



el vedat

Periódico decano de Torrent

www.elvedat.org

NÚMERO 71. FEBRERO-MARZO 2012. AÑO XI. Ejemplar gratuito. Tirada de 6.000 ejemplares.

Objetivo 2015: déficit 0

El Ayto. de Torrent recorta más de 4.000.000€ de gasto en 7 meses

A. VV. El Vedat

‘Plan de Austeridad y Eficencia’. Es el planteamiento que anunció, el pasado 2 de febrero, la alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado, como herramienta fundamental para enfrentar la gravedad del actual estado económico por el pasan las arcas públicas de nuestra ciudad. Según nuestra primer edil, desde que este ‘Plan’ fue puesto en marcha hace 7 meses, nuestro consistorio ha conseguido recortar el gasto municipal en más de 4.000.000€. Se contemplan hasta 34 actuaciones diferentes, que afectan a todos los departamentos municipales. El primer objetivo se ha basado en estudiar en qué se gastan los

recursos públicos y, en segundo lugar, priorizar en asumir aquellos que son más esenciales y necesarios, recortando finalmente todo aquello que es superfluo o totalmente prescindible en estos complicadísimos momentos de crisis, especialmente por la falta de ingresos municipales.

La receta de la austeridad ya ha conseguido una reducción del gasto, pero seguramente también una merma de ingresos para empresas y particulares que tienen, en mayor o menor medida, relación económica con el Ayuntamiento. Por no hablar de la merma en prestación de servicios a la ciudadanía o el padecimiento de la subida de impuestos, que en El Vedat también se empiezan a

notar, como por ejemplo, en la restructuración de las líneas de autobús urbano (además del nuevo pago de la tarjeta para estudiantes y pensionistas), o con el gran incremento en la tasa TÁMER integrado en el recibo de consumo trimestral de agua.

El panorama no es nada halagüeño y apretarse el cinturón hasta límites desconocidos puede llegar a resultar asfixiante. Tiempos nuevos, tiempos salvajes. (más información pág. 3)

ASAMBLEA G. O.
A. VV. EL VEDAT
31-3-2012
‘Orden del Día’

(pág. 2)



TALLER DE PRENSA

Así NO son las cosas pero así nos las han cotado

(págs. 14-15)

**MENÚ DIARIO
Y ESPECIAL FIN DE SEMANA**



**Restaurante Cafetería
LA CAMAJADA**

**COCINA * MEDITERRÁNEA
* VASCO-GALLEGA**
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
C/. Caja de Ahorros, 7 B · 46900 TORRENT
Tels. 96 158 16 09 - 699 891 751 - 672 230 158

**CONVENCIONES - BODAS
COMUNIONES - CÁTERIN
DESPEDIDAS**

*** TODO TIPO DE ARROCES
* PESCADOS y CARNES A LA BRASA**
San Lorenzo, 117 · 46900 VEDAT DE TORRENT (Valencia)
Tels. 96 155 10 61 - 665 200 878

**SÁBADOS: CENA "BAILE"
MÚSICA EN VIVO**



**Restaurante Asador
LA CAMAJADA
VEDAT**

Información para asociados

**Horario de la biblioteca de la A. VV. El Vedat.**

De lunes a viernes, de 9.15 a 14.15, y de 16.30 a 20.30 h.

Farmacias de guardia

Puede encontrar toda la información al respecto en nuestra página: www.elvedat.org

Cuotas anuales

La cuota del año 2012 está al cobro en la oficina de la biblioteca para los asociados que la abonan en metálico. Pueden efectuar su abono dentro del horario habitual de atención de la biblioteca.

Carné de asociado-Descuentos para asociados

Los carnés de 2012 estarán disponibles a partir del 12 de marzo de 2012. Asimismo, recordarles que presentando su carné de asociado a la A. VV. El Vedat podrán obtener los beneficios y ventajas que otorgan las empresas, establecimientos o comercios que apoyan a nuestra Asociación anunciándose en nuestro periódico, y que pueden localizar a través del símbolo de la cara del nuevo carné, que aparece en sus espacios publicitarios.

Reciclaje de móviles, pilas, cartuchos de tinta, tóner de impresora, aceite casero usado y juguetes rotos

Todos los asociados y vecinos de El Vedat tienen a su disposición la posibilidad de reciclar móviles viejos, pilas gastadas, cartuchos de tinta y tóner de impresora usados, aceite casero y juguetes rotos en la biblioteca de la A. VV. El Vedat. El horario de recogida es el mismo que el de funcionamiento de la biblioteca.

Sigue a El Vedat en la red

En www.elvedat.org pueden encontrar toda la información relativa a nuestra asociación (*Vedat TV, próximos eventos, estatutos, asambleas, periódico, cursos y actividades, biblioteca...*), o ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico que contiene la página. En nuestro Facebook (www.facebook.com/avv.elvedat) pueden conversar con nosotros y compartir los contenidos actualizados que publicamos. También ahora en Twitter: @avvelvedat

Convocatoria Asamblea General Ordinaria A. VV. El Vedat: 31 de marzo de 2012

M.ª Carmen Pérez Alarcó

Secretaria A. VV. El Vedat

Informamos a todos los asociados de la A. VV. El Vedat que el próximo día **31 de marzo de 2011**, sábado, a las **11 horas en 1ª convocatoria**, y a las **11.30 h. en 2ª convocatoria**, y en nuestro local social, sito en la **Calle Fuente San Luis N.º 16** (junto al retén de la *Policía Local*), se celebrará **Asamblea General**

Ordinaria de la Asociación, donde se abordará el siguiente

Orden del día

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior de 6 de agosto de 2011.
 2. Información y cierre económico del ejercicio 2011.
 3. Presentación presupuesto económico del ejercicio 2012.
 4. Informe del Presidente:
- Información sobre los servicios de telefonía móvil y de 'wifi' en El Vedat.

- Información sobre 'Plan de evacuación y prevención de incendios' y limpieza de parcelas públicas y privadas en El Vedat.
 - Información sobre actividades y cursos, nuevos medios de comunicación digital y campañas solidarias (mercadillos, alimentos, tapones...).
 - 5. Otros asuntos de interés.
 - 6. Ruegos y preguntas.
- Esperamos la asistencia de todos los asociados para que todos los temas que está trabajando la Asociación sean de su conocimiento.



La cita es a las 11 horas, en primera convocatoria, y a las 11.30 horas, en segunda convocatoria.



La alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado, ha marcado como objetivo ahorrar 2.300.000€ por año.

El 'Plan de Austeridad y Eficiencia' prevé ahorrar cerca de 15.800.000€ de gasto municipal en 4 años

Redacción

Desde que el equipo de gobierno del Ayuntamiento de Torrent puso en marcha el 'Plan de Austeridad y Eficiencia' en el mes de julio, su principal objetivo es el de ahorrar 2.300.000€ por año, para poder dejar a 0 el déficit municipal torrentino, situado en más de 8.000.000€, y que se arrastra desde el ejercicio 2007.

En el presupuesto de 2012 se ha reservado ya esta partida de 2.300.000€, a la que se van a sumar más medidas de ahorro y eficiencia durante el próximo ejercicio. Es la primera vez que se presupuesta por debajo de la previsión de ingresos con la señalada reducción.

Actuaciones que se han llevado a cabo, con relación al objetivo citado anteriormente, son:

- La mayoría de contratos municipales con empresas se han renegociado bajando su coste desde un 20 % hasta un 50 %, en-

tre ellos el servicio de limpieza y recogida de residuos, y las líneas del autobús urbano.

- Cancelación de alquileres y reagrupamiento de funcionarios en edificios de propiedad municipal: el ahorro es de 125.000€.
- El ahorro de la factura eléctrica se cifra en 181.104€, y el año próximo se pondrán en marcha actuaciones de eficiencia con la apuesta por energías alternativas, como son las placas solares.
- Cesión de los dos ecoparques al EMTRE (Entitat Metropolitana de Tratamiento de Residuos),

por las que el Consistorio conseguirá ahorrar más de 438.000€.

- Nueva gestión del Auditori por una empresa privada, que supone un ahorro de más de 500.000€, ya que el coste del mismo era de cerca de 1.000.000€, mientras que ahora la licitación ha salido por 475.000€.
- En el departamento de informática también se ha conseguido reducir el gasto en cerca de 300.000 euros los gastos.

El año 2015 será testigo de si estas previsiones de ahorro en el gasto público se hacen

realidad. Van a ser años duros, donde todos tendremos que sumar y aportar nuestro granito de arena para salir del fondo del pozo.

Esperamos, sin embargo, que la aplicación del sentido común no se convierta en un sinsentido, y que reducir el gasto municipal no menoscabe la carencia de inversiones, sobre todo en las partidas que aseguren los "derechos" de la Ciudadanía, y que ésta, a su vez, no olvide sus "deberes" con la Administración. El tiempo dirá.



CORREDURÍA SEGUROS TORRENT

CAMPAÑA ESPECIAL SEGUROS DE HOGAR

...en seguros de salud

40% de descuento...

¡¡ 29,00 € !!

¡¡ CON LAS MEJORES GARANTÍAS DEL MERCADO !!

Llévate las gafas de los Campeones

Al contratar tu Seguro de Autos o tu Seguro de Hogar

C/ SEIS DE DICIEMBRE, 5 - 46900 TORRENT (VALENCIA)

TELÉFONO: 96 156 24 54 - MÓVIL: 625 445 948 - FAX: 96 156 25 00

MAIL: segurostorrent@segurostorrent.es - www.segurostorrent.com

ASÓCIATE

el vedat

Telf. 96 156 40 01
asociacion@elvedat.org

el único medio de comunicación local que
buzonea en 3.000 chalets particulares

el vedat

Periódico decano de Torrent

Tel. 96 156 40 01

DYA SERVIPS

LIBRERIA-PRENSA-REVISTAS
PAPELERIA-REGALO
SERVICIO DE CAFETERIA
HELADERIA Y CROISSANTERIA

DYA SERVIPS S. L.
Modulo A1-Locales 4,5,6y7
Centro Comercial Las Américas

Librería 961564444
Cafetería 961567072
46900 TORRENTE

ELECTRO FORMENT

Especialistas en Aire Acondicionado
Distribuidor de Mitsubishi
Todo servicio y atención al cliente

Avda. País Valencià, 99 - Teléfono 96 155 29 28
46900 TORRENT (Valencia)

¡CONÓCENOS!

el vedat

www.elvedat.org

Síguenos en

www.facebook.com/avv.elvedat
También en @avvelvedat

Más vale prevenir...

... que padecer un incendio en El Vedat, o ser sancionado por actuar de forma inconsciente.

En Fallas y a lo largo de todo el año, concienciarte: cuidando tu entorno nos proteges a todos

¡Por señales de aviso... no será!



Cartas al Director



Los textos o e-mail destinados a 'Cartas al Director' deben ir acompañados con el nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto de la persona que los envía. En el caso de los textos deberán entregarse firmados. El 'Consejo de Redacción' se reserva el derecho a publicar íntegra o parcialmente los escritos. Los textos nunca serán devueltos y los datos de los autores no serán utilizados para ningún fin.

Posibilidad de mejoras en el servicio Torrent-bici

Álex Adalid

Revisando el funcionamiento de *Torrent-bici*, observo que no hay ninguna estación del servicio junto a la estación del *Metro-Avinguda*, que sería el transporte más lógico. Francamente, creo que

sería un gran éxito y empujón para el uso de estas bicis dentro de Torrent. También tengo entendido que hay algunas con motor eléctrico. Si es así, deberían señalar su disponibilidad en el sistema "on-line", ya que en mi caso y al vivir en El Vedat, podría utilizarlas para subir a casa de forma más cómoda.

Agenda

13 de marzo, en la A. VV. El Vedat (Fuente San Luis, 16), de 18:30 a 19:30h. - PARA TODAS LAS EDADES

CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE GESTIÓN DE RESIDUOS DIRIGIDA A LOS CONSUMIDORES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



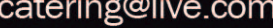
Contenidos:

- Problemática asociada a los residuos de envases y de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE).
- Clasificación de los residuos para su correcta gestión.
- Contenedores específicos para cada residuo y alternativas de depósito para los RAEE.
- La regla de las 3 R: Reducir, Reutilizar y Reciclar.
- Los Sistemas Integrados de Gestión.
- El papel del consumidor en la gestión de los residuos.

Sistemas Integrados de Gestión de Residuos de Envases



Sistemas Integrados de Gestión de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos



www.innovacatering.com



IN-NOVA CATERING

Valencia

- COCKTAILS, COFFEE-BREAK, INAUGURACIONES, FERIAS, BAUTIZOS, BODAS, COMUNIONES, BANQUETES, RODAJES DE TV Y CINE. COMIDAS PARA LLEVAR CON SERVICIO A DOMICILIO, ETC...
- GESTION INTEGRAL DE COCINAS, RESIDENCIAS, CLUBS SOCIALES, CENTROS EDUCATIVOS
- ALQUILER DE MATERIAL DE HOSTELERIA PARA PROFESIONALES Y PARTICULARES, VAJILLA, MENAJE, MOBILIARIO, CUBERTERIA, ETC...
- COLECTIVIDADES
- VENDING



Polígono Industrial Mas del Jutge 46909 Torrent (Valencia) tel: 96 156 15 31 - 675 558 710 innovacatering@live.com

Más vale una imagen...

Intensa actividad de la Junta Directiva de la A. VV. El Vedat

Redacción

Los dos primeros meses de 2012 han sido de gran actividad para nuestra Junta Directiva. El Vedat cuenta ya con

10.541 habitantes empadronados (datos estadísticos de 29 de febrero de 2012), y ocupa unos 25 kms. cuadrados, por lo que son muy numerosas las reuniones, gestiones, decisiones, proyectos de mejora y actividades que se derivan de

atender en el ámbito social y ciudadano a un vecindario como el nuestro. Les mostramos en imágenes algunas de ellas, con la intención de ilustrar algunas de las cuestiones trabajadas desde enero hasta la actualidad.



Reunión con la alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado para revisar las cuestiones de interés para el barrio de El Vedat (8-2-2012).



Reunión con el concejal Santi Miquel, donde fuimos informados de los "recortes" en el servicio de autobús urbano (21-1-2012).



Reunión de seguridad ciudadana para Torrent y El Vedat (8-2-2012).



Puesto de venta de nuestra Asociación en el III Mercadillo solidario de FAVBUR el pasado 4 de marzo (4-3-2012).

Tu clínica en Torrent
todas las especialidades médicas
de la mano de los mejores profesionales.
Atención personalizada y asesoramiento médico.
¡Ven a conocernos!

clínica eliana

Compañías de Asistencia Sanitaria:
Adeslas, Allianz, Antares, Aresa, Asefa, Asisa, AXA, Azkaran Salud, Canal Salud 24, Cardhouse, Caser, Cigna, DKV, Groupama-Medytec, Grupo Asegurador AIG, HNA Salud, Mediatic, Seguros Atocha, Sersanet, Winterthur

llámanos para pedir tu cita
T. 96 129 35 70



de lunes a viernes 08.00-13.30 h. y 15.30-21.00 h. sábado 10.00-14.00 h.

La Eliana, 12 bajo
46900 Torrent Valencia
T. 96 129 35 70 F. 96 129 04 81
email: info@clinicaeliana.com
www.clinicaeliana.com

clínica eliana

Dra. Inmaculada Company Aracil
medicina general
análisis clínicos
fisioterapia, rehabilitación y osteopatía
psicología
pediatría
podología
traumatología
urología
alergología
neurocirugía
obstetricia y ginecología
enfermería

prevención de riesgos laborales
reconocimientos médicos para empresas

certificados médicos
nductores, armas, buceo, grúas,
adopciones internacionales,...

medicina estética
mesoterapia
nutrición
depilación médica láser
tratamiento de varices
dieta "PRONOKAL"

clínica dental
odontología general
odontopediatría
implantología
cirugía bucal
periodoncia
estética dental

Mas vale una imagen...

Trabajando por la sociedad

Redacción

Las Asociaciones de Vecinos están más activas que nunca, y también FAVBUR, la Federación específica de este sector que las aglutina. Siempre están peleando por canalizar vías de solución a diferentes problemáticas sociales, y también por contribuir a paliar las necesidades prioritarias de la sociedad relacionadas con el drama de muchas familias torrentinas. Alejados de la línea festiva, organizan reuniones con sus vecindarios y con las autoridades locales para debatir y proponer acciones de mejora de la calidad de vida en los barrios de Torrent, y también llevan a la acción campañas de sensibilización social y solidaria. En estas imágenes podéis encontrar algunos ejemplos.



Asamblea de la A. VV. Camí la Noria: siguen luchando desde hace 29 años por el enterramiento de las vías del Metro.



La A. VV. El Vedat y el Club de Tenis Torrent atienden explicaciones sobre el recorte del servicio del bus urbano.



La A. VV. La Torre y FAVBUR donando al "Banco de Alimentos" lo regido en campañas solidarias.



Las AA. VV. de FAVBUR en el "III Mercadillo Solidario" a favor del "Banco de Alimentos" este 4 de marzo pasado.

Tablón de anuncios

La A. VV. LA MARXADELLA informa:

Sábado, 31 de marzo, en la A. VV. LA MARXADELLA

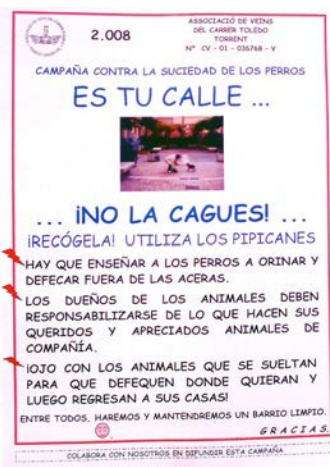
TÓMBOLA EN EL BARRIO MARXADELLA DE TORRENT
(a partir de las 11.00 h.)

Por tan solo 1 euro, puedes conseguir un buen premio.

