



# el vedat

Periódico decano de Torrent  
[www.elvedat.org](http://www.elvedat.org)

ENTREVISTA  
ANA  
ANDREU  
PÉREZ



NÚMERO 148 SEPTIEMBRE 2025 AÑO XXV Ejemplar gratuito. Tirada de 7.200 ejemplares.

Vols fer un  
enviament?

¿Quieres hacer un envío?

**MRW**  
TORRENT

Contacta amb el nostre  
equip per a més informació!

¡Contacta con nuestro equipo para más  
información!

C/ Dels Teixidors, 6 Masia del  
Jutge, Torrent  
961 56 80 80  
comercial@mrwtorrent.es

DOS DÉCADAS GESTIONANDO POR Y PARA TI,  
TU VENTANILLA ÚNICA EN EL VEDAT

**NIT D'ÀNIMES VS HALLOWEEN**

LA NOCHE MÁS TENEBROSA

¿TE ATREVES?

31-10-2025

CAMPAÑA **NEXT GENERATION**

SUBVENCIÓN DEL

**40 %**

Hasta un máximo de **3.000€**

NOS HACEMOS CARGO DE LA

PRESENTACIÓN DE LA AYUDA

**SIN COSTE ADICIONAL**

Financiado por la  
Unión Europea  
NextGenerationEU





Periódico de la Asociación de Vecinos El Vedat

Depósito Legal:  
V-1704-2000  
Edita: A. VV. El Vedat

Avenida San Lorenzo, 148  
46901 El Vedat / Torrent  
Tlf. Fijo: 961 564 001  
Móvil: 686 910 547

Web: [www.elvedat.org](http://www.elvedat.org)  
Redes sociales:  
[facebook.com/avv.elvedat](https://facebook.com/avv.elvedat)  
[instagram.com/avvelvedat](https://instagram.com/avvelvedat)  
Email: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org)

Director  
Francisco José Andreu Hernández

Consejo de redacción  
Junta Directiva AVV Vedat

Diseño, edición,  
maquetación y fotografía  
Vicente Riera Peiró

Publicidad  
Fijo: 961 56 40 01  
Móvil: 686 910 547  
Email: [periodico@elvedat.org](mailto:periodico@elvedat.org)

Imprime  
HENNEO PRINT  
Calle Albert Einstein, 44  
Polígono Industrial San Miguel  
50830 Villanueva de Gállego  
Zaragoza

La opinión de esta Asociación solo se refleja en la Redacción. Las opiniones que se realicen al margen son responsabilidad, única y exclusiva de sus autores.

**La Oficina Ciudadana está creada por instituciones de carácter público para orientar a los ciudadanos e informar a los mismos, sobre los trámites a realizar para ejercitarse sus derechos civiles, sociales y económicos.**

# OFICINA CIUDADANA EL VEDAT

## Redacción - Editorial

A través de la **Oficina Ciudadana** se accede de forma sencilla y rápida a los servicios públicos prestados por el Estado, siendo un punto directo de contacto entre las administraciones públicas y la ciudadanía.

El **Ayuntamiento de Torrent**, atendiendo al gran número de vecinos que viven en el barrio de El Vedat, concertó un convenio con la **Asociación de Vecinos** para instalar de forma física una Oficina Ciudadana, que ha constituido un hito en la historia de dicho servicio público, ya que facilita a los vecinos de El Vedat realizar trámites administrativos sin necesidad de acercarse a ninguna institución pública.

La Oficina Ciudadana comenzó a funcionar el 11 de julio de 2005, y es atendida por una trabajadora de nuestra asociación de vecinos.

En la misma se pueden realizar múltiples gestiones como son las siguientes:

a) **Trámites generales:** presentar instancias(generales, quejas, sugerencias).

b) **Urbanismo y medio ambiente:** certificados, licencias, comunicaciones ambientales.

c) **Animales domésticos:** inscripción en el censo, licencias para animales potencialmente peligrosos.

d) **Bienestar social:** dependencia, ayudas económicas, cheques de nacimiento, teleasistencia, pensiones no contributivas, etc.

e) **Educación:** becas, atención psicológica.

f) **Padrón:** altas, bajas, modificaciones, certificados de empadronamiento y de convivencia.

g) **Fomento económico y formación.**

h) **Tributos:** bonificaciones, fraccionamientos, recursos, domiciliaciones.

i) **Seguridad ciudadana y policía local:** denuncias, ocupaciones, inspecciones.

j) **Sanidad, urbanismo extensivo, coordinación con Policía Nacional y Aigües de l'Horta.**

Desde 2005 y hasta la actualidad, los vecinos del Barrio de El Vedat han utilizado dicho servicio público, habiendo atendido en todo este tiempo multitud de solicitudes de la más diversa índole.

En cuanto al marco legal, la Oficina Ciudadana no está regulada con una ley específica, sino que tenemos que acudir a diversa normativa estatal y de la Comunidad Valenciana, dentro de la cual está incardinada la misma.

Con carácter general, la ley 39/2015 del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas establece;

“Artículo 13; reconoce el derecho del ciudadano a comunicarse con las Administraciones Públicas mediante un Punto de Acceso General electrónico, recibir asistencia en el uso de medios electrónicos, usar lenguas oficiales, acceder a información, protección de datos, entre otros derechos.

Artículo 16: Regula la existencia de registros electrónicos

y de «oficinas de asistencia en materia de registros». Estas oficinas deben estar recogidas en un directorio geográfico disponible en la sede electrónica.

Artículo 53: Reconoce derechos al interesado en los procedimientos administrativos, como conocer el estado de la tramitación, acceder a documentos o saber sobre el silencio administrativo.”

Y en el marco legal de la Comunidad Valenciana, el Decreto 30/2025 de 25 de febrero regula la atención ciudadana y las oficinas de asistencia en materia de registro, creando un único registro de presentación de escritos. Hay que destacar de dicha normativa los principios que recoge en cuanto a la calidad en el trato que se debe prestar a los ciudadanos en un marco de respeto, proactividad y confidencialidad, así como de eficacia y eficiencia en la tramitación.

tación de los escritos y solicitudes de los ciudadanos.

Y por último queremos resaltar como normativa complementaria la Ley 11/2008, de 3 de julio de Participación Ciudadana, que refuerza los mecanismos de comunicación, diálogo y participación entre la ciudadanía y la Administración Pública, que son la fuente legal de la que dimana la oficina ciudadana.

*Por todo ello, desde la Asociación, os animamos a que sigáis utilizando dicho servicio público, ejercitando los derechos que os amparan en el ámbito administrativo y animándoos a que acudáis a la misma ante cualquier duda que os pueda surgir, donde os atenderemos proponiéndoos el trámite más adecuado que debáis seguir.*



Oficina Ciudadana El Vedat, Asociación de Vecinos El Vedat.

## Información para asociados y vecinos de El Vedat

**Horario oficial de la oficina y la biblioteca de la A.VV. El Vedat.**

**Horario de Verano**

**Mañanas:**

De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 horas.

**Tardes:** Lunes a jueves de 16:30 a 19:30 horas.

### Cuotas anuales

Como se aprobó en la Asamblea General Ordinaria en marzo de 2024, la cuota familiar anual de asociado de 2025 pasa a ser de 35 euros.

Las cuotas se abonan siempre vía cuenta bancaria.

### Actualización de ficha de Asociado

Con la adaptación que ha hecho la AVV Vedat a la nueva Ley de Protección de Datos, se hace necesario, que en la medida de lo posible, los asociados vayan pasando por nuestras oficinas para firmar la documentación referente a esta ley.

### La Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat dispone de VENTANILLA ÚNICA

Entre los muchos servicios que ofrece la Asociación de Vecinos de El Vedat, se encuentra la Oficina Ciudadana El Vedat, desde la que cualquier vecino podrá realizar todo tipo de trámites: Ayuntamientos, licencias urbanísticas, impuestos, padrón, becas, mediación, incidencias en vía pública, quejas y sugerencias. Aigües de l'Horta Torrent, altas, bajas y cambios de nombre. Otras administraciones, tarjeta del mayor de la CV, viajes Imserso, terminalismo y viajes CV, trámites EPSAR, solicitudes en general.

# Más ayudas, cero trámites.

Si ya has recibido tus ayudas como afectado por la Dana, en breve percibirás más ayudas, de forma automática y sin burocracia.

**3.000€**

Ayudas de primera necesidad

**2.500€**  
hasta

Ayudas por pérdidas de vehículos

**3.000€**

Ayudas a Autónomos

**360€**

Ayudas trabajadores en ERTE

Si no pediste tu ayuda por la pérdida de tu vehículo siniestrado durante la riada, cursa tu solicitud entre el 1 y el 22 de octubre. Más en información en [aciara.gva.es](http://aciara.gva.es)



GENERALITAT  
VALENCIANA

ACI.  
ARA.

PLA  
RECUPEREM  
VALÈNCIA



#lareconstrucciónavanza

# 20 AÑOS DE OFICINA CIUDADANA EN EL VEDAT



Ana Andreu gestionando con Marisa en el Ayuntamiento de Torrent.

## Redacción

La Oficina Ciudadana de El Vedat celebra con profundo orgullo su vigésimo aniversario, marcando dos décadas de ininterrumpida dedicación al servicio público. Desde su apertura hace **20 años**, este espacio se ha consolidado como un pilar fundamental para la comunidad, siendo un verdadero nexo entre los vecinos y las distintas administraciones.

A lo largo de estos veinte años, la cifra de trabajo habla por sí misma: hemos gestionado y tramitado con éxito más de **12 000 expedientes**. Pero más allá de los números, el verdadero éxito reside en el rostro de los **miles de vecinos atendidos y contentos por la gestión** eficaz y cercana que se les ha proporcionado. Su satisfacción es la medida de nuestro compromiso.

El nacimiento de esta Oficina respondió a una necesidad crucial: **acercar la administración pública a El Vedat**, facilitando el ejercicio de los derechos y deberes ciudadanos sin la necesidad de largos desplazamientos.



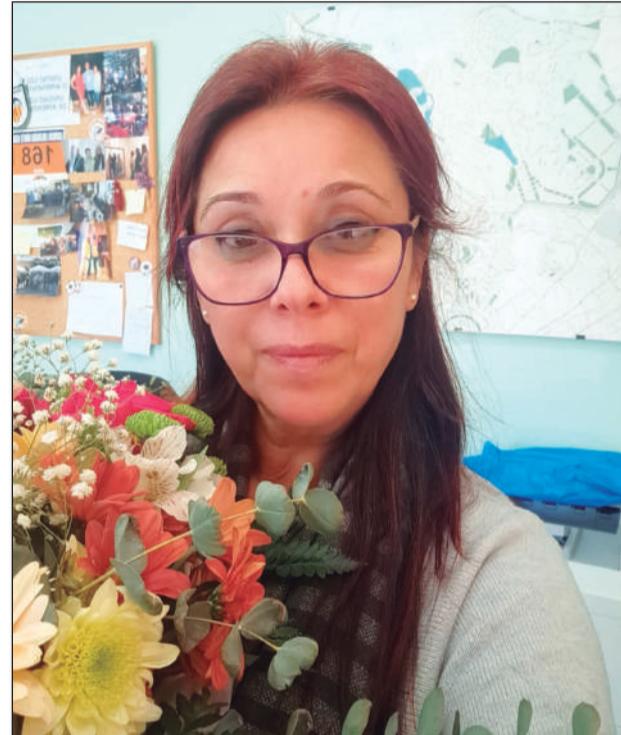
La Oficina Ciudadana El Vedat no ha parado ni durante el COVID.

El concepto de **Ventanilla Única** que implementamos ha sido la clave de este éxito, permitiendo a los residentes canalizar una inmensa diversidad de trámites desde un único punto de atención.

Nuestra labor ha trascendido los límites locales, actuando como facilitadores en la tramitación de expedientes dirigidos a organismos de gran alcance. Hemos servido de puente para gestionar documentación compleja dirigida a diversos **Ministerios, a diferentes Consellerías de la administración autonómica y a otros Ayuntamientos** del territorio. Esta capacidad de gestión interadministrativa ha supuesto un ahorro significativo de tiempo y recursos para los vecinos.

En el ámbito municipal, la Oficina Ciudadana ha desempeñado un papel insustituible en la dinamización de los **servicios del Ayuntamiento de Torrent**. La variedad de gestiones asumidas es una prueba de nuestro valor.

Además, nos hemos convertido en la caja de resonancia de la voz del barrio, gestionando una **multitud** de quejas vecinales que se han transformado en solicitudes formales para mejoras de barrio y planificación de servicios.



La Junta Directiva Obsequió a Ana con un ramo por sus 20 años.

Al celebrar nuestro **XX Aniversario**, queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a todo el personal que ha formado parte de esta Oficina por su profesionalidad, y a la ciudadanía de El Vedat por su confianza.

**Reafirmamos nuestro firme compromiso de seguir ofreciendo un servicio de excelencia, eficiencia y calidez humana durante muchos años más.**

**Tu ventanilla única en El Vedat, sin cita previa, ven a hacer tus gestiones en la Oficina Ciudadana El Vedat.**

**exclusivas** **baymar** s.a  
www.exclusivasbaymar.com

## Gasóleo a domicilio especial para calefacción

Entrega urgente máximo en 24 h.

Confianos el calor de tu hogar

**963 798 136**

\* ... y de REGALO  
una bonita taza

\* Para pedidos superiores a 400 l. en Gasóleo C a domicilio para calefacción

L'espai verd [lespainerd@gmail.com](#)

**L'ESPAI VERD**  
PRODUCTOS DE LIMPIEZA A GRANEL

**OFERTA**  
2 L DETERGENTE +  
2 L SUAVIZANTE **3,50€**

Estamos en C.C. LAS AMÉRICAS  
Av al Vedat, 180 - Torrent - Local A28, 1º Piso - Teléfono 651 055 051

Punto de venta de  
**Loterías y Apuestas del Estado**

**LA CABAÑA**

Tienda · Ultramarinos · Gourmet  
FOR TASTE LOVERS

Calle Font de Sant Lluís nº 15, Vedat de Torrent (Valencia)  
Junto Restaurante Monte Vedat y Ambulatorio  
Tel. 960 620 601 [lacabanavedat@gmail.com](#)

Sanitas

Clínicas  
Dentales

Vuelve  
con tu mejor  
sonrisa.

Revisión  
GRATIS  
+Kit Dental de  
REGALO



Clínica Dental Sanitas Torrent  
Av. al Vedat, 157.  
**96 157 12 80**



Pide tu cita

Seas o no de Sanitas

Primera revisión bucodental gratis aplicable a asegurados de Sanitas con modalidad copago y pacientes sin póliza dental de Sanitas. Kit dental de regalo (limitado a 1.000 unidades) y se entregará un kit por paciente del 01/09/25 al 15/10/25. N.º de autorización de publicidad o registro sanitario en [sanitas.es/rsclinicas](http://sanitas.es/rsclinicas)

Cada verano seguimos el mismo ritual: nos dirigimos al norte, buscando refugio durante unos días. Huyendo del calor plomizo de Levante, que se pega a la piel como un velo invisible, pegajoso, que no perdona ni da tregua.



Eva  
Méndez  
Pérez

## ARDE

Cada verano, en nuestra ruta habitual, cruzamos las montañas de Os Ancares, ese imponente cordón que conecta León con Galicia. La sierra de Os Ancares, en la provincia de Lugo, sorprende siempre al visitante, no solo por su majestuosidad, sino por una belleza que combina lo abrumador con lo simple. Sus más de 50 000 hectáreas se despliegan en una interminable red de senderos, atraviesan profundos valles y se elevan hasta cumbres de 2 000 metros. En invierno, la nieve cubre el paisaje; en primavera, el deshielo alimenta riachuelos y cascadas; en verano, la montaña vibra en todo su esplendor; y en otoño, la vegetación se tiñe de tonos ocreos y rojizos, como si el paisaje se despidiera del calor estival.

Os Ancares y la forma de vida que albergan quedan retratados magistralmente en la película ganadora de un Goya y premiada en Cannes que lleva por título "O que arde" (Lo que arde). Es una película hipnótica, de gran belleza visual y que, en su aparente sencillez, plasma con suma profundidad y tremenda maestría la vida en esa zona de montaña, la dureza de las condiciones y la enorme interdependencia del ser humano y el monte en la Galicia más profunda y más rural. Es un film lleno de matices, que capta de una forma honda, empática, sin grandilocuencias ni dramatismos superfluos, la crudeza de la montaña

y la extinción irremediable de la vida rural en Galicia.

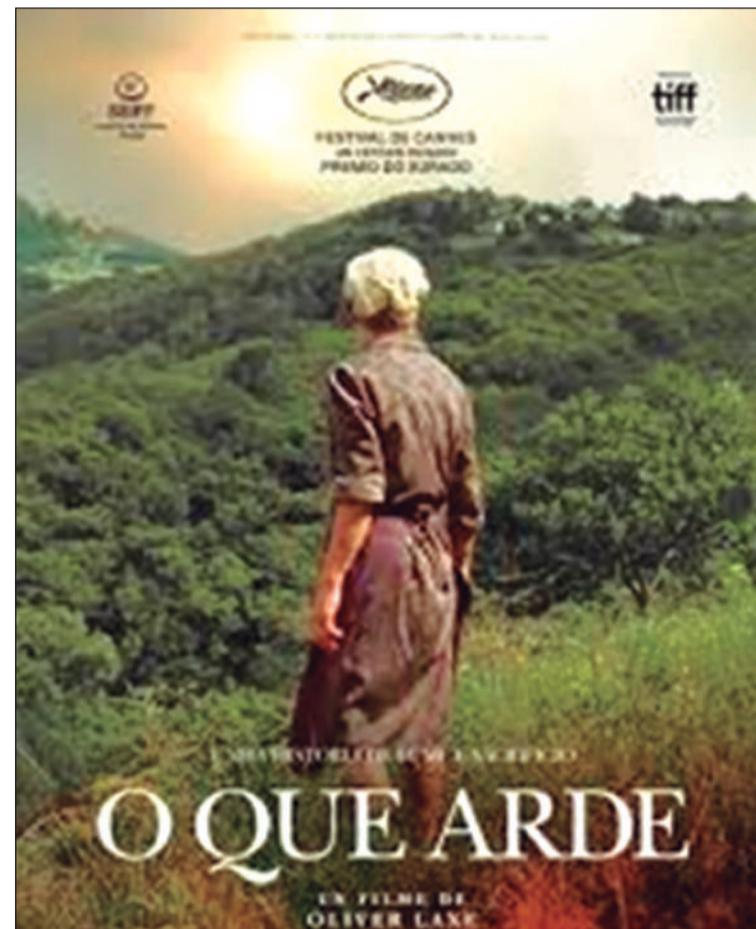
Trata la cinta en suma de un pirómano que regresa a su aldea, tras cumplir condena. La escena en la cual su madre le recibe a su vuelta a casa, es el más sutil y a la vez fiel reflejo de la naturaleza y esencia de la mujer gallega: dura y luchadora; pero sensible, y siempre pendiente de los suyos. Al tiempo que esta madre mira a su hijo en la distancia, mientras sigue trabajando en su huerto, se limita a preguntarle "¿tes fame?" (¿tienes hambre?). Algo que para los que tenemos raíces en esas tierras y para los conocedores de la cultura rural gallega es de lo más significativo. No es indiferencia, sino todo lo contrario. En la zona rural quedarse con hambre en casa de alguien es del todo impensable. Y, así pues, esa simple frase representa una más que cálida bienvenida de una madre a su hijo.

