



el vedat

Periódico decano de Torrent
www.elvedat.org

NÚMERO 76. FEBRERO-MARZO 2013. AÑO XIII. Ejemplar gratuito. Tirada de 7.000 ejemplares.

ENTREVISTA
Ruth Aguilar



**MECÁNICA
M.C. TRUCKS, S.L.U.**

20 AÑOS DE EXPERIENCIA
NOS AVALAN

M.C. TRUCKS

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD
(DIAGNOSIS)

REPARACIÓN DE CAMIONES

REPARACIÓN DE FURGONETAS

M.C. CARS

REPARACIÓN GENERAL
DE TURISMOS:

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

DIAGNOSIS ELECTRÓNICA

NEUMÁTICOS

¡Si dejas tu vehículo, te
acercamos a tu casa!

96 155 96 68 - 699 106 426
Hort de Soriano, 19 - A
P. I. Masia del Juez (Torrent)
administracion@mcitrucks.es

Pasamos página

A. VV. El Vedat

Objetivo cumplido. Como de una misión finalizada se tratara debemos de empezar a dedicar nuestro tiempo y esfuerzo hacia otras cometidos que refuercen más aún el bienestar de nuestro vecindario.

El desgaste que ha sufrido la asociación a lo largo de los últimos años ha sido mayúsculo, hemos trabajado duro, porque también el objetivo así lo exi-

gía, teníamos que defender los derechos de nuestros vecinos. Nadie nos ha facilitado el camino, es más, nos lo han llenado de piedras, pero hemos seguido avanzando hasta ver cumplido el propósito que se nos encomendó en su día.

Mensaje de compromiso

Desde estas líneas queremos transmitir un mensaje de compromiso, y de fe en un proyecto que iniciamos hace ya algunos años, sabemos que tenemos y podemos mejorar pero no queremos hacerlo solos, pensamos

en dar pasos junto a vosotros, los vecinos, que sois el fin por el que luchamos. Pese a quién pese, vamos a estar ahí, donde se nos pide que estemos, vamos a seguir siendo un referente, y no vamos a huir del fuego cruzado porque entendemos cual debe de ser el fin de la asociación: "la mejora continua por y para El Vedat".

Somos conscientes de las dificultades que conlleva el no poder contentar a todas las partes, pero si ponemos nuestro empeño en defender la pluralidad el enriquecimiento será mutuo, y el beneficio de todos, si además

fuéramos capaces de escuchar nos convertimos en seres civilizados, y a ello nos debemos.

No podemos desperdiciar una nueva oportunidad de caminar juntos, sobre todo, viendo los resultados obtenidos.

Debemos establecer y reforzar nuestros vínculos esforzándonos en establecer las relaciones necesarias para la mejora de nuestro entorno, que tendrá como resultado inmediato un incremento de nuestra calidad de vida.

Queremos que seáis partícipes y conocedores de nuestras decisiones y proyectos, de qué líneas

de actuaciones nos proponemos frente a vuestras solicitudes, es por este motivo, que os invitamos a participar activamente en todas y cada una de nuestras asambleas, en nuestros foros, en nuestras redes sociales, en las actividades que preparamos y en nuestros cursos.

P.D. Nos damos todos y todas la enhorabuena por haber conseguido tener cobertura, algo de lo que nunca deberíamos haber carecido.

Saber pasar página es conocimiento y no hacerlo solo, es sabiduría.

Información para asociados

Horario de la biblioteca de la A. VV. El Vedat.

De lunes a viernes, de 9.15 a 14.15, y de 16.30 a 20.30h.

Farmacias de guardia

Puede encontrar toda la información al respecto en nuestra página: www.elvedat.org

Cuotas anuales

La cuota del año 2013 puede ser abonada en metálico en la oficina de la biblioteca, dentro del horario habitual de atención al público. Informar que, en la 'Asamblea General Ordinaria' de 31 de marzo de 2012, se aprobó fijar la cuota anual de asociado en 29 euros para 2013.

Carné de asociado - Descuentos para asociados

Se anuncia que el periodo de validez de los carnés de socios se amplía para todo el año 2013 y están disponibles en la oficina de nuestra biblioteca. Asimismo, recordarles que presentando su carné de asociado de la A. VV. El Vedat podrán obtener los beneficios y ventajas que otorgan las empresas, establecimientos o comercios que apoyan a nuestra Asociación anunciándose en nuestro periódico.

Reciclaje de móviles, pilas, cartuchos de tinta, tóner de impresora, aceite casero usado y juguetes rotos

Todos los asociados y vecinos de El Vedat tienen a su disposición la posibilidad de reciclar móviles viejos, pilas gastadas, cartuchos de tinta y tóner de impresora usados, aceite casero y juguetes rotos en la biblioteca de la A. VV. El Vedat. El horario de recogida es el mismo que el de funcionamiento de la biblioteca, indicado al inicio de este artículo.

Sigue a El Vedat en la red

En www.elvedat.org pueden encontrar toda la información relativa a nuestra asociación (Vedat TV, próximos eventos, estatutos, asambleas, periódico, cursos y actividades, biblioteca...), o ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico que contiene la página. En Facebook (www.facebook.com/avv.elvedat) y Twitter (@avvvedat) pueden conversar con nosotros y compartir los contenidos actualizados que publicamos diariamente.

Despedidas en la A. VV. El Vedat



Carlos Bessini ha trabajado en la A. VV. El Vedat durante más de 10 años

A. VV. El Vedat

Después de tanto tiempo en la Asociación de Vecinos de El Vedat, después de todo el trabajo y el esfuerzo realizado, tenemos que dar especialmente las gracias a Carlos Bessini, quien ha puesto su alma en defender los intereses de la Asociación durante todos los años que ha estado



Quintín Ruiz, uno de los miembros más activos del Consejo de Redacción

trabajando aquí.

Estaremos eternamente agradecidos por su fuerza, sus ganas, su constancia y su empeño en trabajar por y para la Asociación. Todos los que hemos compartido tiempo y trabajo con él (y no somos pocos) podemos dar buena cuenta de ello.

Sin duda alguna seguiremos viéndonos, hablando, colaborando pero, a día de hoy, queremos aprovechar estas líneas para desearle todo el éxito en sus proyectos futuros y transmitirle nuestro sincero agradecimiento.

También Quintín Ruiz ha sido un engranaje fundamental en el periódico El Vedat, convirtiéndose en uno de sus articulistas

de referencia. Además, como miembro del Consejo de Redacción, ha sido pieza clave en cada edición del periódico.

Queremos manifestarle lo agradecidos que estamos con toda su labor y transmitirle que esperamos pronto poder leerle de nuevo.

Ha sido un placer que compartiera con nosotros sus pensamientos y sus luchas, somos partícipes de sus palabras y compañeros de andanzas. Ese es su mejor legado.

Tanto en sus proyectos futuros, como en todos los presentes, le deseamos la misma suerte y éxito que a Carlos.

Compañeros. ¡Gracias!



el vedat

Periódico decano de Torrent
www.elvedat.org

Anúnciate. ¡Si no te conocen, no existes!

El único medio de comunicación local que buzonea en 3.500 chalets en El Vedat

Tel: 96 156 40 01



{la} pizarra Papelería Creativa

Material escolar, de oficina, Bellas Artes, libros, regalos, juguetes, fotocopias... y mucho más



C/Cronista Vicente Beguer Esteve, nº8
46900 Torrent (Valencia)
Frente a la Policía Nacional
Tel. 96 129 40 86



Escayolas Torrent, s.l.

DECORACION EN ESCAYOLA Y RESTAURACIONES
INSONORIZACION DE MATERIAL TERMICO
TECHOS DESMONTABLES

EMILIO RODRIGUEZ ARIAS

C/. Colvario, 45 Móvil: 645 995 563 / 686 484 510
46900 TORRENT - Valencia Tel. 96 155 51 96

ELECTRO FORMENT

Especialistas en Aire Acondicionado
Distribuidor de Mitsubishi
Todo servicio y atención al cliente

Avda. País Valencià, 99 - Teléfono 96 155 29 28
46900 TORRENT (Valencia)

Carta del Ayuntamiento de Torrent a los vecin@s de El Vedat



AJUNTAMENT
TORRENT

NOTA DE PREMSA

GABINET DE COMUNICACIÓ

Los vecinos de El Vedat ya tienen cobertura

Desde el pasado 31 de enero la antena situada en el Club Santa Apolonia funciona con normalidad

La AA.VV El Vedat cuenta con un total de 1.200 familias asociadas que manifestaron su apoyo a la ubicación de la antena en un 70% tras numerosas asambleas

Torrent, 13/02/2013 – El Ayuntamiento de Torrent ha finalizado la instalación de la antena de telefonía móvil de El Vedat tras meses de polémica, y desde el pasado 31 de enero opera con normalidad con la compañía Vodafone, aunque se encuentra en trámites de operar próximamente también con Orange, e incluso en un futuro podría ampliarse a Movistar.

Tras meses de debates a favor y en contra de la antena, ha finalizado la instalación de la misma con la aprobación de la gran mayoría de los vecinos de El Vedat poniendo fin a la problemática de seguridad que ha supuesto la falta de cobertura móvil en el pulmón verde de Torrent.

La AA.VV El Vedat cuenta con un total de 1.200 familias asociadas que en su mayoría manifestaron su apoyo a la ubicación de la antena en el club Santa Apolonia. Son más de 10.800 vecinos en El Vedat con problemas de cobertura tras el cierre del Hotel Lido en el año 2009, lugar en el que se encontraba instalada la antena de telefonía móvil que proporcionaba cobertura anteriormente.

Se trata de una noticia muy positiva para los vecinos, pues El Vedat ha evolucionado convirtiéndose en un espacio de trabajo y de residencia para muchos profesionales que requieren cobertura y wifi.

Después de dos años en los que los intentos de instalación de la antena fueron paralizados por la actuación de un grupo que mostraba su disconformidad, finalmente una sentencia favorable se dio luz verde a la instalación de la antena de telefonía móvil.

Tras numerosas gestiones del Ayuntamiento de Torrent y la aprobación por parte de la Asamblea de Socios, el club Santa Apolonia fue determinado como la ubicación definitiva de la antena, cumpliendo con tres requisitos básicos: que desde un punto de vista jurídico-urbanístico sea viable (con arreglo a la Ordenanza hoy en vigor), que desde un punto de vista técnico sea operativo y que la titularidad del inmueble pueda prestar su conformidad y la preste.



el vedat

Periódico de la Asociación
de Vecinos

Depósito Legal V-1704-2000
Edita: A. VV. El Vedat
Avenida San Lorenzo, 148
46901 El Vedat / Torrent
Teléfono 961 564 001
Fax 961 561 473
www.elvedat.org
facebook.com/avv.elvedat
twitter.com/avvvedat
e-mail: asociacion@elvedat.org

Director

Julio Fernández

Consejo de redacción

Mª Carmen Pérez, Ana I. Quintela
y Marc Bellmunt

Publicidad

961 564 001

Maquetación y página web
Seudade Comunicació

610 01 36 42

Imprime

Mediterráneo Proceso Gráfico S.L.

Calle Ciudad de Sevilla, 27

Polígono Fuente del Jarro

46958 Paterna / Valencia

Teléfono 961 340 502

Envíos postales

Unipost

Arcipreste Vicente Mengod, 18

46900 Torrent

Teléfono 961 581 264

La opinión de esta Asociación sólo se refleja
en el Editorial. Las opiniones que se reflejen
al margen son responsabilidad, única y
exclusiva, de sus autores.

¡CONÓCENOS!



el vedat

www.elvedat.org

Síguenos en

www.facebook.com/avv.elvedat

También en @avvedat

Convocatoria Asamblea General Ordinaria A. VV. El Vedat: 23 de marzo de 2013

Será indispensable el carné de socio para participar en las votaciones de la asamblea

A. VV. El Vedat

Informamos a todos los socios de la A. VV. El Vedat que el próximo día 23 de marzo de 2013, sábado a las 11 horas en 1ª convocatoria, y a las 11.30 h. en 2ª convocatoria, y en nuestro local social, sito en la Calle Fuente de San Luis N° 16 (junto al retén de la Policía Local), se celebrará la Asamblea General Ordinaria de la Asociación con el siguiente orden del día:

Orden del día

- 1.- Lectura y aprobación, si procede, del acta de la sesión anterior el sábado 4 de agosto de 2012.
- 2.- Información y cierre económico del ejercicio de 2012.
- 3.- Presentación del presupuesto económico del ejercicio de 2013.
- 4.- Informe del Presidente.
- 5.- Modificación de los estatutos.
- 6.- Ruegos y preguntas.



El Carné 2012 de la A. VV. El Vedat para socios queda ampliado todo el 2013

¡Si todavía no lo tienes, pásate por la Asociación a recogerlo!



A. VV. El Vedat

La Junta Directiva aprobó ampliar la validez del carné de socios de la A. VV. El Vedat para todo el año 2013.

Los socios que no tengan todavía el carné en su poder podrán recogerlo en la sede de la Asociación.

Además muchos de los establecimientos que colaboraban con el periódico siguen manteniendo sus descuentos para asociados, para más información contacte

con la Asociación.

Los requisitos fundamentales para acceder a las ventajas del carné son:

- Ser asociado de la A. VV. El Vedat y estar al día en el abono de su cuota (recordamos que la cuota consiste en únicamente un pago de 29C por unidad familiar, donde todos los miembros del domicilio serán socios con una única cuota; y esta condición no obliga a vivir exclusivamente en El Vedat).
- Recoger el carné de asociado en la Oficina de la A. VV. El

Vedat (horario de lunes a viernes de 09.15 a 14.15 y de 16.30 a 20.30).

Imprescindible

Anunciamos que el carné de asociado será indispensable para participar en las votaciones que se realicen en la Asamblea General que tendrá lugar el sábado 23 de marzo.

La A. VV. El Vedat seguirá trabajando constantemente para ofrecer a todos sus socios y socias las mejores ventajas y beneficios posibles.



el vedat

Nº ASOCIADO

ASOCIADO

*Oferta 2012 para asociados, 10% descuento en todas las ventas contada (no acumulable con otras ofertas)
www.aldino.com - Tel. 96 155 52 11

BigMat
Aldino

CARNET 2012

Gasdelmás
gasolinera de bajo coste

El combustible
más barato
**Me ahorro
5€ llenando el depósito***

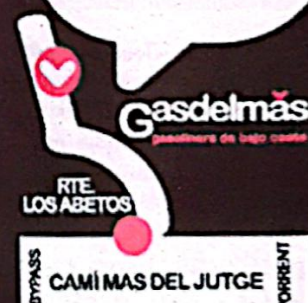
**Descuento
7 céntimos
por litro**



* Cálculo realizado para un depósito de 71,4 litros

A partir de las 15,00 h y fin de semana, sólo pago con tarjeta de crédito

¡¡en Torrent!!
Carrer dels Llibrers, 7
P.I. Mas del Jutge



**POLIGONO INDUSTRIAL
MAS DEL JUTGE**

BigMat

La tienda profesional de la construcción **en Torrent**

APROVÉCHATE DE NUESTROS
BigPrecios
Los viernes y sábados
20% DE DESCUENTO
en todos nuestros artículos*

*Pensamos en
tu reforma*



VEN A CONOCER NUESTRA GRAN EXPOSICIÓN
DE SANEAMIENTOS Y REVESTIMIENTOS CERÁMICOS
Y NUESTRA 'ZONA OUTLET'.
MÁS DE 12.000 M² DE INSTALACIONES.
FÁCIL APARCAMIENTO.