¡ACÉRCATE, CONOCE NUESTRO BARRIO Y A NUESTRA GENTE!



La A. VV. Carrer Toledo durante la "bendición de Sant Antoni", con la Campaña del 2008 Es tu calle, no la cagues.



COCINAS •
BAÑOS •
ARMARIOS •
TARIMA •
MUEBLES A MEDIDA •
REFORMA GENERAL •

Alonso Garrido
Móvil: 625 576 751
Tel. y Fax: 963 125 283
Camí Reial, 36
46900 TORRENT - Valencia

am.decoracion@hotmail.com
www.amdecoracion.es

FULGEN FONT RALO
REFORMAS CON ESTILO
ESPECIALISTAS EN LADRILLO VISTO

Construimos tus sueños
CONSTRUFONT@HOTMAIL.ES
655 54 52 45

WWW.CONSTRUFONT.COM

Clases de conversación en:

INGLÉS - FRANCÉS - ITALIANO
EN EL VEDAT - PRECIOS ECONÓMICOS
FLEXIBILIDAD DE HORARIOS

Más información: 96 156 40 01

Crear en el futuro

Dr. Francisco Chelós López
Doctor Honoris Causa por la Oxford University
Psiquiatra, sexólogo y humanista

Quiero romper una lanza en favor de la gente que cree en la posibilidad de un futuro. A pesar de tantos malos augurios y de tantos cantos agoreros, me gustaría que todas aquellas personas que han sufrido hicieran algo para mejorar su calidad de vida.

No es fácil, dado los tiempos que corren, creer que las cosas van a cambiar para mejor. No es fácil que el cambio pueda llevarse a cabo. Sin embargo, el CAMBIO NO ESTÁ EN LOS DEMÁS, ESTÁ EN NOSOTROS MISMOS. El cambio, viene de dentro. Es una ilusión renovada en algo que se ha dado en llamar la existencia que nos ha tocado vivir; nuestro mundo de hoy.

Está claro que hay graves problemas. Es evidente que existe el

estrés. Todos sabemos que hay una crisis económica pero, de alguna manera, ¿cuándo no la ha habido?

Quiero, e insisto desde aquí, que todos vosotros, mis lectores, me sigáis, paso a paso, en esta andadura de la renovación constante, que pienso hacer este año; de la fe y la confianza en que las cosas pueden ser distintas si uno, desde dentro, pone de sí mismo para que éstas cambien. Desde dentro, y sin duda, trascendiendo, en nuestros actos, a los demás.

No nos faltarán detractores y pesimistas, ni los que, de alguna forma, consideren ingenuos a aquellos que, como nosotros, pretenden hacer construir un año mejor, a pesar de todas las calamidades que nos azotan.

Crear en el futuro es creer en la posibilidad de un cambio. Yo confío y creo en el ser humano. Tengo una enorme y verdadera esperanza en el potencial humano, en su capacidad de reacción y, por supuesto, en su capacidad de

revolución, si se me permite la expresión.

Recordar el cambio, recordar el futuro, requiere valor, porque la verdadera vida viene desde dentro, desde las entrañas de nuestros ancestros. Si esperaréis que los demás os resuelvan la vida, tendréis claro que es absolutamente utópico. Pero si nos ponemos decididamente, todos y cada uno, a hacer algo, primero por uno mismo, y luego por los demás de nuestro entorno inmediato; en nuestro trabajo, en nuestra casa o en la calle, seguramente las cosas irán a mejor, porque algo nuevo se está construyendo.

No quiero daros cifras ni porcentajes, porque todos irán en mi contra. Todo se ha con-fabulado para que este año sea “horribilis”, o más bien pé-simo. Pero insisto, mi voto de confianza no es por el año, no es por la economía, no es por nuestra sociedad; es por el ser humano, por su capacidad de respuesta y su potencia de acción y revolución.



Recientes descubrimientos de la *psiconeuroinmunología* dicen que “a neuronas felices corresponden linfocitos sanos

y robustos”. Por lo tanto, vendremos todos que la felicidad es salud. Deberemos, al menos, intentarlo.

La mano invisible de Adam Smith

Mario, ¿y tú qué sabes hacer?

Vicent Llopis Pardo

Ingeniero Técnico y Economista

Mario es un joven con una edad comprendida entre 17 y 22 años. Es uno de tantos que hoy en día han formado un colectivo sin proponérselo. Las autoridades políticas y culturales les han encasillado bajo diferentes denominaciones. Unos les llaman “víctimas de la Logse”, otros “generación perdida”, algunos los agrupan bajo una tasa de fracaso escolar enorme y los expulsan del sistema educativo... En fin, nada halagüeño para ellos y

tampoco para nosotros, padres, hermanos y abuelos suyos.

Conozco a Mario porque asiste a mis clases de ‘electricidad’. He dicho bien: asiste. Pero realmente no está. Está en sus cosas, en su último modelo de móvil (cuyas denominaciones y prestaciones ya me superaron hace tiempo), que le permiten de forma muy económica comunicar permanentemente con otros *Marios*. Me consta que se transmiten estupideces, tonterías, risotadas, ocurrencias y toda suerte de ataques al lenguaje escrito.

El otro día hablé con él. Creí que podría ayudarle a pene-

trar en los “misterios” de los amperios y los voltios. Sí, son esa clase de conocimientos que pueden ayudar a labrarse un porvenir como profesional, con esfuerzo y dedicación. Me dio la sensación de que estaba perdiendo mi tiempo, así que le pregunté: *Mario, ¿y tú que sabes hacer?* Yo sé hacer muchas cosas, me respondió. *Pero ¿cosas por las que alguien estaría dispuesto a pagarte?*, repliqué. Sí, claro, se hacer casi de todo, contestó.

Después de esta conversación me ratifiqué en mis temores. Estos llamados colectivos, jóvenes sin preparación,

sin ganas, subvencionados por sus padres y por el ‘estado del bienestar’ no podrán salir solos de este atasco. Van a necesitar a la sociedad en su conjunto, a la misma sociedad que les ha hundido en un pozo cada vez más hondo. Pero para lograrlo tendrán que reformarse muchos puntos de vista.

Por fortuna ahora hay un Gobierno. Parece que tienen ganas de trabajar en la buena dirección, en propuestas encaminadas a resolver los problemas que tanto nos afectan. A Mario le vendría muy bien que sus padres le dijeran que se acabaron los caprichos, que

para conseguirlos hay que esforzarse y ahorrar céntimo a céntimo; que hay que aprender para, como decía mi madre, “ser un hombre de provecho”, que el tiempo hay que invertirlo en cosas útiles. Todo esto se lo podrían haber enseñado cuando Mario tenía 5 años pero, a veces los mayores, no percibimos el peligro de la prodigalidad y pagamos las consecuencias en el futuro.

Autoridades y sociedad civil debemos involucrarnos en este tipo de reformas, para salvar a esta generación de desempleados jóvenes “sin oficio ni beneficio”, concediéndoles una oportunidad antes de que sea demasiado tarde. Queremos que el *saber hacer* sea su tarjeta de presentación ante la sociedad que ahora les subvenciona. Amén.

COCINAS •
BAÑOS •
ARMARIOS •
TARIMA •
MUEBLES A MEDIDA •
REFORMA GENERAL •

Alonso Garrido
Móvil: 625 576 751
Tel. y Fax: 963 125 283
Camí Reial, 36
46900 TORRENT - Valencia

am.decoracion@hotmail.com
www.amdecoracion.es

FULGEN FONT RALO
REFORMAS CON ESTILO
ESPECIALISTAS EN LADRILLO VISTO

Construimos tus sueños
CONSTRUFONT@HOTMAIL.ES
655 54 52 45

WWW.CONSTRUFONT.COM

Clases de conversación en:

INGLÉS - FRANCÉS - ITALIANO
EN EL VEDAT - PRECIOS ECONÓMICOS
FLEXIBILIDAD DE HORARIOS

Más información: 96 156 40 01

Salón - Restaurante
El Romeral

ESPECIALIDAD EN ARROCES VALENCIANOS

Tel: 96 155 01 09
Camino del Romeral, 13
46901 EL VEDAT DE TORRENT
Valencia

Las plantas autóctonas de El Vedat

Yuca, ¡atención! planta NO Autóctona

Francisco García Ibáñez

Técnico en gestión y organización de recursos naturales y paisajísticos

Queridos lectores: una vez más tengo la oportunidad de dirigirme a vosotros/as desde este extraordinario medio de comunicación que hace posible la A. VV. El Vedat y, cómo no, nuestro buen amigo Carlos. En este número -y, sobre todo, con la buena intención de no olvidar-, os mostramos esta singular y bella planta que es la Yuca, pero que tan peligrosa resulta en nuestro medio más preciado. También conocida como “pata de elefante”, por su semejanza en la base del tronco cuando es adulta y de dimensiones considerables.

La YUCA procede de Méjico y Guatemala originalmente. Su crecimiento es bastante rápido. Generalmente, ostenta varios troncos, aunque los ejemplares que en la foto os mostramos todavía no; y ¡GRACIAS! De entre algunos objetivos que desde esta Asociación se persiguen, con relación a la proliferación de planta invasora, necesitaremos algo más que ayuda celestial para combatirlos. Creemos que una pequeña reseña informativa es un buen comienzo: es por ello que, de vez en cuando, dejamos nuestras hierbas espontáneas y propias de la zona para recordar, mostrar y reivindicar que unas buenas prácticas ambientales en jardinería, cerca de espacios naturales como el nuestro, resultan fundamentales para llegar a buen puerto y luchar contra esta plaga que son Aloes, *Aptemias*, *Zigocactus*, *Agaves*, *Lantanas* (banderita española), etc... Que nunca serán bienvenidas ni pertenecerán a las dos series botánicas que un humilde bosque, como el exiguo que queda en El Vedat, ostenta en cuanto a diversidad vegetal.

Ya es hora de aprender a valorar, por poco espacio que sea, nuestra verde casa. Hace años que mu-



chos cactus y plantas suculentas dejaron de ser tan atractivas en jardinería, y también hemos visto como, desde hace tiempo, las distintas Administraciones Locales se han volcado con el tema ambiental. Pero, desgraciadamente, paseando por el bosque, sigue siendo común encontrar restos de poda de ésta y otras plantas, cuya única preocupación es vivir (que también tienen derecho), pero a costa de nuestra flora autóctona, más sensible a los cambios y a perpetuarse que sus congéneres no autóctonos. Es por ello, que nos gustaría expresar, por si hay alguien que todavía lo hace, que los restos de poda de esta planta pueden ser abonos, es cierto; pero tratados en las plantas de reciclaje para restos vegetales y nunca en nuestro preciado entorno. Cabe destacar que, cualquier contacto de un resto de esta planta con el sustrato vegetal de nuestro bosque, será suficiente para mantenerla con vida y para que enraíce en nuestro escaso suelo.

Por último, me van a perdonar por no centrarme en la descripción botánica de la Yuca. En este caso, aprovecharé para decir que nunca estaremos en contra de la utilización de este tipo de plantas agresivas con nuestro medio, y si a favor de su contemplación en jardines privados o históricos, como lo es L'Hort de Trènor en nuestra ciudad, donde están muy bonitas y en perfecto estado de conservación. Un saludo a todos.

GARDEN Tarazona

Consejos prácticos para su jardín (I)

José Tarazona Alejos

Técnico Especialista en Jardinería
<http://facebook.com/pages/Garden-Tarazona/166349906766017>

Desde Garden Tarazona abrimos un nuevo espacio para todos los lectores del periódico El Vedat, con el objetivo de acercar nuestra experiencia al cuidado de su jardín.

Para comenzar, sabemos que pronto llega la primavera y, con ella, la importancia de saber que es la época idónea para trasplantar nuestra plantas de una maceta más pequeña a otra más grande. Con esta gestión, nuestra planta podrá desarrollar más sus raíces y podrá crecer fuerte y sana. También es importante la aportación de los abonos que requieran, tanto químicos como orgánicos. En este periodo de tiempo hay que tener en cuenta que sufren ataques de insectos y hongos, por lo que deben tener precaución observando la aparición de enfermedades, y aplicar insecticidas, fungicidas o acaricidas, según lo que pueda proceder.

Aconsejamos para el tratamiento de sus plantas el **Sustrato universal FLORAGARD**. Es un sustrato polifacético para la casa y el jardín, que destaca por su textura esponjosa ofreciendo suficiente aire y espacio para el desarrollo de las raíces. Su composición especial con **abonos Premium orgánicos y minerales** proporciona un crecimiento vigoroso y una floración esplendorosa y duradera. El agente “tensoactivo” **Aqua Plus®** garantiza una óptima absorción del agua de riego, incluso aunque el sustrato esté reseco.

Recordarles que en **Garden Tarazona** podrán encontrar ofertas de compra de piedra artificial



para jardín al 50% y maceteros y jardineras de piedra para jardín al 30%, de diferentes modelos y tamaños, oportunidades que no deben dejar pasar.

Por otro lado, estamos potenciando artículos originales de decoración en forja y en cerámica, como maceteros y/o bustos de animales para plantas que cuelguen.

Mantenemos la línea tradicional de nuestros productos (fitosanitarios, abonos, sustratos de alta calidad, herramientas para riego y jardín...), venta de “plantas y macetas clásicas”, novedades en plantas que no son habituales en *Garden's*, de macetas ideales para los áticos (fabricadas con un nuevo material), así como de modernos “centros de planta” para regalar.

Deseo hacer especial hincapié para informar a las personas que nos visiten, de que disponen de unas amplias instalaciones (4.425 metros cuadrados) con una gran

zona de aparcamiento, que les facilita dejar su vehículo con rapidez y tranquilidad dentro de las mismas. Y que, además, tenemos amplios horarios de apertura al público, incluso en festivos entre semana y también de fin de semana.

¡No duden en visitarnos! ¡Les esperamos, además, con la “oferta de la semana” y el “asesoramiento personalizado” realizado por nuestros técnicos especialistas!

GARDEN Tarazona

Carretera Torrent-Picanya. Kilómetro 1. CP 46900. Torrent (Valencia).

Teléfono 96 155 18 23. Móvil 625 541 036.

Mail: admon@gardentarazona.com
www.gardentarazona.com

Horario

De lunes a viernes: de 9.00 a 14.00 y de 15.30 a 19.30 horas.
sábados, festivos entre semana y festivos fin de semana: de 9.00 a 14.00 horas.

Conseguidos 365 kilos de tapones solidarios para niños españoles con Ataxia-Telangiectasia

Campaña solidaria de ámbito nacional de la A. VV. El Vedat

Objetivo: recoger 5 toneladas en 2012.

Recogida: biblioteca de la A. VV. El Vedat.

A. VV. El Vedat

Desde que el pasado 17 de enero lanzásemos esta campaña, hemos recogido **365 Kgs.** a lo largo de un mes y medio, gracias a todas las aportaciones de personas y entidades que se están comprometiendo de forma altruista con esta causa. El 27 de febrero entregamos la citada cantidad en la empresa de distribución logística *Transhyppass*, en la que Trini y Juan nos ayudaron a organizar este primer envío a las familias de AEFAT. Nos quedan por tanto **4.635 Kgs.** para superar el reto y cumplir con este importante objetivo, por lo que os hacemos partícipes del mismo para que sigáis colaborando. ¡PODEMOS!

La A. VV. El Vedat ha decidido colaborar en este 2012 con AEFAT (Asociación Española Familia Ataxia-Telangiectasia), entidad que agrupa a las familias españolas que tienen hijos que padecen las conocidas como “enfermedades raras”.

La *Ataxia-Telangiectasia* (A-T) es un desorden degenerativo raro cuyos inicios comienzan a hacerse patente durante la niñez. Es una enfermedad complicada que afecta a varias partes del cuerpo, especialmente al cerebro y al sistema



Nos quedan por tanto 4.635 Kgs. para superar el reto y cumplir con este importante objetivo. ¡PODEMOS!



El 27 de febrero entregamos 365 kilos en la empresa de distribución logística con la ayuda de Trini y Juan, que nos ayudaron a organizar este primer envío.



Portada del suplemento especial 'Somos una Piña'.



inmunológico. A-T es una enfermedad progresiva, lo que significa que los síntomas empeoran con el tiempo. La mayoría de los individuos con A-T necesitarán finalmente una silla de ruedas y de ayuda para realizar actividades cotidianas. Sus múltiples y diferentes facetas pueden proporcionar indicios acerca de otros problemas de salud más frecuentes, como otras enfermedades neurológicas, el

cáncer, la inmunodeficiencia o el envejecimiento.

Es tiempo de ayudarles, donándoles los tapones que vayamos a desechar en el contenedor. Recogiéndolos y haciéndoselos llegar a estas familias con una logística que ya está organizada, ellos los pueden vender a empresas que los reciclan, transformándolos en otros productos, por lo que recaudan unos 300

euros de media por tonelada recogida, dinero que destinan a la compra de sillas o prótesis necesarias para su movilidad y para pagar a médicos y laboratorios que puedan investigar esta enfermedad.

En España los afectados por este mal son una veintena de personas. Sienten que se les ha dejado de lado. No hay tratamiento y se investiga muy poco o nada, por-

que los grandes laboratorios consideran que no es rentable destinar fondos para una enfermedad tan poco común. También se hace manifiesta la soledad de estos enfermos que, además de darse de bruce con la burocracia de rigor, se sienten desamparados y abandonados por nuestra Administración.

Puedes ver un magnífico reportaje en: www.rvve.es/television/20111108/reportaje-tapones-esperanza/474160.shtml

S. GARBE S.L.
669778974

Control de Peso y Reeducción Nutricional.
Asesoramiento Personalizado.
Le ayudamos a conseguir su objetivo de BIENESTAR.
Estudio nutricional y corporal GRATUITO.