A lo largo de la película el protagonista es acusado de causar un nuevo incendio. No está del todo claro si ha sido él, cada espectador lo verá de forma diferente. El director parece jugar a propósito con la ambigüedad. A partir de aquí se suceden las escenas del monte en llamas, que tanto vecinos como bomberos son incapaces de extinguir. Imágenes de una tremenda crudeza para los que habitan ese paraje. Escenas de fuegos reales, que el director tomó prestadas y que llenan la pantalla hasta hacerla rebosar en colosales estallidos

de rojo y naranja. El monte en llamas incontroladas que llegan a las casas. La impotencia de unos y otros ante la fuerza brutal y desmadrada del fuego que devora ferozmente todo a su paso. El anciano desesperado que se niega a abandonar su casa, porque si se quema el monte y con él su hogar, ya no le quedará absolutamente nada. Y ante eso prefiere morir pasto de las llamas. Todo ello plasmado de forma intimista, sensible y sin estridencias; sin innecesarias escenas de acción, explosiones y dramas estilo Hollywood. Merece la pena verla.

Mirar estas llamas es enfrentarse a una verdad dolorosa: el fuego devora más que árboles; devora vidas, culturas y paisajes que forman parte de nuestra identidad. Y, quizás, películas como *O que arde* nos recuerdan que detrás de cada incendio hay historias humanas, profundas y necesarias de escuchar.

Este verano de 2025, las provincias de Galicia y León han sido escenario de incendios forestales de magnitud histórica, con consecuencias devastadoras tanto para el medio ambiente como para las comunidades locales. En Galicia: récord de superficie quemada. En agosto, los incendios en Galicia arrasaron más de 154 000 hectáreas. En León, devastación sin precedentes. En agosto, los incendios en León quemaron más de 141 000 hectáreas, afectando principalmente matorrales, arbollado y



áreas agrícolas. A los que amamos esas tierras se nos caía el alma viendo las imágenes de los incendios y la devastación negra que dejaron a su paso.

Sin ir más lejos, El Vedat de Torrent, se enfrenta a un riesgo elevado de incendios forestales debido a su proximidad a áreas boscosas y su clima mediterráneo seco. Este entorno, conocido como *interfaz urbano-forestal*, presenta desafíos significativos para la protección de viviendas y espacios naturales. La combinación de vegetación densa, temperaturas elevadas y vientos fuertes aumenta la probabilidad de incendios en la zona. Además, fenómenos meteorológicos como tormentas eléctricas pue-

**El fuego nos recuerda que la naturaleza no espera; la protección tampoco debería hacerlo.**

Si tu puedes ver este anuncio,  
tus clientes también  
¿A qué estás esperando?  
¡DÉJATE VER!  
ANÚNCIATE

**el vedat**  
Periódico decano de Torrent  
www.elvedat.org



# El Vedat se pregunta: ¿Qué ha pasado con el Arboretum?

## Redacción

En las elecciones municipales de 2023, el Partido Popular presentó un ambicioso plan para nuestro barrio de El Vedat, que incluía la recuperación del Arboretum. En la Edición 133 de marzo de ese año, nos hicimos eco de estas 17 propuestas. Sin embargo, a día de hoy, el estado de este espacio natural dista mucho de lo prometido.

Lo que debía ser un muestra-

rio de la riqueza botánica mediterránea se ha convertido, según el criterio de muchos vecinos que nos han contactado, en un área en claro deterioro. El proyecto inicial, que prometía un espacio cuidado y educativo, parece haberse estancado.

Uno de los aspectos más desconcertantes es que las labores de replantación y mantenimiento parece que han quedado en manos de un particular, él decide de qué especies plantar y cómo hacerlo. Después de una visita al

espacio vemos lo que este señor está haciendo, no dudamos de su buena voluntad, pero no entendemos lo que ha hecho ni el porqué, esas piedras, esa valla, esas lonas, esos tres cipreses...

Si bien se observan algunos esfuerzos de cuidado en ciertas zonas, una gran parte del Arboretum está invadida por malas hierbas. Bajo esta vegetación descontrolada lucha por sobrevivir lo que queda de las valiosas especies mediterráneas originales.

En otras áreas, estas especies han desaparecido por completo, lo que pone en evidencia la falta de un plan integral y profesional para la conservación del espacio. Este descuido contrasta drásticamente con la visión original del Arboretum, que fue concebido para mostrar la diversidad botánica de la región.

*El Arboretum fue una de las propuestas estrella*

*del partido que actualmente gobierna. Por ello, resulta difícil entender por qué no se ha tomado la iniciativa para devolverle su esplendor. Los vecinos se preguntan si el proyecto ha sido abandonado o si simplemente ha perdido prioridad en la agenda municipal.*



Buena parte de los espacios están vacíos, sin plantas.



Los laterales están llenos de maleza y nada se ve bien.



Este es el espacio en el que trabaja un particular.

**Lotería Extra de Navidad** **AVV El Vedat**

**09453**

The image is a festive Christmas lottery poster for the AVV El Vedat. It features a large, stylized lottery number '09453' in the center. The background is white with red and green decorative elements, including a red Christmas stocking, a green poinsettia, and various red and gold stars. The text 'Lotería Extra de Navidad' and 'AVV El Vedat' is written in a bold, serif font. The overall design is celebratory and holiday-themed.

# Torrent sumido en la basura: Un verano lleno de quejas y malos olores



## Redacción

El verano en Torrent ha estado marcado, además de por el calor, por una situación insostenible en muchos de sus barrios: la acumulación de basura. Durante los últimos meses, hemos recibido innumerables quejas de vecinos y asociados, que nos han contactado a través de llamadas, mensajes de WhatsApp, correos electrónicos y visitas a nuestra oficina, todos con la misma preocupación. **El servicio de recogida de basuras ha sido prácticamente nulo**, dejando las calles y, en particular, las islas de contenedores, en un estado lamentable.

Las imágenes que nos han llegado son desoladoras. Montañas de bolsas y todo tipo de residuos se han acumulado alrededor de los contenedores, muchos de los cuales, para colmo, han permanecido sin vaciar durante semanas enteras. El problema ha ido más allá de la estética. **Los malos olores** se han vuelto un compañero constante en el día a día de los residentes, invadiendo aceras y viviendas.

Además, la situación ha creado problemas prácticos y de accesibilidad. La acumulación de desechos ha llegado a **bloquear el paso** en las aceras, dificultando la movilidad de peatones, carritos de bebé y personas con movilidad reducida. Para muchos, el simple acto de depositar la basura se ha convertido en una tarea complicada, ya que el exceso de desperdicios impide incluso el acceso al pedal de los contenedores. La imagen de un barrio

abandonado ha calado hondo entre la ciudadanía, generando frustración y una sensación de desatención por parte de las autoridades.

Ante esta situación, desde nuestra asociación **se han gestionado multitud de incidencias** para urgir al Ayuntamiento a tomar medidas. Hemos solicitado en repetidas ocasiones una solución inmediata, pidiendo la retirada urgente de toda la basura acumulada.

Cuesta de entender cómo en una ciudad como Torrent, con los recursos y la infraestructura que se le presuponen, se puedan dar este tipo de problemas y, lo que es peor, que se prolonguen en el tiempo de esta manera. Si bien un contratiempo puntual en el servicio de recogida puede ser comprensible, la **inacción prolongada durante semanas** resulta inaceptable.

*Desde aquí, hacemos un llamamiento urgente a las autoridades municipales para que se ponga fin a este problema de forma definitiva. Esperamos que se tomen las medidas necesarias, no solo para limpiar la ciudad de inmediato, sino para garantizar que esta situación no se repita en el futuro y que los vecinos de Torrent puedan disfrutar de un entorno limpio y digno.*



**Abandonar residuos en la calle te puede salir muy caro: hasta 2.000 euros de sanción. Si el contenedor está lleno, deposita los residuos en otro de la misma fracción.**



22 AÑOS

**GRUPO  
GESTORR**  
INMOBILIARIA & GESTORIA

**Ahora es el mejor  
momento de  
vender tu casa,  
pídenos una  
valoración  
gratuita**

*Llama y te informamos  
sin compromiso*

- INMOBILIARIA
- VENDEMOS  
TU CASA EN LAS  
MEJORES CONDICIONES.
- VALORACIÓN GRATUITA
- PERITO JUDICIAL INMOBILIARIO.
- GESTIÓN INTEGRAL DEL ALQUILER
- GESTORES DE PATRIMONIO.
- TRAMITACIÓN DE HERENCIAS  
Y ESCRITURAS.
- GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- [www.viviendasentorrent.es](http://www.viviendasentorrent.es)  
[www.grupogestorr.com](http://www.grupogestorr.com)

96 156 42 35 601 206 366

C/ Padre Méndez, 62 bajo esquina / 46900  
Torrent (Valencia)



Oscar Amador

Susi Fernandez

Miembros de :

**SICVAL**  
Asociación de  
Inmobiliarias  
de la Comunitat  
Valenciana



**API**

**CRS**  
Certified  
Residential Specialist  
The Proven Path To Success

**comprarcasa.**  
GRUPO GESTORR

# El área canina de la calle Albaida: de sueño a pesadilla

## Redacción

Lo que en 2017 se anunció como el gran regalo para los amantes de los perros en Torrent, la primera área de esparcimiento canino en la calle Albaida, pronto se convirtió en un campo de batalla para sus usuarios. Pese a contar con una amplia extensión de 8.000 metros cuadrados, circuito de agility y estacionamiento, el diseño inicial demostró carencias vitales que los vecinos se han encargado de solventar a base de insistencia y dedicación.

Inaugurada el 11 de marzo

de 2017, la obra se realizó con mano de obra local proveniente de la bolsa de empleo social, finalizando el 28 de febrero de ese mismo año. El recinto, de más de 1,50 metros de altura para evitar fugas, se presentaba con bancos, papeleras y una fuente adaptable tanto para perros como para humanos. Sin embargo, carecía de un elemento esencial: la sombra.

Los usuarios del área se encontraron con un espacio completamente a pleno sol, sin un solo árbol donde resguardarse. No se dieron por vencidos y, a través de instancias y recogida de firmas, lograron que se plan-

taran ejemplares. La lucha no terminó ahí. Los bancos también estaban bajo el sol directo, por lo que una nueva instancia fue necesaria para solicitar la instalación de una marquesina, la cual se consiguió después de mucha insistencia.

Pero la implicación de los vecinos fue más allá de las peticiones. Cansados de esperar, ellos mismos se encargaron de reparar los agujeros del vallado para garantizar la seguridad de sus mascotas, demostrando su compromiso con el espacio.

A pesar de los logros, el área canina de la calle Albaida aún

enfrenta importantes desafíos. La iluminación nocturna sigue siendo deficiente; solo una farola exterior ofrece una luz tenue, un problema de seguridad que se ha denunciado en repetidas ocasiones sin obtener una solución.

La fuente de agua también es un punto de conflicto. A menudo deja de funcionar y los "pequeños apaños" no resuelven el problema de raíz. Además, en el fondo del recinto prolifera la maleza, cuyas semillas se clavan en las patas de los perros, causándoles dolor e incluso heridas. Los usuarios solicitan que se desbroce correctamente la zona

para eliminar este riesgo.

Desde este periódico, nos sumamos a las peticiones de los vecinos y solicitamos una pronta actuación para que se atienda a las demandas de iluminación, reparación de la fuente y mantenimiento del desbroce.

**El área canina es un espacio vital para la comunidad y sus mascotas, y merece las condiciones óptimas para su uso y disfrute.**



Reparaciones en valla, hechas por los propios usuarios.



A oscuras en la zona de la marquesina y parte del área.



Falta de desbroce y mantenimiento en un rincón del recinto.



OLED 4K UHD  
Panasonic

TV-65Z80AEZ

1.159€



SECADORA

CANDY

CSEC8LFS

- Detector de kilos
- Contenidos Smart y control de proximidad (NFC)

279€

Oferta válida hasta el 15 de noviembre de 2025

euronics  
TORRENT



961 55 15 36



torrent@euronics.es



Lunes a viernes

10:00 - 14:00

16:30 - 20:30

SÁBADOS

10:00 - 14:00

# ¡NO SE PUEDE APARCAR EN SUELO FORESTAL!

## Redacción

Cada verano, con el buen tiempo y el aumento de visitantes, se repite la misma escena en algunas áreas de El Vedat: la búsqueda de un sitio para aparcar se convierte en un desafío. Sin embargo, es fundamental recordar una norma clave para la protección de nuestro entorno: el lugar donde menos debemos estacionar es en el suelo forestal.

El Vedat no es solo un hermoso paraje, es un bien natural de gran valor. El **bosque de El Vedat en Torrent** ha sido declarado por el propio Ayuntamiento como **monte de especial protección**. Desde 1990, el consistorio ha trabajado para adquirir terrenos, expandiendo esta zona protegida hasta alcanzar las 39 hectáreas.

Esta protección no es una simple etiqueta. Implica la **inclusión del monte en el Catálogo de Montes de Dominio Público y de Utilidad Pública**, una medida que lo convierte en un bien inalienable e inembargable. Esto significa que su uso está restringido para garantizar su conservación a largo plazo.

Por eso, es crucial entender que el estacionamiento **en zonas forestales** está prohibido. Aparcar en estos espacios no solo es una infracción de las normativas de tráfico, sino que también representa un grave riesgo para el ecosistema. Los vehículos pueden compactar el suelo, dañar las raíces de los árboles y, en un contexto de altas temperaturas, el riesgo de un incendio forestal provocado por un catalizador caliente o una fuga de combustible aumenta exponencialmente.



Vehículos mal aparcados en la calle Doctor Fléming.



Vehículos mal aparcados cerca de la piscina Parc Vedat.

El Vedat es un tesoro natural que debemos **cuidar entre todos**. **Respetar** la prohibición de aparcar en suelo forestal es un pequeño gesto que tiene un gran impacto en la **preservación** de nuestro entorno.

**Busquemos siempre aparcamientos habilitados, incluso si implica caminar un poco más. La salud de nuestro pulmón verde lo merece.**



Vehículo mal aparcado en la calle Santa Rosa de Lima.



## Somos tu clínica dental en Torrent

### NUESTROS TRATAMIENTOS

- Odontología General
- Odontología Infantil
- Estética Dental
- Prótesis
- Cirugía Maxilofacial
- Implantes
- Ortodoncia
- Periodoncia

Síguenos en  
**@tudentistatorrent**  
**960 649 616**  
[tudentistatorrent.com](http://tudentistatorrent.com)

Avenida Olímpica 5  
46900, Torrent, Valencia  
[consulta@tudentistatorrent.com](mailto:consulta@tudentistatorrent.com)



TRABAJAMOS CON  
**Seguros privados**

FINANCIACIÓN  
**24 MESES**  
**Sin intereses**



**theglobe** tu academia de  
inglés en Torrent

**Curso  
25-26**

**¡23 promociones de alumnos y alumnas  
con su certificado B2 bajo el brazo !**

- GRUPOS REDUCIDOS
- HORARIOS FLEXIBLES
- CLASES ÍNTEGRAMENTE EN INGLÉS
- PREPARACIÓN EXÁMENES OFICIALES B1-B2-C1

**Inglés para infantil, primaria, secundaria y adultos**

**20% descuento en infantil, 1º, 2º y 3º de primaria**

**Ven a conocernos y prueba 2 clases sin compromiso**

Marquesat 4, 46900 Torrent  
T. 961 556 338  
theglobe@theglobe.es  
www.theglobe.es

**E** Exams  
Factory  
Your best Cambridge  
exam experience

We prepare for  
**Cambridge**   
English Qualifications

**ACEI**   
comunidad  
valenciana  
ASOCIACIÓN CENTROS  
ENSEÑANZA DE IDIOMAS

# La piscina Parc Vedat de Torrent bate récords de usuarios este verano, pero también de basura, vehículos mal aparcados, saturación de viales...

## Redacción

Este verano, la piscina municipal Parc Vedat de Torrent ha batido récords de afluencia, con un total de 54 409 entradas vendidas entre julio y agosto. Esta cifra representa un aumento significativo de 15 480 entradas en comparación con el mismo período de 2024.

La concejala de Deportes, M<sup>a</sup> Ángeles Lerma, destacó la importancia de estas instalaciones para los vecinos y subrayó que la piscina también ha servido de refugio para ciudadanos de municipios cercanos afectados por los daños de la DANA, quienes no pudieron usar sus propias instalaciones. Este gesto fue recibido con agradecimiento por parte de los visitantes, que elogian el

buen estado de la piscina.

El éxito de la temporada se atribuye especialmente a las familias y los jóvenes, que fueron los principales usuarios del parque acuático. El Ayuntamiento de Torrent considera estas cifras un reconocimiento a los esfuerzos realizados en el mantenimiento y mejora de las instalaciones, entre las que se incluyen las adaptaciones para personas con movilidad reducida.

A pesar del innegable éxito de la temporada, la gran afluencia de público ha expuesto una serie de problemas que el Ayuntamiento debe abordar de inmediato. El aparcamiento insuficiente ha provocado un colapso en los viales circundantes, afectando gravemente a la movilidad y a la calidad de vida de los vecinos.

El impacto más preocupante, sin embargo, ha sido en

el entorno natural de El Vedat. La búsqueda de estacionamiento ha llevado a los visitantes a invadir el bosque, causando destrozos, acumulación de basura y una alarmante contaminación acústica que perjudica a la fauna y a la tranquilidad de la zona.

*Estos problemas, si no se solucionan, podrían empañar el prestigio de las instalaciones en futuras temporadas. Para evitarlo, es imperativo que las autoridades diseñen un plan integral que incluya soluciones de movilidad y medidas de protección ambiental, garantizando así que el éxito de la piscina no sea a costa del bienestar de la comunidad y de su preciado entorno natural.*



Vehículos mal aparcados saturando la calzada e impidiendo el tráfico.



Vecinos de la zona colgando carteles informando sobre dónde tirar la basura.



Vehículos mal aparcados cerca de la piscina Parc Vedat.



## HORARIO ALLEGRETTO VEDAT

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 h	MÚSICA (FLAUTA Y SAXOFÓN) <span style="color: red;">NEW</span>	MÚSICA (FLAUTA Y SAXOFÓN) <span style="color: red;">NEW</span>	MÚSICA	MÚSICA (FLAUTA Y SAXOFÓN) <span style="color: red;">NEW</span>	MÚSICA
11:00 h	MÚSICA	DIBUJO Y PINTURA ADULTOS	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA
12:00 h					
13:00 h					
14:30 h	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA
15:00 h					
15:30 h					
16:00 h	MÚSICA	MÚSICA	DIBUJO Y PINTURA INFANTIL	MÚSICA	MÚSICA
16:30 h	BALLET	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA
17:00 h	MÚSICA	EDUCACIÓN MUSICAL	DIBUJO INFANTIL	TEATRO MUSICAL	DIBUJO Y PINTURA INFANTIL
17:30 h	EDUCACIÓN MUSICAL	BALLET	MÚSICA	MÚSICA (FLAUTA Y SAXOFÓN) <span style="color: red;">NEW</span>	MÚSICA
18:00 h	MÚSICA	TEATRO INFANTIL	TEATRO MUSICAL JUVENIL	DIBUJO Y PINTURA JUVENIL	MÚSICA ROCKBAND
18:30 h	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA
19:00 h	MÚSICA	TEATRO ADULTO	MÚSICA	DIBUJO Y PINTURA ADULTOS	CORO ADULTOS
19:30 h	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA
20:00 h	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA	MÚSICA

- MÚSICA  
• GUITARRA  
• VIOLIN  
• PIANO  
• BATERÍA  
• FLAUTA  
• SAXOFÓN  
• CANTO

- BALLET INFANTIL  
● DIBUJO Y PINTURA

- CORO ADULTOS  
● DIBUJO Y PINTURA ADULTOS  
● EDUCACIÓN MUSICAL  
● TEATRO

# Os recordamos qué debéis hacer con: Restos de poda, muebles, escombros...

Últimamente, la acumulación de basura en nuestras calles ha sido un problema y, aunque el servicio de recogida puede mejorar, el comportamiento de algunos ciudadanos también deja mucho que desear. Por eso, es importante recordar las normas para mantener nuestro barrio limpio.



