



# el vedat

Periódico decano de Torrent  
www.elvedat.org

ENTREVISTA  
José  
Gozalvo  
Llácer



NÚMERO 139 MARZO 2024 AÑO XXIV Ejemplar gratuito. Tirada de 7.200 ejemplares.

LLÉVATE  
EL BOLSO  
Y LOS ZAPATOS  
**GRATIS**

AL COMPRAR  
UN VESTIDO DE MADRINA  
SUPERIOR A 500€  
Del 1 al 30 de abril de 2024.



PAULINO SANCHO  
CEREMONIA

Avda. Ausiàs March, 50, Alaquàs  
Pide cita previa:  
Teléfono: 961177198  
WhatsApp: 669477273  
www.paulinosancho.com  
Síguenos en facebook  
e instagram

**el vedat**  
asociación de vecinos  
C/Font de San Lluís

# VIII Feria Agrícola Solidaria

**18 MAYO De 10:00 a 14:00H**

A beneficio de **ADISTO**  
y su proyecto **TEA**

**ADISTO**

## DE TAPA EN TAPA CON ADISTO

interval Sayre®  
Fabrica de botelles de plàstic reciclades

caixa popular | caixa rural torrent Fons Social | AJUNTAMENT TORRENT

**¿Quieres patrocinar nuestra VIII Feria Agrícola Solidaria El Vedat?**

**Este año a favor del Proyecto ADISTEA ¿Te animas?**

**Contacta con asociacion@elvedat.org**

**Más información en Páginas 17 y 35**

DISTRIBUIDOR RED OFICIAL KÖMMERLING

📍 C/ Pare Guillem 24. Alaquàs, Valencia  
☎ 96 150 63 06

📍 C/ Vicent Pallardó 103. Torrent, Valencia  
☎ 96 321 53 77

CONSERVAMOS  
**TU ENERGÍA**

**ersianas Teruel**

# Clínica Ateneea

**1ª Visita Dental Gratis**

- ✓ Ortodoncia
- ✓ Implantología
- ✓ Periodoncia
- ✓ Estética Dental

📍 Avenida Juan Carlos I, 12  
www.clinica-ateneea.com



Periódico de la Asociación  
de Vecinos El Vedat

Depósito Legal:  
V-1704-2000  
Edita: A. VV. El Vedat

Avenida San Lorenzo, 148  
46901 El Vedat / Torrent  
Tlf. Fijo: 961 564 001  
Móvil: 686 910 547

Web: [www.elvedat.org](http://www.elvedat.org)  
Redes sociales:  
[facebook.com/avv.elvedat](https://facebook.com/avv.elvedat)  
[twitter.com/avvelvedat](https://twitter.com/avvelvedat)  
Email: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org)

Director  
Ángel Contreras

Consejo de redacción  
Junta Directiva AVV Vedat

Diseño, edición y maquetación  
Vicente Riera Peiró

Publicidad  
Fijo: 961 56 40 01  
Móvil: 686 910 547  
Email: [periodico@elvedat.org](mailto:periodico@elvedat.org)

Imprime  
HENNEO PRINT  
Calle Albert Einstein,44  
Polígono Industrial San Miguel  
50830 Villanueva de Gállego  
Zaragoza

La opinión de esta Asociación solo se  
refleja en la Redacción. Las opiniones  
que se realicen al margen son responsa-  
bilidad, única y exclusiva de sus autores.

*Una de las preocupaciones que nos ha llegado hasta la Asociación es el fenómeno OKUPA, en este artículo vamos a analizar desde el punto de vista legal las situaciones en la que nos podemos encontrar, cuando se ocupa una vivienda de forma ilegal.*

## REGULACIÓN LEGAL

# DE LA OCUPACIÓN ILEGAL DE INMUEBLES

Redacción - Editorial

Así, el Código Penal regula en su artículo 202, el allanamiento de morada cuando "1. El particular que, sin habitar en ella, entrare en morada ajena o se mantuviere en la misma contra la voluntad de su morador, será castigado con la pena de prisión de seis meses a dos años.

2. Si el hecho se ejecutare con violencia o intimidación, la pena será de prisión de uno a cuatro años y multa de seis a doce meses."

¿Qué podemos hacer en estos casos? Llamar a la Policía Nacional, que en su caso podrá desalojar la vivienda si el delito es flagrante, o en su caso solicitar en el procedimiento penal como medida cautelar

que se devuelva a su legítimo dueño la propiedad de la vivienda, en estos casos se incluyen tanto las viviendas que son primera residencia como segunda residencia.

Otro de los supuestos de ocupación ilegal está encardinado en el artículo 245.1 del Código Penal que establece; "1.-Al que con violencia o intimidación en las personas ocupare una cosa inmueble se le impondrá, además de las penas en que incurriere por las violencias ejercidas, la pena de prisión de uno a dos años, que se fijará teniendo en cuenta la utilidad obtenida y el daño causado.

2. El que ocupare, sin autorización debida, un inmueble, vivienda o edificio ajenos que no constituyan morada, o se

mantuviere en ellos contra la voluntad de su titular, será castigado con la pena de multa de tres a seis meses."

El primer supuesto que regula la ley se trata de inmuebles que no son ni primera ni segunda residencia, en estos casos se puede solicitar y en su caso acordar por la autoridad judicial como medida cautelar, durante la tramitación del procedimiento penal, la devolución del inmueble a su propietario, siempre que se cumplan los requisitos de necesidad y urgencia para la víctima. Las instrucciones de la Fiscalía General del Estado en este sentido, son que los fiscales deben solicitar la devolución de la vivienda a su propietario. Lo que conllevará a que se reintegre la posesión a

sus propietarios de forma más inmediata.

El segundo supuesto que regula el artículo 245.2 es más difícil en cuanto a la inmediatez de recuperar por parte de su dueño la vivienda. Puesto que dicha acción constituye un delito leve, al ser menor la pena que el Código Penal establece para estos casos. Por lo que es más improbable que aunque se pueda solicitar una medida cautelar, se acuerde por la autoridad judicial, ya que para acreditar la urgencia y necesidad de recuperación de la misma, se exige que se requiera al ocupante a que abandone el inmueble. En estos casos la sentencia penal además de la pena de multa, impondrá al condenado el desalojo del inmueble fijando una fecha concreta para ello.



## Información para asociados y vecinos de El Vedat

Horario de verano de la  
oficina y la biblioteca  
de la A. VV. El Vedat.

Mañanas: De lunes a  
viernes, de 9:00 a 14:00  
horas.

Tardes: De lunes a jueves,  
de 16:30 a 19:30 horas.

Cuotas anuales

Como se aprobó en la Asamblea General Ordinaria en marzo de 2013, la cuota anual de asociado es de 29 euros.

Las cuotas se abonan siempre  
vía cuenta bancaria.

Actualización  
de ficha de Asociado

Con la adaptación que ha hecho la AVV Vedat a la nueva Ley de Protección de Datos, se hace necesario, que en la medida de lo posible, los asociados vayan pasando por nuestras oficinas para firmar la documentación referente a esta ley.

La Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat dispone de  
VENTANILLA ÚNICA

Entre los muchos servicios que ofrece la Asociación de Vecinos de El Vedat, se encuentra la Oficina Ciudadana El Vedat, desde la que cualquier vecino podrá realizar todo tipo de trámites:  
Ayuntamientos, licencias urbanísticas, impuestos, padrón, becas, mediación, incidencias en vía pública, quejas y sugerencias.  
Aigües de L'Horta Torrent, altas, bajas y cambios de nombre.  
Otras administraciones, tarjeta del mayor de la CV, viajes Imsero, termalismo y viajes CV, trámites EPSAR, solicitudes en general.

**En el rellano de cualquier Comunidad de vecinos, dos personas discuten acaloradamente. Sus voces se elevan y los gestos se vuelven más enérgicos. La tensión flota en el aire amenazando con estallar en violencia. Un agente de la autoridad se acerca y, en vez de desplegar sus recursos defensivos, trae consigo una habilidad menos visible pero igualmente efectiva: la mediación.**

## Servicio de Mediación en El Vedat

**Vicente Martínez Juan**

Los conflictos son parte inherente de nuestras vidas. Son como compañeros de viaje que marcan el ritmo de nuestras experiencias, a veces turbulentas, a veces desafiantes. Es esencial reconocer que negarlos o intentar evadirlos sería irreal, pues forman parte de todas las etapas de nuestra existencia. En este contexto, surgen nuevos enfoques para resolverlos, destacando entre ellos la mediación. A diferencia de otros métodos de resolución de conflictos, la mediación ofrece una vía alternativa, en el que ambas partes voluntariamente intentan alcanzar un acuerdo por sí mismas con la intervención de un agente mediador.

Desde el año 2016, la ciudad de Torrent viene apostando por el servicio de mediación policial. Su objetivo es ayudar a los ciudadanos a resolver conflictos de forma amistosa, evitando largos procesos legales y fortaleciendo la convivencia en nuestra población. Se trata de un modelo de resolución de conflictos que pone su énfasis en la participa-

ción activa de todas las partes y en la confidencialidad del proceso. No solo se persiguen acuerdos que satisfagan a todas las partes implicadas, sino que también se promueven relaciones comunitarias más sólidas además de impulsar la convivencia pacífica a largo plazo.

En este sentido, el Servicio de Mediación a través del Área de Gobierno de Seguridad Ciudadana y Movilidad ofrece un espacio seguro y confidencial, donde la imparcialidad y neutralidad del mediador garantizan un proceso transparente y equitativo. Además, el acceso a este servicio es gratuito, permitiendo que todos puedan resolver sus

conflictos de manera justa, pacífica y constructiva.

La mediación policial es esencial para abordar situaciones conflictivas. En este orden de cosas, se abordan temas que abarcan desde disputas surgidas en la Comunidad de propietarios hasta problemas de salubridad e higiene, diferencias en el mantenimiento de la vegetación en propiedades cercanas, así como controversias por molestias y daños a la propiedad. También se utiliza en contextos familiares, especialmente con jóvenes y adolescentes, y en entornos rurales para resolver conflictos relacionados con lindes, limpieza y uso de terrenos, entre otros.

**Pero en la práctica, ¿cómo funciona el Servicio de Mediación?**

El agente mediador opera con cada parte implicada en una primera sesión individual, durante la cual se les proporciona información detallada del proceso de mediación. Posteriormente, se lleva a cabo una reunión conjunta con ambas partes, donde se exploran y discuten las diversas opciones que permitan resolver el conflicto. Si las partes llegan a un acuerdo mutuo, se redacta un documento que recoge los términos acordados y se firma por ambos. Este documento,

elaborado con la asistencia del mediador, adquiere validez legal similar a la de un contrato. Sin embargo, si no se llega a un acuerdo, las partes conservan sus derechos legales intactos y pueden optar por recurrir a otras vías para la resolución del conflicto.

**Y una vez se ha decidido solicitar este servicio, ¿cuál es el procedimiento para acceder a él?**

Principalmente, se puede solicitar la mediación a través del registro de entrada del ayuntamiento, ya sea de forma presencial o a través de su plataforma electrónica. También se puede optar por acudir personalmente a las instalaciones del Servicio de Mediación ubicadas en la calle Font de Sant Lluís 18 (El Vedat) o enviar un correo electrónico a [mediacionpolicial@torrent.es](mailto:mediacionpolicial@torrent.es).

*"La mediación policial no es una solución mágica, pero sí un paso en la dirección correcta. Un paso hacia una sociedad donde el diálogo y la empatía conformen los pilares de nuestra convivencia."*

- Vicente Martínez Juan.



**A diferencia de otros métodos de resolución de conflictos, la mediación ofrece una vía alternativa, en el que ambas partes voluntariamente intentan alcanzar un acuerdo por sí mismas con la intervención de un agente mediador.**

**BEEP** Tu tienda de informática  
Torrent

**MANTENIMIENTO ANUAL**  
**PC Y PORTATIL**

Si has adquirido o reparado un equipo con nosotros en los últimos 12 meses, te ofrecemos una revisión

**desde... 29,90€**

**SERVICIOS**

- ✓ Limpieza y mantenimiento
- ✓ Instalación y actualización de software

"Un mantenimiento regular prolonga la vida útil de tu equipo y asegura un rendimiento óptimo"

C/ Padre Méndez 130  
46900 Torrent (Valencia)  
623411147

\*Oferta válida hasta 30/06/2024

\*Imprescindible presentar ticket o factura.  
\*No incluye piezas de repuesto.

ELECTRODOMÉSTICOS  
AIRE ACONDICIONADO  
MANTENIMIENTO  
REPARACIONES  
ELECTRICIDAD

**694 453 686**

**JUAKI**  
INSTALACIONES

JOAQUINFLAPE@GMAIL.COM



# Asamblea General Ordinaria

## AVV Vedat 17 febrero 2024



### Redacción

El pasado sábado 17 de febrero de 2024 celebramos la Asamblea General Ordinaria de la A.VV. Vedat, que dio comienzo a las 10:30 horas en segunda convocatoria.

Estando presentes 2º Teniente de Alcalde José Maroto, varios concejales del grupo de gobierno y de la oposición, además de representación de los diferentes partidos políticos, nuestra Junta Directiva de la AVV Vedat y un buen grupo de asociados, dio comienzo la asamblea.

En ella tratamos temas de obligado cumplimiento, como:

- La lectura y aprobación por unanimidad del acta anterior.

- A continuación y siguiendo con el orden del día, procedemos al cierre económico y memoria de actividades del año 2023, en el que se recalca que se mueve una cantidad importante de dinero que se invierte íntegramente en actividades, periódico, instalaciones, sueldos y todo lo que conlleva la gestión de la Asociación. Se hace hincapié en que aunque somos bas-

tantes socios, en este ejercicio habrá pérdidas por la subida de precios en el coste del periódico y la denegación de una subvención.

- Se procede con la presentación del presupuesto económico del año en vigor. Se presentan las cifras de ingresos por cuotas, periódico, subvenciones, cursos y actividades, así como los gastos previstos para desarrollar el proyecto de actividades 2024. Se somete a votación y queda aprobado.

- Memoria de actividades del 2023. El presidente Ángel Contreras informa a todos los asistentes que durante 2023 la Asociación ha creído en doscientos treinta y seis nuevos socios. Se han hecho un gran número de actividades, destacan en número las de carácter cultural y junto a las medio ambientales, históricas, sociales y deportivas cierran el año con un total de 49 actividades, que se muestran en pantalla.

- Proyecto de actividades del 2024, se presentan las de este año que viene cargado de iniciativas que esperamos sean del interés de vecinos y asociados. Una gran variedad de acciones que vuelven a abarcar los pilares

fundamentales de nuestra Asociación, Proyecto Cultural, Social, Histórico, Medio Ambiental y deportivo. Con gran variedad de actividades infantiles, familiares o para adultos, nuevos cursos como el de sevillanas, el de flamenco o el de costura.

- En el siguiente punto se trata el tema de nuevas incorporaciones en los miembros de la Junta Directiva. Entra como vocal Lorena Martí queda aprobado por unanimidad.

- A continuación se propone subir la cuota de la Asociación, llevamos 13 años cobrando la misma cuota y la situación económica actual ha cambiado mucho. Se propone subir a 35 euros al año, se somete a votación y queda aprobado por unanimidad.

- Seguidamente toma la palabra el presidente y traslada a todos los asistentes los números de la Oficina Ciudadana El Vedat durante el 2023. Reitera que cada año son más los expedientes tramitados, este año 200 más con una cifra total de 860 expedientes, con un gran abanico de trámites realizados. Recuerda a todos los asistentes, que desde la Oficina Ciudadana pueden tramitar cualquier tipo de expediente utilizando la ventanilla única.

Continúa su informe haciendo un inciso en las altas y bajas de asociados, donde se recalca que el número de altas ha sido mayor y eso es una buena noticia para la AVV Vedat, nos motiva para seguir trabajando en la línea actual.

En Ruegos y preguntas se trataron diferentes temas:

- Se pusieron de manifiesto problemas de acceso de algunas zonas de El Vedat como la Mala Pujà, así como la limpieza de calles, el peligro de incendio en áreas recreativas, las complicaciones ocasionadas por las lluvias y la recogida de estas aguas pluviales, en zonas como Santa Rosa de Lima.

- Varios vecinos hablan de su mal estar con el tema de la contaminación acústica que se genera los fines de semana en algunas zonas de ocio nocturno.

Tras todas estas intervenciones, los concejales José Gozalvo y José Maroto, van interviniendo y aclarando la postura del Ayuntamiento en cada una de las preguntas que los vecinos exponen en este apartado, quedando a disposición de los vecinos y de la Asociación, para intentar dar una solución a cada uno de ellos.

Sin más temas que tratar, nuestro Presidente Ángel Contreras da las gracias al consistorio y a todos los vecinos por su asistencia a nuestra Asamblea.



**FARMACIA**  
**EL VEDAT**  
Ldo. Vicente Tarazona Álvarez

- FÓRMULAS MAGISTRALES
- VETERINARIA
- DERMOFARMACIA
- HOMEOPATÍA
- HERBORISTERÍA

**ESPECIALISTA EN:**

- DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN
- ORTOPEDIA

C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375

**L'ESPAI VERD**

PRODUCTOS DE LIMPIEZA A GRANEL

Reutilizamos los envases

3% de descuento si traes tu envase

Servicio a domicilio a partir de 20€

L'espai verd @lespaiverd lespaiverd@gmail.com

Estamos en C.C. LAS AMÉRICAS  
Av al Vedat, 180 - Torrent - Local A28 - 1º Piso  
Teléfono 651 055 051



**MÁS DE 20 AÑOS COMO  
ESPECIALISTAS EN MONTAJE,  
MANTENIMIENTO Y REPARACIONES DE NAVES  
INDUSTRIALES**

Amplia trayectoria profesional con un objetivo claro, ofrecerte las mejores soluciones en montaje, mantenimiento y rehabilitación de cubiertas y fachadas. Nos caracterizamos por un servicio personalizado. Trabajamos con los mejores profesionales del sector dotando nuestros trabajos de una gran excelencia y siempre con garantías de seguridad y el total cumplimiento de las normativas.