**PRÓXIMO CURSO
EN TORRENT**

**"AYÚDATE CON
AUTO-HIPNOSIS"**

DESCUBRE Y DESARROLLA TU POTENCIAL.
CONSIGUE LAS METAS QUE TE PROPONGAS
IMPARTIDO POR PSICÓLOGA HIPNO-TERAPEUTA
GRUPO REDUCIDO Y PRECIO ASEQUIBLE

INFÓRMATE 663345282
psicoki@gmail.com
<http://www.facebook.com/psicoki.psicologiaintegral>

psico-KI
PSICÓLOGA
HIPNO-TERAPEUTA

Te ayudamos a superar fobias, trastornos, traumas, problemas que no te permiten evolucionar o que limitan tu potencial.

663345282 (TORRENT)
<http://www.facebook.com/psicoki.psicologiaintegral>
50% DESCUENTO A DESEMPLEAD@S

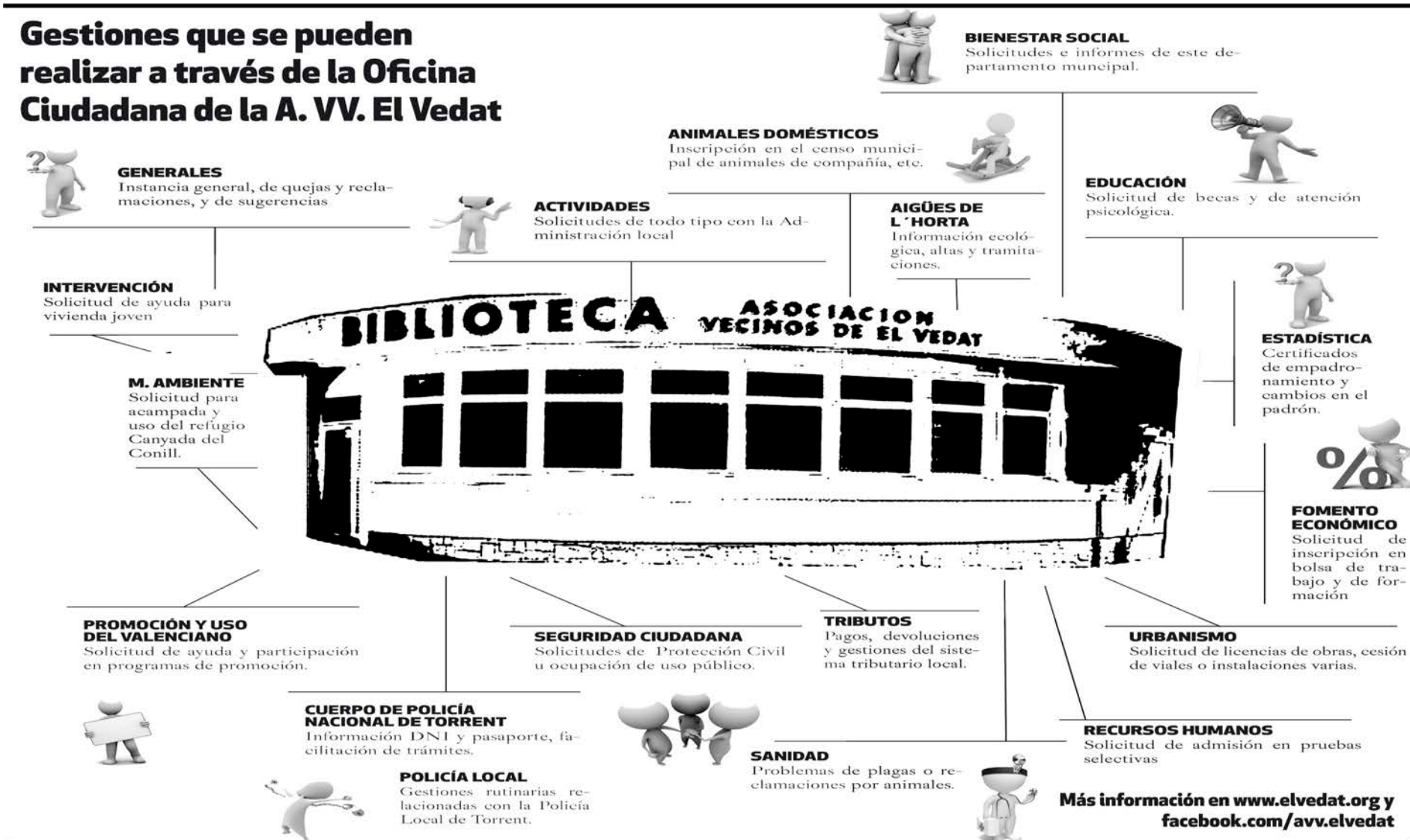
**TU CASA, TU MUNDO
CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE**

Green Mat
by BigMat

BigMat
Aldino
La tienda profesional
de la construcción

ALMACEN Y EXPOSICIÓN:
Pol. Ind. Mas del Jutge
C./ Llibrers, nº 4
46900 TORRENT (Valencia)
Tel. 96 155 52 11 - Fax 96 157 40 58

info@aldino.com
www.aldino.com

Gestiones que se pueden realizar a través de la Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat

PONLE COLOR A TU VIDA

REPARTO A DOMICILIO EN TODO EL VEDAT

PRECIOS ESPECIALES EN PINTURAS DE PISTAS DE TENIS Y PÁDEL

OFERTA PINTURA PISCINAS:
PINTURA AL CLOROCAUCHO 15,95 € (IVA incluido)
PINTURA ACRÍLICA 13,75 € (IVA incluido)

PRÓXIMA APERTURA
Avda. Rey D. Juan Carlos I, 12 bajo

DIRECCIONES:
C/ VALENCIA, 66
C/ PADRE MENDEZ, 119
TORRENT (VALENCIA)
TEL/FAX 96 155 85 66

BLA TEM
PINTURAS

No hace falta ser el más listo de la clase,

INICIAL
desde
€ 150.-
No lo dudes.
1ª Visita y diagnóstico
GRATUITOS
SIN COMPROMISO
Presupuesto Cerrado

Radiografías y estudio GRATUITOS

Y para los mayores:
Con tu tratamiento de Ortodoncia
GRATIS
Blanqueamiento DENTAL

para aprovecharte de nuestras ofertas en
ORTODONCIA



CLINICA DENTAL EL VEDAT *Nunca fue tan fácil tener una Sonrisa Perfecta.*

Estética dental / Ortodoncia / Blanqueamientos / Periodoncia / Endodoncia / Prótesis / Implantes / Odontología infantil

C/ Fernando Furio, 9 - El Vedat - Torrente / Citas al 96 156 46 54

Actividades y cursos de la A. VV. El Vedat

De Octubre de 2011 a Junio de 2012



DÍAMES	HORA	TIPO
Lunes	De 17.00 a 21.00	CANASTA (juego de cartas) -para mayores de 18 años-
Martes, dos veces al mes	de 10.30 a 13.30 o de 17.00 a 20.00	TALLER DE BISUTERÍA
Martes	Martes y jueves, de 18.00 a 20.00 (también <i>horarios a la carta</i>)	Acuerdo de Colaboración. Asesoría "Saca rentabilidad a tus SEGUROS"
Miércoles (inscripción abierta)	de 20.00 a 21.30	BAILES DE SALÓN
Miércoles (inscripción abierta)	dos horas (horario flexible: mañanas y tardes)	INTERNET (G R A T U I T O S) Nivel UBI (Usuario Básico Internet) Nivel UMI (Usuario Medio Internet)
INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR	INFORMÁTICA. 1º Iniciación; 2º medio; 3º Avanzado. Curso: Sobrevivir gratis en Internet. Curso: Edición de video con fotografías digitales. Curso: Paquete Office
INSCRIPCIÓN ABIERTA	Martes. De 17.30 18.30 (niños) De 19.00 a 20.00 (adultos)	CORO DE CANTO. Educación musical (niños de 3 a 6 años)Coro infantil "Los Querubines" (niños de 4 a 14 años). Coro de adultos (repertorio clásico y moderno, gospel, folklore latinoamericano)
INSCRIPCIÓN ABIERTA	HORARIO: a la carta	FOTOGRAFÍA DIGITAL
INSCRIPCIÓN ABIERTA	INGLÉS	NIVELES BÁSICOS DEL MARCO DEL CONSEJO DE EUROPA
Lunes y miércoles hasta junio de 2012	de 19.00 a 20.30	INGLÉS B2 USUARIO INDEPENDIENTE
Martes y jueves, hasta junio de 2012	de 9.30 a 11.00	INGLÉS B1 USUARIO INDEPENDIENTE
Martes y jueves, hasta junio de 2012	de 11.00 a 12.30	INGLÉS A1 USUARIO BÁSICO
INSCRIPCIÓN ABIERTA (Una hora semanal)	HORARIO. OPCIONES: Lunes, de 17 a 21. Jueves, de 16 a 20. Viernes, de 16 a 20.	GUIARRA CLÁSICA Y CONTEMPORÁNEA Hasta grado medio LOGSE

Fomento de la Lectura

1.200 euros en premios en el VI Certamen Literario

Patrocinado por **BigMat Aldino**

A. VV. El Vedat

Con los objetivos de fomentar la cultura y la educación, incentivar la creatividad literaria, de acercar la literatura al público en general y de conseguir convertir a El Vedat en un lugar de referencia cultural, la Asociación de Vecinos de El Vedat (Torrent - Valencia) promueve el V Certamen Literario *El Vedat, Asociación de Vecinos*, con las siguientes bases.

Bases

1. Pueden presentarse autores españoles o residentes en España. Existen dos categorías: una infantil (hasta 14 años) y otra general (de 15 años en adelante).
2. Conjuntamente a los premios que se otorguen en estas dos categorías, existirá un único premio especial (Premio *Fabulando*) para autores pertenecientes a la A. VV. El Vedat, que se concederá, a juicio del jurado, al mejor trabajo de 'autor asociado' que no haya obtenido ninguno de los tres primeros premios, tanto en la 'Categoría Infantil' como en la 'Categoría General'. 'Autor asociado' es toda aquella persona asociada a la A.

beneficiarios

3. El tema de los trabajos es libre, y las obras, escritas en castellano o valenciano, deben ser inéditas y no premiadas.

4. Los trabajos se presentarán escritos en prosa, con una extensión mínima de una página y máxima de tres en la 'Categoría Infantil', y una extensión mínima de tres páginas y máxima de cinco en la 'Categoría General'. Se presentarán en formato A4, escritas en una sola cara a doble espacio, con letra *Times New Roman* a un cuerpo de 12 puntos para las dos categorías —aceptándose manuscritos, exclusivamente, para la 'Categoría Infantil'—, y con márgenes de 2 centímetros en cualquiera de sus dimensiones. Asimismo, se valorará la ilustración en el caso de la 'Categoría Infantil'.

5. Se harán llegar seis ejemplares impresos de la obra, junto con un cedé (CD) que contenga la misma en archivo.doc (programa Word), directamente en sobre cerrado o por correo postal, a la A. VV. El



Vedat, con domicilio en la Av. San Lorenzo, núm. 148, 46901 – El Vedat (Torrent - Valencia). En el sobre no podrá figurar identificación del remitente. Junto a los ejemplares impresos, se entregará plica (sobre) cerrada, en cuyo interior se incluirá fotocopia del DNI del autor —o de cualquiera de sus padres, o tutores, en la 'Categoría Infantil'—, así como una hoja con los siguientes datos: nombre, apellidos, dirección postal, dirección de correo electrónico y teléfonos de contacto. Los autores que opten opcionalmente también al *Premio Fabulando* indicarán en el

exterior del sobre su condición de 'Autor Asociado'.

6. El plazo de entrega comienza el 1 de octubre de 2011. Entrarán en el certamen todos los trabajos que se hayan presentado antes de las 14.00 horas del 14 de marzo de 2012.

7. El fallo del jurado se dará a conocer el segundo sábado del mes de junio de 2012, durante el transcurso de un acto literario. A partir de la fecha anterior, la A. VV. El Vedat editará una obra recopilatoria de los relatos premiados y aquellos que considere de interés para el lector.

8. Se concederán los siguientes premios:

Categoría Infantil

• **1.er premio:** (300 euros), trofeo 'Somos una Piña', material literario, diploma y 30 ejemplares de la obra.
• **2.º premio:** (100 euros), trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.
• **3.er premio:** trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.

• **Premio Fabulando:** trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.

Categoría General

• **1.er premio:** (500 euros), trofeo 'Somos una Piña', diploma y 30 ejemplares de la obra.
• **2.º premio:** (300 euros), trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.
• **3.er premio:** trofeo 'Somos una Piña', diploma y 10 ejemplares de la obra
• **Premio Fabulando:** trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.

Premio Especial

• **A la colaboración:** trofeo 'So-

mos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra (a entidades que promuevan la participación).

9. Asimismo, todos aquellos autores con textos publicados recibirán dos ejemplares de la obra. El resto de participantes no premiados obtendrán un diploma de participación.

10. Para la recepción de los premios en metálico es requisito imprescindible la presencia de su autor en el acto literario señalado en el apartado 7: su no asistencia al mismo implicará su renuncia al premio. Cualquier premio podrá ser declarado desierto si el jurado lo estima conveniente.

11. El jurado será elegido por el *Órgano de Representación* de la A. VV. El Vedat.

12. Las obras premiadas pasarán a formar parte del patrimonio de la A. VV. El Vedat, reservándose ésta el derecho a su publicación y/o exposición, siempre citando las referencias del autor. Los autores no premiados autorizan a la A. VV. El Vedat a poder publicar sus relatos en el periódico de la misma, en el plazo de un mes a partir del fallo del jurado. Finalizado este plazo, las obras no reclamadas para otros usos pasarán a formar parte del patrimonio de la A. VV. El Vedat. En ningún caso, la A. VV. El Vedat se hará cargo de la devolución de las obras por correo u otro medio. Los concursantes se responsabilizan totalmente de que no existan derechos de terceros en las obras presentadas, así como de toda reclamación por derechos de imagen.

13. La participación en esta convocatoria implica la aceptación de sus bases y del fallo del jurado, que será inapelable.

Reciba clases de piano, violín, violonchelo, canto, guitarra contrabajo y batería (para niños y adultos)
Método "SUZUKI" de violín, violonchelo (para niños a partir de 4 años)
Lenguaje musical (solfeo y teoría)
Reciba clases de educación musical a partir de 3 años.

Música Ritmo Movimiento

Matricúlese ahora

Katia Cabrera Cuesta
Teléfono: 692 22 36 09
katiacabrera@yahoo.com
www.katiacabrera.com

lucía peluqueras

c/ padre méndez, 122 - 46900 torrent - tel. 96 156 67 95
luciapelu@eresmas.com

de 10 a 20 horas de lunes a viernes - sábados de 9 a 15 horas

video marketing

bondia comunicació

social media

96 156 12 64
info@bondiacomunicacio.com

AUTOMÓVILES-REPARACIÓN-VENTA
ELECTRICIDAD Y MECÁNICA GENERAL

CENTRAUTO

PARK CENTRAL SL

Descuentos para asociados hasta el 20% según reparación

centrauto@radio.fm
C/ 6 de diciembre, nº 9
46900 TORRENT
TNO. 961180992 / FAX 961180991

CENTRO DE ESTUDIOS FORM@T

REPASO, PARTICULARES, A DOMICILIO,
ACCESO CICLOS FORMATIVOS, CURSOS DE
IDIOMAS, ELECTRICIDAD, CONTABILIDAD,...

DESCUENTOS PERMANENTES SOCIOS A.VV. DEL VEDAT

PZA. PEDRO ITURRALDE, 3 (JUNTO AUDITORI)

678.48.28.29
www.ce-format.com

FACEBOOK: C Estudios Forma't Torrent

Blanca FLORISTES

Avenida País Valencià, 129 - 46900 Torrent (Valencia)
Telf. 96 156 15 58 - www.blancaflorista.com

derribos y excavaciones

CHIMO MORA

• CONTENEDORES DE PODA Y ESCOMBRO
• DERRIBOS Y EXCAVACIONES
• LIMPIEZA DE PARCELAS
• SUMINISTRO TIERRA VEGETAL
• MINI EXCAVADORAS, RETRO EXCAVADORAS

Movimientos de tierra

info@chimomora.com - www.chimomora.com
C/ Enric Valor, 6A - 46900 TORRENT (Valencia) - Tel. 961 558 101 - Fax 961 588 241

Baymar exclusivas

DISTRIBUIDOR de GASÓLEOS A-B-C

PEDIDOS: Tel.- 963 798 136 Fax.- 963 798 866
pedidos@exclusivasbaymar.com

Distribuidor de lubricantes **Shell**

Inglés - Francés Alemán

Nativos suizos con mucha experiencia dan clases particulares a todos los niveles, niños y adultos.
Clases intensivas, también durante las vacaciones.
Conversación y clases para empresarios, directivos y amas de casa.
No hay matrícula ni pago adelantado, se paga cada clase.
Aprenderás a pronunciar correctamente. Buen ambiente. También español para extranjeros.

HORARIO: Lunes a viernes (9-14 y 16-20 horas). Precio: 17€/60 Minutos

Edith y Roberto Weinberger, Torrent

Teléfono: 961 588 205 • Fax: 961 588 422
edith@weinberger.es • roberto@weinberger.es
Av. Pintor Genaro Palau, 2. 1º, 1ª (esq. Av. al Vedat, 140)

Loterías y Apuestas del Estado

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA Nº8

C.C. Las Américas

Acceso desde parking exterior, planta alta, Módulo A-2
Local 12 y 13. Avda. País Valencià, 180
Tel. 96 156 58 71. TORRENT (Valencia)

LA CARTUCHERÍA

RELLENADO DE
CARTUCHOS DE TINTA
Y TONER DESDE 3€

C/ MAESTRO SANCHIS ALMIÑANO, 8BJ
TORRENT. JUNTO PLZA. JUZGADOS

TEL.F.: 96 195 11 12
WWW.LACARTUCHERIA.ES
TORRENT@LACARTUCHERIA.ES

10% de descuento para asociados



Manuel Villada nos habló de su experiencia en radio, en nuestra visita a RADIO TURIA (90.3 FM).