**Pida, díganos dónde y cuándo
lo quiere y nosotros se lo servimos**

*En todas las ventas al contado (P.V.P.)



Jardinería



Fontanería



Ferretería



Revestimientos



Saneamientos



Herramientas



Materiales

BigMat
Aldino

info@aldino.com
www.aldino.com

ALMACEN Y EXPOSICIÓN:
Pol. Ind. Mas del Jutge
C./ Llibrers, n° 4
46900 TORRENT (Valencia)
Tel. 96 155 52 11 - Fax 96 157 40 58

VII Certamen Literario El Vedat: 1.200€ en premios y patrocinado por **BigMat Aldino**

A. VV. El Vedat

La Asociación de Vecinos de El Vedat sigue con su objetivo de fomentar la cultura e incentivar la creatividad en todas sus acepciones, incluyendo la creación literaria. De este modo, junto con otras actividades y destacando la biblioteca en nuestra sede, se recuerda que la VII edición del Certamen Literario El Vedat sigue en marcha y el plazo de entrega finalizará a las 20:30 horas del 15 de marzo de 2013.

Bases del VII Certamen Literario El Vedat

1. Pueden presentarse autores españoles o residentes en España. Existen dos categorías: infantil (hasta 14 años) y general (desde 15 años).

2. Paralelamente a estas dos categorías, existirá un premio especial (Premio Fabulando) para autores pertenecientes a la A. VV. El Vedat, que se concederá, a juicio del jurado, al mejor trabajo de 'autor asociado' que no haya obtenido ninguno de los tres primeros premios, tanto en las demás categorías del certamen. 'Autor asociado' es toda aquella persona asociada a la A. VV. El Vedat, incluidos los familiares beneficiarios de su condición de asociado.

3. La temática es libre y las obras, escritas en castellano o valenciano, deben ser inéditas y no premiadas.

4. Los trabajos se presentarán escritos en prosa, con una extensión mínima de una página y máxima de tres en la 'Categoría Infantil', y una extensión mínima de tres páginas y máxima de cinco en la 'Categoría General'. Se presentarán en formato A4, escritas en una sola cara a doble espacio, con letra Times New Roman a un cuerpo de 12 puntos para las dos categorías —aceptándose manuscritos, exclusivamente, para la 'Categoría Infantil'—, y con márgenes de 2 centímetros en cualquiera de sus dimensiones. Asimismo, se valorará la ilustración en el caso de la 'Categoría Infantil'.

5. Se remitirá/n la/s obra/s, en archivo *.doc (programa Word) al correo electrónico: asociacion@elvedat.org y se harán llegar seis ejemplares impresos de la/s misma/s, directamente en sobre cerrado o por correo postal, a la A. VV. El Vedat, con domicilio



Ganadores de la anterior edición

en la Av. San Lorenzo, núm. 148, 46901 - El Vedat (Torrent - Valencia). En el sobre no podrá figurar identificación ninguna del remitente. Junto a los ejemplares impresos, también se entregará plica (sobre) cerrada, en cuyo interior se incluirán los siguientes documentos: fotocopia del DNI del autor —o de cualquiera de sus padres, o tutores, en la 'Categoría Infantil'—, así como una hoja con los siguientes datos: nombre, apellidos, dirección postal, dirección de correo electrónico y teléfonos de contacto. Los autores que opten opcionalmente también al Premio Fabulando indicarán en el exterior del sobre su condición

de 'Autor Asociado'.

6. El plazo de entrega comienza el 1 de octubre de 2012. Entrarán en el certamen todos los trabajos que se hayan presentado antes de las 20:30 horas del 15 de marzo de 2013 (quedarán incluidos los que lleguen por correo postal con sello indicativo del registro anterior a la conclusión de este plazo).

7. El fallo del jurado se dará a conocer el segundo sábado del mes de junio de 2013, durante el transcurso de un acto literario. A partir de la fecha anterior, la A. VV. El Vedat editará una obra recopilatoria de los relatos premiados y aquellos que considere de interés para el lector.



el vedat

Premios del VII Certamen Literario El Vedat

Categoría infantil:

1.º premio: (300 euros), trofeo 'Somos una Piña', material literario, diploma y 30 ejemplares de la obra.

2.º premio: (100 euros), trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.

3.º premio: trofeo 'Somos una Piña', diploma y 10 ejemplares de la obra.

Premio Fabulando: trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.

Categoría general:

1.º premio: (500 euros), trofeo 'Somos una Piña', diploma y 30 ejemplares de la obra.

2.º premio: (300 euros), trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.

3.º premio: trofeo 'Somos una Piña', diploma y 10 ejemplares de la obra.

Premio Fabulando: trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra.

Premio especial:

A la colaboración: trofeo 'Somos una Piña', diploma y 20 ejemplares de la obra (a entidades que promuevan la participación).

8. Asimismo, todos aquellos autores con textos publicados recibirán dos ejemplares de la obra. El resto de participantes no premiados obtendrán un diploma de participación.

9. Para la recepción de los premios en metálico es requisito imprescindible la presencia de su autor en el acto literario señalado en el apartado 7: su no asistencia al mismo implicará su renuncia al premio. Cualquier premio podrá ser declarado desierto si el jurado lo estima conveniente.

10. El jurado será elegido por el Órgano de Representación de la A. VV. El Vedat.

11. Las obras premiadas pasarán a formar parte del patrimonio de la A. VV. El Vedat, reservándose ésta el derecho a su publicación y/o exposición, siempre citando las referencias del autor. Los autores no premiados autorizan a la A. VV. El Vedat a poder publicar sus relatos en el periódico de la misma, en el plazo de un mes a partir del fallo del jurado. Finalizado este plazo, las obras no reclamadas para otros usos pasarán a formar parte del patrimonio de la A. VV. El Vedat. En ningún caso, la A. VV. El Vedat se hará cargo de la devolución de las obras por correo u otro medio. Los concursantes se responsabilizan totalmente de que no existan derechos de terceros en las obras presentadas, así como de toda reclamación por derechos de imagen.

12. La participación en esta convocatoria implica la aceptación de sus bases y del fallo del jurado, que será inapelable.



Imagen de los Premios Literarios

La A. VV. El Vedat convoca una reunión de urgencia sobre seguridad en El Vedat

El encuentro estuvo motivado por el incremento de los robos en chalets de los últimos meses

A. VV. El Vedat

El incremento de los robos en los últimos meses en viviendas de El Vedat impulsó la celebración de una reunión informativa de urgencia para ofrecer los últimos datos al respecto a los vecinos de la zona. En dicha reunión participaron el Comisario de la Policía Nacional de Torrent, D. Enrique Brisa; el Concejal de Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento del municipio, D. Jorge Planells; el Intendente de la Policía Local de la localidad, D. Juan Andrés Riquelme; junto con el Presidente de la Asociación de Vecinos de El Vedat, Julio Fernández.

A la convocatoria asistieron medio centenar de vecinos y vecinas de El Vedat que escucharon atentamente las explicaciones tanto de los cuerpos policiales, como de las autoridades locales. De hecho, el Comisario de la Policía Nacional insistió



Reunión informativa

en que se trataba de un hecho puntual "puesto que el índice de actos delictivos en El Vedat es muy bajo". Respecto al incremento de los últimos meses, aseguró que la forma de actuar ha sido similar en la mayor parte de los casos. "Los delincuentes han entrado en viviendas que estaban vacías o habitadas únicamente en periodos vacacionales".

Además, tanto desde la Policía Local como desde la Policía Nacional han informado de que la vigilancia en todo el área de El Vedat es constante y que continuamente están patrullando las calles. "El problema es que se trata de un área muy amplia (las calles de El Vedat suman juntas más de 400 km), con un urbanismo específico, y es complicada

de tener visibilidad en todas las zonas".

Tranquilidad a los vecinos

Por su parte el Ayuntamiento lanzó un mensaje de tranquilidad a los vecinos y vecinas, "dado que las fuerzas de seguridad están actuando con contundencia y han reforzado la atención en todo el área".

En cualquier caso desde los cuerpos de policía animaron a los vecinos y vecinas de El Vedat a avisar a los agentes (Tel: 091), "en caso de observar algún movimiento extraño de vehículos, sin importar que finalmente pudieran ser una falsa alarma".

Durante la celebración de esta reunión los vecinos y vecinas de El Vedat tuvieron la oportunidad de hacer preguntas a los principales responsables de la seguridad en la localidad.

Sobre este tema, las autoridades ofrecieron algunos consejos prácticos a tener en cuenta para reforzar la SEGURIDAD de todo el vecindario:

CONSEJOS PRÁCTICOS

Evitar las rutinas en las salidas y entradas de la casa

Asegurarse de cerrar las puertas y ventanas de acceso a la vivienda, tanto cuando hay gente como cuando no

Avisar a la Policía ante cualquier movimiento sospechoso de furgonetas (aunque lleven el anagrama de alguna empresa)

Avisar a la Policía ante la presencia sospechosa de operarios

Dejar constancia de que hay gente en casa, aunque no sea así, mediante alguna luz encendida, la TV...

Marcelo Mora, ganador del II Concurso de Belenes para niños A. VV. El Vedat 2012

A. VV. El Vedat

Marcelo Mora García ha logrado el primer premio del II Concurso de Belenes de la Asociación de Vecinos de El Vedat. El jurado, después de una ardua deliberación decidió premiarlo por su originalidad, ingenio, dificultad y la laboriosidad. El segundo premio fue para Gema Belenguer Vinaber quien presentó un belén tradicional y singular, uniendo a la atmósfera navideña destacados ingredientes valencianos. El tercer premio del concurso fue para Adriana Jorge San Valero, con un "grandísimo" Belén creado con mucho trabajo y cariño.

La A. VV. El Vedat quiere mostrar su agradecimiento a todas aquellas familias que han decidido participar en esta iniciativa cultural y el jurado quiere transmitirles un especial reconocimiento ya que la deliberación fue complicada debido a la gran cantidad de trabajos de calidad.



¡Únete al programa **PARTNERS** (colaboradores) de la A. VV. El Vedat!

Una oportunidad única para dar visibilidad a tu negocio

A. VV. El Vedat

La Asociación de El Vedat y el periódico bimensual decano de la ciudad de Torrent, El Vedat sigue impulsando su Programa *Partners* (colaboradores), para seguir construyendo, en estos tiempos tan difíciles, redes de colaboración entre las personas, entidades y organismos de carácter tanto público como privado.

Se trata de una extensión del lema de la Asociación "Somos una pinya" a todos los ámbitos de la misma.

Los tiempos actuales exigen la máxima colaboración y toda la creatividad posible para mantenerse y adaptarse a los cambios que van surgiendo y solamente mediante la mutua cooperación podremos entre todos conseguirlo.

Trabajando juntos

En la Asociación de Vecinos de El Vedat vamos a seguir trabajando entre todos, vamos a seguir aunando esfuerzos y vamos a seguir colaborando para seguir ofreciendo a todos nuestros públicos: familias, socios, ciudadanos, asociaciones, organizaciones privadas, organizaciones públicas, etc. todos los servicios e iniciativas posibles.

De este modo junto a nuestro periódico El Vedat, la biblioteca, la Oficina Ciudadana, el Aula Interactiva, nuestros cursos formativos, el Certamen Literario, los eventos culturales que llevamos a cabo y muchas otras iniciativas vamos a seguir trabajando juntos para ofrecer día a día más proyectos a todos nuestros socios.

Porque varios son ya los años y los logros que nos avalan como

BigMat
Aldino

NATURAYCULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES

garden**tarazona**

Gourmet

AJUNTAMENT
TORRENT

crm | **CAIXA RURAL**
TORRENT

el Consultorio de Salud con Pediatría, autobús urbano y Plan de Actuación contra Incendios, entre otros.

Todas las entidades colaboradoras tienen nuestro más sincero agradecimiento y disponen de

gran cantidad de opciones para darse visibilidad en todo El Vedat y la ciudad de Torrent así como en el ámbito nacional, a través de nuestro Certamen Literario.

Muchas son las organizaciones

que edición tras edición pasan a formar parte de nuestra gran familia.

Anunciante, conviértete en uno de nosotros, colabora con El Vedat y sé partícipe de este gran proyecto.



Centre Ambiental EL VEDAT

www.naturaycultura.com/cavedat - 96 125 51 52



@NaturayCultura2



<http://m.facebook.com/NaturaYCultura>



PARA QUIENES AMAN LA NATURALEZA, LA CULTURA Y BUSCAN CALIDAD DE VIDA
desarrollo local - empresa sostenible - turismo ecológico - educación ambiental - ingeniería ambiental
ocio familiar - cursos - actividades extraescolares - escuelas de verano y vacaciones... y en inglés



CAFETERÍA

Saludable y ecológica

En la cafetería **Natura y Cultura** disfrutarás, en un espacio tranquilo, natural e inigualable, de estupendos desayunos (con zumos naturales, infusiones especiales, cupcake casero, panes ecológicos...), comidas y otros servicios que ayudarán a mejorar tu calidad de vida.

¡Además puedes reservar tus cumpleaños que aquí serán especiales!

Celebra tus eventos con nosotros - Haz tu reserva

Centros para la calidad de vida de

NATURAYCULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES



AJUNTAMENT
TORRENT



AIGÜES DE L'HORTA



Recorta y presenta este ticket

La BEBIDA **GRATIS** !!!
con tu almuerzo o aperitivo

Nota: una bebida por persona - válido hasta el 18 de marzo de 2013

GARDEN Tarazona

Consejos prácticos para su jardín

José Tarazona Alejos

Planeta Especialista en Jardinería
http://facebook.com/pagosaGarden
Tarazona 166349906/766017

Sabemos que pronto llega la primavera y, con ella, la importancia de saber que es la época idónea para trasplantar nuestra plantas de una maceta más pequeña a otra más grande. Con esta gestión, nuestra planta podrá desarrollar más sus raíces y podrá crecer fuerte y sana. También es importante la aportación de los abonos que requieran, tanto químicos como orgánicos.

En este periodo de tiempo hay que tener en cuenta que sufren ataques de insectos y hongos, por lo que deben tener precaución observando la aparición de enfermedades y aplicar insecticidas, fungicidas o acaricidas, según lo que pueda proceder.

Sustrato para exterior

Aconsejamos para el tratamiento de sus plantas un sustrato especial para exterior. Un sustrato polifuncional para la casa y el jardín, que ofrezca suficiente aire y espacio para el desarrollo de las raíces.

Recordarles que en Garden Tarazona podrán encontrar ofertas de compra de piedra artificial para jardín al 50% y maceteros y jardineras de piedra para jardín al 30%, de diferentes modelos y tamaños, oportunidades que no deben dejar pasar. Por otro lado, estamos potenciando artículos originales de decoración en forja y en cerámica, como maceteros y/o bustos de animales para plantas que cuelguen.

