



el vedat

Periódico decano de Torrent

www.elvedat.org

NÚMERO 101. MAYO - JUNIO 2017. AÑO XVII. Ejemplar gratuito. Tirada de 7.000 ejemplares.

No paremos, continuemos hacia adelante



Redacción

Cuando se cumplen diez años de la apertura del actual Centro Auxiliar de El Vedat, analizamos la nueva situación de nuestra urbanización a lo largo de este tiempo. Un tiempo en el que el repunte de carga poblacional en época estival, evidencia un desajuste entre servicios sanitarios y número de residentes a los que se debe cobertura.

En la Asociación de Vecinos de El Vedat pensamos que es hora de sentarse a revisar la nueva realidad y replantear un cambio de estrategia sanitaria conforme a ésta. Una toma de medidas encaminadas a armonizar esas cifras.

(Sigue en la página 5)

La nueva Junta Directiva aprueba con nota

Redacción

La cita asamblearia celebrada el pasado 22 de abril en el local de la calle Fuente San Luis nº 16, tenía como fin dar a conocer el balance presupuestario de la entidad a todos los vecinos asistentes a los que representa.

Un análisis que marcará el

camino a seguir por los nuevos miembros de la Junta Directiva, apoyándose en los pilares que la vertebran.

Al finalizar la exposición, se plantearon algunos de los temas por solucionar como el Camí de Mala Pujà o las parcelas de San Lorenzo, cuestiones que se tratarán en futuros encuentros asamblearios a los

que están invitados todos los vecinos con el fin de aportar opiniones y criterios.

Los también asistentes Concejales Alfred Costa y José Antonio Castillejo, manifestaron todo su apoyo y deseos de colaboración en todo lo posible.

(Sigue en la página 2)

**Sábado,
17 de
junio,
entrega
de
premios
del XI
Certamen
Literario**

theglobe
language services

CURSOS DE INGLÉS
DESDE 3 AÑOS

PREPARACIÓN
EXÁMENES
B1 - B2 - C1 - C2

15 AÑOS DE
EXPERIENCIA

MATRÍCULA
ABIERTA
2016-2017

HORARIO
SECRETARÍA
LUNES, MARTES, JUEVES, VIERNES
09.30-13.30

DE LUNES A JUEVES
15.30-21.00

VIERNES 15.30-19.30

www.theglobe.es

Marquesat 4, 46900 Torrent Valencia
T. 961 556 338 theglobe@theglobe.es

CLÍNICA ATENEA



PROFESIONALIDAD
CITA FÁCIL
MÍNIMA ESPERA

Más de 120 profesionales a su servicio
Trabajamos con 18 seguros de salud

Avda. Juan Carlos I, 12
Telf. 961561719
TORRENT

Web: www.clinica-atenea.com

**Clinica
Atenea**

120 PROFESIONALES
A SU SERVICIO

TGB | THE GOOD BURGER
LA BUENA HAMBURGUESA

TORRENT

PLAZA UNIÓN MUSICAL, 5. TORRENT. VALENCIA
JUNTO A PARADA DE METRO TORRENT AVINGUDA

Por una consumición de unas patatas o aros de cebolla y un refresco

Cheeseburger gratis

Promoción válida recortando este foléon. Invitación unipersonal e intransferible. No acumulable a otras promociones. Sujeto al local hasta fin de existencias. Válido únicamente en TGB TORRENT.



Información para asociados

Horario de invierno de las instalaciones y biblioteca de la A. VV. El Vedat

De lunes a viernes, de 9.15 a 14.15 y de 16.30 a 20.30h. Viernes tarde cerrado.

Cuotas anuales

La cuota del año 2016 puede ser abonada en metálico en la oficina de la biblioteca y pueden efectuar el mismo dentro del horario habitual de atención de la biblioteca. Como se aprobó en la Asamblea General Ordinaria en marzo de 2013, la cuota anual de asociado es de 29 euros para 2016.

Carné de asociado - Descuentos para asociados

El periodo de validez de los carnés de socios se amplía para todo el año 2016 y están disponibles en la oficina de nuestra biblioteca. Asimismo, recordarles que presentando su carné de asociado de la A.VV. El Vedat, podrán obtener los beneficios y ventajas que otorgan las empresas, establecimientos o comercios que apoyan a nuestra Asociación anunciándose en nuestro periódico.

Reciclaje de móviles, pilas, cartuchos de tinta, tóner de impresora, aceite casero usado y juguetes rotos

Todos los asociados y vecinos de El Vedat tienen a su disposición la posibilidad de reciclar móviles viejos, pilas gastadas, cartuchos de tinta y tóner de impresora usados, aceite casero y juguetes rotos en la biblioteca de la A. VV. El Vedat. El horario de recogida es el mismo que el de funcionamiento de la biblioteca.

La Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat acerca la Administración a su barrio

Recordamos que entre los muchos servicios que ofrece la Asociación de Vecinos de El Vedat se encuentra la Oficina Ciudadana desde la que cualquier persona podrá realizar prácticamente todos los trámites posibles con la Administración sin necesidad de desplazarse al propio Ayuntamiento y además cuenta con el asesoramiento en todo tipo de trámites.

¡Síguenos en la red!

En www.elvedat.org pueden encontrar toda la información relativa a nuestra asociación (streaming, próximos eventos, estatutos, asambleas, periódico, cursos y actividades, biblioteca, etc.), y también pueden ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico: asociacion@elvedat.org.



Asamblea General Ordinaria de la A.VV. El Vedat

Esta primera cita asamblearia del año se celebra con el fin de informar a los vecinos asistentes del balance presupuestario de la entidad vecinal que los representa



Redacción

El pasado 22 de abril se celebraba, en su local habitual, la primera Asamblea del 2017 de la Asociación de Vecinos El Vedat con el fin de convocar a todos los vecinos que quieran participar para darles a conocer el balance presupuestario de esta entidad vecinal que les representa.

El acto asambleario contó con la presencia del Concejal de Participación Ciudadana, Alfred Costa, y el Concejal de Seguridad Ciudadana José Antonio Castillejo, y fue el primero con los nuevos directivos al frente.

El Presidente Ángel Contreras comenzó el encuentro agradeciendo la asistencia a los presentes, dando paso acto seguido a Pascual J. Orti, que como Secretario de la Asociación, procedió a la lectura de las actas anteriores aprobándose éstas por unanimidad.

Retoma la palabra Ángel Contreras, exponiendo a todos los vecinos, el cierre económico correspondiente al ejercicio 2016 y el presupuesto contable para el año en curso.

Ignacio Navarro, actual Tesorero de esta Asociación, destacó el enorme esfuerzo y trabajo realizado por los nuevos miembros de la Directiva para ordenar las cuentas, cuyo resultado marcará las directrices de los pasos a seguir con el fin de garantizar el buen funcionamiento de nuestra Asociación, basado, manifiesta, en las cuatro columnas que la vertebran y que son: los asociados, la Oficina Ciudadana y su gran labor para con los vecinos, el Periódico, órgano transmisor de lo que en El Vedat acontece, y por último, el programa de cursos que la entidad ofrece.

Tras la aprobación del acta, cierra la jornada asamblearia el Presidente, recordando los pilares en los que debe trabajar esta entidad como representa-

ción vecinal que es, y que son: el pilar CULTURAL, potenciando actividades de índole instructivo y educativo, el SOCIAL, promoviendo la participación ciudadana, el DEPORTIVO, incorporando a la dinámica actividades de carácter físico-deportivo, y por supuesto el MEDIOAMBIENTAL, aportando conocimientos, actividades, talleres y charlas que nos permitan conocer más y disfrutar de este bello entorno en el que vivimos.

Con el análisis de las preocupaciones actuales y asuntos pendientes de solucionarse como son por ejemplo, el Camí de la Mala Pujà o las parcelas de San Lorenzo, se abre el espacio de turno de palabra a los asistentes, que ofrecieron sus impresiones e inquietudes, entre ellos el Concejal y vecino Alfred Costa que, como representante del Consistorio, manifestó su voluntad de colaboración y contribución en todo lo posible.

¿ME VES?

ESTE ANUNCIO LO VAN A VER CERCA DE 10.000 PERSONAS

EL ÚNICO PERIÓDICO LOCAL QUE SE BUZONEA EN 4.000 CHALETS DE EL VEDAT

LOS SÁBADOS TE ABONAMOS EL IVA*

la tienda de la construcción está en Torrent...



*En ventas al contado, no acumulable a otras ofertas

IVA

BigMat

Aldino

- ✓ Más de 12.000 m² de instalaciones
- ✓ Gran exposición de saneamientos y revestimientos cerámicos
- ✓ Zona outlet
- ✓ Fácil aparcamiento

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN

C/ Llibrers, nº4 (Pol. Ind. Mas del Jutge)
46900 TORRENT (Valencia)
Tel. 96 155 52 11 - Fax. 96 157 40 58
info@aldino.com www.aldino.com

Curso INTENSIVO de Inglés en El Vedat



Redacción

Durante el mes de julio, nuestra Asociación de Vecinos de El Vedat ofrece un curso de refuerzo de inglés especialmente diseñado para avanzar lingüísticamente tanto a nivel escolar como a jóvenes y adultos que necesiten prepararse para los EXÁMENES OFICIALES de los niveles A1, A2, B1, B2 Y C1, ya que nuestra Asociación trabaja codo con codo con la **ACADEMIA BRITANNIA, CENTRO REGISTRADO DE TRINITY COLLEGE LONDON.**

Nuestros profesores nativos te ayudarán a resolver dudas, a afianzar conceptos aprendidos, a mejorar tu nivel en el idioma para llegar mejor preparado al próximo curso, a mejorar tus calificaciones y mantener en forma tus conocimientos de inglés.

Si te interesa y quieres aprovechar esta oportunidad, infórmate llamando al tlf. 961 56 40 01, mediante correo electrónico a asociacion@elvedat.org o acudiendo a nuestras oficinas situadas en la Avenida San Lorenzo, nº 148 en El Vedat.

Oficina Ciudadana Informa



Redacción

Desde hace unos meses en Torrent disponemos de un servicio de mediación policial. Se trata de una técnica que utiliza la Policía Local, para ayudar a las personas a resolver de la mejor manera posible las situaciones de conflicto que nos surgen a diario, sin tener que llegar a otros procesos penales, administrativos, etc. Tiene un carácter preventivo y es totalmente gratuito.

En cuanto a los asuntos que se pueden tratar, todos los que surjan de la convivencia

ciudadana, siempre y cuando exista voluntad por todas las partes y predisposición de hablar hasta entenderse con la ayuda de un Policía Local, que actuará como tercero.

También aquellos asuntos relacionados con el ámbito rural. Quedando excluidos aquellos casos en los que exista un proceso judicial, los relacionados con consumo y en los que forme parte la administración o tenga que actuar de oficio.

Se puede solicitar mediante Instancia General presentada en Ayuntamiento de Torrent o en la Oficina Ciudadana de El Vedat.



**GASÓLEO A DOMICILIO
ESPECIAL PARA CALEFACCIÓN
ENTREGA URGENTE MÁXIMO 24H**



**PARTICIPA EN NUESTRO SORTEO MENSUAL
Y GANA UNA SMARTBOX PREMIUM**

1490 ESCAPADAS, CENAS, TRATAMIENTOS, BIENESTAR, CONDUCCIÓN FERRARI...

Para clientes con pedidos de gasóleo calefacción desde el 01/11 hasta el 31/03

CONFÍANOS EL CALOR DE TU HOGAR

963 798 136

Pedidos por whatsapp  676966638

www.exclusivasbaymar.com

***...Y DE REGALO
UNA MANTITA**

*Para pedidos superiores a 400l en Gasóleo C a domicilio para calefacción



Academia Allegretto Vedat

música · danza · pintura · teatro

Musicoterapia/Piano/Canto/Conjunto
Violín/Violonchelo/Contrabajo
Guitarra española y guitarra eléctrica
Bajo eléctrico/Coro/Canto/Educación musical
Lenguaje musical (Solfeo)/Percusión/Producción musical/Flauta dulce, flauta travesera y flautín

Predanza/Ballet Clásico/Funky/Hip hop/Danza Moderna/Flamenco/Danza oriental/Baliles latinos

Teatro Infantil

Dibujo/Pintura/Socarrats/Escultura/Manualidades

www.allegrettovedat.es
Telf. 692 223 609
Centro Ambiental El Vedat
Zona 1 nº15. 46900
VEDAT DE TORRENT






RESTAURANTE

Monte Vedat

Font de San Luis, 24 • Tel. 155 04 94
46900 VEDAT-TORRENT (Valencia)



lucía peluqueras

c/ padre méndez, 122 - 46900 torrent - tel. 96 156 67 95
luciapelu@eresmas.com
de 10 a 20 horas de lunes a viernes - sábados de 9 a 15 horas

Fórmate en nuestros cursos



¡pregúntanos!



el vedat

El verano evidencia el desajuste entre servicios médicos y residentes

La gestión de los recursos médicos necesita ajustarse a la nueva realidad

Redacción

El actual Centro Auxiliar de El Vedat celebra su décimo aniversario. Nuevas instalaciones y más metros cuadrados, llegaron por fin tras años de reiteración por parte de la Junta Directiva de entonces, encabezada por Juan Sanchís, para dar cobertura a un Vedat de tendencia creciente.

Hoy en día, son 14 los profesionales que conforman el equipo sanitario del citado centro. 14 profesionales orientados a atender a los más de 10.000 residentes que vivimos en la urbanización.

Desde la Asociación de Vecinos de El Vedat deseamos incluir unas líneas reconociendo la sobresaliente labor que lleva a cabo este equipo sanitario a diario, una labor que desarrolla con creces enriquecida por un trato cercano, familiar y humano.

El Vedat se multiplica

El Vedat alcanza, en período estival, su récord en carga de población. Por estas fechas, las cifras se disparan pudiendo llegar a alcanzar las 20.000 personas, lo que representa un incremento del 100% sobre el número de residentes el resto del año.

Escuelas de verano añaden a la ensalada de cifras una cantidad de entre 1.000 y 1.500 niños. Unos y otros, además del también creciente número de pacientes provenientes de otras zonas del Término Mu-



nicipal de Torrent, empiezan a evidenciar un desajuste entre el número de efectivos sanitarios de los que dispone a día de hoy el centro auxiliar, 14 tal y como apuntábamos al principio, y el de personas a las que se debe dar cobertura.

El hecho de que los desplazados, es decir, aquellas familias que se instalan en El Vedat solo en los meses de verano, sean derivados al centro de la calle Pintor Ribera de Torrent, evidencia además un desorden en el mapa sanitario, una fragmentación de la población que no es la solución, y un vaivén de pacientes, que se ven obligados a movilizarse hasta Torrent teniendo aquí un espacio habilitado para tales efectos.

La A.VV. El Vedat manifiesta su preocupación ante una situación en la que imperan desfase y desorden, malestar y desconcierto colectivo, una

situación que derive inevitablemente en un anunciado deterioro de la calidad del servicio sanitario, y pensamos que ha llegado el momento de tomar medidas y cambiar de estrategia médica.

El mapa sanitario necesita de una reorganización exhaustiva y acertada, acorde con la carga poblacional que debe cubrir; la fragmentación debe ser desterrada, y el aumento de residentes en período estival implica una mayor planificación y mejora en la gestión de los recursos médicos, ajustándolos y armonizándolos con esta nueva realidad.