Gerard Cabanillas y Vanessa Garzón nos desmenuzaron algunos casos de "manipulación mediática".



La periodista y diseñadora gráfica Vanesa Garzón fue la encargada de impartir este taller de prensa organizado por la AVV. El Vedat.

Así NO son las cosas, pero así nos las han contado

Carlos E. Bessini
Coordinador de Redacción y
Publicidad Periódico El Vedat

Organizado por la A. VV. El Vedat e impartido por la periodista y diseñadora gráfica **Vanessa Garzón**, concluyó nuestro primer 'Taller de prensa' *Así NO son las cosas, pero así nos las han contado*. En un mes, y durante 4 sesiones de dos horas, hemos compartido información teórica y visual, análisis y debate (mucho debate), las experiencias de dos periodistas, Gerard Cabanillas (en prensa) y Manuel Villada (en radio), y la participación de una docena de personas de

diversos ámbitos sociales, entre los que también se encontraban dos periodistas.

Nuestra Asociación, que publica el periódico El Vedat además de gestionar otros medios de comunicación digital, ha desarrollado esta actividad con los objetivos de ofrecer a los "consumidores" de los denominados "mass media", las herramientas necesarias para realizar un "consumo responsable" de los mismos, por un lado, y conocer y analizar las interioridades de sus estructuras teóricas y de funcionamiento real por otro, contrastando ambas facetas para comprobar el resultado final.

Como conclusiones, destacar que estamos "expuestos" a los medios de comunicación;



Visita de los asistentes al taller a los estudios de Radio Túrria.

que hay que distinguir entre la "verdad" y la "verosimilitud" de la información que nos transmiten, sobre todo por nuestro muy generalizado des-

conocimiento de los "mecanismos de manipulación" que usan, que nos condicionan y nos dejan indefensos si no poseemos los "filtros" adecuados

para manejar la información que nos "venden". Añadir, asimismo, que la pirámide que rigen los destinos de la ciudadanía en general se basa en la relación "poder económico-mediático-político", y por ese orden de mayor a menor poder.

La experiencia de este primer taller ha sido muy positiva: es el camino para sensibilizar y concienciar a los ciudadanos para que empiecen a analizar -e incluso ejercer- el periodismo de forma activa y personal. No tardaremos en convocar el segundo taller de este tipo. Si te interesa participar, contacta con nosotros: tú también eres un "periodista ciudadano". Descúbrelo con nosotros.

¡Ah! Y, si no lo conoces, no te pierdas el documento sobre las "10 estrategias de manipulación mediática" de Noam Chomsky que te ofrecemos en la página siguiente: ¡no tiene desperdicio, sobre todo en el aspecto donde se remarca la cuestión de la "crisis económica". Para reflexionar...

NOAM CHOMSKY y las 10 Estrategias de Manipulación Mediática

A. VV. El Vedat

El lingüista NOAM CHOMSKY elaboró la lista de las 10 Estrategias de Manipulación a través de los medios. Éstas son:

1. LA ESTRATEGIA DE LA DISTRACCIÓN

El elemento primordial del control social es la estrategia de la distracción, que consiste en desviar la atención del público de los problemas importantes y de los cambios decididos por las élites políticas y económicas, mediante la "técnica del diluvio" o inundación de continuas distracciones y de informaciones insignificantes. La "estrategia de la distracción" es igualmente indispensable para impedir al público interesarse por los conocimientos esenciales, en el área de la ciencia, la economía, la psicología, la neurobiología y la cibernética. Mantener distraída la atención del público lejos de los verdaderos problemas sociales, cautivada por temas sin importancia real. Mantener al público ocupado, ocupado, ocupado, sin ningún tiempo para pensar; de vuelta a la granja como los otros animales (cita del texto 'Armas silenciosas para guerras tranquilas').

2. CREAR PROBLEMAS Y DESPUÉS OFRECER SOLUCIONES

Este método también es llamado "problema-reacción-solución". Se crea un problema, una "situación" prevista para causar cierta reacción en el público, a fin de que éste sea el ordenante de las medidas que se desea que se acepten. Por ejemplo: dejar que se desenvuelva o se intensifique la violencia urbana, u organizar atentados sangrientos, a fin de que el público sea el demandante de leyes de seguridad y poli-



ticas en perjuicio de la libertad. O también: crear una "crisis económica" para hacer aceptar como un mal necesario el retroceso de los derechos sociales y el desmantelamiento de los servicios públicos.

3. LA ESTRATEGIA DE LA GRADUALIDAD

Para hacer que se acepte una medida inaceptable basta aplicarla gradualmente, a cuentagotas, por años consecutivos. De esa manera, condiciones socioeconómicas radicalmente nuevas (neoliberalismo) fueron impuestas durante las décadas de 1980 a 1990: Estado mínimo, privatizaciones, precariedad, flexibilidad, desempleo en masa, salarios que ya no aseguran ingresos decentes... Tantos cambios que hubieran

provocado una revolución si hubiesen sido aplicadas de una sola vez.

4. LA ESTRATEGIA DE LA DIFERIR

Otra manera de hacer aceptar una decisión impopular es la de presentarla como "dolorosa y necesaria", obteniendo la aceptación pública, en el momento, para una aplicación futura. Es más fácil aceptar un sacrificio futuro que un sacrificio inmediato. Primero, porque el esfuerzo no es empleado inmediatamente. Luego, porque el público, la masa, tiene siempre la tendencia a esperar ingenuamente que "todo irá mejorar mañana", y que el sacrificio exigido podrá ser evitado. Esto da más tiempo al público para acostumbrarse a la idea del cambio y de aceptarla

con resignación cuando llegue el momento.

5. DIRIGIRSE AL PÚBLICO COMO CRIATURAS DE POCA EDAD

La mayoría de la publicidad dirigida al gran público utiliza discurso, argumentos, personajes y entonación particularmente infantiles, muchas veces próximos a la debilidad, como si el espectador fuese una criatura de poca edad o un deficiente mental. Cuanto más se intente buscar engañar al espectador, más se tiende a adoptar un tono infantil. ¿Por qué? "Si uno se dirige a una persona como si tuviese la edad de 12 años o menos, entonces, en razón de la sugestionabilidad, esta tenderá, con cierta probabilidad, a una respuesta o reacción también desprovista de un sentido crítico, como la de una persona de 12 o menos años de edad (ver 'Armas silenciosas para guerras tranquilas')".

6. UTILIZAR EL ASPECTO EMOCIONAL MUCHO MÁS QUE LA REFLEXIÓN

Hacer uso del aspecto emocional es una técnica clásica para causar un corto circuito en el análisis racional, y finalmente al sentido crítico de los individuos. Por otra parte, la utilización del registro emocional permite abrir la puerta de acceso al inconsciente para implantar o injertar ideas, deseos, miedos y temores, compulsiones, o inducir comportamientos...

7. MANTENER AL PÚBLICO EN LA IGNORANCIA Y LA MEDIOCRIDAD

Hacer que el público sea incapaz de comprender las tecnologías y los métodos utilizados

para su control y su esclavitud. "La calidad de la educación dada a las clases sociales inferiores debe ser la más pobre y mediocre posible, de forma que la distancia de la ignorancia que planea entre las clases inferiores y las clases sociales superiores sea y permanezca imposible de alcanzar para las clases inferiores (ver 'Armas silenciosas para guerras tranquilas')."

8. ESTIMULAR AL PÚBLICO A SER COMPLACIENTE CON LA MEDIOCRIDAD

Promover al público a creer que es moda el hecho de ser estúpido, vulgar e inculto...

9. REFORZAR LA AUTOCULPABILIDAD

Hacer creer al individuo que es él solamente el culpable por su propia desgracia, por causa de la insuficiencia de su inteligencia, de sus capacidades o de sus esfuerzos. Así, en lugar de rebelarse contra el sistema económico, el individuo se autodesvalida y se culpa, lo que genera un estado depresivo, uno de cuyos efectos es la inhibición de su acción. Y, ¡sin acción, no hay revolución!

10. CONOCER A LOS INDIVIDUOS MEJOR DE LO QUE ELLOS MISMOS SE CONOCEN

En el transcurso de los últimos 50 años, los avances acelerados de la ciencia han generado una creciente brecha entre los conocimientos del público y aquellos poseídos y utilizados por las élites dominantes. Gracias a la biología, la neurobiología y la psicología aplicada, el "sistema" ha disfrutado de un conocimiento avanzado del ser humano, tanto física como psicológicamente. El sistema ha conseguido conocer mejor al individuo común de lo que él se conoce a sí mismo. Esto significa que, en la mayoría de los casos, el aludido sistema ejerce un enorme control y un gran poder sobre los individuos, mayor que el de los individuos sobre sí mismos.

(junto a Mercadona - C.C. LAS AMÉRICAS)

La carniceri@

SOLOMILLO DE TERNERA: 12,90€/Kg.- ENTRECOT (AGUJA): 8,90€/Kg.

TEL. PEDIDOS: 96 156 06 54 (SERVICIO A DOMICILIO)

ANÚNCIATE

el vedat

Telf. 96 156 40 01
asociacion@elvedat.org

ET Escayolas
Torrent, s.l.

DECORACION EN ESCAYOLA Y RESTAURACIONES
INSONORIZACION DE MATERIAL TERMICO
TECHOS DESMONTABLES

EMILIO RODRIGUEZ ARIAS

C/. Calvario, 45 Móvil 686 48 45 10
46900 TORRENT - Valencia Tel. 96 155 51 96

TAPITAS
Nicolás García Company

Reparación de calzado
Duplicado de llaves
Arreglos de ropa
Zapatos Fallera
Zapatos y bolsos combinados

C/ Cervantes 28
46900 TORRENT
Tel. 96 156 42 93

Pza. Europa s/n
(Mercado Munic. par. 14)
46960 ALDAYA
Tel. 646 661 599

“La mujer es la joya principal de la fiesta de las Fallas”

Arturo Boix Miquel

‘Mantenedor’ de las Fallas durante más de 40 años

Ana Quintela

ARTURO BOIX dice que es el hombre que más besos ha recibido de distintas mujeres. De hecho, podría ser cierto puesto que ha sido el “Mantenedor”, durante 40 años y en casi 7.000 actos a lo largo de toda su vida. Es toda una institución en el mundo fallero de Torrent y el resto de la Comunidad Valenciana. Falleras Mayores, Reinas de las Fiestas, ‘Belleas del Foc’, entre otras, lo conocen y lo buscan para su “Exaltación”. Y es que pone “toda la carne en el asador”. Intenta emocionar al auditorio pero, sobre todo, a la homenajead. “Cualquier anécdota personal puede servir para ello”. Aunque tiene un lema, “conseguir que el público aplauda cuando el mantenedor quiera”. De todo esto, Arturo no se lleva nada. Nunca ha cobrado ni hubiera querido hacerlo por actuar como ‘Mantenedor’. Lo hace, sencillamente, porque le emociona. Eso sí, “me llevo una gran cantidad de amigos y más de 200 ahijados”. Ahí es nada.

-¿Cuál es el papel principal de un ‘Mantenedor’ durante las fiestas de las Fallas?

-El ‘Mantenedor’ es la persona que ensalza la apoteosis final de una Fallera Mayor. Siempre de

una mujer. Es la pieza principal de su “exaltación”. Normalmente, yo no llevo escrito nada, porque intento que todo me salga del corazón. Busco la perfección en todo lo que hace la mujer a la que voy a ensalzar, y lo hago pidiendo a la gente que la conoce que me cuente cosas sobre su vida. Cualquier anécdota personal puede servir para buscar la emoción.

-¿En cuántos actos ha participado como ‘Mantenedor’?

-He participado tanto en “Exaltaciones” de Falleras Mayores, como de ‘Belleas del Foc’, Reina de las Fiestas... Estaré cerca de los 7.000 actos durante 40 años. Soy el hombre que más besos ha recibido de mujeres.

-Con tantas Exaltaciones realizadas. ¿Hay alguna que le gustaría hacer especialmente?

-Únicamente me falta ser ‘Mantenedor’ de la Falleras Mayores de Valencia y, curiosamente, de las de Torrent.

-¿Cómo fueron sus inicios en esta curiosa actividad?

-Empecé porque la madre de la Fallera Mayor Infantil de la *Falla de la Avenida* (antiguamente, *Avenida de los Mártires*) me pidió que fuera mantenedor de su hija. Antes había hecho alguna cosa, pero sin mucha importancia. Tendría cerca de 30 años. Cuando acabé el acto, me pidie-

ron que lo fuera también de la *Falla de la Merced* en Valencia. Fue estupendo. Allí, triunfé, y corté oreja y rabo.

-Generalmente, los ‘Mantenedores’ de las Fallas han sido tradicionalmente hombres. ¿Se van incorporando mujeres a estos menesteres?

-Por lo general, los ‘Mantenedores’ suelen ser hombres, pero hay ya dos mujeres. Para mí, una fallera mayor es santo y seña, la joya principal de la fiesta y, por eso, estoy en contra de que una mujer sea Presidenta de una Comisión cuando el homenaje se le hace a una mujer.

-¿Qué cualidades tiene que tener alguien que represente este papel?

-Un buen ‘Mantenedor’ tiene que poner mucho énfasis en todo lo que dice. Que el público aplauda cuando el mantenedor quiera, y no cuando los demás lo decidan.

-¿Ha habido ya relevo generacional en esta actividad?

-Antes había un elenco de hombres “de categoría”. Ahora hay muy poca gente joven, aunque hay chavales que valdrían y mucho. Se están perdiendo estas costumbres. Como ‘Mantenedor’ no se puede escoger a cualquiera. Tiene que ser una persona que sepa llegar al público, saber lo que está haciendo. En mi caso, cuando cojo el micro y miro al público, hay silencio total. No hay que olvidar que el acto de “Exaltación” de una Fallera Mayor es el principal de una Comisión, y tiene que dirigirlo un hombre que sepa “lidiar al toro” como Dios



Arturo Boix posa junto a una imagen de la Mare de Déu dels Desemparats, regalo de la Falla de Manises en el 25 aniversario de su colaboración como Mantenedor.

manda; y que, desde luego, sepa mucho de Fallas.

-En su opinión y con la experiencia de toda su trayectoria, ¿quién fue uno de los mejores?

-Destacaría al músico Ángel, de la Asunción. Para mí era un hombre que hablaba de corazón, como yo. Tuve el honor de hacer una presentación a dúo con él.

-Hay mucha gente que piensa que por actuar como ‘Mantenedor’ se cobra. ¿Es así?

-Obviamente, hay gente que cobra por hacerlo, pero yo jamás he cobrado nada. Lo hago de forma altruista. Sé perfectamente lo que es una Falla y lo que cuesta recaudar dinero, así que nunca he querido pedir ninguna contraprestación económica. Haciendo de ‘Mantenedor’, lo que me he ganado son grandes amigos.

-¿Qué importancia juega el protocolo en el acto de “Exaltación”?

-Es muy importante. Antes de la “Exaltación” le hago una reverencia a la Fallera y, una vez me da su permiso, me dirijo a todos. Después, me despido de la Fallera Mayor saliente del año anterior, procuro emocionarla, y después inicio la “Exaltación” hacia la *Corte* y, luego, a la Fallera Mayor de nuevo.

-Seguro que tendrá más de una anécdota en tantos años de dedicación...

-Al iniciarse la transición hice de ‘Mantenedor’ de la Fallera Mayor de Alzira. Dado que el Alcalde recién estrenado era socialista, hay gente que me increpó. Subí al escenario con miedo, pero hice mi trabajo y, al final, miré al Alcalde y le dije: “No soy político, ni entiendo. Como hombre de pueblo, no olvide cuidar la música, la fiesta y a las Fallas...”. El auditorio estalló en



Con 40 años de experiencia no hay nadie que conozca el papel de un mantenedor mejor que Arturo Boix.



Boix, en un momento durante la entrevista.

aplausos. Las Fallas siempre tienen que estar por encima de la política. Aquella exaltación se emitió desde la *SER* en directo para toda España. También recuerdo el día que destituyeron al alcalde de Torrent, Vicente Beguer, y éste me pidió que lo sustituyera como ‘Mantenedor’ en la *Falla de Manises*. Para mí era una gran responsabilidad, puesto que Vicente era muy buena persona y mejor orador. Desde

entonces, y ya va para 39 años, soy yo mismo el que realizo la “Exaltación” de las dos falleras de esa misma Falla. Cuando llevaba 25 años, me obsequiaron con una enorme figura, en cerámica, de la Virgen de los Desamparados.

-¿Ha pensado acerca de la posibilidad de que se hiciera un Museo Fallero en Torrent?

-Ciertamente, mi ilusión sería crear un Museo Fallero en Torrent

y que se expusieran todos los regalos, las insignias... y aquellos objetos relacionados con el mundo de las Fallas que guardo en mi casa, y le aseguro que es mucho. Si al final no se lleva a cabo, donaré todo lo que tengo a otros Ayuntamientos.

-En su caso, ¿sería cierto aquello de “profeta en su tierra”?

-Lamento que sea hijo adoptivo de tres pueblos y no tenga el título de “Hijo Predilecto” de Torrent. Me siento profeta en mi tierra en algunos sectores, como en la *Falla de la Avenida*, pero el “sector envidia” es el que me duele. Me gustaría ser “Hijo Predilecto”, sobre todo por mi hija. Pero si pudiese ocurrir cuando fallezca, ya le he dicho que lo rechace. Los homenajes, en vida.

-Su actividad ha sido imparable y no sólo en el tema de las Fallas. Se podría decir que en su vida ha hecho de todo un poco...

-En el mundo de las Fallas he sido

PERFIL PERSONAL

Edad: 73 años. Jubilado desde hace 8 años.

Récord: Ha presidido cerca de 7.000 actos.