Mantenemos la línea tradicional de nuestros productos



(fitosanitarios, abonos, sustratos de alta calidad, herramientas para riego y jardín...), venta de "plantas y macetas clásicas", novedades en plantas que no son habituales en Garden's, de macetas ideales para los áticos (fabricadas con un nuevo material), así como de modernos "centros de planta" para regalar.

Deseo hacer especial hincapié para informar a las personas que nos visiten, de que disponen de unas amplias instalaciones (4.425 metros cuadrados) con una gran zona de aparcamiento, que les facilita dejar su vehículo con rapidez y tranquilidad dentro de las mismas. Y que, además, tenemos amplios horarios de apertura al público, incluso en festivos entre semana y también de fin de semana.

¡No duden en visitarnos! Les esperamos, además, con la "oferta de la semana" y el "asesoramiento personalizado" realizado por nuestros técnicos especialistas!

DATOS DE CONTACTO DE GARDEN Tarazona

-Carretera "Torrent-Picanya", Km. 1. 46900 Torrent (Valencia). Tel. 96 155 18 23-Móvil: 625 541 036

-E-mail: admon@gardentarazona.com

-Web: www.gardentarazona.com

Horario:
De lunes a viernes: de 9.00 a 14.00 y de 15.30 a 19.00 h.
Sábados, festivos entre semana y festivos fin de semana: de 9.00 a 14.00 h.



www.gourmet5estrellas.com


Gourmet
★ ★ ★ ★ ★

Tu Tienda Gourmet Online

Vinos, Ginebras, Whiskys ...

Todo lo que quieras a tan solo un click



Antena en Santa Apolonia

S.T.

Es cierto que la cobertura de nuestros móviles se ha convertido en algo necesario para asuntos de toda índole: seguridad, trabajo, etc., y que en la actualidad no es buena en la zona de El Vedat.

Pero también es verdad que, en la comunidad científica, se vienen haciendo estudios, desde hace años, sobre las consecuencias de los campos electromagnéticos de onda corta y alta potencia: antenas telefónicas, que indican que puede haber una relación directa entre determinados tipos de cánceres y las radiaciones de las antenas, sobre todo en niños.

La prestigiosa Universidad Karolinska de Suecia, hizo unos extensos trabajos sobre este asunto y aconsejó el principio de



prudencia, es decir, ante la duda, tomar todas las medidas de alejamiento posibles.

Recordemos que durante muchos años se ha fumado, pulverizado con DDT y usado el amianto. Ahora, todos somos conocedores de las consecuencias de los mismos, ¿podría ocurrir lo mismo con las antenas?

La influencia de la antena también, y no menos importante, puede ser psicológica, está demostrado que algunas enfermedades pueden ser debidas a estrés psicológico. Si usted que ha decidido vivir en el campo, alejándose del estrés y la contaminación de la ciudad, se asoma por la ventana de su casa y ve

una imponente antena, de dudosas consecuencias, posiblemente verá afectado su estado nervioso y su salud general.

La influencia de la antena es mayor para las viviendas que están más cerca y son los vecinos de la Urbanización Santa Apolonia los más afectados aunque de su instalación se beneficiarán un gran número de pueblos del entorno. Supongamos que se instala la antena, y que al cabo de un tiempo, por desgracia, algunos de nuestros vecinos, algunos de los que viven cerca y se oponen a ella, o los niños que jugaban en el parque del Club, caen enfermos de cáncer, ¿quién de los que han apoyado la antena se atreverán a mirar a la cara a esa familia? Siempre se tendrá la duda de si la antena lo causó.

Por otra parte, las compañías de móviles están controladas

por multinacionales que mueven ingentes cantidades de dinero, es un negocio extremadamente lucrativo. Ubicar la antena en el Club de Santa Apolonia es un negocio muy lucrativo para ellos, por el coste mínimo de instalación. A cambio Santa Apolonia recibe 8.000€ al año.

Hay alternativas para resolver el problema de cobertura, por ejemplo colocando una o varias antenas en zonas de descampado sin casas alrededor o lo más alejadas posible. Además, si usted decide vender su vivienda o pedir un préstamo y pide una tasación, su vivienda valdrá bastante menos. Entendemos, que el principio de convivencia y amistad debe prevalecer, y si hay vecinos en el entorno que no están de acuerdo, aunque fuese uno solo, debemos respetarlo y buscar otra alternativa, porque las hay.

Clases de baile

I.F.G.

Soy una vecina de El Vedat y quiero transmitir lo encantada que estoy con las clases de baile que damos en la Asociación.

He dado clases de baile en distintos centros y siempre lo he dejado convencida de que era mi culpa. Siempre he considerado que soy como un robot, incapaz de utilizar por separado las distintas partes de mi cuerpo, sobre todo las caderas; moverlas era mover todo mi cuerpo.

Cuando Ana Andreu me presentó al profesor de ninguna manera quería ir a clase, estaba convencida de que sería otro intento fallido. Me comentó que fuera solo un día a ver cómo daban las clases y que luego decidiera, insistió en que las personas como yo, somos un reto para él.

Fui y me gustó. Entonces pensé: ¿Por qué no intentarlo? Y este diciembre hizo un año que me apunté. He de decirles que estoy maravillada porque he conseguido hacer realidad mi sueño: saber bailar. No es que ahora sea una experta, aún me queda mucho por aprender, pero me defiende muy bien, muevo las caderas, bailo en fiestas, todo el mundo se queda alucinado de mi cambio, y todo eso gracias a ese gran profesor que tenemos, con el que es todo un privilegio poder dar clases: Marat Yarulin. Un lujo no solo por su currículum sino porque consigue que a todo



el mundo nos guste ir a sus clases. Todos esperamos ese día con ganas, sus clases son sagradas, si es posible nunca fallamos.

Las imparte partiendo desde cero, paso a paso, con una enorme profesionalidad, explicando y repitiendo los pasos hasta que quedan claros. Destaco su habilidad especial para que en sus clases haya un gran compañerismo.

¡Ah! Y decirlos que no soy una niña, paso de los 50, y tengo problemas como todo el mundo, pero quiero transmitirlos que en estas clases te evades y, durante hora y media, solo existe el baile. Tener la magia para conseguir eso me parece fantástico.

Quiero invitar a todo el mundo a que venga un día, como hice yo, y pruebe. Estoy convencida de que os encantará.

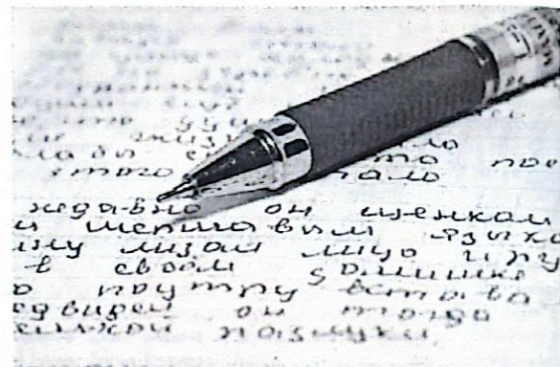
A ti Marat, darte las gracias, por ser como eres y por haber hecho realidad mi sueño y el de otros muchos compañeros que piensan y sienten como yo.

Un pequeño sueño, un pequeño gesto

Miguel Vilanova

Son más de las cuatro de la tarde y de pronto me doy cuenta de que me ha despertado el sonido del timbre de mi casa y me levanto con bastante apatía del sofá, del cual me había apoderado quince minutos antes.

Estoy dispuesto a despachar con buenos modales al vendedor de turno. Pero no. No ocurrió así, a decir verdad, me alegró el día y acepté sin regañadientes y muy a gusto su pequeña oferta. Al abrir la puerta, me encontré ante un chico de mediana edad, joven, que vendía poemas de cosecha propia a cambio de la voluntad o una pequeña ayuda. Su mujer y su hijo mayor estaban en el paro. Me di la vuelta y apresuradamente fui a buscar mi cartera. No tenía mucho a mi disposición, pero le di muy gustosamente hasta el último euro. Por dar, le regalé hasta dos participaciones de lotería. ¿Por qué? Porque durante unos minutos me hizo darme cuenta de que se puede continuar luchando, que siempre hay una forma distinta de hacer las cosas. Porque ahora sé que, a pesar de la insistencia de los medios, la difícil situación actual no solo trae nubarrones. Me acordé de las 18 ocasiones que se pronunció la palabra inenarrable: crisis en el informativo que ter-



minaba de ver; yo lo que pienso es que vendrán también los brotes verdes o marrones, que se dejará ya tanto de hablar de... y no de cómo salir de...

En fin, yo me quedo con este poema, que ahora miro y me hace sonreír; y ahora todavía más, ya que la firma no es anónima, sino uno de los grandes poetas de nuestra tierra. Pero a mí me da absolutamente igual, porque me hizo desconectar durante unos minutos, para quedarme después más tranquilo conmigo mismo y olvidarme de estas pala-

bras y nombres que nos invaden Mas, recesión, economía, Urdagarín, prima de riesgo, Merkel, Bárcenas...

De estas prisiones cargado, y soñé que en otro estado más lisonjero me vi. ¿Qué es la vida? Un frenesí. ¿Qué es la vida? Una ilusión, una sombra, una ficción, y el mayor bien es pequeño: que toda la vida es sueño, y los sueños, sueños son.
Pedro Calderón de la Barca. "La vida es sueño".

Los textos o e-mail destinados a 'Cartas al Director' deben ir acompañados por nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto de la persona que los envía y deberán entregarse firmados. El Consejo de Redacción se reserva el derecho a publicarlos íntegra o parcialmente. Los textos nunca serán devueltos y los datos de los autores no serán utilizados para ningún fin.

No hace falta ser el más listo de la clase,



INICIAL
desde
€ 150.-

No lo dudes.

1ª Visita y diagnóstico

GRATUITOS

SIN COMPROMISO

Presupuesto Cerrado

Radiografías
y estudio
GRATUITOS

Y para los mayores:
Con tu tratamiento
de Ortodoncia

GRATIS
Blanqueamiento
DENTAL

para aprovecharte de nuestras ofertas en

ORTODONCIA



CLINICA DENTAL
EL VEDAT

Nunca fue tan fácil tener una Sonrisa Perfecta.

Estética dental / Ortodoncia / Blanqueamientos / Periodoncia / Endodoncia / Prótesis / Implantes / Odontología infantil

C/ Fernando Furio, 9 - El Vedat - Torrente / Citas al 96 156 46 54

Actividades

de la A. VV. El Vedat en 2013

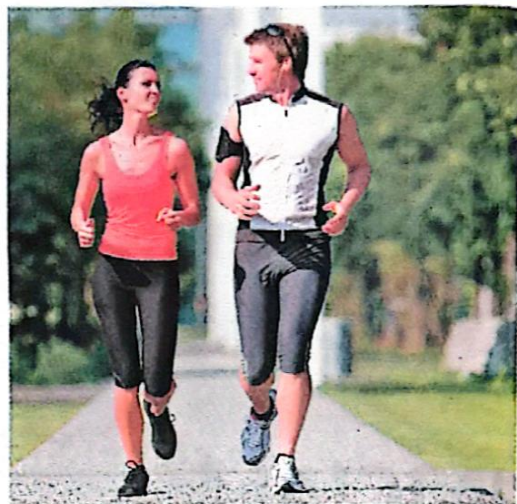
Tipo	Día/Mes	Hora
BAILES DE SALÓN	Miércoles (inscripción abierta)	INICIACIÓN de 19.00 a 20.30 AVANZADO de 20.30 a 22.00
CORO DE CANTO	Martes (inscripción abierta)	De 17.30 a 18.30
GUITARRA CLÁSICA Y CONTEMPORÁNEA Hasta grado medio LOGSE	OPCIONES: Lunes, de 16.00 a 21.00 Jueves, de 16.00 a 20.00 Viernes, de 16.00 a 20.00	INSCRIPCIÓN ABIERTA (una sola hora semanal)
TALLER DE BISUTERÍA	Jueves (2 veces al mes)	de 10.30 a 13.30 o de 17.00 a 20.00



Cursos de guitarra

¡Próxima novedad: Talleres!

Novedad	Empresa "Uno y Uno"	Información
INSCRIPCIÓN ABIERTA	"APRENDER A COMER" taller específico y cerrado	96 156 40 01 asociación@elvedat.org
INSCRIPCIÓN ABIERTA	"FUNCIONAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO" Módulo grupal de 3 meses	96 156 40 01 asociación@elvedat.org



Para inscripción interesados:

A.VV. EL VEDAT (BIBLIOTECA). MAÑANAS, de lunes a viernes, de 9.15 a 14.15 horas. TARDES, de lunes a viernes, de 16.30 a 20.30 horas.
Avda. San Lorenzo N° 148. 46901 - EL VEDAT de Torrent.
<http://www.elvedat.org> E-mail: asociacion@elvedat.org
<http://www.facebook.com/avv.elvedat> Twitter: @avvelvedat
Teléfono: 96.156.40.01 Fax: 96.156.14.73

¡Muchas gracias por su participación y colaboración!

Escuela de Música



Clases de música:

Piano, canto, guitarra, bajo eléctrico, contrabajo, cello, violín (método suzuki, a partir de 4 años). Educación musical para niños, clases de lenguaje musical, coro, talleres de agrupación musical para instrumentistas y vocalistas.

Talleres de plástica artística:

Curso de dibujo artístico, expresión plástica y artística, curso básico y avanzado de Socarrats (cerámica valenciana, para niños y adultos).