Hoy, diez años después de la apertura de puertas del actual Centro Auxiliar, esta realidad ha cambiado, los números incrementados, y ello justifica una revisión y puesta en marcha de las medidas que se estimen oportunas, que vayan encami-

nadas a equilibrar esas cifras e incluyan en el replanteo, el sistema de los desplazados, así como la posibilidad abierta de una ampliación de horas de atención en fines de semana, y la presencia diaria de un personal pediátrico para atender a un Vedat que, tal y como señalamos, en período estival, se multiplica por dos.

La gestión sanitaria necesita de una reorganización de acorde a la nueva carga poblacional



Periódico de la Asociación de Vecinos de El Vedat

Depósito Legal: V-1704-2000
Edita: A. VV. El Vedat

Avenida San Lorenzo, 148
46901 El Vedat / Torrent
Teléfono 961 564 001
Fax 961 561 473

www.elvedat.org
facebook.com/avv.elvedat
twitter.com/avvelvedat
asociacion@elvedat.org

Director
Ángel Contreras

Consejo de redacción
M^a Carmen Pérez, Tomás Fenoll y
Judith Reurich

Publicidad
961 56 40 01

periodico@elvedat.org

Imprime
Mediterráneo Proceso Gráfico S.L.

Calle Ciudad de Sevilla, 27
Polígono Fuente del Jarro
46988 Paterna / Valencia
Teléfono 961 340 502

Envíos postales
Correos
Calle Avinguda al Vedat, 60
46900 Torrent

La opinión de esta Asociación solo se refleja en el Editorial. Las opiniones que se realicen al margen son responsabilidad, única y exclusiva de sus autores.

Primer asesoramiento GRATUITO para empresas de nueva creación y autónomos

SE HACEN DECLARACIONES DE RENTA

Gestión fiscal - Laboral - Contable - Jurídico Extranjería
Declaraciones de herederos sucesiones - Donaciones
Transferencia de vehículos - Actos jurídicos documentos

C/ Camí Reial, 102 - Tel. 96 109 75 15 - Fax: 96 109 74 01
info@asesorescyr.com





CLÍNICA PARCCENTRAL

UN NUEVO CONCEPTO DE SALUD

- Ginecología / Embarazo
- Ecografías 5D
- Preparación al Parto
- Pediatría
- Endocrinología
- Radiología-Ecografía
- Psicología
- Pilates • Fisioterapia
- Dermatología
- Cirugía plástica
- Medicina estética
- Nutrición
- Análisis clínicos (miércoles y sábados)
- Vacunación

ASISTENCIA
AL PARTO

24 horas
365 días
al año

REMODELACIÓN CORPORAL



TRABAJAMOS CON LAS MEJORES COMPAÑÍAS Y PRIVADO



www.clinicaparccentral.com

C/Sidney'00, 8B-Pº1. Parc Central. 46900 TORRENT (Valencia)

T.: 96 011 97 24 / 691 244 186

Miembros del grupo popular de Torrent visitan la A.VV.

Redacción

La líder de la oposición Amparo Folgado y el Concejal José Fco. Gonzalvo visitaron, en la tarde del pasado 8 de mayo, la A.VV. El Vedat con el fin de tener una primera toma de contacto

entre los miembros populares y los representantes de la nueva Junta Directiva que integran esta nuestra Asociación desde el pasado mes de febrero.

Este encuentro está enmarcado dentro las reuniones que se mantienen de forma periódica con las distintas formaciones políticas.



El actual Consultorio Auxiliar de El Vedat cumple su décimo aniversario

Redacción

El actual Centro Auxiliar de El Vedat está de aniversario. Un 2 de junio de 2007 este centro médico abrió sus puertas tras años y años de reivindicación.

Hoy, cuando se cumplen diez años de este acontecimiento, son 14 los profesionales que día tras día, desarrollan su labor ofreciendo lo mejor de sí mismos para brindar una asistencia de calidad a los pacientes que hasta el centro acuden.

Pero no destacan solamente por su formación y excelente

buen hacer. Destacan además por la atención personalizada y cuidado que ofrecen a cada paciente. Tras sus puertas, imperan el compañerismo y la camaradería, la amistad y el apoyo entre sus miembros, unos valores que sin duda, enriquecen esa labor diaria ejercida y se ve reflejada en una atención cercana, humana, familiar.

Desde la A.VV. El Vedat queremos expresar nuestro más sincero reconocimiento a cada una de las personas que conforma la plantilla sanitaria y por supuesto manifestar también nuestro júbilo por esos diez

años de recorrido.

La petición de un nuevo emplazamiento que comprendiera un Centro Auxiliar en condiciones, fue una de las reivindicaciones más demandadas, comprometidas y luchadas por esta Asociación de Vecinos, y tras una auténtica carrera de obstáculos, uno de los objetivos conseguidos.

Tras multitud de reuniones con organismos varios, en 2004 se daba luz verde al proyecto, que se inauguraría tres años después, dando por zanjada la situación de desamparo médico que sufría la urbanización.



Parte de la plantilla que conforma el personal sanitario del actual Centro Auxiliar de El Vedat

La Asociación de Vecinos de El Vedat apoyando a los artistas de Torrent

Redacción

La Asociación sigue apoyando a los creadores de Torrent, por eso invitamos a conocer a Carmen Romero.

La artista de Torrent, que representará a España en la Bienal de Florencia, presenta una exposición retrospectiva, donde presenta su trabajo desde 1985. Carmen, licenciada en Filología Inglesa y Bellas Artes,

hace un recorrido a lo largo de su vida escultórica, donde el protagonista es cada pieza de su escultura, cuidando y dándole forma a cada pieza de la obra, destacando los materiales como madera, gres, hierro y recubriéndolos de un color engrandeciendo la obra.

El EMAT siguiendo su filosofía de acoger a artistas locales, presentó la exposición TORRENT FLORENCIA de Carmen Romero Martí. Su primera parada, Torrent



Ángel Contreras y Francisco J. Arnau con la artista Carmen Romero Martí.

Exposición de pintura.

Dori Climent presentó su último trabajo "SENSITIU"

Redacción

El local de la A.VV. El Vedat abrió sus puertas el pasado 28 de abril para acoger la inauguración de "SENSITIU", titular bajo el que su autora, Dori Climent, amiga de la Asociación y vecina de El Vedat, presentaba su nuevo trabajo.

A la inauguración acudieron numerosos vecinos y amigos de la expositora que no quisieron perderse este día señalado en el calendario y acompañarla en la jornada inaugural.

Acudieron también algunos miembros de nuestra entidad. Francisco J. Arnau, Vicepresidente de la Asociación, y Ángel Contreras, Presidente de la misma, abrieron el acto dedicando unas palabras de bienvenida a los asistentes, y expresaron a continuación su agradecimiento, en nombre de entidad, a la anfitriona Dori Climent por haber escogido este espacio para celebrar el acto de inauguración y presentación de su nuevo trabajo.

Francisco J. Arnau concluyó la presentación destacando el



compromiso de la Asociación de Vecinos de El Vedat con la cultura y manifestando que es éste un espacio abierto a todos los vecinos y artistas que de-

seen exponer su talento en El Vedat.

La colección artística de la pintora contempló una serie de obras en la que la artista juega



con la fluidez de la mancha y la transparencia de los materiales, creando efectos visuales que buscan el equilibrio compositivo entre lo geométrico y lo orgánico.



Somos nativos suizos con residencia en Torrent desde 1999.
Damos clases individuales a niños, adolescentes y adultos.
Aprenderás a pronunciar correctamente y practicamos la conversación.

Nos aseguramos que comprendes todas las palabras.
Además preparamos los niveles A1-A2-B1-B2.

Consulta los testimonios en www.weinberger.es

No hay matrícula ni pago adelantado, se paga cada clase.

Hay una clase de prueba, gratuita

Horario flexible: Lunes a viernes: 10:00-14:00 y 16.00-20.00 hrs
Avda. Pintor Genaro Palau, 2, pta. 1 (esq. Avda. Al Vedat)



INGLÉS ALEMÁN FRANCÉS ITALIANO

Edith y Roberto Weinberger, Torrent

96 158 82 05

Y AHORA YA PUEDES APUNTARTE AL CURSO INTENSIVO DE JUNIO Y JULIO
ENGLISH PARA MEJORAR EN SPEAKING Y READING

XI EDICIÓN CERTAMEN LITERARIO

Sábado, 17 de junio
Salón de Actos del
Ayuntamiento de Torrent
18.00 hrs



La creatividad... está echada

Redacción

XI Certamen Literario

El Certamen Literario es una de las iniciativas creadas por esta nuestra entidad con el único fin de fomentar la cultura promocionando el amor por las letras, y que año tras año, y ya van once, ha puesto a nuestra ciudad de Torrent en el mapa nacional literario, e incluso ha traspasado fronteras, recibiendo participaciones de fuera de nuestro coto fronterizo.

Y este año vuelve. Vuelven la ilusión, la imaginación, el talento, la fantasía,... y la incertidumbre ante el secreto mejor guardado, que no es otro que el nombre de los ganadores, custodiado por el jurado hasta el mismo día en el que tiene lugar la ENTREGA DE PREMIOS, cuando la creatividad... ya está echada.

Ese mismo jurado que se encuentra estos días inmerso de lleno en la lectura, evaluando, deliberando, puntuando y analizando una a una, las casi 200 obras presentadas para la ocasión, esta vez, con una grata sorpresa: la participación infantil y juvenil de los colegios de Torrent, cosa que promete una gala más emotiva aún, si cabe.

Profesorado y Asociación han unido esfuerzos y se han aliado para conseguir que los más pequeños de la casa desplegaran imaginación y se pusieran manos a la obra en busca de historias que contar o aventuras que inventar, y el resultado ha sido un éxito, por lo que desde la Organización de este XI Certamen Literario no nos podríamos sentir más orgullosos y satisfechos.

Así pues, el éxito del Certamen no solo se traduce en participación, sino también en haber conseguido que nues-

tros jóvenes, dejaran de lado el cautivador mundo virtual que nos rodea hoy en día, para dejar volar su imaginación e inventiva. El triunfo del papel sobre lo digital.

Entrega de premios

El acto de ENTREGA DE PREMIOS, cuyo máximo exponente una año más es **BigMat Aldino**, se celebrará el próximo **17 DE JUNIO** en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Torrent a las 18.00 horas.

Todos los participantes y familias están invitados a la ceremonia de entrega de premios del certamen. No obstante, rogamos a los interesados que se pongan en contacto con la Organización para reservar su localidad. Pueden hacerlo llamando al tlf. 961 56 40 01 ó mediante correo electrónico a: asociacion@elvedat.org.

Organizaciones colaboradoras

Un año más, desde la Organización de este *XI Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos*, deseamos trasladar nuestra gratitud a las empresas colaboradoras en esta nueva edición literaria. Su participación activa hace posible la ejecución y éxito de este acto con tintes culturales.

Mención especial tiene la empresa **BigMat Aldino**, por ser un año más el patrocinador en premios; al **Ayuntamiento de Torrent**, por la cesión de sus instalaciones para llevar a cabo esta magnífica gala; a **Caja Rural Torrent Fondo Social**, que tampoco ha dudado en realizar su aportación a este encuentro literario; y a **Mobile Phone Service** por su apuesta en nuestro Certamen patrocinando nuestros Premios Fabulando.

Un año más, gracias.



Oficina Ciudadana Informa

Hacienda rastrea con drones obras sin declarar en la Comunitat Valenciana

Rastreos aéreos para sacar a la luz edificaciones opacas que una vez detectadas, Catastro traslada al Ayuntamiento para que éste haga lo que corresponda con el IBI

Redacción

La revisión, iniciada en agosto de 2015, afecta a varios municipios de Valencia. La regularización tiene carácter retroactivo y conlleva el pago de una tasa de 60 euros.

Los propietarios de viviendas que en su día no declararan ese cerramiento de terraza por el que le han ganado metros a su vivienda o esa piscina, paellero, etc, por el que no están pagando, **están recibiendo** desde hace un tiempo **la pertinente notificación** de la Dirección General del Catastro para requerirle la puesta al día del

impuesto y, de paso, el **pago retroactivo** de lo dejado de ingresar.

Para ello, los técnicos de Hacienda utilizan diversas técnicas: desde la visita a pie de calle, o la comparativa de fotografías aéreas hasta el empleo de drones para la comprobación. Una vez encontrado ese cerramiento o esa caseta ampliada, la Gerencia del Catastro pasa a realizar la notificación a los propietarios advirtiéndoles de que se va a actualizar el pago del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) integrando esta nueva realidad y requiriendo el pago de forma retroactiva. Además, los propietarios deben pagar una

tasa de 60 euros por, en principio, los costes administrativos.

En la notificación se incluye, además, un Código Seguro de Verificación (CSV) que permite consultar a través de la sede electrónica del Catastro, la situación del inmueble antes y después de la regularización, para ver las discrepancias detectadas.

En la notificación recibida se habilita un plazo de un mes para presentar las alegaciones correspondientes. Es conveniente realizar bien la comprobación ya que es fácil que un simple toldo tirado sobre una pila de leña, desde el aire sea considerado un cerramiento.



En el caso de haber discrepancias, los interesados deben presentarse con la documentación

correspondiente a la sede del catastro sita en C/ Roger de Lauria, 26 de Valencia.



Vale más una imagen...

Carrera de obstáculos en El Vedat



Pinos segados en la c/ Micalet



Alcorques vacíos en la Avda. San Lorenzo



Estado de la acera en la c/ Escorial, 8



Desnivel sobre calzada en la Avda. Sta Apolonia, 21



Estado de la acera en la c/ Mariano Benlliure, 3



Socavón en la c/ Sta Caterina



Obstáculo en la c/ Escorial, 5



Obstáculo de más de 2.5 cm de altura en la Avda. San Lorenzo cruce Sta Catalina y San Gerardo

Cartas al Director

Antonio N. A.

Hola mi nombre es Antonio Navarro, y quiero exponer un caso que me ha ocurrido hace unos meses y que por lo acontecido me parece digno de publicar. Día 1 de enero del corriente, salgo a correr con mi amigo por El Vedat, por aquello de equilibrar las Navidades, aunque no se confunda el lector, soy corredor habitual. Pues bien, como iba relatando, salgo a correr con mi amigo por todo El Vedat, ni que decir tiene el estado en el que se encuentran tanto asfalto como aceras, con tan mala pata que en la Avda. Santa Apolonia tropiezo y me doy de bruces con el cemento. El culpable, los restos de una valla que habían segado de malas maneras y que estaba en el medio de la acera. Cara magullada, mentón desollado, rodilla machacada, las gafas

rotas y mi indignación por todo lo alto. Rápidamente mi amigo me ayuda a levantarme y me insta a que vaya cuanto antes a urgencias a que me vean todos los daños. Con el parte en la mano, la reparación de las gafas y mi indignación, me presente en la Oficina Ciudadana de El Vedat para presentar una instancia. En ella pedía al ayuntamiento, en primer lugar, que eliminasen los restos de esa valla y reparasen la acera para evitar otro accidente, y por otro lado SÓLO, y lo recalco, el coste de reparación de las gafas. Podría haber pedido más, ya que a fecha de hoy todavía tengo el recuerdo del accidente más que visible en mi rodilla. Pues bien, después de llamar a declarar a mi amigo, después de solicitar las mil pruebas, recibo un escrito del ayuntamiento, en el que se me indican los documentos que obran en el expediente y se me dice, y cito textualmente "en un plazo no inferior a diez días

ni superior a los quince desde la notificación del presente escrito, puede formular alegaciones...", ¡¡¡jole!!! Sólo les ha faltado enviarme las coordenadas precisas donde debo depositar las alegaciones... Tras la impresión, decido averiguar exactamente que documentos obran en el expediente y que yo, como interesado, tengo derecho a leer, aquí viene lo bueno. Parece ser que el seguro, después de vistas las pruebas y reconocer que el accidente se dio en ese lugar y demás, resuelve acogerse a no sé qué sentencia del tribunal supremo en la que afirma que si el obstáculo en la acera es igual o menos a 2,5 cm, ES CUL-

PA DEL VIANDANTE POR NO IR MIRANDO DONDE PISA... ¡¡con dos cojones!! . Ni corto ni perezoso, he decidido salir por El Vedat para ilustrar a nuestro consistorio y por ende a su seguro, de las joyas arqueológicas que en nuestro barrio se suceden, a 2, 3, 4 y me atrevería a decir que a 10 cm.