Fundador y Presidente de la Junta Local Fallera de Torrent (desde los años 70 hasta el 1991), y de las Juntas Locales de otros pueblos. También fui directivo del Torrent Club de Fútbol; fundador y secretario del Club Filatélico; fundador y directivo de la Unió Musical de Torrent y primera medalla de oro, entre otros.

Presidente y Fundador de la Junta Local Fallera de Torrent (desde los años 70 hasta el 1991), y de las Juntas Locales de otros pueblos. También fui directivo del Torrent Club de Fútbol; fundador y secretario del Club Filatélico; fundador y directivo de la Unió Musical de Torrent y primera medalla de oro, entre otros.

-¿Quién le ha servido de apoyo en todo este tiempo?

-Desde luego, mi mujer. He tenido una gran mujer, porque si necesitaba trajes, camisa, y zapatos siempre los tenían a punto. Me ha ayudado siempre en todo.

-Y por último, junto con su dedicación de ‘Mantenedor’, ¿cuál ha sido el oficio de Arturo?

-Inicialmente me coloqué como profesor de *Dibujo* en la Escuela de Montesión en Torrent; pero, al poco tiempo, pedí una excedencia y monté un taller de decoración en escayola. De hecho, decoré la Caja Rural de Torrent, el Círculo Católico, el teatro Hogar Antoniano, la Caja de Ahorros de Torrent y el Salón Parroquial de la Iglesia de la Asunción.

AVDA. AL VEDAT Nº 55 - BAJO

CALZEDONIA

Nueva Colección
PRIMAVERA-VERANO

Teléfono: 96 108 95 33

DOÑA ANA

RESTAURANTE

C/ América, 11B (Esquina C/ Pinzón, 14)
Colonia Blanca
46901 El Vedat de Torrent (Valencia)
Tel. 96 156 11 66

PELUQUERIA CANINA A DOMICILIO

BETTER - CAN

TELF: 654 821 414

WWW.PELUCANINADOMICILIOVALENCIA.COM
BETTERCAN@HOTMAIL.COM

ESTILISTA CANINO ÁNGEL BARATO SANCHIS

96 114 49 35

Fitness Club Huga Sport
C.C. Las Américas
Torrent (Valencia)

VEN Y PRUEBA

FITNESS
ENTRENAMIENTO PERSONAL
PADEL
MUSCULACIÓN
CICLO INDOOR
CLASES COLECTIVAS
MASAJE

EN MARZO MATRÍCULA GRATIS

Síguenos en facebook

MARCMETAL

FABRICACIÓN Y MONTAJE PROPIO EN
HIERRO - ALUMINIO Y ACERO INOXIDABLE
DE PUERTAS - REJAS - BARANDILLAS - VENTANAS
MAMPARAS DE BAÑO - MOSQUITERAS - TOLDOS...
MOTORIZACIÓN DE TODO TIPO DE PUERTAS
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Tel. y Fax: 96 156 02 15 • Móvil: 692 63 77 88
cerrajeria@marcmetal.es • www.marcmetal.es
Calle Teruel, 24-26 • 46900 TORRENT - Valencia

UNO
UNO

Agencia Deportiva

www.unoiuno.es

Entrenamiento personal y dieta on-line

El empresario responsable... voluntariamente

Pilar de la sociedad



Gabi Martínez
Economista
Martínez Abad Consultores
www.martínez-abad.es

Recordemos que, para algunos, la responsabilidad social de la empresa se asocia con las acciones filantrópicas de la misma, en beneficio de alguna actividad en particular o de la comunidad sobre la que se asienta. Bajo esta concepción, se considera responsabilidad social al vínculo con la comunidad. Lo social vendría a ser

lo externo a la empresa. Para otros, en cambio, la responsabilidad social trata de las relaciones con los trabajadores y sus familias. Lo social sería lo interno de la empresa.

Aclaremos, en primer lugar, que las últimas tendencias de los impulsores de esta acción empresarial resaltan -y con toda razón- que la *RSE* no es solo acción social. No interesaría. Habrían otros vehículos para ello. El empresario debe aceptar que es más que eso, que la implantación de la responsabilidad social mejora la gestión

de la empresa; o mejor aún, que una empresa bien gestionada es responsable socialmente. Más claro en estos tiempos de crisis, donde para muchos la *RSE* está siendo el medio de mantenerse en el mercado, incluso la herramienta que hace válida la máxima de que la crisis es una oportunidad.

En cualquier caso y siguiendo con nuestro guión, hablábamoss de la primera acción: conciliar vida familiar y laboral; y recomendábamos la optimización de los horarios, las experiencias en el trabajo se llevan

al hogar y a la inversa. Una experiencia laboral satisfactoria es ayuda para una vida familiar saludable, y una familia satisfecha es potencialmente equipo humano productivo y eficiente.

Está más que demostrado que la familia es el **pilar de la sociedad**, en parte porque es el pilar de la empresa. La importancia de la empresa familiar dentro de la economía y el mundo de la empresa en general es incuestionable. Hasta los inicios de esta crisis, en España existían 2,9 millones de empresas familiares, que

han representado el 70% del PIB español y dado empleo continuo a más de 14 millones de personas. Es evidente que gran parte del patrimonio neto empresarial está en manos de la familia: ése es el capital del que depende la recuperación del bienestar social.

La empresa que trabaja para generar satisfacción entre las personas que la componen, ya sea con las posibilidades de conciliación, con la escucha de las necesidades, la transparencia y participación en el lanzamiento de proyectos, etc., colabora directamente con el bienestar en las relaciones familiares y esto, a su vez, mejorará la “salud” de la comunidad. Además, una administración socialmente responsable ayudará a mantener un bienestar social deseado, alcanzando una estabilidad económica, que viene del mantenimiento rentable de las empresas, pasando por la generación de expectativas optimistas en sus propietarios. Y siempre que la familia -el termómetro de la sociedad- se mantenga estable y fuerte, produciremos ciudadanos estables y sociedades fuertes.

en una industria concreta de ideas que ya se están aplicando en otras, lo que crea nuevas opciones de cambio y de éxito.

Un ejemplo lo descubrí en el timeline de mi *twitter*, cuando uno de los usuarios a los que sigo, hizo referencia a *Chattybby*, una nueva red social, “Made in Spain”, que premia a sus usuarios con puntos descuento por el simple hecho de chatear y conocer gente, dando un enfoque diferente a las numerosas variantes que existen para compras con descuentos. Una forma de unir las potencialidades de una red social, con los servicios de empresas de cupones de descuentos.

Es tiempo de impulsar la creatividad, y de acompañar a ésta de las capacidades necesarias para transformar en realidad aquello que uno crea. Es tiempo de mirar de un modo diferente a nuestro entorno y descubrir nuevos espacios de oportunidad.

Innovar en la PYME

Una mirada diferente



que aporte, del mismo modo, *algo diferente al mercado*.

En épocas de crisis, donde la escasez del crédito dificulta la inversión en las empresas y con ello la evolución de las mismas, es imprescindible que los equipos

que las componen modifiquen su enfoque y observen su realidad y la de su entorno desde prismas diferentes.

Bill Taylor, cofundador de la revista “Fast Company”, en su último post en el *HBR Blog Net-*

work, habla de la necesidad de los líderes de *pensar diferente* para conseguir este objetivo. Uno de los puntos en los que Taylor puntualiza es el cruce de ideas o estrategias en el ámbito interindustrial. En otras palabras, la utilización

En resumidos cuentos

Crisis

Carlos Quesada

A su hija decidieron no decirle nada. Ella se hubiese negado, habría cogido un gran berrinche con el cariño que le tenía y lo ilusionada que estaba con su *gordi*. Aprovecharon una mañana de colegio que ella no estaba para realizar lo irreversible. De todas formas, esa mañana, la niña intuía algo extraño en el comportamiento de su madre mientras la acompañaba al colegio. Era como si su mamá le ocultara algo... Bueno, como si sus papás le ocultaran algo. Desde que su papá estaba todo el día en casa estaban tensos y discutían a menudo; ni siquiera, ahora, con todo el tiempo que tenían, jugaban con ella.

La decisión no fue fácil. Su mujer y él llevan un tiempo pensándolo pero se habían quedado sin opciones. No

querían hacerlo. De hecho, a veces al mirarse y reconocer sus vergonzosas intenciones en el rostro del otro, desviaban la mirada y hablaban de cualquier cosa, de cualquier otra cosa que no fuera lo que inexorablemente iban a hacer. Como dos cómplices de un crimen que creyeran que el hecho de ignorar su acción los eximía de la responsabilidad de su terrible acto.

Era necesario. Él había tenido que cerrar su pequeño negocio de asesor financiero, y su mujer hacía unos meses que no percibía el subsidio del paro. Ella había trabajado en una inmobiliaria que montó un exabail convertido en promotor, al ver la ola, el tsunami que se extendió dejando arrasado de cemento todo a su paso. Ahogando a inocentes víctimas en ficticias y asfixiantes hipotecas. Había llegado el momento de acabar con *gordi*. Él sería el que ejecutara la triste acción.



Ella le había dicho que no podía, que no tendría el valor suficiente en el último momento; que sólo pensar en la siempre sonriente carita de *gordi* le daba náuseas. No obstante, él esperó que ella regresara del colegio. No pensaba comerse el marrón solo. Hubo silencio cuando entró. Él le miró y no se dijeron nada, lo que significaba que sí, adelante. Ella

vio como su marido se daba la vuelta y se dirigía al pequeño cuarto donde tenían los trastos, donde se encontraba la caja de herramientas.

Lo vio salir apesadumbrado, casi ocultando aquel contundente hierro que portaba en la mano. Pasó junto a ella y fue hacia el cuarto de su hija. La mujer no quiso entrar, no quería ver como su marido acaba-

ba con *gordi*. Apoyó la espalda en la pared, junto a la puerta abierta, y cerró los ojos esperando el golpe definitivo, contentiendo el aliento hasta que oyó el crujido del barro roto. Luego, a su pesar, esbozó una sonrisa involuntaria cuando el sonido de las monedas, que contenía el cerdito *gordi*, llegó hasta ella.

Una tregua de unos días.

La Casita de mis sueños

Ven y disfruta los Domingos con tus hijos en **Plena Naturaleza** con nuestros nuevos **Espectáculos Infantiles** en **Centro de Educación Infantil Bambú**

¡¡ No te lo puedes perder !!

TEATROS INFANTILES
ANIMACIONES CON FANTASÍA
TALLERES AL AIRE LIBRE

CONSULTA LA PROGRAMACIÓN EN:



www.animacionlacometa.com



www.bambuinfantil.com

Vedat tv
por internet

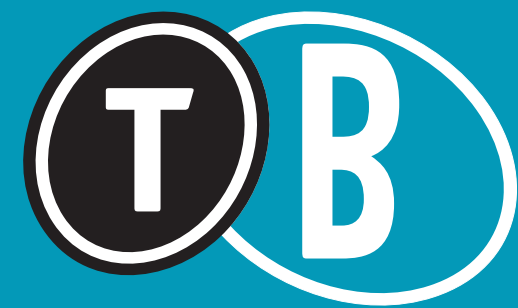
Emisiones en:
www.elvedat.org y www.bondiatorrent.com

una ventana
abierta
a la sociedad

-hazte ver y consigue extras publicitarios-

¡Anúnciate: está tirado! 96 156 40 01

Tel. información y reservas: **96 156 09 77 - 657 824 803**



toniBurguera

impresión offset i digital

Impresión y diseño gráfico de:

libros · revistas · catálogos · carpetas · talonarios
carteles · lonas · flyers · folletos · cartas · sobres
tarjetas · tarjetones para bodas y comuniones
calendarios · tacos publicitarios · etc...

c/. València, núm. 100 · 46900 TORRENT · Tel. 96 156 21 14 · Fax 96 108 47 37

info@toniburguera.com · www.toniburguera.com

offset



digital



La pitera

Extramuros

Quintín Ruiz Díaz

Frente al ordenador, calentaba dedos y neuronas para comenzar este artículo, cuando el bote de una pelota percutió a compás de metrónomo en mi cabeza. Dos nenos jugaban a baloncesto entre risas a escasos veinte metros. La sinfonía de la chiquillería alcanzó mis oídos interpretada por el flautista de Hamelin. Rendido a sus cantos de sirena, reinicié el alma sonriendo para mis adentros. Cerré el portátil y abrí la puerta y, con ella, mi aliento. ¡Respiré! Nunca tuve tan claro que necesitaba divertirme... como un crío. La impuntual primavera de ese fin de semana dirigió sus focos hacia la vida. Fuera, el sol me abrazó acaloradamente. Respondí excitado con un veloz stripteas censurado hasta la manga corta. La salud de seres queridos, el trabajo, el fin de mes, la crispación social... se recluyeron voluntariamente en un temporal paréntesis; aguardarían allí mi vuelta. Desprendí preocupaciones a medida que me acercaba a mis hijas, mi medicina. Su sorpresa fue la mía: ¿tan extraño les resultaba? ¡Claro!, perenne gruñón y eternamente enérgico con ellas, ¿quién era ese personaje que pedía entrar en el partido? ¿Un papá Disney?

Sí, ahí estaba la clave, en la identidad del actor. El universo infantil permanece en alerta desde la madrastra de Blancanieves. Me han tratado siempre en mi rol de progenitor, pero ¿me aceptarían como niño?; en aquel momento lo precisaba.

Un balón lanzado a plena potencia a la altura de mis airbags fue su afirmativa respuesta. "Por supuesto, aunque aquí somos quienes mandamos: es nuestro mundo", captado mensaje. Redescubrí las reglas, su código. Una carcajada nerviosa, una broma sin venir a cuento, solemnes estupideces haciéndonos partir de risa, ojos hablando con ojos, carreras, sudor, enfado/recon-

ciliación, frustración/alegría... Encestar era una fiesta. Todo medido en veintitún puntos. Sin tiempos muertos. Me transporté, y no solo driblaba rivales entrando a canasta, esquivaba agentes acorazados. Muté en un padre *manifi* más por la educación pública, batiéndome a duelo de porra contra libro. Combate desigual: "La pluma es más poderosa que la espada", regis-

tró Bulwer-Lytton en 1839. Transcurridos ciento setenta y tres años, esta máxima todavía no ha sido incluida en los planes de formación de la Academia Nacional de Policía.

Cuerpo de seguridad al que eximo de responsabilidades más allá de conductas individuales —ovejas negras— presentes en cualquier colectivo. Fueron la voz de su amo, el político al mando que dio la orden, se lavó las manos y soltó a los perros. Hay que disfrutar de unas tragaderas XXL para profesar un trabajo consistente en golpear a otros sin razonar el porqué. Al silbido de un patrón desleal que se encuentra refugiado en su despacho oficial. Ser verdugos

de sentencias ajenas sin dudar de la justicia de las mismas. Me apenó por ellos y por los muchachos. Sin embargo, más me hundió pensar en el causante del desaguisado, meditando en su sillón. ¿Sinceramente considero que era necesario? ¿Actuó en conciencia o solo se equivocó? Es lo que me corroe. El error tiene contrato indefinido con la esencia humana —¡bien lo saben mis carnes!—, y me consuela su alta probabilidad. Sería incapaz de comprender la desproporción de esta actuación en el caso de sustentarse moralmente. Luché por no atribuir a la maldad lo que podría explicarme la ignorancia. Continué sin resolverlo. La libertad es cara, pero su precio alcanzable.

Aquí me detuve, porque dos furiosas gatitas se abrazaron a mis piernas tratando de robarme el esférico. Arañazos de ángel. En los *flashbacks*, como en los sueños, el tiempo es inapreciable. Lancé a tablero buscando ángulo. El aro escupió con estruendo la bola, que rebotó despedida como una bala hasta unos matorrales. Paseíto. Dando la espalda, despacio, sin temor. Marcaba el paso a mi entera voluntad, no corría asustado por alientos en el cogote. Reconfortante. ¿Era mi hogar el límite o disponía de un cachito de calle donde ser quien soy? Paladeé mi castillo. Protegido entre sus muros, ejerzo de monarca. Porque no habito en la República Independiente de mi Casa. Soy medieval y tiro de reino. De hecho, mis princesas me incorporaron de nuevo al choque. Feliz por la victoria final —otra injusticia, según ellas—, me retiré a la ducha entre abucheos. Aseada la mente, procedí a limpiar el cuerpo. Cuando el agua purgó poros, empecé a caminar desnudo de habitación en habitación, como un animal reconociendo su territorio. Besé las paredes y escribí.



ALDIESPORT
FÁBRICA TROFEOS DEPORTIVOS

LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO
EN PARCAS Y POLARES BORDADOS

Maestro Sanchis Almiñano, 8 bajo
4690 TORRENT (Valencia)
Tel./Fax. 96 155 65 11

WWW.ALDIESPORT.COM



Patricia Moreno

<http://patriciaisblogging.blogspot.com>

Los jóvenes, el eterno objeto de estudio. A lo largo de los años han sido etiquetados como *Generación X*, *Generación Y*... Ahora, *¡Generación o Generación Digital*. Todos han marcado modas y, sobre todo, han personificado la aspiración tanto de los mayores como de los pequeños. Tanto la mujer de 45 como el adolescente de 15 ansía la juventud. ¿Pero qué tiene? Inquietud, incertidumbre, rebeldía y ganas; sobre todo, ganas. De hecho, en nuestros días ha irrumpido un nuevo grupo a cuyos integrantes ya no les une tanto la edad, ni la promoción en la que se licenciaron; tampoco las series que vieron en la infancia, sino el estar viviendo en su juventud la actual situación económica. Y el hacerle frente. Son la *Generación DIY*, siglas de *Do it yourself* (hazlo tú mismo).