INFORMACIÓN: 665 921 658
www.allegrettovedat.com

lucía peluqueras

c/ padre méndez, 122 - 46900 torrent - tel. 96 156 67 95
luciapelu@eresmas.com
de 10 a 20 horas de lunes a viernes - sábados de 9 a 15 horas

Blanca FLORISTES

Avenida País Valencià, 129 - 46900 Torrent (Valencia)
Telf. 96 156 15 58 - www.blancaflorista.com

UNO UNO

Agencia Deportiva

www.unoiuno.es

Entrenamientos, preparaciones físicas y dietas:
TODO A DOMICILIO.
En El Vedat desde hace 10 años

Divino Sabat

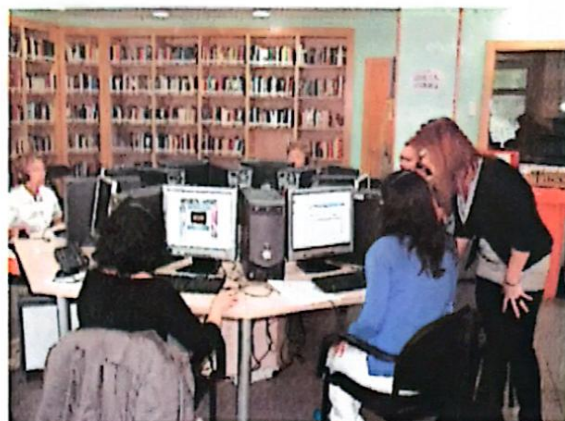
CELOS ? ENVIDIAS ? PROBLEMAS ? MALA SUERTE ?
EL GRAN VIDENTE OGGUN TE AYUDARÁ

TAROT

Calle Virgen del Puig 11 bajo TORRENT - Tfn. 961181940
www.DivinoSabatTorrent.com

Cursos de la A. VV. El Vedat en 2013

Tipo	Día/Mes	Hora
INTERNET (GRATUITOS) Nivel UBI (Usuario Básico Internet) Nivel UMI (Usuario Medio Internet)	Miércoles (inscripción abierta)	dos horas (horario flexible: mañanas y tardes)
INFORMÁTICA 1º Nivel Iniciación	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
INFORMÁTICA 2º Nivel Medio	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
INFORMÁTICA Paquete Office	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
INFORMÁTICA Blogs	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
Curso de Realización de Blogs con Wordpress Introducción, administración y mantenimiento. Curso de Creación y mantenimiento de Blogs con el gestor de contenidos más popular: WORDPRESS 1. Introducción a los gestores de contenidos 2. Instalación y administración 3. Personalización y mantenimiento 4. Mantenimiento 		
INFORMÁTICA Las redes sociales: Facebook	INSCRIPCIÓN ABIERTA	 A DETERMINAR
INFORMÁTICA Las redes sociales: Twitter	INSCRIPCIÓN ABIERTA	 DETERMINAR
NIVELES BÁSICOS DEL MARCO DEL CONSEJO DE EUROPA	INSCRIPCIÓN ABIERTA	INGLÉS
INGLÉS A1 USUARIO BÁSICO	Lunes y miércoles hasta junio 2013	De 16.30 a 18.00
INGLÉS A2 USUARIO BÁSICO	Lunes y miércoles hasta junio 2013	De 19.30 a 20.30
INGLÉS B1 USUARIO INDEPENDIENTE	Martes y jueves, hasta junio de 2013	De 9.30 a 11.00
INGLÉS B2 USUARIO INDEPENDIENTE	Lunes y miércoles hasta junio de 2013	De 18.00 a 19.30
REPASO DE INGLÉS PARA PRIMARIA	Miércoles Hasta junio de 2013	De 15.30 a 16.30



Curso de internautas



Clases de Inglés

Horarios de apertura de la A. VV. El Vedat

AVV. EL VEDAT (BIBLIOTECA)
Avda. San Lorenzo N° 148. 46901 - EL VEDAT de Torrent.
Teléfono: 96.156.40.01 / Fax: 96.156.14.73
MAÑANAS, de lunes a viernes, de 9.15 a 14.15 horas
TARDES, de lunes a viernes, de 16.30 a 20.30 horas
<http://www.elvedat.org>
E-mail: asociacion@elvedat.org
<http://www.facebook.com/avv.elvedat>... Twitter: @avvelvedat
Hasta junio de 2013
De 15.30 a 16.30



**English · Français
Deutsch · Español**

Somos nativos suizos con 48 años de experiencia. Hablamos 6 idiomas y eliminamos las tres Barreras del Estudio.

Cuando aprendiste la lengua materna, no sabías ni leer ni escribir, ¿verdad? Ahora lo sabes. Esto te permitirá de *aprender otra lengua con facilidad y más rápidamente* que tu primer idioma. Aprenderás

INGLÉS · FRANCÉS · ALEMÁN
Practicamos ESCUCHAR Y HABLAR!
Entenderás, hablarás y pronunciarás correctamente.

Damos clases particulares todo el año, también durante las vacaciones, de lunes a viernes, 9 - 14 y 16 - 20 horas.
Pide entrevista gratuita y sin compromiso al
96 158 82 05
Edith y Robert Weinberger, Torrent





**Loterías y Apuestas
del Estado**

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA N°8

C.C. Las Américas

Acceso desde parking exterior, planta alta, Módulo A-2
Local 12 y 13. Avda. País Valencià, 180
Tel. 96 158 58 71. TORRENT (Valencia)

LA CARTUCHERÍA

**RELLENADO DE
CARTUCHOS DE TINTA
Y TONER DESDE 3€**

C/ MAESTRO SANCHIS ALMIÑANO, 88J
TORRENT. JUNTO PLZA. JUZGADOS

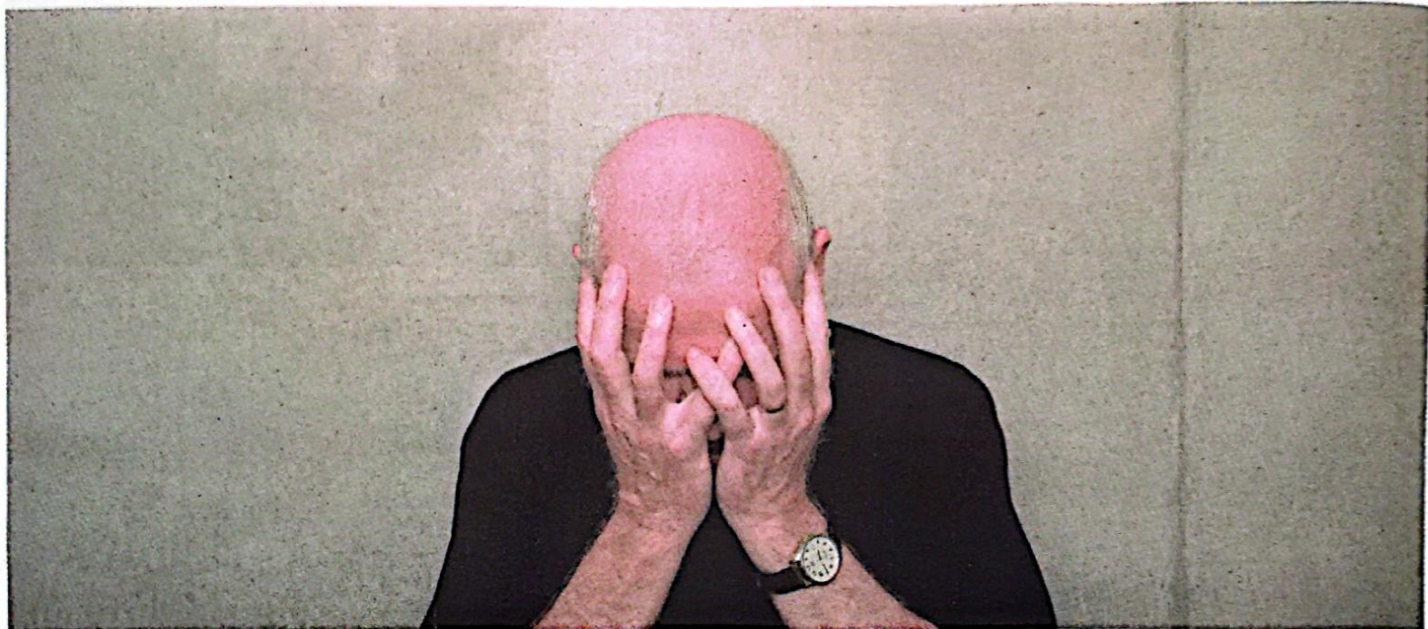
TEL: 96 195 11 12
WWW.LACARTUCHERIA.ES
TORRENT@LACARTUCHERIA.ES

10% de descuento
para asociados



En resumidos cuentos

La evaluación



Carlos Quesada

Toc, toc.

«Juan, ya estás despierto? son ya las ocho. Recuerda que a las diez tenemos que estar en...»

«¡Sí, sí, ya lo sé Pedro!-. Y bien que lo sabía, de hecho, casi no había dormido pensando en lo que le deparaba el nuevo día. Mientras se incorporaba cansadamente se dio cuenta de lo tosco que había sido con su yerno contestándole de esa forma. Sin duda, ellos también estaban nerviosos. Desde hacía días en la casa se echaba en falta esa apacible monotonía cotidiana que su hija y su marido habían sustituido por silencios incómodos e indeseablemente explícitos, tratando de minimizar el evidente desasosiego. Su yerno le había despertado prudentemente con antelación para que se arreglara bien por aquello de la buena impresión o, mejor dicho, para que vieran que se cuidaba, que le importaba su aspecto. Que no se había abandonado.

Hacía años que no utilizaba el despertador. Cuando vivía en su casa, cuando vivía su Aurora y algunas mañanas se desplazaba a casa de su hija para llevar a su nieto a clase. Cuando trabajaban ella y su marido. Ahora su Juanito estaba en la universidad y su hija era ama de casa forzosa.

«¡Dios!-, como decía su pa-

dre: «la vida transcurre atrapada en el embudo del tiempo, donde confiados e inocentes vamos girando y girando». Ahora él sentía que se encontraba en los últimos giros, en los más rápidos atisbando la ineludible oquedad.

Entró en su habitación. Sobre la cama su hija había dejado el traje recién planchado y una corbata nueva. Tal vez un poco informal para su gusto y edad. Pero de eso se trataba: no dar facilidades

«Se afeitó bien. Tanto se esmeró con la cuchilla, que se cortó en el mentón «Y ahora qué?», se preguntó observando la leve línea roja. Sonrió con tristeza: no haría nada por disimular el corte. Que vieran que todavía, bajo aquella piel envejecida, la sangre fluía con viveza. Luego cogió el colirio y se dispuso unas gotas en los ojos. No quería que confundieran la huella de una noche de insomnio con algo más grave. No estaba dispuesto a facilitarles su trabajo.

Entró en su habitación. Sobre la cama su hija había dejado

el traje recién planchado y una corbata nueva. Tal vez un poco informal para su gusto y edad. Pero de eso se trataba: no dar facilidades. Su yerno entró y le ayudó a vestirse frente al espejo del armario. Le recordó la escena previa a las ya lejanas tardes de toros: el torero en el hotel vistiéndose asistido en la tarea por alguien cercano. Nervios en el ambiente y semblantes serios por lo inminente. Silencio.

Su hija no les acompañó. Tenía cosas que hacer le dijo, y él no preguntó, lo entendió, al igual que sabía que una vez salieran, ella se desprendería de su aparente fortaleza y dejaría fluir su contenida tristeza. De camino, su yerno le fue recordando la aptitud que debía mostrar, cómo contestar. Mientras escuchaba, Juan le observaba conducir aquel viejo auto que parecía resistirse al desgaste. Por un momento envidió aquel cacharro. Pobre Pedro, no podía permitirse un coche nuevo o reciclado, como se decía ahora.

Aceptando cualquier trabajo que saliera con tal de mantener la dignidad. Siempre agradeciéndole que compartiera su menguada pensión.

«Juan! no me estás escuchando, no tendrán piedad, son funcionarios que para acceder a la plaza los auscultan y si se escucha algún latido los declaran no aptos ¿entiendes?».

El departamento de control

para la calidad de vida (C.C.V.) se encontraba en el tercer piso de un edificio de la administración central. Sin reparos, las autonomías no habían querido dicha competencia aunque en el fondo, les beneficiara ya que tutelaban eso sí, la seguridad social además así la responsabilidad política quedaba diluida.

Accedieron al interior y se dirigieron a la mesa de información con el papel en el que se requería su presencia.

«Buenos días, veníamos, quiero decir, mi suegro venía...», el funcionario cogió la hoja y sin levantar la vista dijo con seriedad: «tercer piso, saliendo del ascensor a la izquierda». A Juan le vino a la memoria aquella película en la que el protagonista espera el veredicto del jurado y piensa: si al entrar en la sala no me miran, lo tengo mal. Había una pequeña zona de espera con una mesita y cuatro sillas. Una estaba ocupada por una mujer de unos 45 años y, a su lado, inclinado en la pared, había un bastón de apoyo. Lógicamente estaba esperando a alguien que en ese momento se encontraba en el interior, tras la puerta donde un cartel advertía: no entrar, espere a que le llamen. Tenía gracia, pensó Pedro, ¿quién iba a querer entrar en ese sitio sin ser llamado?

Se sentaron en las dos sillas frente a la mujer que ocultaba sus ojos con gafas oscuras, no así

la humedad de sus mejillas.

«Buenos días», dijeron al sentarse. La mujer no contestó de inmediato. Durante unos segundos movió la cabeza de lado a lado como si no entendiera:

«¡No, no, no es un buen día es un maldito día! disculpen, al fin y al cabo- continuó con sorna como si meditara en voz alta -tienen razón-».

«Juan no me estás escuchando, no tendrán piedad, son funcionarios que para acceder a la plaza los auscultan y si se escucha algún latido los declaran no aptos ¿entiendes?»

«¿Qué sería de esta sociedad sin la educación, correctos hasta el final. Domesticados para no morder a quien te...» La mujer pareció calmarse y esbozó una sonrisa de circunstancias.

«Lo siento, pero no creo que necesiten ningún pesar añadido».

«Creo que ya tenemos bastante, terminé de hablar aunque, antes de volver a su particular pesadumbre, les dio un consejo. «Ni se les ocurra leer esos folletos, son basura».

Efectivamente, sobre el cristal de la mesita, había publicidad de dos organismos diferentes, aunque tenían el mismo fin. Pedro los observó sin cogerlos. En la parte superior se podía leer en letras grandes el nombre de una conocida cadena de clínicas famosa por la práctica de abortos y que ahora habían ampliado hasta el otro extremo de la vida. El siguiente panfleto era de un banco que ofrecía con un muy visible número, un buen interés a futuros clientes. Pedro miró a su suegro, no llevaba las gafas puestas, aun así, se preguntó si habría podido leer los titulares.

Un comentario le sacó de dudas: una vez oí que la finalidad de la publicidad es limar la incertidumbre de hipotéticos clientes. Pedro lo miró buscando una respuesta paliativa. Se estaba demorando cuando el sonido de la puerta le libró de ese delicado momento.

La anciana cerró la puerta y esperó a que su hija se acercara con el bastón, ya no había que aparentar.

«Vamos, mamá, este sitio me da náuseas». Antes de partir se giró y miró a Juan con serenidad durante unos segundos y asintió. Luego, cogida del brazo de su hija se dirigieron lentamente al ascensor. Juan y Pedro quedaron en silencio esperando a que se abriera la puerta de nuevo. No dio tiempo ni a que ese silencio se convirtiera en incomodidad. La puerta se abrió y sonó su nombre.

Frente a él, situados detrás de una mesa con un monitor, se encontraban sentados dos jóvenes de unos 35 años. Delante de ellos a una distancia de unos tres metros había una silla con reposabrazos vacía. Siéntese, por favor, dijo, indicando la silla el que no estaba pendiente de la pantalla. Juan se sentó pensando si la distancia no sería un inconveniente para su oído. Debería estar atento.

«Antes que nada» empezó dirigiéndose a él «quisiera darle las gracias por haber venido, aun teniendo en cuenta que, a su edad, esta visita es ineludible para todo ciudadano en su situación».

«Por lo menos hablaba con voz alta y clara», seguramente habrá escuchado barbaridades de nuestra gestión. Son mentiras. Nuestra misión es la de informar, aconsejar, mostrar opciones. «No me fío de nadie que tiene por misión aconsejar».

Ahora, si es tan amable, coloque la mano derecha sobre la parte metálica del reposabrazos y conteste a las preguntas de mi compañero con un sí, o un no. «Cómo cambian los tiempos, antes confiaban más en la palabra y se utilizaba una Biblia».

El interrogador se colocó unos auriculares y formuló la primera

pregunta sin dejar de observar el monitor:

«¿Su nombre es Juan Ortiz Checa?»

«Sí».

«¿Tiene 80 años?»

«Sí».

«¿Trabajó de portuario?»

«Sí».

«¿Se jubiló a los 65 años?»

«Sí».