## Redacción

### Recogida de muebles y enseres:

Para deshacerte de muebles y objetos viejos, es obligatorio **llamar primero al 961565353**.

Al llamar, te informarán de dónde y cuándo debes dejar los objetos, que puede ser junto a un contenedor o en la puerta de tu casa si no tienes uno cerca.

En El Vedat, el día de recogida de muebles es el miércoles, así que asegúrate de avisar con antelación.

Recuerda que no se recogen escombros, sanitarios ni cristales. Estos materiales deben llevarse siempre a un Ecoparque. Tenemos dos en Torrent. Si tienes dudas sobre qué se puede

tirar, llama al mismo número de teléfono.

### Recogida de restos de poda:

La recogida de restos de poda se realiza en días específicos dependiendo de la zona. **Hay tres zonas de recogida.** Para saber el día y la forma correcta de depositar los restos en la puerta de tu vivienda, **llama al 961565353** y te informarán de todo.

Recuerda que los restos de poda tienen que ir en bolsas de máximo 50 litros o en fardos atados de un metro de largo por 50 centímetros de ancho.

No puedes exceder los tres metros cúbicos.

### Otros residuos:

El resto de residuos no contemplados en los anteriores, tenemos la opción de llevarlos a cualquiera de los dos Ecoparques que tenemos en la ciudad de Torrent, uno de ellos muy cercano a nuestro barrio de El Vedat.

### ¿Qué tipo de residuos puedo llevar al Ecoparque?

En general, puedes llevar al Ecoparque cualquier tipo de residuo para el que no exista un

contenedor específico en la vía pública.

Esto incluye, pero no se limita a:

- Aceite de cocina usado.
- Ropa y calzado.
- Muebles y enseres voluminosos.
- Aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE).
- Pilas y baterías.
- Envases de productos químicos domésticos.
- Pinturas y disolventes.
- Escombros de pequeñas

obras domésticas.

- Radiografías.
- Cápsulas de café.
- Pequeños metales.
- Poda y restos vegetales domésticos.

Si tenéis alguna otra duda sobre los servicios municipales en Torrent, no dudéis en consultarnos. En la Oficina Ciudadana El Vedat estaremos encantados de informaros sobre cómo gestionar vuestras basuras correctamente. **Entre todos lo haremos mejor.**

#### Ecoparc Torrent I

C/ Sant Joan Baptista s/n.

Tlf: 963 53 37 90.

De lunes a viernes: de 09:00 a 14:00 / 16:00 a 18:00 h.

Sábados: de 09:00 a 14:00 h.

Domingos y festivos: cerrado.

#### Ecoparc Torrent II

Polígono Toll l'Alberca, s/n.

Tlf: 963 53 37 90.

De lunes a viernes: de 09:00 a 14:00 / 16:00 a 18:00 h.

Sábados: de 09:00 a 14:00 h.

Domingos y festivos: cerrado.

**EL CESTÓN**  
DE LOS ABETOS

**1 PORSCHE**  
**1 APARTAMENTO**

**9 €**  
POR SOLO

**compra tus papeletas en [elcestondelosabetos.es](http://elcestondelosabetos.es)**

**SORTEO EL 22/12/2025 CON EL GORDO DE LOTERIA NACIONAL**

**Y 50 GRANDES PREMIOS MÁS**

# Més ajudes, Zero tràmits.

Si ja has rebut ajudes com a afectat per la dana,  
prompte en rebràs més, de manera automàtica  
i sense burocràcia.

**3.000€**

Ajudes de primera necessitat

**2.500€**  
fins a

Ajudes per pèrdues de vehicles

**3.000€**

Ajudes a autònoms

**360€**

Ajudes a treballadors en ERTO

Si no vas demanar ajuda per la pèrdua del teu vehicle sinistrat  
durant la riuada, cursa la teua sol·licitud entre l'1 i el 22 d'octubre.  
Més informació en [aciara.gva.es](http://aciara.gva.es).



GENERALITAT  
VALENCIANA

ACI.  
ARA.

PLA  
RECUPEREM  
VALÈNCIA



#lareconstruccióavança

# Una inversión de más de 180 000 euros que pone fin a un problema y a una reivindicación vecinal histórica de vecinos y de la AVV El Vedat

## ¡Objetivo conseguido! OBRAS EN LA CALLE SANTA ROSA DE LIMA



Con fuertes lluvias el agua se acumula en la puerta de la residencia y la inunda.



El agua entra violentamente en la residencia de ancianos.



Toda la parcela llena de agua, como una gran piscina.

### Redacción

El Ayuntamiento de Torrent, en colaboración con la empresa mixta Aigües de l'Horta, ha puesto en marcha una de las obras más esperadas y necesarias en el barrio de El Vedat. La actuación, con una inversión de **180 765 euros**, busca resolver de forma definitiva el problema de las inundaciones que durante décadas han afectado a la calle **Santa Rosa de Lima**, una zona residencial con alta pendiente donde se ubica, entre otros, una residencia de mayores.

En el acto de inicio de las obras, el alcalde accidental, **José Gozalvo**, visitó la zona para trasladar a los vecinos y a la Asociación de Vecinos de El Vedat los detalles del proyecto. "Era una prioridad para este equipo de gobierno atender esta demanda

histórica de los vecinos", afirmó Gozalvo, destacando que la inversión no solo es técnica, sino que "busca aportar seguridad, tranquilidad y bienestar a las familias de la zona".

La calle Santa Rosa de Lima, enclavada en una pendiente natural, actúa como un canal de recogida de aguas de escorrentía procedentes del monte de El Vedat. Cada episodio de lluvias intensas provoca la acumulación de agua en una vaguada ubicada justo frente a la residencia de mayores, causando inundaciones recurrentes que afectan tanto a la vía pública como a las viviendas y propiedades privadas. La red de drenaje actual, dimensionada hace décadas, se ha demostrado insuficiente para gestionar el gran volumen de agua en estas situaciones, generando un riesgo constante.

Ante esta situación, el proyec-

to técnico contempla la instalación de un **nuevo colector pluvial de 130 m de longitud y 800 mm de diámetro**, que sustituirá a la red actual, notablemente más estrecha. Esta nueva infraestructura se complementará con la construcción de pozos de registro y la colocación de **nuevos imbornales**, especialmente diseñados para captar y evacuar el agua de forma más eficiente. El sistema desviarán las escorrentías hacia un punto con mayor pendiente, evitando así el estancamiento y los anegamientos en la zona baja de la calle.

El gerente de Aigües de l'Horta, **Francisco Bartual**, subrayó la importancia de la actuación en el marco de la modernización de la red de drenaje de la ciudad. "La obra en la calle Santa Rosa de Lima es un claro ejemplo de nuestra apuesta por infraestructuras más seguras y

eficientes, adaptadas a los retos del cambio climático y a los episodios de lluvias cada vez más intensos", señaló.

Por su parte, el técnico de Aigües de l'Horta, **Viviano Hernández**, detalló la solución: "La idea es captar el máximo caudal posible para desviarlo y evitar que esa vaguada, que históricamente ha desembocado en la residencia de ancianos, se llene de agua".

La satisfacción es palpable entre los vecinos. **Miguel Flor**, residente en la zona desde hace 30 años, expresó su alivio: "Por fin se están tomando medidas que parecen ser efectivas. Nos alegramos muchísimo, la verdad. Llevamos 30 años con este problema y nos parece que esta es una de las pocas medidas que se pueden hacer, debido a la orografía del terreno".

Se estima que las obras tengan

una duración de tres meses. El Ayuntamiento ha solicitado la comprensión de los residentes ante las molestias puntuales que puedan surgir para alcanzar un beneficio permanente que pondrá fin a un problema largamente reclamado.

Desde la Oficina Ciudadana de El Vedat y desde la AVV Vedat, llevamos años tramitando incidencias sobre este tema en viviendas de vecinos de la zona, y hemos tenido reuniones con los concejales de Urbanismo de esta y las anteriores legislaturas. La última sesión tuvo lugar este pasado 2024 con José Gozalvo que, ¡Al fin!, junto a su equipo técnico, han buscado una solución práctica al problema. En breve llega el otoño y la posibilidad de fuertes lluvias, ahí veremos la utilidad y conveniencia de la obra. Todos esperamos que funcione lo mejor posible.



Por fin cambios...en el sistema de recogida de aguas pluviales de Santa Rosa de Lima.



Esperamos que funcionen bien.



Visitamos la obra de la recogida de aguas pluviales de Santa Rosa de Lima.

*En julio asistí a las Jornadas de puertas abiertas de la Fundación Cajamar en Paiporta, ya en su edición 28, primero como trabajador y ahora como invitado. Allí me di cuenta de la importancia que tiene la selección de variedades en la rentabilidad de nuestras explotaciones.*

## EN BUSCA DEL SABOR Y EL AROMA: EL OBJETIVO PRIMODIAL



**Paco Pepe**  
**Arnau Roig**  
**(Hortigues)**

**"Chafant terra"**

En el mundo hay infinidad de variedades sin catalogar, muchas de estas variedades son fruto de la selección natural de los propios agricultores, basándose por



este orden en: sabor, producción y tamaño de la planta, en la actualidad esto ha cambiado.

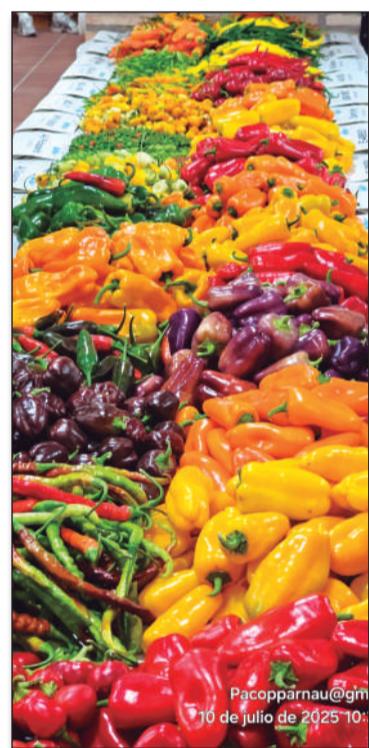
La agricultura ha sido un sector muy castigado por las diferentes crisis, la importancia de la innovación y el desa-

rrollo de nuevas variedades interesantes para el mercado, ha hecho que estemos asistiendo a una extraordinaria revolución que nos permite consumir mejor producto, más variado y con una mayor calidad, que en otros tiempos, en los que lo único que primaba eran las grandes producciones de productos "bonitos" aunque carecieran de sabor (sobre todo a partir de 2013-2018). Menos mal que esto está cambiando y ahora si se exige la calidad deseada y se encuentra en las características organolépticas, fundamentalmente.

Durante muchos años, la innovación y el desarrollo en el campo ha sido, el objetivo final, únicamente rentabilizar un sector que estaba siendo maltratado económica y políticamente. Casi todas las casas de semillas seguían un programa muy ambicioso en obtención de material vegetativo (nuevas variedades o variedades híbridas), siguiendo líneas de obtención de nuevas formas, colores y texturas, por otra parte, había líneas que intentaban conseguir producciones que hace unos años eran impensables, también se trabajaba en variedades que eran resistentes a plagas y enfermedades y al mismo tiempo tenían que ser productos de muy larga vida y con gran resistencia al transporte. Si nos damos cuenta observamos que el sabor y el aroma era algo secundario, un error que estamos pagando.

Tenemos un concepto equivocado de cómo se obtiene el sabor y el aroma en frutas y verduras, pensamos que es debido a la calidad de la tierra, a la práctica de agriculturas alternativas

(ecológica, integrada...) o incluso a técnicas de cultivo, pero las características organolépticas van intrínsecas en las distintas variedades, aunque luego el tipo de agricultura, las técnicas de cultivo nos van a permitir sacar un mejor rendimiento. El controlar los ciclos vegetativos de la planta, nos va a permitir diseñar diferentes prácticas agronómicas, impensables en agriculturas profesionales que buscan rentabilidades.



Así, por ejemplo, en cultivos no tratados para plagas y enfermedades encontramos aromas más intensos. En cultivos con mayor concentración de materia orgánica se potencia el sabor, en cultivos de secano encontramos un mayor incremento de azúcares en decremento de su calidad

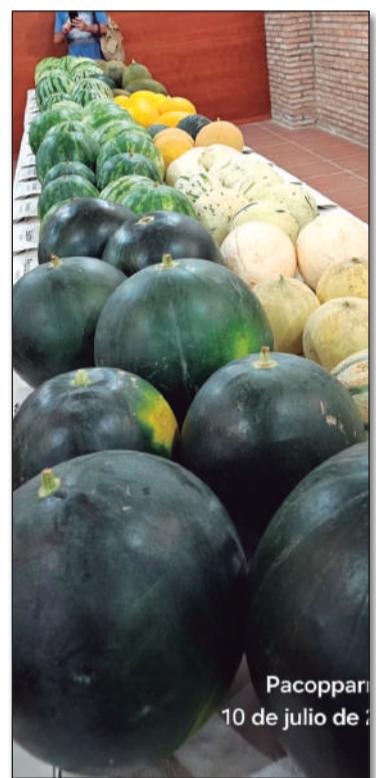
externa o incluso dentro de invernaderos, las frutas y verduras, encontramos menos sabor y aroma. O buscando técnicas culturales como hacer sufrir más a la planta, con portes de aguas menores encontramos sabores mucho más intensos. También cuando el periodo de maduración sea el óptimo y su consumo sea lo más rápido, su sabor y aroma será más intenso.

Debido a la selección natural que hace el agricultor en busca de rentabilizar su explotación, nos damos cuenta que se han perdido muchas variedades que no eran interesantes debido a su baja producción o gastos excesivos en su cultivo, estas han desaparecido. Las nuevas líneas de casas de semillas y viveros es intentar trabajar en su recuperación, añadiendo nuevas características. Así, por ejemplo, en naranja se está trabajando muy intensamente en la recuperación de la Sangüenelí (Variedad de naranja roja) o el tomate valenciano por el que ha apostado muy fuerte la Cooperativa de Meliana.

En conclusión, la calidad organoléptica viene condicionada por su vida perecedera, técnica de cultivo y variedad, por eso están apareciendo los llamados productos de Kilómetro Cero o Producto de Proximidad que van casi del campo a la mesa, con una selección de variedades autóctonas, sin intermediarios, sin apenas confección y sin tratamientos post-cosecha. Productos muy demandados debido fundamentalmente a sus características organolépticas. Así están apareciendo negocios al lado de las ciudades que son tiendas

en el mismo campo, donde en muchos casos hasta ven cómo se cultivan.

En agricultura hay un viejo refrán "Agricultor tonto patata gorda", esto significa que no necesariamente tenemos que ser muy técnicos para hacer un producto bueno de sabor, solamente con cariño, mimo y constancia, podemos sacar producciones no comerciales, pero un manjar para nuestro paladar.



Pacoppari  
10 de julio de 2025

Por eso yo os invito a poner en práctica un cultivo en balcón, terrazas o jardines ya veréis como los resultados obtenidos serán muy gratificantes y aparte será una actividad muy beneficiosa. Convirtamos nuestro jardín en algo aprovechable y porque no, en una despensa.



## CARTAS AL DIRECTOR: LOS VECINOS HABLAN SOBRE EL BARRIO

### BASURA EN LA ZONA CERCANA AL ÁREA RECREATIVA LA MAXADELLA.



En nombre de todos los vecinos de la zona Metrovacesa me gustaría presentar esta queja. Agradecemos su publicación en el periódico.

#### Quejas vecinales por la gestión de residuos en la zona de Metrovacesa: seis días sin recogida de basura

Los vecinos de la zona Metrovacesa ubicada entre el canal y el área de la zona recreativa de la Marxadella llevan casi una semana denunciando una situación insostenible: la basura lleva seis días sin ser recogida. Los contenedores se encuentran completamente llenos y los restos se acumulan en el suelo, generando olores desagradables y un foco de suciedad que preocupa a los residentes.

“Ya no tenemos dónde dejar las bolsas. Acabamos

Mi nombre es Cristina, soy vecina de la Calle Miquel Roca i Junyent, del barrio de la zona Metrovacesa, enfrente del parque recreativo la Marxadella.

Es vergonzoso, inhumano y de abandono todo lo que estamos viviendo todos los vecinos.

Todos los contenedores del barrio están a rebosar de basura y de objetos que lo único que hacen es un reclamo para que personas de otros barrios vengan a tirar sus basura o trastos a nuestra zona.

Hemos tenido que reclamar con más de mil incidencias para que vinieran a limpiar la zona común de todos los hierbajos y malezas que había por los paseos, pero, aun así, han venido las desbrozadoras, han cortado los hierbajos y los han dejado tal cual han caído. Todo sin

poniéndolas en la acera y los animales las rompen. La situación es insalubre”, comenta una vecina indignada.

Las quejas no son nuevas. Durante los últimos meses, los residentes de El Vedat han expresado de manera reiterada su malestar por la mala gestión de residuos y el estado de abandono de las zonas ajardinadas. Jardines descuidados, malas hierbas sin retirar y falta de mantenimiento agravan la imagen de dejadez.

“Pagamos nuestros impuestos como todos y creemos que merecemos un servicio de recogida digno y una zona verde en condiciones”, añaden los vecinos.

La falta de respuesta eficaz por parte de las autoridades municipales ha intensificado la frustración de la comunidad. Mientras tanto, los habitantes del Vedat esperan una actuación urgente que restablezca la nor-

recoger. Ya se pudrirán del calor supongo, o eso es lo que habrán pensado las personas que lo hicieron, porque hemos sido los vecinos los que hemos tenido que retirar los escombros para poder pasear por los caminos.

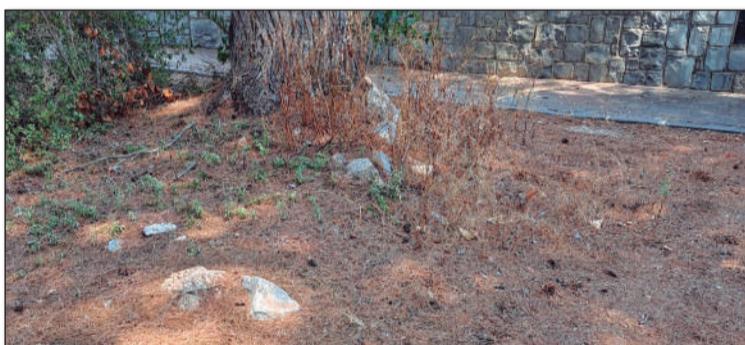
¿Es que acaso mi impuesto de contribución, que pago anualmente no va dirigido al buen cuidado y mantenimiento de mi barrio?? Si la cuota va implicada al estado de la zona, deberíamos pagar dos duros ya que el abandono es total. No solo es una queja mía, es la de todas las familias que estamos viviendo en la zona. Ruego se publiquen todos los correos y quejas para ver si así, al ayuntamiento se le cae la cara de vergüenza, porque tanto un gobierno como el otro, son igual. Mucho prometer y poco hacer. Gracias por escucharnos.

malidad y devuelva el cuidado a uno de los enclaves residenciales más emblemáticos del municipio.