Si deseas exponer alguna reclamación, puedes dirigirte a "asociacion@elvedat.org"

Pasen y vean, porque dicen que una imagen vale más que mil palabras.

Pues juzguen Vds.



Obstáculo en Santa Apolonia, objeto de la caída. ¿2 cm y medio?

Clínica Atenea

**BUEN TRATO, PROFESIONALIDAD,
CITA FÁCIL Y MÍNIMA ESPERA**

26 ESPECIALIDADES



Lunes a Viernes de 8 a 21 h ininterrumpidamente

Sábados de 8 a 14 h

En **TORRENT** también Domingos y festivos de 9 a 14h

AV. JUAN CARLOS I, 12 - **TORRENT** 961561719

C/ XEST, 32 - **ALDAIA** 961985742

PRÓXIMAMENTE EN EL **C.C. OSITO L'ELIANA**



Exposición de **pintura** a cargo de Pepa Barreira

El local de la A.VV. El Vedat acoge "GESTO", el último trabajo de Pepa Barreira

Redacción

La pintora Pepa Barreira inauguró el pasado 12 de mayo en el local habitual de la Asociación situado en la calle Fuente de San Luis nº 16, su último trabajo, que ha bautizado bajo el nombre "GESTO".

Una muestra expositiva que recoge una decena de lienzos en los que la artista no ha temido romper lazos y avanzar hacia un futuro incierto haciendo uso de nuevas perspectivas obteniendo un resultado sorprendente, atractivo e interesante.

Ángel Contreras, Presidente de esta nuestra entidad vecinal, abrió el acto inaugural dando la bienvenida a todos los asistentes. Cede la palabra a Francisco J. Arnau, Vicepresidente de la misma, quien anima a recibir las obras con la conciencia abierta para regocijarse en lo



que la artista quiere reflejar, cerrando la conferencia de apertura expresando, en nombre de la Asociación, su gratitud a la "embajadora" por contar con nuestro espacio para dar a conocer su trabajo. Un espacio que, manifiesta, acoge con los brazos abiertos a todo aquel que desee mostrar su labor.



Asociación Española de Eutoyoga

Un espacio para la reflexión y el crecimiento personal

Teresa Márquez
Presidenta

Los factores estresantes han aumentado mas rápidamente desde el inicio de la era industrial, y lo han hecho a una velocidad mucho mayor que los cambios biológicos necesarios para adaptarse a ellos. Pero como se dice habitualmente, nada llega sin su opuesto, a raíz de estos cambios también surgieron muchas posibilidades para **contrarrestar el estrés** físico y emocional que estos acarreaban. El Yoga ha hecho un gran aporte para que fuera posible esa adaptación.

El Yoga ha sido la fuente en la cual han bebido muchas disciplinas y técnicas. Algunas enfocadas en lo corporal, otras en el estudio que el yoga hizo sobre los mecanismos mentales, como la meditación y el control mental.

En el trabajo de relajación yóguica se han inspirado diferentes técnicas occidentales como

Jacobson, Schultz, Wolpe, etc.

La importancia que el Yoga le da a la respiración también ha sido base de trabajos occidentales.

El **Raja Yoga o Yoga Real** (estudio de la psique) dio letra y fundamento a la psicología transpersonal.

Ciertamente el Yoga ha sido, es y seguirá siendo un caudal inagotable de sabiduría que puede instruir a todos aquellos que con espíritu curioso quieran seguir investigando sobre la multiplicidad del ser humano y sus connotaciones.

En nuestro espacio se reúnen actividades que tiene que ver con la práctica del Yoga, como clases de Yoga Integral, Eutoyoga, Meditación, cursos de formación, etc.

También actividades afines relacionadas al bienestar físico, mental y emocional como iniciaciones y práctica de Reiki, curso de Mindfulness, derivados de la Medicina Tradicional China, Automasaje Do In y Acuyoga.

En mi andadura por los caminos del Yoga me crucé con otras técnicas occidentales, la **Eutonía** fue una de ellas, que desde lo corporal me proporcionó elementos que facilitan el trabajo con personas que transitan determinadas patologías como fibromialgia, cansancio crónico, artrosis, hernias de disco, etc.

Ambas, **Yoga y Eutonía**, parten de una siempre presente necesidad del ser humano de reencontrarse consigo mismo.

Quizás difiera el objetivo final, el Yoga encausa su práctica a la búsqueda del "buen tono espiritual" y a la trascendencia, y la Eutonía "al buen tono muscular".

Pero existen algunas similitudes, no en la metodología sino en la visión del ser humano como una totalidad interactiva, cuerpo-mente-espíritu, en constante desarrollo.

Así surge lo que di a lla-

mar **Eutoyoga, una combinación de ambas** que permite obtener resultados sin esfuerzos articulares.

Hace ya 32 años que finalicé mi formación en Yoga y desde esa fecha no he dejado de dar clases, seminarios, talleres, formaciones.

En todos estos años transmitiendo mi saber he aprendido mucho más de lo que he enseñado. El maravilloso juego de dar y recibir, es el alimento más poderoso que poseemos.

Argentina, Brasil, Uruguay, España, países donde fui desarro-

llando mi trabajo.

Primero Valencia y actualmente me instalé en Torrente y la vida continúa...

En nuestro espacio se reúnen actividades como Yoga Integral, Eutoyoga, Meditación, cursos de formación, Reiki, Mindfulness, Automasaje, etc



CLASE ESPECIAL DE EUTOYOGA
"Reconocernos en nuestro cuerpo"

SÁBADO, 24 DE JUNIO
10.00 A 12.30 HRS.

Telf. 680.311.188
Mail eutoyoga@icloud.com

 /eutoyoga.com

clínica elvedat

VEN A CONOCERNOS

Calle Fernando Furió, 9B | 46900 El Vedat - Torrente. Tel/fax. 96 156 46 54



Medicina Estética



Carillas



Ortodoncia Invisible



Ortodoncia con Brackets



Odontopediatria



Implantes



Blanqueamientos



Por tercer año consecutivo, el Ayuntamiento de Torrent procede a la colocación de más cajas nido en la zona forestal de El Vedat para placar la presencia del invasor

El mosquito tigre. Aquí no hay quien viva

Redacción

Desde que en 2014 este pequeño insecto irrumpiera en nuestro territorio, verano y desasosiego en Torrent en general y en El Vedat en particular, van de la mano.

Entonces, y una vez detectada su presencia, se procedió a hacer uso y acopio de todo tipo de repelentes, fungicidas y demás recurrentes químicos que permitieran combatir el insecto con efectividad, pero una vez descartadas estas soluciones obvias, llegamos a una doloro-

sa conclusión: el mosquito tigre había venido para quedarse, considerándose definitiva y formalmente por las autoridades como plaga el verano del 2015.

El Ayuntamiento de Torrent, consciente de la situación, se puso manos a la obra e inició un plan de actuación basado en el despliegue estratégico por la zona forestal de El Vedat, proyecto subvencionado por la Diputación de Valencia y dirigido expresamente a parajes naturales, de cajas nido para murciélagos y aves que placaran la especie invasora, complementando el plan con cam-

pañas informativas en la que se brinda a la ciudadanía una serie de recomendaciones, y un claro mensaje: la necesidad de que cada cual proteja su portería por el bien colectivo previniendo el mínimo resquicio de acumulaciones de agua en nuestras viviendas y parcelas con el fin de impedir las condiciones óptimas que permitan el desarrollo de las larvas del *díptero*.

La cruda realidad

Pese a los esfuerzos realizados, pese a la coordinación de unos y otros, pese al cumplimiento de todas y cada una

de las cláusulas por parte de los vecinos, en El Vedat somos conscientes que éste será otro verano difícil, si nos apoyamos en conjeturas derivadas del verano pasado. Y para muestra dos botones: uno, el poco acogimiento que está recibiendo este verano que está ya a la vuelta de la esquina ante lo que está por venir; y dos, los picotazos que van encadenando algunos vecinos, y que son culpables de ese ánimo decadente que deriva, en los casos más extremos, en el exilio anticipado a la ciudad a cargo de mosquitos belicosos y estiletes afilados.

Así pues en El Vedat ya se masca la tragedia y pasear, hacer la compra, esperar el bus, tomar un café, un refresco, bañarse o rascarse una oreja son episodios que encierran riesgo y cautela, y que volverán a su-

cederse a diario este verano para muchos entre *nohayderecho* y *estonoesderecibo*, intentando obviar sin poder, la enojosa realidad.

Y es que algunas actividades, antaño locuciones veraniegas que evocaban a bienestar y sabían a gloria, ahora dan sobrecogimiento con solo escucharlas.

¡¡Repetimos, paren el verano por favor...!! ¡¡No estamos preparados!!

Efectivamente uno se ríe, sí. Pero por no llorar.

**¡¡Paren el verano por favor!!
No estamos preparados**

La procesionaria. Plantándole cara un año más

Redacción

Al finalizar el frío de invierno, las entre 100 y 200 orugas que han habitado hasta entonces en sus bolsones a buen recaudo del frío, bajan en procesión por el tronco buscando un lugar en el que enterrarse, y es en ese momento cuando se cruzan con los humanos y sus mascotas.

El Ayuntamiento de Torrent continúa un año más luchando activamente contra esta otra amenaza que, a diferencia del mosquito tigre, las mata callando.

Una lucha activa que pasa también por ser de carácter preventivo y a la que se da comienzo en otoño. Una lucha activa que este año se ha visto intensificada por el Ayuntamiento por varios factores como son el uso de nuevas tecnologías y por tanto más eficientes, y abarcando una cobertura más amplia trabajando en zonas hasta ahora nunca tratadas.

Con estas respuestas se evita la aparición de bolsones, o contempla al menos la disminución de las mismas, y con ello también el peligro que conlleva el lepidóptero para personas y animales.

¿Qué pasa en El Vedat y los ejemplares de pino en parcelas de titularidad privada?

Dado que en El Vedat existen numerosas parcelas privadas que tienen en su haber pinos, desde el año 2015 se decidió, por parte del Consistorio, ofrecer un servicio de tratamiento contra la procesionaria a precios públicos.

Este servicio está previsto realizarse de nuevo a partir de septiembre/octubre, momento en el que nacen las larvas, y la mariposa construye sus nidos y su bolsón definitivo.



DEL 26 DE JUNY AL 21 DE JULIOL

CAMPUS ESPORTIUS

2017

ACTIVITATS

- TENIS ·
- GIMNÀSTICA RÍTMICA ·
- NATACIÓ ·
- BASQUET ·
- IOGA ·
- PILATES ·
- DANSES ·
- PÀDEL ·
- FRONTENIS ·
- FUTBOL ·
- ATLETISME ·
- INFORMÀTICA ·
- TALLERS...

INSCRIPCIONS en
www.fdm-torrent.com
i en les oficines FDM
C/ Constitució, 49. Torrent



AJUNTAMENT DE TORRENT



DIRIGIT A XIQUETS I XIQUETES DE 5 A 16 ANYS

ESCOLA D'ESTIU

dirigit a xiquets i xiquetes de 3 a 12 anys

El programa inclou activitats, materials dels
tallers, monitors, assegurança d'accidents,
responsabilitat civil...

Del 21 de juny al 21 de juliol
de 9 a 14 hores

Col·legis: CEIP Mare de Déu del Rosari
CEIP Miguel Hernández
CEIP Les Terretes



ESCOLA D'ESTIU ESPECIAL

dirigit a xiquets i xiquetes de 3 a 20 anys

El programa inclou visites culturals, activitats
esportives, tallers, grans jocs, monitors...

Del 21 de juny al 21 de juliol



**Obert el termini
de preinscripcions**

Més informació en www.torrent.es

Tel. 961 111 111

Departament d'Educació

**APUNTA T'HI
I GAUDIX DEL
TEU MILLOR
ESTIU**



AJUNTAMENT DE TORRENT



Y tú, ¿reconoces este lugar?

En el Periódico El Vedat abrimos una ventana hacia el pasado y viajamos a través del tiempo hasta un Vedat anterior, cuando la mayoría de la realidad actual era monte y la urbanización empezaba a constituirse como tal. Una memoria gráfica desde un Vedat casi nuevo, casi virgen y casi sin asfaltar hasta la actualidad. Hablamos de edificios, viviendas, calles y otros rincones, auténticas perlas que esconden una historia y son testimonios directos de un ayer ya lejano pero reconocibles aún a día de hoy por la mayoría de nosotros en el devenir diario. Algunos siguen ahí, vencidos por el tiempo, reformados en el mejor de los casos, otros fueron demolidos hace años y ahora ya solo forman parte de la memoria de lo que fueron testigos nuestros padres o abuelos.

Redacción

Avenida Al Vedat. Situamos esta fotografía en torno a los años 70. En ella podemos apreciar claramente la frondosa hilera de pinos que custodian la rambla que conduce a una urbanización, entonces, habitada por unos pocos. Destino también de familias y amigos que fijaban El Vedat como punto de encuentro para disfrutar de su entorno natural, apartado y tranquilo.

La huerta que se impone a ambos lados del paseo, así como la fronda del monte, dejan entrever también la evolución urbanística, el desarrollo y la transformación que ha habido a lo largo de estos años en la zona.

Como dato curioso, la veda impuesta a las parejas más jóvenes de Torrent que, a partir de una determinada zona situada en la propia avenida, tenían prohibido el acceso al monte.

¿Y tú, tienes alguna fotografía antigua de El Vedat? Envíanosla a nuestro correo de la Asociación y cuéntanos su historia: asociacion@elvedat.org



Imagen: www.abueloscebolletasproteccioncivil.blogspot.com

Oficina Ciudadana Informa

¿Sabías que no se puede edificar a menos de 3 metros de la medianera?

Redacción

Así es. En Torrent la normativa marca 3 metros como distancia mínima para poder realizar cualquier tipo de edificación, ya sean paelleros, trasteros, leñeros, etc.

¿Hay posibilidad de pegar a la valla esta construcción?

Sí, sólo en el caso de que tu vecino te lo autorice por escrito y ante notario, requisito éste imprescindible para que esta

edificación sea legal.

¿Cuántos metros se pueden construir?

La normativa reza que se puede construir sólo el 25 % de la parcela, siendo ésta como mínimo de 400 m². Por este motivo os aconsejamos que os aseguréis de los metros que ya tenéis en la vivienda, si ésta no llega al 25 % de la superficie total de la parcela, sólo se podrá construir con techo el resto hasta cubrir este 25 %. Por otro lado no hay problema si la construcción no tiene techo.

¿Cuál es el trámite?