En los blogs de moda de todo el mundo, chicas normales asumen el papel de ‘prescriptoras’, que antes se reservaban *celebrities* o revistas de moda. Ellas adaptan la moda a lo terrenal. El DIY se ha convertido en su gran mantra: enseñan a sus lectoras a reciclar ropa, customizar unos viejos vaqueros al estilo de Isabel Marant o adornar con tachuelas una cazadora al más puro estilo *Balmain*. Pero no solo se trata de llevar esta idea a sus efectos más prácticos: hay quienes han convertido el DIY en un modo de vida. De esta generación han acabado formando parte todos esos jóvenes que la crisis, lejos de frenar sus sueños e ideales, los ha reforzado con creatividad e ingenio y se están abriendo paso en el mundo de la moda. Conocemos a tres, además, (inter)conectadas entre sí: Paz

Feria de Vanidades



Sandra Alcaraz (izqda.) y Paz García (dcha.) vistiendo a la modelo del catálogo de Pupp-Eco P/V 2012.

Generación DIY

García, Sandra Alcaraz y Lucía Be.

Paz García

Si hay algo que transmite esta joven valenciana de 30 años es energía positiva. Así, no dudó ni un momento en *lanzarse a la piscina* y crear su propia marca o universo, que eso es *Pupp-Eco*: un imaginario de nostalgia, naturalidad y simpatía. Una tienda que no es sólo una tienda, y una ropa que va más allá de la ropa al uso. Paz es la directora creativa de su marca, identificable por una pequeña niña di-

bujada a mano, que recuerda a las viejas muñecas recortables y que estampa camisetas y detalles como chapas, láminas, *marcapáginas*... Además, cada temporada lanza una colección diseñada y confeccionada por ella misma; por eso, limitada. ¿Lo mejor? Garantiza la exclusividad, que es el fin último de Paz. No contenta con eso, su tienda de la calle Joaquín Costa de Valencia es un punto de encuentro de marcas y *bloggers*. Suele organizar mercadillos especiales, meriendas... y cada mes cuenta con una firma alojada en sus estantes: *Je suis coquette* y *Lucía Be* han sido algunas de ellas.

Sandra Alcaraz

Otra *treintañera* que ha ganado la batalla a la crisis económica y ha sacado todo su potencial del

simplificar el estilo a todas las clientas que solicitan sus servicios desde su página web: tener un buen ‘fondo de armario’, con básicos que resuelvan un ‘look’ -o realizar una buena inversión- ya no es sólo cosa de expertas. ¡Ni de millonarias! Por si fuera poco, Sandra tiene su propio espacio en *Pupp-Eco*, la tienda de Paz, donde vende ropa vintage, que compra en sus viajes a lo largo del mundo.

Lucía Be

El ejemplo más representativo de DIY es el de esta joven valenciana. Era redactora jefe de una revista de moda, cuando un *tocado* hecho por ella misma causó furor en una boda a la que había sido invitada. Desde entonces, punto y aparte. Lucía comenzó una nueva aventura con sombreros, tocados, turbantes, pajaritas, lazos y collares como compañeros de viaje. Creó su propia marca y, aunque empezó vendiendo a través de su *blog*, el salto a una *web*, así como a varias tiendas físicas,

no se hizo esperar. Su presencia es casi segura en las ventas especiales y mercadillos que organiza Paz en *Pupp-Eco*.

Y es que sus complementos enamoran. Todo está diseñado y confeccionado por ella, con un sello muy especial, entre *vintage* y romántico, pero sin caer en cursilerías. Ahora, las tendencias le dan la razón, y para el próximo verano vuelven con fuerza los años 20 y la inspiración de *El gran Gatsby*. ¡Seguro que a Scott Fitzgerald le habría encantado ver a sus chicas con un *Lucía Be* en sus cabezas!



Tocado hecho a mano por Lucía Be.

armario, y nunca mejor dicho: Sandra es periodista experta en Moda y Belleza, analista de tendencias y *personal shopper*. Desde hace poco más de un año cuenta con su propia empresa de asesoría de imagen, *La vie en rose by San*, donde ofrece servicios de cambio de ‘look’, decoración, estilismo, ‘escaparatismo’... Ella, un auténtico torbellino de ideas, es capaz de

El Refugio

De rarezas vive el hombre

Chelo Gama

Según el diccionario de la Real Academia Española, la definición de ‘excéntrico’ es: “De carácter raro o extravagante”. Pero, por si no nos había quedado del todo claro, busco el significado del adjetivo ‘extravagante’, y dice así: “1. Excesivamente raro o poco común. 2. Se aplica a la persona que se comporta, habla o viste de forma rara”. Bueno, pues más o menos viene a ser lo mismo.

Conocemos a personajes famosos brillantes que se ganaron envidiables puestos gracias a su talento o genialidad, y a otros que se ganaron la categoría de famosos o conocidos por ser *la mujer de*, *el novio/a de*, *el hijo/a de*, *el amante de*, y un largo etc. *de*... Gente megatalentosa que, quizá precisamente por ello, se permiten ciertas rarezas o excentricidades que, a veces, rozan la línea del desvarío. Todos conocemos algunos ejemplos de excentricidades gracias a la TV. o a la prensa rosa, como las del cantante Luis Miguel, que es uno de los más exigentes: entre sus rarezas está el pedir, un *chef*, exclusivamente, para que le cocine comida turca allá dónde vaya. Otra: el de la actriz y cantante Jennifer López, quien solicitó tener todo un centro comercial cerrado exclusivamente para ella. Y el más curioso, y me atrevería a decir estúpido, es el de Paris Hilton, quien paga 60 dólares diarios por una botella de agua mineral decorada con cristales de Swarosky, para que beba su perro de raza *chihuahua*, que acompaña a la multimillonaria a todos los sitios.

Luego, por otra parte, están las excentricidades de los grandes ejecutivos y empresarios: • John Lasseter, el director de *Pixar*, tiene en su armario casi cuatrocientas camisas hawaianas ordenadas temáticamente. • Marc Zuckerberg, el creador de *Facebook*, sólo come carne de animales que él mismo ha matado. • La autora de *Harry Potter* dio la patada a su agente literario durante diecisiete años (un hombre ya enfermo y sesentón, y el único que confió en su potencial cuando ella era una muerta de hambre). • Y los trabajadores de *LinkedIn* tienen en el nuevo edificio de ‘Silicon Valley’ máquinas de Coca-Cola que dispensan 129 sabores de la marca, desde la de *vainilla Light* al *Sprite* de uva color morado fluorescente.

Y ahora es cuando viene lo antagónico en excentricidades glamorosas. Una noticia que escuché en uno de esos telediaris deprimentes, que me dejó mucho más perpleja que la de Paris Hilton y su *chihuahua*. Venía a decir esto: “Una empresa española de Murcia obligó durante meses, a sus empleadas, a colgarse al cuello una cartulina roja con la palabra ‘aseo’ para poder ir al baño. Este abuso sólo afectaba a las mujeres y no a los hombres empleados por la empresa. Avergonzadas por esta “violación de su intimidad”, muchas empleadas “lo que hacían era beber menos líquidos, para no tener que ir al servicio, a pesar del calor y de las largas jornadas de trabajo.” ¿Hacia dónde iremos a parar señores?

La Terraza

La extraña belleza de los olivos 2.0

Santi Armaviska

26 de diciembre de 2011

Siete húmedos grados me han dado los buenos días en *mi Vedat* justo a las siete. Después de nueve horas *switchoffeado* y como siempre confuso, he conectado el pequeño transistor del cacertero y me he atrincherado en el lecho unos cinco minutos más. Desmañado quizás en exceso por los vapores etílicos del champán de ayer -a más de otros abusos de la panza junto a mis primos-, he alcanzado la ducha no sin antes enchufar a todo tren el calefactor del baño. Y concluyo que aseadito y *afeitao* aún tengo un pase.

He tirado la basura y mi siempre leal y empañado *Smart* me ha llevado al *curro*, en una especialmente despejada autovía. Tras pagar última porra -para la cesta navideña en el bar de *Los Esti-*



¿SABÍAS QUE...

EL CENSO DE POBLACIÓN

de los habitantes que residen todo el año en El Vedat, a fecha 29 de febrero de 2012, es de 10.541 vecinos?

SI ERES ASOCIADO O ASOCIADA PUEDES COLABORAR COMO VOLUNTARIO O VOLUNTARIA en la A. VV. EL VEDAT? Si dispones de tiempo y deseas



el vedat

desempeñar un papel activo en esta Asociación a la que perteneces, tu cooperación como asociado es muy importante:

defensa del medio ambiente en El Vedat, limpieza y gestión del bosque, toma de imágenes de carencias en infraestructuras, seguridad ciudadana, cultura, propuestas y sugerencias... ¡Acude y colabora!

PUEDES ADQUIRIR 'PRODUCTOS DE ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA' EN NUESTRA ASOCIACIÓN? Llámanos y te lo contaremos. A. VV. EL VEDAT: 961564001

**DISTRIBUIDOR AUTORIZADO**

AP-200

SISTEMA VISONIC
VERIFICACIÓN POR VÍDEO





SIÉNTASE SEGURO EN SU CASA O NEGOCIO POR EL MÍNIMO PRECIO

PROMOCIÓN ESPECIAL LIMITADA A LOS 20 PRIMEROS

PAGO ÚNICO

LLAME HOY MISMO!!!

687602466 / 664024068

KIT DOMONIAL

VERIFICACIÓN POR AUDIO

SISTEMA GSM / GPRS

OFERTA ESPECIAL

SÓLO HOGARES

CON CONEXIÓN A POLICIA / MANTENIMIENTO INTEGRO INCLUIDO

HOGAR

99 €

INSTALACION

AMORTIZACION DE EQUIPO

CUOTA MENSUAL 27 €

NEGOCIO

149 €

49 €

0 €

CUOTA MENSUAL 31 €

Precios sin i.v.a

**UNERARIA SCORIHUELA**

escorihuela@airtel.net

C/VALENCIA, 15-B. -46900 TORRENT-
C/MATÍAS PERELLÓ, 20.B.D. -46005 VALENCIA-
TELF.: 96 156 11 49 / 96 333 74 50 FAX: 96 156 54 37

**FARMACIA ELV-DAT**
Lda.Beatriz Álvarez Ponce

■ FÓRMULAS MAGISTRALES

■ VETERINARIA

■ DERMOFARMACIA

■ HOMEOPATÍA

■ HERBORISTERÍA

ESPECIALISTA EN:

■ DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN

■ ORTOPEDIA

C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375

Ciencia y vida

El efecto mariposa: por qué se equivoca el hombre del tiempo

Salvador Ruiz Fargueta

El 'orden' lleva asociado un grado importante de predicción; al 'caos' le sucede lo contrario. Los *sistemas lineales* representan el orden, son predecibles y cómodos de manejar, de ahí nuestra tendencia a generalizarlos. Ante un sinfín de situaciones generalizamos, proyectamos los datos del presente para tratar de averiguar un comportamiento futuro y, casi siempre, nos va bien. Pero existen sistemas que se resisten: pequeñas variaciones, incertidumbres, en los datos iniciales desembocan en situaciones finales totalmente descontroladas e impredecibles. Son los llamados *sistemas caóticos*.

Para estudiar estos sistemas se requiere de una metodología diferente. Su estudio se realiza en el llamado *espacio de fases*, un espacio abstracto en el que se representan todas las variables dinámicas del sistema. En los *sistemas no caóticos* su representación en ese espacio suele ser un punto, una circunferencia, una figura geométrica conocida, pero en los sistemas caóticos presenta una forma "extraña", que recibe el nombre de "atractor extraño".

El primero de éstos fue hallado, por casualidad, por el meteorólogo Edward Lorenz,

cuando trataba de encontrar un modelo matemático que permitiera predecir el comportamiento de grandes masas de aire. Consiguió ajustar el modelo a sólo tres variables que indican cómo cambian la velocidad y la temperatura del aire a lo largo del tiempo ("atractor de Lorenz").

Después de haber estudiado el modelo, volvió a introducir los datos iniciales -esta vez con menos decimales- y el resultado que obtuvo fue completamente diferente del anterior. Cuando reflexionó sobre los resultados, se dio cuenta que el sistema era extremadamente sensible a las condiciones iniciales: pequeñas perturbaciones en los datos de partida tienen una gran influencia sobre el resultado final. Sus ecuaciones captaban la esencia de la verdadera atmósfera. "Aquel primer día (invierno de 1961) decidí que los pronósticos amplios estaban condenados a la extinción". Pero vio más que azar en su modelo del tiempo: una fina estructura geométrica, orden disfrazado de casualidad.

Para explicar de una manera gráfica -y exagerada- la cuestión, se le ocurrió que el simple aleteo de una mariposa, que no se hubiera tenido en cuenta en los datos iniciales, podía modificar una predicción hasta hacerla totalmente inviable después de un determinado tiempo.

Los viajes del viento



Carabias, Iglesia de San Salvador.

SIGÜENZA, la ciudad del Doncel

Carlos Gimeno

En la campiña del río Henares se alza la monumental **Sigüenza** que es, sin duda, la joya urbanística de la provincia de Guadalajara. Para alcanzar nuestro destino es obligatorio pasar por Alcolea del Pinar, encrucijada de caminos en la ruta de Madrid, Aragón y Castilla-León. Aquí merece la pena visitar la 'Casa de Piedra', una roca convertida en curiosa vivienda por un laborioso vecino.

Sigüenza y el Doncel

Orográficamente, la ciudad se extiende desde el *Henares* por la ladera de una colina que, en su parte más alta, se corta bruscamente por tres lados, lo que le confiere un gran valor estratégico. De origen *arévaco*, la muy noble y fidelísima ciudad de Sigüenza ha conservado, a través de los siglos, la raíz céltica de su nombre. En la época romana se llamó *Segontia*, pero de ella quedan muy pocos vestigios. Tras el paréntesis

visigodo, los musulmanes potenciaron su situación estratégica, construyendo la 'alcazaba' donde hoy se erige el castillo. Pero no es hasta la conquista cristiana del siglo XII, cuando empieza a configurarse todo el conjunto arquitectónico, que se ha mantenido perfectamente conservado hasta nuestros días.

Salpicada de historia por sus cuatro costados, en pocos pasos nos trasladamos del barroco dieciochesco al románico y gótico medievales, culminando en la Catedral. Su interior constituye una armónica gradación de estilos desde el siglo XII, con predominio del gótico cisterciense. En él se encuentra la estatua yacente de Don Martín Vázquez de Arce, el *Doncel de Sigüenza*, una de las mejores esculturas trabajadas en alabastro. Este caballero, que murió joven luchando contra los árabes en Granada, hubiese pasado desapercibido de no ser por las manos del artista que labró su sepultura y que, ironía del destino, ha quedado en el anonimato.

No debemos olvidarnos de la Plaza Mayor, fiel ejemplar de plaza castellana, la 'Casa del Doncel', palacete renacentista, así como el resto de casonas, iglesias y demás edificios, de los que sobresale el imponente castillo del siglo XII, antiguamente sede del obispado y hoy un magnífico Parador de Turismo, en el que podremos dormir bajo dosel.

Alrededores

Algo más arriba está **Carabias**, cuya iglesia parroquial es un caudivador ejemplar de arquitectura románica rural. La cercana **Atienza** contiene un inexpugnable castillo, que también tuvo su pasado como 'alcazaba' árabe, y sobre el que se domina una magnífica vista de la villa. Como paraje natural merece una mención especial el 'cañón del río Dulce', que fuera rincón favorito de Félix Rodríguez de la Fuente, con un mirador que lleva su nombre. Junto a este barranco se alza el pueblecito de **Pelegrina**, con un regío y arruinado castillo sobre el promontorio. En nuestro viaje de vuelta pasaremos por la monumental **Molina de Aragón**, todavía en provincia de Guadalajara, a pesar de su nombre...

...pero eso ya es otro viaje.

¿Te perdiste algún capítulo?

Ahora en Internet:

<http://viajesdelviento.blogspot.com>

Historias cotidianas

Fotografía

Agustín Linuesa

Caer cada tarde adormecida en la sala de estar esperando la cena, rodeada de intrusos e impostores. Sujetar con los dedos ancianos esta imagen de la niña Catalina de ojos tristes, montada en una burra cargadísima del huerto. Recordar a Juan arrojado, escarbando la tierra tan joven y sin camisa, cantando canciones de amor y guerra que rara vez ella conocía. Amanecer de vieja despeinada, amanecer de *quién es esa* en el espejo y el porqué de esta mascarilla azul y mi cansancio (...).

Yo, Catalina de ojos tristes, cayendo adormecida en la tarde, mientras espero la cena, con Catalina y la burra entre mis manos, al fondo Juan abriendo tierra. Y un viento al sur moviéndole la falda levemente, y un cantar alegre de los compañeros. Rebuzzo de burra gris en sus oídos y los míos.

Luego vendrán la cena y las pastillas. Amanecer de residencia blanca como un chillido (...).

Yo, Catalina de ojos tristes, sentada y la tarde cayendo, esperando la cena sin apetito. En mis manos la muchacha, la burra y Juan, con piel morena. Y de repente un sol en el rostro joven, y poder echar atrás la cabeza, y decir hasta luego con la mano. Golpear a la burra Eva con los talones y salir hacia el mercado.

Después la cena y el silencio, amanecer de anciana y manos lentas, tumbada en la luz y las sirenas (...).

Yo, Catalina de ojos tristes, montando a Eva cargadísima. El viento del sur agitándome la falda oscura, este viento azul de mi juventud entera. Luego girar la cabeza y sonreír a Juan, con la piel morena, hincado sobre la tierra húmeda.

Mirarle, como si hiciera años que no le miro, cantando con los compañeros canciones que



no logré aprender jamás. La burra Eva rebuzzando, galopando hacia el mercado.

De repente Juan grita mi nombre, y le veo correr sin la camisa. Se dirige aquí, besa mi frente, me dice *ten cuidado cuando vuelvas, dile a Ezequiel lo de la azada, que la tierra está dura todavía*. ¿No ha de volver jamás este momento?

Una vieja me observa pasar al borde del camino.