Muchas gracias  
Una vecina de la zona, Anna Otto.



### ACUMULACIONES DE PINOCHA JUNTO A LAS VIVIENDAS EN EL VEDAT. LEONOR.



Ahora que estamos ya dejando atrás la plena ola de incendios que han afectado a nuestro país, y en el Vedat somos pioneros en la prevención de estos con los cañones de agua. Resulta muy adecuado proteger el monte, pero también se debe de proteger las viviendas que se encuentran en la zona

del Monte-vedat.

Reitero de nuevo la queja de que la puerta de mi casa, así como otras zonas, tiene unos 5 cm de espesor de pinocha, lo que llaman compost, que, si se prendiera fuego por una colilla o cualquier otra circunstancia incendiaría mi casa, la de los vecinos y a la larga el monte.

Por ello solicito al servicio de limpieza del ayuntamiento de Torrent de mayor cobertura a la limpieza del vedat, que barran la pinocha de las puertas de las casas no solo de la carretera que además tiran a nuestras puertas y retiren la maleza seca que este año no la han retirado.

### ¿NADIE DEL AYUNTAMIENTO HA VISTO ESTA ATROCIDAD?. S.P.Z.



Soy vecino de El Vedat y vengo observando desde hace más de un año la evolución del "corte de un pino" que desde el principio me ha parecido poco correcta, bueno, mejor dicho, una verdadera atrocidad.

Está situado en la Calle Padre Méndez, en una parcela en la que se está edificando un chalet privado. En un primer momento no se les ocurrió otra cosa que hacer la barbaridad de cortar el tronco por lo sano y talar la copa entera y prácticamente todo el ramaje, dejando una sola rama con algo de verde.

Durante este último año lo han aguantado así, hasta hace muy poco en que ya han qui-

tado la única rama que tenía el pobre árbol, ahora solo queda el tronco pelado. No entiendo cómo se ha permitido que este propietario haga esa burrada, con lo severo que es el Ayuntamiento cuando un vecino pide permiso de tala y se revisa todo de arriba a abajo para conceder o no la tala solicitada.

¿Nadie del Ayuntamiento ha visto esta barbaridad durante todo este tiempo? ¿Nadie ha visto la atrocidad que han hecho ahora? No entiendo porqué no se ha parado esto con antelación y desde aquí aprovecho para hacerlo público y pedir que el Ayuntamiento tome medidas al respecto.



NEKSUS

yoigo

Jazztel

MASMOVIL

pepephone

## LA MEJOR FIBRA VIENE CON REGALO.

Contrata una tarifa de Fibra o Fibra + Móvil con alguna de nuestras marcas y llévate una tarjeta de Amazon para gastarla en lo que tu quieras.

TARJETA REGALO 

**CON 30€  
DE REGALO**

AL CONTRATAR UNA TARIFA  
DE FIBRA O FIBRA + MÓVIL<sup>1</sup>



<sup>1</sup>Promoción exclusiva en la Tienda Neksus de C. Al Vedat, 117, Torrent (Valencia), válida hasta el 30 de noviembre de 2025 o hasta fin de existencias, dirigida a nuevos clientes particulares que contraten, en esta misma tienda, una tarifa de Fibra o Fibra + Móvil de las marcas Yoigo, Jazztel, MásMóvil o Pepephone. El nuevo cliente recibirá una Tarjeta Regalo de Amazon por valor de 30 €, una vez que el servicio contratado haya sido correctamente instalado y activado. Consulta las bases legales completas de esta promoción en la tienda.



TIENDA OFICIAL NEKSUS

Av. Al Vedat, 117.  
Torrent.  
658 951 121.

TODO ESTO Y MUCHO MÁS EN TU TIENDA NEKSUS.



Fibra



Móvil



Tele



Alarma



Luz



Gas

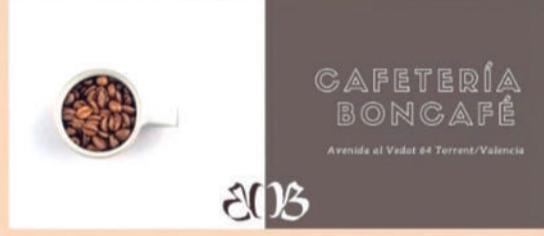
**Por solo 35€ anuales por familia  
Si te asocias a la AVV Vedat ...¡Todo son ventajas!**

# SORTEOS

para socios



Entradas Auditori de Torrent, Almuerzos en Restaurante Los Abetos y regalo de papeletas del Cestón, Meriendas de Churros o Buñuelos con chocolate y todo por ser socio de la AVV Vedat...



**EL  
CESTÓN**  
DE LOS ABETOS

Entra en nuestra web, en el apartado de socios, apúntate al sorteo y disfruta de todas las ventajas que tiene ser socio de la AVV Vedat  
[www.elvedat.org](http://www.elvedat.org)

## CARTAS AL DIRECTOR: LOS VECINOS HABLAN SOBRE EL BARRIO

### NOS SENTIMOS ABANDONADOS, ZONA CALLE BARRANC DE PICASSENT. R.M.C.

Vivimos en la zona del Vedat entre el canal y el área recreativa La Marxadella. Nunca hemos tenido unas zonas verdes en condiciones y la dejadez respecto a la



limpieza y labores de jardinería es total. En una de las fotos puede observarse cómo el ayuntamiento empezó a pavimentar un camino de tierra con un material que parece caucho. Esto ocurrió en junio del 2024 y así se quedó desde entonces, aún están hasta los plásticos. Está situado en la esquina de la calle Adolfo Suárez con Margarida Borrás.

Cuando se organiza una carrera nunca recogen las vallas, como puede verse en una de las fotografías. Esa valla lleva ahí más de 2 meses.

Los vecinos de la zona nos sentimos abandonados. No tenemos parques infantiles como tienen otros niños en Torrent, no existen zonas verdes aptas para pasear, ni siquiera bancos en ellas para sentarnos, hay un carril bici entre dos carreteras que es un gran peligro, los contenedores siempre están llenos de basura y trastos por

el suelo. Hemos hecho saber al ayuntamiento nuestro descontento con la gestión de nuestra zona en muchas ocasiones y a través de diferentes vías, pero no solo es



### NOS INVADEN LAS CUCARACHAS. C.T.



Adjunto fotografía para evidenciar la plaga de cucarachas que nos invade, en todo El Vedat y en mi caso en particular, en la zona de la calle Micalet, desde hace meses, con las graves, desagradables y molestas consecuencias que su gran proliferación producen y nos afectan. Notamos que no se ha actuado a tiempo...

### EL VEDAT, BARRIO ABANDONADO. B.F.

Me dirijo a ustedes para expresar mi preocupación por el evidente estado de dejadez en nuestra zona de viviendas. Actualmente, se acumula basura en diversas áreas y hay gran cantidad de matorrales y vegetación sin limpiar.

Esta situación, además de dar una imagen de abandono, supone un riesgo im-

portante, especialmente en esta época de altas temperaturas, ya que incrementa el peligro de incendios.

Solicitamos que se tomen las medidas necesarias para la limpieza y mantenimiento de la zona con la mayor urgencia posible, por la seguridad y bienestar de todos los vecinos.



### INCÓMODAS NUBES DE POLVO SOBRE LAS CASAS. CH.S.D.

La paciencia es la actitud que hemos mantenido los vecinos en la calle Ave María, la Purísima, y último tramo de la Avenida al Vedat.

Durante un mes hemos padecido el derribo de un chalet y la posterior tala de numerosos pinos para la construcción de nuevos chalets. Digo paciencia, porque sus trabajos han llevado consigo la producción de levantamiento de mucho, muchísimo polvo. Aunque hablamos con los operarios para que mojaran el suelo a fin de que la cantidad de polvareda fuera menor, solo lo hicieron los dos primeros días.

El resto de jornadas tuvimos que cerrar ventanas y persianas, y no salir a la calle ni a las terrazas porque el ambiente era irrespirable. Mal ambiente, polvo y tierra acumulado en las casas...no era problema de agua, pues llegó el momento de que el trabajo estaba concluido, estuvieron lavando sus máquinas antes de abandonar el lugar. Eso sí, dejando setos en las aceras, las cuales quedaron cubiertas de restos vegetales secos.

Un panorama nada agradable ni salubre. Teniendo en cuenta las fechas en las que estamos donde lo que prima es hacer muchas actividades al aire libre.



### VIVO EN EL VEDAT, ANCLADA EN EL SIGLO X. SILVIA BONILLA GALÁN.

Vivo en el vedat y mi casa tiene a día de hoy pozo ciego...se supone que no deberíamos tenerlo, pero Aigües de L'horta pasa de poner remedio. Pago el alcantarillado, pero no puedo usarlo.

Pretenden que ponga una bomba en mi casa para que todos mis residuos suban en vez de obligar al vecino colindante de enfrente (que además lo único que tiene es mierda que supone mosquitos e incluso otro tipo de animales ya que no mantiene la parcela limpia y ya he tenido



que reclamar al ayuntamiento, pero no ha servido tampoco de nada) que pasen una tubería hacia el alcantarillado de la calle de abajo (vivimos en montaña y lo suyo es que las cosas bajen y no suban).

Lo mejor de todo ya no es que le des troce la casa a mi pobre vecino, es que encima no EXISTE vivienda, solo hay un árbol enorme y maleza que algún día tendremos un susto ya que no se limpia ni se mantiene.

Hay cosas que no entiendo la verdad,

esto debería estar obligado ya que son primeras necesidades en una vivienda y pago por ello, que en los recibos de la contribución bien que me lo cobran... pero claro...eso ya no interesa...como a ellos no les afecta la solución es que yo me busque la vida....

Gracias por proporcionar esta vía, no sé si servirá de algo, pero ya por lo menos nos das la opción de poder comentar lo ocurrido.

**Paul Dirac** es conocido por ser uno de los fundadores de la mecánica cuántica y por haber predicho de un modo teórico la existencia de la antimateria. Pero la clave de sus éxitos en física fue debida a su fuerte convicción en la necesidad de que el Universo debía estar descrito en un lenguaje matemático, necesariamente, bello y elegante. **Es imposible separar la física de Dirac con las matemáticas con las que la construye**, para él **"las leyes físicas deben ser matemáticamente bellas"**. Esta es la frase que resume toda su filosofía.

## Paul Dirac y la belleza matemática



Salvador

Ruiz

Fargueta

### Ciencia y Vida

"Uno puede describir la situación diciendo que el matemático juega a un juego en el que él mismo inventa las reglas, mientras que el físico juega a otro en que las reglas vienen fijadas por la naturaleza, pero con el transcurrir del tiempo se hace cada vez más evidente que las reglas que los matemáticos encuentran interesantes son las mismas que ha elegido la naturaleza".

Dirac se mantuvo toda su vida en un lugar muy especial para él, una especie de puente entre la física y las matemáticas. Desde él hizo incursiones muy productivas a un lado y al otro. **Decía que Dios es un matemático del máximo nivel y que usó unas matemáticas muy avanzadas para construir el Universo. Curiosamente, Dirac era un gran ateo.** Al respecto, Pauli escribió bromeando en sus memorias: "Si entiendo correctamente a Dirac, él dice: no hay Dios, y Dirac es su profeta".

Desde siempre tuvo una manera muy peculiar de hacer ciencia al estilo de "jugar con las ecuaciones". Rememorando su vida, dice a los sesenta años: "Creo que es una de mis peculiaridades el que me gusta jugar con las ecuaciones, simplemente buscando relaciones matemáticas bellas que quizás no tengan ningún significado... Algunas veces sí lo tienen".

La fe en la belleza matemática fue tan decisiva para Dirac que le otorgaba confianza ciega en la validez de una teoría y sus predicciones. Sobre la mecánica cuántica decía: "Su formalismo es tan natural y bello como para hacernos estar seguros de su corrección". Además: "Uno debe estar preparado para asumir las consecuencias de la teoría... sin importar a donde le lleven". Esto me recuerda lo que afirmó en el primer post que publiqué en La bella teoría: El progreso de la ciencia necesita del científico/poeta capaz de cambiar el marco de nuestra visión miope de la realidad. Cambiando las referencias de partida las preguntas más complejas se convierten en respuestas obvias. Cada vez que las preguntas se complican necesitamos reformularlas dentro de un nuevo marco en el que se hace imprescindible la valentía del artista/científico y el rigor del científico/artista.

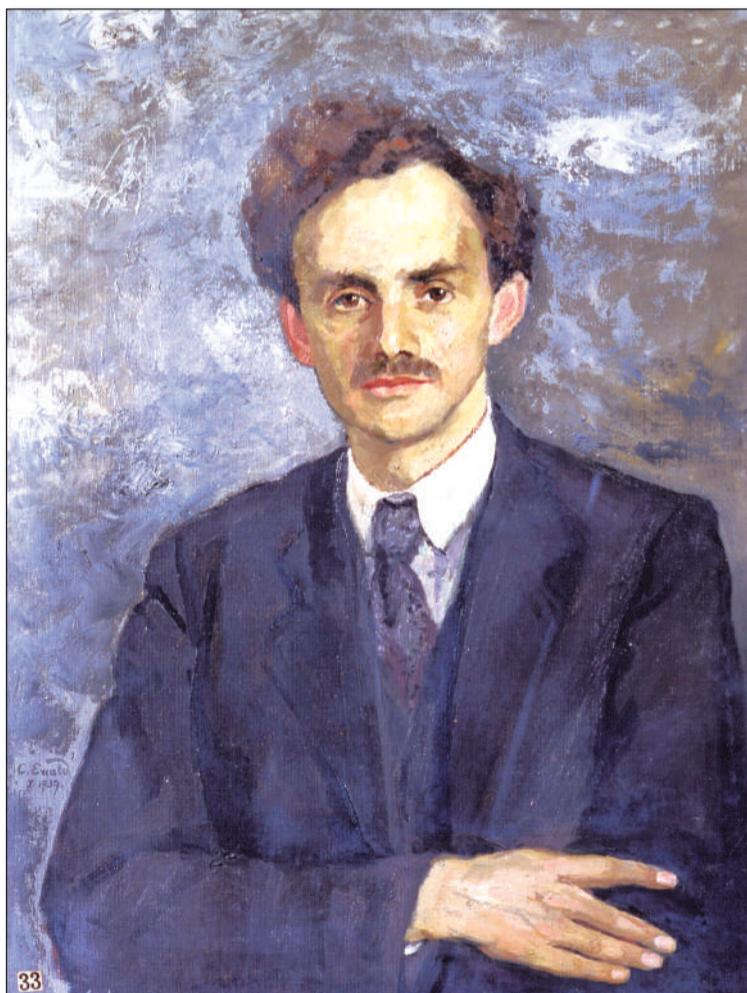
Al otro gran padre de la mecánica cuántica, Erwin Schrödinger, le unió su misma pasión por la belleza matemática: "De todos los físicos que conocí creo que Schrödinger era el más parecido a mí. En muchas ocasiones el acuerdo con él era mucho más rápido que con nadie. Creo que el motivo es que los dos teníamos una gran apreciación de la belleza matemática, y esta consideración dominó todo nuestro trabajo. Era como un acto de fe para nosotros el que cada ecuación que describe las leyes fundamentales de la naturaleza debía tener un alto grado de belleza matemática en ella. Era como nuestra religión, una religión muy provechosa, que puede ser considerada como la razón de muchos de nuestros éxitos."

Paul Dirac compartió en 1933 el Premio Nobel de Física con Erwin Schrödinger "por el descubrimiento de nuevas teorías atómicas productivas". Podemos compararlo con Newton, con Maxwell y con Einstein, como uno de los genios de todos los tiempos que más han contribuido a que avanzara nuestro conocimiento del Universo. Tuvo la valentía necesaria del artista/científico y el rigor del científico/artista.

Gracias a Sergio Baselga Moreno y a su estupendo y traba-

jado libro "Dirac, La belleza matemática", de NIVOLA libros y ediciones, S.L. De forma amena nos da a conocer al

hombre y al científico, y nos explica con gran sencillez y rigor el desarrollo de sus logros en física matemática.



Clara Ewald - Paul Dirac, foto de Wikipedia.





**FARMACIA**  
**EL VEDAT**  
Ldo. Vicente Tarazona Álvarez

- FÓRMULAS MAGISTRALES
- VETERINARIA
- DERMOPARAFACIA
- HOMEOPATÍA
- HERBORISTERÍA

**ESPECIALISTA EN:**

- DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN
- ORTOPEDIA

C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375



**VILLA**  
CUBIERTAS Y FACHADAS

**MÁS DE 20 AÑOS COMO  
ESPECIALISTAS EN MONTAJE,  
MANTENIMIENTO Y REPARACIONES DE NAVES  
INDUSTRIALES**

Amplia trayectoria profesional con un objetivo claro, ofrecerte las mejores soluciones en montaje, mantenimiento y rehabilitación de cubiertas y fachadas. Nos caracterizamos por un servicio personalizado. Trabajamos con los mejores profesionales del sector dotando nuestros trabajos de una gran excelencia y siempre con garantías de seguridad y el total cumplimiento de las normativas.



**TODO LO QUE NECESITAS  
PARA TU PROYECTO**

Mantenimiento y rehabilitación / Cubiertas / Fachadas /  
Ventilación / Líneas de vida /  
Sustitución de cubiertas de uralita y mucho más...

ILLÁMANOS Y TE INFORMAMOS SIN COMPROMISO!

[villacubiertasyfachadas.com](http://villacubiertasyfachadas.com)

C/Traginers, 7A, Polígono Alter - 46290 Alcácer (Valencia) 960 235 604





# VI Mercado de Artesan



# íá y 2<sup>a</sup> Mano El Vedat



CENTURY 21®  
Liberty Home

Patrocinadores



## Redacción

El pasado 27 de septiembre, el barrio de El Vedat se llenó de vida con la sexta edición de su **Mercado de Artesanía y 2<sup>a</sup> Mano El Vedat**, un evento que ya se ha consolidado como una cita imprescindible en el calendario local. La Calle Font de Sant Lluis se transformó por completo, convirtiéndose en un escaparate al aire libre donde casi 150 puestos ofrecieron una increíble variedad de tesoros.

La iniciativa, organizada por la Asociación de Vecinos El Vedat en colaboración con el Ayuntamiento de Torrent, y con el apoyo de patrocinadores como Remax y Century21, atrajo a cientos de personas. El ambiente era ideal para el paseo, con un público que disfrutó explorando un universo de productos que iban mucho más allá de lo habitual.

Los visitantes podían encontrar de todo, desde antigüe-

dades, ropa, muebles y libros de segunda mano—perfectos para quienes buscan piezas con historia—hasta una rica muestra de artesanía local. La oferta era tan diversa como creativa, incluyendo artículos de ganchillo, cuadros, bisutería, muñecas, impresiones en 3D y hasta deliciosas mermeladas caseras. Había algo para cada gusto y presupuesto.

El éxito del evento, una vez más, fue resultado de la colaboración de toda la comunidad. Desde la organización, la Asociación de Vecinos El Vedat expresó su profundo agradecimiento a todos los que participaron. "Este mercado no habría sido posible sin la participación de todos: vecinos, artesanos, visitantes y compradores," destacaron. La sinergia entre organizadores, colaboradores y público fue clave para "dar vida al barrio de El Vedat", demostrando que este evento no es solo un mercado, sino un punto de encuentro que fortalece la cohesión vecinal.