1. Presentar una declaración responsable en la que se describa la obra a realizar. (URBA 102)
2. Presentar el presupuesto de la obra

3. Pagar las tasa (3,80 del presupuesto de la obra) y el ICIO (46,08 €)

La obra podrá comenzar al día siguiente de la presentación del mencionado expediente.

¿Dónde se presenta?

En Ayuntamiento de Torrent o en la Oficina Ciudadana de El Vedat.




Loterías y Apuestas del Estado
ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA Nº8
C.C. Las Américas
Acceso desde parking exterior, planta alta, Módulo A-2
Local 12 y 13. Avda. País Valencià, 180
Tel. 96 156 58 71. TORRENT (Valencia)


FARMACIA EL VEDAT
Lda. Beatriz Álvarez Ponce
C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375

- FÓRMULAS MAGISTRALES
- VETERINARIA
- DERMOFARMACIA
- HOMEOPATÍA
- HERBORISTERÍA

ESPECIALISTA EN:

- DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN
- ORTOPEDIA

Beneficios de la energía solar para el autoconsumo

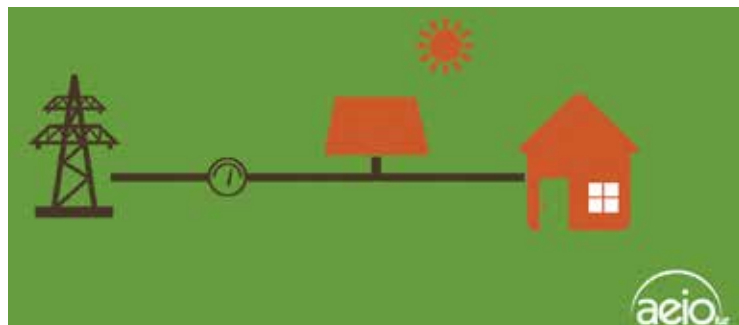
Sostenible, limpia y renovable. Así se define la energía solar fotovoltaica, como un fenómeno que ha conseguido irrumpir con fuerza en el día a día de muchas familias y empresas que buscan una alternativa energética eficiente y económica.

A pesar de que vivimos en un mundo de múltiples oportunidades y en el que las tecnologías avanzan a un ritmo frenético para intentar hacer más cómoda y sencilla la vida humana, todavía son muchas las personas que se muestran reticentes a sustituir las fuentes de energía tradicionales como el carbón, el petróleo o el gas natural por las energías renovables –solar, eólica, biomasa, etc.-. En concreto sería interesante hacer hincapié en el efecto fotovoltaico, un fenómeno que llegó a finales del siglo XIX de la mano de Alexander Edmond Bequerel y que ha conseguido mantenerse hasta nuestros días. Como bien saben, la energía solar fotovoltaica se define como una fuente energética que genera electricidad, a través de células fotovoltaicas que actúan como dispositivo semiconductor, a partir de la radiación solar.

La energía solar, la energía del futuro

La energía solar fotovoltaica ha abierto un gran abanico de posibilidades para abastecer a refugios o viviendas aisladas de la red eléctrica que se encuentran en las zonas de montaña. Aunque todavía su implantación no está regularizada del todo en España, **cada vez son más las empresas y viviendas unifamiliares o bloques de pisos que deciden apostar por invertir en la instalación de placas solares fotovoltaicas** como un método rentable. Y es que a pesar del desembolso inicial, sus bajos costes de mantenimiento y el gran ahorro económico a final de mes en la factura eléctrica, nos denotará que hemos escogido la mejor solución.

Es impensable que España, que presume de ser uno de los puntos del planeta que cuenta con más horas de radiación solar, no aproveche este recurso natural que es tan envidiado por otras partes del mundo. Además de su potencial eléctrico, es importante recordar que



la energía solar posee un efecto térmico, lo cual la convierte en la energía del futuro.

Recientemente, en las jornadas organizadas por la Unión Española Fotovoltaica (UNEF), expertos del sector fotovoltaico expusieron la necesidad de apostar por la energía solar como un método de ahorro económico con grandes beneficios medioambientales para todos los ciudadanos. Este **tipo de energía, además de generar nuevos puestos de empleo y de suponer un importante recorte en la tarifa eléctrica a final de mes**, significa contribuir en la lucha contra el cambio climático. Aquellos hogares y empresas que confían en la energía solar están confiando en una energía limpia y barata. Dentro de nuestro país, la Comunidad de Madrid es un claro referente, pues prevé la instalación de medidas de autoconsumo en todos sus edificios con la intención de mejorar la eficiencia energética e incrementar en un 35% la producción renovable de cara a los próximos tres años, alcanzando así un 2'8% de generación renovable sobre el consumo final de energía.

Los expertos confían en la integración de la energía solar fotovoltaica en la edificación para cumplir así con las líneas establecidas por la **Comisión Europea, la cual pretende de cara a 2050 descarbonizar los edificios de las grandes ciudades**. Para ello, es necesario que se siga invirtiendo en investigación y desarrollo (I+D) de esta fuente energética.

5 grandes ventajas para la vida cotidiana

1. Rentabilidad. La factura eléctrica experimentará un ahorro económico de casi la mitad, obteniendo una gran eficiencia energética a cambio de un inexistente impacto ecológico. Todo pasa por colocar un sistema eficaz y bien orientado con respecto a los rayos solares.

2. Fácil mantenimiento.

Las instalaciones solares fotovoltaicas no requieren de un mantenimiento sofisticado. El coste de instalación y mantenimiento de los paneles solares, que cuentan con una vida útil superior a los 30 años de media, es insignificante en comparación a la calidad energética y al ahorro eléctrico que experimentaremos en los años venideros.

3. Sostenibilidad.

La energía solar es limpia y renovable, es decir, no emite gases nocivos ni genera contaminación acústica. Resulta interesante premiar a aquellos trabajadores que apuesten por las energías renovables.

4. Independencia energética.

Frente a los abusos de las compañías eléctricas, lograremos autoabastecernos de energía y tener nuestra propia producción. Hoy en día, más del 80% de la energía que se consume de nuestro país se importa de Oriente Medio, África y Europa del Este.

5. Creación de empleo. El desarrollo de la industria solar fotovoltaica supone la creación de nuevos puestos de trabajo a nivel local y autonómico. Si la demanda se acentuase las oportunidades laborales serían también mayores.

Mándanos un mail a: ahorro@aeioluz.com o un whatsapp al 601 422 521.

Di que nos has visto en este periódico y te realizaremos una diagnosis energética GRATUITA de tu hogar



La A.VV. El Vedat, comprometida con nuestros jóvenes

Un año más, nuestra entidad acoge un estudiante del IES Serra Perenxisa para realizar en nuestro centro su período de prácticas



Redacción

Un año más, y siguiendo nuestro compromiso de mantener líneas de colaboración con centros educativos, nuestra

entidad ha recibido a un nuevo estudiante del IES Serra Perenxisa para realizar en nuestro centro las prácticas que completarán su período de formación.

CENTRO DE ESTUDIOS

F@ FORM@'T

■ ROMPEMOS LOS PRECIOS!

CON LA CALIDAD DE SIEMPRE

TE OFRECEMOS:

- ✓ CLASES PARTICULARES
- ✓ REPASO
- ✓ PREPARACIÓN EXÁMENES OFICIALES INGLÉS
- ✓ PRUEBAS ACCESO
- ✓ CICLOS
- ✓ CONTABILIDAD

TODAS LAS MATERIAS Y NIVELES

¡SIN PAGO DE MATRÍCULA!

Plaza Pedro Iturralde, Nº 3 (junto Auditori)

Tel. 678 482 829

www.ce-format.com

desde **3,45€** la hora

10% dto. para socios A.VV. El Vedat

info@kinghouse.es

KING HOUSE inmobiliaria

CHALET EN TORRENT, LAS AMÉRICAS

PARCELA 698 m²

270 m²

5

4

REF. KH-20170410 350.000€

PISO EN TORRENT, LAS AMÉRICAS

TERRAZA 20 m²

130 m²

4

2

REF. KH-20170388 125.000€

ÁTICO EN TORRENT, ZONA ALTA

TERRAZA 100 m²

121 m²

3

2

REF. KH-20160103 215.000€

CHALET EN MONSERRAT, TORRENT

**CON BUHARDILLA
PARCELA 685 m²**

385 m²

4

4

REF. KH-20170337 279.999€

CHALET EN MONSERRAT, Ntra Sra Asu.

PARCELA 2888 m²

280 m²

5

4

REF. KH-20170411 265.000€

PISO EN TORRENT, UNIÓN MUSICAL

CON PARKING Y TERRAZA

105 m²

3

2

REF. KH-20170397 150.000€

CHALET EN TORRENT, VEDAT

PARCELA 400 m²

235 m²

4

3

REF. KH-20160177 287.000€

CHALET EN MONTUR, TURIS

PARCELA 994 m²

251 m²

3

1

REF. KH-20170407 110.000€

CHALET EN TORRENT, TERESIANAS

PARCELA 410 m²

186 m²

4

2

REF. KH-20160389 225.000€

CHALET EN TORRENT, ROMERAL

PARCELA 507 m²

321 m²

4

3

REF. KH-20160031 255.000€

PISO EN TORRENT PLAZA AMÉRICA

TRASTERO

107 m²

3

2

REF. KH-20160369 125.000€

PISO EN TORRENT, PARE MENDEZ

GARAJE OPCIONAL

109 m²

3

2

REF. KH-20160044 105.000€

TE AYUDAMOS A CONSEGUIR LA FINANCIACIÓN HASTA EL 100% LLÁMANOS !

**CALLE FERNANDO FURIO ROCA, NÚMERO 9, BAJO, FRENTE AL
CENTRO COMERCIAL LAS AMÉRICAS TORRENT, VEDAT, VALENCIA**



La mayor cartera de Inmuebles de TORRENT y si no lo tenemos te lo buscamos.
637 689 227 / 961 081 298 www.kinghouse.es



Visita al colegio Pléyade.

Ángel Contreras asiste a este acto atendiendo una premisa indispensable: la colaboración entre entidades

Redacción

La Asociación de Vecinos de El Vedat, representada por su Presidente Ángel Contreras, asiste a la jornada de puertas abiertas que el Colegio Pléyade organizó el pasado 6 de mayo con el fin de dar a conocer sus instalaciones y servicios.

Esta visita está enmarcada dentro de lo que la entidad vecinal considera una premisa necesaria, esencial e indispensable, la colaboración entre entidades para mantener una red de apoyo entre organismos del mismo entorno.



El Vedat en cifras



Redacción

Según datos facilitados por el Departamento de Estadística, el número de empadronados en la ciudad de Torrent crece, situándose éste a día de hoy en 81.221 habitantes. De esta totalidad un 13.26% constituye

la densidad de población de El Vedat. Un pequeño aumento si lo comparamos con el porcentaje registrado a principios del año 2016, en el ese mismo total ascendía a 12.99%.

El desglose que muestra la imagen revela que el número de varones supera ligeramente al de mujeres.

Por qué crear un espacio con personalidad

Valeria Bonomi

Estudio de interiorismo y arquitectura
www.valeribonomi.com
info@valeribonomi.com

¿Cuántas veces hemos entrado en una casa que aunque estuviera decorada según las últimas tendencias, nos ha resultado fría e impersonal? ¿Cuántas veces comiendo en un restaurante no hemos estado a gusto, o no veíamos reflejado la categoría de sus platos en el local?

Nuestros espacios reflejarán indudablemente lo que somos, lo que sentimos y qué queremos expresar.

Es por ello, la ayuda de alguien que nos asesore correctamente sobre las mejores opciones a la hora de diseñar y realizar un proyecto de interiorismo, evitará hogares, locales o restaurantes... que parezcan hechos en cadena y sin personalidad.

Para un interiorista es vital crear un vínculo con su cliente para poder reflejar todas sus ideas y valores en los espacios, desde una reforma integral hasta los más pequeños detalles decorativos.

El trabajo de un verdadero diseñador es conocer las necesidades de su cliente a la vez que lo va conociendo.

Por tanto es imprescindible que te preguntes acerca de tu vida, tu trabajo, las co-

modidades que necesitas en tu hogar.

Resulta clave, considerar aspectos como cuánto tiempo estás en casa, a qué estancias le das mayor importancia, dónde necesitas mayor luz o calidez, (visita "diseña tu luz" en mi blog) qué sensación quieres lograr con un color o una textura,...

Sin duda, trabajando junto a un diseñador de interiores (por ejemplo para la reforma de nuestra casa), lograríamos hallar aquellos elementos que mejor nos identifican y reflejarlos en los ambientes. Así que no dudes en combinar tu espacio y tu personalidad.

En **Valeria Bonomi Interiorismo** te ayudamos con ideas y soluciones a medida, y sabemos el valor de las cosas bien hechas, gracias a la pasión que tenemos por el interiorismo, para **reformas y diseño de viviendas, locales, oficinas** o cualquier espacio que necesite ese toque especial.

Si te gusta el diseño, la arquitectura y la decoración, en la web **www.valeribonomi.com** encontrarás mi **blog con artículos** muy interesantes con aquello que me inspira, ideas y consejos para compartir.

Para más información y contacto:
info@valeribonomi.com



valeria bonomi
ESTUDIO DE INTERIORISMO Y ARQUITECTURA

www.valeribonomi.com

"Nuestros espacios reflejarán lo que somos y lo que queremos expresar"

El último jueves

Salud March

Último jueves del mes de marzo. Como cada día, se levantó a las 7:00 de la mañana, se acurrucó junto a su mujer, le dio un beso y saltó de la cama dispuesto a comerse el mundo para los dos. Mientras se afeitaba, ella preparaba el desayuno, se vestían y salían casi al tiempo de casa con una sonrisa y un sonoro "hasta la noche". Una jornada de 10 horas de trabajo por delante. ¡A por ella!

Él estaba contento. En menos de quince días le harían fijo. Eso le habían prometido si superaba el primer año de prueba. Y solo quedaban 12 días para la gran cita y, aparentemente, todo estaba en orden.

A la ocho ya estaba en su oficina, a punto de coger el coche, pues ese día le tocaba reparto. Luego, visitaría algunos clientes. Venía el gran jefe a verlos, como cada trimestre, y él limpió anoche la furgona a conciencia.

Su mujer le ayudó.

Al entrar en la oficina, lo llamó el superior y le ofreció amablemente un café, mientras le enseñaba un pequeño texto:

"El principal objetivo de esta carta es destacar la profesionalidad, la honradez, la experiencia y las cualidades comerciales de Z, quien se desempeñó en nuestra empresa como asesor técnico comercial entre abril 2016 y marzo 2017".

Z mostró una fuerte actitud proactiva encarada al asesoramiento del cliente y a la satisfacción de todos sus requerimientos. Igualmente resulta una persona creativa, preocupada por su autodesarrollo y una gran motivación al logro, hecho que se confirmó en su rápido aprendizaje. Recomendamos a este profesional para el desempeño de funciones comerciales." (sic)

Z respiró hondo. Lo que creía una carta de ascenso se tornó en pesadilla. Le acababan de dar a leer su carta de recomendación para otra empresa. Lo acababan de despedir. Así, sin

más... y con una sonrisa, su ya exjefe, le preguntaba:

- ¿Te gusta cómo la hemos redactado? Nos ha quedado muy bien para ti. Seguro que no estarás mucho tiempo parado-.

Z no supo qué decir. Tampoco sabía qué decirle a su mujer o a sus padres. No recibió ninguna explicación más de una empresa que factura cientos de miles de euros y que prescindía de él por ¿ser honrado? ¿destacar en su período de formación? ¿tener cualidades comerciales?