Rosa del desierto

Los hijos: privilegio y generosidad

Elena LLoret

Tener hijos es un privilegio. No es una carga -al contrario de lo que tantos dicen-. Lo argumentaré para intentar demostrar lo que para mí es obvio, pero en general -por lo que observo en comentarios y en el entorno- no lo es tanto.

Algunos... muchos... dicen que dan mucho trabajo, como lamentándose. ¿Qué dan trabajo? ¿Y no es lo que todos queremos, trabajo? ¡Es el mejor de los trabajos! Ocuparse de ellos y procurar que tengan lo necesario.

Otros dicen que impiden a la madre desarrollarse profesionalmente, o que la anulan como persona, como si tener hijos nos hiciese decrecer, en lugar de crecer.

Pues bien, la madre que deja -temporalmente- su trabajo profesional para dedicarse a sus hijos,

GANAN, no pierde, unos AÑOS PRECIOSOS. Sigue de cerca a sus hijos, para poder así transmitirles unos VALORES que difícilmente puede otra persona, un servicio... etc., transmitir. Y se enriquece tremendamente de tenerlos con ella.

Lo mismo le sucede al padre, para el que ganar dinero se ordena al fin mejor que pudiera pensar: que no le falte nada a su familia.

Se barre así de un plumazo el egoísmo y se llena la vida de amor, dedicación, entrega... convirtiéndose en un PRIVILEGIO.

Los hijos, además, son los mejores maestros y nos impulsan constantemente a sacar lo mejor de nosotros mismos para poderlos ofrecer. Por si fuera poco, son el "amor encarnado" de los padres. ¿Cabe mayor felicidad que ver el amor que sientes por tu marido/tu mujer, vivificado en otro ser humano?

Por último -aunque podría hablarse de esto hasta el infinito-, el país necesita que los papás no tengan miedo a tener hijos y, para ello, hacen falta más ayudas a los jóvenes para poder tenerlos. Ayudas para que ser padre o madre no se convierta en un acto de heroísmo. Aunque hay que recordar a los papás y mamás que Dios no se deja nunca ganar en generosidad.

¿ÉPOCA DE CRISIS?

¡TIEMPO DE OPORTUNIDADES!



Oficinas de 60 a 140 m2 – Desde 200€ / mes

Mini-naves de 90 m2 – Desde 350€ / mes

(En el polígono industrial Masía del juez de Torrent)

Entresuelo de hasta 320 m2 – Precio Inmejorable!!

(En la Avenida al Vedat de Torrent)



OTROS INMUEBLES PARA TU NEGOCIO EN

www.conforthogar.es Tel. 608 936 126



Nuestro valor es la experiencia y el servicio personalizado



cajas rurales... mediterráneo

Nuestros agentes son **profesionales con experiencia**, conocen a fondo los destinos y están especializados en la organización de viajes. Interpretamos tus preferencias y te asesoramos en tu elección con todas las posibles alternativas, **buscando siempre el mejor precio**. **Te ayudamos a planificar tus viajes** (visados, financiación, seguros, horarios...) y si tienes cualquier incidencia siempre tendrás uno de nuestros agentes para atenderte.

www.viajestransvia.com

Avda. Al Vedat, 75 • 46900 Torrent • Tel: 961 56 15 16

www.crmviajes.es

Trabajos de alta precisión de tala

www.mesquejardins.com

Juan M. Martínez
Més que Jardins

Recientemente hemos realizado un trabajo de alta precisión, que consistió en talar un pino que presentaba una enorme dificultad. Estaba situado justamente encima de una casa y con un gran riesgo de caída sobre ella. Dadas las características de las parcelas y casas donde estaba este gran ejemplar de *PINUS HALEPENSIS*, no cabían ni cestas elevadoras ni grúas, por lo que optamos por utilizar un *WINCH* y desmontar el pino rama a rama.

Este trabajo está grabado y pronto lo podremos ver en nuestra página web www.mesquejardins.com (también en los *Facebook* de *Més que Jardins* y de la *A. VV. El Vedat*). Espero que disfrutéis viendo como se trabaja con este *WINCH*, la seguridad que aporta y el gran peso que soporta; nosotros ya lo disfrutamos realizando este trabajo.

También estamos recibiendo muchas llamadas en estos días para quitar bolsones de *procesionaria*. Todos sabemos lo urticantes que son y el daño que pueden llegar a hacer a personas y animales domésticos. Este problema tiene fácil solución con un simple tratamiento biológico, pero que hay que realizarlo entre diciembre y enero. Así evitaremos que se produzcan estos bolsones y que la plaga haga daño sobre nuestros pinos. En estas fechas el daño ya está hecho, y si ven las famosas hileras de estas orugas es que van buscar refugio bajo tierra, donde pasaran todo el verano para convertirse en mariposas que saldrán en otoño para volver a iniciar su ciclo de vida.

Datos de contacto
MÉS QUE JARDINS
Juan M. Martínez - 630 893 717
N.º registro de uso fitosanitario: S-2642-V.



N.º de carnet de manipulador de plaguicidas fitosanitarios: 2232.
N.º para realizar operaciones de recogida y transporte de residuos no peligrosos: I.513/RT/RNP/CV.



¿Qué es eso de la “energía renovable”?

Ángel Mas
Gerente ENSOLEV
Energía Solar Levante, S.L.

“Se denomina energía renovable a la energía que se obtiene de fuentes naturales virtualmente inagotables, ya sea por la inmensa cantidad de energía que contienen, o porque son capaces de regenerarse por medios naturales (fuente: Wikipedia)”.

Las energías renovables más conocidas son la solar, eólica, hidroeléctrica, geotermia y biomasa. Actualmente, el coste de la energía, la contaminación y la dependencia de nuestro país de las energías “convencionales” como la nuclear, gas y petróleo, hacen necesario un cambio hacia energías más limpias y baratas para nuestros hogares.

Por ejemplo, con la energía solar térmica podemos producir agua caliente sanitaria, apoyar nuestra calefacción o calentar una piscina.

Con la energía solar fotovoltaica y la eólica podemos generar electricidad. De forma inminente se va a aprobar una norma llamada *AUTOCONSUMO*, que permitirá que hogares, comercios y pequeñas empresas que instalen un sistema solar fotovoltaico y/o mini-eólico, se descuenten el exceso de producción eléctrica de sus facturas de la compañía eléctrica.

En los últimos años, la energía que más fuerza ha tomado y cada vez está más presente en los hogares españoles es la *BIOMASA*. Llamamos ‘biomasa’ (masa biológica) a la cantidad de materia viva producida en un área determinada de la superficie terrestre.

Las *biomasas* más utilizadas en los sistemas de calefacción actuales, además

de la leña, son la cáscara de almendra, el hueso de aceituna y principalmente el *PELLET*.

Actualmente, las calderas y estufas de biomasa son el sustituto natural de las calderas convencionales (gas-gasóleo) porque:

- El espacio que ocupan la caldera + tolva es el mismo que el necesario para una caldera de gasóleo y su depósito.
- Los consumos se reducen drásticamente. Teniendo en cuenta los precios del gasóleo y la biomasa de invierno 2011, el ahorro varía entre el 55% y el 70%.
- La biomasa no provoca olores desagradables, ni al quemarse ni almacenada.
- El precio del combustible es mucho más estable que los derivados del petróleo, y además su producción es nacional, lo que genera puestos de trabajo.
- Se obtienen subvenciones que van del 45% al 52% (dato de subvenciones tramitadas en 2011).
- La diferencia de precio con respecto a un equipo de gasóleo es amortizable en un plazo de 1 a 3 años.
- Es ecológica, ya que no emite gases de efecto invernadero de forma incontrolada. El *pellet*, además de ser uno de los combustibles más utilizados, se obtiene mediante el prensado de madera procedente de limpieza forestal o podas principalmente, lo que contribuye a la limpieza de nuestros montes y bosques evitando así la propagación de incendios.

Desde Energía Solar Levante, S.L. recomendamos a las personas interesadas en las energías renovables que amplíen esta pequeña introducción que hemos querido darles, se informen y se documenten. En su mano está decidir cuando empezar a *AHORRAR* en energía y además contribuir con el medio ambiente.

ENERGÍA SOLAR LEVANTE

ENERGÍA SOLAR TÉRMICA
SUELO RADIANTE / REFRESCANTE
ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA
TRATAMIENTO DE AGUAS / BIOMASA

C/ Rafael Valls, 24 46940 Manises (Valencia)
Tel.: 96 347 12 44 Fax: 96 347 14 44

www.ensolev.com

La información contenida en este mensaje es confidencial, puede estar legalmente protegida y está dirigida únicamente al destinatario. La publicación, uso, distribución, impresión o copia no autorizada del contenido de este mensaje está estrictamente prohibida y puede ser ilegal. Si veis ha recibido este mensaje por error, le rogamos destruir el mensaje y/o notificar al remitente. The information contained in this message is confidential, can be legally protected by local laws, and must be exclusively used by the recipient. The publication, use, distribution, printing or unauthorized copy of the content of this message is strictly forbidden and it can be illegal. If you received this message by mistake, please destroy it and notify it to the sender.

TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DEL PICUDO ROJO

més que jardins

disseny i manteniment

juanma martínez ibáñez
Tècnic Agrícola

630 893 717

OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE PODA EN ALTURAS Y TALAS (CORTE) CONTROLADAS CON CESTA ELEVADORA. PRECIOS ECONÓMICOS

Literatura y crítica musical

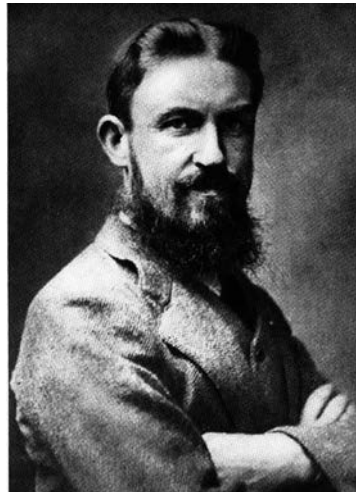
George Bernard Shaw

Elena Casero

No es extraño ni sorprendente que algunos de los grandes escritores se hayan dedicado no solo a la crítica literaria sino también a la musical. Este es el caso de uno de los más prolíficos del siglo pasado.

GEORGE BERNARD SHAW, nació el 26 de julio de 1856 en Dublín (Irlanda), en el seno de una familia protestante. Era hijo de un comerciante y de una profesora de canto. Está considerado como el autor teatral más importante de la literatura británica, después de Shakespeare. Además de ser un gran escritor, merecedor del Premio Nobel de Literatura en 1925, fue también el mejor crítico teatral y musical de su generación. Hasta 1876 colaboró en los periódicos londinenses ‘Hornet’, ‘The Star’ y ‘The World’.

Escribió sus artículos bajo el pseudónimo de *Corno di Bas-*



setto, ya que consideró que su nombre propio no tenía tanta importancia y apenas sonaba entre el público londinense. De ahí que escogiera *Corno di Bassetto*, porque creyó que parecía un título europeo y porque nadie sabía lo que era en realidad. En sus artículos defendió apasionadamente la obra de Richard Wagner. Tiempo después firmó sus artículos con su verdadero nombre.

A pesar de que sabía mucho de música, confesó que no sabía tanto como los lectores podrían suponer después de leer sus artículos. Nunca dejó de utilizar su influencia como crítico para animar al público a pedir más calidad y a los músicos a producirla. Como comentó William Irvine, Shaw era capaz de decir a los compositores cómo componer, a los músicos cómo tocar, a los directores de escena cómo producir y al público cómo sentir la música en cada momento. Incluso a los financieros cómo y dónde invertir musicalmente hablando para obtener mayor provecho.

Una de sus más famosas obras teatrales, *Pygmalion*, –una aguda sátira del rígido sistema de clases británico de la época y un comentario sobre la independencia de la mujer–, fue llevada al cine en 1938, con el guión adaptado por el mismo Bernard Shaw y con la interpretación de Leslie Howard y Wendy Hiller, con el que consiguió un Óscar.

Striptease mental

Marisa Fernández Calabuig

No recuerdo a quién o dónde escuché que escribir es hacer *striptease* mental. Me gustó la frase y me dio por pensar hasta qué punto era verdad. Obviamente, cuando escribo una novela no todo lo que les sucede a mis personajes me ha sucedido a mí, ni todo lo que ellos sienten lo he sentido yo, pero todo lo escrito estaba en mi mente.

De todos modos, en ocasiones, escribo sobre cosas que me han sucedido. Acudo al archivo de datos internos y reviso las diversas carpetas: la carpeta de vivencias, la de los momentos sublimes, la de los momentos penosos... Luego mezclo esa amalgama de recuerdos, la transformo, la aderezó y la incluyo en la narración.

Este es el caso de una escena de mi tercera novela. En ella, uno de mis personajes, Maribel, descubre lo que le gusta bailar y quiere participar en competiciones de baile deportivo. Como no tiene suficiente fondo físico para aguantar el ritmo de las competiciones, comienza a entrenarse para ganar resistencia.

Y allí tenemos a Maribel: es su primer día de entrenamiento, se ha comprado un chándal, zapatillas de correr y un pulsómetro para medir sus pulsaciones, que según el médico no deben subir de 142 por minuto. El día es ideal para correr, el paseo marítimo se extiende ante ella invitándola a disfrutar del ejercicio. Sin embargo, las cosas no salen tan bien como esperaba a causa de ciertos individuos que se dedican a gastar bromas durante su entrenamiento.

Como a Maribel, a mí también me disparaban las pulsaciones cuando oía esos comentarios tan “graciosos” a mi paso. Al principio, creí que se metían conmigo porque el ritmo al que corría era demasiado lento pero, más tarde, cuando conseguí aumentar la velocidad, me di cuenta de que eso no tenía nada que ver. No sé qué es lo que impulsa a algunos (recalco algunos) humanos de género masculino a gritarle cualquier ocurrencia que se les pasa por la mente a una mujer que corre. Quizás se trate de un instinto atávico, pero sea cual sea la razón, aprovecho para mandar desde aquí un mensajito: *Chicos, por favor, “abstenerse” de gritar esos comentarios que vosotros consideráis tan ingeniosos. No sabéis lo mal que se siente una.*

TEMPORADA HIVERN PRIMAVERA 2012
TEMPORADA INVIERNO PRIMAVERA 2012

02/03/2012
DIVENDRES / VIERNES 20.30h
EL HOMBRE DE LA PISTOLA DE NATA

23/03/2012
DIVENDRES / VIERNES 20.30h
HARMONIA DEL PARNÁS
Déjame respirar...

21/04/2012
DISSABTE / SÁBADO 20.00h
PEP BOTIFARRA
Te'n cantaré més de mil

11/05/2012
DIVENDRES / VIERNES 20.00h
L.V. BEETHOVEN 9ª SIMFONIA
Master Symphony Orchestra

03/03/2012
DISSABTE / SÁBADO 20.00h
LA GRAN NOCHE DE LA ZARZUELA

24/03/2012
DISSABTE / SÁBADO 20.00h
25/03/2012
DIJOU / DOMINGO 19.00h
FAEMINO Y CANSADO
Parecido no es lo mismo

27/04/2012
DIVENDRES / VIERNES 20.30h
RAFAEL ÁLVAREZ EL BRUJO
El Testigo

12/05/2012
DISSABTE / SÁBADO 19.00h
YEDAM KIM Piano

08/03/2012
DIJOU / JUEVES 20.30h
QUÉ FEM DE LA MARE
Neus Agulló, Maribel Cassany, Carlos Cantó

30/03/2012
DIVENDRES / VIERNES 20.30h
666 Yllana

28/04/2012
DISSABTE / SÁBADO 20.00h
MOMENTS REMIX
MoMeNTS ArT DaNSa & TeATre

13/05/2012
DIJOU / DOMINGO 19.00h
CRIMEN PERFECTO
Jorge Sanz, Mar del Hoyo, Pablo Puyol

09/03/2012
DIVENDRES / VIERNES 20.30h
MIRADAS DE MUJER
Emilia Onrubia, José Madrid Giordano

31/03/2012
DISSABTE / SÁBADO 18.00h
PER QUÈ NO?
Teatre familiar

03/05/2012
DIJOU / JUEVES 20.30h
EL LAGO DE LOS CISNES
Ballet de Moscú

18/05/2012
DIVENDRES / VIERNES 22.00h
QUEQUÉ SALVA REINA CHUCKY

10/03/2012
DISSABTE / SÁBADO 20.00h 22.00h
NI CONTIGO... NI SIN TI
Yvonne Reyes, Jesús Cisneros, Cristina Peña, Antonio Vico

01/04/2012
DIJOU / DOMINGO 18.00h
EL MAGO DE OZ
Ananda Dansa, Centre Teatral Escalante

04/05/2012
DIJOU / DOMINGO 20.30h
EL TIPO DE LA TUMBA DE AL LADO
Maribel Verdú, Antonio Molero

03/06/2012
DIJOU / DOMINGO 18.00h
LA MÀGICA MÀGIA DEL MAG MERLÍ
Teatre familiar

11/03/2012
DIJOU / DOMINGO 19.00h
LA CENA DE LOS IDIOTAS
Josema Yuste, Agustín Jiménez, Félix Álvarez “Feliúco”

20/04/2012
DIVENDRES / VIERNES 22.00h
TXABI FRANQUESA MANU BADENES

ENTRADES venda
TAQUILLA
Dijous de 17.15 a 20 h, divendres d'11 a 13 h i 2 hores abans de cada espectacle.
Jueves de 17.15 a 20 h, viernes de 11 a 13 h y 2 horas antes de cada espectáculo.

ENTRADAS venda
TEL. 902 11 55 77
De dijous a diumenge de 10.00 a 24.00 hores
De lunes a domingo de 10.00 a 24.00 horas

INTERNET
www.entradas.com

ServiEntrada Bancaja
entradas.com
902 11 55 77

Sabores y Tradiciones

Flan Napolitano

Carlos Gimeno

Después de dejar atrás la época navideña y pasar la “penitencia” del régimen posterior, es la hora de concedernos una licencia gastronómica con un postre realmente contundente, no escaso de aporte calórico. Pero, eso sí, está de vicio.