Nos volveremos a ver en el Mercado de Navidad...



El Ayuntamiento de Torrent ha dado un paso significativo para el fomento del deporte en el municipio, aprobando una modificación presupuestaria de 6,9 millones de euros. De esta cantidad, 940.000 euros se destinarán específicamente a la mejora de infraestructuras deportivas, con una atención prioritaria en los campos municipales de Sant Gregori.

## Torrent Invierte 940.000€ en Mejoras Deportivas Priorizando Sant Gregori y una Nueva Piscina en Parc Central

### Redacción

La decisión, tomada en un Pleno extraordinario el pasado jueves 10 de julio, contó con el respaldo de Partido Popular, VOX y Partido Socialista, mientras que Compromís optó por la abstención.

Una de las actuaciones más in-



mediatas y urgentes será la renovación del césped artificial del campo de fútbol Sant Gregori A. Esta mejora es crucial para que el Torrent CF pueda cumplir con la normativa de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) y disputar sus partidos como local con todas las garantías.

Para ello, el Ayuntamiento invertirá **400.000 euros** en el suministro e instalación de nuevo césped artificial y equipamientos deportivos. "La renovación del césped del campo A de Sant Gregori es una necesidad inmediata si queremos que el Torrent CF pueda competir en casa cumpliendo los requisitos de la RFEF", afirmó M<sup>a</sup> Ángeles Lerma, concejala de Deportes. Además, se destinarán 40.000 euros a la mejora de las gradas,

que llevaban años sin ser renovadas y requerían una adaptación a las necesidades actuales.

Asimismo, pensando en la comodidad de los espectadores, se instalarán estructuras de sombra en las gradas del campo Sant Gregori B y del Parc Central, con un presupuesto de **150.000 euros**. Esta era una demanda recurrente por parte de los padres y madres de los deportistas, buscando una mejor experiencia durante los partidos y eventos.

Otra de las grandes apuestas del gobierno local es la inversión de **350.000 euros** para el inicio de las obras de una futura piscina de verano, un pabellón semicubierto y pistas al aire libre en el solar municipal junto al Ágora de Parc Central. Este ambicioso proyecto, que conta-

rá con la colaboración de otras administraciones, refuerza el compromiso del Ayuntamiento con el fomento del deporte y el ocio saludable. Estas nuevas inversiones se suman a otras ya ejecutadas durante los dos primeros años de mandato, como la construcción de nuevos aseos en el Campo de Fútbol Sant Gregori A, la renovación de la valla perimetral del campo y la instalación de un nuevo ascensor en el pabellón deportivo El Vedat.

La concejala M<sup>a</sup> Ángeles Lerma concluyó: "Nuestro compromiso con el deporte base, con los clubes y con los miles de torrentinos que practican deporte es firme. Con estas inversiones seguimos mejorando espacios que fomentan una vida saludable, la convivencia y el orgullo de ciudad."

## LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO DE FUERZA DE ALTA INTENSIDAD PARA NUESTROS ADULTOS MAYORES



**Helio**  
**Carratalá**  
**Bellod**

Dentro del contexto de estas estrategias la Actividad Física se destaca como uno de los pilares fundamentales para la prevención y tratamiento de afecciones crónicas, así como para la mejora de la calidad de vida en esta franja poblacional (Ramírez-Gómez, et al., 2024).

Con el paso de los años se produce una pérdida progresiva de fuerza explosiva y velocidad de contracción debido a una pérdida progresiva de fibras musculares tipo II (rápidas, glucolíticas) mientras que las fibras tipo I (lentas, oxidativas) tienden a preservarse mejor, lo que genera un músculo con mayor proporción relativa de fibras lentas. Un ejemplo de esta situación es que no resulta extraño conocer a un adulto mayor al que le cuesta levantarse con rapidez de la silla, pero sin embargo es capaz de realizar largas caminatas.

La pérdida de altos niveles de fuerza y, concretamente de la rapidez con la que se genera una determinada cantidad de fuerza (RFD, del inglés "Rate of Force

Development") durante el envejecimiento está asociada a aspectos neuromusculares entre los que podemos encontrar la sarcopenia, degeneración de unidades motoras, acompañada de la atrofia de fibras tipo II como marcadores histológico (Tanganelli et al., 2021), así como al estilo de vida, malos hábitos nutricionales y una ausencia de ejercicio físico (Carratalá, 2020; Eurobarómetro, 2022).

Las nuevas tendencias en el

entrenamiento de fuerza en esta población sugieren la necesidad de incluir ejercicios de alta intensidad ya que se asocian a mejoras en el rendimiento neuromuscular, la densidad mineral ósea, aumentos en la sección transversal del músculo y la disminución de tejido graso mejorando algunos síndromes, tales como la sarcopenia (de Groot et al., 2014 y Sabido et al., 2016). La literatura científica nos indica que estos entrenamientos

se deben realizar con cargas superiores al 40% de la carga máxima, siendo especialmente recomendables cargas del 70% al 80% por su mayor transferencia a la producción de fuerza y potencia, realizando 3-4 series de 8 a 12 repeticiones con un descanso de 90 a 180 segundos por grupo muscular, haciendo especial hincapié a los miembros inferiores, y una periodicidad de entrenamiento de dos a cuatro sesiones semanales. No debemos olvidar que siempre debe prevalecer la correcta ejecución técnica por encima del porcentaje de carga y debe ser diseñado y supervisado por un profesional acreditado de la actividad física.

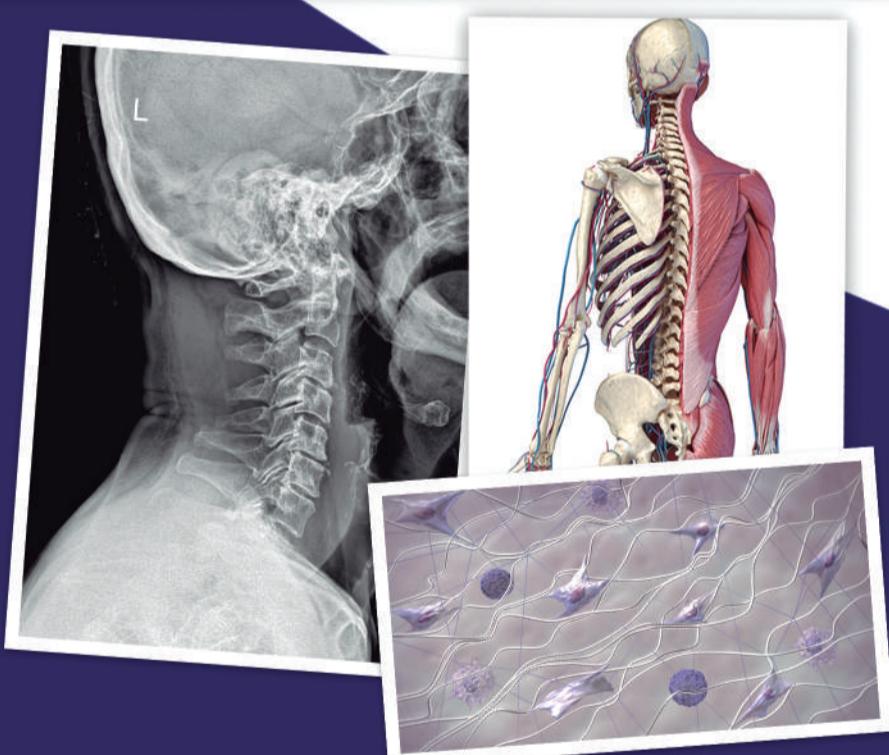
La relevancia del ejercicio físico en la población de adultos mayores no puede ser subestimada, hasta el punto que muchos Consistorios por medio de sus Servicios Sociales, como es el caso del de Torrent, tienen programas de entrenamiento, donde se incluyen este tipo de actividades, a través de programas de Bienestar Social.





# FISIOTERAPIA AVANZADA Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL

NUEVO CENTRO DE FISIOTERAPIA CON ACTIVACIÓN AVANZADA  
DE LA MATRIZ EXTRACELULAR (MEC) PARA LA REPARACIÓN Y  
REGENERACIÓN DE TEJIDOS.



[HTTPS://BKMEET.ES/](https://bkmeet.es/)

REUMA, ARTROSIS, ARTRITIS, LESIONES DEPORTIVAS  
LUMBAGIA, HERNIA DISCAL, PROBLEMAS CERVICALES  
AFECCIONES OSTEOMUSCULARES...

NUESTRO EQUIPO: DANIEL GARRIDO ( MÉDICO ), CARLOS CHULIA ( MÉDICO ), FRAN CUBAS ( FISIOTERAPEUTA ), CHRISTIAN KONJEVIC ( DIRECTOR TÉCNICO )  
MARCO KONJEVIC ( GERENTE ), ENCUENTRE UN PUNTO DE INFLEXIÓN PARA TRATAMIENTO DE SUS DOLENCIAS EN RODILLAS, ESPALDA, COLUMNA,  
CERVICALES, CADERAS Y CUALQUIER PROBLEMA OSTEOMUSCULAR QUE PADEZCA  
PODEMOS MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA

INFORMACIÓN Y CITA PREVIA

609 622 815

C.C. LAS AMÉRICAS, LOCAL B37 - GALERÍA PLANTA BAJA

**No, no crean que soy un devoto creyente de manual como nos pide la iglesia a los católicos. Lo digo para que no se hagan una idea equivocada al leer estas líneas, y no se trata de excusarme, como si ser creyente conllevara cierta susceptibilidad social en un mundo donde lo espiritual fuera sinónimo de involución, en un mundo donde los valores materiales priman sobre los valores interiores agazapados. Visto desde la perspectiva legal, se podría decir que el descnocimiento o, la no creencia de algo, no te exime de su cumplimiento. Así, que, por si acaso, me he permitido hacer una oración...solicitud para los más ateos, al Papa Francisco.**



Carlos  
Quesada  
De La  
Cámara

**"En resumidos cuentos"**

Fue una especie de meditación mientras paseaba a mi perro por el monte. De eso hace unos meses, recién fallecido Francisco, una ensoñación, tal vez, onírica, al observar la armonía de la naturaleza, nuestra insignificancia material ante tanta exuberancia. Ahora, pasado un tiempo y, tras unas dudas reconfortantes existenciales, me gustaría compartirlo con ustedes plasmándolo en negro sobre blanco. Más o menos, esto es lo que pensé.

Querido Francisco, aunque son varias veces las que he intentado contactar contigo mediante la meditación...vaya, pues empiezo bien, meditación en vez de oración y, confesar que lo he intentado varias veces o, lo que es lo mismo, no he tenido Fe, cuando, para un buen creyente, con una vez hubiera bastado. Como ves, con las dudas que me embargan, igual no merezco tu atención, habiendo tantas personas de espíritu impecable que también solicitarán tu deferencia e intervención mediante el recogimiento de la oración, y, no, como yo, paseando al perro. Lo que quería pedirte, si es que todavía me estas escuchando, es que ahora, que estas tan cerca del que dispone Todo, interfieras y le comunicaras a mi madre, que, como le prometí cuando estaba por última vez en el hospital, ya tiene una rama de olivo en el báculo de su lapida. Si, ya sé que más me vale, cuando han pasado varios años de aquella promesa, y, que no tengo excusa. Menudo hijo, estarás pensando, para una cosa que le pide su madre, y tendrás razón. No sé si será eximiente o, al menos atenuante, en mi historial, que aquel día en el que se fue donde estas tú ahora, suponiendo que no haya zona VIP e impere la igualdad de espíritus. Como te decía, aquel día, con el barullo burocrático de papeleo que requirieron los funfun, funcionarios de la funeraria (espero

# CARTA A FRANCISCO

que como argentino aceptes la sorna) haciéndome ofertas sobre mi irreversible futuro, de materiales de primera acolchados, maderas barnizadas, lápidas de mármol talladas... recordándome de forma sutil y educada las ventajas de la anticipación. Ya ves, al final, se me olvidó buscar un olivo, coger una ramita y dejarla sobre su definitiva morada, tal como ella me pidió. En mi defensa te diré que, días después, fui a su nicho y cogí una ramita de un olivo del cementerio y la dispuse en el lugar solicitado. Pero lo hice como un trámite que me dejó mala conciencia, una sensación de falsedad que tenía que depurar. La verdad, que desconocía la dimensión, lo

que entraña, la palabra Madre. Hasta que hace un año fui de viaje con mi mujer a Roma.

Dentro del programa turístico, lógicamente, visitamos los monumentos que acampan por doquier en esa bella ciudad, pero, fue, al visitar el Vaticano, cuando empecé a desprenderme de ese lastre de mal hijo que arrastraba. La Capilla Sixtina, las Galerías, el Templo, todo precioso, además, acompañados por la mejor guía que he conocido, con esa empatía hacia nosotros, como si ella también lo viera todo por primera vez. Hasta que llegamos ante la escultura más hermosa que he visto: La Pietà. Yo intuía una explicación técnica por parte de

la guía. El año de su realización, la técnica empleada, la procedencia del bloque de mármol, quien era Miguel Ángel...pero, no. La guía, frente a la escultura, se quedó en silencio durante un minuto, dándonos la espalda, contemplando aquella perfección protegida por un cristal blindado. Se giró lentamente mirándonos a los ojos, observó el rostro de María, nos dijo con voz prendida de sentimiento, es el de una mujer joven, piadosa y bella, en su rostro hay un dolor explícito, callado, sereno, un dolor de madre que sostiene en su regazo, en sus piernas, el cuerpo de su hijo, no el de Jesús, sino el cuerpo yacente del hijo sobre sus fuertes piernas, como eual-

quier madre, como las vuestras, una metáfora de la fuerza de una madre, resistente ante las penurias de la vida en la que ella lo dará todo instintivamente por su hijo. Un rostro, en verdad, sin edad, eternamente joven, que mira a su hijo, representado mayor que ella, sin que eso tenga importancia, ya que el amor de una madre es atemporal. La madre siempre nos verá con la ternura de una niña...Mientras escuchaba a la guía, contemplé a las mujeres del grupo, todas tenían los ojos humedecidos, incluyendo a mi mujer, como si solo ellas pudieran comprender la dimensión de sus palabras, un sexto sentido exclusivo en las mujeres, insonable, al menos para mí. No terminaba de comprender lo que quería decir, estaba lleno de dudas. Ignorante de mí, yo solo veía a un Jesús, contradictoriamente, mayor que su madre, obviando, seguramente por remordimiento, el significado de lo que representa el amor de una madre. Pero, te diré una cosa, Francisco, algo se despertó en mi conciencia, como un duende que fluctuaba en mi mente que necesitaba exorcizar, un demonio que pululaba y me susurraba que viviera la vida, que todo es simple y finito. Que no hay deudas. Aquello me produjo una gran inquietud. El hecho de colocar una rama de olivo se estaba convirtiendo en un quebradero de cabeza. Solo había una forma de solventar aquella desazón, y era realizar algo guiado por el corazón, por la pura y sincera aflicción.

Bla, bla, bla. Corazón, aflicción, sinceridad. Palabras que tú, Francisco, sabías que eran falsas, que estaba mintiendo incluso mentalmente mientras el perro olfateaba una rama de romero. No llegaba a esa plenitud de la introspección. De pronto, me vino a la mente, no sé si enviada por ti, la palabra Penitencia, pues, lo que me había propuesto hacer, era ni más ni menos que ir al pueblo donde nació mi ma-



dre. Un pueblo en la provincia de Jaén envuelto en olivos.

A mi mujer le pareció buena la idea, siempre y cuando me fuera yo solo, que ella no estaba para milongas existenciales. Casi preferí que fuera así, viajar en silencio, depurando mis dudas o, deudas, kilómetro a kilómetro. Hasta sintonicé, quiero decir, busqué en el móvil conectado a la pantalla del coche, música de cante jondo de aquellos lejanos tiempos. Tiempos, en los que yo fui un par de veces a ver a mis abuelos, mientras mi padre se afanaba buscando en el dial de la radio del Seat 850 esa música. En fin, Francisco, disculpa esta nostálgica intromisión, pero si hubieras sido tú, seguro que te hubiera acompañado, en ese hipotético viaje de penitencia, música desgarradora de esos imperecederos tangos para ir entrando en materia...quiero decir en espiritualidad. A lo lejos, tras sobrepasar la cima de un monte, divisé el pueblo. Un contradictorio oasis, ya que las casas estaban rodeadas de un verde desierto. Era principios de junio y había reservado en un hotel de carretera, ubicado antes de llegar al desvío que iba a la población. Recuerdo que la última vez que fui de niño, la carretera nacional surcaba el pueblo, aho-

ra la autovía lo dejaba a dos kilómetros, como un despojo que la evolución a veces, deja a su paso. Era tarde y, lo que tenía que hacer podía esperar hasta mañana. Total, un día más no importaba.

Como sabía la dirección, me refiero a que conservaba cartas de mi madre con el remitente, no me costó encontrar la casa donde nació mi madre. Además, el pueblo no había cambiado apenas, no es que me acuerde, pero solo vi un par de nuevas construcciones y muchas casas vacías, abandonadas. Eso sí, la casa de mis abuelos estaba en buenas condiciones, y se había ampliado la calle que hacía de frontera con el mar de olivos, ya que estaba en el perímetro de la localidad. La casa, al fallecer mis abuelos, hace una vida, la vendieron mis padres a uno del pueblo que se dedicaba a los olivos. Al llegar, junto a la puerta, me encontré con un par de sillas establecidas para tomar la fresca, eso sí que era disponer de un amplio salón anexo a la casa. Toqué, esperé un rato, pero nada. No importaba, al fin y al cabo, solo quería saludarles por deferencia, bueno, también por melancolía, tan reconfortante en esos momentos. Crucé la calle y me adentré en esos pasadizos flanqueados de árboles verdes.

Buscando esa rama de olivo, tal vez, buscándome a mí mismo.

Mientras paseaba preguntándome, qué hacia allí, si la respuesta estaba, más que en una simple rama, en otro lugar o, quien sabe, en la búsqueda en sí, escuché el ruido de una máquina que estaba desbrozando los pasos entre los olivos. Me acerqué y vi a un hombre de mi edad subido en un pequeño tractor. Al verme lo paró y bajó a saludarme. Era el hijo de las personas a quien se vendió la casa. Estuvimos un rato hablando, comentándole, falso de

mí, que iba de paso hacia Jaén, que había parado para conocer donde había nacido mi madre. Pues por aquí debió jugar, me contestó asintiendo con una sonrisa de comprensión, igual hasta debió pasar las tardes jugando con sus amigas en el viejo olmo donde está ahora mi nieta. Me dijo señalando un árbol que sobresalía entre los olivos a unos cincuenta metros. Vaya, mi nieta se lo agradecerá, yo tengo faena que no puedo demorar. Tal como me acercaba me emocioné, embargado por la simpleza y, al mismo tiempo, el misterio

que entraña la vida, imaginando a mi madre correteando por allí con sus dos trenzas, como vi en una foto cuarteada por el tiempo, oscilando en su cabecilla. De pronto, escondida tras un olivo, apareció la nieta. Me quedé tan sorprendido al verla, que ella lo interpretó como que me había asustado. Era morena, con los ojos negros, al igual que mi madre, y tenía dos coletas. Ven no tengas miedo, me dijo cogiéndome de la mano, hay un columpio en ese árbol, pero yo solo veía a mi madre en esa niña. Entonces, sin que pueda explicarlo, mientras me miraba y me llevaba de la mano, lo entendí todo. Ese cariño era algo inherente en la mujer, aunque fuera una niña como la que me guiaba. Comprendí porqué en La Piedad de Miguel Ángel, María tenía ese rostro de pureza, de niña. Rostro de madre, que al igual que en la escultura, el tiempo solo podrá embellecer.