**TODO LO QUE NECESITAS  
PARA TU PROYECTO**

Mantenimiento y rehabilitación / Cubiertas / Fachadas /  
Ventilación / Líneas de vida /  
Sustitución de cubiertas de uralita y mucho más...

¡ILLÁMANOS Y TE INFORMAMOS SIN COMPROMISO!

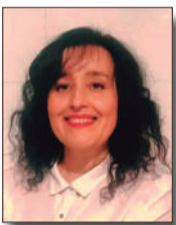
[villacubiertasyfachadas.com](http://villacubiertasyfachadas.com)

C/Traginers, 7A, Polígono Alter - 46290 Alcácer (Valencia) 960 235 604



*“Per aspera ad astra” es uno de esos “latinajos” que tanto nos gustan a los leguleyos y picapleitos, y que se puede traducir como “a través de las dificultades hacia las estrellas” o “por el camino áspero hacia las estrellas”. Esta expresión sintetiza la idea de que los grandes, o los pequeños logros, requieren superar desafíos y obstáculos. No hay que darle muchas vueltas, está claro que el éxito se logra mediante la perseverancia y la resiliencia frente a la adversidad.*

## “Per aspera, ad astra”: A través del esfuerzo, el triunfo



**Eva  
Méndez  
Pérez**

A estas alturas si de algo estoy segura es de que el esfuerzo es esencial para alcanzar el éxito. Sin dedicación y trabajo duro, es difícil lograr aquello que anhelamos en cualquier área de nuestra vida. Lograr eso que anhelamos durante nuestra existencia está intrínsecamente ligado al esfuerzo que estemos dispuestos a invertir para conseguirlo.

Es este sin duda un lema que refleja la capacidad para resistir y superar las dificultades en el camino hacia metas o aspiraciones personales. Esta frase viene a inspirar que, a través de las dificultades y la adversidad, del esfuerzo uno puede alcanzar altos niveles de éxito o realización, simbolizados por “las estrellas”. Es una expresión que pone en relieve la idea de que las pruebas, retos o desafíos son parte integral del camino hacia el progreso y el logro de metas.

Comúnmente se dice que la frase “per aspera ad astra” tiene sus raíces en la antigua Roma y su autoría se atribuye al insigne poeta romano del siglo I, Séneca. Sin embargo, su origen exacto no se conoce con certeza y se ha utilizado en diversas formas a lo largo de la historia. Sea cual fuese su origen, la frase refleja la filosofía romana de que el camino hacia el éxito y la grandeza está marcado por dificultades y desafíos, que deben superarse con determinación y perseverancia. A lo largo de los siglos, la frase ha sido adoptada en diferentes contextos para transmi-

tir la idea de que las dificultades son una parte inevitable del camino hacia el logro y la realización personal.

Tomemos buena nota de esta afirmación tan poderosa y verdadera: A través del esfuerzo llega el triunfo. Ya que el éxito y el triunfo no vienen de la nada, no se regalan, sino que son el resultado directo del arduo trabajo, la dedicación y la perseverancia.

¿Y qué hay del talento? Para triunfar o lograr aquello a lo que nos gustaría llegar no basta con tener talento. Me aventuro incluso a afirmar que el talento por sí solo no sirve de mucho, no basta. Obviamente cierta destreza, aptitudes físicas, intelectuales o mentales son un plus. Pero no son nunca garantía de éxito. El éxito jamás es una línea recta cual autopista al pódium de los ganadores, sino más bien todo lo contrario. Ahí es donde entra en juego la actitud de cada uno. En el camino hacia la cima hay miedos, se cometen errores, hay fracasos, rechazos y otros sucedáneos varios que nos van poniendo obstáculos en el camino. El quiz de la cuestión está en cómo afrontar todo eso, con una actitud de crecimiento o de frustración, y esto es exactamente lo que marcará las diferencias entre el éxito o el fracaso. El tan manido *mindset* del que tanto se habla en las charlas de crecimiento personal por los *coaches*. El auténtico talento es la suma del saber hacer y poner en valor lo que uno sabe hacer. Talento, esfuerzo, constancia y disciplina son las claves del éxito. El éxito rara vez se logra de la noche a la mañana. Requiere esfuerzo constante y dedicación a lo largo del tiempo.

La experiencia nos enseña que el esfuerzo puede compensar

muchas veces la falta de talento. Incluso si alguien carece de un talento natural para cierta actividad, puede mejorar significativamente a través del esfuerzo y la práctica constante. Pues el trabajo duro puede ayudar a cerrar la brecha entre la habilidad natural y el nivel de competencia o de éxito deseados. El esfuerzo es más sostenible a largo plazo. Mientras que el talento puede ser innato y proporcionar la ventaja del tirón inicial, el esfuerzo constante y la dedicación son necesarios para mantener y desarrollar ese talento a lo lar-

tancia están ciertamente en mayor medida bajo nuestro control.

Podemos elegir comprometernos y trabajar duro, independientemente de nuestros talentos naturales. Mientras que el talento puede ofrecer una ventaja inicial, el esfuerzo constante y dedicado, la constancia, son fundamentales para alcanzar el éxito y el logro significativo a largo plazo. Aunque el fracaso y la frustración son parte del proceso, debemos usarlos para aprender de ellos y alcanzar así nuestra mejor versión.

A colación de este tema, hace

dice Nadal: “Ese es mi éxito; el no dejarme ir, el buscar en todo momento la solución y, también, de alguna manera, disfrutar de ese proceso de superación”. Y no duda el de Manacor en asegurar que “el esfuerzo siempre vale la pena, más allá del resultado final. Cuando uno hace todo lo que puede no está obligado a más. Yo lo que me exijo siempre es tener buen comportamiento, esforzarme y estar ahí hasta el final. Si las cosas van bien, fantástico; si las cosas van mal, te quedas triste por un tiempo, pero sabes que has hecho todo lo que has podido y a trabajar para la próxima vez ser mejor”, concluye el deportista. Leyendo esto me vienen a la mente otros deportistas, artistas, actores o celebridades extremadamente talentosas, pero que a lo largo de su trayectoria no supieron aprovechar sus capacidades, o quizás no supieron gestionar el éxito, el talento, o las frustraciones de los fracasos.

Ahí radicará la diferencia, quiero suponer, en cómo cada uno lo gestiona, se esfuerza o lo asimila. Y es que la vida es una carrera de fondo y no todos llegan de la misma forma a la meta.

Ahora que prima tanto lo del *instant satisfaction* yo me voy a poner en modo *delayed gratification*, porque creo que a la larga cunde más: La perseverancia, el esfuerzo continuo, suponen alcanzar lo que uno se propone y buscar soluciones a las dificultades que puedan surgir por el camino. Con perseverancia se obtiene fortaleza, que nos permite no dejarnos llevar por lo fácil y lo cómodo. Y por descontado: ¡¡Las conseguidas a base de esfuerzo son las más dulces de las victorias!!



go del tiempo. El éxito duradero generalmente se basa en el trabajo duro continuo, no solo en habilidades naturales. Además, el esfuerzo es más controlable, pues el talento puede ser algo innato que no podemos controlar, pero el esfuerzo y la cons-

poco leí una entrevista de Rafa Nadal, al que muchos consideran una figura esencial en el deporte. Sus reflexiones me sorprendieron gratamente, destacando su enorme fortaleza mental y que le permite jamás dar un partido por perdido. Y así,

**Tomemos buena nota de esta afirmación tan poderosa y verdadera: A través del esfuerzo llega el triunfo. Ya que el éxito y el triunfo no vienen de la nada, no se regalan, sino que son el resultado directo del arduo trabajo, el esfuerzo, la dedicación, la disciplina y la perseverancia.**

# ÁREAS RECREATIVAS CANYADA DEL CONILL Y MARXADELLA

## Redacción

Las áreas recreativas de Canyada del Conill y Marxadella, en el Vedat de Torrent, se han convertido en focos de conflicto debido al mal uso de las instalaciones por parte de algunos usuarios.

En La Canyada del Conill, la principal preocupación es el uso nocturno de los paellers. Se han observado grupos de personas que dejan las brasas sin apagar, gasolina cerca de ellas y grandes

cantidades de basura en el suelo, lo que supone un grave peligro de incendio para el bosque y las viviendas aledañas.

En La Marxadella, el problema reside en el incumplimiento de los horarios del parque. Algunos usuarios juegan al fútbol o al baloncesto a horas intempestivas, generando ruido que perturba el descanso de los vecinos. Además, se ha denunciado la música a alto volumen y la suciedad que dejan quienes utilizan los paellers de la zona.

Ante esta situación, los veci-

nos han exigido al Ayuntamiento un mayor control de estas dos áreas recreativas. Se han solicitado medidas para solucionar las infracciones que generan un continuo malestar en la comunidad.

### Posibles soluciones:

- **Mayor vigilancia:** Aumentar la presencia de la policía local en las áreas recreativas, especialmente durante las noches y en los horarios de mayor afluencia.
- **Control de acceso:** Implementar un sistema de control de

acceso para los paellers, con horarios y permisos específicos.

- **Campañas de concienciación:** Informar a los usuarios sobre las normas de uso de las áreas recreativas y los riesgos de un comportamiento irresponsable.

- **Mejora de las instalaciones:** Implementar medidas de seguridad en los paellers, como la instalación de contenedores de residuos específicos para brasas.

- **Sanciones:** Aplicar multas a quienes incumplan las normas y generen molestias a los demás

usuarios.

Es fundamental que el Ayuntamiento tome medidas para garantizar el uso responsable y seguro de las áreas recreativas del Vedat, protegiendo el medio ambiente y la tranquilidad de los vecinos.

De momento los vecinos han comenzado a movilizarse y junto a la AVV Vedat, ya están recogiendo firmas para poner fin al peligro que suponen estas malas actuaciones cercanas a las viviendas y pegadas a la zona forestal.



Paeller de La Canyada del Conill, en muchas ocasiones con restos de brasas e incluso gasolina cerca.



Área Recreativa de la Marxadella, punto de confrontación con los vecinos por horarios /exceso ruidos.

**CONECTATS AMB TÚ - CONECTADOS CONTIGO**

ESCANEA'M 

T.ME/AJUNTAMENTDETORRENT

AJUNTAMENT\_TORRENT

AJUNTAMENTDETORRENT

WWW.TORRENT.ES

I LOVE TORRENT



# PODAS, MUEBLES, BASURA

## Redacción

A pesar de los esfuerzos del Ayuntamiento por ofrecer servicios de recogida de muebles, poda y basura puerta a puerta, así como la ampliación del horario de los contenedores, lamentablemente seguimos presenciando vertidos incontrolados en nuestro municipio. Bolsas de basura fuera de los contenedores, muebles abandonados en las calles y poda tirada por doquier afean nuestro entorno y generan una imagen negativa de nuestro barrio.

Es inadmisibles que, contando con las herramientas necesarias para mantener la limpieza, persistan estas prácticas incívicas. No solo son una cuestión estética, sino que también pueden suponer un riesgo para la salud pública y el medio ambiente.

Ante esta situación, se hace necesario un refuerzo de la vigilancia y las sanciones por parte del Ayuntamiento. La



Basura y poda mal depositadas, la calle está llena de desperdicios a diario.

mano dura puede ser un disuasorio efectivo para aquellos que no se responsabilizan de sus residuos.

Pero la responsabilidad no recae únicamente en el Ayuntamiento. Es fundamental que los ciudadanos tomemos conciencia del problema y hagamos un uso responsable de los servicios disponibles. Debemos evitar vertidos incontrolados y depositar cada residuo en su lugar correspondiente.

Mantener nuestro municipio

MALAS PRÁCTICAS, TODAS ELLAS SANCIONABLES CON HASTA 900€



Poda mal depositada, se tienen que hacer fardos y colocar en la puerta de casa.

limpio es un compromiso de todos. La colaboración entre el Ayuntamiento y la ciudadanía es clave para lograr un entorno más saludable, agradable y sostenible.

En definitiva, se necesita un cambio de actitud por parte de todos. Debemos entender que la limpieza de nuestro municipio es una responsabilidad compartida. Solo así podremos erradicar los vertidos incontrolados y construir un espacio del que sentirnos orgullosos.

### Recuerda:

- Utiliza los servicios de recogida de muebles, poda y basura puerta a puerta.
- Respeta los horarios de los servicios de limpieza.
- Deposita cada residuo en su contenedor correspondiente.
- No tires muebles o enseres en la calle.
- Denuncia los vertidos incontrolados que observes.

¡Juntos podemos lograr un municipio más limpio y agradable para todos!



**DRA,  
SIMÓN**  
TU DENTISTA

## Somos tu clínica dental en Torrent

### NUESTROS TRATAMIENTOS

- Odontología General
- Odontología Infantil
- Estética Dental
- Prótesis
- Cirugía Maxilofacial
- Implantes
- Ortodoncia
- Periodoncia

Síguenos en  
**@tudentistatorrent**

**960 649 616**  
tudentistatorrent.com

Avenida Olímpica 5  
46900, Torrent, Valencia  
consulta@tudentistatorrent.com

TRABAJAMOS CON  
**Seguros  
privados**

FINANCIACIÓN  
**24 MESES**  
Sin intereses







**Clínicas  
Dentales**

**Ven,**  
te espera tu  
mejor sonrisa



En Torrent, cuidamos tu salud bucodental con una  
**ortodoncia invisible personalizada**



Clínica Dental Torrent  
Av. al Vedat, 157  
**96 157 12 80**

**Pide tu cita**

**Seas o no de Sanitas**

*Torrent, 11 de marzo de 2024 - Antes de ponerse en materia quiero presentar esta sección de opinión. La agricultura es una actividad esencial para la economía, la alimentación y el medio ambiente de la Comunidad Valenciana. Sin embargo, a menudo enfrenta desafíos y dificultades que amenazan su viabilidad y competitividad. ¿Es posible conseguir una agricultura valenciana rentable y sostenible al mismo tiempo? ¿Qué medidas y herramientas se pueden lograr?*



Paco Pepe

Arnau Roig

(Hortigues)

"Chafant terra"

## Empezar bien, no da un buen éxito. Pisar seguro, ayuda.

En esta columna titulada "Chafant Terra" me gustaría compartir mi visión de la agricultura valenciana desde una perspectiva que integra aspectos económicos, sociales y medioambientales. Quiero demostraros que la agricultura valenciana tiene un gran potencial para ser un sector innovador, eficiente y respetuoso con el medio ambiente y que puede aportar beneficios tanto a los productores como a los consumidores y a la sociedad en general. Me baso en datos, experiencias y opiniones de expertos, organizaciones y profesionales del sector, así como de mi propia carrera como Técnico agrícola especialista en producción y desarrollo rural.

Mi objetivo es ofrecer información fundamentada, actual y contrastada, pero también una reflexión crítica, constructiva y focalizada sobre las cuestiones que afectan a la agricultura. En mi artículo de opinión titulado "Chafant Terra" pondré todo mi énfasis en ser loable que no sólo se quiera analizar sino también proponer soluciones y medidas constructivas para educar a mi lector que es necesario impulsar una agricultura sostenible y rentable en Valencia.

En los próximos artículos abordaré temas como producción integrada (residuo Cero), transición agroecológica, innovación tecnológica, gestión de recursos hídricos, adaptación al cambio climático, diversi-

ficación de cultivos, calidad y seguridad de los alimentos, marketing y ventas, competitividad y rentabilidad, educación y formación, participación y cooperación, política agrícola y marco regulatorio.

El adagio popular "Empezar bien, no da un buen éxito. Pisar seguro, ayuda", encierra una profunda sabiduría, para los profesionales que se quieren dedicar a la agricultura, es aplicable a numerosos aspectos de la vida y a toda empresa. Esta máxima resalta la idea de que un buen comienzo, aunque deseable, no es una garantía absoluta de éxito final. Aquí yace la distinción entre la euforia inicial, a menudo cargada de optimismo y energía, y la realidad del trayecto que estamos por emprender, plagado de obstáculos y desafíos inesperados.

Un inicio prometedor puede, en ocasiones, cegarnos ante la necesidad de preparación y planificación a largo plazo. El entusiasmo inicial puede impulsarnos a avanzar sin la cautela necesaria, y a veces nos encontramos mal preparados para enfrentar los retos subsiguientes. La prudencia y la seguridad en cada paso que damos, por otro lado, implican una conciencia de nuestras limitaciones y una valoración constante del terreno que pisamos.

Pisar seguro no significa avanzar con miedo o excesiva



cautela, sino reconocer que el éxito es una sumatoria de pequeños logros y aprendizajes continuos. Significa estar dispuestos a adaptarnos, a aprender de nuestros errores y a corregir el curso de acción en función de las circunstancias que enfrentamos. Esta perspectiva nos lleva a construir sobre bases sólidas, a no subestimar los pormenores del proceso, y a desarrollar la resiliencia necesaria para perseverar cuando las circunstancias no son las ideales o cuando el "empezar bien" resulta ser un espejismo.

Mientras que un buen inicio es un factor favorable, es el caminar seguro y decidido hacia el objetivo lo que transforma

nuestras aspiraciones en realidad. La premisa de esta reflexión nos invita a reconocer que, si bien el punto de partida es importante, es el camino recorrido con sabiduría y determinación lo que en definitiva nos acerca al éxito deseado.

El dicho "Empezar bien, no da un buen éxito. Pisar seguro, ayuda" cobra especial relevancia en este contexto. Los agricultores, especialmente aquellos que son nuevos en el negocio, pueden sentir la tentación de buscar resultados inmediatos; sin embargo, como bien dices, es el trabajo constante y el conocimiento profundo del oficio los que traerán la rentabilidad a largo plazo.



**SORTEO EXTRAORDINARIO DE VERANO** 

**09453**



# ¡PELIGRO, PARCELAS ABANDONADAS!

Parcela sin limpiar aumenta el riesgo de incendio en zona concurrida de El Vedat

## Redacción

El bosque público de El Vedat ha recibido labores de mantenimiento por parte de la brigada forestal permanente, con el objetivo de prevenir posibles incendios. Sin embargo, parcelas privadas adyacentes al bosque presentan un estado deplorable, poniendo en riesgo la seguridad de la zona.