«¿Vive solo?»

«No». «¿A qué venía preguntar cosas que ellos ya sabían?».

El de los auriculares hizo un gesto asintiendo a su compañero.

«Bien, Sr. Ortiz, lógicamente conocíamos las respuestas, pero las necesitábamos para medir sus reacciones como contraste a las siguientes preguntas que le va a realizar de nuevo mi ayudante».

«¿Será un farol lo del detector?»

Esta prueba es para que usted recapacite. Para que se pregunte en qué lado está la balanza: ¿hasta de vivir o si le queda alguna ilusión? ¿Entiende lo quiero decir?

Voy a probar a ver si...».

«Dígame, antes coloque bien la mano, por favor».

«Vaya, se ha dado cuenta. Mentir o no mentir. He aquí el dilema».

«Dígame, Juan, ¿Juan? ahora toca acercamiento, confianza. ¡PELIGRO!».

«¿Le gusta leer?» «la primera en la frente».

«Sí».

«¿Cuántos libros suele leer al año?»

«Dos o tres, se me cansa la vista». «Seré entupido, he mentido y además para justificar les digo que mi vista es mala».

«¿Va usted al cine?» «Las de antes eran buenas, ahora son todas de efectos especiales, mentiré».

«Sí, me gusta mucho ir al cine».

«Con el sí es suficiente, ¿realiza alguna actividad deportiva propia de su edad?».

«¿No es una contradicción actividad deportiva y 80 años?».

«Camino por las mañanas por el parque» «hasta llegar al primer banco y sentarme a tomar el sol».

«¿Pertenece usted a algún club o asociación?».

«Hace años iba al hogar del jubilado» «que se cerró por falta de subvención».

«Juan, conteste con un sí o no. ¿Tiene algún aliciente su vida?»

«Sí». «Es como si estuvieran juzgando a la vida, salvo que sin abogado defensor». Esa fue la última pregunta supervisada por el

detector. El interrogador se quitó los cascos y giró la pantalla hacia su jefe.

«Bien, Sr. Juan, ya puede retirar la mano, pero todavía no hemos acabado».

«Esta prueba era para que usted recapacite. Para que se pregunte en qué lado está la balanza: hasta de vivir o si le queda alguna ilusión».

«¿Entiende lo que quiero decir?»

«¿Debería decir que sí o que eso no debería entenderlo nadie?».

«Sí, le entiendo».

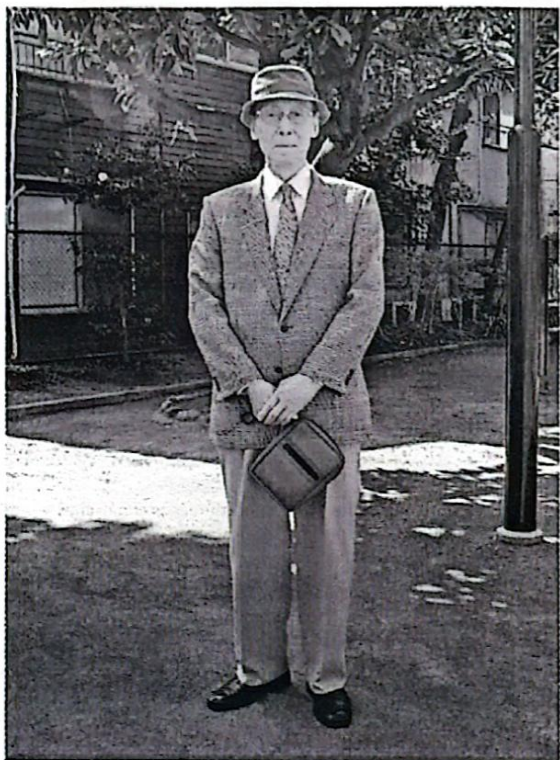
«De acuerdo, por cierto, ha mentido en varias ocasiones, aunque no lo vamos a tener en

a qué me refiero?».

«Sí».

«Le voy a ser sincero Juan, la sociedad a la que represento «querrá decir suciedad» está en quiebra, como supongo que ya sabe, necesita un alivio, coger aire para levantarse. Desprenderse de unos gastos que la asfixia. Ahora, solo los previsores se pueden permitir, más allá de lo aceptable económicamente por esta sociedad, una jubilación autofinanciada. Hace años ya se sugería, digamos que entre líneas, que el gobierno no iba a poder gestionar el futuro prolongado de las personas».

«¿Usted no supo ahorrar? Ya sabía lo que se avecinaba cuan-



neumonía. Simple cuestión de estadística. Sr. Juan, escuche con atención. Estamos dispuestos a comprar cinco años de su hipotética vida futura. Cinco años de su pensión que se abonarán por adelantado a su necesitada familia. ¿Entiende a cambio de qué?».

«Sí. Ha sido usted sutilmente claro. Vení, a mi abuelo se lo llevaron y le hicieron andar durante horas para volver al mismo sitio, donde le fusilaron. Él lo sabía desde el principio, solo que él no podía elegir».

«¿Qué quiere decir? ¿Está dispuesto a arriesgarse? Tenga en cuenta que todo es susceptible de empeorar. Recuerde que antes de lo que se imagina, puede contraer una enfermedad irreversible y, entonces, será cuestión de meses. Será tarde para usted. Ya no le llamaremos». Juan le interrumpe levantándose y se dirige a la puerta. Al llegar a ella, se gira y sonríe a los dos funcionarios.

Estamos dispuestos a comprar cinco años de su hipotética vida futura. Cinco años de su pensión que se abonarán por adelantado a su necesitada familia. A ellos les espera el futuro. ¿Entiende a cambio de qué?

«Vení jóvenes... de momento, la vida, desde que naces, es un juego. Un juego divertido y, a veces, peligroso. Un simple juego que si no arriesgas no vives. Hoy, si no les importa, me voy a arriesgar. Que tengan un buen día».

«¿Qué tal ha ido, Juan?»

«Bien, Pedro. Pero no hablemos de eso y salgamos de aquí. Creo que el día empieza a aclarar y no te imaginas lo que me apetece».

«Sí. ¿Pero qué les has contestado?»

Y a Juan, para su decepción, le pareció que en la pregunta subyacía algo más que el interés hacia su persona.

«Que me lo pensaré. Eso les he dicho, Pedro».

NOTA: Este relato lo finalicé el día 22 de enero a las 20:30h. Media hora después las noticias abrían con unas declaraciones del Ministro de Economía de Japón, en las que pedía a los ancianos, por el bien del país, que no se demoraran.

Tranquillos, Japón está muy lejos.

cuenta, ya que sabemos que todo esto le resultará grosero, cruel. Es duro, pero, en estos delicados momentos, créame, necesario. Verá, Sr. Juan, en la actualidad estamos en guerra.

Una guerra que dura ya muchos años. Una guerra en la que no hay disparos, ni bombardeos, ni ejército enemigo, pero igual de devastadora. Ahora hay fractura, deuda, paro, economía que agoniza. Esta guerra no se va a ganar enviando a jóvenes al frente que luchen por los niños, mujeres, ancianos... Sr. Juan, en esta guerra los sacrificados deben ser otros».

«De pronto me ha venido el aroma a vainilla, ¿eres tú Aurora? ¿Eres la muchacha que esperaba a la salida del almacén de galletas? Tu pelo, incluso el día que te fuiste, para mí, aún conservaba ese aroma».

«¿Me está escuchando? ¿Sabe

do se jubiló en el 2010, en los comienzos de la crisis ¿Por qué no fue previsor?». «Le digo que lo perdí todo, que el banco se jugó todos mis ahorros y el de miles de personas. Que no supo plantarse y pidió una carta más. No, no voy a justificarme».

«Sr. Juan ahora tiene la oportunidad de ser previsor. Es una ocasión única e irrepetible la que le voy a proponer». Dicho esto, se levantó y se aproximó a Juan rodeando la mesa y apoyándose en la misma. Como un vendedor que fuera a ofertar un producto exclusivo a un buen cliente.

«El motivo que esté usted aquí, es que cumple, de momento, unos requisitos para una oferta a la que otros, para desgracia de ellos, ya no pueden optar. Sabemos que no tiene ninguna enfermedad... definitiva. Claro que, a su edad un simple resfriado puede degenerar en una fatal

La importancia de una Oficina Ciudadana en la A. VV. El Vedat

Más cerca de ti, con más servicios de los que piensas



La Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat está ubicada en la sede de la Asociación

Oficina Ciudadana A. VV. El Vedat

Aprovechando la cercanía del octavo aniversario de la Oficina Ciudadana de la Asociación de Vecinos de El Vedat, queremos reivindicar la importancia de dicho servicio pionero. Destinado a ofrecer soluciones administrativas de tipo municipal para todos los vecinos de El Vedat y del resto de la ciudad de Torrent que ha sido posible gracias a la A. VV. El Vedat y la inestimable colaboración del Ayuntamiento de Torrent.

Cumpliendo con la Ley de Protección de datos, con la conformidad del vecino y con

el único objetivo de facilitar las condiciones de vida y aportar más servicios a todos, la Oficina Ciudadana permite realizar una gran cantidad de gestiones sin que los demandantes deban trasladarse al Ayuntamiento.

La actividad de este organismo ha sido frenética desde su nacimiento, hace cerca de ocho años, y sigue con toda la fuerza desde su origen con la única y primordial voluntad de hacer más sencilla la vida de los vecinos y ciudadanos de El Vedat y de la ciudad de Torrent.

Desde la Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat situada en la sede de la Asociación todos los ciudadanos pueden realizar gestiones referentes a aspectos

tan cotidianos como: altas y modificaciones en el padrón de habitantes, obtención de licencias de obras, pago de tributos, cambios de domiciliaciones, altas y bajas en Aigües de l'horta, así como dirigir escritos a otras administraciones, ya que el Ayuntamiento de Torrent funciona como 'ventanilla única'.

La Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat, se ha convertido en el principal punto de información de El Vedat a todos los niveles, siendo conocedores en primera instancia de cualquier tipo de emergencia o irregularidad tales como, incendios, talas ilegales, cortes de agua, etc. Ya que los vecinos nos utilizan como principal canal de infor-



mación en El Vedat. En este sentido se trabaja estrechamente con el Ayuntamiento de Torrent, Aigües de l'horta, Policía Local y Policía Nacional de nuestra ciudad.

Podrá encontrar más información en www.elvedat.org, en nuestras redes sociales o directamente preguntándonos en la sede de la A. VV. El Vedat o en el e-mail de contacto oficiaciudadana@elvedat.org.

Recogida de residuos

La Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat informa de la frecuencia de recogida de residuos en El Vedat:

-La recogida de enseres se rea-

lizará de lunes a jueves, primero se recogerán los avisos telefónicos (961565353 o en la Oficina ciudadana) y posteriormente se repasará El Vedat entero.

-La Recogida domiciliaria RSU (residuos sólidos urbanos correspondientes al contenedor gris) se realizará los lunes, martes, jueves, viernes y sábado.

-La Recogida selectiva de Envases (contenedor amarillo) se llevará a cabo los martes.

-La Recogida selectiva de Papel y Cartón (contenedor azul) será todos los jueves.

-La Recogida selectiva de Vidrio (contenedor verde) se hace de forma quincenal en el sector de El Vedat.

ASÓCIATE



el vedat

Telf. 96 156 40 01
asociacion@elvedat.org

AVDA. AL VEDAT Nº 55 - BAJO

CALZEDONIA

Teléfono: 96 108 95 33



GLOBAL DOMICILIARIA SAD

¡Un apoyo en tu vida!

- Servicios Domésticos y Personales de Ayuda a domicilio para mayores, dependientes y discapacitados
- Servicio de acompañamiento terapéutico y estimulación cognitiva
- Servicio de escucha activa y familiar dirigido por un grupo de profesionales



Telf. 672078972-661774268
globaldomiciliaria@gmail.com
www.globaldomiciliaria.com

¡Seguimos participando!

La A. VV. El Vedat sigue siendo parte activa en la vida vecinal y social

A. VV. El Vedat

La Asociación de Vecinos de El Vedat no ha parado ni un momento de participar en reuniones, actos y eventos culturales representando a El Vedat.

Esta página sirve para dar testimonio y para resumir brevemente la frenética actividad de la Asociación.

-10/12/2012: Compartimos la festividad de la "Virgen de Loreto", patrona del Ejército del Aire con el Comandante Tomás Lahuerta y su agrupación.

-15/12/2012: Tuvo lugar la audición de los alumnos del Curso de Guitarra en la sede de la Asociación, fue un auténtico éxito.

-20/12/2012: Asistimos a la felicitación de Ayuntamiento de Torrent a las diferentes Asociaciones de la ciudad.

-21/12/2012: Celebramos la tradicional comida de Navidad con los profesores, voluntarios y colaboradores de la Asociación así como con la Junta Directiva al completo.

-07/01/2013: El jurado del II Concurso de Belenes de la Asociación fue a valorar personalmente uno a uno a todos los belenes participantes.

-11/01/2013: Regalamos, juntamente con l'Auditori de Torrent 3 entradas dobles para asistir al espectáculo del Circo Gran Fele "Dulce cuento de miedo".

-12/01/2013: Se realizó la

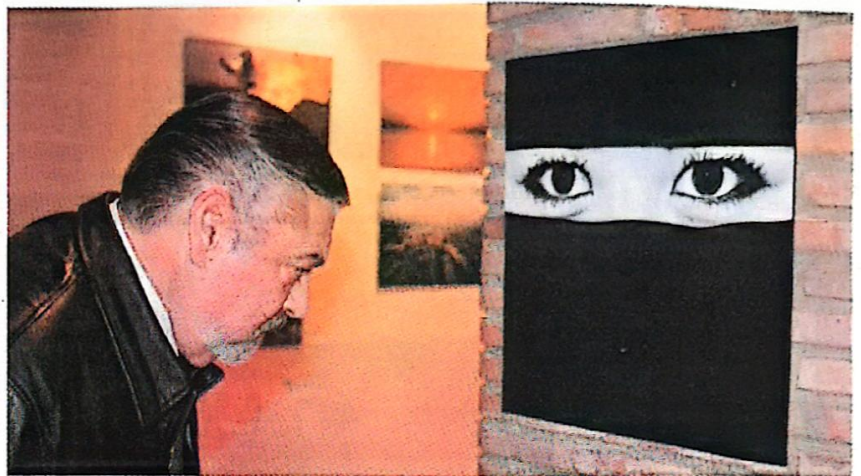
reunión de seguridad con el Comisario de la Policía Nacional de Torrent, D. Enrique Brisa; el Concejal de Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento del municipio, D. Jorge Planells; el Intendente de la Policía Local de la localidad, D. Juan Andrés Riquelme; junto con el Presidente de la Asociación de Vecinos de El Vedat, Julio Fernández.

-18/01/2013: En la sede de la Asociación de Vecinos tuvo lugar la inauguración de la exposición de fotografía Memento-Momento a cargo del colectivo FotogrupValència. Os invitamos a que os acerquéis a verla porque merece la pena. La podréis visitar los lunes, jueves y viernes de 17:00 a 20:00 hasta el jueves 28 de febrero. ¡Estáis todos invitados!