Que sepas, Francisco, bueno, seguro que lo sabes, que no solo dejé que la niña eligiera las ramitas de olivo que marchitas aún reposan en el búcaro, sino, que pedí a un tallista de la funeraria que labrara sobre la lápida esas mismas ramas. Pétreas y Eternas, como cualquier mujer.



**BigMat**  
100 Años *Aldino*  
Construyendo juntos



**CONSTRUIMOS CONTIGO**



COCINAS



PINTURA Y DECORACIÓN



PIZCINAS



PROTECCIÓN LABORAL



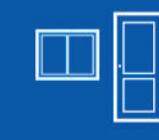
FERRETERIA



AZULEJOS



CALEFACCIÓN



PUERTAS Y VENTANAS



DUCHA Y BAÑO



TABIQUERÍA EN SECO

C/ Llibrers, nº4

P. I. Mas del Jutge - 46900 TORRENT (Valencia)

Tel. 96 155 52 11 - Fax 96 157 40 58

**info@aldino.com** - **www.aldino.com**



# ASISTIMOS A ACTOS Y EVENTOS

## Redacción

### XXXIX GALA DEL DEPORTE

En una emotiva velada, la tenista Anabel Medina recibió el título de Embajadora del Deporte de Torrent en la **XXXIX Gala del Deporte** de la ciudad. El evento, que se celebró en el Auditorio, fue un homenaje al esfuerzo y a los logros de los deportistas locales.

Durante la ceremonia, la concejal de Deportes, M<sup>a</sup> Ángeles Lerma, destacó los valores del deporte y agradeció la labor de clubes, entrenadores y familias.

El momento más esperado de la noche fue el discurso de Medina, quien, visiblemente emocionada, recordó sus inicios en la ciudad y expresó el orgullo que siente por el apodo "la Xiqueta de Torrent".

La tenista afirmó que decidió desarrollar su carrera profesional en su ciudad natal por la infraestructura, el apoyo y la cercanía de su familia. Por su parte, la alcaldesa Amparo Folgado elo-

gió el talento y la humildad de **Anabel Medina**, reconociendo que ella ya era una embajadora de la ciudad mucho antes de este nombramiento.

La gala también reconoció la labor de jóvenes promesas y de la red de apoyo que sostiene el deporte base, concluyendo con el compromiso del Ayuntamiento de seguir apoyando a sus deportistas como tanto ahora, como en el futuro.



Nuestro presidente, Francisco Andreu junto a Anabel Medina, Embajadora del Deporte.



Parte de nuestra Junta Directiva junto a la concejal Ana Penella, ARTIC y otras asociaciones.

## Redacción

### XXV EDICIÓN DE LOS PREMIOS ARTIC

## Redacción

La alcaldesa Amparo Folgado clausuró la **XXV edición de los Premios ARTIC**, destacando la labor de la asociación en la lucha contra las adicciones.

Durante la ceremonia, celebrada en la Sala Cívica de l'Antic Mercat de Torrent, la alcaldesa Amparo Folgado rindió home-

naje a la trayectoria de **ARTIC**, fundada en 1980, subrayando su capacidad de adaptación y su papel como "referente en toda la Comunitat Valenciana".

El evento reconoció a varias personalidades y entidades por su contribución social.

Entre los galardonados se encontraron Emilio Aliaga, Javier Tomás, Amparo Llópez, el Centro CADACE y Aldaia

Ràdio, quienes fueron premiados por su compromiso y solidaridad.

Amparo Folgado finalizó su discurso reafirmando el apoyo del ayuntamiento a la asociación y destacando que "celebramos veinticinco años de vidas recuperadas". También destacó la red de profesionales y voluntarios de ARTIC, faro guía y hogar de los más necesitados.



AVV El Vedat junto a la alcaldesa Amparo Folgado y concejales, en la fiesta de la FAC.



Junta Directiva asiste a la Feria del Automóvil, innovación y sostenibilidad.

### SEMANA DE LA MOVILIDAD 2025

## Redacción

Torrent celebró la **Semana de la Movilidad 2025** del 16 al 22 de septiembre con un enfoque en la sostenibilidad y la educación vial para todas las edades. Bajo el lema "Movilidad para todas las personas", el programa incluyó actividades en el nuevo parque infantil de educación vial, donde más de 300 escola-

res aprendieron las normas de circulación de forma lúdica. La Feria del Automóvil, en la Plaza Obispo Benloch, expuso vehículos eléctricos e híbridos para promover alternativas de transporte más sostenibles.

El evento contó también con un programa de charlas, talleres, rutas ciclistas y actividades culturales. Entre los puntos destacados se encuentran la ruta

nocturna en bicicleta, una vuelta ciclista popular y el Día Europeo sin Coche. La alcaldesa, Amparo Folgado, y la concejala de Movilidad, Adelina González, destacan la importancia de concienciar a los ciudadanos sobre una movilidad segura y respetuosa. Con esta iniciativa, Torrent busca consolidarse como una ciudad más saludable y conectada.

## COMENZAMOS CON LOS CURSOS DE LA AVV VEDAT

¡No te los puedes perder! Pide más información enviando un email a: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org)



Colaborador

## Clases de guitarra

- GUITARRA CLÁSICA
- GUITARRA ACÚSTICA
- GUITARRA ELÉCTRICA
- BAJO ELÉCTRICO



el vedat

LA GUITARRA ES TU VOZ,  
¡DEJA QUE SUENE!

COLABORA  
AJUNTAMENT DE TORRENT



## YOGA TIBETANO LU JONG

MARTES Y JUEVES

DE 9.30 A 11.00 H  
Y DE 19.00 A 20.30 H



SALUD Y BIENESTAR  
CUERPO-MENTE-ENERGÍA  
[www.ngmsaludybienestar.com](http://www.ngmsaludybienestar.com)



el vedat

CONECTA CON TU INTERIOR PARA VIVIR  
UNA VIDA MÁS PLENA Y CONSCIENTE

COLABORA  
AJUNTAMENT DE TORRENT



## COMENZAMOS CON LOS CURSOS DE LA AVV VEDAT

¡No te los puedes perder! Pide más información enviando un email a: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org)

# CLUB DE LECTURA

Lee mil veces más,  
vive mil vidas más...

GRATUITO PARA SOCIOS



el vedat



COLABORA:  
AJUNTAMENT DE TORRENT

# JUEGOS DE MESA

Gratis  
solo para socios



VIERNES POR LA TARDE

- DOMINÓ
- CARTAS
- PARCHÍS Y MÁS...

el vedat



# ASISTIMOS A ACTOS Y EVENTOS

Redacción

## 40 AÑOS CLUB ATLETISMO

El Club de Atletismo de Torrent celebró por todo lo alto su **40 aniversario** con un emotivo homenaje. El evento, que tuvo lugar en el Ágora de Parc Central, reunió a decenas de atletas, miembros del club y a **Mª Ángeles Lerma**, la concejal de Deportes de Torrent.

El presidente del club, **Miguel Ángel Villalba**, resaltó la trayectoria de la entidad desde su fundación en 1985. A pesar de los desafíos, como la pandemia,

el club ha crecido hasta contar con 18 entrenadores y 396 atletas en la actualidad. La concejal destacó el papel de los deportistas como pilares del deporte, transmitiendo valores como la disciplina, la constancia y la superación.

Durante el acto, se proyectaron fotografías históricas, recordando a leyendas del atletismo torrentino como **Álex López** y **Begoña Navarro**. Con 90 atle-

tas premiados a nivel nacional y 308 medallas, el club se ha consolidado como un referente. Además, 16 de sus deportistas han competido internacionalmente.

Entre los logros más destacados de la entidad se encuentran la organización de las **Mini Olimpiadas** y el **Campeonato de España Absoluto de 2023**, que posicionó a Torrent como una capital del atletismo.



Parte de nuestra Junta Directiva junto a Miguel Ángel Villalba, presidente del club.



Parte de nuestra Junta Directiva junto a concejales del Ayuntamiento de Torrent.

Redacción

## HOMENAJE A LA POLICÍA LOCAL DE TORRENT

Redacción

Torrent celebró el Día de la Policía Local con una ceremonia especial reconociendo el esfuerzo y la profesionalidad de sus agentes. Este año, el evento adquirió un significado histórico al rendir homenaje a todos los efectivos, entidades y voluntarios que asistieron a la ciudad

tras la devastadora DANA de octubre de 2024. La alcaldesa, **Amparo Folgado**, destacó que la ciudad "nunca olvidará la solidaridad recibida" y que su ayuda "forma parte de nuestra historia y de nuestra memoria colectiva".

Se otorgaron condecoraciones a los agentes locales por actos de valentía como rescates y detenciones, y se entregaron medallas al mérito a numerosos

cueros de seguridad, incluyendo a la UME, la Guardia Civil, la Policía Nacional y agrupaciones de Protección Civil de toda España. También se reconoció a empresas locales y rescatadores internacionales como los "Topos Aztecas" de México.

El acto concluyó reafirmando la importancia de la unidad y la cooperación en tiempos de crisis.



Parte de Junta Directiva junto a la presidenta de AECC Torrent, Amparo Almerich.



Directores del evento y el director de la Unión Musical de Torrent.

## XXV FESTIVAL CORAL UNIÒ MUSICAL

Redacción

El pasado domingo 28 de septiembre, l'Auditori de Torrent vibró con la música del **XXV Festival Coral**, un evento memorable organizado por la **Unió Musical de Torrent**. El festival conmemoró un cuarto de siglo de tradición coral, llenando la sala de armonía y talento.

Una gran variedad de coros se

unieron a la celebración, ofreciendo actuaciones que deleitaron al público.

Participaron: Cor de Cambra Amalthea, Cor de La Rectoria, Virelai Escola Coral Quart de Poblet Veus Juntes, Plèiades Cor Jove, Escola Coral Unió Musical de Torrent, Coral Polifónica Unió Musical de Torrent.

La asistencia de la **Junta Directiva** al evento subraya la im-

portancia de este festival para la **AVV El Vedat**. Destacaron el gran nivel de todas las interpretaciones y el excelente ambiente creado por el público asistente.

La organización extendió un reconocimiento especial a los directores de la **Unió Musical de Torrent**: **Nacho Llopis** de l'Escola Coral y **Marta Marmol** de la Coral Polifónica, por su dedicación y trabajo.

**¿Recuerdas?...**

# CALLE MAESTRO MAGENTI EN LOS AÑOS 60



Isabel en la puerta original de la casa.



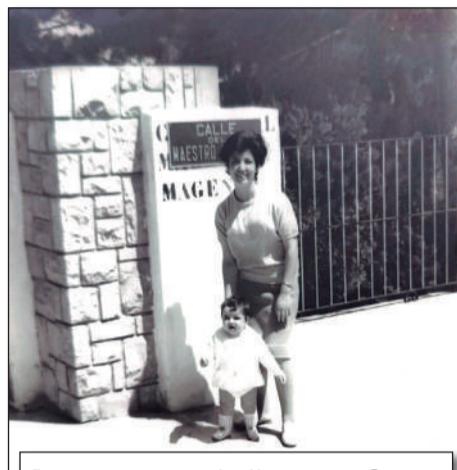
Calle Maestro Magenti en los años 1960.

Soy Isabel Chirona Garnes y aquí os muestro una serie de fotografías familiares de los años 1960-1961, todas hechas en la Calle Maestro Magenti esquina con la Calle Maestro Chapí.

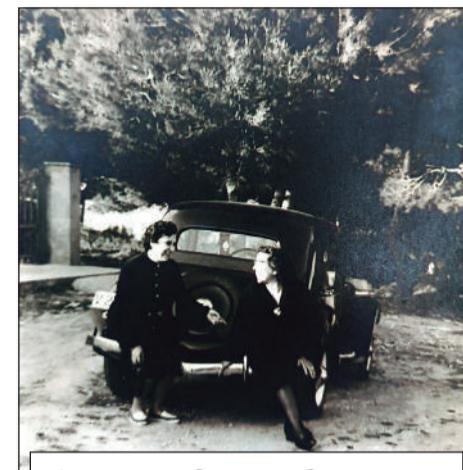
Llegamos al barrio de El Vedat casi de casualidad, yo venía a ver a una amiga con la que a veces quedaba y que tenía casa aquí. Más tarde mis padres se enteraron, a través de un boca a boca entre vecinos, que se vendía una casa en el Vedat y como era una zona que les atraía, vinieron a verla y acabaron comprándola. Así aterrizaron en este barrio en la casa en la que actualmente vivo, a la que al principio veníamos solo los fines de semana, en fechas festivas o en vacaciones, para más tarde acabar ya viviendo definitivamente en El Vedat.

Durante todos estos años hemos ido viendo cómo cambiaba el barrio y, lo que era un gran bosque, se iba llenando de villas y chalets, cada vez con más gente, con más tráfico, con menos zonas verdes, perdiendo buena parte de su esencia...

Aunque ha habido desafíos, nos quedamos porque este lugar es nuestro hogar y aquí está todo lo que amamos.



Aquí salgo con mi hija, Isabel García.



Mi madre Isabel Games, con Carmen Llorens.



Aquí con mi madre, Isabel Garnes.



Mi padre, Juan Chirona, con mi hija Isabel.

**Tráenos tus fotos antigüas de El Vedat con alguna historia, nosotros las escanearemos y te las devolveremos.**



**YOGA**  
*La Jong Guan*  
Martes y Jueves  
9,30 a 11h.  
19 a 20,30h.  
el vedat

**YOGA TIBETANO DE LA SALUD, BIENESTAR FISICO Y MENTAL**

**ÚNETE a las sesiones para conseguir..**

- Estiramientos conscientes.
- Movimiento, conciencia y energía.
- Regular la temperatura corporal.
- Aumentar la Energía Vital.
- Atención plena y conexión con la naturaleza.
- Meditación consciente.
- Un espacio de Paz interior.

Más información y reserva:  
Tel. 671 60 16 16

@NURIA GOMAR MIRALLAVE CONECTA Y ENCUENTRA EL EQUILIBRIO EN TU PAZ INTERIOR.



SALUD Y BIENESTAR CUERPO-MENTE-ENERGIA  
www.wongosaludybienestar.com

**PROLIMek**  
Garantía de calidad  
PROLIMEK, PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y MAQUINARIA, S.L.

**FABRICACIÓN PROPIA DE PRODUCTOS QUÍMICOS**  
AMBIENTADORES / LIMPIA-HOGAR / LIMPIACRISTALES / DESENGRASANTES, ETC.

**ALQUILER Y VENTA DE MAQUINARIA PARA LIMPIEZA INDUSTRIAL**  
ASPIRADORES / FREGADORAS / ROTATIVAS

**TODO TIPO DE PRODUCTOS Y UTILES DE LIMPIEZA**  
PRODUCTOS ESPECIALIZADOS PARA MECANICOS, LAVADEROS, HOSTELERIA, HOSPITALES, ETC.

**ATENCIÓN PERSONALIZADA TANTO AL PROFESIONAL COMO AL PARTICULAR**




C/ El Perelló, 11 Torrent P.I. Mas del Jutge  
Tel. 96 157 29 36  
652 22 35 62  
605 83 36 56

## COMENZAMOS CON LOS CURSOS DE LA AVV VEDAT

¡No te los puedes perder! Pide más información enviando un email a: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org)



**TALLER DE TEATRO**  
*Martes de 17.00 a 19.00 h*

**Gratis para socios**

**AVV VEDAT**

COLABORA:  
AJUNTAMENT  
DE TORRENT

## TALLER DE INICIACION A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL

Aprende a mirar, antes de disparar

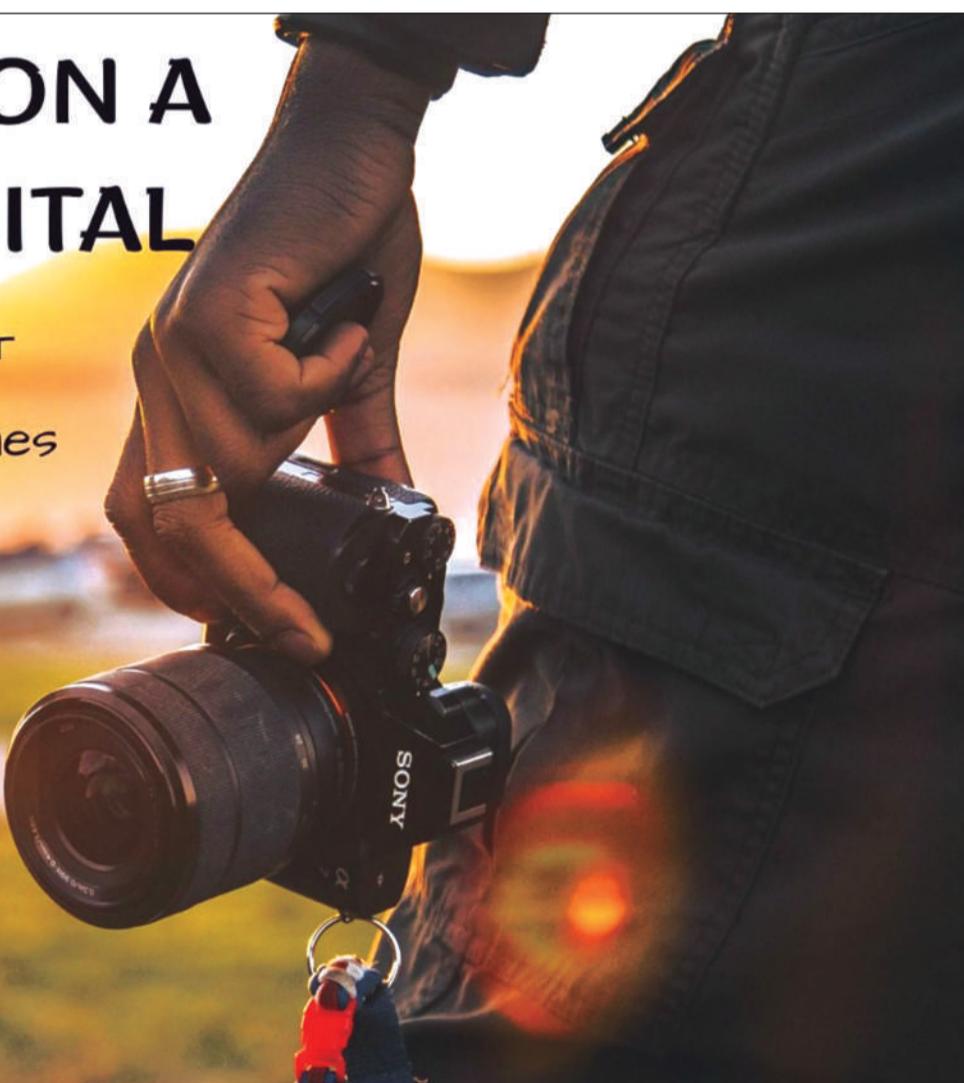
Congela el tiempo. Captura emociones

**SOLO PARA SOCIOS**  
**AVV VEDAT**

**GRATIS**



**el vedat**



COLABORA:  
AJUNTAMENT DE TORRENT



## COMENZAMOS CON LOS CURSOS DE LA AVV VEDAT

¡No te los puedes perder! Pide más información enviando un email a: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org)

### TALLER DE CORTE Y CONFECCIÓN

DOS NIVELES DIFERENTES:

**NIVEL 1. (INICIACIÓN) LUNES DE 17.00 A 19.00 H**

**NIVEL 1. (INICIACIÓN) MIÉRCOLES DE 19.00 A 21.00H**

**NIVEL 2. (MEDIO) LUNES DE 19.00 A 21.00 H**





Nuestro taller más inspirador

**2025-2026**

## AROMA Y ALMA: EL ARTE DE LOS JABONES NATURALES.

Una vez al mes, durante el curso escolar

Diseña y crea tus propios Jabones



COLABORA



# TIJERETAZOS DE PRENSA

## CIRCUITO INFANTIL

El nuevo Parque Infantil de Educación Vial de Parc Central se ha convertido en el epicentro de la Semana Europea de

la **Movilidad en Torrent**, atra yendo a centenares de familias. Durante varios días, los niños han aprendido de forma lúdica sobre educación vial y normas de tráfico, bajo la supervisión de

la Policía Local.