En particular, una parcela extensa ubicada junto a la Piscina Municipal Parc Vedat se encuentra en condiciones deplorables, con maleza alta, ramas caídas y árboles secos. Esta situación persiste desde antes de 2021, sin que se haya realizado ninguna limpieza por parte de los propietarios (no sabemos quiénes son).

El peligro de incendio aumenta considerablemente en verano, debido a la afluencia de vehículos y la alta temperatura. Una chispa o colilla podría des-



La parcela sigue totalmente abandonada, con árboles caídos, abundante monte bajo, hierbas altas y acumulación de ramaje en el suelo. ¡Peligro de incendio!

encadenar un desastre en esta zona, con graves consecuencias. Es urgente que el Ayuntamiento tome medidas:

- Requerir al propietario la limpieza inmediata de la parcela.

- En caso de no actuar, proceder a la limpieza subsidiaria y repercutir los costos al propietario.

No podemos permitir que la negligencia de unos pocos ponga en riesgo la seguridad de todos. Es necesario actuar con rapidez y responsabilidad para evitar una tragedia.

Contextos que agravan el peligro:

- **Clima anómalo:** Escasas lluvias en 2023 y 2024, con altas temperaturas incluso en invierno.

no.

- **Verano con temperaturas récord:** Se prevén olas de calor que intensifican el riesgo de incendio.

Debemos actuar, está en nuestras manos:

- **Cuidar nuestro entorno natural:** La responsabilidad recae en todos nosotros para proteger nuestro patrimonio natural.

- **Denunciar situaciones de riesgo:** Informar al Ayuntamiento sobre parcelas sin limpiar o cualquier otro peligro potencial.

**¡Evitemos un incendio y preservemos nuestro bosque para las futuras generaciones!**



**Academia Allegretto Vedat**  
música · danza · pintura · teatro

## CLASES PARA ADULTOS



**CORO  
LOS  
JUEVES  
19:00H**



**DIBUJO Y  
PINTURA  
JUEVES  
19:00H**



**TEATRO  
MARTES  
19:00H**



**MÚSICA  
DE LUNES  
A VIERNES**

PIANO, CANTO, VIOLÍN,  
GUITARRA, ROCK BAND, CORO...

TELF. 692-223-609

WWW.ALLEGRETTOVEDAT.ES    CC. LAS AMÉRICAS TORRENT    @ALLEGRETTOVEDAT



# ¿VOLVERÁ EL MOSQUITO TIGRE?

## Redacción

### ¿Volverá el mosquito tigre a amargarnos el verano?

Con la llegada de las lluvias y el calor, las condiciones climáticas se vuelven ideales para la proliferación del mosquito tigre (*Aedes albopictus*). Este insecto invasor, conocido por sus picaduras dolorosas y su capacidad para transmitir enfermedades como el dengue, la chikungunya y el zika, se ha convertido en una plaga en muchas zonas de España.

### ¿Se van a retomar los proyectos anteriores?

En los últimos años, se han implementado diversos proyectos para combatir al mosquito tigre. Estos proyectos han incluido la vigilancia y control de la población de mosquitos, la eliminación de criaderos potenciales, la aplicación de insecticidas y la investigación de nuevas técnicas de control.

Sin embargo, la eficacia de estos proyectos ha sido variable. Algunos expertos consideran que no se han implementado de forma suficientemente amplia o sostenida, lo que ha permitido que el mosquito tigre siga expandiéndose.

### ¿Se va a hacer alguna campaña para prevenir?

Las autoridades sanitarias aún no han anunciado ninguna campaña específica para prevenir la proliferación del mosquito tigre este verano. Sin embargo, es probable que se recomienden las medidas habituales, como:

- Eliminar el agua estancada de cualquier recipiente, como macetas, cubos o neumáticos.
- Usar repelentes de mosquitos cuando se esté al aire libre.
- Usar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo.
- Instalar mosquiteras en las ventanas y puertas.

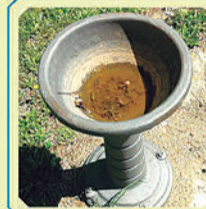
### ¿Qué podemos hacer nosotros?

Además de las medidas recomendadas por las autoridades sanitarias, podemos tomar otras medidas para evitar la proliferación del mosquito tigre en nuestro entorno:

- Informarnos sobre el mosquito tigre y sus hábitos.
- Colaborar con las autoridades en la vigilancia y control de la población de mosquitos.
- Participar en las campañas de prevención.

## Impide que críe en tu casa

Elimina el agua de recipientes como los platos bajo macetas, cubos, botellas, ceniceros, juguetes o utensilios de jardinería. Vacíalos y dales la vuelta.



Evita que los elementos decorativos acumulen pequeñas cantidades de agua: fuentes, figuras del jardín, tinajas, ruedas.



Evita el riego excesivo que pueda producir encharcamientos y acumulación de agua en recipientes y plantas.



Retira o guarda bajo techo cualquier elemento en desuso que pueda albergar agua de lluvia o de riego.

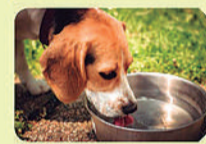
## Es una lucha de los vecinos para el bienestar de todos



Mantén balsas y piscinas limpias y correctamente cloradas. Cuando no se usen, cúbrealas con lona que no acumule agua.



Cambia el agua de los floreros cada 3 o 4 días. No olvides las flores de dentro de casa.



Limpia el bebedero de las mascotas cada 3 o 4 días.



Mantén limpios y sin atascos los desagües, sumideros y fregaderos en patios y jardines. También las canaletas en tejados y aparatos de aire acondicionado.

Evita la vegetación excesiva que proporciona sombra y protección para el descanso del mosquito. Mantén los arbustos podados.

# BigMat

## 100 Años Aldino

Construyendo juntos



## CONSTRUIMOS CONTIGO



COCINAS



PINTURA Y DECORACIÓN



PISCINAS



PROTECCIÓN LABORAL



FERRETERIA



AZULEJOS



CALEFACCIÓN



PUERTAS Y VENTANAS



DUCHA Y BAÑO



TABICUERÍA EN SECO

C/ Llibrers, nº4

P. I. Mas del Jutge - 46900 TORRENT (Valencia)

Tel. 96 155 52 11 - Fax 96 157 40 58

[info@aldino.com](mailto:info@aldino.com) - [www.aldino.com](http://www.aldino.com)



# ¡AVANZANDO HACIA UN BARRIO MEJOR!

## Redacción

Es cierto que muchas veces las mejoras en nuestro barrio se hacen esperar, debido a la burocracia, la falta de presupuesto o la priorización de otras necesidades. Sin embargo, la perseverancia y el trabajo conjunto de los vecinos y la Asociación de Vecinos del Vedat están dando sus frutos.

En las últimas semanas, podemos celebrar varios logros que mejoran la calidad de vida en nuestro barrio:

### 1. El Arboretum renace:

• Tras años de abandono, el Arboretum del Vedat ha recuperado su esplendor. Se ha realizado una limpieza exhaustiva, se han plantado nuevas especies y se ha cuidado el espacio para que vuelva a ser un lugar verde y agradable para el disfrute de todos.

### 2. Adiós a los baches:

• Los molestos y peligrosos baches producidos por las raíces de los pinos en las calzadas de nuestro barrio están siendo eliminados. Varias calles ya han sido reparadas, mejorando la seguridad vial y la comodidad de los conductores.

ces de los pinos en las calzadas de nuestro barrio están siendo eliminados. Varias calles ya han sido reparadas, mejorando la seguridad vial y la comodidad de los conductores.

### 3. Más protección para los usuarios del autobús:

• Se están instalando marquesinas en las paradas de autobús de El Vedat, una demanda histórica de los vecinos para protegerse de las inclemencias del tiempo mientras esperan el autobús.

### 4. Se eliminan los alcorques vacíos:

• Los alcorques vacíos de la Avenida San Lorenzo, que suponían un peligro para los vianantes, están siendo tapados en las últimas semanas. Esta medida mejora la seguridad peatonal y la estética de la avenida.

### 5. Se va a redactar un proyecto para el Camí de la Mal Pujà:

• Se está redactando un proyecto para mejorar este camino, que presenta un alto índice de peligrosidad debido a su estrechez y alto volumen de tráfico.

Una demanda vecinal de larga data que comienza a ver la luz.

### 6. Cámaras de seguridad:

• Se instalarán cámaras de seguridad en puntos estratégicos del Vedat para reforzar la seguridad del barrio, una preocupación importante para los vecinos.

### ¡Seguimos trabajando por un Vedat mejor!

Estos son solo algunos ejemplos de las mejoras que se están llevando a cabo en El Vedat. Más allá de las mejoras físicas en el barrio, es importante destacar la labor constante de la Asociación de Vecinos del Vedat en la canalización de las necesidades de los residentes y la búsqueda de soluciones junto al Ayuntamiento. Su trabajo continuo y tesonero es clave para lograr avances en materia de seguridad, limpieza, mantenimiento y desarrollo del barrio.

### ¡Animamos a todos los vecinos a participar y colaborar!

Juntos podemos lograr un Vedat aún mejor. "Somos una piña".



En nuestras calles, muchos de los baches producidos por raíces, han sido reparados.



Mucho tiempo reclamando que el Arboretum se acondicione como toca. ¡Ya está!

  
**comprarcasa.**  
GRUPO GESTORR  
desde 2003

**21** AÑOS  
CONTIGO

**GRUPO  
GESTORR**  
SERVICIOS PROFESIONALES

**"Vendemos tu casa  
en las mejores  
condiciones"**

Pertenece a:



C/ Padre Méndez, 62 bajo - 46900 Torrent

**"Valoramos tu vivienda de forma gratuita"**

Para más información, llámanos

**961 564 235**  
**601 206 366**

Oscar Amador

Susi Fernandez

[WWW.GRUPOGESTORR.COM](http://WWW.GRUPOGESTORR.COM) - [WWW.VIVENDASTORRENT.COM](http://WWW.VIVENDASTORRENT.COM)



# Asistimos a la Falla de ARTIC

## Redacción

El pasado 13 de marzo, nuestro presidente Ángel Contreras y nuestros compañeros Ana y Vicente tuvieron el placer de asistir a la celebración de las fallas de la mano de nuestros amigos de ARTIC.

La jornada comenzó con la Plantá de la Falla, un momento de gran expectación y emoción en el que se pudo apreciar la

creatividad y el trabajo artesanal de los compañeros de ARTIC. A continuación, se disfrutó de una deliciosa degustación de buñuelos y chocolate, una tradición que forma parte de la esencia de las fallas.

El punto álgido del día llegó con la comida, una paella elaborada por los propios integrantes de ARTIC. Un festín gastronómico que se disfrutó en un ambiente de camaradería y alegría, donde las risas y las anécdotas fueron las protagonistas.

Tras la comida, llegó el turno de la globotá, una actividad que divirtió a grandes y pequeños. Nuestro compañero Vicente demostró su destreza para pisar globos, contagiando de risas a todos los presentes.

La jornada concluyó con la cremá de la falla, un acto cargado de simbolismo y emoción que pone fin a las fiestas falleras. "En la falla ARTIC, celebramos la tradición, la amistad y la alegría de vivir juntos. ¡Somos una piña!"



Momentos de la celebración: Falla de ARTIC, una de las mesas con los comensales, la paella y la divertida Globotá.

Representantes de ARTIC y AVV Vedat en la celebración de las tradiciones falleras.

# NUEVA GRIPE ESPAÑOLA



Salud

March

Castelló

Un duro invierno sanitario nos ha vuelto a golpear en las entrañas. Hubo picos altísimos de contagios por gripe común, gripe A y COVID, hospitales casi de nuevo en cuarentena desbordados y un conato por parte del ministerio del ramo de volver a usar las mascarillas en algunos lugares públicos que solo duró un par de semanas. Tres o cuatro años después, hemos vuelto a ver las orejas al lobo. Pero una vez superada la crisis estacional, la vida sigue. Y como buenos españoles olvidamos rápido.

Y ¿por qué somos de memoria corta? ¿Por qué millones de adultos viven a corto plazo? Cuando

se vive por y para el momento, la curiosidad se atrofia. Solo ves el día a día. Y, permítanme la aclaración, la curiosidad es el alma del progreso. Si va muriendo en el adulto esa actitud de querer saber, conocer, descubrir, se va apagando la mirada. Despertamos cada mañana; abrimos los ojos, pero no vemos, no observamos, no distinguimos, no... Sin embargo, ¿esto tiene cura! La lectura por placer. Los últimos datos publicados muestran que casi 4 de cada 10 adultos no son lectores habituales. ¡Es casi la mitad de la población adulta española! Siempre admiramos el progreso de países como Francia, Finlandia, Estados Unidos, Australia... y en ninguno de ellos sus lectores adultos bajan del 85-90%.

La falta de ideas para resolver problemas estructurales, el fracaso continuado de un sistema educativo herido, la mani-

pulación mediática a la que los ciudadanos se ven sometidos, el abuso de poder, la corrupción... son síntomas de una sociedad con gripe continua, enferma. ¡Maldita gripe española! Dicen



que nunca hubo tantos lectores como ahora, pero la lectura ha perdido prestigio y consideración social. Solamente una ciudadanía formada (no necesariamente titulada) e informada,

lectora (¡que disfrute leyendo!) puede generar personas con criterio (¡criterio!, no opinión) para proponer cambios que realmente construyamos un sociedad mejor y más habitable.

Leer altera, deslumbra, evoca, silencia, eterniza, retrata, alegra, entristece, ilusiona, emociona, crea enigmas, crea sueños, crea mundos, crea viajes, crea ca-

minos, crea belleza, paraliza el tiempo, da libertad, da respuestas sin preguntas, frena la ignorancia, frena el olvido, acelera los latidos del corazón y podría seguir. ¿Entre todas estas evocaciones que transmite el libro, no podríamos encontrar algún alivio para nuestra mente cortoplacista? Un país que no lee es un país en decadencia. Leer no depende de tener tiempo, es como el amor, una entrega. Jostein Gaarder, intelectual contemporáneo, dice que, como seres humanos, la naturaleza nos deja inconclusos en ciertos aspectos. Aunque la naturaleza haya hecho su parte, nosotros debemos hacer el resto. El problema consiste en que no tenemos ningún "resto" para agregar si permanecemos incultos y, mucho menos, analfabetos. Sin leer en nuestra vida adulta podemos llegar a ser un riesgo para nuestro entorno. Y como la gripe, ser contagiosos.

**Sin leer en nuestra vida adulta podemos llegar a ser un riesgo para nuestro entorno. Y como la gripe, ser contagiosos.**

# Asistimos a la Falla de ADISTO



ADISTO. Ofrenda a la Virgen de los Desamparados, siempre emotiva.



Un momento emocionante de la Cremà de la Falla de ADISTO.



Ángel Contreras junto a representantes de ADISTO y de la FAC.

## Redacción

La Asociación de Discapacitados de Torrent (ADISTO) celebró el pasado 10 de marzo su tradicional jornada fallera, un evento que reunió a personas con discapacidad, familiares, amigos y autoridades locales en un ambiente festivo y lleno de alegría.

La jornada comenzó con la elaboración de buñuelos y chocolate, una actividad que permitió a los asistentes compartir y disfrutar de un delicioso desayuno tradicional. A continuación, se realizó un pasacalle por las calles del barrio, llenando de color y música el entorno. La comitiva se dirigió hacia la calle la Marina, donde se llevó a cabo la Ofrenda a la Virgen de los Desamparados. En este emotivo

acto, las Falleras Mayores de Torrent, María y Vega, junto a sus Cortes de Honor, así como la Fallera Mayor de ADISTO, Belén Seves, y su Presidente, Mauricio Palomar, ofrecieron sus ramos a la patrona.

La mañana continuó con un "De Tapa En Tapa", donde los asistentes pudieron degustar deliciosas tapas elaboradas por ADISTO, además de bocadillos con carne y embutidos asados en

el momento. Para el mediodía, se prepararon dos paellas gigantes, que sirvieron como preludeo al fin de fiesta fallera: la Cremà del monumento.

La alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado, junto a miembros de la corporación, acompañaron a los miembros de ADISTO, a sus familias, representantes de asociaciones de la ciudad, a nuestro presidente Ángel Contreras y a todos los asistentes

en este día de germanor fallera. La Cremà puso fin a la jornada, pero dejó un recuerdo imborrable en la memoria de todos los participantes.

La jornada fallera de ADISTO es un ejemplo de inclusión, participación y tradición. Un día donde las personas con discapacidad son las protagonistas y donde se demuestra que la fiesta fallera es para todos.

Este es el camino...

NUEVO  
RENAULT AUSTRAL  
E-TECH FULL HYBRID

AUTOBEST  
2023  
BEST  
BUY CAR  
OF EUROPE

Descuento especial de **500€** para ti. Consulta condiciones en Ginestar



Tel. 96 127 71 36 info@grupoginestar.com ginestar.com



DACIA

en PISTA DE SILLA  
Av. Ausias March, 186. Valencia

# Asistimos a la Falla de Soterranya



## Redacción

Asistimos a la jornada fallera de Col·lectiu Soterranya, una tarde muy especial y entrañable, teniendo en cuenta las circunstancias por las que pasaba la Asociación en ese momento. Habían sufrido un robo en el que los dejaron sin ordenadores, impresoras, calefactores etc.

Algo que no les pudieron robar, son las ganas de trabajar por y para el barrio y la gente del Xenillet. A través de sus Proyectos "bicis para todas" y de su Biblioteca "Armensalle".

En uno les enseñan a los peques a reparar bicicletas y colaboran en ese gran proyecto. En el otro, la biblioteca, se atiende a los peques en tareas escolares, talleres, asesoramiento, juegos, etc.

La tarde fue una celebración



Nuestros compañeros Dori y Vicente junto a nuestros amigos de Soterranya.

para los más pequeños, que jugaron, ayudaron a plantar la falla, merendaron buñuelos con chocolate y más tarde disfrutaron de la cremá de la falla. Asistimos de la mano de nuestros compañeros Dori y Vicente, que se unieron a otras asociaciones y

representantes de la corporación municipal.

En boca de Toni, de Soterranya: "L'oblit, la falta de serveis i oportunitats, l'exclusió i els prejudicis cap al Xenillet. El foc purificador de la falla #Soterranya va convertir tot en espurnes i cen-



Falla de Soterranya elaborada por los peques del Barrio del Xenillet de Torrent.

dra, per al calor de les flames i l'estima dels veïns, veïnes i visitants, renàixer qual au Fènix per encarar un futur il·lusinant".