Este caso es real. La carta es

real. La situación es real. Real como la vida misma. Solo sé que Z no se rindió y en un mes y medio ya está trabajando para otra empresa.

Final feliz para él y para el empresario que ha tenido a bien en contratarlo y descubrir que la honestidad es una apuesta segura. ¡Suerte!



Imagen: www.occeduccion.com

Se acerca el verano

A TIEMPO DE TODO
Andrés Sibel

De vuelta vuelve el color, la luz, la intensidad... el camino al tiempo más estable y a nuestra mejor época del año donde el frío ya no es frío, donde todo florece, donde la vida exhala su mejor tono y donde los cambios se hacen latentes en nuestro estado de ánimo y avance hacia la recta de este año, donde todo debe mejorar.

Dejando atrás lluvias, frío, tiempo desapacible, para en

adelante disfrutar de más día y más imaginación.

Por muchos conceptos, época clave para estudiantes, clave para el amor, los nuevos romances, la ilusión, el optimismo. En fin, ¿quién no tiene alguna buena primavera para recordar? Bueno, pues que esta sea mejor.

Que llene tu vida de luz, de esperanza, de deseo, de hacer y dejar hacer, y sobre todo de continuar con tus ideas, pro-



photo andres sibel

yectos, trabajo, familia e intensidad.

Todo lo que se pueda aportar paso a paso, día a día hacia un reencuentro con lo mejor de ti y de los demás.

Hay que seguir y ahí estamos. Disfrutar de la nueva estación, de sus vibraciones y de todo el color que nos traiga y se quede aquí. Con nosotros.

Vuelta al deporte, a los valo-

res, a la música, a la actividad y al disfrute de nuestra tierra, nuestros campos, el mar y el sol, fuente inagotable de, para mí, la mejor época sin duda del año.

¿BUSCAS UN PROFESIONAL?

616 372 337

Instalaciones y averías eléctricas

Alfredo

- Mantenimiento de comunidades
- Instalaciones y averías eléctricas
- Antenas / T.D.T.
- Porteros / Videoporteros

alfredoaveriahogar@hotmail.com

Fontanería Manetes

- Depuradoras Piscinas
- Bombas de Riego y Presión
- Mantenimiento y Averías

678 54 35 39

Germán Silla
(Reformas en general)

MUDANZAS MARTÍN

656 874 897

f Mudanzas Martin

Un pueblo, un mote



Imagen: [www.disancor.blogspot.com/niños jugando](http://www.disancor.blogspot.com/niños_jugando)

LA MANO INVISIBLE DE ADAM SMITH Vicente Llopis

Aprendiz

Si no tienes un pueblo puede decirse que algo te falta en la vida. Tenerlo prestigia a la persona que lo manifiesta. Cuando hablas de “tu pueblo” evidencias un cariño o tal vez nostalgia de momentos vividos hace años. Los que por diversos motivos estamos sujetos a una ciudad y su metrópolis no apreciamos el valor del silencio, el paisaje, la plaza, el amigo de la infancia, hasta que volvemos a nuestras raíces. Son esos sentimientos que conservamos en

nuestra memoria difuminados con el paso de los años. Pero no vale cualquiera. Yo, por ejemplo, que tengo el orgullo de haber nacido en Paiporta, no puedo vanagloriarme de ello porque lo tengo ahí al lado, a un billete de metro.

Es más difícil de lo que parece. Para tener un pueblo de verdad hay que añorarlo, merecerlo y estar dispuesto a atravesar otros paisajes, otros ríos, otras cumbres hasta atisbar en el horizonte esa torre esbelta, la Iglesia que, como trazada

“Para tener un pueblo hay que añorarlo (...), estar dispuesto a atravesar otros paisajes...”

por un hilo que nos guía, nos hace exclamar: ¡Ya hemos llegado!. No todos los humanos tenemos esa posibilidad. Pero hay soluciones para lograrlo: la adopción.

Al llegar, el aire entra mejor, el Sol resbala en nuestra cara y el espíritu nos hace sonreír de satisfacción. Como es natural veremos el Gran Casino, con

sus veteranos apostados en la terraza observando la gran vitalidad de los niños en la plaza. Y vigilantes sus padres, acariciando un buen vino como preámbulo de una comida anunciada. Las plazas de España tienen sustancia, hay actividad pero quietud al mismo tiempo. No como el caminar frenético de las urbes, con el reloj como inexorable dictador y el paso acelerado en los semáforos. Es otra forma de vivir, de convivir, otro ritmo, otra vida.

Los que no tenemos ese pueblo necesitamos encontrar uno que nos adopte. No es difícil si sabemos que hay más de ocho mil en nuestra España. Pero ello requiere un compromiso. Nues-

tra pareja debe ser de allí, con raíces y a ser posible con casa. Una buena temporada de arraigo, varias fiestas compartidas con los naturales, y un carácter español será suficiente para poder sentirte como en casa.

Lo más complicado es lo del mote. Para ser digno acreedor a un mote debes tener ancestros en ese pueblo. Gente que destacó por hechos, acciones, motivos a veces inconfesables que merecieron un epíteto perdurable en el tiempo. O bien labrar-te a golpe de mérito o demérito uno que no podrás elegir. Llegará un paisano y hablará de tu persona omitiendo tu nombre pero asignándote un apodo. Ya tienes mote. Bien es cierto que entonces serás conocido, al igual que tus descendientes, por esa palabra a veces dulce, a veces agria que te acompañará siempre. Pero vale la pena intentarlo.

Si perseveras conseguirás que te llamen “el valenciano”, o tal vez se refieran a la familia de tu pareja como “el zorzales”; si eres muy simpático tal vez te llamen “el risas”, o “el reguera”, o “el rizos”, o cualquier otro que te distinga para general conocimiento. Cuando te pregunten de quién eres no hallarás mejor respuesta que pronunciando tu mote. Así no falla la identificación.

Busca un pueblo que te apadrine y no te arrepentirás.

“Busca un pueblo que te apadrine y no te arrepentirás”

Las películas

Mónica Valero

Es curioso cuando nos sentimos a ver una película, sea en el cine o en el sofá, intentamos centrar al máximo todos nuestros sentidos y no perder detalle. Nos ausentamos de lo que nos rodea.

Siempre al terminar dicha película la valoramos a nuestro juicio. Un poco fantasiosa, buenos efectos, podría ser real, no es lo que esperaba, le ha faltado emoción, o quedamos a veces sorprendidos....!!

Pero si que es cierto que de ellas siempre se nos queda algo para bien o para mal.

Nos volvemos más pesimistas, realistas o deseamos que nos ocurra aquello con lo que hemos disfrutado por una hora,

o tal vez cuando cruzamos la calle.

Personalmente siempre me quedo con alguna frase o panorámica de aquellas películas que realmente me sorprenden, sus paisajes, música, personajes, situaciones.

Hay muchas que podríamos comentar. Hete aquí una de ellas:

Una mujer de ciudad envuelta en una situación complicada en la que no se echa atrás en apostar por lo correcto de los valores de la vida. Y tiene el coraje de reclamar lo que es suyo, luchar por sus tierras y que haya justicia.

Y por supuesto en que película no hay mujer en la que se encuentre un hombre detrás.

A su lado siempre esta ese hombre solitario, difícil pero de

buen corazón y alma y, cómo no, buen cuerpo!!

Éste, aunque al principio la veía por ser de ciudad incapaz de hacerse cargo de la situación, la acompañó en todo momento y surgió el amor.

Ella es la invitada de honor en una celebración y le pide a ese hombre difícil que le acompañe.

- Complicado está que te pueda acompañar. No iré, ellos siempre me han visto diferente y no soy bien recibido en ese mundo tan hipócrita. Mejor sigo guardando las distancias. Siempre han sido así las cosas-dijo él.

Ella ante la respuesta, se le acercó y le contestó:

- Que sean así las cosas no significa que tengan que ser así.

Cuando llega la noche en aquella fiesta, ella está muy hermosa. Las demás mujeres la critican por su vestido rojo,

su tremendo escote y su gran poder de seducción (es curioso solo con una sonrisa como puede embaucar a tanta multitud), sin saber esas mujeres que simplemente está negociando con ellos la adopción de un niño mestizo marginado por los que le rodean. Entre este niño y ella ha surgido un vínculo especial y gran afecto. Qué triste juzgar sin saber.

Al rato de estar en la fiesta, ese hombre guapo, seductor, difícil e indiferente a ese mundo de hipócritas, aparece allí para

estar junto a ella, creyendo y reflexionando en sus palabras anteriormente dichas, dispuesto a luchar por la sensatez e igualdad.

Sus miradas se cruzaron y no hizo falta intermediar palabras, la situación y complicidad entre ambos radiaba en aquel lugar y gozaban de orgullo en hacer lo que nadie considera hacer.

Así que me quedé con esa frase curiosa y bonita:

QUE SEAN ASÍ LAS COSAS, NO SIGNIFICA QUE TENGAN QUE SER ASÍ.



De mitos y creencias

Y AHORA QUÉ?
Francisco Andreu Ferrer

En la segunda década del siglo XXI, seguimos arrastrando una serie de mitos, creencias y tradiciones que en algunos casos se hacen incomprensibles acorde a como hemos ido evolucionando; aunque existen otros, que son necesarios para la cohesión de las distintas sociedades en el mundo. Los humanos, somos seres racionales pero muchas veces también irracionales, seres que en el día a día nos vemos envueltos en nuevos desafíos además de en nuevos conflictos con nuestros semejantes y como no, con un pensamiento cada vez más egoísta e individualista en cuanto a la protección y mantenimiento de nuestro "status" y del lugar donde vivimos.

El sentido de pertenencia a este mundo globalizado lo hemos entendido a medias. Nos han vendido las ventajas y privilegios que conlleva la globalización: el gran tótem de nuestro tiempo ha sido "internet" y sus aplicaciones, las cuales nos hacen sentirnos más felices y porque obtenemos nuevas utilidades que nos facilitan nuestra vida, aunque seamos más esclavos de nosotros mismos y más individualistas. Bien es cierto que la información y la comunicación de todo el mundo están accesibles para la mayoría de países de este mundo aunque aún existan otros países con regímenes autoritarios que no conceden un mínimo de libertad a sus ciudadanos.

Seguimos arrastrando unas tradiciones y creencias como el caso de las religiones que son el sustento y uno de los pilares de nuestras sociedades junto con los sistemas políticos predominantes, de los cuales el menos malo es la democracia, el mejor de los sistemas políticos existente, aunque tenga defectos importantes y situaciones insostenibles, debido a que los políticos que son elegidos por el pueblo, sirven después a los grandes grupos de poder, los que manejan nuestro mundo, decidiendo nuestro futuro y el de nuestros hijos.

Así pues, esta democracia participativa queda en eso, en ir a votar cada cuatro años a unos señores que se supone van a preocuparse por nuestros intereses, "todo un espejismo".

Sin embargo esto no es nuevo

para nosotros, si nos remontamos al pasado, encontraremos clases dominantes cuyo poder lo ostentaba el rey, el emperador, el faraón y otros tantos, que apoyados por sus ejércitos mantenían un sistema estable en territorios donde cada vez vivían más personas y podían surgir más conflictos.

También, las clases dominantes han mantenido una buena relación con el poder religioso; las creencias, han sido y son muy importantes en la cohesión de civilizaciones, en el mantenimiento de la paz de diferentes territorios, donde todas las personas están unidas porque tienen fe en la misma cosa, y esta creencia llega a ser mucho más fuerte que el más fuerte de los ejércitos. Esto es bien conocido por los políticos y siempre suelen tener muy en cuenta a este otro poder.

En la actualidad, existen países que son gobernados y controlados por las clases religiosas, aunque tampoco es lo usual.

Así pues, continuamos con nuestra andadura por el mundo y vemos que las cosas no han cambiado tanto. Las creencias se mantienen porque necesitamos creer en algo, las tradiciones perduran, no importa lo malas o buenas que sean, y los mitos siguen existiendo, hoy en día nuestros mitos provienen generalmente del mundo del fútbol, deporte mundialmente conocido, que sí que podríamos decir que nos une y separa, aunque nos mantiene indiferentes frente a problemas de mayor calado.

Continuamos nuestra andadura por el mundo y vemos que las cosas no han cambiado tanto. Las creencias se mantienen, las tradiciones perduran y los mitos siguen existiendo

Por cierto, Siria sigue sufriendo frente a la impasibilidad de muchos, y sus ciudadanos son obligados a huir.

¡Mi trabajador es importante para mí!!



DIRECTO A LA PYME
Banesa Vázquez
Miembro Grupo ACE
banesa@psicospei.com

Es significativo destacar la necesidad de felicidad en el trabajo.

Actualmente muchas empresas, sin generalizar, se centran en la búsqueda de productividad, la efectividad operativa de la persona contratada y el desempeño de la tarea asignada.

Me gustaría lanzar un par de preguntas: ¿Un salario puede hacer feliz a una persona? ¿Es posible que la empresa pueda implicarse en la felicidad del trabajador? ¿Puedo ser más feliz como empresario? ¿Puedo tener trabajadores felices?

¡La posibilidad de creación de un vínculo entre la empresa y su trabajador es posible!

Un trabajador sometido a una presión constante puede

presentar síntomas de ansiedad, siendo un trabajador que sufre, sintiéndose bloqueado y manifestando síntomas físicos realmente invalidantes (sudoración, falta de sueño, taquicardias, agitación corporal...), llevándole en muchas ocasiones a pedir una baja temporal.

¡Más costes en contrataciones y periodos de formación para el puesto de la persona que solicita la baja! ¡Disminuye la productividad de la empresa!

Una intervención integral con las empresas es imprescindible para que trabajadores y empresarios puedan adquirir capacidades que les permitan ser capaces de crear y perseguir metas de manera conjunta, sentirse con una mayor motivación en los puestos que desempeñan y adquirir habilidades

que les permitan relacionarse de manera óptima dentro ámbito laboral.

Sería importante tener en cuenta la activación y desarrollo de las fortalezas de las personas, algo que mejora enormemente la calidad y eficacia en el desempeño de tareas, lo que está directamente relacionado con un incremento de su felicidad, aumentando a su vez la productividad en la empresa.

Trabajadores y empresarios felices conforman empresas de éxito.

Crear en el conjunto es indispensable para llegar a grandes logros.

Promover conocimientos y actitudes: informar y formar es óptimo para conseguir personas felices y resolutivas en el ámbito laboral.

Crear en el cambio es el primer paso, liderar para un óptimo desarrollo, es el camino.