-26/01/2013: la Asociación de Vecinos de El Vedat juntamente con FAVBUR, otras asociaciones de la ciudad, el Ayuntamiento y cerca de cien vecinos de Torrent contribuyendo a la reforestación del municipio de Macastre gravemente afectado por los incendios de este verano.

-04/02/2013: Regalamos 3 entradas dobles para asistir a la obra "Villa Puccini" en colaboración con el Auditori de Torrent buscando seguir ofreciendo a nuestros socios gran cantidad de servicios culturales.

-06/02/2013: Estuvimos junto al resto de las asociaciones de Torrent en la constitución del "Observatorio Vecinal" y la reunión con la Alcaldesa Amparo Folgado.



El concejal Don Miguel Oleaque Bustamante en la exposición fotográfica "Memento"



Certamen de guitarra en la A. VV. El Vedat



La Alcaldesa, Amparo Folgado junto con el resto de asociaciones de Torrent de camino a la repoblación forestal de Macastre

RESTAURANTE
Monte Vedat
Font de San Luis, 24 • Tel. 155 04 94
46900 VEDAT-TORRENT (Valencia)

CORDON Joyeros
El mayor surtido en relojería y joyería al mejor precio
10% DTO. EN JOYERÍA Y RELOJERÍA
15% DTO. EN ARTÍCULOS DE PLATA
Centro Comercial Las Américas • Tel. 96 156 00 64 TORRENT

CORDON Joyeros
Taller de joyería y relojería
10% DTO. EN JOYERÍA Y RELOJERÍA
15% DTO. EN ARTÍCULOS DE PLATA
And. País Valencià, 88 • Tel. 96 156 40 21 TORRENT

Problemática de tráfico en la calle Joaquín Costa y colindantes

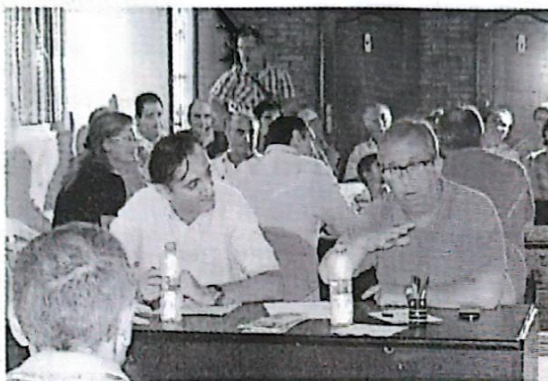
A. VV. El Vedat

El pasado 15 de septiembre tuvo lugar en la sede social de la Asociación una reunión que contó con la presencia del Concejal de Transporte y Seguridad Don. José Santiago Miquel Soriano, el Presidente de la Asociación de Vecinos de El Vedat Don. Julio Fernández Santafé y gran cantidad de vecinos de las calles Joaquín Costa y colindantes. En dicha reunión se trataron aspectos referentes a la seguridad y señalización del tráfico de la zona. Los vecinos pudieron hacer llegar al concejal todas las dudas y sugerencias para mejorar esta problemática, como suele ser práctica habitual dentro de la política de transparencia del actual consistorio municipal.

Soluciones de mejora

A partir de la reunión expuesta anteriormente, y fruto de la colaboración de la AVV El Vedat y los técnicos del Ayuntamiento de Torrent, a lo largo de los últimos meses del año 2012 se han realizado mejoras en los accesos y el tráfico de las calles Joaquín Costa, los colegios y l'Espai Ambiental, se han mejorado señalizaciones, creado dos resaltes peatonales al comienzo y final de la calle, se ha limpiado y vallado la parcela de monte de la calle Joaquín Costa, se han habilitado nuevas zonas y plazas de aparcamiento, y se ha intensificado la presencia policial en la zona sobre todo en las horas de entrada y salida de los colegios.

Debido a que la señalización de la calle Joaquín Costa la ha dejado dividida en dos carriles junto a la prohibición de apar-



El concejal de Transporte y Seguridad, José Santiago Miquel, se reunió con los vecinos para conocer de cerca los problemas en la calle Joaquín Costa



Cercanía de la carretera en los chalets de Joaquín Costa

camiento, al darse una sensación de falsa seguridad se ha visto incrementada significativamente la velocidad del tráfico transformando lo que debería ser un camino vecinal en lo que algunos imprudentes creen que es una carretera de montaña, convirtiéndose éste en uno de los aspectos más conflictivos para los vecinos residentes.

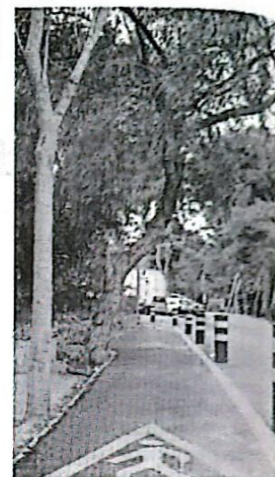
Sería necesaria la colocación

de un nuevo resalto que protegiese a los vecinos cuando éstos quieran cruzar la calle para realizar tareas tan cotidianas y vitales como tirar la basura en los contenedores habilitados para ello, así como la eliminación de la señalización de la medianera para que el camino vecinal deje de estar dividido en dos carriles y dé la apariencia de una carretera.

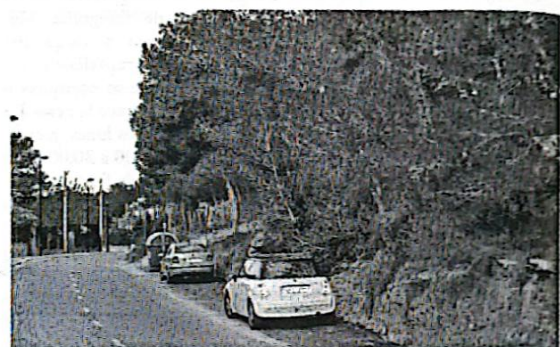
Por lo tanto, esta Asociación



Parcela de Monte limpiada



Paso peatonal habilitado en la Calle Virgen de Begoña



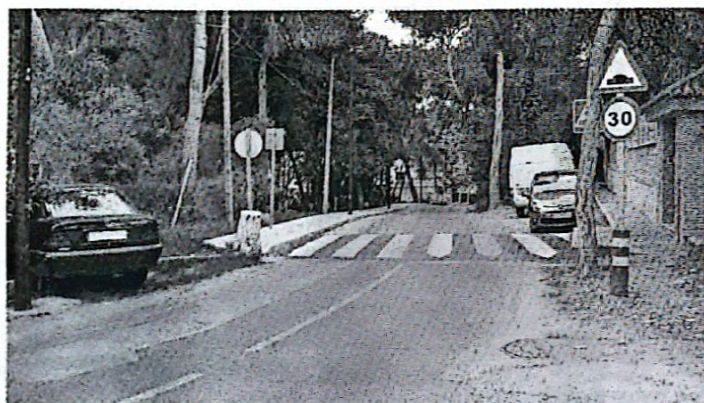
Nuevas plazas habilitadas

ante las reiteradas quejas de los vecinos apuesta por el establecimiento de nuevas medidas que contribuyan a reducir la velocidad, mediante nuevos badenes así como señalización horizontal y vertical, incrementando por tanto la seguridad de los vecinos residentes y sus familias, que debería ser prioritaria frente

a otros posibles usos, antes de que pudiera ocurrir cualquier desgracia que en estas primeras semanas del 2013 se ha conseguido evitar.

Los avances han sido grandes, es una lástima que por un par de detalles la satisfacción de los vecinos a los que esta Asociación representa no sea completa.

Resalto peatonal en la Calle Joaquín Costa



Problemática con los vecinos a la hora de depositar basura en los contenedores



Rosa del desierto

Solo una circunstancia

Elena Lloret

La miraba cada mañana con ojos nuevos, y se acostaba cada noche tras mil desvelos por conseguir conquistarla de nuevo, o, al menos, demostrarle su amor.

Había sido un novio ejemplar: cariñoso, atento, respetuoso... habían hablado de mil cosas y se

habían prometido amor eterno.

Ahora ella no hablaba, mejor dicho, no contestaba, porque con la mirada se lo decía todo: mirada de mujer buena. Aquella con la que le conquistó.

Estaba llena de tubos, pero éstos eran como si llegaran directos a los latidos de su corazón.

Tenían los dos casi setenta años, ¡toda una vida juntos!, y aún celebraban enamorados el

día de San Valentín.

-Mientras estuviesen juntos, aquella crisis sería solo una circunstancia más-, le decía el hijo de ellos a su nieta, a la salida de la sala de aquel hospital de paredes azules.

Parece que en estos tiempos sea raro el amor si tiene que convivir con el sufrimiento, aunque quizá el truco sea ese: que este sea solo una circunstancia más.

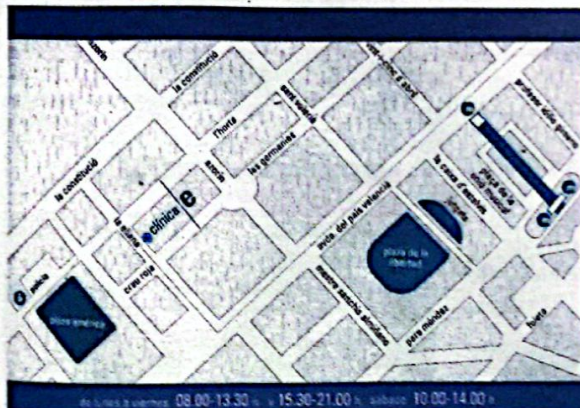


Tu clínica en Torrent
todas las especialidades médicas
de la mano de los mejores profesionales.
Atención personalizada y asesoramiento médico.
¡Ven a conocernos!

**Medicina general, médico
de familia y pediatra**

Compañías de Asistencia Sanitaria:
Adeslas, Allianz, Antares, Aresa, Asisa, AXA, Azkaran Salud, Canal Salud 24,
Cardhouse, Caser, Cigna, DKV, Groupama-Meditec, Grupo Asegurador AIG,
HNA Salud, Mediatic, Seguros Atocha, Sersanet, Winterthur y Sanitas

llámanos para pedir tu cita
T. 96 129 35 70



La Eliana, 12 bajo
46900 Torrent Valencia
T. 96 129 35 70 F. 96 129 04 81
email: info@clinicaeliana.com
www.clinicaeliana.com

clínica eliana

Dra. Inmaculada Company Aracil

medicina general
análisis clínicos
fisioterapia, rehabilitación y osteopatía
psicología
pediatría
podología
traumatología
urología
alergología
neurocirugía
obstetricia y ginecología
enfermería

**Fecundación
In Vitro (FIV)
Donación de óvulos**



prevención de riesgos laborales
reconocimientos médicos para empresas

certificados médicos
conductores, armas, buceo, grúas,
adopciones internacionales

medicina estética
mesoterapia
nutrición
depilación médica láser
tratamiento de varices
del PRONICAL

clínica dental
odontología general
odontopediatria
implantología
cirugía bucal
periodoncia
estética dental

Pan con pan

Comida, cultura, alimentos...

Andrés Alnille

Sin entrar en profundidad para hablar de comida, indicar que en este asunto -con una relación tan directa entre la boca y el bolsillo- todo son preguntas. Si etimológicamente el término comida nos acerca al conjunto de alimentos que se ingieren, que es tanto como decir que alimentos y comida son la misma cosa, por extensión cualquier conjunto de sustancias que sirvan para nutrir son alimentos.

Reflexionando sobre lo anterior, la comida viene ligada al entorno geográfico, a la economía, a la cultura aliada con la costumbre y con el tiempo pretérito o sea histórico.

¿Es comida lo que se define como tal en una cierta cultura y en un determinado entorno geográfico, y en otro contexto cultural no lo es? Seguramente no seríamos capaces de comer un perro en Torrent actualmente, mientras que perfectamente es un alimento común en

otras culturas.

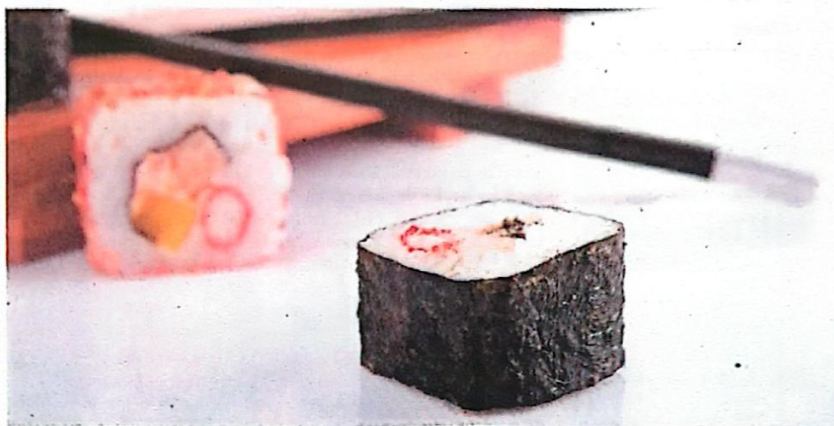
¿Sería comida en Torrent la serie de insectos que se cocinan y consumen asiduamente en México?, sin hablar de la rata de marjal tan autóctona por estos lugares en tiempos no tan lejanos.

Llegados a este punto, perfectamente podríamos citar algunos de los parámetros que definen el término comida.

- El entorno que se alía con la costumbre y la cultura, y que además se amplía a través de la historia, recordemos las incorporaciones a la alimentación mundial a raíz del descubrimiento de América.

- La sofisticación en el tratamiento de los nutrientes que, junto con el mayor poder adquisitivo y su distribución, hacen que esa separación geográfica y cultural se modifique.

- Podríamos extendernos en si es o no comida ciertos platos sofisticados, auténticas bombas con excesos de nutrientes, paté, etc. Que no decir de las sofisticaciones en la manipulación de alimentos en los últimos tiempos,



además de mencionar lo último de lo último: texturas, esferificaciones y esas incorporaciones entre culturas forzadas sin duda por el poder económico y la globalización.

Para concluir podríamos hacerlo con otra pregunta parecida a la del comienzo: ¿La comida ha trascendido el concepto de alimento o por el contrario ha redefinido dicho concepto?



RESTAURANTE HIPICA ALARCON



ALMUERZOS DIARIOS A 4,50 EUROS
FIN DE SEMANA RUEDAS A LA BRASA A 6,00 €
MENU EJECUTIVO DE MARTES A VIERNES A 9.95€

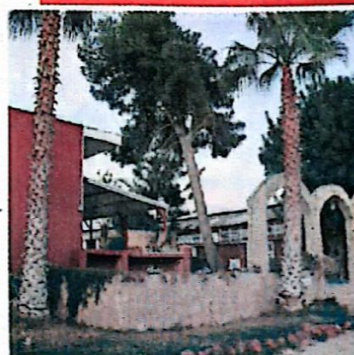
MENUS FIN DE SEMANA A PARTIR DE 12,00 EUROS
MENUS ESPECIAL PARA PEQUES DE PAELLA DESHUESADA POR 8.95
CON ANIMACION Y PASEO EN BUELO INCLUIDA
SPECIALISTAS EN CARNE A LA BRASA, DE CAZA "CIERVO Y JABALI", ARROCES,
GRAN VARIEDAD DE PLATOS EN NUESTRA CARTA Y POSTRES CASEROS
AMPLIA BODEGA.