## Hasta un 15% DTO en tu nuevo electrodoméstico



\*Oferta válida hasta el 31 de junio

★ euronics  
TORRENT

📞 961 55 15 36

📞 621 293 248

🕒 Lunes a viernes  
10:00 - 14:00  
16:30 - 20:30  
📅 SÁBADOS  
10:00 - 14:00

✉️ torrent@euronics.es



¡Escanea el código QR o recorta el cupón para disfrutar de la oferta!

# 15% DTO\*

¡Presenta este cupón en tienda y compra tu nuevo electrodoméstico favorito!

\*15% de descuento en gran y pequeño electrodoméstico y un 10% en electrónica sobre el precio marcado en tienda. Consulta condiciones en tienda



## EL OCIO ES FUNDAMENTAL, INCLUSIVO Y ADAPTADO. LAS FAMILIAS SON CLAVE, EL USUARIO LO MÁS IMPORTANTE.



# Colaboración con el Proyecto TEA de ADISTO

Redacción

### ADISTEA

El proyecto que vio la luz en 2023 sigue creciendo y apostando por el futuro y bienestar de las personas autistas y sus familias.



ADISTO es una asociación que lleva 25 años dando servicio a personas con discapacidad y a sus familias.

Todos los que conocemos la asociación nos hemos quedado unidos a ella de una forma muy especial. Los soci@s son nuestros hij@s, familiares de cualquier tipo y es por ellos por los que merece la pena formar parte de algo tan bonito.

Ayudar siempre merece la pena y más cuando la recompensa es tan grande." José María Fernández, Presidente de ADISTO



### ¿QUÉ HACEMOS?

En ADISTO trabajamos con todos los perfiles y edades, ajustando las actividades a las necesidades de cada uno de ellos.

Ofrecemos talleres de estimulación a través del juego

para los más pequeños, deporte adaptado, ocio de fin de semana y programa de vida independiente, entre otras muchas actividades.

*Es liberador encontrar un proyecto para todos, que aúne el bienestar social de nuestros hijos a la vez que un espacio para las familias.*



### OCIO EN FAMILIA

Las relaciones sociales son vitales para el desarrollo personal, y tanto las familias como los usuarios se benefician de la participación en los talleres de ocio mensuales.

El tiempo libre es igual de importante y por eso, ofrecemos jornadas de respiro familiar a la vez que se realiza el taller de ocio con los usuarios.

#### Actividades al aire libre:

- Salidas por parques y zonas verdes.
- Taller de equitación terapéutica.

#### Ocio en familia:

- Cine en sala reservada en exclusiva para las familias.
- Sesiones de teatro adaptadas.

#### Actividades en movimiento:

- Parque de bolas y camas elásticas.

#### Profesionales

- Contamos con un amplio equipo de profesionales, terapeutas y personal voluntario.

#### Programa de vida independiente.

- Taller de iniciación a la vida independiente con jornadas de autonomía en nuestra vivienda, acompañados del personal de ADISTO.



Redacción

¡Vuelve la VIII Feria Agrícola Solidaria El Vedat!

Este 18 de mayo, te invitamos a participar en un evento único que combina la solidaridad con el consumo responsable. La VIII Feria Agrícola Solidaria El Vedat vuelve con el objetivo de recaudar fondos para la Asociación ADISTO y su proyecto ADISTEA.

¿Cómo puedes colaborar? Si eres empresa, autónomo o tienda:

- Dona productos del campo: frutas, verduras, hortalizas, productos varios... ¡Toda ayuda es bienvenida!
- Colabora con la difusión: Comparte la información de la feria en tus redes sociales y con tus clientes.

Si eres vecino o amigo:

- Visita la feria: Acércate el 18 de mayo y compra productos frescos a precios populares.
- Difunde el evento: Comparte la información con tus amigos y familiares.

¡Tu participación es fundamental! ¿Te unes a la causa? Todos los beneficios de la feria irán destinados a implantar el Proyecto ADISTEA de la Asociación ADISTO, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

Más información: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org)

¡No te pierdas la VIII Feria Agrícola Solidaria El Vedat!

¡Somos una Piña!

## Asistimos a los Premios Atenea 2024

### Redacción

El 3 de marzo Torrent celebró la Gala de entrega del Premio Mujer Atenea 2024, enmarcada en la XXXVIII Semana de la Mujer. Un reconocimiento otorgado por el Ayuntamiento de Torrent, a petición del Consell de la Dona, que este año ha recaído en la Obra Social Fe-

menina Virgen de los Desamparados de Torrent. Un acontecimiento que tenía lugar en el EMAT, conducido por la destacada periodista Clara Castelló.

La concejala de Mujer, Amparo Chust, fue la primera en tomar la palabra, poniendo en valor el papel de la mujer, y en especial, destacando la labor de todas las mujeres que han formado parte de la Obra Social Femenina Virgen de los Desam-

parados. Tras sus palabras tuvo lugar la reproducción de un vídeo protagonizado y conducido por ellas, narra la labor que han realizado tras más de un siglo de historia en la ciudad, dedicadas al corte y la confección.

Tras el vídeo y las felicitaciones de la alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado, subía al escenario Fina Vidal, Presidenta de la Asociación, para recoger el premio.



## Rodadas en El Vedat Cancelled y Re Cancelled



### Redacción

En marzo del 2020, la actriz valenciana, María, y el australiano, Luke, volaron de Los Ángeles a España para casarse. La pandemia cambió sus planes y cancelaron su boda dos días antes. Se quedaron confinados en compañía de Karen, la madre de Luke, que había viajado desde Australia para el gran día. Luke decidió filmar su historia, convirtiendo sus vidas en un escaparate público.

Un año después la pareja intentó casarse de nuevo, pero volvieron a cancelar cuando descubrieron que María estaba embarazada. Luke decidió filmar esto, también.

Dos años después, siguen sin casarse y María ya no quiere esperar más tiempo.

Necesita seguir con su vida o lo que queda de ella. Pero a Luke le preocupa que la boda signifique quedarse en España para siempre. Además, con una nula asistencia de amigos y familiares a la boda, ha decidido que la única forma de disfrutar de la ceremonia y aferrarse a sus viejos sueños es, rodar el día más importante de sus vidas y convertirla en una película. María está harta ver su vida exhibida públicamente y esta es la gota que colma el vaso.

“UnCancelled” es la película de una historia que tuvo sus inicios en una serie de Internet y dio la vuelta al mundo, convirtiéndose en un éxito. La historia de una pareja que desafió, no sólo la distancia, sino la excesiva cercanía del confinamiento. Una romcom en donde la realidad y la ficción se funden por completo.





**Maria Gomez-Lobo**  
FARMACIA  
ORTOPEDIA

Venta y alquiler de productos de ortopedia.

Reparaciones.

Servicio a domicilio.

Camas y grúas.

Sillas de ruedas.

961 56 45 58

C/ de l'Horta, 17, Torrent

# Asistimos a los 115 años de entrega y compromiso: La Cruz Roja de Torrent celebra su aniversario



## Redacción

La Asamblea Local de Cruz Roja Española en Torrent ha celebrado su 115º aniversario en un emotivo acto que ha contado con la presencia de nuestro presidente,



Ángel Contreras, así como de los integrantes de Cruz Roja Torrent, representantes de la corporación municipal del Ajuntament de Torrent y de las asociaciones culturales, sociales y empresariales de la ciudad.

**“115 años de servicio a la comunidad que nos avalan y nos motivan a seguir trabajando con la misma ilusión y el mismo esfuerzo.”**

El acto, que ha tenido lugar en la sede de Cruz Roja Torrent, ha servido para recordar la larga trayectoria de la organización en la ciudad, caracterizada por su entrega y compromiso con los más vulnerables. A lo largo de estos 115 años, Cruz Roja ha desarrollado una amplia labor humanitaria, ofreciendo apoyo y asistencia a miles de personas en situación de necesidad.

Un legado de compromiso, “una organización que representa los valores de la solidaridad, la entrega y el altruismo”. Se hizo hincapié en la importancia de la colaboración entre las instituciones y la sociedad civil para dar respuesta a los nuevos retos sociales.

El acto ha concluido con un brindis por el futuro de Cruz Roja Torrent, una organización que seguirá trabajando con la misma ilusión y compromiso para mejorar la vida de las personas más vulnerables.

Desde Cruz Roja Torrent, “queremos agradecer a todas las personas que nos han acompañado en este día tan especial y que nos han mostrado su apoyo a lo largo de estos 115 años.”

## YOGA Lu Jong



### YOGA TIBETANO

MARTES Y JUEVES

• horarios  
09:30 a 11:00 h  
19:00 a 20:30 h

Escoge tu horario,  
decide tu día y  
comienza a cuidarte  
Telf. 671601616



Telf. 671 60 16 16

## theglobe for kids

Somos tu academia de inglés en Torrent



.. y te regalamos una lámina ilustrada para colorear, descárgatela porque tiene ¡Premio!

theglobe \_ Marquesat 4, Torrent / T. 961 556 338 / www.theglobe.es  
facebook: theglobe.academiainglestorrent / instagram: theglobe\_torrent

Últimamente, al señor Lorenzo le gustaba leer libros de contenido, digamos, esotérico, de esos que te dicen o aconsejan como depurar o canalizar no ya el cuerpo si no el alma o, para los más agnósticos, la energía interior.

# ¿COMETAS?

Carlos

Quesada

De La

Cámara



No es que creyera en esas perspectivas sobre la armonía, el equilibrio, para llegar a esa mística totalidad, de hecho, era inteligente y había sido profesor universitario, simplemente, dada su edad, sabedor de que la estela de su vida era más larga que la media entre los de su quinta, los leía por diversión o, mejor dicho, para ratificar que la vida es una quimera. Que no hay ninguna teoría guía para la plenitud.

No llegó a ninguna conclusión que difuminara sus dudas con esas lecturas, optando por leer algo más entretenido y cercano a su situación de humano con fecha de caducidad cercana, pero todavía apto para el consumo, como los yogures de oferta. Ahora estaba leyendo, con sonrisa contenida, un libro

se llamaba: ¿Son los dinosaurios responsables? El cual versaba... mejor pongo un extracto: "...si no pudieron o, si pudieron, los gases de las ventosidades de los grandes dinosaurios acabar con la vida en el planeta Tierra, me cuesta creer, desde el análisis mundano y no científico, que eso fuera así, que la capa de ozono fuera violada por las flatulencias de esos ¿auto extinguidos? gigantes. El caso es que no se les podría juzgar: ellos desconocían la capacidad destructiva de sus digestiones, ni siquiera serían conscientes de ello, ni se disculparían con el resto de animales cercanos a su ventosidad, ya que lo animalmente correcto, era eso, precisamente. El riesgo real es que ahora no somos tan grandes, los humanos, pero somos millo-

Dejó de darle vueltas al asunto y se incorporó apoyándose en los brazos del sillón. Maldito reuma, pensó mirando la foto de su difunta que había en el aparador. Bueno, Carmencita, le dijo hablándole con naturalidad, tú ya no tienes estas preocupaciones de mortal, pero no veas nuestra hija la monserga que me da cada vez que viene. El otro día, sin ir más lejos, vino con nuestra nieta para decirme, eso sí, de forma susceptible pero cariñosa, que no podía seguir así. Se refería, aunque no lo comentó directamente, a que esta casa al lado del monte está aislada, que cualquier día viene y me encuentra tieso como eso que tanto te gustaba, si, la mojama, o peor, tendido junto algún algarrobo en mitad del monte con esa manía que

del cesto. Por no discutir cedí, supuestamente, comentándole que no podía dejar solo a Rosco, que con quince años era muy mayor. Vale, de acuerdo, me dijo con sutil desahogo, pero cuando se muera tendrás que hacerme caso, ah, por cierto, que no te pille la Policía Local, por si no lo sabes están denunciando a los perros no esterilizados, bueno, a los dueños. Aquí, Carmencita, me permití una broma que relajó el ambiente diciéndole que no sabía cómo iban a comprobar si yo estaba esterilizado. Se río y me dio un beso antes de irse recordándome que fuera pensándomelo.

Hablando de paseos, Rosco, qué tal si nos vamos a oír a los pajaritos al monte, aunque con lo sordos que estamos no oiría-

la cercana senda que se adentraba en el monte. La tarde era soleada, no como el día anterior que una ligera lluvia había humedecido la seca y necesitada tierra creando pequeños charcos. Llegaron hasta su habitual y enorme piedra donde solía sentarse y liberó a Rosco que, renqueante, fue a dar una vuelta a identificar nuevos o conocidos olores. Él se quedó pensativo contemplando la inmensidad del cielo, en lo insignificantes y frágiles que somos, que la piedra donde se aposentaba se originó en el Principio de los tiempos y continuaría allí hasta el Final... De nuevo, le vino a la mente, el "final" anda que estoy hoy optimista, pensó recordando otro capítulo del libro: ¿Sobreviviremos a un gran meteorito? La verdad que esa posibilidad sería inmediata, no como los jodidos dinosaurios que estuvieron 250 millones de años persistiendo en ello, además, me libraría de la residencia. Mientras le daba vueltas a eso, se le acercó Rosco que ya había finalizado su corta inspección, el cual, con gesto cansino le interrumpió sus nefastas elucubraciones. Vale, de acuerdo, volvemos a casa, le dijo, incorporándose y mirando susceptible al cielo. ¿Quién sabe?

En sintonía con esas ensoñaciones de un insignificante y perecedero humano, nos alejaremos de La Tierra, cruzaremos la endeble capa de ozono hasta encontraros en la opulencia, en la soledad más absoluta del espacio y, al mismo tiempo, en la perfecta armonía de estrellas y planetas lejanos donde reina la quietud sin nada que la quiebre o, sí. Cerca, a solo millones de kilómetros, vemos un haz de luz, una enorme bola fulgurante que deja una estela luminosa. No, no se preocupen, pasará tan lejos que ni siquiera inquietará a los astrónomos, se limitarán a ponerle un número y plasmar su trayectoria en ordenadores. Pero no apreciarán un pedazo de esa materia que se ha desprendido de ese milenario recorrido, conteniendo los elementos puros de ese Inicio del gran Bing Band. El enigma de la vida en todo su esplendor. Curioso, es



de título optimista: Opciones para el fin del mundo. El cual, como habrán adivinado, versaba sobre "eso". El capítulo o, posibilidad, que estaba leyendo, es el que le había hecho sonreír durante la lectura, ahora le dio la risa tonta imposibilitando el seguir leyendo. Cerro el libro con un amago de carcajada que hizo que su perro Rosco saliera de su permanente letargo, mirando a su dueño con curiosidad. El capítulo en cuestión

nes de seres haciendo ligeras digestiones con discretas expulsiones en la mayoría de los casos, y he aquí lo educadamente correcto, de forma íntima. Aunque otros lo harán de forma clandestina e impune entre semejantes. Otros con orgullo cuando hay confianza, haciendo alarde del gen que conservamos de nuestros antepasados neandertales, cuando estaba bien visto... olido y oído, evidenciar la perfecta digestión del bisonte en cuestión..."

tengo, me dijo, de salir a pasear por ahí a mí edad. Ya ves, toda la vida viviendo aquí y, ahora, al parecer, hay que morirse correctamente como Dios o, el demonio, manda en un hospital. Si, ya sé, Carmencita, que le preocupa el que me pase algo. Sabes, me dejó caer que me pensara lo de ir a una residencia, porque lo de ir a vivir a su casa ya sabes lo que pienso dado mi carácter, que una manzana madura y tocada, al final, amarga a las demás

mos ni a un ave del Cretácico. Sonrió al pensar de nuevo en los dinosaurios mientras cogía la correa, no así Rosco, que con lo a gusto que estaba en su manta hecho un ídem, se levantó perezosamente. No me mires así, le reprochó con cariño, tienes que hacer ejercicio y mantenerte sano o acabaré en la residencia, porque no creo que el fin del mundo se nos anticipe, menos aún, con sutiles e inapreciables flatulencias. Salieron y cogieron

atraído por un planeta azul que se encuentra en su nueva deriva, esperándolo, como si estuviera citado con alguno de sus soñadores moradores.

Un día después, el sr. Lorenzo está adormilado en el sillón junto a Rosco, el libro que está leyendo se desprende de sus manos y decide ir a dormir. Son las 23:15 Horas. A esa misma hora, si es que importa algo el tiempo en el espacio, un meteorito entra en la atmosfera terrestre, pero no caerá en el mar como suele ser habitual, se dirige a una zona donde apenas hay po-

pedra aposento. Cercano donde explora Rosco.

Salen a pasear como cada mañana, la correa tensa arrastrando a Rosco como si lo llevaran al patíbulo. Vamos, Rosco, hay que ejercitarnos, demorar el destino que nos aguarda. Se sienta, el perro se va, da una vuelta y regresa al poco. Como cada día. Al día siguiente se repite lo habitual, pero, esta vez, el sr. Lorenzo se extraña de que no vuelva su compañero de su corta expedición. Poco después, sin dar tiempo a la fase preocupación, lo ve regresar. Hay algo raro en

la misma en que lo vio regresar el día anterior. Joder, Rosco, no tendrás una perra en celo aguardándote ¡Que no estamos para esos trotes! El sol brilla y, tras la lluvia, incipientes brotes verdes cubren la tierra. La vida se abre paso. Eso observa pensando con aceptación sobre el misterio que encierra esa simpleza. Cavilando, pasa el tiempo, pero Rosco no regresa y decide ir tras sus pasos. Intuyendo su recorrido se topa con un charco ya seco, pero aún húmedo. Las huellas de Rosco en el barro evidencian que se paró ahí para purgarse,

go existo, solicitando más. ¡Este es mi perro! Se le escapó a un incrédulo sr. Lorenzo.