SERVI TAXI TORRENT

SERVICIO 24 HORAS
PARA TORRENT Y COMARCA

- ✓ Mensajería y Paquetería
- ✓ Recogidas en aeropuerto y estaciones
- ✓ Pago con tarjeta (Disponemos de TPV en todos nuestros vehículos)
- ✓ Recogidas de vuelta a Torrent y comarca sin coste adicional

96 155 10 55

PLAN LIMPIPIVA

**LIMPIA Y REFORMA
TU PISCINA AHORA**
**LIMPIEZA Y REJUNTADO
PISCINAS desde 300€**

OFERTA
filtro 0 500
190€

mano de obra incluida
cambio de arena a cristal



OFERTA
filtro 0 500
140€

mano de obra incluida
cambio de arena

Aprovechate de las subvenciones de Calderas de Biomasa y Ventanas de Aluminio

**PISCINA DE
AGUA SALADA Y
CORRECTOR PH**
1.100€
INSTALACIÓN INCLUIDA

~~ANTES
435€~~
**LIMPIAFONDOS
AUTOMATICO NAVIGATOR**
300€
SÓLO 11 UNIDADES



**KIT LIMPIEZA
PISCINAS**
30€

ZENIT 20
1.350€
**ROBOT
AUTOMATICO
DOLPHIN**
ZENIT 10
850€
ZENIT 30
1.650€
50€
de descuento
si nos traes tu antiguo
limpiafondos*

GRAN VARIEDAD DE RECAMBIOS
A SU DISPOSICIÓN

PLAN COMBI
combínalos como quieras



3 **TRICLORO GRANO
O PASTILLAS MULTIACCIÓN**
5 KGS. POR SÓLO 54€

SPAS DE ALTA GAMA A PRECIO DE FÁBRICA
DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA
DE EUROPASPAS (FABRICACIÓN ESPAÑOLA)



**FOCO EXTERIOR
20W IP65**
18,90€



DOWNLIGHT 18W
9,95€



Obryser

REFORMAS (PISOS, CHALETS, ETC.)
PRODUCTOS QUÍMICOS
ELECTRICIDAD - PISCINAS - SPAS
FONTANERÍA - OSMOSIS
DESCALCIFICADORES
ILUMINACIÓN LED
EFICIENCIA ENERGÉTICA
SERVICIO TÉCNICO (SAT)
CÉSPED ARTIFICIAL

HEMOS AMPLIADO Y MEJORADO LAS INSTALACIONES DE NUESTRA TIENDA. VISÍTANOS

PARTNERS:

LUX **ÉITIS**

ASTRALPOOL

Europaspas
The ultimate pleasure in style

PORCELANOSA
Grupo



Avda. Al Vedat, 193 TORRENT (Valencia) (frente al C.C. Las Américas) Tel. 96 156 68 27 www.obrysergrupo.com info@obrysergrupo.com

La vida solo



EN RESUMIDOS
CUENTOS
Carlos Quesada

Con 80 años de edad, sin ninguna enfermedad grave en mi pasado y buena salud en perspectiva, pensarán que soy un hombre afortunado, pero no es así. Yo mismo me pregunto continuamente, desde hace 32 años, cómo es posible que mi cuerpo físico se mantenga ajeno al dolor perpetuo que me acompaña, no, que se instaló en mi mente, en mi alma para siempre.

Es curioso como cualquier enfermedad mortal en el recipiente corpóreo se lleva por delante a sus confiados e ingenuos inquilinos: sueños, sentimientos, esperanzas, deseos, ilusiones... Peso insustancial, liviano, que no se comerán los gusanos o, se elevará a los cielos por las fumarolas del crematorio.

Sin embargo, a la inversa no funciona. Te pueden extirpar de golpe los duendes que habitan tu interior, los que te dan la alegría, la felicidad... la vida, dejándote sin motivación para abrir los ojos cada mañana, y tus pulmones seguirán respirando, tu corazón latiendo, la sangre calentando un cuerpo al que no entenderé su apego por seguir adelante. Extraña y caprichosa simbiosis ésta que me condena a seguir viviendo. Aunque, quién me lo iba a decir, después de tantos años siendo un prisionero en mi propio cuerpo, esperando, deseando la liberación definitiva, me alegra que todavía me queden fuerzas para emprender

un último viaje, hasta siento la agradable punzada de algo que creo que se llama vida.

Hace años me dije: *¿tienes que ser fuerte, continuar, por tu otra hija, por tu mujer.* Aquel día se nos quedó grabado en la piel a fuego como un número que señala a los reos del dolor. Mi mujer se desvaneció para siempre en el instante que tocaron a la puerta los compañeros. No necesitaron las palabras para darle la noticia, para comunicar el gran vacío, ella al verlos, al mirarles, lo supo. Cayó al suelo como si una guadaña hubiera sesgado de un tajo ese cordón umbilical que une por siempre a una madre con su hijo.

Cuando llegué del trabajo interrumpido y la vi en el sillón destrozada por la inmensidad del dolor, me quedé inmóvil unos segundos observándola como un estúpido. Destrozado por la llamada, me habían llevado a casa, deseando llegar para liberar en la intimidad la rabia en que había convertido el frío y profesional comunicado telefónico. Conteniéndome como un hombre, mostrando ridícula entereza, negociando los tiempos del dolor y, al llegar y ver... a la madre.

Hay que seguir viviendo por ella, me dije, ya ven, como si nuestra voluntad tuviera alguna incidencia en los designios del destino. Fui el lazarillo que le recordaba el camino, y menguar su dolor el único aliciente que tuvo mi existencia. Al final no fue el suplicio de su vida lo que derivó en una muerte complaciente, murió de una enfermedad que no tiene en cuenta los valores existenciales de sus elegidos, aunque, sí es verdad,

que cuando le diagnosticaron la dolencia, me miró y supe, digamos, que no se pondría el salvavidas cuando el barco empezara a hundirse.

Cuando me quedé solo, supe que después de tantos años, me pasarían con prioridad de la lista de espera a disponibilidad inmediata y, supongo que ahí estaré, aunque en aquellos momentos desee, por primera vez, que no me importaría que el incoherente encargado se demorara un poco en reclamarme. Se podría decir que tenía una deuda con mi hijo, aunque en realidad, para ser sinceros, era una deuda conmigo. Eran tantos años de odio de los que quería desprenderme o, por lo menos intentarlo antes de reunirme con ellos. Al fin y al cabo, no creo que a mi mujer e hijo les afectara esperarme un poquito más.

Al día siguiente había quedado con mi hija, a la que no pude convencer de que el viaje era algo particular de su padre. *-Sabes, papá,* me dijo fechas atrás cuando vino a verme, *-creo que ya va siendo hora de que compartamos eso a lo que tú llamas algo particular, al igual que mamá, que murió... que vivió confinada en su particular tristeza. Os destrozaron la vida, de todos estos años, dime papá, qué recuerdos conservas, qué buenos momentos tienes plasmados en fotos, qué etiquetas tienes en la memoria que ponga: ese fue un día feliz. Simplemente no hay nada, solo ver pasar el tren de la vida desde una ventana empañada de tristeza. Ni siquiera os vi felices el día que nació vuestro nieto, era como si creyérais que no os*

merecáis un momento de alegría. Qué crees, que yo porque tenía 18 años no quedé destrozada, que perder a un hermano era diferente a perder un hijo. Me costó, papá, pero elegí vivir... ¿Crees acaso que nosotros pudimos elegir? Le interrumpí dolido por sus palabras. Nos quedamos en silencio. Ella encendió un cigarro y se acercó a la ventana. La observé mientras se calmaba con su apacible amiga nicotina. Recordando aquellos terribles días en los que nos olvidamos que teníamos otra hija. Debería haber sido más fácil, haberle dado todo nuestro cariño a ella que ya no tenía hermano para compartir ese amor, pero no, la vida no da opciones matemáticas.

-Papá, me dijo girándose ya más tranquila, *-nunca os lo dije, pero hace tiempo, cinco años después de que lo mataran, fui al lugar donde le dispararon, necesitaba estar allí, no sé, tal vez por expiar mi sensación de reproche por seguir viviendo, por querer vivir. Era extraño ver a la gente pasar por el mismo sitio sin que nadie... como si nada hubiera ocurrido, era como si el miedo o, la aceptación del miedo, hubiera provocado una especie de catarsis de culpa colectiva. Entré en un bar que se encontraba a unos metros y pedí un café. El camarero me miró susceptible y me preguntó si era periodista, por qué lo dice, le pregunté extrañada, la he observado antes, ahí fuera, mirando el lugar donde murió un policía, querrá decir donde asesinaron a un policía, le respondí dolidamente elevando la voz. Dos hombres que estaban en la barra, a los*

que había escuchado tutear al camarero, me miraron de forma extraña como si me evaluaran o juzgaran, luego miraron al camarero esperando la respuesta del buen vasco. Señorita, aquel día mataron a un policía que sabía lo que le esperaba por venir a reprimir al pueblo vasco, pero una bala perdida también hirió a un cliente que estaba tan tranquilo aquí, en mi bar, y él no tenía culpa de nada. Me puse a llorar papá, viendo como asentían satisfechas las dos personas que se encontraban junto a mí. No dije nada, no merecían ni mi rabia, me quedé en silencio y salí al exterior sin tocar el café. Aquel día, papá, decidí vivir sin darles la satisfacción del odio-.

Así que mi hija me acompañaría en ese pequeño viaje que tenía pendiente. Yo ya había hecho, digamos, los deberes y tenía concertada una cita. Con anterioridad llamé a la sede del partido Unidad Popular En Común que presidía Alberto Garzón. Para asegurar el encuentro, lógicamente no dije que era el padre de un policía asesinado. Les conté, no sin cierta sensación placentera, que era un anciano de la vieja guardia que quería hacer entrega de un donativo, importante, a la causa. *-Si quiere, me dijeron, le damos un número de cuenta donde... -Disculpe-*, le interrumpí, *-si no les importa, preferiría ir en persona y entregarlo al tesorero del partido, verá, para mí, para este viejo camarada, sería un deseo cumplido el visitarles antes de que dios o, el demonio, me llame a presencia-.*

A las diez de la mañana sonó el interfono de la calle: *estoy abajo ¿subo a ayudarte?* No hacía falta, solo una pequeña bolsa de viaje y un viejo radiocassete de pilas ocupaban mis manos, al fin y al cabo iba a ser una noche la que estaríamos fuera y el verdadero peso lo llevaba en mi corazón. Cuando me vio, se fijó en lo que portaban mis manos y luego me miro a los ojos durante unos segundos con gesto interrogativo, *-pero papá, no creo que funcione-*, me comentó sonriendo con complicidad.

El radiocassete nos lo entregaron junto con otras pertenencias de mi hijo días después del entierro. Ropa, uniformes, maquinilla de afeitar, algunos libros, la cartera con su DNI carnet de conducir y la foto de una joven que no conocía. Todo lo guardé en su cuarto donde todavía permanecen.

Al salir de la ciudad miré a mi hija mientras conducía, *-no deberías fumar tanto-*, le aconsejé estérilmente con tono cariñoso, *-nada de reproches-*, me contestó, *-yo no estoy de acuerdo en lo que vas a hacer y aquí me*

tienes... bueno, ¿vas a probar a ver si funciona el cassette?-.

Yo sabía que sí funcionaría después de más de tres décadas. Lo había puesto a punto sin llegar a oír la cinta que portaba en su interior en la que pude leer: Héroes Del Silencio. Era la última música que debió escuchar mi hijo, un momento de su vida, algo palpable de su corta existencia que podríamos compartir ahora. No hizo falta decírselo a mi hija. Cuando empezó a sonar nos miramos y supe que ella, en cierto modo, también tenía la sensación de que Eduardo nos acompañaba.

-¿Sabes?-, le comenté -nunca imaginé que quisiera ser policía, no nos dijo nada ni a tu madre ni a mí hasta que presentó la solicitud. Quién lo iba a pensar, tan rebelde, con aquella melena...-.

-Pero papá, toda su pandilla de amigos iba igual, no tenían ni veinte años y querían comerse el mundo. La sociedad, después de tanto tiempo, estaba cambiando, ellos la querían cambiar. Yo, con apenas quince años, veía a mi hermano con admiración, era mi héroe que estaba contra las normas arcaicas que todavía perduraban, incluso en la policía. A mí sí que me lo dijo, añadiendo que no os dijera nada, no quería que

mamá lo pasara mal con tanto atentado como había, y al final ya ves, los dos aquí escuchando su música camino de una cita con su asesino-. Nos quedamos en silencio mientras la música del viejo cassette seguía sonando desde el ayer: "las palabras fueron avispa y las calles como dunas cuando aún te espero llegar, en un ataúd guardo tu tacto y una corona, con tu pelo enmarañado queriendo encontrar un arco-iris infinito..."

A la mañana siguiente, después de desayunar y pagar el alojamiento, nos dirigimos, tras confirmar la cita por teléfono, a la sede del partido donde me esperaban. Dejamos el coche en un parking cercano y quedamos en que la llamaría cuando acabara. -No sé cómo serás capaz de mirarle a la cara cuando lo tengas delante-, me había dicho al salir del garaje. No le contesté, la miré y le di un beso, para eso he venido precisamente, pensé, a ella solo le dije: -gracias hija por... acompañarme-.

Al entrar pregunté a una persona por la tesorería del partido, ya que tenía una cita con el responsable. Tras indicarme preguntó -¿Conoce a Pablo?-. -No, todavía no-, respondí, -pero lo estoy deseando-. -Pues va a conocer a un camarada que

pagó con diez años de cárcel su lucha por la libertad-. Estuve a punto de rectificarle y decirle que fueron nueve. Solo nueve.

-Adelante, entre por favor-, dijo levantándose y ofreciéndome la mano con una sonrisa. No se la tomé y me quedé de pie frente a su mesa rechazando la silla que me ofreció con un gesto. -Verá...-, dijo sentándose con gesto susceptible, -según me han informado, creo que deseaba contribuir con el partido con una cantidad de dinero-. -Bueno, no es dinero lo que quiero que vea, es algo más valioso, tan valioso como la vida, algo que necesitaba venir y entregarlo en persona a usted-. Me miró fijamente mientras yo sacaba un sobre que llevaba en la chaqueta y lo dejaba sobre la mesa. -Ábralo y entenderá porque estoy aquí-. Miró la foto que había en su interior y la dejó sobre la mesa. -No entiendo lo que pretende, el porqué me enseña...-, -¿qué ha visto en la foto?-. le pregunté alzando la voz -... pues a un joven en la playa sonriendo a la cámara-. -¿No, no sonrío a la cámara, mi hijo sonreía a la vida, una vida que le fue arrebatada de forma cobarde por usted!-. Me miró como si llevara años esperando este momento. -Yo ya pagué por... aquello. Estuve

muchos años en prisión, ni se imagina lo que es estar encerrado. Cómo se atreve, realmente cree que tengo que imaginármelo, a mi familia, lo que quedó de ella, usted la condenó a cadena perpetua y nuestro cuerpo fue la cárcel de nuestro dolor, le diré algo, el único momento en que vi la paz en el rostro de mi mujer, fue el día que murió. Me arrepentí, condené la lucha armada, fui de los primeros en hacerlo. ¡Usted es tan miserable que necesitó años para darse cuenta de que...!-. Me quedé en silencio mirándole, él levantó la mirada y nos quedamos unos segundos observándonos. -Sé lo que debe estar pensando-, me dijo, -que ojalá estuviera muerto, que no merezco vivir-, -se equivoca. Hace tiempo, cuando disparó por la espalda a mi hijo, rogué a dios cada noche para tenerlo frente a mí y matarle con mis manos, pero, poco a poco aprendí con mi propia existencia, que la muerte no tiene por qué ser lo peor. Lo peor, y es lo que le deseo sinceramente, es que por fin se haya desprendido de la costra de inmundicia con la que justificó su simpleza como humano, y que viva el resto de su vida con el dolor de no poder perdonarse-. -¿Para esto ha venido, acaso cree que yo con

más de cincuenta años necesitaba oírlo?-. -Me importa poco que usted necesitara oírme, he venido porque yo necesitaba decírselo y ahora entiendo que no le desee un buen día-.