Ven y disfruta con toda la familia en un entorno natural rodeado de animales con parque, jardines, y con entretenimiento para los peques y el mejor lugar para que los papis se relajen y disfruten.



Restaurantehipicalarcon@yahoo.es
www.restaurantehipicalarcon.com
Font de omet cn/5 picassent 46220 valencia
Estamos por el canal de picassent dentro de la hipica alarcon
Reservas: 647.09.89.20 665.21.54.85
CELEBRAMOS CUMPLES, BAUTIZOS, COMUNIONES, DESPEDIDAS, BODAS, ETC..



Desde Marte, con amor

Tenemos que conocernos

por Carmen Pérez Alarcó

Habo un tiempo en el que le preguntabas a un amigo en qué estaba pensando y te podía contestar, con sonrisa pícaro: «En los amigos». Y claro está, se refería al sexo. Ahora solo hay crisis, corrupción y penas, muchas penas. Así que, para conocernos, hablaremos del gran tema: la crisis.

Lo primero que he de decir es que me gusta la poesía y por ello, participo en foros de poetas.

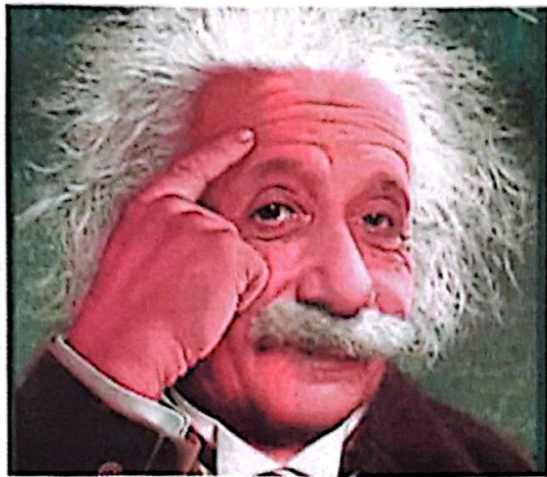
El día que se publicó la penúltima cifra, enorme, de desempleados españoles, en uno de estos foros, un compañero colombiano, apesadumbrado por la imagen que circula en los circuitos internacionales de una España llena de hambrientos vagando por las calles, me envió una cita que Einstein recogió en uno de sus libros. Sé que quería consolarme pero yo, al leerla, creí morir de un patatús. La transcribo porque no tiene desperdicio:

«No pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo. La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas y países, porque la crisis trae progresos.»

La creatividad nace de la angustia como el día nace de la noche. Es en la crisis donde nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Quien supera la crisis se supera a sí mismo sin quedar superado. Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones.»

La verdadera crisis es la crisis de la incompetencia (...)

Hablar de crisis es promover-



la, y callar en la crisis es exaltar el conformismo.

En vez de esto, trabajemos duro. Acabemos de una vez con la única crisis amenazadora: que es la tragedia de no querer luchar por superarla.»

Desprecio

Fue leerla y sentir un doble desprecio. Primero dirigido al poeta que se permitía darnos consejos cuando él mismo vivía en Colombia, país que a mí, en ese momento de orgullo nacional herido, se me antojaba lleno de gente circulando en camionetas con metrallas. El segundo focalizado directamente sobre el Sr. Einstein del que, en ese momento, solo podía recordar su tenebrosa participación en la elaboración de la bomba atómica. ¡Menudo par! Como para darnos consejos...

Tuve que dejar pasar los temblores del terremoto interno que me había producido la cita para reconvertirme en un ser civiliza-

do, recordarme a mí misma la injusticia de los estereotipos sociales (igual de injusto es pensar en una Colombia llena de metrallas como en una España llena de toreros y flamencas paseando por Mercadóna) y que algo bueno habría hecho el tal Einstein en su vida... ¿Quizá elaborar la teoría de la relatividad?

Superado el shock me puse a pensar...

¿Es lícito exigir a esta población, tan castigada, un esfuerzo creativo para salir de la crisis? ¿No es suficiente con que nos aplaudan por sobrevivir?

Ya me parece que hay que poner en un altar a la persona que con 450 euros mantiene a su familia, y de vez en cuando le compra una chocolatina al niño. Creo que deberíamos sacar a hombros al empresario que hace el milagro mensual de pagar las nóminas de sus empleados, y si falta, él cobra el último. Me fascina, como el tercer misterio de Fátima, que con ocho euros, la

señora que hay delante de mí en la carnicería pueda hacer comida a sus hijos y nietos toda la semana y además me dé las recetas con una sonrisa.

Todas esas actividades requieren mucho ingenio, pero es cierto: es una creatividad destinada a la supervivencia. Y así, maldiciendo un «Perdón Einstein, hemos de sobrevivir», me resigné.

Un 'plus' de creatividad

Pero un día, mientras me tomaba una sopa de fideos, en la tele de mi salón apareció la cara sonriente de una joven que había tenido la idea de pintar retratos a un euro y, con ello, conseguido pagarse el pasaje para visitar a su familia en América (en un mes!). Fue inevitable recordar a Einstein: ella había usado su creatividad no solo para subsistir. Había dado ese paso más que reclamaba el genio alemán.

Pero ¿cómo trasladar eso a gran escala? ¿A un país! Además, ¿podemos confiar esa tarea creativa a nuestros políticos? Porque digo yo que ese plus de talento no solo se ha de pedir a la vecina del quinto, también habrá que exigirselo a ellos... portentos que, hasta el momento, aparentan tener la misma creatividad que un calamar en su tinta... excepto para ensobrar dinero, claro está.

Abatida, y por hurgar en mi herida obsesiva sobre la crisis, se me ocurrió hacer un sondeo. A veces hago cosas raras, y ésta podría ser una.

Como dice Einstein, ¿estamos tan absortos hablando de la crisis que la promovemos? ¿Estamos obsesionados? Escogí a treinta de mis contactos del móvil y, vía *Whatsapp*, les formulé una pregunta que yo, de forma consciente, consideré tendenciosa:

«Necesito, para un estudio, que me digas la primera palabra que te venga a la mente que empiece por «cri». La primera. Sin pensarlos».

Yo que esperaba treinta «crisis» sólo recibí una de mi sobrina, adolescente, que además se disculpaba por su negatividad. El resto, por mayoría apabullante, me mandó una misma palabra en diversas derivaciones: «crimen» (o «criminales»).

No era lo que yo esperaba, desde luego. Era peor. Mostraba una tendencia criminalizadora que podría dejarnos estancados en el odio hacia quienes lo han hecho tan, tan mal.

Por eso, ahora que entiendo un poco la cita de Einstein, espero que esa ira que sentimos saque lo mejor de nosotros, que no nos inmovilice en un simple dedo acusador, sino que espolee nuestro coraje y peleemos, aunque sea a pecho descubierto, por reinventarnos.

Aún pensativa, vi a mi hijo jugando con la Play en el comedor y le pregunté: «Alex, ¿qué palabra se te ocurre que empieza por «cri»?». Sin apartar mucho la vista de los zombies que le atacaban en la tele (él sí que está acostumbrado a mis rarezas), me contestó sin dudar: «Criptonita mamá, con la criptonita lo podremos vencer todo».

Conclusión: primero apostemos por sobrevivir; a ratos muertos, seamos creativos en la búsqueda de soluciones; y si eso no fuera suficiente, habrá que preguntarle a Superman dónde está el planeta ese del que procede la «kryptonita» porque la vamos a necesitar, y mucho. Que conste, habría preferido hablar de sexo. Y me fastidia darle la razón al alemán. Un desastre, vamos.



Os presentamos
MUNDOPÁN

un nuevo servicio gratuito de
entrega de pan diario a domicilio,
que ya está funcionando en El Vedat



Mundopán
a domicilio
Para gente con miga

www.mundopan.es



Solicítenos una muestra de pan
GRATIS
y sin compromiso



Llámanos
96 105 91 09
valenciatorrent@mundopan.es

Marat Yarúlin. Director de la Academia de Baile Kalinka y profesor de cursos de baile de salón de la A. VV. El Vedat

"Soy profesor porque amo tanto el baile que quiero compartirlo con los demás"

A.VV. El Vedat

Desde los 5 años Kalinka Yarúlin ha estado íntimamente ligado a la música y al baile. Se ha formado en la Escuela Cultural Educativa Regional de Moscú, en el Grupo Profesional de Baile y Canción del Ejército Ruso, en la Casa de la Cultura ISKRA de Moscú y, en su currículum cuenta con las distinciones de: Bailarín de Competición Clase "S" (Zonder, máxima categoría), Titulación Superior de Director Artístico y Coreógrafo, Juez WDSF de Baile Deportivo de Competición (máxima categoría mundial), Entrenador titulado especialista de Baile de Salón y Baile Deportivo de Competición con más de 25 años de experiencia docente, profesor de Bailes de Salón Titulado por la AEPBSD (Asociación Española de Profesores de Bailes de Salón y Deportivo), Juez de WDC (World Dance Council), Miembro de la World Dance Sport Federation (WDSF), Miembro de la Federación Española de Baile Deportivo (FEBD) y Diplomado por el Instituto de Negocios (Moscú) entre otras. Además imparte clases en la academia de Baile Kalinka y es profesor de los cursos de baile de salón de la A. VV. El Vedat.



beneficios: ayuda a los alumnos a liberar las tensiones acumuladas por el trabajo o la familia, estimula su sentido artístico y fomenta las relaciones sociales.

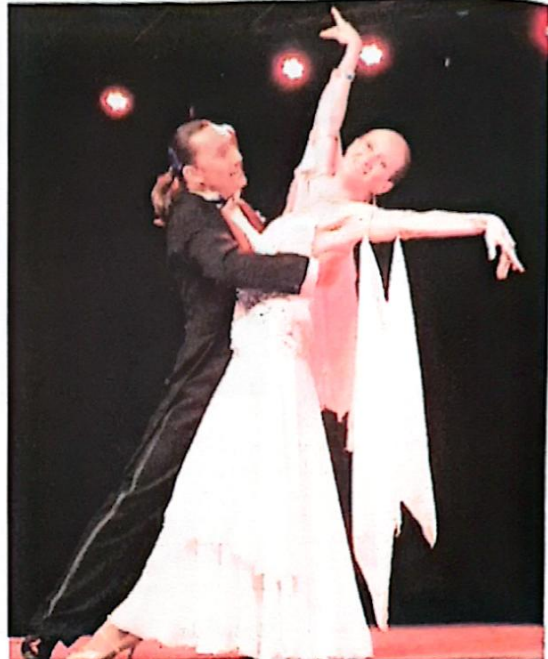
Actualmente vivimos en una sociedad con mucho estrés y prisas. El hombre del Siglo XXI es ante todo un Homo Faber, un hombre industrial que produce, que trabaja. Mi propuesta a través del baile, es conectar con el otro lado del ser humano, contactar con el Homo Ludens que todos llevamos dentro. Los bailes de salón ayudan a empatizar con esa parte creativa, artística y lúdica, que existe en cada uno.

Me alegra poder decir que algunos alumnos han venido a mi academia en un momento difícil de sus vidas y, con el baile han conseguido superar o al menos atenuar sus problemas.

Tres razones para aficionarse al baile...

Es una disciplina que no exige una forma física especial ni una edad límite. En Kalinka tenemos alumnos de todas las edades. Para empezar a bailar no se necesita un gran desembolso de dinero. Solo unos zapatos flexibles y muchas ganas de aprender.

Los bailes de salón son un Arte-Deporte o un Deporte-Arte



donde se puede llegar hasta donde uno quiera. Bailar por el mero placer de bailar en la modalidad de social o bailar para llegar a la perfección en la deportiva.

¿Qué piensan sus alumnos de usted?

Me dicen que soy un profesor muy técnico. Esto es cierto. Pero desde el corazón. Para mí no hay nada peor que una pareja de bailarines que se desenvuelvan perfectos en la pista de baile pero sin alma. Transmitir emoción y sentimiento es fundamental a la hora de bailar. Y yo hago mucho hincapié en este aspecto cuando imparto una clase. Hoy me siento bailarín hasta la médula y desde luego seré bailarín hasta que el cuerpo me lo permita. Para mí el baile es una filosofía de vida.

Pero también soy profesor porque amo tanto el baile que quiero compartirlo con los demás. Me gusta enseñar y me siento orgulloso cada vez que se produce el milagro y compruebo que un alumno se ha transformado en cinto. Además, como profesor nunca dejo de formarme, no solo a nivel coreográfico sino también a nivel metodológico.

Con mis alumnos intento establecer una relación personal. Me intereso por sus gustos, inquietudes, etc. Hay alumnos que funcionan mejor con el refuerzo positivo y otros con la vara de mando. De cualquier modo me

alegra poder decir que la mayor parte de los casos se crea una corriente de simpatía y amistad entre mis alumnos y yo.

¿Cuál es el valor diferencial de las clases de baile de Marat?

Yo creo que la simbiosis entre un ambiente familiar y amigable con una férrea disciplina. Podríamos decir que soy ruso en la formación y español en la relación. Por mi nacionalidad soy exigente en las clases, pero también intento fomentar el aspecto lúdico. Organizamos fiestas, cenas y comidas de confraternización, celebramos cumpleaños, vivimos los triunfos de los compañeros en las competiciones, etc. Kalinka es como una gran familia unida por una pasión: el amor y respeto por el baile.

¿Qué más quiere añadir?

Me gustaría agradecer a la gran familia Kalinka por su apoyo incondicional. Y entiendo por familia Kalinka a todo el equipo de profesores que están día a día al pie del cañón.

Quiero agradecer especialmente a mi mujer Inna que se encarga más directamente de la gestión empresarial, ella también mi pareja de baile, mi musa, la persona, que me ayuda a resolver muchos problemas. Y por supuesto a todos mis alumnos que me aprecian y a los que aprecio, por que sin ellos el sueño de Kalinka no tendría ningún sentido. Para todos ellos, GRACIAS.

Importancia del baile

El baile es uno de los ejercicios físicos más completos, es una fuente inagotable de diversión y una forma excepcional para comunicarse con el cuerpo.

Marat lo tiene claro: "Siempre estamos para ayudar a cualquier persona que entre a nuestras clases!". Podéis encontrar más información en www.kalinkamarat.com o en la sede de la Asociación preguntando por los cursos de baile. Si pensáis que para bailar es necesario comenzar en la infancia, estáis equivocados. El alumno más joven de Kalinka tiene 4 años y el más mayor, 76.

¿El arte del baile no tiene edad? ¿Qué beneficios proporcionan los bailes de salón?

El baile de salón, como cualquier otra disciplina deportiva, posee unos beneficios explícitos como la mejora del estado físico en general, la corrección de la postura corporal y el desarrollo de una disciplina. Sin embargo si profundizamos en la materia veremos que posee otra serie de

Academia de baile KALINKA
Marat Yarúlin
Bailes de Salón social
Baile deportivo de competición
Salsa, Merengue, Bachata
Unir para el día de la boda
Clases para los niños
Montaje de las coreografías
Realización de las exhibiciones
Cursos de monitor de diferentes actividades deportivas y de baile con el título reconocido a nivel nacional
Y mucho más...