Fue al día siguiente cuando su perro no regresaría. Salieron como últimamente, con Rosco tirando con vitalidad, llevando a su muy suspicaz dueño que no daba crédito a esa resurrección de su amigo. Esta vez lo siguió al llegar, comprobando cómo se atiborraba de esa enigmática hierba ¿para purgarse? o, por gusto, para luego trotar hacia la espesura. Lo esperó sabiendo que no había prisa, que su perro, ahora, daba la impresión de

su amigo y vecino, también un tanto eremita, con el que tenía cierta relación aun viviendo a 500 metros de distancia. Hola Paco, como estas, le preguntó. Oye, Lorenzo, que tu perro está aquí, le dijo con tono apesadumbrado, verás, hace una hora oí ruido en el exterior, pero pensé que era mi perra Lola haciendo trastadas, ya sabes cómo se pone cuando está en celo, el caso es que como persistían los ruidos he salido y he encontrado a tu perro muerto...digamos que ha muerto feliz, en el "acto" lo que no entiendo es como saltó la valla a su edad, por no hablar de lo otro, de su energía. Ahora voy, Paco, y gracias por llamarme. Un abatido dueño coge su viejo Land Rover y va a por su amigo. Solapándose la tristeza con la incertidumbre que le aguarda a partir de ahora, pensando que estamos a merced del destino, que, al fin y al cabo, ese destino es solo un capricho, solo eso, un capricho de las circunstancias. Y él sabía cuáles eran las suyas.

Lo enterró prohibitivamente en el campo, qué más daba, impregnando la tierra con lágrimas de despedida, por su amigo, por él mismo. El destino y sus circunstancias, anárquicas e insondables, que le llevarían a abandonar su casa, su vida. Fue a su querida piedra antes de volver a casa, donde pondría al corriente a su hija. De pronto, recordó la obsesión que tenía Rosco por esas hierbas de color eléctrico. Tan insinuantes, tan sugerentes...

Un mes después del entierro de Rosco, el sr. Lorenzo acaba de desayunar un café con leche y sus galletas María, ah, y su infusión de hierbas de color verde metálico que toma últimamente. Sale al campo a realizar su paseo, obviando la piedra descanso. Una vuelta amplia que le llevara a casa de Paco, donde su perra Lola espera cachorros, por cierto, uno de ellos ya tiene nombre: Rosco o, Rosca.

**Es maravilloso volver a oír los pajaritos, piensa el sr. Lorenzo mirando el cielo azul. Y el meteorito sin caer. Menos mal.**



blación, bueno, si excluimos a nuestro solitario protagonista, que en ese momento duerme plácidamente. Surca la noche dejando una evidencia como el de una luciérnaga supersónica ya que no supera ese tamaño (respiremos tranquilos) cayendo solo a doscientos metros donde dormita Rosco y compañía. No obstante, será suficiente para provocar una pequeña convulsión que hará que Rosco levante las orejas y el sr. Lorenzo habrá los ojos un instante y continúe durmiendo. Ha impactado en un charco, ya casi seco, cercano a la

su comportamiento, como hacía tiempo que no apreciaba, además mira tras sus pasos. Que fechoría has hecho esta vez, le pregunta nostálgico. Anda, volvamos a casa. De nuevo, a la mañana siguiente, coge la correa... pero, Rosco, ya está preparado, incluso mueve la cola ansioso, preguntándose el sr. Lorenzo si no será eso que dicen: la mejoría del día antes...Salen, pero esta vez es Rosco el que va delante, tirando de su dueño, con prisas. Se sienta en la susodicha y suelta a su perro que, con vivo paso, no vacila y va en dirección marcada,

donde la hierba ha crecido de forma exuberante, una hierba extraña de color verde...eléctrico. Llega a una pequeña llanura y ahí está Rosco, corriendo tras un conejo. Hacía años que no lo veía tan pletórico de vida, galopando a una velocidad, no muy rápida, pero si contradictoria a su edad. Le silbó y, a la primera, se percató de la demanda. Me ha oído, se dijo el sr. Lorenzo, entre envidioso y feliz de ver a su perro tan "esperanzadamente vivo" Le colocó la correa y volvieron a casa, donde Rosco se zampó su ración de pienso, lue-

haber rejuvenecido ¿Cómo se lo tomaría su hija? Pensó sarcástico. Pero no volvió. Se dio una vuelta silbadora, pero nada. Volvió a casa sin demasiada preocupación, ya volverá, que disfrute de la novedad. Comió y, a media tarde, ya preocupado, salió a buscarlo. Fue estéril la búsqueda. Ya cayendo la noche, sin rastro de su perro, y con el ánimo decaído por todo lo que implicaba su desaparición, regresó a casa. Serían las diez cuando sonó su móvil. Susceptible, pensando que era su hija, en qué le diría, lo cogió. En la pantalla: Paco. Era

Punto de venta de  
**Loterías y Apuestas del Estado**

**LA CABAÑA**

Tienda · Ultramarinos · Gourmet

FOR TASTE LOVERS

Calle Font de Sant Lluís nº 15, Vedat de Torrent (Valencia)  
Junto Restaurante Monte Vedat y Ambulatorio  
Tel. 960 620 601 lacabanavedat@gmail.com

Restaurante  
**Monte vedat**

25 Años

De experiencia en arroces a leña y carnes a la brasa  
Tlf: 96 155 04 94 Font de Sant Lluís 24, El Vedat

**Fitflamc, fitness & flamenco**

Sevillanas de todos los niveles

Iniciación al flamenco

Actividades dirigidas

Campamentos

610973327

Zario Espacio Artístico

Zario Espacio Artístico

C/Pintor Renau 25

Torrent - Valencia

Espacio Artístico



# II FIESTA DE CARNAVAL EL V



# VEDAT, UN ÉXITO ROTUNDO



Colaborador



## Redacción

El pasado 10 de abril, la Asociación de Vecinos de El Vedat celebró su II Fiesta de Carnaval, con una participación que superó todas las expectativas. Niños y adultos se disfrazaron con sus mejores galas y disfrutaron de un día lleno de música, baile y diversión.

La fiesta comenzó con un tradicional pasacalle por el Carrer Font de Sant Lluís. Al ritmo de una selección musical animada, los vecinos, encabezados por Vicente y Aitor, recorrieron las calles hasta llegar al parque junto al Romeral. Durante el trayecto, las pequeñas de la asociación deleitaron a los presentes con divertidas actuaciones musicales.

Al llegar a la Sede, la celebración continuó con un almuerzo en el interior y baile en la terraza trasera. El ambiente festivo se apoderó del lugar, con disfraces originales,

música contagiosa y un gran entusiasmo por parte de todos los asistentes.

La II Fiesta de Carnaval El Vedat contó con la presencia de varios grupos políticos de la corporación municipal. La Asociación de Vecinos agradece su visita y apoyo a las actividades que se organizan para el disfrute de la comunidad.

Un balance positivo

La II Fiesta de Carnaval El Vedat ha sido un éxito rotundo. La gran participación y el ambiente festivo confirman el compromiso de la Asociación de Vecinos con la organización de eventos que fomenten la unión y la diversión entre los vecinos. Se espera que la próxima edición sea aún más multitudinaria y memorable.

Damos las gracias por su colaboración, al Ajuntament de Torrent y a Interval Sayre, que junto a la AVV Vedat han hecho posible la realización de esta actividad.



**El lunes 26 de marzo de 1934 se declaró una huelga de servicio de agua, gas y electricidad. La huelga, iniciada unos días antes por los obreros de Hidroeléctrica Española, empezó a tomar un cariz violento con la colocación de explosivos en los postes y torres de energía eléctrica.**

## 1934 Estallan cuatro bombas en El Vedat



**Boro**  
**Ciscar**  
**Juan**

### "Una mirada atrás"

El motivo era el despido de 125 obreros eventuales de Hidroeléctrica, a los que se unieron en solidaridad los obreros del servicio de agua y gas. Las autoridades, en previsión de caos que se avecinaba, enviaron efectivos a las distintas centrales y transformadores de la ciudad y alrededores para cubrir el servicio de las líneas eléctricas, a pesar de estas medidas a la una de la madrugada de lunes empezaron a notarse deficiencias en algunos servicios eléctricos. Las interrupciones en el fluido eléctrico empezaron a afectar las linotipias de las imprentas de los diarios. El diario Las Provincias publica en martes 27: "Diario de Valencia, no se publica. Nuestro querido colega Diario de Valencia nos encarga que a consecuencia de la huelga de electricidad se

ha visto obligado a interrumpir la comunicación con sus lectores. Cumplimos este encargo para que ello sirva de justificación al colega, deseando que las circunstancias que le han impedido publicarse cesen desde hoy mismo. Y El Mercantil, tampoco. También nos ruega nuestro colega El Mercantil Valenciano, que hagamos público que, por carencia de fluido eléctrico, a causa de la huelga, no puede publicarse hoy por la mañana, y que lo hará inmediatamente quede restablecido el servicio".

Los espectáculos públicos, como el teatro Ruzafa, tuvieron que hacer uso de alumbrado supletorio, en caso de que dispusieran de este, muchos cines tuvieron que suspender las sesiones, e incluso faltó el servicio eléctrico en el Hospital Provincial y clínicas particulares.

El 27 de marzo el Gobernador Civil de Valencia, Alberto Aguilera y Arjona, declaraba a la prensa: "Lo primero que tengo que decir a ustedes es que, como periodista, lamento que por falta de fluido no hayan podido salir hoy "Diario de Valencia" y "El Mercantil Valenciano", pues todo estaba previsto para que, llegada

la huelga, no se interrumpiera ningún servicio. Dijo después que disponía de elementos del Ejército y de la Marina, pues los buques de guerra surtos en el puerto continuaran en él, por haber recibido del Gobierno la orden correspondiente. Así se lo comunicó la anterior madrugada al comandante del "Almirante Valdes", quien le dio cuenta de las instrucciones recibidas para que se presten a la autoridad toda la ayuda que haga falta con motivo de la huelga. Si es preciso vendrán más elementos, y así se irán tomando cuantas medidas sean necesarias para ir normalizando los servicios. Añadió que durante la tarde de ayer seguiría la labor de formar equipos para las centrales diversas. Al preguntarle si se habían registrado actos de sabotaje, nos contestó que ni la noche anterior ni la mañana de ayer se habían registrado ninguno y que la falta de fluido, a partir de la noche del lunes fue a consecuencia de que dejaron de producir algunas fábricas al abandonarlas los obreros. Se ha dado el caso, hasta ahora no conocido, de que no quedó ni un solo trabajador en su puesto. Todos dejaron su labor".

Un total de 50 militares de marina, entre jefes, oficiales, maquinistas y fogoneros, ocuparon sus sitios en los transformadores de electricidad de la capital, mientras fuerzas de ingenieros custodiaron los saltos y centrales de agua, siendo la más cercana la presa de Manises. A parte de estas medidas, fueron clausurados todos los locales que afectaban a los huelguistas, siete secciones de la CNT, la Sociedad Autónoma de obreros de Gas Lebón, y la Sociedad de servicio de Agua, Gas y Electricidad de la UGT.

El acto de sabotaje de mayor envergadura tuvo lugar en El Vedat, y la prensa lo recogió bajo el titular de: "Estallan cuatro bombas. Antes de que se pusieran en práctica tan sólo elementales normas de mantenimiento de orden y autoridad en virtud de las cuales no se ha sabido de la colocación de petardos, ni bombas, ni de empleo de actos de sabotaje, estallaron en torrente cuatro bombas en el punto denominado La Olla, situado a espaldas del Vedat. Los artefactos destrozaron cuatro postes de la Hidroeléctrica. A partir de las cinco de la tarde de ayer se consiguió en la

capital el restablecimiento de las dos corrientes eléctricas, la continua y la alterna, quedando así asegurado el funcionamiento de los diarios y de otras importantes industrias".

Desgraciadamente aquel año 1934 España estuvo plagada de huelgas, atentados y sabotajes, que terminarían en los episodios de la Revolución de octubre, todo un presagio del desastre que se avecinaba.



Soldados disponiendo las vagonetas para transporte del carbón con que se fabrica el gas.—Los soldados de la guarnición en la Fábrica de Gas, trabajan para que no se interrumpa el servicio a causa de la huelga. (Fots. Lázaro.)



# USO DE PRODUCTOS BIOLÓGICOS

*Nos ajustamos a la nueva normativa de uso de agroquímicos y nos pasamos a los productos biológicos.*

## Més que Jardins y JM Jardins

Desde **Juanma Mesquejardins** nos acogemos al "Plan de Acción Nacional para el Uso Sostenible de los Productos Fitosanitarios", llamado PAN. Con el que de acuerdo al art. 4 de la Directiva 2009/128/CEE, de 21 de octubre de 2009 nos comprometemos a hacer un uso sostenible de los plaguicidas. Como también nos acogemos al Real Decreto

1311/2012, de 14 de septiembre, por el que nos comprometemos al uso sostenible de los productos sanitarios.

El PAN pretende reducir los efectos y los riesgos del uso de los productos fitosanitarios en la salud humana y en el medio ambiente, y fomentar la gestión integrada de plagas y de planteamientos o técnicas alternativas, como las técnicas que incluyen los métodos biológicos y biotécnicos de control de plagas.



**més que jardins**

**ArborSystems**  
Endoterapia sin taladro

- Endoterapia vegetal
- Control integrado del picudo rojo

Juanma Martínez Ibáñez  
Técnico Agrícola

☎ 630 893 717

www.mesquejardins.com · info@mesquejardins.com  
Podas y talas en altura

**JM JARDINS**  
poda, tala i neteja de parcelles

Jose Ma Martinez  
teléfono 630893674

Més que Jardins y J.M. Jardins, uso sostenible de plaguicidas y productos fitosanitarios



## ANÚNCIATE EN EL PERIÓDICO EL VEDAT

Más información: [periodico@elvedat.org](mailto:periodico@elvedat.org)

[www.inmovillajosefina.com](http://www.inmovillajosefina.com)



**Villajosefina**

*A tu lado de principio a fin*

CAMÍ REIAL 156 TORRENT

960.660.445

## RUTA HISTÓRICO-AMBIENTAL

# Cofrentes

CRUCERO  
FLUVIAL

**4/5/2024**

SOLO PARA SOCIOS

**el vedat**

Menú típico

*Para el gran físico alemán Werner Heisenberg (principio de incertidumbre), y otros muchos científicos más del siglo XX como Schrödinger, Niels Bohr, Paul Dirac, Wolfgang Pauli y el propio Albert Einstein, un científico era un ser integral y por naturaleza un humanista. En su obra Diálogo sobre la física atómica, reflejó el profundo sentido humanista de los físicos atómicos del siglo XX.*



Salvador

Ruiz

Fargueta

Ciencia y Vida

## Ciencia y humanismo

Einstein decía que el hombre, en sentido genérico, tiene la capacidad de *genio moral*. Y aunque en las ciencias naturales los enunciados no expresan emociones, y la característica común de estos enunciados es que son *verdaderos o falsos*, ello no implica que el pensamiento lógico sea ajeno a la ética; pues las normas éticas, se vuelven racionales y coherentes con el pensar lógico y con el conocimiento empírico.

Todos estos científicos habían bebido en las fuentes del saber clásico. Como decía Heisenberg, toda nuestra vida cultural, todo nuestro obrar, pensar y sentir arraiga "en el trasfondo espiritual de Occidente, en un ente espiritual que apareció en la Antigüedad, formado en sus comienzos por el arte, la literatura y la filosofía de los griegos". Su estudio nos descubre la propia esencia de la energía de nuestra cultura. Esta procede de la unión de los principios teóricos con la actuación práctica de los griegos. Lo que desde el primer instante distinguió al pensamiento griego de los de otros pueblos, fue la aptitud para retrotraer todo problema a una cuestión de principios teóricos. Leer a los griegos significa ejercitarse en el uso de la más poderosa herramienta intelectual que el pensamiento occidental ha conseguido crear.

Erwin Schrödinger (ecuación de onda de la mecánica cuántica) en la obra *Mi concepción del mundo*, deja una semblanza de su pensamiento filosófico, humanista, y sus concepciones

de ética y moral: la ética, afirma grosso modo, ha sido consustancial al desarrollo de la especie, y ha ido evolucionando a la par que el ser humano y, al igual que la ciencia natural ha tenido revoluciones y cambios de paradigma.

La cultura antigua dota al hombre de una escala estimativa en que los valores espirituales se sitúan por encima de los materiales. No hay por qué desdeñar los valores materiales, pero es importante situarlos en su justo valor. Algo muy importante hoy en día, y una importante causa de zozobra moral. En este sentido, en su libro *La imagen de la naturaleza en la Física actual*, cita un pasaje de los escritos del sabio chino Yuang Tsi (2500 aJC). En él cuenta cómo un viejo estaba atareado haciendo un trabajo manual muy pesado, y un joven le explica que existe una máquina que se lo facilitaría extraordinariamente. El viejo le responde: "He oído decir a mi maestro que cuando uno usa una máquina, hace todo su trabajo maquinalmente, y al fin su corazón se convierte en máquina, pierde la pureza de su simplicidad y acaba aquejado de incertidumbre en el mando de sus actos. La incertidumbre en el mando de los actos no es compatible con la verdadera cordura. No es que no conozca las cosas de que tú hablas, pero me daría vergüenza usarlas". Aunque puede parecer exagerado, en el fondo revela algo muy cierto: nunca debemos perder el punto de vista humano.