Mi hija ya estaba esperando en la calle cuando salí. El cielo había empezado a abrirse y un perezoso sol pugnaba abriendo surcos luminosos entre las nubes. Me detuve en el portal unos instantes contemplándola en mitad de un claro de luz sin que ella se percatara. De pronto se giró y, al verme, me sonrió con ternura, la misma sonrisa que vi en su madre en otro tiempo, la misma que tendría mi hijo. Es curioso el instinto paternal por muchos años que pasen, subconscientemente, mientras me acercaba, llevé mi mano al bolsillo de la chaqueta. "Vamos hijo, tu hermana nos espera".

Nota: el relato es en parte ficción. Pablo Gómez Ces, tesoro de dicho partido a finales de 2015, fue el autor de los disparos que mataron a Eduardo Navarro Cañada en 1983 en atentado de eta en San Sebastián. Todo lo demás son hipótesis. La realidad, la triste realidad de su familia, no la puedo ni suponer.

Servicio de limpieza y mantenimiento de parcelas

www.mesquejardins.com

MÉS QUE JARDINS
Juanma M. Martínez
info@mesquejardins.es

Además de todos los servicios que les seguimos ofreciendo desde hace varios años a través de la información que publicamos en esta página del periódico El Vedat, les hacemos especial hincapié en el de limpiezas de parcelas, tanto rústicas como urbanas, que incluye la poda de árboles, arbustos, palmeras etc.

Nuestra actuación asegura una limpieza duradera en el tiempo, como les mostramos en las imágenes que les ofrecemos, donde se evidencia la diferencia entre dos parcelas limpiadas en la misma semana, en las que se puede observar que, al cabo de ocho meses, la parcela tratada con herbicidas continúa limpia y la no tratada

vuelve a estar igual que antes de limpiarla.

La gestión del saneamiento de su propiedad tiene una solución más económica de la que usted piensa. Nosotros trabajamos la limpieza y el mantenimiento de parcelas aplicando herbicidas de post y pre-emergencia, reduciendo en más de un 80% el crecimiento de las malas hierbas del próximo año.

Así, en unos meses, simplemente volviendo a aplicar herbicidas, el coste se reduce enormemente, y tendremos la parcela totalmente limpia ahora y en verano, y sin riesgos de incendios.

Datos de contacto
MÉS QUE JARDINS
Juan M. Martínez - 630 893 717

N.º registro de uso fitosanitario: S- 2642-V.
N.º de carnet de manipulador de plaguicidas fitosanitarios: 2232.
N.º para realizar operaciones de recogida y transporte de residuos no peligrosos: 1513/RT/RNP/CV.



Parcelas limpiadas a la vez. La tratada con herbicidas se mantiene limpia (imagen izquierda); la no tratada con herbicidas vuelve a estar sucia (imagen derecha)



Més que Jardins, experta en diseño y mantenimiento de espacios naturales

TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DEL PICUDO ROJO

més que jardins

disseny i manteniment

juanma martínez ibáñez

Tècnic Agrícola

630 893 717

OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE PODA EN ALTURAS Y TALAS (CORTE) CONTROLADAS CON CESTA ELEVADORA. PRECIOS ECONÓMICOS

Tú, no te preocupes

Salvador Pérez
@voroperez

Ten miedo. De otro modo no vas a necesitar lo que tengo para ti. No te gustes, o no querás mi producto. Siéntete una persona estúpida, o no tendrá sentido aquello que te ofrezco. Cambia aquello que tienes, por algo que no necesitas, más actual y que te ofrece una gran cantidad de nuevas prestaciones, que no necesitas. Así, tiene sentido que tú compres aquello que yo vendo. No te preocupes si no puedes pagar todas estas cosas que no necesitas, conseguirás un préstamo que no querías, para poder tenerlas. Pero no te preocupes, cuando lo tengas todo, cuando sientas que no necesitas nada más, nos ocuparemos de que tengas miedo de nuevo, de que no te gustes, de que te sientas una persona estúpida, de que vuelvas a necesitar ocupar tu tiempo en obtener el dinero para pagarnos ese préstamo que no querías. Además, te vamos a hacer sentir importante,

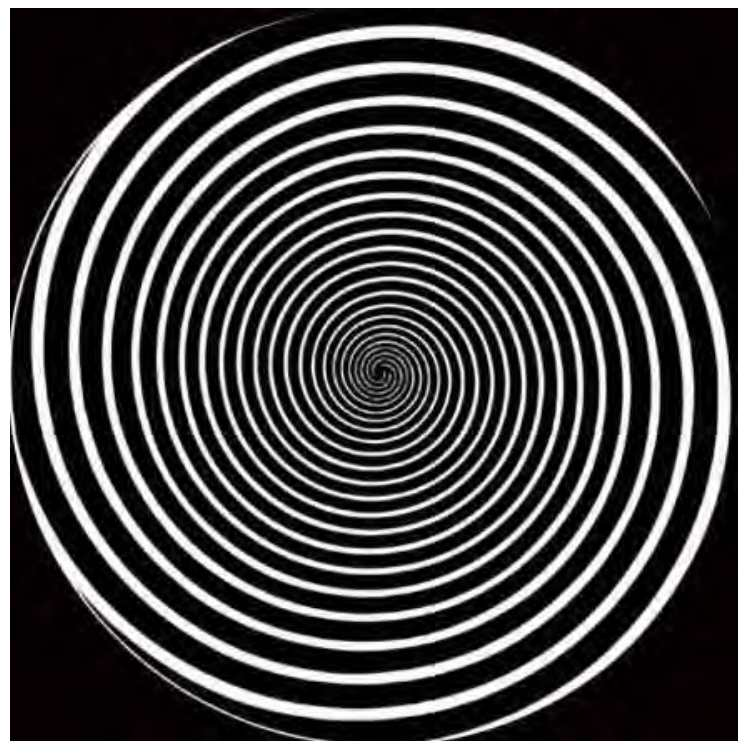
te vamos a permitir que nos des acceso a toda tu información privada, con las aplicaciones gratuitas que te permitimos instalar en tu teléfono, para que así puedas comprar aquello que nosotros mismos te ofrecemos y que tú, no necesitas. Pero no te preocupes, puedes comprarlo, puedes tenerlo, puedes mostrar al resto de la sociedad que tú, sí lo tienes. Porque eres diferente, eres especial. No te preocupes.

No me puedo imaginar tu vida sin el último teléfono móvil, llevando la misma ropa sin seguir las modas creadas para que la cambies cada año, cada temporada, cada vez que pases por delante de una tienda con un escaparate tentador. Que sería de tí si te gustases tal y como eres. No te puedes gustar, porque tienes unos kilos de más, necesitas una dieta de última generación para paliar los efectos de alimentarte con esa comida basura que te vendemos para que seas importante. Si, comiendo también se es importante. No te preocupes, seguiremos vendiéndotela ¿Cómo podemos venderte me-

dicamentos si no te ayudamos a enfermar?

Pero no te preocupes, nosotros nos ocuparemos de que compres ese regalo que nosotros decidimos que tú debes hacer. Nosotros nos preocupamos de que, a ti, no te guste el color de tu pelo, de tu piel, de tus ojos. De que leas lo que nosotros queremos que leas, de que te informes donde nosotros queremos que te informes, de que nos des tus ahorros para evitar que los uses para pagar aquello que te vendemos. No te preocupes, te daremos un préstamo con tu propio dinero para que puedas pagar aquello que vas a comprarnos. No te preocupes, nosotros nos ocuparemos de que no te gustes, de que tengas miedo, de que quieras todo aquello que no necesitas.

Tú no te preocupes, solo dedica el máximo tu tiempo a lo más importante que hay en ella, a aquello para lo cual te levantas cada mañana, aquello por lo que sales ahí fuera a enfrentarte y superar todos los obstáculos que la vida te pone por delante. Nada ni nadie te va



No te gustes, siéntete estúpido, cambia lo que tienes por algo que no necesitas. No te preocupes si no tienes dinero, conseguirás un préstamo que no querías para pagarlo.

a parar, lo conseguirás seguro. Un objetivo claro en la vida garantiza que no te vas a dispersar. Páganos, ese es tu objetivo. Haznos más ricos y poderosos

¿De qué otro modo vamos a poder seguir haciendo que tengas miedo, que te sientas una persona estúpida, que no te gustes?

Wind 6.0

LA TERRAZA
Santiago M. Sánchez

Veles i Vents, Valencia
15 de abril de 2017

La mar -como dice Aramburu-, a poco que te descuides, te envuelve agresiva y azotante; porque te sabe sin defensas. Pero a veces no hace falta, pues es uno quien acude desarmado junto a esta patria azul que es de todos y no es de nadie.

Me he llegado a contemplar la vida un ratito desde este mirador, madrugante, como hombre mar que siempre he sido -pese a los pinos y naranjos que me habitan-; un corazón de salitre obligado a recorrer cordilleras y estepas, alma que siempre acaba huyendo, aunque a un varadero urbano y plácido sea. Como éste.

Sopla un ligero levante, fresquito, y las fuerzas del espigón exterior provocan unas ligeras ondas que comienzan a congregarse a varios surfers; los oteo allá enfundándose sus neoprenos en el aparcamiento del pantalán. Creo que hoy les imitaré, dentro de algunas horas, cuando el sol se aposente y el garbí tome la potencia suficien-

te para que uno de mis aparatos medianos haga volar mi tabla cerca de Burriana, donde la mar bate mejor estos días.

Y es que hoy tenía previsto retomar mi pasión windsurfista, donde antes no hacía falta retomar nada. Estos últimos años de varadas invernales, quizás por efecto de mi cabello salpimentado o de una extraña propensión a lesiones y dolores de naturaleza reumática que nunca sufrí antes, me conducen a estadios previos de introspección, en búsqueda del valor; de la propia esencia de uno. El valor ya no sólo me hace falta para abordar estas empresas, sino para no mostrarme esquivo ante otras antaño ineludibles. Y les cuento.

Ayer, en este mismo enclave, sentado a una enorme mesa de merendero compartida, un Mariachi entonaba Rata de Dos Patas justo cuando se apostó a mi lado una bonita pelirroja de ojos verdes -más o menos de mi quinta-, que se atizó una tostada de ceviche y media michelada sin dejar de sonreír. Cada dos por tres lanzaba un éndealey y me guiñaba un ojo. Mi propia cerveza me pareció

especialmente glacial con cada respingo de mi nueva amiga. Y más aún cuando la proximidad de su muslo, tan turgente como mi confusión, alcanzó por fin el contacto con mi pernil, trémulo y candente, pues aunque quedaban ya lejanos los juguetes adolescentes, es muy fácil regresar así a las mariposas.

Primero unos coscorrónes de tequila animados por su coro de amigos -cruceristas nórdicos emparejados, salvo ella-. Después un par de achuchones a barlovento previos a un paseo en busca del tintineo lejano de los candeleros, azuzados por una suave brisa valenciana. No se trataba de mucho más que de saberse aún ahí, capaces de vivir. Ella y yo, recreándonos en ese almizcle de pieles y fragancias, aún con la contención propia de esta madurez, tan prudente y cabal. Contención mutua (y lógica) al fin y al cabo.

Ahora mi antebrazo continúa estampado con su número y su email. Reflexiono unos instantes y por fin alzo la vista al sur hacia el Muelle de Levante, que aún abriga al crucero. Aunque al norte la mar canturrea mi nombre, obstinada, y resuelvo que este emborrón-cuartillas es tan fiel a su prensa dominical, a su pan caliente y su noticiario, como devoto de una existencia rasa e independiente, pese a la paternidad y a los amores ba-

tallados. Porque el amor, como ese azul fulgente, nace y muere cada día, todos lo saben, pues está en todas las cosas y se reinventa, por azar o sin él. Como este amanecer.

En fin, dejaré que el salitre -si puede-, despiñe hoy mi brazo. Si no, ya veré.
Solus Ipse.

(Ámense).



David Bohm, el universo conexo e implicado

CIENCIA Y VIDA
Salvador Ruiz-Fargueta

La realidad formada por entidades completamente separadas nos ha ayudado a avanzar, a establecer y asentar nuestras verdades científicas, pero quizás ha llegado el momento de considerar que la única forma de seguir adelante sea descartar esa desconexión, si queremos de verdad profundizar en la esencia de nuestro mundo.

El físico norteamericano David Bohm, antiguo colaborador de Einstein, hizo grandes aportaciones a la física cuántica y a la teoría de la relatividad. La importante cuestión que plantea la mecánica cuántica sobre la no localidad de ciertos fenómenos lo llevó a realizar una interpretación diferente a la "convencional", también llamada de Copenhague. Para Bohm, existe una realidad conexas, que va más allá de la indeterminación cuántica. Su teoría determinista

no-local de variables ocultas de la física cuántica es conocida también como interpretación ontológica y está relacionada con el llamado paradigma holográfico.

Curiosidades sobre hologramas

Además de ser tridimensional, la imagen registrada en un holograma difiere de una fotografía convencional en un sentido muy importante. Si se corta una fotografía normal por la mitad, cada parte contendrá sólo la mitad de la imagen contenida en la fotografía original. En cambio, si se corta un holograma por la mitad y se proyecta un haz de láser a través de una de las secciones, se comprobará que cada mitad contiene la imagen completa del holograma original, con menor definición. Cada diminuta parte del holograma contiene no sólo su propio "bit" de información, sino también otro "bit" de información correspondiente al resto de la imagen; en consecuencia, se puede cortar un hologra-

ma en pedazos y cada porción individual contendrá una versión borrosa pero completa de la imagen entera. Dicho de otro modo, en un holograma cada parte de la imagen interpenetra todas las demás partes, de la misma forma que en el universo no local todas sus partes se interpenetran.

Para Bohm, el Universo sería un inmenso holograma y el tiempo y el espacio ya no deben ser considerados fundamentales, porque en el mismo existe un nivel más profundo, donde conceptos como el de "localización" pierden su consistencia: el tiempo y el espacio tridimensional tendrían que ser vistos como proyecciones de este nivel más profundo. Al orden en ese nivel lo llamaba orden implicado y en el nivel que lo observamos nosotros orden explicado. El cerebro sería una especie de holograma intentando descifrar el super holograma que presenta toda la realidad que nos envuelve.

Hay un sencillo experimento, muy esclarecedor, que le hizo

reflexionar sobre los dos diferentes órdenes: Si colocamos una gota de tinta en un cilindro lleno de glicerina y le damos vueltas hasta que la gota se va deshaciendo, en un hilo cada vez más fino, hasta desaparecer, la infinidad de puntitos resultantes aparentemente desconectados los unos de los otros y situados al azar

serían la realidad tal como la observamos, el orden explicado. Cuando le damos la vuelta al revés, al cilindro, y vemos que a cada vuelta se va recomponiendo la gota hasta volver a aparecer, descubrimos el orden implicado: la desconexión aparente de la infinidad de pequeñísimas gotas desapa-

rece hasta que aparece el orden implicado subyacente.

Bohm fue un gran científico pero sobre todo un hombre valiente. La verdad científica le llevó más allá y siguió sin miedo el impulso de su mente y de su corazón. Einstein que lo conocía bien dijo de él: "*Es el único que puede ir más allá de la mecánica cuántica*". Conoció al gran filósofo J. Krishnamurti con el que entabló una fructífera amistad que le hizo ahondar todavía más en sus ideas sobre el orden implicado y la no localidad e intemporalidad del mismo.



CONCIERTOS TODOS LOS VIERNES EN EL CENTRO AMBIENTAL EL VEDAT, TORRENT Apertura de puertas **A LAS 20:30H**

12 de mayo
Malvaloca



Paco Costa
26 de mayo



Miquel Gil
19 de mayo



30 de junio
Nacho Pereda



Y luego puedes quedarte y disfrutar de nuestro nuevo menú de tapas.