El programa incluyó talleres escolares, acceso libre por las tardes para las familias y una Gran Feria Infantil con actividades creativas. El evento cul

minó con el espectáculo "Batuclown", que transmitió valores de convivencia y respeto. La alcaldesa de Torrent, **Amparo Folgado**, destacó la importancia de estas iniciativas para formar a

las nuevas generaciones en una movilidad segura y sostenible. La alta participación refleja el éxito de la propuesta, reforzando el compromiso de la ciudad con la sostenibilidad urbana.

El Ayuntamiento de Torrent invertirá 2,7 millones de euros en un nuevo contrato para el mantenimiento del espacio público.

La iniciativa, que se extiende hasta 2029, busca garantizar la

conservación y mejora de calles y plazas. El servicio incluye la reparación de desperfectos, la conservación programada y extraordinaria, y un plan trimestral de bacheo.

La alcaldesa accidental, **Amparo Chust**, destaca que el objetivo es hacer una ciudad más cuidada, segura y accesible para todos los vecinos. El contrato plurianual asegura la estabilidad

del servicio y agiliza la respuesta ante cualquier incidencia. Esta inversión es vista como un com

promiso del gobierno municipal para mejorar la calidad de vida y modernizar la ciudad.

## INVERSIÓN DANA

Torrent avanza en la recuperación tras la **DANA** con una inversión de **807 000 euros** para cofinanciar un plan de empleo

estatal. Esta iniciativa permitirá contratar a **136 personas desempleadas para reconstruir infraestructuras dañadas**. El plan busca recuperar la normalidad en calles, caminos rurales, zonas

verdes y locales municipales. Las actuaciones incluyen la limpieza de viales, la reparación de cunetas y taludes, y la rehabilitación de sendas naturales y parques. Además, se trabajará

en la adecuación de aceras, el mobiliario urbano y la pintura de vías. El alcalde accidental José Gozalvo destaca que el plan convierte la inversión en empleo y mejoras visibles. La primera

fase ya ha comenzado con 68 operarios.

El plan demuestra el compromiso de Torrent con la recuperación y el empleo local.

## INVERSIONES

El Pleno del **Ayuntamiento de Torrent** ha aprobado, por unanimidad, una importante inver

'**PLANETA**' como un modelo innovador de conciliación familiar. Este programa gratuito, dirigido a niños de 6 a 12 años, combina la educación ambiental

con actividades lúdicas. Gracias al **Plan Corresponsables**, 75 plazas han sido financiadas para familias de Torrent, facilitando su acceso en un mes con poca oferta. La iniciativa refuerza el

compromiso municipal con un verano educativo, sostenible e igualitario. La directora general y la concejala de Igualdad,

**Amparo Chust**, han acordado continuar colaborando para expandir este tipo de programas favoreciendo la conciliación.

En su programa "Terra de Festes", À Punt destacó la riqueza de las **Fiestas de Moros y Cristianos de Torrent**, un evento clave que muestra la cultura y tradición de la ciudad.

El reportaje no solo capturó la emoción de los desfiles y la música festera, sino que también incluyó una entrevista a un autor local sobre la importancia de la música festiva. Más allá de esta

deportivas, el comercio local, la cultura y proyectos para la recuperación de los daños de la DANA. Además, se ha aprobado la

amortización anticipada de 6,9 millones de euros de deuda municipal, reduciendo el endeudamiento en un 22%.

Esta gestión económica, fruto

de una rigurosa planificación, busca garantizar la fortaleza financiera del municipio a largo plazo.

## MUSA DE LA MÚSICA

La Unió Musical de Torrent ha nombrado a **Carla Gallego Ibáñez** como su **Musa de la Música** para 2025/26.

El nombramiento, celebrado en la sede de la asociación, reunió a la alcaldesa Amparo Folgado, miembros de la Unió Musical y la familia de la Musa. Carla pertenece a una familia de

celebración, el programa presentó a **Torrent como un referente turístico anual, resaltando su oferta cultural** con las Fallas y la Semana Santa, su patrimonio histórico como la Torre, y su

gastronomía única, incluyendo el Arròs Rossejat Torrentí y el chocolate de bollo.

De este modo, la ciudad se

consolida como un destino que combina fiesta, cultura y tradición durante todo el año.

"Un Torrent de festes"

El **Museo del Prado** ha donado tres reproducciones de obras maestras al Ayuntamiento de Torrent. Las piezas, que ya formaron parte del proyecto "En

un lugar de...", se instalarán de forma permanente en el Hall de l'Antic Mercat. Con esta decisión, se busca que el arte siga al alcance de

todos en uno de los puntos más emblemáticos del centro histórico de la ciudad, frente a la Torre. La alcaldesa, **Amparo Folgado**, destacó que el gesto es un "le-

gado cultural" y un símbolo de la solidaridad y resiliencia de la ciudad tras la Dana de 2024. Las obras, que incluyen piezas de Velázquez, Peeters y For-

en l'Auditori de Torrent, donde Carla será oficialmente proclamada como Musa y tomará el relevo de Lucía Mora Molina.

## LEGADO DEL PRADO

tuny, refuerzan el compromiso de Torrent con la cultura y la memoria colectiva.

## ÉXITO DEL TDIC

La Oficina de Atención al Ciudadano de Torrent (TDIC) ha consolidado su eficacia con más de 64 000 gestiones pre-

senciales y casi 50 000 personas atendidas en el último año. Este servicio se destaca por su agilidad, modernidad y cercanía, actuando como una ventanilla única para la mayoría de los trá-

mites municipales. La concejala **Amparo Chust** elogió la dedicación del personal, que demostró un compromiso extraordinario durante la DANA, asistiendo a más de 2 000 personas afecta-

das. La oficina también ha avanzado en la digitalización, con 22 779 gestiones realizadas a través del cajero automático. Estas cifras reflejan una atención de 210 gestiones y 158 personas al día,

evidenciando un modelo de gestión pública moderna y cercana. La **TDIC** combina tecnología con un trato humano para hacer los trámites más sencillos y accesibles.

## 9 DE OCTUBRE

Torrent celebrará el **9 de Octubre y el Día de la Hispanidad** con dos semanas llenas de cultura y tradición. El Ayuntamiento ha preparado una amplia programación con música, gastro-

nomía, arte y actividades para toda la familia. La gran novedad de este año es la presentación de la "giganta" **Amparín Miquel**, un homenaje a la primera Fallera Mayor de la ciudad. La figura se

une al "gigant" **Jaume I**, presentado el año pasado. La agenda incluye eventos solemnes como la Processó Cívica, conciertos, espectáculos y fuegos artificiales. La alcaldesa, Amparo Fol-

gado, destacó que las celebraciones buscan reforzar la identidad valenciana y el orgullo de la ciudad. Por su parte, la concejal de Fiestas, María Fernández, anunció actividades para el Día

de la Hispanidad, como un espectáculo de coplas y una feria infantil.

## Colaboramos con "A la lluna de Torrent" en El Vedat



### Redacción

Bajo la fresca brisa de agosto, Torrent se ha transformado en un gran escenario cultural. El Ayuntamiento ha impulsado la iniciativa "A la Lluna de Torrent, Festa i cultura en el teu barri", un programa que ha llenado de magia las noches de la ciudad con múltiples actividades repara-

tidas por variados puntos, desde el corazón de los barrios hasta las urbanizaciones más alejadas.

El proyecto ha logrado un objetivo claro: que el descanso veraniego sea compatible con el disfrute del ocio y la cultura. Plazas y parques se han llenado de vecinos, amigos y familias que han querido compartir momentos especiales al aire libre.

Un ejemplo de este éxito se

vivió el sábado 2 de agosto en El Vedat. El llamativo camión-escenario de "A la Lluna de Torrent", equipado con su propia iluminación y sonido, se instaló en el barrio para ofrecer una velada inolvidable.

El público, que llenó el espacio gracias a la colaboración de la AVV Vedat, se entregó a la fantasía del cuentacuentos "La noche de Adán", pensado para

los más pequeños y, posteriormente, a la emotiva voz de Verónica Avellán en su tributo a la música melódica, pensada para un público adulto. La participación activa y el ambiente festivo fueron la tónica de la tarde noche.

*"Siempre nos quedamos con ganas de más..."*, comentaron desde la Asociación de Vecinos de El Vedat, agradeciendo el regre-

so de los eventos al barrio.

**La iniciativa deja un buen sabor de boca y la petición unánime de que la cultura siga llegando a cada rincón de Torrent y, en especial, cada vez más y con más actividades a nuestro barrio de El Vedat.**





# Bambú arranca el curso con ilusión, proyectos nuevos y el Sello de Vida Saludable renovado

La Escuela Infantil Bambú ha comenzado un nuevo curso con la energía de siempre y con un reconocimiento que la llena de orgullo: la **renovación del Sello de Vida Saludable**, otorgado por el Ministerio de Educación. Este distintivo avala la apuesta del centro por fomentar hábitos saludables y por cuidar del bienestar integral de sus alumnos.

El Sello, que la escuela ya había obtenido en 2021 y renovado en 2023, consolida a Bambú como un **centro pionero** en integrar la salud y la educación desde la primera infancia. "Nuestro compromiso es que cada niño crezca en un entorno seguro, feliz y lleno de oportunidades para aprender y desarrollarse", explica Sara Romero, directora del centro.

Este curso la escuela seguirá impulsando iniciativas tan bonitas como **Emocio-**

**nan-dog-te**, en colaboración con la Fundación Acavall, que acerca a los pequeños al mundo animal; o el **programa RETO**, que promueve la empatía, el respeto y la tolerancia desde los primeros años de vida. Además, su apuesta por la **ecopedagogía** continúa creciendo: con más de 3.000 m<sup>2</sup> de zonas verdes, huerto, pinada y espacios al aire libre, los pequeños aprenden jugando y disfrutando del contacto con la naturaleza.

Bambú no es solo un lugar donde los niños de **0 a 3 años** aprenden y se desarrollan, es también un espacio donde las familias encuentran apoyo y confianza. Quizás por eso, tras 18 años, sigue siendo un **referente en Torrent**: por la calidad de su proyecto educativo, pero también por el cariño y la cercanía con la que trabajan día a día.

La directora, Verónica An-

teló destaca que este inicio de curso "se afronta con la misma ilusión que el primer día, pero con la madurez de todo lo aprendido durante estos años". Y añade: "Lo más importante para nosotros es que cada niño se sienta feliz, querido y acompañado en su desarrollo".

Además, este 2025 será un año muy especial: **Bambú cumple 18 años**. Un aniversario que servirá para recordar todo lo conseguido en este tiempo, pero sobre todo para mirar al futuro con la misma ilusión del primer día.

Este curso promete ser especial: nuevos retos, nuevas ilusiones y la misma esencia de siempre. Porque si algo tiene claro Bambú es que educar es **sembrar futuro**, y que cada pequeño gesto cuenta para que los niños crezcan felices, sanos y rodeados de cariño.



## 12 DE OCTUBRE



## DÍA DE LA HISPANIDAD

**10 DE OCTUBRE**

### 22.30h Dos de coplas (Pl.Iglesia)

Salvador Arroyo y Juan Vicente Gil  
El arte en la voz de Salvador Arroyo y el talento de Juan Vicente Gil a la guitarra, aseguran un brillante recorrido por la historia de la copla española.



**11 DE OCTUBRE**

### 17.00h La gran feria (Parc Central)

Feria infantil con actividades



### 20:00h Inauguración jornada gastronómica benéfica (Parc Central)

Con la colaboración de las casas regionales y asociaciones de la ciudad de Torrent. Disfruta además de la **ambientación musical** y las **actuaciones de los grupos regionales tradicionales**, que llenarán la jornada de color, cultura y alegría.



### 23.00h Noches de España

María Gracia, Manuel de Segura y el Ballet de María Luisa  
Homenaje a nuestro país con un musical de voces, danza y arte que muestra sus fiestas y lugares más emblemáticos.  
Las voces de María Gracia y Manuel de Segura, junto al Ballet de María Luisa, nos deleitan con este paseo por las coplas y cantos que marcan la identidad de la cultura musical de España.



## Éxito Rotundo en la Cena a la Fresca 2025 en El Vedat



Piter Pardo en un momento de su actuación frente al numeroso público de El Vedat, risas y más risas.



Presidente, tesorero y voluntarios de la AVV Vedat disfrutando del buen humor de Maxi y Piter.

### Cena a la Fresca 2025

#### Redacción

La noche del 25 de julio, el Antic Mercat de El Vedat se vistió de gala para acoger a cientos de vecinos en la esperada Cena a la Fresca 2025. El evento, organizado por el Ayuntamiento, la Asociación de Vecinos El Vedat

y ADISTO, se consolida un año más como uno de los momentos más destacados de las Fiestas Patronales de Torrent.

El ambiente festivo y la camaradería fueron los grandes protagonistas. La velada estuvo amenizada por los monólogos de Maxi Rangel y Piter Pardo, quienes lograron arrancar carcajadas a un público entregado. Su

humor fresco y cercano creó una atmósfera inigualable, uniendo a vecinos de todas las edades en una celebración de comunidad y buen humor.

La colaboración entre las entidades organizadoras fue clave para el éxito. El Ayuntamiento de Torrent, que facilitó la infraestructura necesaria, demostró una vez más su apoyo a

las iniciativas vecinales. Por su parte, la asociación ADISTO se encargó de la restauración, garantizando una cena deliciosa y una noche llena de sorpresas para todos los asistentes.

La alta participación de la comunidad de El Vedat es un reflejo del espíritu de unión que caracteriza al barrio. Como afirma la AVV Vedat, "Un año más

hemos demostrado que El Vedat responde con cifras cuando se realiza algún evento aquí arriba".

**Tras esta exitosa velada, los vecinos de El Vedat ya esperan con ansias el próximo evento, "A la lluna de Torrent", que promete seguir llenando el barrio de magia y celebración.**

**PACO RIPOLL DIRIGE Y PRESENTA DISCOS REDONDOS  
RADIO SHOW EN LA JUNGLA RADIO VALENCIA 103.9 FM  
Y LAJUNGLAVALENCIA.COM LOS VIERNES A LAS 19:00 HORAS  
LOS DOMINGOS A LAS 14:00 HORAS REDIFUSIÓN**



INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN DE PUBLICIDAD: [pacoripoll1@gmail.com](mailto:pacoripoll1@gmail.com)  
DESCÁRGATE LA APP: LAJUNGLARADIOVALENCIA



Desde la AVV Vedat estamos trabajando con muchas ganas para ofrecer la mejor variedad posible, en la realización de cursos, talleres, así como en la convocatoria de nuevas actividades. Aquí os adelantamos las que ya tenemos previstas. Aquí os mantenemos informados de lo que haremos en los dos próximos meses, salvo cambios de última hora o motivos ajenos a la AVV Vedat.

Más información en el Tlf: 96 156 40 01 o en el Email: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org) y en nuestra Web: [www.elvedat.org](http://www.elvedat.org)

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES DE LA AVV EL VEDAT PARA OCTUBRE DE 2025



**3 Y 6 de octubre**

### Taller de Fotografía Teórico - Práctico



Desde la AVV Vedat, como parte de nuestro Proyecto Cultural, te invitamos a participar en un taller muy especial donde podrás explorar tu creatividad sacándole más partido al uso de tu cámara reflex o mirrorless.

El Taller va dirigido a personas de cualquier edad, que estén interesados en la fotografía digital. El objetivo del taller es que los asistentes aprendan a configurar sus cámaras de forma que puedan realizar con ellas fotografías más allá de las prestaciones automáticas de dichas cámaras.

Es conveniente que los asistentes vengan con una cámara réflex o sin espejo.

**17 y 24 de octubre**

### Taller de Halloween

Expertos en Brujas, zombies y monstruos de todas las clases, os necesitamos. Buscamos valientes para decorar la fiesta más escalofriante del año. Queremos crear la decoración más terrorífica de la historia.

¿Te atreves a unirte a nuestro equipo de decoración?

Desde la AVV Vedat, invitamos a nuestros socios más pequeños, a los talleres de manualidades de "La noche de los Muertos". En ellos prepararemos la decoración de la Fiesta de Halloween.

Los viernes 17 y 24 de octubre, desde las 17.30 y hasta las 20.30 h, en nuestra sede de la calle Font de Sant Lluis, 16, El Vedat.



## 31 de octubre celebraremos nuestra gran Fiesta de Halloween



Tradiciones y fiesta se unen en El Vedat en la "Nit d'Ànimes vs Halloween"! Un evento único que celebra la unión de dos tradiciones: Todos los Santos y Halloween. ¡Abierto a todos los vecinos! Disfraces, pasacalles, truco o trato, monstruos tradicionales valencianos, cena y discomóvil... ¿Os lo vais a perder?

En breve os daremos más información. Cada vecino podrá aportar su granito de arena para hacer de esta fiesta un éxito. Decorar su casa, disfrazarse y repartir dulces en el famoso "Truco o trato".

Será el viernes 31 de octubre de 2025, a las 18:30 horas en la Calle Font de Sant Lluis nº 16, El Vedat, Torrent.





cuidar  
el comerç local  
ens posa en peu.

 caixa  
popular  
*Cuidem les persones.*



## PROGRAMACIÓ SETEMBRE 2025 > GENER 2026

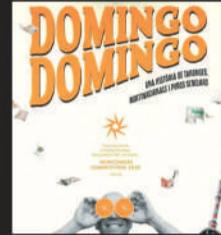


### CICLE DE CINEMA INDEPENDENT ENTRADA GRATUITA

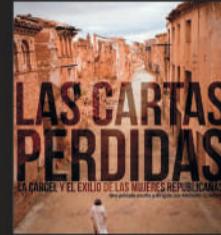
DOCUMENTAL SOCIAL  
AMB  
MIRADA FEMENINA



26/09/2025 19:00h.



27/09/2025 19:00h.



28/09/2025 19:00h.

03/10/2025 20:00h.  
**PONCIA**

Lolita Flores

TEATRE

31/10/2025 20:00h.  
**MONTSERRAT MARTÍ CABALLÉ**

ÒPERA, SARSUELA

A la luz de las velas

05/10/2025 19:00h.  
**LA TIA VISANTICA**

Serà precís?