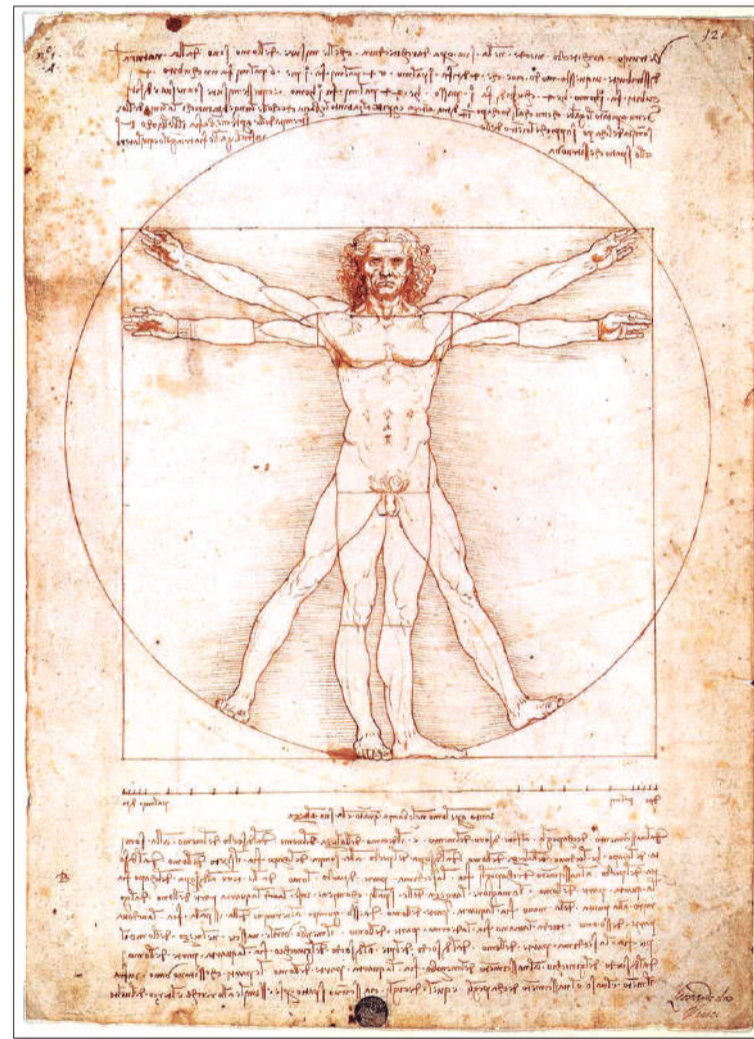
En los tiempos de Goethe, los filósofos de la naturaleza no creían en absoluto en la desconexión entre las disciplinas. Para ellos el mundo era mucho más homogéneo. Incluso en el siglo XIX, encontramos que la persona que hoy llamamos científico escribía sobre todo tipo de asuntos. Se consideraban transmisores de la cultura, nadie se llamaba a sí mismo científico. Con la entrada del siglo XX es cuando la división entre la física, química, biología, etc. viene forzada por la manera en que las instituciones académicas funcionan.

Estamos perdiendo, por esta división, una fuente de imaginación, porque los grandes protagonistas de las ciencias, a menudo, trabajan con metáforas. En el caso de Niels Bohr, por ejemplo, sacó su poderosa idea de la complementariedad, de las llamadas imágenes *metamórficas* en las que puedes ver a la vez dos figuras diferentes según te fijas en su parte blanca o en su parte negra. Bohr siempre estuvo muy interesado por el arte y llegó a la conclusión que, incluso, en la vida real y ciertamente en el ámbito de la física había que pensar en una especie de existencia simultánea de contrarios.

En el caso de Einstein, una de sus obsesiones temáticas era la unidad, la generalización, de tal manera que gracias a un esfuerzo de generalización Einstein pasó de la relatividad especial a la relatividad generalizada y de aquí a la teoría del campo unificado,

la teoría del todo sobre la que se investiga, actualmente, en todas las universidades del mundo (supergravedad, teoría M, supergravedad...) ¿De dónde viene todo eso? Viene de las pasiones románticas de los filósofos y poetas del siglo XIX. Gente como Oersted (descubrió el magnetismo que produce la corriente

eléctrica) que era químico y filósofo querían la unificación, pensaban, como Kant les había enseñado, que en la ciencia todo podía explicarse en términos de una *Grund Kraft*, una fuerza fundamental. La electricidad, el magnetismo, la gravitación... eran diferentes aspectos de una sola entidad fundamental.



Vitruvian, de Leonardo Da Vinci.

### ¡Anúnciate en nuestro Periódico!



**el vedat**  
Periódico decano de Torrent  
www.elvedat.org



# Clínica Ateneea

*20 años cuidando de tu salud  
y la de los tuyos*



**Tu clínica médica de confianza**

## 1ª Visita Dental Gratis

- ✔ Ortodoncia
- ✔ Periodoncia
- ✔ Implantología
- ✔ Estética Dental

📍 En Av. Juan Carlos I, 12. Torrent

☎ 96 156 17 19

## Torrent constituye los dos Consejos Básicos de Salud pertenecientes al Centro de Salud I y Centro de Salud II

Colaboramos con el

# CONSEJO BÁSICO DE SALUD

### Redacción

El Ayuntamiento de Torrent ya ha constituido los dos **Consejos Básicos de Salud** pertenecientes al Centro de Salud I y Centro de Salud II de la ciudad. Una iniciativa impulsada desde la Concejalía de Sanidad, dirigida por Santiago Calatayud, que supone un paso crucial hacia la mejora continua de los servicios de salud locales.

Se trata del inicio de un proyecto innovador destinado a beneficiar a la ciudadanía, y especialmente a los pacientes adheridos a los Centro de Salud Torrent I de Pintor Ribera y Centro de Salud Torrent II.

Con la creación del Consejo Básico de Salud de Torrent I, se está introduciendo por primera

vez en el municipio un espacio dedicado a la **participación ciudadana en asuntos de salud**. Tal y como ha señalado Calatayud, *“este enfoque colaborativo entre los profesionales sanitarios locales y los residentes, respaldado por el Ayuntamiento a través de la Concejalía de Sanidad y la Consellería de Sanidad, tiene como objetivo promover la salud y el bienestar de la ciudadanía de manera integral.”*

Las responsabilidades de este Consejo incluyen el análisis de la situación de salud en Torrent, la identificación y aprovechamiento de recursos y activos para la promoción de la salud, la priorización de objetivos de promoción y la puesta en marcha de acciones comunitarias para mejorar la salud de los ciudadanos.

De la misma forma, Calatayud ha informado que *“también*

*se ha iniciado la actividad del Consejo Básico de Salud Torrent II, ubicado en la calle Chirivella - calle Valencia, con la participación de diversos actores clave, como profesionales sanitarios, asociaciones de vecinos, farmacias y organizaciones socio-sanitarias.”*

Próximamente se iniciará la actividad de la mesa intersectorial de salud, que representa a todo el municipio. Una iniciativa, que viene por decreto del Consell 47/2023, a 31 de marzo. Un paso importante en el compromiso continuo de la administración local con el bien-

estar y la salud de la ciudadanía de Torrent, que sigue trabajando incansablemente en este objetivo.

En este Consejo, la AVV Vedat estará representada por nuestro tesorero Rubén Costa, que está asistiendo ya a estas primeras reuniones informativas.



Asistentes al Consejo básico de Salud, entre ellos el tesorero de la AVV Vedat, Rubén Costa Folgado.

## Wild Camp Bambú 2024: Emocionantes desafíos y diversión a granel

El Centro de Educación Bilingüe Bambú ya ha abierto las inscripciones para la edición 2024 de su **Wild Camp**, una experiencia que año tras año se ha destacado por ofrecer un **verano divertido e inolvidable** con juegos de equipo, creatividad y experimentación, en un auténtico ambiente campista.

Este año Bambú trae novedades. Conservando la esencia de convivencia y cooperación, el campamento se presenta como **Wild Camp Desafío**,



una nueva temática que promete emocionar a los participantes. Cada semana, los campistas, que abarcan edades desde los 3 hasta los 10 años, se enfrentarán a divertidos y desafiantes retos que pondrán a prueba sus habilidades físicas y mentales.

Durante las cinco semanas, los participantes disfrutarán de **juegos acuáticos, fiesta de la espuma, risoterapia, ciencia y la tradicional Noche estrellada**, en la que los niños pernoctan en el campamento y viven uno de los momentos más mágicos y esperados del Wild Camp.

Las inscripciones para la temporada completa, del 25 de junio al 26 de julio, están abiertas. Tienen tres opciones de horario: de 9:00h a 13:30h (sin comedor), de 9:00h a 15:30h (con comedor) o de 9:00h a 16:30h (completo, con comedor). También ofrecen la posibilidad de un horario extra especial desde las 8:00h, por las mañanas.

Para asociados de la AVV Vedat, Bambú ofrece 5% de descuento en el Wild Camp completo.

Este tipo de propuestas, son una excelente alternativa para que los padres concilien el trabajo mientras sus hijos se divierten, aprenden y hacen nuevos amigos.



Las familias interesadas en el Wild Camp Bambú 2024 pueden ponerse en contacto a través del número de WhatsApp 657 82 48 03. También pueden obtener más información en Instagram @bambu\_infantil o en su sitio web bambuinfantil.com.

# CHARLA EDUCACION EN SALUD

## Redacción

El Ayuntamiento de Torrent, a través del Área de Sanidad que dirige Santiago Calatayud, ha puesto en marcha el programa "Consejos y Salud, Tu Bienestar en la Rutina Diaria". Esta iniciativa tiene como objetivo principal promover la salud y el bienestar entre los ciudadanos de Torrent y ofrecer consejos prácticos para poner en práctica en el día a día.

El programa busca fomentar un espacio de encuentro entre los profesionales sanitarios de los diversos centros de salud de la localidad y los residentes de Torrent. A través de charlas informativas y amenas, se brindan consejos prácticos y recomendaciones médicas para mejorar la calidad de vida y promover hábitos saludables en la vida diaria.

Durante la sesión inaugural, se han abordado temas fundamentales como: Alimentación saludable, importancia de la actividad física, calidad del sueño, mantenimiento de relaciones sociales para un bienestar integral y compromiso con la salud.

El concejal de Sanidad, Santiago Calatayud, ha destacado que "Desde la Concejalía de Sanidad hemos querido impulsar este tipo de iniciativas que favorecen la salud y el bienestar de nuestros ciudadanos con sencillos consejos cotidianos".

El compromiso del Ayuntamiento de Torrent con la salud y el bienestar de sus ciudadanos se refleja en esta iniciativa, que continuará con futuras charlas en colaboración con otras asociaciones locales.

Un ejemplo del éxito de este programa es la charla celebrada en la Asociación de Vecinos El Vedat, con la



La Doctora D<sup>a</sup> Leonor Mora en un momento de la charla. La Sede de la AVV Vedat llena para disfrutar de esta interesante charla sobre salud.

participación de la **Doctora D<sup>a</sup> Leonor Mora**, médica en **Atención Primaria en el ambulatorio auxiliar de El Vedat de Torrent**. En esta charla se insistió en la:

- Importancia de una alimentación saludable basada en la pirámide nutricional.
- Necesidad de realizar actividad física de forma regular.
- Importancia de un buen descanso.
- Importancia de tener buenas relaciones sociales.

El programa "Consejos y Salud, Tu Bienestar en la Rutina Diaria" es una iniciativa valiosa del Ayuntamiento de Torrent que contribuye a promover la salud y el bienestar entre sus ciudadanos.

La participación activa de los profesionales sanitarios y la variedad de temas abordados garantizan la calidad y utilidad de las charlas para los asistentes.

La alimentación saludable proporciona nutrientes para el buen funcionamiento del organismo, la salud y la

prevención de enfermedades.

Se debe consumir una variedad de alimentos de cada grupo: frutas, verduras, cereales integrales, legumbres, leche, carnes, aves, pescado y aceite vegetal.

### Macronutrientes:

- **Grasas:** fuente de energía, importantes para el crecimiento y desarrollo.
- **Grasas trans:** aumentan el colesterol 'malo' y el riesgo de enfermedades.
- **Carbohidratos:** principal fuente de energía del cuerpo.
- **Proteínas:** responsables de la formación de células, tejidos y órganos.

### Micronutrientes:

- **Hierro:** importante para el transporte de oxígeno.
- **Calcio:** necesario para huesos y dientes sanos.
- **Yodo:** importante para el desarrollo del cerebro y el sistema nervioso.
- **Zinc:** indispensable para el crecimiento, la reproducción y el sistema inmune.
- **Vitamina A:** importante para la visión, el sistema inmune y la piel.
- **Vitaminas del complejo B:** participan en la digestión y absorción de carbohidratos.
- **Vitamina C:** ayuda en la cicatrización de heridas y tiene funciones antioxidantes.

### Colesterol:

- **Colesterol HDL:** colesterol bueno, protege contra enfermedades cardíacas.
- **Colesterol LDL:** colesterol malo, aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

## Recomendaciones:

**Consumir alimentos ricos en fibra.**

**Limitar el consumo de azúcares añadidos.**

**Reducir el consumo de sal.**

**Elegir grasas saludables.**

**Beber agua suficiente.**

**Consultar a un profesional de la salud para obtener recomendaciones personalizadas.**



## Cuatro atletas de Torrent participarán en el Campeonato de España Absoluto Sub 23

### Redacción

El fin de semana del 3-4 de febrero, se celebró en Antequera el Campeonato de España sub 23 en pista cubierta. Un campeonato en el que el Club de Atletismo de Torrent tuvo gran representación al contar con la participación de cinco destacados atletas, que demostraron su talento y esfuerzo en la pista.

Entre los logros más destacados, Claudia Rubio se posicionó en el cuarto lugar en la disciplina de triple salto, alcanzando una marca impresionante de 12.26 metros, la misma que la tercera clasificada y a solo 8 centímetros de la plata. Por su parte, Niklas Morales se ubicó en el quinto pue-

to en los 60 metros vallas con un tiempo de 8.08. Además, Sergio Carbó logró una destacada sexta posición en la final de los 60 metros con un tiempo de 21.80, mientras que Sara Carbó se posicionó como semifinalista en los 60 metros vallas con un tiempo de 8.88. Por su parte, Julia Martínez hizo

un tiempo de 9.45 en las eliminatorias de los 60 metros vallas.

El rendimiento sobresaliente de nuestros atletas locales no pasó desapercibido, ya que Claudia, Niklas, Sara y Sergio obtuvieron la marca mínima para participar en el Campeonato de España Absoluto.



Cuatro de nuestros atletas irán al Campeonato de España Absoluto Sub23.

## Éxito rotundo de los nadadores torrentinos en el Campeonato de España de Natación Adaptada

### Redacción

La piscina de Son Hugo en Mallorca vibró con la emoción del Campeonato de España por Comunidades Autónomas de Natación Adaptada, celebrado el 23 y 24 de marzo. La Selección Valenciana, con la participación estelar de los nadadores del Club Natación Barracudas de Torrent (CNBT) Leyre Ortí y Guillermo Barón, se alzó con un meritorio segundo puesto en el podio, solo superada por Cataluña y por delante de Madrid.

La Comunidad Valenciana llegaba a la cita con la vitola de favorita, avalada por el título de campeona en 2022 y el subcampeonato en 2023. Y las expectativas no se

defraudaron. Los nadadores valencianos, con un espíritu combativo y una entrega admirable, lucharon por cada medalla, culminando su gesta con un segundo puesto que enorgullece a toda la región.

Leyre Ortí, reina indiscutible de la piscina, batió el récord de España en la prueba de 200 m

estilos con un tiempo de 3'24"83.

Guillermo Barón, un pilar fundamental en el éxito del equipo, Su participación en diversas pruebas, con la mejora de sus marcas personales como estandarte, fue crucial para la obtención del segundo puesto por parte de la selección valenciana.



Leyre Ortí y Guillermo Barón, con un gran espíritu combativo.

**Uno de los principales objetivos de las personas que se introducen en la práctica de la actividad física, es la mejora de su calidad de vida, de sus capacidades físicas y de su salud en general.**

# Pilates y calidad de vida



Coke

Carratalá

Belloch

Son muchas las actividades que podríamos elegir para ello, siendo clave la orientación del plan de entrenamiento a realizar, plan que sin duda alguna debe ser realizado por un profesional cualificado.

En líneas generales, las personas que persiguen esta mejora buscan actividades de poca dificultad en las que se trabaje de forma global y lúdica, una de las características del Pilates que, junto a sus principios de trabajo como la concentración, control, respiración, precisión, flexibilidad, fuerza y relajación, su in-

cidencia en el trabajo del core, zona abdominal y lumbar, se adapta a las capacidades de los participantes.

Si optamos por introducirnos en la práctica del Pilates, debemos conocer que el método se basa en los siguientes seis principios:

**Concentración:** actividad que pretende conectar la mente y el cuerpo para tomar conciencia de los movimientos que se realizan.

**Control:** realizar movimientos suaves y regulares acentuando la conciencia corporal.

**Centro del cuerpo:** trabajo centrado en la zona "Core" formada por los músculos abdominales, de la espalda, cadera y los glúteos, dotando de gran estabilidad al cuerpo.

**Fluidez:** movimientos dinámicos que favorecen la agilidad,

coordinación y control corporal.

**Precisión:** realizar los movimientos de manera precisa y correcta, manteniendo una buena postura.

**Respiración:** aprender a respirar correctamente para ayudar a la concentración, controlar los movimientos, y obtener una mayor capacidad pulmonar.

Los beneficios que podrás obtener con la práctica del Pilates son: mejorar la alineación postural, movilidad de la columna y disminución de los problemas de espalda, mejora de la flexibilidad, movilidad, equilibrio y coordinación, mejora del tono muscular.

El Pilates es una actividad de cuerpo y mente que te ayuda a tomar conciencia del cuerpo a través de la mente, incrementan-

do la autoconfianza, combinando el trabajo de la fuerza muscular y la relajación y coordinando este trabajo de fortalecimiento y equilibrio con la respiración durante la realización de movimientos controlados.

Practícalo dos o tres veces por semana y siempre bajo la dirección de un profesional cualificado y especializado.

Disfruta de esta experiencia.

**Te esperamos.**





*Fundadas por el reconocido Traumatólogo y Cirujano ortopédico, el Doctor Miguel Alfonso Porcar, nuestra primera Clínica en Catarroja y la segunda abierta en Torrent, son un referente en el campo de la regeneración celular para el tratamiento de las dolencias tales como la artrosis, tendinitis, bursitis..., utilizando terapias de Medicina Regenerativa basadas en infiltraciones de plasma rico en plaquetas, factores de crecimiento, ácido hialurónico, células madre...*

Somos tu clínica en Torrent especializada en Traumatología, Artrosis y Tratamiento del dolor.

## La revolución de la Medicina Regenerativa aplicada en Traumatología



El **Dr. Miguel Alfonso Porcar** es un prestigioso profesional en el ámbito de la **Traumatología**. Obtuvo su licenciatura en Medicina y Cirugía en la Universidad de nuestra ciudad, y se especializó en Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital General Universitario de Valencia. También desde el año 2015, forma parte del equipo médico y quirúrgico de la Federación Valenciana de Fútbol.