Reservas en:
961255152-673349150
www.naturaycultura.com/cavedat

Precio Entrada:
6 euros



NATURA Y CULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES

Leer da sueños

M^a Carmen Pérez Alarcó

Comparto unas breves notas de lo que he leído recientemente, por si a alguien le apetece curiosearlo o, y ello sería fantástico, leerlo.

No soy una profesional de la crítica literaria, pero sí una lectora compulsiva con muchos años de antigüedad. Y lo que sí puedo asegurar es que, leer da sueños.



El salvaje

Guillermo Arriaga
Alfaguara 2017



Este libro lo compré por tres motivos: Por su autor, por la frase que leí en la cinta que lo envolvía y por su tamaño (descomunal).

Su autor: Guillermo Arriaga para mí resultaba un nombre esencialmente vinculado al mundo del cine. Guionista de películas importantes: "21 gra-

mos", "Babel" y "Amores perros" (reconozco que siempre me fascinó la idea de que alguien

pensara en escribir una historia sobre el peso exacto que pierde el cuerpo humano cuando fallece: 21 gramos o lo que se ha venido en llamar "el peso del alma"), por lo que me sorprendió leer que también era un prestigioso escritor de narrativa contemporánea. Los escritores mexicanos me gustan,

son excelentes contadores de historias (aprovecho y a quien no lo conozca, le recomiendo leer a Carlos Fuentes). De Arriaga dicen que es el mejor autor mexicano contemporáneo... como para perderselo.

La frase-presentación con la que pretenden enganchar a la historia me gustó: "Y sí, la muerte irrumpió en mi vida y la devastó. Pero estuve resuelto a no permitir que me remolcara con ella." Y la primera página que me leí en la librería mientras curioseaba el libro también me encantó.

Y su tamaño descomunal (más de setecientas páginas), "rompemuecas", que era una espléndida promesa de una gran, gran, gran historia. Y lo es.

Esas tres razones me arrastraron a su lectura. Lo devoré, muy enganchada casi todo el libro (en muy pocas ocasiones me he sentido estancada en la historia).

Se trata de dos historias paralelas (venganzas y lobos) tan diferentes entre sí que parecen de distintas épocas y de distintos lugares del planeta y, sin embargo, acaban teniendo un sentido conectado. Aviso que en algunos puntos es algo experimental.

Yo no dudaría en recomendar su lectura.

Pan de limón con semillas de amapola

Cristina Campos
Planeta. 2016



Este libro es uno de esos que la propia editorial Planeta denomina "Libros en femenino" con el eslogan subsiguiente: "Libros para mujeres". Confieso que a mí estas cosas me suelen producir un rechazo total y, habitualmente, me niego a participar en ese tipo de gueto lector que alguien (muy clarividente) quiere organizar para las mujeres que leen... Confieso igualmente que me enteré de esta circunstancia cuando ya

había comprado y leído el libro –por ello lo he leído y estoy hablando ahora mismo de él –y puestos a confesar, confieso que compré el libro, ignorándolo todo sobre él y sobre su autora, por el título, que me pareció evocador.

Lo primero que me viene a la mente cuando pienso en este libro es que es un libro "amable". Uno de esos libros que dejan un sabor dulce en el recuerdo, a pesar de haberte arrastrado, a lo largo de sus páginas, por la vida de personajes no excesivamente perfectos o afortunados.

Quizás la trama no sea compleja ni sorprendente: Dos hermanas con vidas completamente distintas y distantes (una que es médico de una ONG en África, la otra una señora de la alta sociedad mallorquina) que, embarcadas en la búsqueda de una explicación a una inesperada herencia recibida, acaban "reencontrándose" afectivamente. Pero la capacidad de transmitir sentimientos y sensaciones que tiene el libro, a través de sus personajes, es altísima. Es un libro que cautiva por lo que transmite. Su punto fuerte está en la belleza de los sentimientos que provocan las vidas complejas de los personajes, transmitidos al lector con una calma cautivadora.

CAMPUS VERANO
MULTIACTIVIDAD

TENIS NATACIÓN FÚTBOL PÁDEL TALLERES PATINAJE HOCKEY
VOLEY BÉISBOL AULA ESTUDIO BALONESTO MULTIDEPORTE
PELOTA VALENCIANA GIMNASIA JUEGOS Y MUCHO MÁS
+ info: 653805132 / info@g-esport.es

2 pistas de pádel
piscina, gimnasio
restaurante, ...

7 pistas de tenis
de tierra batida
2 de hierba y 3 duras

CLUB DE TENIS TORRENT

96 155 44 00 - ctt@clubdetenistorrent.es
SÓLO POR PEDIR INFORMACIÓN
ENTRARÁS EN EL SORTEO DE UNA RESERVA GRATIS

CAMPUS TENIS 2017

LUNES A VIERNES
DE 9 A 14

ESCUELA DE TENIS
INICIACIÓN
PERFECCIONAMIENTO
Disfruta de la piscina

+INFO
610 410 160
dgs.tennis@gmail.com

Asóciate, juntos somos más fuertes

Redacción

Desde su fundación, ahora hace 25 años, la Asociación ha trabajado con un único fin, canalizar preocupaciones y luchar para conseguir dar respuesta a las demandas sociales hasta alcanzar el bienestar colectivo.

Y es que no somos una simple asociación porque 25 años a nuestras espaldas nos avalan, bajo los cuales se agrupan muchos objetivos que hemos podido ver cumplidos, todos, convirtiendo esta Asociación de Vecinos en el único punto un eje de maniobras en El Vedat.

Por ello, por nuestra dilatada trayectoria, por esos años de trabajo y compromiso, y por muchas metas alcanzadas, pertenecer a la asociación debería ser imperativo. Y no sólo porque podrás estar al corriente de los detalles que atañen a esta nuestra comunidad, sino

que con ello podrás acceder a formar parte y tomar partido en todas esas necesidades existentes que te preocupan y nos preocupan a todos, analizando, evaluando y promoviendo acciones, comunicando e intercambiando ideas con otros conciudadanos mediante una participación activa, así como permanecer informado de cómo gestionamos todos esos asuntos que actualmente atañen al bienestar social.

La protección del medio ambiente, la preservación de nuestro patrimonio, la prevención contra incendios, el velar por el mantenimiento y mejora de nuestras calles, de nuestros servicios públicos, de nuestras

zonas verdes son temas de actualidad y que nos deberían preocupar a todos los que vivimos en El Vedat, y es aunando esfuerzo y trabajando conjuntamente, como podremos alcanzar esa meta. Una meta en la que la participación es el pilar fundamental.

Y porque la participación es esa premisa necesaria para seguir estando en primera línea de fuego en bien de todos, por lo que pertenecer a la Asociación de Vecinos, es una oportunidad que no debes desaprovechar, para consolidar un movimiento vecinal fuerte y necesario, y lograr que El Vedat sea lo que los vecinos queramos que sea.

La protección y preservación de nuestro bosque, la protección contra incendios, el mantenimiento de nuestras calles, servicios públicos y zonas verdes. ¿Necesitas más motivos para unirte a la A.VV. El Vedat? Solo aunando esfuerzos, lo conseguiremos

Ahora, puedes

Ahora, puedes participar en los cursos de la A.VV. El Vedat aunque no seas asociado

Redacción

¿Quieres apuntarte a guitarra, inglés o baile y no eres socio? Pues ahora, puedes. Porque a partir de este momento, no será necesaria la condición de asociado para que puedas entrar a participar en cualquiera de las cursos que ofrece nuestra Asociación de Vecinos.

Vedat Chef, nuestra clase de cocina en directo, Huertos Urbanos, para aquellos que quieren alquilar una porción de parcela y poner en marcha su propia cosecha, Inglés, de todos los niveles y con clases para la preparación de exámenes oficiales, Restauración de Muebles, una maravilla para los que les guste aplicar técnicas sobre mobiliario antiguo, Guitarra, con nuestra genial profesora Paqui, baile con Marat, todo un maestro de campeones,...

Los asociados se beneficiarán de una tarifa reducida y seguirán disfrutando de los cursos que la Asociación les ofrece gratuitos como son internet y meditación Zazen.

Imagen: <http://www.rivasocio.com>

¡Infórmate y empieza ya!!



Obtén tu nuevo carnet de socio y apúntate al descuento

% ESTABLECIMIENTOS CON
DESCUENTO PARA SOCIOS

BigMat
Aldino

NATURA Y CULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES

F@ FORM@'T

PARCCENTRAL
CLÍNICA

Clinica
Atenea
Torrent

CLINICA DENTAL
EL VEDAT

LYONESS

Si todavía no tienes tu nuevo carnet, solicítalo en la oficina de la Asociación de Vecinos de El Vedat. Todo son ventajas

El Programa PARTNERS es una red de colaboración que beneficia a socios y anunciantes

Redacción

El programa Partners es una red de colaboración creada en por esta entidad vecinal en el 2012 con el objeto de generar un acercamiento entre socios y las entidades que colaboran en nuestro periódico, ofreciendo a ambos colectivos una serie de beneficios en forma de descuento para los primeros y de obtención de una mayor visibilidad a los segundos.

Este proyecto nació en respuesta a la confianza depositada por ambos a esta entidad vecinal de El Vedat, ya que su contribución activa permite el desarrollo de actividades de la Asociación y del periódico de la misma.

Así, presentando el nuevo carnet de asociado en los establecimientos adheridos,

puedes sumarte a estas ventajas obteniendo un reembolso inmediato en cada compra en función de los consumos realizados, y acumulando estos descuentos, pudiendo después disponer de ese dinerito extra cuando así tú lo decidas y ahorrarte su importe en próximas compras. Si todavía tienes el nuevo carnet, acude a tu Asociación e infórmate.

Obtén tu nuevo carnet de socio de A.VV. El Vedat con el que podrás obtener descuentos en las entidades adheridas a nuestro programa PARTNERS

el vedat Periódico de la Asociación de Vecinos

Depósito Legal: V-1704-2000. Edita: A. VV. El Vedat. Avenida San Lorenzo, 148. 46901 El Vedat / Torrent. Tel. 961 564 001. Fax 961 561 473. www.elvedat.org. facebook.com/avv.elvedat twitter.com/avv.elvedat
e-mail: asociacion@elvedat.org. Director: Ángel Contreras. Consejo de redacción: M^a Carmen Pérez, Tomás Fenoll y Judith Reurich. Publicidad: 961 564 001. Maquetación y página web: Asociación de Vecinos de El Vedat Imprime: Mediterráneo
Proceso Gráfico S.L. Calle Ciudad de Sevilla, 27. Polígono Fuente del Jarro. 46988 Paterna / Valencia. Tel. 961 340 502. Envíos postales: Correos

“El cambio de un sitio a otro fue impresionante”



Hoy, cuando se cumplen 10 años de la apertura de puertas del actual Centro Auxiliar de El Vedat, lo visitamos y nos sentamos con Leonor Mora y M^a José Cubes, dos de los catorce profesionales que conforman su equipo sanitario, para hablar con ellas del pasado y del presente.

Redacción

Antes de empezar, ¿cuánto tiempo estuvisteis atendiendo en las antiguas instalaciones?

Leonor: Yo llegué en febrero del 2007 así que estuve en el otro centro unos tres meses.

M^a José: Yo un poco antes, empecé en noviembre del 2006, unos 8 meses fueron los que estuve en el antiguo centro.

¿Nos podéis contar qué recuerdos guardáis de cuando atendíais en el antiguo centro?

Leonor: Recuerdo que aquello era muy pequeño. En las instalaciones éramos tres médicos pero solo había dos consultas, y donde el tener que prestar asistencia a un paciente, se hacía en unas condiciones un poco arcaicas, por así decirlo, con una sala de espera en la que casi no cabía la gente.

M^a José: Además de pequeño, las instalaciones del edificio eran pésimas, las paredes estaban desconchadas... excepto una consulta, que tal vez podía estar un poco mejor que las demás y era algo más grande y algo más nueva,... bueno nueva tampoco, un poco mejor. (Risas). Pero nosotros los

enfermeros no teníamos consulta. Recuerdo a una compañera pasar clínica encima de una camilla... entonces estaba fatal. Después ya cuando lo tomó la policía, ya se pintó y se acondicionó. Fue una remodelación bárbara.

“Recuerdo a mi compañera pasar clínica sobre una camilla”

Leonor: El cambio de un sitio a otro fue impresionante. Comparado con aquello este local es grande, bueno, cabíamos todos perfectamente, estábamos más holgados, se trabajaba mejor aunque también es verdad que era menos el personal que atendía entonces al que hay ahora.

M^a José: Sí, era muy justo ya para los que estábamos. Al cambiar, los médicos sí que tenían su consulta pero los enfermeros seguíamos cojos.

Leonor: Cuando pasamos aquí estaba bien para los que entonces éramos, lo que pasa es que ha vuelto a aumentar el personal, con otro enfermero,

otro pediatra y otro médico y entonces claro, lo que hay se ha quedado pequeño para el personal actual.

¿Qué cambio representó para el vecino de El Vedat el acondicionamiento y cambio a estas nuevas instalaciones?

Leonor: Fue tal la mejora cuando que produjo el cambio de emplazamiento, que la cantidad de gente que utilizaba antes los servicios estando en el antiguo centro comparada con la que empezó a utilizarlo ya en el nuevo, fue tremendo. Es decir, había mucha gente que tenía su tarjeta sanitaria pero no era usuaria, y al producirse el cambio, empezó a usar estos nuevos servicios. Yo diría

que aumentaría en más de un 50% el número de usuarios.

M^a José: Aparte de que la gente lo utilizara más, a los dos años ya se tuvo que mandar otro médico porque el número de SIP se disparó.

¿Y en cuánto se incrementó el personal desde entonces?

Leonor: Como comenta María José, a los dos años se tuvo que crear la primera plaza más. Y desde entonces, pues antes éramos tres médicos de medicina general, ahora somos 4; antes había un pediatra, ahora contamos con 2; antes eran tres enfermeros, ahora hay 4. Es decir se registró un aumento a todos los niveles.

M^a José: Sí, aunque estamos muy contentos, ahora se ha quedado pequeño. Los enfermeros por ejemplo no tenemos consulta disponible todos los días. Estamos a gusto porque el ambiente y el compañerismo es excelente y nos ayudamos y apoyamos entre nosotros.

¿Cómo es ese día a día?

Leonor: Como dice María José, existe muy buena relación entre nosotros y nos organizamos. El personal que atendemos aquí lo hacemos todo, es decir, a nosotros no nos importa si el paciente tiene o no el SIP, si es de aquí o es de allá,... aquí viene una persona porque se ha cortado por ejemplo, y es atendido por cualquiera de nosotros y si necesitamos ayuda de algún compañero, nos ayudamos. Formamos un gran equipo y se trata de que el paciente este atendido, contento y satisfecho.

M^a José: Sí, en ese aspecto no existe la estandarización que pueda existir tal vez en otros centros más grandes. Aquí todo es más pequeño y eso se refleja en un trato más cercano y familiar. El personal está muy contento, formamos un gran y buen equipo y ese buen ambiente se refleja en los pacientes a los que atendemos.



Parte de la plantilla sanitaria que conforma el Centro Auxiliar de El Vedat

CABANERO
Ventanas

**PLAN RENOVE
VENTANAS 2017**
COMUNITAT VALENCIANA

**TUS VENTANAS
NUEVAS TE
PUEDEN SALIR
GRATIS**

961 320 155
Cabanyero.es