MONÒLEG

08/11/2025 20:00h.  
**MALDITOS TACONES**

Luisa Martín, Olivia Molina

TEATRE

11/10/2025 19:00h.  
**EL REY QUE FUE**

Els Joglars

TEATRE

20/11/2025 20:00h.  
**EL TRENCANOUS**

BALLET

Ballet de Kiev

17/10/2025 20:00h.  
**EDUARDO GUERRERO**

Faro

FLAMENC

21/11/2025 20:00h.  
**UNA CUESTIÓN DE FORMAS**

TEATRE

Esther Acebo, Lluvia Rojo, Bernabé Fernández, Chema Coloma

18/10/2025 19:00h.  
**ESTRELLA MORENT & RAFAEL RIQUENI**

Estrella &amp; Rafael

FLAMENC

29/11/2025 19:00h.  
**LA TERNURA**

TEATRE

d'Alfredo Sanzol

19/10/2025 19:00h.  
**MAYTE MARTÍN**

Flamenco íntimo

FLAMENC

06/12/2025 19:00h.  
**EL MESSIES de G.F. Händel**

MÚSICA

Orquesta Simfònica ESMAR

22/10/2025 20:00h.  
**LA TRAVIATA de G. Verdi**

Ópera 2001

ÓPERA

13/12/2025 20:00h.  
**BERNIA**

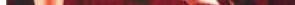
MÚSICA

Amb el cor plenet

02/11/2025 19:00h.  
**QUE 20 AÑOS NO ES NADA**

Stres de Quatre (Albalat dels Sorells)

TEATRE AMATEUR

26/12/2025 18:00h.  
**VIAJE A OZ, EL MUSICAL**

MUSICAL FAMILIAR

Trencadís Producciones

09/11/2025 19:00h.  
**TORITO BRAVO**

Áriba Teatro (Riba-Roja del Turia)

TEATRE

02/01/2026 18:00h.  
**RAPUNZEL,  
un musical muy peliagudo**

MUSICAL FAMILIAR

Eventime Producciones

16/11/2025 19:00h.  
**EL CRÉDIT**

Colp T-atre (Llíria)

TEATRE

05/01/2026 19:00h.  
**GRAN CONCERT DE CAP D'ANY**

MÚSICA

Strauss Festival Orchestra &amp; Strauss Festival Ballet Ensemble

23/11/2025 19:00h.  
**BAJO TERAPIA**

Coturno Teatre (Torrent)

TEATRE

Taquilla: Dijous de 17 a 20 h, divendres d'11 a 13 h i 2 hores abans de cada espectacle.  
9 Vicent Pallaró, 25 - 46901 Torrent (València)  
Online: [www.auditoritorrent.com](http://www.auditoritorrent.com)

Desde la AVV Vedat estamos trabajando con muchas ganas para ofrecer la mejor variedad posible, en la realización de cursos, talleres, así como en la convocatoria de nuevas actividades. Aquí os adelantamos las que ya tenemos previstas. Aquí os mantenemos informados de lo que haremos en los dos próximos meses, salvo cambios de última hora o motivos ajenos a la AVV Vedat.

Más información en el Tlf: 96 156 40 01 o en el Email: [asociacion@elvedat.org](mailto:asociacion@elvedat.org) y en nuestra Web: [www.elvedat.org](http://www.elvedat.org)



## PRÓXIMAS ACTIVIDADES DE LA AVV EL VEDAT PARA NOVIEMBRE DE 2025

### 10 de noviembre Concurso de Postales Navideñas El Vedat



El VIII Concurso de Postales Navideñas El Vedat es una iniciativa cultural que tiene como objetivo principal fomentar la creatividad y la expresión artística entre los niños y jóvenes de la comunidad, al mismo tiempo que se recupera la bonita tradición de felicitar las fiestas navideñas con una postal personalizada. Con la postal ganadora felicitaremos a todos los asociados y vecinos. El día 7 de noviembre convocaremos el concurso con las bases a cumplir. La inauguración de la exposición de las postales presentadas será en la Sala de Exposiciones de la AVV El Vedat y se podrá visitar hasta después de Reyes.

### 15 de noviembre Ruta Comunidad Valenciana por confirmar

Se trata de una Ruta turística con atractivo histórico y medioambiental, que incluirá visita al casco histórico y una degustación gastronómica.

Con el objetivo de fomentar las relaciones vecinales y la conexión entre los participantes a través de experiencias compartidas. Descubrir y apreciar el rico patrimonio histórico y cultural de la Comunidad Valenciana. Sensibilizar sobre la importancia de la conservación del entorno natural y la sostenibilidad.

Nos desplazaremos en autobús y siempre acompañados de nuestros guías. Destino aún por concretar, os informaremos en breve.



### 29 de noviembre Mercado de Artesanía y 2ª Mano El Vedat



Con el Mercado de Navidad El Vedat, invitamos a toda la comunidad a disfrutar de un día lleno de creatividad, sostenibilidad y diversión. El mercado se llevará a cabo en un entorno natural mágico, rodeado de árboles y creando una atmósfera encantadora.

Los visitantes podrán encontrar una amplia variedad de productos artesanales, artículos de segunda mano y mucho más. Además, habrá música, actividades para niños y espacios para compartir con amigos y familiares.

Ubicación: CARRER FONT DE SANT LLUIS, Tras el número 2 (ANTIGUO MERCAET) - EL VEDAT .

### 23 de diciembre Taller de Manualidades Navideñas

El Taller de Adornos Navideños Reciclados es una iniciativa familiar y educativa enfocada a las vacaciones navideñas, que tiene como objetivo principal fomentar la creatividad y el trabajo en equipo entre padres e hijos, a la vez que se recupera la tradición de adornar el hogar en Navidad utilizando materiales reciclados.

Os volveremos a sorprender con la creación de piezas muy especiales, con aire navideño, con todo tipo de materiales reciclados y en las que tendréis que poner a trabajar vuestra imaginación. Se realizará el martes 23 de diciembre





M. Carmen  
Pérez  
Alarcó

Comparto unas breves notas de lo que he leído recientemente, por si a alguien le apetece curiosearlo o, y ello sería fantástico, leerlo. No soy una profesional de la crítica literaria, pero sí una lectora compulsiva con muchos años de antigüedad.

Y lo que sí puedo asegurar es que: leer da sueños.



El corazón es un cazador solitario

Carson McCullers

Editorial: Seix Barral. Primera edición 1943

386 Páginas

*"Todo lo que poseemos es nuestro cuerpo. Y vendemos nuestro cuerpo cada día. Lo vendemos cuando vamos por la mañana a trabajar y cuando trabajamos todo el día. Nos vemos obligados a venderlo a cualquier precio, en cualquier momento, para cualquier fin. Nos vemos obligados a vender nuestro cuerpo para poder comer y vivir. Y el precio que nos pagan es sólo el suficiente para permitiros conservar la fuerza y así trabajar más"*



En esta ocasión reseño los dos extremos del mundo editorial: un clásico norteamericano de los años cuarenta (vaya, del siglo pasado), y la más tremenda novedad de uno de los escritores más impactantes de la literatura española contemporánea. Algo antiguo, algo nuevo. Todo fascinante.

Tenía pendiente de leer este clásico americano *El corazón es un cazador solitario*, que resulta una recomendación habitual en las librerías y del que había leído reseñas fabulosas. No se equivocaban, ni los libreros ni los lectores. Es una maravilla de lectura.

Íntima y serena y a la vez de-

safiante, desgarradora.

Su lectura me recordó, desde la primera página, a esa maravillosa literatura sureña, que dibuja sin tapujos cómo era esa sociedad en que comenzaba la convivencia, más o menos en las mismas condiciones de libertad (más bien mucho menos), de blancos y negros.

Aunque, quizás, *Matar un ruisenor* de Harper Lee haya resultado una novela con más impacto literario, vale la pena recordar que *El corazón es un cazador solitario* fue escrito casi veinte años antes por una joven (Carson McCullers) de solo veintitrés años, que hizo gala de una exquisita prosa y

una impecable humanidad y sensibilidad cuando esa sensibilidad ni se esperaba ni era habitual.

Aunque resulta necesario advertir que el tema racial no es, ni mucho menos, el eje central de esta novela. En *El corazón es un cazador solitario* se escruta lo más íntimo de la persona, su propia naturaleza, sus miedos, padecimientos, sus sueños, su lucha.

Este es un libro de personajes cuyas vidas están entremezcladas de una forma magistral y que tienen en común un elemento que nos une como humanos (en su posesión y en su rechazo): una profunda sole-

dad. Son cinco olvidados, cinco solitarios, cinco personajes que sufren por motivos diversos: el hambre, la injusticia, el cambio, el desamor, el olvido, la pobreza, de nuevo la injusticia y que intentan sobrevivir, luchar, adaptarse, romper con todo... Pura naturaleza humana.

Quizás este libro pudiera ser considerado un ensayo de los matices de la soledad humana, un viaje a las profundidades del alma. Como dice Elvira Lindo en el prólogo: es "un concentrado explosivo de pasiones que nos sacude desde la primera línea".

Es una delicia de libro.

Las buenas noches

Isaac Rosa

Editorial: Seix Barral. Año de publicación 2025.

250 Páginas

*"En las largas noches de insomnio que hoy sufro, me río recordando a aquel joven que no quería dormir. Me río amargamente. Hoy que no puedo dormir. Como una broma macabra del destino. Ten cuidado con lo que deseas"*

En cuanto super que Isaac Rosa publicaba libro este verano lo anoté en libros "a punto de ser leídos", tratara de lo que se tratara. Vamos, con fe ciega.

Me fascina Isaac Rosa y esa forma personalísima de escribir en la que como un pájaro carpintero que aterriza en un tronco, pica, pica y sigue picando, hasta el final. De forma inexorable.

Elige un tema y lo disecciona en todas las vertientes, variables posibles.

Así lo hizo en dos de mis libros favoritos que ha escrito hasta el momento: *La habitación oscura* (sobre el desengaño de toda una generación) y *Feliz*

final (sobre cómo llega el desamor en el matrimonio o mejor dicho cómo precedió el amor al desamor).

En esta ocasión su tronco es el insomnio, con una primera parte, brevíssima, donde de forma acelerada y sincopada arrastra al lector al estado mental del insomne y abre un tremendo abanico de pensamientos.

Sentadas las bases con lo anterior comienza la historia: "Un día cualquiera a altas horas de la madrugada dos desconocidos se encuentran en el bar de un hotel. Solo tienen una cosa en común, un insomnio corrosivo y persistente. No tardarán en descubrir que el único

re-medio para sus malas noches es dormir juntos. Tras ese primer encuentro en el que por fin logran descansar inician una relación clandestina de inesperada intimidad que cambiará sus vidas."

El libro se estructura sobre dos pilares que se alternan por capítulos. Un diario del sueño que escribe el protagonista que da voz a la historia, y un bloque de pensamientos que se producen a altas horas de la noche mientras se padece la falta de sueño.

Cuando empecé a leerlo pensé que esta vez, yo que duermo de forma formidable, su prosa no haría presa en mí como en

otras ocasiones, pero vamos, me equivoqué, porque el sueño, o su falta, arrastra otras heridas de nuestra vida que ya se ocupa el autor de marcar y remarcar.

Dice la escritora Sara Mesa que "analizar qué nos quita el sueño es analizar el mundo en que vivimos, así que leer esta espléndida novela es llegar a una comprensión mayor de quiénes somos".

De nuevo Isaac Rosa deja expuesta nuestra intimidad, la señala.

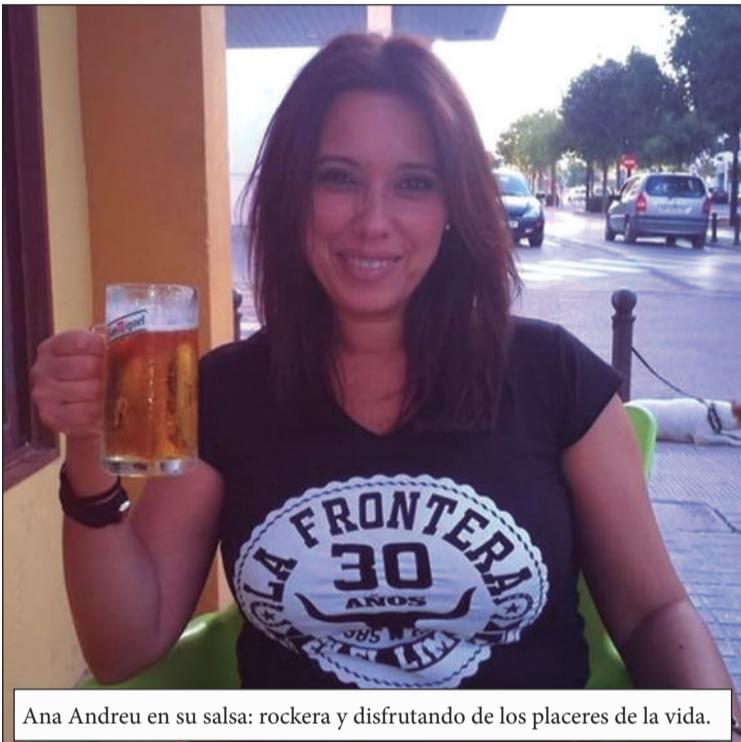
Es un libro para leer, sin duda, aunque se duerma plácidamente.





*Soy Ana, tengo 55 años y soy de Torrent, que ha sido mi hogar desde que nací. Aquí cursé mis estudios, aquí he visto crecer a mis dos hijos, y aquí tengo la alegría de disfrutar de mi nieto. Profesionalmente soy administrativa, pero mis verdaderas pasiones son la cultura y todo lo que hago en mi tiempo libre. Me encanta la música en directo, especialmente el rock and roll, y disfruto mucho asistiendo a conciertos y festivales. Fuera de la música, me gusta perderme por pueblos y empaparme de su esencia. También disfruto del arte en todas sus formas, ya sea en el teatro, en el cine o de la buena gastronomía en un restaurante.*

# Ana Andreu, 20 años al servicio de la Oficina Ciudadana El Vedat



Ana Andreu en su salsa: rockera y disfrutando de los placeres de la vida.

## Redacción

Hace 20 años, me enteré de la oportunidad de incursionar en la Oficina Ciudadana El Vedat a través de mi amigo Carlos, quien trabajaba en la Asociación en ese momento. Él me comentó que iban a abrir una oficina y necesitaban a una persona para gestionarla. Me presenté a la entrevista en marzo de 2005. El presidente de la Asociación en ese momento, Juan Sanchís, me entrevistó y, tras una deliberación con su junta directiva, consideraron que yo era la persona idónea para el puesto.

Cuando empecé, el barrio tenía un ambiente muy familiar. Todo se hacía en persona, al estilo de los barrios de antes. Era una época en la que apenas se usaban ordenadores, así que dábamos clases para enseñar a los vecinos a manejarse con ellos. La gente venía directamente a la Asociación para cualquier cosa que necesitara. Poco a poco nos convertimos en el punto de información principal del barrio, hecho que continúa en la actualidad. Lo más sorprendente y gratificante fue la cercanía de la gente. Se acostumbraron a venir

y a llamar para cualquier cosa. A lo largo del tiempo nos hemos convertido en el sitio de confianza de los vecinos, donde pueden venir a gestionar cualquier cosa, a pedir consejo o ayuda para encontrar a alguien de confianza que dé clases a sus hijos. Realmente confían en nosotros.

Una de las incidencias más recurrentes eran las talas de pinos. Antes se talaban zonas boscosas con más facilidad que ahora. Cuando la gente escuchaba motosierras nos avisaba a nosotros, en vez de llamar a la policía. Y allá que nos íbamos, o mi compañero o yo, a hacer fotos para tener pruebas y parar la tala. Éramos unos temerarios. Tengo una foto en la que voy con los tacones recorriendo el bosque con una cámara.

Durante estos 20 años, he atendido a innumerables vecinos. Hay historias que me han marcado de manera especial. Recuerdo una mañana en la que una niña de unos 10 u 11 años apareció en la oficina. Estaba titilando de frío, hambrienta y con una expresión de profundo cansancio. Mi compañero y yo nos sorprendimos mucho al verla sola a esas horas. La sentamos, le compramos un bocadillo e

intentamos averiguar qué había pasado. Nos contó que la noche anterior se había peleado con sus padres y decidió irse de casa, pasando la noche sola en el bosque, sin comida ni nada. Logramos tranquilizarla y llamamos a la policía para explicar el caso. Por suerte, todo terminó bien, y una vez más, nuestra oficina se consolidó como un punto de referencia para los vecinos de El Vedat.

Otra ocasión que me viene a la memoria fue el incendio del pantano, cuando las llamas avanzaron hasta la carretera de Montserrat y comenzaron a propagarse hacia el barrio de San Gregorio. El peligro de que se incendiase El Vedat era muy alto. Recuerdo a todos movilizados. A mí me pilló sola en la oficina esa tarde. Avisé al presidente, quien rápidamente coordinó junto a la policía evacuar esa parte de El Vedat. Él me dio instrucciones precisas: debía usar la base de datos para llamar a cada socio que vivía en la zona, uno por uno, para que salieran de sus casas y, a su vez, avisaran al vecindario. Fue un momento de muchísima tensión.

Lo más gratificante de mi trabajo ha sido la cercanía con los vecinos, un trato que en muchos casos se ha transformado en amistad. Es increíble ver cómo, paso a paso, se consiguen las cosas. Hemos sido testigos de un cambio gradual, desde nuestros inicios más modestos hasta los logros que tenemos hoy. Escuchando con educación, paciencia y una sonrisa, he visto cómo un vecino puede salir de la oficina con su trámite encaminado, en ocasiones resuelto y, lo más importante, mucho más tranquilo de lo que entró.

Las reclamaciones de los vecinos no han cambiado mucho en esencia: siguen pidiendo lo básico, como calles limpias, aceras y asfalto en buen estado, alumbrado y la limpieza del bosque. Sin embargo, con el tiempo, han surgido nuevas incidencias que antes se desconocían. Recuerdo perfectamente la avalancha de

quejas por el picudo rojo en las palmeras y, más recientemente, el problema del mosquito tigre. Cada época trae sus propios desafíos y, con ellos, las reclamaciones que les corresponden.

Si pudiera dar un consejo a la persona que me reemplace en el futuro, sería que vea el puesto de trabajo no solo como una oficina para presentar reclamaciones, sino como un lugar donde ayudar a la gente a resolver sus problemas y mejorar su calidad de vida.

Lo que más me enorgullece de mi contribución a la Oficina Ciudadana y a la comunidad de El Vedat es que hemos logrado que la oficina y la Asociación de Vecinos sean un verdadero punto de referencia en el barrio. Más allá de ser un lugar para presentar reclamaciones, además se ha transformado en un punto de encuentro donde los vecinos vienen a compartir anécdotas, a sentirse escuchados y a resolver sus problemas. Mi relación con los vecinos se ha convertido en algo muy cercano, en ocasiones más de amistad que de trabajo.

Si pudiera elegir una banda

sonora para mi trabajo, sería "Moving", de Macaco. Su mensaje es un llamamiento a la acción y la solidaridad que nos inspira a generar un cambio positivo. La letra nos enseña que las pequeñas acciones individuales, cuando se unen con perseverancia, son la clave para superar cualquier desafío y transformar la realidad. De ahí la importancia de la unión de la Asociación de Vecinos de El Vedat: "gota a gota generamos oleaje".

Recuerdo una anécdota muy curiosa, que fue el primer expediente del año. El primer día de trabajo, tras las vacaciones de Navidad, recibimos una llamada que prometía un año memorable. Un vecino nos avisó de que había encontrado una urna funeraria, con nombre y apellidos, abandonada en mitad de un sendero de El Vedat. Mi primer pensamiento fue: "Vaya forma de empezar el año... ¡Supera eso, Pablo Motos!".

**Puedo describir mi trabajo en tres palabras: apasionante, diverso y esencial.**



Ana Andreu en una de las múltiples actividades que realizamos.