Le avala su experiencia médico-quirúrgica, habiendo sido integrante de las Unidades de Rodilla, Miembro Superior y Cirugía Mayor ambulatoria y mínimamente invasiva, así como colaborador del Banco óseo y de injertos óseotendinosos de la Conselleria de Sanidad de Valencia.

Especializado también en el campo de la Ecografía músculo-esquelética, siendo ponente y profesor en diversos cursos y congresos de ámbito nacional, lo que le permite llevarlo a su práctica habitual, empleando una guía ecográfica, tanto para el diagnóstico como para el tratamiento, asegurando mejores resultados.

### ¿Qué es la Medicina Regenerativa?

La Medicina Regenerativa representa un campo de la medicina basado en terapias que consiguen recuperar o regenerar células y tejidos dañados, enfermos o disfuncionales, con el propósito de reestablecer su estructura y funcionamiento.



En la Clínica **Regenerat**, creemos en el poder del propio cuerpo para sanarse y recuperarse. Nuestros tratamientos se basan en técnicas vanguardistas que estimulan la capacidad regenerativa natural del organismo, acelerando el proceso de curación y mejorando la calidad de vida de nuestros pacientes. Para asegurar unos buenos resultados nuestros actos se realizan ayudados por visión ecográfica.

Nuestros profesionales médicos desencadenan y sustentan este mecanismo de reparación con **terapias basadas en infiltraciones de ácido hialurónico, plasma rico en plaquetas y factores de crecimiento, células madre...**

Estos tratamientos potencian el proceso de autocuración, ya que restauran o revitalizan células y tejidos dañados, enfermos o defectuosos, superando las estrategias de tratamiento comunes en Traumatología y Cirugía Ortopédica, tales como la cirugía o múltiples inyecciones de corticosteroides, las cuales suelen ser más invasivas o se enfocan solo en aliviar los síntomas.

En la **Clínica Regenerat**, tratamos las **patologías inflamatorias y degenerativas** que causan dolor y disminuyen la movilidad como la **artrosis de rodilla, cadera u hombro** (más en <https://regeneratclinica.com/artrosis-rodilla/>).

### ¿Quiénes pueden beneficiarse con las terapias de Medicina Regenerativa?

La Medicina Regenerativa puede favorecer a una gran mayoría de pacientes con patologías traumatológicas y degenerativas, como pueden ser:

- **Pacientes con lesiones en las articulaciones**, sea desgarros de ligamentos, lesiones de menisco, osteoartritis, condromalacia rotuliana..., entre otros, ... a ellos se les puede aplicar terapias regenerativas tales como las infiltraciones de ácido hialurónico, plasma rico en plaquetas y suero autólogo. Estas terapias pueden ayudar a reducir el dolor, la inflamación y estimular la regeneración del tejido dañado.

- **Lesiones musculares y tendinosas**: desgarros musculares o distensiones, y lesiones tendinosas como tendinitis o tendinosis, pueden beneficiarse de terapias regenerativas como el plasma rico en plaquetas y las infiltraciones de células madre. Estas terapias pueden promover la regeneración de tejido y acelerar la recuperación.

- **Fracturas óseas**: Pacientes con fracturas óseas pueden beneficiarse de terapias regenerativas como las infiltraciones intraóseas con células madre, así pueden estimular la regeneración ósea y acelerar el proceso de curación.

- **Lesiones de la columna vertebral**: Pacientes con lesiones de la columna vertebral, como hernias discales, estenosis espinal o dolor crónico en la espalda, pueden presentar buenos resultados con terapias regenerativas sean la proloterapia y la rizólisis. Ellas pueden



ayudar a reducir el dolor y promover la regeneración de los tejidos afectados.

### ¿Qué tratamientos utiliza la Medicina Regenerativa?

Los principales tratamientos que utilizamos para eliminar el dolor y recuperar la movilidad en nuestros pacientes son:

- **Infiltraciones de ácido hialurónico**: Esta terapia consiste en inyectar ácido hialurónico en las articulaciones afectadas para mejorar la lubricación y reducir el dolor y la inflamación.

- **Plasma rico en plaquetas (PRP)**: Se obtiene a partir de una muestra de sangre del propio paciente, la cual se procesa para obtener un concentrado de plaquetas y factores de crecimiento. Este concentrado se inyecta en la zona lesionada para estimular la regeneración y acelerar la curación.

- **Células madre**: Se pueden utilizar células madre mesenquimales obtenidas de diferentes fuentes, como la médula ósea o el tejido adiposo del paciente. Estas células se inyectan en la zona dañada para promover la regeneración de tejidos y la curación de lesiones.

- **Proloterapia**: Es una técnica que consiste en inyectar sustancias irritantes en los tejidos dañados, como la dextrosa o la glicerina. Esto estimula una respuesta inflamatoria controlada que promueve la regeneración de los tejidos y la curación de lesiones.

- **Rizólisis**: Esta terapia se utiliza para tratar el dolor crónico en la columna vertebral. Consiste en la aplicación de calor o frío a los nervios que transmiten la sensación de dolor, con el objetivo de interrumpir su función y aliviar el dolor.

- **Infiltraciones intraóseas**: Se realizan inyecciones de sustancias regenerativas directamente en el interior del hueso afectado. Estas sustancias pueden incluir células madre, PRP o factores de crecimiento, con el objetivo de promover la regeneración ósea y acelerar la curación de fracturas u otras lesiones óseas.

**No dude en consultarnos ante cualquier dolencia, problema de artrosis o desgaste. Le escucharemos y ayudaremos en una pronta recuperación.**

En Torrent: C/ del Mestre Lorenzo Fuertes Júlvez, 14, 46901

En Catarroja: Carrer Emili Ferrer Gómez 4, 46470

Pide cita previa en el Tlf: 961 14 68 34

O contacta por email: [info@regeneratclinica.com](mailto:info@regeneratclinica.com)



# NUESTROS CURSOS

## BAILES DE SALÓN

En nuestras clases de bailes de salón aprendemos tango, vals, fox, cha-cha-cha, jive (rock and rol) y bailes latinos- caribeños, aprendemos bachata, salsa, bachatango...y mucho más. Hay grupo de principiantes (18.00.a 19.00. h.) y adelantados (19.00.a 20.00 h.).

El baile es muy sano y positivo, es renovación física, mental y psíquica...y lo aconsejan todos los médicos del mundo.

Tenemos la opción de clases particula-



res de todo tipo de bailes o preparación de bailes nupciales.¿Tú elijes!

## GUITARRA

Clases de guitarra española, acústica y eléctrica para todos los niveles y edades .

Estilos pop, rock, clásico, blues ... tú marcas tu propio ritmo de aprendizaje! Aprende de forma sencilla y progresiva tu estilo favorito.

Profesor con más de 20 años de experiencia como docente y como músico profesional, ha tocado entre otros con Soledad Gimenéz, Carlos Segarra



(Los Rebeldes) Javier Ojeda(Danza Invisible) Felipe Lipe (Tequila).

## CORTE Y CONFECCIÓN

En el taller de corte y confección las alumnas aprenden las técnicas necesarias para crear patrones de ropa y confeccionar sus propias prendas de vestir desde



cero.

Durante el curso, practican la toma de medidas corporales, diseñan patrones a partir de esas medidas, cortan telas y cosen varios modelos de prendas. También trabajan las diferentes técnicas de costura, tipos de telas y herramientas utilizadas en la confección. En las clases se combina siempre la teoría con ejercicios prácticos y proyectos de costura donde pueden desarrollar su creatividad.

Además, aprender a coser no es solo una actividad creativa, también tiene beneficios para el bienestar integral, convirtiéndose así en una actividad terapéutica y gratificante para personas de todas las edades.

## SEVILLANAS

Las sevillanas son una parte muy importante del folclore andaluz. No son un palo del flamenco propiamente dicho, porque su baile está coreografía-

do y su lírica se ha simplificado para acompañar al baile, aunque sí que aglutina diversos elementos estéticos del flamenco.



Aprenderlas implica sobre todo trabajo de memorización y coordinación de tren superior e inferior.

Trabajamos también la corrección de posturas, las articulaciones y la técnica de pies.

Sin duda es el baile más popular de Andalucía, divertido y con mucha esencia flamenca.

## FITFLAMC: FITNESS-FLAMENCO

Fitflamc, Fitness-Flamenco es una disciplina deportiva que combina secuencias deportivas con pasos y figuras propias del flamenco.

A través de secuencias fáciles de realizar trabajamos nuestro cuerpo de una manera sencilla, divertida y con mucho arte.

Es apto para todas las edades y recomendado



por profesionales de la salud.

¡Con nuestras clases de Fitflamc, Fitness - Flamenco, acabamos sudando lunares con ALE-

## YOGA TIBETANO LU JONG

Descubre el poder transformador del Yoga Tibetano de la Salud, Lu Jong, una preciosa práctica milenaria adaptada a nuestras necesidades modernas por Tulku Lobsang Rinpoche.

En el Vedat podemos experimentar estas sesiones en entornos rodeados de naturaleza. Las clases son facilitadas por Nuria Gomar Mirallave, profesora certificada. Como nos comenta Nuria:

Las sesiones están enfocadas en reducir y liberar nuestras tensiones y bloqueos, las clases nos llevan a conectar con la

calma y la felicidad, en salud y bienestar, reuniendo la sabiduría de la medicina tibetana con prácticas de atención plena y compasión como filosofía, diseñadas para todos, sin importar la edad o condición física.







## PROGRAMACIÓ ABRIL > JUNY 2024



04/04/2024 20:00h.

ÒPERA

### **NORMA** *de Vincenzo Bellini*

Ópera 2001, Opera de Massy



04/05/2024 20:00h.

MÚSICA

### **PARAULA, MÚSICA I DANSA PER A JOAQUÍN SOROLLA**

Mediterranean Guitar



06/04/2024 20:00h.

MONÒLEG

### **DANI MATEO**

*¿Por qué no te callas?*



05/05/2024 19:00h.

TEATRE  
EN VALENCIA

### **ESTIMATS PARES**

Companyia  
Teatre Micalet



07/04/2024 18:00h.

MUSICAL  
FAMILIAR

### **VIENTO DEL ESTE** *Tributo a Mary Poppins*



10/05/2024 20:00h.

MÚSICA

### **UNICXS**

Cadena Dial



13/04/2024 20:00h.

TEATRE

### **LAS GUERRAS DE NUESTROS ANTEPASADOS**

Carmelo Gómez, Miguel Hermoso



18/05/2024 20:00h.

TEATRE

### **ADICTOS**

Lola Herrera, Ana Labordeta,  
Lola Baldrich



20/04/2024 20:00h.

MÚSICA  
DE CAMBRA

### **QUINTET DE CORDES DE LA FILHARMÒNICA DE BERLÍ**

Miquel Àngel Tamarit, clarinet

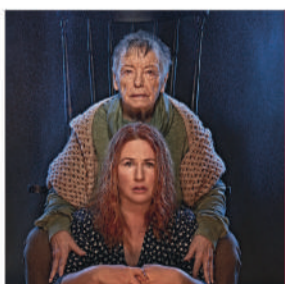


19/05/2024 19:00h.

MÚSICA  
CLASSICA

### **LES 4 ESTACIONS de Vivaldi**

Harmonie Ensemble



28/04/2024 19:00h.

TEATRE

### **LA REINA DE LA BELLEZA DE LEENANE**

María Galiana, Lucía Quintana,  
Nicolás Illoro, Jorge Kent



01/06/2024 19:00h.

MÀGIA

### **JORGE LUENGO**

*EnSueños*



03/05/2024 20:00h.

TEATRE  
MUSICAL

### **VOLVER**

Christian Escuredo, Carmen Raigón,  
Didac Flores, Marta Valverde

Taquilla:  
Dijous de 17 a 20 h, divendres d'11 a 13 h i 2 hores abans de cada espectacle.  
Vicent Pallardó, 25 · 46901 Torrent ( València )

Online: [www.auditoritorrent.com](http://www.auditoritorrent.com)

Col·labora: GENERALITAT VALENCIANA  
Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport

INSTITUT VALENCIÀ DE CULTURA

SEMPTE TEUA  
La teua feugua



Desde la AVV Vedat estamos trabajando con muchas actividades, cursos, talleres, así como en la convocatoria de nuevas actividades.

Más información en el Tlf: 96 156 40 01 o en el Email: [avv@elvedat.org](mailto:avv@elvedat.org)

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES

**3 de abril**

### II Gincana Pascuera El Vedat



Como los más peques de la casa estarán de vacaciones, os proponemos una actividad muy divertida y al mismo tiempo recuperaremos tradiciones, en esta ocasión con una vuelta a los juegos de antaño.

Hemos hecho una selección de juegos tradicionales, haremos grupos, y cada grupo tendrá que pasar por todos los juegos, aprenderlos y jugar, se puntuará y al final habrá un equipo ganador.

Tiempo de vacaciones, de tiempo libre en el que os ofrecemos participar de una mañana pascuera en el entorno del bosque de El Vedat, jugaremos, recordaremos tradiciones de esta festividad y disfrutaremos de comida típica de estas fechas. Patrocina la actividad Chocolates Rafael Andreu, de Torrent, que nos ha donado bollos de chocolate.

Será el **miércoles 3 de abril**, en la Calle Font de Sant Lluís nº 16, El Vedat, Torrent. Inscripción obligatoria, plazas limitadas.

**15 de abril**

### Reunión Bicicletas El Vedat

A propuesta de un vecino, convocamos una reunión para el **lunes 15 de abril**, con la finalidad de ver la posibilidad de crear un grupo de aficionados a la bicicleta y así hacer salidas en grupo y no solos, como estáis haciendo ahora mismo muchos de vosotros.

La idea es hacer la reunión el **lunes 15 de abril a las 17:00 horas** en nuestra Sede del Carrer Font de Sant Lluís nº 16 de El Vedat de Torrent.

Si os gusta el deporte y la bicicleta, este es vuestro momento...¡Animaros!



**24 de abril Colaboración con la**

### II Ruta Inclusiva por El Vedat

Colaboraremos en la II Ruta Inclusiva por El Vedat, organizada por el Colegio Squesma y con la participación de varios colegios de Educación Especial y otros de Educación Regada como Torre-Pinos, La Encarnación, Madre Petra, El Drac, Santa Teresa de Jesús y estudiantes de magisterio de Universidad Católica y de San José de Valencia. Los objetivos son fomentar la inclusión entre alumnos de colegios específicos de educación especial con los alumnos de colegios ordinarios, solidaridad, compromiso, unión, cooperación...adquirir competencias personales y sociales.



**27 de abril**

### III Mercado de Artesanía y 2ª Mano El Vedat



A petición popular y visto el éxito de las ediciones anteriores convocamos la **III Edición de nuestro Mercadillo de Artesanía y Segunda Mano de El Vedat**.

En él los particulares podrán vender todas aquellas cosas que les sobran en casa y tienen acumuladas por estanterías y trasteros.

Y los artesanos podrán mostrar y vender artículos de todo tipo hechos a mano.

Bicicletas, ropa de todo tipo, juguetes, libros, bisutería, bolsos, trajes de flamenca, ganchillo. Va a venir a vender gente de muchas ciudades de alrededor, muy interesados en nuestro mercadillo, todo ello previa reserva de mesa a [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org).

Eso sí, contamos con la asistencia de los ciudadanos de Torrent, que esperamos vuelvan a acudir a comprar y a disfrutar de un mercado tan vecinal y tan variado. ¡Os esperamos!

**Sábado 27 de abril de 2022**, desde las 9:00 h. hasta las 14:00 h., en el Carrer Font de Sant Lluís nº 16, de El Vedat de Torrent.

gananas para ofrecer la mejor variedad posible, en la realización de actividades. Aquí os adelantamos las que ya tenemos previstas.

il: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org) y en nuestra Web: [www.elvedat.org](http://www.elvedat.org)

## DE LA AVV EL VEDAT

### 20 de mayo De Ruta a Cofrentes

Nos desplazaremos en autobús hasta la población de Cofrentes donde nos adentraremos en su historia, en sus valores ambientales y por supuesto, en su gastronomía.

Haremos una ruta histórica por el pueblo, un crucero fluvial por "Los Cañones del Júcar", y degustaremos comida tradicional de la zona en un marco incomparable con vistas al Río Júcar.

Será el sábado 4 de mayo, más información en [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org).



### 24 de mayo Exposición de Dibujos del Colegio Pléyade

En el Colegio Pléyade, en la asignatura de 1r ESO, han trabajado durante cinco meses con el proyecto "Coneix i cuida el bosc del Vedat". Han estudiado el clima, el bosque, las plantas y los animales, e incluso han plantado una carrasca y dibujado la fauna de la zona.

Fruto de ese trabajo, de los alumnos, surge la exposición que inauguraremos el día 24 de mayo a las 19:00 horas en la Sala de Exposiciones de la AVV Vedat, en el Carrer Font de Sant Lluís nº 16.



### 18 de mayo

### VIII Feria Agrícola Solidaria El Vedat a beneficio del Proyecto ADISTEA



El sábado 18 de mayo celebraremos, en el Carrer Font de Sant Lluís nº 16 de El Vedat de Torrent, nuestra tradicional VIII Feria Agrícola Solidaria El Vedat, este año a beneficio del Proyecto ADISTEA, de nuestros amigos de ADISTO.

Estaremos toda la mañana, de 10 a 14 horas, vendiendo productos del campo, previamente donados por empresas de la zona, a precios populares, pondremos a la venta frutas, verduras, plantas... haremos una rifa muy especial y también disfrutaremos de una gran variedad de aperitivos con el De tapa en tapa que seguro deleitará nuestros paladares.

¡Os necesitamos, os esperamos, contamos con vosotros!

Tenéis que venir a visitar nuestra feria, colaboraréis en un fin solidario, os llevaréis fruta y verduras a casa y además disfrutaremos del inmejorable ambiente de nuestro evento más solidario.

Sábado 18 de mayo en el Carrer Font de Sant Lluís nº 16 de El Vedat de Torrent, de 9:00 horas a 14:00 horas.