Ingredientes

400 grs. de leche condensada
200 mls. de leche evaporada
4 huevos
500 grs. de queso tipo *quark*
1 cucharadita de aroma de vainilla
Media taza de ‘dulce de leche’

Preparación

Untar un recipiente para horno con el ‘dulce de leche’. Mezclar todos los ingredientes en la batidora hasta obtener una masa homogénea. Verter la mezcla sobre el ‘dulce de leche’ e introducirlo en el horno al *baño maría* (tapado con papel de aluminio) du-



rante una hora a 180°C, o bien en el fuego durante una hora y media. Desmoldarlo en caliente y dejar enfriar en la nevera.

Me vienen a la memoria las palabras de uno de nuestros amigos cuando lo probaron: “A partir de este momento, hay un antes y un después”.

Ya me contarás...

¿Te perdiste algún capítulo?

Ahora en internet:
saboresytradiciones.blogspot.com

No sólo de pan...

La nutrigenómica y la nutrigenética

José Manuel Barat Baviera

Catedrático de la Universidad
Politécnica de Valencia
Director del Departamento de
Tecnología de Alimentos

Quizás hayamos oído hablar de alguna de esas dos palabras... o quizás no. Pero seguro que hemos oído que “por más que come fulanito, no engorda” o “menganito hace la misma dieta que yo y ha perdido mucho más peso”... Y es que la experiencia nos dice que hay una relación entre el individuo y la nutrición, y ¿qué es más personal que la información genética?

Pues a ese hecho conocido la ciencia le ha puesto nombre, apareciendo una nueva disciplina científica conocida

como la “Genómica Nutricional”, en cuyo seno se han acuñado los conceptos de ‘nutrigenómica’ y la ‘nutrigenética’. El caso es que las dos reflejan caras de la misma moneda.

La **nutrigenética** estudia el efecto de las variaciones genéticas en la interacción entre dieta y enfermedades. Es decir, cómo la alimentación puede potenciar o frenar la aparición de algunas enfermedades, lo que depende tanto de lo que comemos como de nuestra información genética. De ahí el interés que puede tener conocer la propensión que tenemos a desarrollar una enfermedad, para tener una dieta que reduzca el riesgo de su aparición.

La **nutrigenómica** se centra en los efectos que lo que

comemos tiene sobre el ‘genoma’, el ‘proteoma’ y el ‘metaboloma’. ¡Ahí es “ná”! Vamos, cómo afecta al funcionamiento global de nuestro organismo.

Todo ello llevará a que en el FUTURO tengamos dietas personalizadas. Subrayo **futuro**, porque aún no se dispone de suficientes evidencias científicas para hacer dichas dietas en base a la información genética del individuo. Por lo tanto: ¡ ojo con lo que le ofrecen! Ahora bien, una cosa muy diferente son los estudios de intolerancias alimentarias, que están mejor establecidos.

Mientras llegan las dietas personalizadas en base a nuestra información genética apliquemos el sentido común... y, como siempre, ¡buen provecho!

Actividad física y deporte

Deporte e Integración Social

Dr. Vicent Carratalá

Escuela Deportiva Herca

En los últimos años, las políticas sociales de los países avanzados han incorporado el deporte para intervenir sobre problemas de la acción social. El deporte contribuye a complementar y renovar las herramientas clásicas de los profesionales de lo social, y permite acercarse a los jóvenes, reforzar la identidad de un barrio o potenciar la autoestima de grupos vulnerables. En Francia, Italia o el Reino Unido, los especialistas han probado estas potencialidades del deporte, y han comenzado a planificar programas para reforzar la cohesión social en zonas urbanas desfavorecidas, para mejorar las relaciones interétnicas o intergeneracionales, para combatir situaciones de drogodependencias, para reinserir a reclusos, para prevenir la



Uno de los puntos más sociales del deporte es su poder de convocatoria.

violencia de los jóvenes o para intensificar la participación social de otros colectivos con discapacidades.

La importancia y creencia de la aplicación del deporte, como medio de inclusión

social, queda reflejada en el documento de La Comisión Europea, “*Evolución y perspectivas de la acción comunitaria en el deporte*”, en el que se enumeran cinco funciones propias de la actividad física que las políticas europeas deben favorecer: *función educativa, función de salud pública, función cultural, función lúdica y función social*. En esta última, se concretaba que “*el deporte constituye un instrumento adecuado para promover una sociedad más inclusiva, luchar contra la intolerancia y el racismo, la violencia, el abuso del alcohol o el uso de estupefacientes; el deporte puede contribuir a la integración de la personas excluidas del mercado laboral*”.

La **Comisión Europea**, señalaba que “*al llegar a todas las clases sociales y todos los grupos de edad de la población, el deporte constituye un instrumento esencial de la integración social y de educación*”. Uno de los

motivos que les llevó a declarar 2004 como “*Año europeo de la educación por el deporte*”, y de reconocer sus ventajas al aplicarlo en la lucha contra la exclusión en zonas urbanas desfavorecidas.

En el ‘**Libro Blanco**’ se indica que es una actividad que interesa mucho a los ciudadanos y tiene un gran poder de convocatoria, por lo que parece constituir una plataforma idónea para desarrollar políticas sociales. En este sentido, la utilización del deporte como medio de integración social podría aportar valores éticos y morales en la formación del individuo, aceptándose conceptos como *compañerismo, espíritu de lucha, saber ganar, respeto por las normas*... lo que contribuye al desarrollo de las dimensiones de la personalidad: *conformidad, identidad, autoconciencia y solidaridad*, que convierten a la persona en un ser capaz de vivir en sociedad.

8º Torneo Internacional de Tenis Femenino Ciutat de Torrent

Felipe Ferreiro

Presidente Club de tenis Torrent

Un año más, el Club de Tenis Torrent ha asumido el reto de organizar el Torneo Internacional de Tenis Femenino Ciutat de Torrent, que alcanza su octava edición. Los torrentinos tendrán la oportunidad de disfrutar del tenis profesional femenino del 31 de marzo al día 8 de abril. Como en anteriores ediciones, se espera contar con participantes de un altísimo nivel; no en vano, han pasado por esta competición muchas de las que hoy son grandes figuras del tenis femenino. Jugadoras como Andrea Petkovic, Carla Suárez, Mónica Puig... han inscrito su nombre en el palmarés de este torneo, como paso previo a una exitosa carrera. Desde el Club de Tenis Torrent, invitamos a todos a pasarse por nuestras instalaciones durante el torneo a disfrutar del ambiente de un verdadero torneo internacional de tenis.

Restaurante Club de Tenis Torrent

DISFRUTE DE NUESTRA
COCINA
EN UN MAGNÍFICO
ENTORNO



Ausias March nº1
Torrent
Reservas: 679698039

CLUB DE TENIS TORRENT

TORNEO INTERNACIONAL DE TENIS FEMENINO

"CIUTAT DE TORRENT"

DEL 2 AL 8 DE ABRIL DE 2012

ENTRADA LIBRE
FREE ADMISSION

AJUNTAMENT TORRENT

AIGÜES DE L'HORTA

CRM

Levante

IFCO

CAM

TENGOTENIS

SFICV

hotel express

DECTRA

INSTALACIONES ELÉCTRICAS VICENTE VERDÚ, S.L.

el vedat



CLÍNICA ATENEA en Torrent, abierto desde el 6 de febrero

José Enrique Bosch
Director de Comunicación

¿Qué es CLÍNICA ATENEA?

Clínica Atenea es un centro médico privado integral, que viene ofreciendo -desde hace 9 años- una amplísima oferta horaria y de especialistas médicos en Aldaia, que ahora empieza en Torrent, en unas instalaciones de 800 metros cuadrados totalmente equipadas. Está situada en la zona nueva del *Parc Central*, frente al *Metro*, en una zona de rápido acceso y fácil aparcamiento.

CLAVES DEL ÉXITO

Uno de los principales motivos del éxito es el **enfoque al paciente**. Realizamos una encuesta en la que preguntábamos que es lo que más se valora a la hora de ir a una clínica médica privada, y de las respuestas hicimos nuestros objetivos: **buen trato, profesionalidad, cita fácil y mínima espera**. No ha sido fácil pero pensamos que lo hemos conseguido de manera sostenida durante estos 9 años, y esto se refleja en que los pacientes nos puntúan con una media de 8,92 sobre 10.

En Torrent abrimos con los mismos objetivos y, para eso desde el primer día, disponemos de **medicina de familia** de 7:30 a 21:30 de lunes a viernes, y sábados de 8 a 14:00, cinco tardes de **pediatría**, tres sesiones de **ginecología y obstetricia**, etc. E ire-



mos ampliando en los próximos meses.

El buen trato y profesionalidad está garantizado por el perfil de todos nuestros médicos, con formación vía MIR y de trato humano y cercano.

Además, todo el personal tiene como misión que su espera y estancia fuera de la consulta sea mínima, pero también agradable: tenemos revistas actualizadas, hilo musical... incluso una pequeña habitación

para el entretenimiento de los más pequeños.

¿Quién puede venir a CLÍNICA ATENEA?
Puede venir todo el mundo. Atendemos a pacientes de compañías

de salud, por privado, de mutuas de accidente de trabajo, de tráfico, por lesiones deportivas, etc.

Compañías de salud concertadas con CLÍNICA ATENEA

Las compañías de salud que apuestan por ofrecer a sus asegurados la mejor oferta posible de servicios concertan con Clínica Atenea. En cualquier caso, es comprensible que cada compañía de salud tenga una política diferente y, a veces, eso provoca que no siempre sea posible concertar.

Se pueden consultar las compañías concertadas, así como los días de consulta de las diferentes especialidades médicas, en la web www.clinica-atenea.com

Servicios que se pueden encontrar en CLÍNICA ATENEA

Disponemos de medicina de familia y enfermería en todo el horario de clínica; y, con cita previa, ofrecemos *alergología, cardiología, dermatología, aparato digestivo, endocrinología, fisioterapia y rehabilitación, ginecología y obstetricia, medicina deportiva, medicina estética, médico rehabilitador, neurología, oftalmología, otorrinolaringología, pediatría, traumatología y urología*. En Aldaia, además, ofrecemos un *servicio integral de odontología*, y somos *especialistas en implantes y ortodoncia*.

¿Dónde está situada la Clínica de Torrent?

En la Avda. Juan Carlos I, 12, en el *Parc Central*, en la zona más cercana al *Metro* y a *Hacienda*. Es un local singular, acristalado y metálico. Clínica Atenea ocupa parte de la planta baja y la mayor parte de la planta superior. La entrada está en la calle peatonal más cercana al edificio alto que se encuentra a su lado. El teléfono de contacto es **96 156 17 19**.

¡PONTE FLAMENCA!

Ya está en **Fiesta de los maniqués** el avance de temporada de la conocida firma de moda Flamenco. Prendas llenas de color, bordados y con un inevitable sabor Mediterráneo. Tallas de la S a la XXL.

Ven a conocer la colección de alta bisutería de **PRECIOSA**, piezas en cristal tallado para momentos especiales.

Y además prepárate para: **“CAMBIO RADICAL”**. Un nuevo servicio integral de imagen que estamos preparando para ti. ¿Estás aburrida de tu estilo? ¿Quieres un cambio de imagen? ¿Tienes un compromiso importante y quieres sorprenderlos a todos? En Teresa Estilistas vamos a ayudarte a conseguirlo.

Solicita una cita y te informaremos.



Teresa Estilistas

Avd. San Lorenzo 123, El Vedat – TORRENT

Llámanos al: 96 155 38 26

Visítanos en: www.teresaestilistas.com

Hazte fan de: www.facebook.com/Teresa.Estilistas



TU TIENDA DE CALZADO EN TORRENT



¡Punto!
de FONDO DE ARMARIO

¡¡¡LLEGA LA PRIMAVERA A DI LUPO!!!

Di LUPO

**Parking C. C. Las Americas
46900 Torrent. (Valencia)
Telf: 96 156 58 38**

Patrocinado por **BigMat**
Aldino

Nuevo carné 2012 para asociados a la A. VV. El Vedat

Sr. Anunciante: ¡no deje pasar esta oportunidad!

A. VV. El Vedat

Informamos, a todos los asociados de la A. VV. El Vedat, que nuestra Asociación ha suscrito una serie de 'Acuerdos de Colaboración' con empresas privadas que se anuncian en nuestro periódico, por los que ustedes pueden disfrutar ya de una serie de ventajas y descuentos al realizar sus compras

y operaciones comerciales en sus oficinas y/o establecimientos, o al requerir sus servicios a domicilio.

Los requisitos fundamentales para poder acceder a estas ventajas son los siguientes:

- Ser asociado de la A. VV. El Vedat y estar al día en el abono de su cuota (recordamos que **la cuota anual es un solo pago de 26 € por unidad familiar** con empadronamiento de todos sus miembros en el

mismo domicilio; y que esta condición no obliga a vivir exclusivamente en El Vedat, sino que se pueden inscribir viviendo en cualquier lugar del Universo conocido).

- Recoger el carné de asociado en la Oficina de la A. VV. El Vedat (a partir del 12 de marzo de 2012. Debe presentarlo en el momento del abono de sus compras en las empresa y/o comercios donde las realicen, para hacer constar su pertenencia a nuestra Asociación (sin su presentación no tendrán derecho a ningún tipo de



descuento). Informar que se realizará un seguimiento de la repercusión de estas medidas y un control del resultado de estos 'Acuerdos'.

- En los anuncios de nuestro periódico pueden localizar el símbolo de la nueva tarjeta de asociado y el porcentaje de descuento que realiza cada una de las empresas que tienen 'Acuerdos de Colaboración' con la A. VV. El Vedat. Además, se publicará en cada número y se enviará por correo

electrónico con autorización previa del asociado, una tabla que también recogerá por escrito los datos de contacto telefónico, porcentaje de descuento y número de publicación de su anuncio.

La A. VV. El Vedat sigue trabajando por todos su asociados en épocas tan difíciles como las que estamos viviendo, y considera muy positivo que todos ellos puedan beneficiarse de estas ventajas y descuentos tan importantes para sus economías caseras.



AÚN NO LO SABES,
PERO PREFIERES DOMINO'S



¡DISFRUTA CON NOSOTROS ESTA OFERTA IRREPETIBLE!

CUALQUIER
PIZZA
MEDIANA

8€

A DOMICILIO

LLÁMANOS:
96 156 15 15
Avda. Juan Carlos I, 18

No aplicable a pizzas mitad y mitad. Oferta válida para pizzas hasta 3 ingredientes o Especialidad hasta el 30/04/2012. No válido para pedidos a través de web. Imprescindible entregar este cupón al recibir el pedido.

Coste de establecimiento de llamada del 902 26 90 22: 0,089€. Precio minuto horario normal: 0,069€. Precio minuto horario reducido: 0,040€. Pedido mínimo 8€. Necesario teléfono de referencia. Identifique su oferta al hacer su pedido. Los repartidores sólo llevan cambio de 15€. Área de reparto limitada. Ofertas no acumulables entre sí salvo indicación expresa. Está permitida la venta de bebidas alcohólicas, en servicio a domicilio y recoger en local, en las Comunidades Autónomas de Cataluña, Galicia, Murcia, Navarra, País Vasco y Asturias (solo servicio a domicilio). No está permitida dicha venta en Andalucía, Aragón, Comunidad Valenciana, Castilla León y Madrid. Fuera de los horarios establecidos por la legislación vigente (ver horarios en establecimiento). Queda prohibida la venta y suministro de bebidas alcohólicas a menores de 18 años. Se le informa de que los datos que proporciona de forma voluntaria al hacer un pedido, si en un plazo de 30 días naturales desde entonces no recibiríamos comunicación suya en contrario, dirigidos a Camino de la Zarzuela nº 1, 28023 Madrid o a atencionalcliente@zena.com, serán incorporados a un fichero (que podrá ser automatizado) responsabilidad de Grupo Zena Pizza, S. Coop. A. (en adelante GZP) a los únicos efectos de gestionar el mismo, de aplicar los pedidos que pudiera solicitar en el futuro (al no tener que recabar la totalidad de dichos datos nuevamente), de cumplimiento de la normativa en materia de seguridad general de productos, de realizar encuestas, actividades de profiling o segmentaciones a fin de ofrecerle promociones ajustadas a su historial de consumo, y de poder informarle por cualquier medio (incluyendo electrónicos) sobre productos, promociones y servicios del sector de la restauración que ofrece GZP, así como para el uso interno de los mismos o el envío de comunicaciones relativos a los aspectos anteriores. Transcurrido dicho plazo, Ud. consiente expresamente la cesión de los datos proporcionados por usted, para las mismas finalidades señaladas anteriormente, a Food Service Project, S.L., Zena Grupo de Restauración, S.A., Grupo Zena de Restaurantes, S.A. y Grupo Zena Tri, S.L., todas ellas sociedades del mismo grupo de empresas encabezado por Food Service Project, S.L. y dedicadas al sector de la restauración. Por lo que transcurrido dicho plazo, Ud. se da por informado de la primera cesión o comunicación de datos a favor de las entidades anteriormente enunciadas (con el mismo e-mail y domicilio que el abajo indicado, a los efectos de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición) a los efectos de dar cumplimiento a la obligación establecida en el Art. 27 de la LOPD. Los clientes podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición (u oponerse, en concreto, a alguna de las finalidades descritas o a la cesión) dirigiendo escrito a atencionalcliente@zena.com o a Camino de la Zarzuela nº 1, 28023 Madrid, adjuntando fotocopia del D.N.I. Los menores de 14 años no pueden aportar, por sí solos, datos de carácter personal a GZP ni información personal sin el consentimiento de su padre o tutor. GZP no será responsable de ninguna información personal facilitada por menores de 14 años sin la autorización oportuna.