Estos son los Colaboradores de la feria del año pasado, del 2023, los cuales esperamos que en esta edición repitan y se unan a esta buena causa. A las empresas, autónomos, tiendas relacionadas con el campo, las frutas, las verduras... a los que nos estáis leyendo y podéis colaborar con este fin, os animamos a ello, os aseguramos que no hay mayor placer que ayudar... De antemano os damos muchas gracias a todos los colaboradores, gracias por vuestra desinteresada ayuda.





## II TALLER DE FALLAS EL VEDAT



### Redacción

El pasado sábado 2 de marzo, la Asociación de Vecinos El Vedat, en colaboración con el Ayuntamiento de Torrent, organizó el II Taller de Fallas El Vedat, una mañana llena de diversión, creatividad y tradición. Un evento que, en esta ocasión, se celebró como antesala a las fiestas oficiales de Fallas, creando un ambiente aún más especial.

**Un taller para todas las edades:** Al evento asistieron niños de todas las edades acompañados de sus padres, tíos o abuelos. La jornada comenzó con un delicioso almuerzo, ideal para coger fuerzas y comenzar la mañana con energía. Tras el desayuno, los asistentes se pusieron manos a la obra bajo la supervisión de Lorena, Vicente y Fermín, que compartieron sus conocimientos y habilidades, asesorando y ayudando a los participantes a crear sus propios petardos decorativos.

**Petardos únicos y personalizados:** Utilizando materiales como rollos de cartón de papel higiénico, fieltro, telas, cuerdas, hilos de colores, ojos de plástico y

mucha creatividad, los participantes dieron vida a petardos únicos e irrepetibles. Cada uno de ellos plasmó su propia personalidad en su creación, utilizando diferentes colores, texturas, detalles y acabados.

**Un espacio de aprendizaje y convivencia:** Más allá de la elaboración de los petardos, el taller se convirtió en un espacio de aprendizaje, intercambio y convivencia. Los asistentes disfrutaron de una mañana en familia y entre vecinos, aprendiendo sobre la tradición fallera y desarrollando su lado más creativo.

**Un éxito rotundo:** El II Taller de Fallas El Vedat fue un éxito rotundo, con una gran participación como en su primera edición. La satisfacción de los participantes y el ambiente festivo y familiar que se respiró durante toda la mañana confirmaron el éxito de esta iniciativa.

**Un agradecimiento especial:** La Asociación de Vecinos El Vedat quiere agradecer a todos los participantes, a los artistas falleros Lorena, Vicente y Fermín, y al Ayuntamiento de Torrent por su colaboración en este taller. Su apoyo ha sido fundamental para que esta iniciativa haya sido un éxito.

¡Nos vemos en el próximo taller! La Asociación de Vecinos El Vedat ya está pensando en el próximo taller..



# SHOWROOM

*Fallero*

12 / 13 / 14  
ABRIL

Sala Cívica  
**ANTIC MERCAT**

C/ Cervantes, 1 (Torrent)  
Estación metro TORRENT

Organiza

Colaboran

Hasta el  
**70%**  
de descuento

NOVEDADES  
**2024**



# El próximo 14 de abril se celebrarán los 75 Años de la Ermita de San Vicente Ferrer y un Homenaje a D. Juan Fernández Mora

## Redacción

El próximo 25 de abril de 2024 se cumplen setenta y cinco años de la colocación de la primera piedra de la Ermita de San Vicente Ferrer, ubicada en el Monte Vedat de Torrent. Además, el pasado 18 de enero de 2024 se cumplieron cinco años del fallecimiento de D. Juan Fernández

Mora, quien fuera el primer párroco de la Parroquia de San Juan Bosco de Torrent.

Con motivo de estas dos importantes efemérides, y tras cumplir con todos los trámites administrativos necesarios para la exhumación, traslado y depósito de sus restos mortales, se van a realizar estas celebraciones:

**Domingo 14 de abril de 2024:**

- 12:00 h.: Actos litúr-

gicos en recuerdo de D. Juan Fernández Mora en la Iglesia del Monte Vedat.

• **A continuación:** Descubrimiento del grabado en su memoria por parte de las autoridades municipales.

El Rvdo. D. José Luis Viquer, párroco del Monte Vedat, agradece de antemano su asistencia a estos actos conmemorativos.



## El próximo 8 de junio, Entrega de Premios del

# XVII Certamen Literario El Vedat

## Redacción

El próximo 8 de junio celebraremos la Gala de Entrega de Premios de nuestro XVII Certamen Literario El Vedat. Un evento al que estáis todos invitados y al que nos gustaría mucho que asistieseis.

Este año hemos tenido una buena participación en las tres categorías, General, Juvenil e Infantil. Hemos recibido emails de muchas ciudades y países diferentes, todo tipo de escritos e historias, que en estos momentos, tienen que valorar nuestro gran jurado.

Pendientes de la lectura de las obras y las votaciones finales, nos hemos puesto manos a la obra en la preparación de la Gala de Entrega de Premios, un evento en el que siempre ponemos mucho mimo, en el que nos gusta sorprenderos con mágicas

actuaciones, música, canto, baile.

Este año queremos volver a hacerlo, queremos sacaros una sonrisa de satisfacción y por eso os convocamos con antelación.

Queremos haceros partícipes de este evento, queremos que vengáis a disfrutar de la magia de escribir...el sábado 8 de junio a las 18:00 horas, en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Torrent.

Este tipo de concursos no se podrían llevar a cabo sin el patrocinio de empresas de la ciudad de Torrent, seguimos contando un año más con BigMat Aldino, Ayuntamiento de Torrent, Caixa Rural Torrent Fons Social, Mobil Phone Service y PC Mas, a los que agradecemos de nuevo su aportación en pro de la cultura y sobre todo su apoyo, año tras año, a nuestras actividades culturales. ¡Somos una piña!



Dos momentos de la gala del año 2023, el público divirtiéndose con el mago y la foto general de los premiados de ese año.



 **caixa rural torrent**  
Fons Social

  
Mobile Phone Service  
Servicio Técnico en Telefonía Móvil

**BigMat**  
Aldino

 **AJUNTAMENT**  
**TORRENT**

**PC**  
**MAS**  
NADA SIN SOLUCIÓN S. L.



Mª Carmen  
Pérez  
Alarcó

*Comparto unas breves notas de lo que he leído recientemente, por si a alguien le apetece curiosarlo o, y ello sería fantástico, leerlo. No soy una profesional de la crítica literaria, pero sí una lectora compulsiva con muchos años de antigüedad. Y lo que sí puedo asegurar es que: leer da sueños.*



# Leer da sueños

**Dune**

**Frank Herbert**

**Editorial:** (Penguin Random House Grupo Editorial) Primera edición en EEUU en 1965

**670 Páginas**

*“Intentar comprender a Muad'Dib sin comprender a sus mortales enemigos, los Harkonnen, es intentar ver la Verdad sin conocer la Mentira. Es intentar ver la Luz sin conocer las Tinieblas. Es imposible”*

Cuando se confirmó el estreno en los cines de la segunda parte de Dune (el libro) pensé que era el momento perfecto para releer esta obra de culto de ciencia ficción.

Ahora, recientemente releído el libro y vista la película puedo asegurar que es el ejemplo perfecto de la armonía entre esos dos monstruos de la cultura: la literatura y el cine.

Ya me ocurrió la primera vez que leí el libro, a pesar de su vasta extensión, lo devoré. En esta segunda relectura, a pesar de que el universo creado por Frank Herbert ya me era

familiar y no contaba con el elemento deslumbrante de lo desconocido, he vuelto a volar por su lectura, si bien es cierto, apreciando muchísimos matices que, en la primera lectura, por la voracidad de querer saber más y rápido, quizás perdí.

Creo que ahora he hecho una lectura más pegada a nuestra actualidad. Es cierto que es un libro que crea un universo, una novela épica, de aventuras (de ciencia ficción), pero el sustrato donde todo germina se nutre de luchas de poder, luchas por la riqueza, los peligros del mesianismo y misticismo que mueve

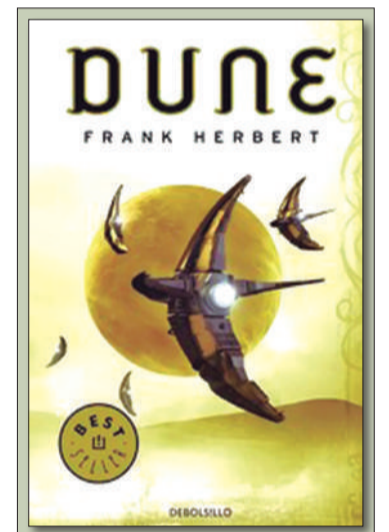
a las masas, un planeta ecológicamente devastado... Todo muy familiar, desgraciadamente.

La historia se desarrolla en el desértico planeta Arrakis (antiguamente conocido como Dune), donde el agua es el bien más preciado (para sus habitantes) pero algo hace de Arrakis una pieza estratégica para los intereses de los grandes poderes de la galaxia. Arrakis es el único origen conocido de la melange, preciosa especia y uno de los bienes más codiciados del universo.

Sin duda es una de las grandes epopeyas de la ciencia ficción.

Impresionante.

En 1984 David Lynch ya intentó llevar al cine esta formidable aventura épica que Dune encierra, sin embargo, para mí, es una película fallida o quizás con un mal envejecimiento. Ha sido ahora, cuando el director Denis Villeneuve la ha llevado a la gran pantalla, dividiéndola con acierto en dos películas, y revistiéndola de la majestuosidad que la obra literaria encierra, cuando todo el esplendor de Dune ha quedado al descubierto en las salas de cine. Son películas para ver en pantalla grande (porque insisto, son majestuosas, princi-



palmente la segunda); películas para ver una vez se ha leído esta maravilla de libro.

Léanlo y después disfruten en el cine. Pocas veces se da esta doble oportunidad.

**La Clase de griego**

**Han Kang**

**Editorial:** Penguin Random House Grupo Editorial 2023

**174 Páginas**



*“Según esa lógica, la única lucha que le quedaba por emprender era responderse a la delicada pregunta que se planteaba constantemente a sí misma: la duda de si podía permitirse existir en este mundo”*

su Dune, Han Kang (la fantástica autora coreana) trabaja en el universo de la sensibilidad y el dolor humanos.

Conocida principalmente por su obra La vegetariana donde exploraba las consecuencias sociales de ser diferente, de forma consciente, a lo socialmente esperado; libro a libro ha ido construyendo un mundo literario donde la sensibilidad, el dolor, incluso el placer encontrado en lo nimio, se entrelazan para contarnos historias a veces irrelevantes, a veces trascendentes, siempre esenciales desde un punto de vista humano. ¿No nos hace humanos la sensibilidad?

Quizás pasó algo desapercibido su libro Actos Humanos, libro que yo considero una obra maestra, no sólo de Han Kang, en general, tanto por estilo literario como por profundidad argumental, del que siempre recomiendo su lectura (dura, pero plena) y que resulta imprescindible.

Ahora, con su cuarto libro, Han Kang aborda de nuevo el sufrimiento humano, si bien desde lo cotidiano.

La novela se centra, de forma principal, en dos personajes anónimos, sin vínculos previos que sencillamente coinciden en una clase de griego clásico. Poco a

poco va desgranando sus historias, de forma separada, aislada. Ambos están abrumados por el sufrimiento. La mujer protagonista aborda su tragedia desde la protesta, la negación (de hecho, pierde la capacidad del habla), el protagonista sin embargo afronta su propia tragedia (la pérdida de visión) desde la más absoluta aceptación. Dos extremos esencialmente humanos, e igualmente dolorosos.

La autora nos muestra a estos personajes con limitaciones sensoriales, físicas y emocionales, y a su lucha por sobrevivir en una realidad dolorosa. Personalmente me parece una idea preciosa

que sea, precisamente, a través del aprendizaje de lo que comúnmente se denomina como una lengua muerta (el griego clásico), lo que permita su posibilidad de superación y reconexión con el mundo. Como un nacer desde lo muerto.

Es evidente que existe un tercer personaje en esta obra: el lenguaje mismo. Lenguaje en sentido amplio, como medio de comunicación; y es que quizás recuperar la posibilidad de comunicación permite recuperar el alma.

Un libro tierno y triste y, tal como escribe Han Kang, extraordinariamente hermoso.

Este libro también aborda un universo personal, sin duda muy alejado del de Frank Herbert y

Soy José Francisco Gozalvo Llacer, nacido en Torrent y muy vinculado a todo lo que tenga que ver con nuestra ciudad, lo que por aquí llamamos “Gent del poble”. En el momento actual soy el Concejal del Área de Urbanismo, Vivienda y Medio Ambiente, os voy a hablar un poco de mi y mi trabajo.

**Entrevistamos a**

# José Francisco Gozalvo Llácer



**José Gozalvo en una de las reuniones con la Junta Directiva de la AVV El Vedat.**

## Redacción

Cursé mis estudios como Técnico Agrícola, en la especialidad de Gestión de Explotaciones Agropecuarias. Adquirí varios años de experiencia como autónomo del sector agrícola en explotaciones familiares y como asesor técnico para otros agricultores y empresas agrarias.

También participé en la elaboración del Sistema de Información Geográfica (SIG) de datos citrícolas de la Comunitat Valenciana. Siempre he estado muy vinculado al campo así que no fue muy extraño que entrara como Concejal del Área de Medioambiente en las legislaturas entre 2007 - 2015.

Ocho años después para mí ha sido una gran alegría y orgullo, que se me presentara esta nueva oportunidad para seguir mejorando y trabajando

por la calidad de vida de los vecinos de Torrent y el Vedat.

Me han asignado unas concejalías que conllevan gran responsabilidad, puesto que afectan directamente al día a día de los vecinos, al tratarse de unas áreas que afectan a temas como la limpieza de la vía pública, mantenimiento, conservación y mejora del entorno natural y urbano del municipio, gestión de residuos, alumbrado público, protección de la masa forestal, etc. Labores muy vistosas y que afectan de manera directa a todos los vecinos.

Para el Vedat y dentro del Área de Medioambiente tenemos pensadas varias acciones. Respecto a la masa forestal, la idea es que continúe de forma permanente la labor de la brigada forestal, con su trabajo de limpieza y conservación del entorno del Vedat, permiten una buena integración de la interfaz forestal con el entorno urbano que la rodea.

Beneficiando así a vecinos y visitantes de esta zona tan privilegiada con la que contamos en Torrent.

Además de acciones más puntuales como, retomar el control de plagas forestales como la Procecionaria o el Tomicus, atacándolos con medidas de lucha biológicas. Tramitación de la licitación para la nueva etapa del Espacio Ambiental del Vedat. Revisar y actualizar el Plan de Evacuación del Vedat.

Con el nuevo contrato de limpieza y debido a la alta demanda de reciclaje, se duplica la frecuencia de recogida de los contenedores de Cartón y Plásticos, y se amplían los puntos de recogida de estos. Además, como novedoso, se instalará en los contenedores un sistema antiincendios para los ubicados en zona forestal, que evitarán el peligro que puede conllevar si se incendian. Cabe señalar que se continuará con los servicios de limpieza de todas las calles y de la recogida puerta a puerta de muebles y restos de poda.

Y en general y muy importante, atender de primera mano todas las pequeñas incidencias del día a día que los propios vecinos vayan presentando. Pues ellos son quien mejor conocen las necesidades del Vedat. Tengo por costumbre asistir a la Asamblea general de la AVV del Vedat,

que se celebra todos los años, donde estos me transmiten sus inquietudes. Periódicamente me reúno con la junta de la AVV y me plantean todas las necesidades que los vecinos les hacen llegar.

Además, si algo he tenido siempre muy presente ha sido ser accesible, estoy disponible para reunirme y hablar con cualquier vecino que me requiera, me gusta recordar que soy concejal para trabajar por mis vecinos. También podéis consultar cualquier duda con la AVV del Vedat y a través de los canales de comunicación del propio Ayuntamiento.

La AVV Vedat, una asociación que, en mi opinión es muy necesaria, es de reconocer y agradecer su función, esencial a nivel humano y de servicio a los vecinos del Vedat, a través de la Oficina Ciudadana que gestionan, un canal directo de comunicación con distintas áreas del Ayuntamiento.

Y a través del volumen de actividades que realizan y la buena predisposición que presentan siempre a participar en las actividades que organiza el Ayuntamiento, fomentan el contacto y la relación directa entre el Ayuntamiento, por la parte que me toca como Concejal, y los vecinos que participan en estas actividades.

Muchas de las reivindicaciones de la AVV Vedat ya están

en marcha e incluso realizadas. Como la ampliación del Siedeinfo, iniciativa de mi delegación en la anterior etapa de gobierno y lo continuaremos manteniendo y mejorando en la medida de lo posible. El Plan Técnico del Vedat que ya se está actualizando, la recuperación del Arboretum que ya se está llevando a cabo y la mejora de senderos que transcurren por el Vedat.

Además de añadir que conocemos las necesidades de la zona, como la reforma y adecuación del Cami de la Mala Puja (camino colegio Julio Verne) para el que vamos a redactar un proyecto para su posterior ejecución y arreglo de esta vía de acceso y evacuación del Vedat.

También trabajar codo con codo con otras áreas del gobierno y entre todos aplicar mejoras sustanciales al Vedat de Torrent, por ejemplo, la colocación de marquesinas para las paradas del bus, se tiene previsto a corto plazo instalar dos nuevas y así mejorar las condiciones de los usuarios del transporte público.

Y otra medida que considero muy importante y los vecinos valoran positivamente es la colocación de cámaras de tráfico en los accesos y salidas del Vedat y así mejorar las condiciones de seguridad de esta zona.

Desde mi concejalía y bajo el trabajo siempre presente de nuestra Alcaldesa Amparo Folgado, entendemos el Vedat como una prioridad, consideramos que debemos trabajar para que los vecinos del Vedat, entorno tan privilegiado, disfruten de las mismas comodidades y servicios que el casco urbano, teniendo siempre presente las singularidades de este enclave. Entendemos el Vedat como un todo en cuanto a lo natural y en lo urbano, bajo ese concepto estamos trabajando.

**Espacio en Torrent para diseñar y crear tus ventanas**

📍 Av. Rei Joan Carles I, 12
☎ 96 147 63 54
🌐 cabanyero.es

Ventanas de Aluminio y PVC