Clases de grupo y particulares
Horario flexible
(mañana, tarde, noche)

Tel. 629 025 940, 619 271 876
Tel/Fax. 96 328 81 09
E-mail: info@kalinkamarat.com
web: www.kalinkamarat.com

Música entre palabras

NABUCCO, Giuseppe Verdi

Elena Casero

Nabucco es una tragedia lírica compuesta por Giuseppe Verdi durante uno de los momentos más difíciles de su vida. Poco tiempo después del fallecimiento de su esposa y de dos de sus hijos pequeños, Verdi decidió dejar de componer hasta que el libreto de Nabucco llegó a su poder de actualidad. El libreto fue escrito por Temistocle Solera.

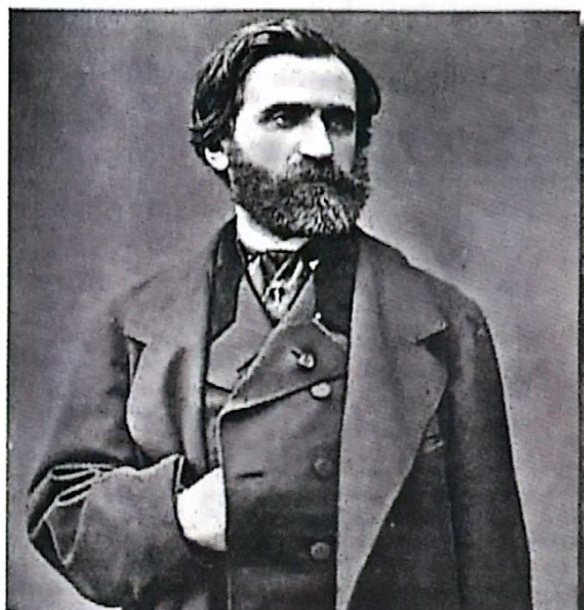
La ópera se estrenó el 9 de marzo de 1842 en La Scala de Milán. En España, dos años más tarde, en Barcelona. A partir de Nabucco comienza una época fecunda en la composición de Verdi. Llegó a escribir diecisiete óperas en tan solo doce años. El éxito de Nabucco se debe a su indudable calidad musical y a la asociación que el público hizo

entre la historia del pueblo judío y el momento de renacimiento nacionalista que vivía Italia. De ahí también que el coro Va pensiero se convirtiera en un himno de ideal independentista contra la opresión extranjera que estaba viviendo Italia. Una de las dificultades de la ópera es conseguir una soprano dramática que alcance la tesitura del papel de la malvada Abigail. Para María Callas fue un caballo de batalla al comienzo de su carrera. Cantó solo tres veces este papel, una de ellas lo grabó en vivo. Pero muchas otras grandes sopranos, como Joan Sutherland declinaron cantarlo. Giuseppe Fortunino Franceschi Verdi nació en Le Roncole el 10 de octubre de 1813. La localidad era entonces parte del ducado de Parma, que pertenecía a Francia. Allí recibió sus prime-

ras lecciones de música. Pronto se convirtió en el organista de la iglesia de su pueblo. Y, aunque pueda parecer mentira, no consiguió entrar en el Conservatorio de Milán.

Aparte de las óperas que le han hecho famoso -Rigoletto, La Traviata, Il Trovatore, Don Carlos, Aida, Otello y Falstaff- Verdi escribió obras no operísticas, entre ellas algunas litúrgicas, como la misa de Réquiem y el Te Deum.

Falleció en Milán, en 1901, debido a un derrame cerebral. Legó su fortuna para la creación de una casa de reposo para músicos jubilados que lleva su nombre y donde está enterrado. Su entierro causó gran conmoción en Milán. Cuentan que al paso del cortejo fúnebre el gente entonaba el coro de los esclavos de Nabucco, 'Va pensiero'.



Cómo navegar en las redes sociales y no morir en el intento

Marisa Fernández Calabuig

Hace unos meses escribí un artículo sobre las redes sociales. Ese nuevo universo en el que nuestros hijos se mueven como peces en el agua y nosotros... nosotros...

El que más o el que menos se les arregla como puede pidiendo ayuda, apuntándose a algún curso o ambas cosas. Es en esos cursos donde atravesamos por un infierno de estados de ánimo que nos sacuden sin piedad.

El primer día de clase nos sentimos algo escépticos hasta que

nos empiezan a bombardear con estadísticas de profesionales o empresas que han alcanzado el éxito gracias a Internet.

Ante ese despliegue de diapositivas con mensajes de esperanza, nuestro escepticismo empieza a desaparecer y oímos en nuestro interior una vozecilla insistente y un poco loca que se dedica a repetir algo como:

«Bueno, a lo mejor yo lo puedo conseguir, ¿no? ¿Quién sabe?»

Y es entonces, en ese momento de duro debate interior, cuando el conferenciante pronuncia las palabras mágicas:

«Las redes sociales son accesibles a todo el mundo. Son gratis».

¡Ay, compañeros!, ante esa afirmación, el escepticismo empieza a perder la batalla. La vozecilla optimista se alza vencedora y le mira por encima del hombro. El ambiente de la clase ha cambiado por completo. Inconscientemente, inclinamos nuestros cuerpos hacia adelante para no perdernos nada, no vaya a ser que por un despiste tonto no alcancemos el resultado que ya estamos tan seguros de conseguir.

Y las diapositivas siguen apareciendo una tras otra explicándonos las normas en este nuevo mundo:

1. La importancia de la transparencia y la sinceridad: es mejor no vacilar de servicios que no puedes dar porque te pillarán y será peor.

2. Nuestra forma de expresarnos debe ser informal pues es la adecuada para este medio (luego avisan: «Cuidado!, no te pases de informal o puedes perjudicar tu imagen»).

Siguen otros consejos y recomendaciones que hacen que nuestro estado anímico vuelva a cambiar. Aparece la duda e incluso el miedo, pues se nos advierte repetidas veces de que un

error en Internet puede costarnos muy caro.

En lo que queda de curso experimentaremos otros fascinantes cambios de estado de ánimo: indignación, desesperanza, arrepentimiento por haber perdido el tiempo en ese curso, resignación y, por fin, el renacimiento de la esperanza; eso sí, una esperanza más modesta. Pero mejor lo vemos en el próximo artículo.

Continuará.

- <http://alas-noxclajuxenil.blogspot.com.es/>

- <http://lecalasaventuras.blogspot.com.es/>

FIF UNERARIA
SCORIHUELA
escorihuela@airtel.net
C/VALENCIA, 15-B. - 46900 TORRENT.
C/MATIAS PERELLÓ, 20, B-D. - 46005 VALENCIA.
TEL.: 96 156 11 49 / 96 333 74 50 FAX: 96 156 54 37

FARMACIA ELV-DAT
Lda. Beatriz Álvarez Ponce
C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375

- FÓRMULAS MAGISTRALES
- VETERINARIA
- DERMOFARMACIA
- HOMEOPATÍA
- HERBORISTERÍA

ESPECIALISTA EN:

- DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN
- ORTOPEDIA

Las plantas autóctonas de El Vedat

Narcisset valencià, Lapiedra Martinezii

Francisco Garía Ibáñez

Técnico en gestión y organización de
recursos naturales y paisajísticos

¡Hola de nuevo amigos!, una vez más nuestro pequeño y frágil bosque no deja de sorprendernos. Existen en muchos ecosistemas similares, aunque cada uno con sus peculiaridades, pequeños aspectos y detalles que los hacen únicos. Para un profesional, el listado de peculiaridades que podríamos definir en el caso de El Vedat, podría llegar a ser pedante debido a nuestro amor

por el medioambiente, por lo que pido disculpas. Aunque si de entre esos aspectos tuviese que elegir uno, lo cierto es que nuestro entorno boscoso es especialista en albergar plantas que en lugares parecidos de la cuenca mediterránea son abundantes, pero en El Vedat no.

Lapiedra, es una especie cuyo origen vegetal es un bulbo globoso con hojas acintadas con una banda longitudinal media de color blanco en la cara superior. Estas, aparecen después de la floración, que aunque en la foto no aparece, os animo a

encontrarla en vuestros paseos por nuestro sendero. Gusta de claros o de pequeños espacios no dominados por las sombras del pino carrasco y en las repisas y roquedos. Para daros una pista, se encuentra única y exclusivamente (espero contradecirme o que me contradigan pronto) en el entorno de la *Muntanya de Cabrera* y su área de recreo. Os aseguro que la satisfacción de encontrarla después de leer esta humilde sección es de lo más gratificante para vosotros, los amantes del medioambiente. Ante



todo, espero que a nadie se le ocurra confundir con las *cintas* africanas (*Chlorophytum comosum*) de tonos más claros y con mayor predominio del verde claro y no oscuro como nuestra planta autóctona. De todas formas y para alivio del bosque, de entre todas las especies invasoras que desgraciadamente el bosque alberga, las cintas son las menos prolíferas. Aunque al contrario, son muy dadas a expandirse en jardines privados por medio de estolones, por

lo que sigue siendo un verdadero peligro para nuestros ecosistemas urbano-forestales. Como curiosidad, esta especie contraria a nuestra *Lapiedra* querida, en cuanto a producción de planta, no tiene mérito cultivar sus esquejes, un niño sería capaz de hacerlo con éxito, lo que alerta de su peligrosidad como especie. Lo mejor es que las *cintas* ocupen su lugar en jardines botánicos y *Lapiedra* o el *Nano*, el bosque mediterráneo. ¡Hasta pronto!

Salvador Ruiz Fargueta

Ciencia y vida

Efecto Doppler: de la expansión del Universo a la ecografía

En 1842, el matemático y físico austriaco, Christian Andreas Doppler descubrió el fenómeno que lleva su nombre y es responsable de que oigamos una señal de diferente frecuencia cuando se acerca y cuando se aleja de nosotros la sirena de una ambulancia: la frecuencia aparente de las ondas de cualquier tipo que se nos acercan aumenta, y la frecuencia de las que se nos alejan disminuye.

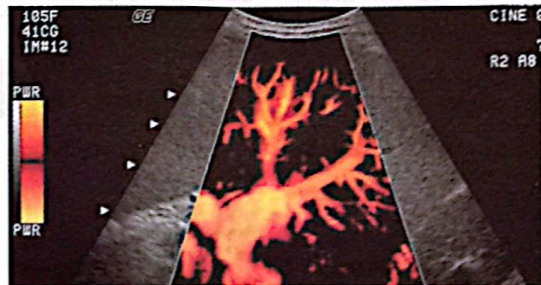
El mismo efecto aplicado a la luz permitió a Edwin Hubble darse cuenta de que el Universo está en expansión, pues las estrellas que se alejan de nosotros presentan un corrimiento al rojo en su espectro (se vuelven más rojas, aparentemente, para nosotros) y las que se acercan presentan, por el contrario, un corrimiento al azul. Hubble descubrió, después de años de observación, ese corrimiento al rojo que le indicaba la expansión del

Universo.

Conforme ha pasado el tiempo el Universo se ha ido expandiendo más y más, por lo que era lógico pensar que en una época remota su tamaño debía ser muchísimo más pequeño, incluso podía haber surgido de una Gran Explosión. En 1965, cuando se estaba analizando una especie de ruido molesto en la señal de un radioscopio, Penzias y Wilson la descubrieron y se confirmó la teoría de la Gran Explosión o Big Bang.

Ecografía de ultrasonidos

Muy lejos de la investigación sobre el Cosmos, el efecto Doppler se aplica a la ecografía de ultra-



sonidos para conseguir monitorizar los flujos de sangre a través de los vasos sanguíneos. Introduciendo una señal acústica que viaja a través del flujo sanguíneo se puede averiguar la velocidad del mismo en cualquier parte del

organismo. Se aplica para detectar cualquier anomalía del sistema circulatorio tanto en personas adultas como en fetos.

Después de más de 150 años de que el profesor Doppler descubriera el efecto que lleva

su nombre, su descubrimiento nos ha ayudado a entender mucho mejor nuestro Universo y a construir dispositivos que nos permiten conocer, de forma no invasiva, el funcionamiento de nuestro organismo ayudándonos a prevenir males mayores.

Poco podía imaginarse este humilde profesor la importancia que iba a tener su descubrimiento para todas las generaciones futuras.

El conocimiento, por insignificante que nos parezca, puede encerrar una infinidad de nuevos recursos y futuras aplicaciones que somos incapaces de prever. La historia nos lo ha demostrado en infinidad de ocasiones.



exclusivas
Baymar s.a
www.exclusivasbaymar.com

Gasóleo a domicilio especial para calefacción

Entrega urgente máximo en 24 h.

Confíanos en calor de tu hogar

963 798 136

* ... y de
REGALO
una mantita

* Para pedidos superiores a 400 l.
en Gasóleo C a domicilio para calefacción

La mano invisible de Adam Smith

Pueden con nosotros. Estamos solos

Vicent Llopi Pardo

Ingeniero Técnico y Economista

Cuando se publique este artículo será en el ejemplar N° 76, todo un éxito debido en gran parte a los promotores de la idea, a los anunciantes, así como a las personas que la han puesto en marcha año tras año con la participación desinteresada de los que escribimos nuestros puntos de vista. Me proponía en esta ocasión abordar alguno de los temas que resultan de interés en nuestra sociedad. Aspectos que no por conocidos dejan de ser actuales. Reflexiones que se convierten en aportaciones para un intercambio cultural siempre enriquecedor. Podríamos hablar

de la telefonía y sus antenas, de la formación de los españoles, de la sanidad, del cambio climático, de la "emigración", ¿quién lo hubiera pronosticado en 2008?; de alguno de estos asuntos pensaba escribir algo.

La corrupción

Pero la actualidad ha hecho que vuelva mi interés sobre la política con mayúsculas, la de altas esferas, la de los jueces, fiscales y dirigentes políticos. En definitiva sobre la corrupción. Prometo no escribir más sobre esto hasta que no cambie el panorama político; hoy podría ser el último día. No creo en el cambio.

Porque para un ciudadano normal, trabajador incansable, cotizante acérrimo de la Seguridad Social y de la Agencia Tri-

butaria, a quien le cuentan que si el Sr. Urdangarín..., que si el clan de los Oriol..., que si un tal Artur Mas..., que si Pallerols y su Unió Democràtica..., que si Bankia y las Cajas de Ahorros junto con el Gobernador del Banco de España, que si el "Paisán" de Rubalcaba, que si los BRES, que si los "detalles" para con los etarras excarcelados, que si la aceptación de Bildu como partido democrático, etc. y muchos más etcéteras le indigna sobremanera saber que al final no pasa nada. Todo vuelve a su cauce. Se diluye en el tiempo y todo se olvida. Se devuelve una parte ridícula de lo estafado a la ciudadanía, tras años y años de corrupción, y a empezar de nuevo, a esperar otro entorno de corrupción.

De todo esto no hay más res-

ponsables que los dirigentes políticos, los de las alturas. Los del sobre. ¿Cómo un Gobierno se reúne con un político que tapa públicamente la figura del Rey de España, que esconde nuestra bandera y se permite llamarnos ladrones? ¿Cómo un Príncipe heredero de la Corona se sienta delante de un dirigente que no quiere ver a su padre, el Rey, ni en pintura, y lo hace en un tren español, pagado por españoles y entregado a quien quiere independizarse? Esto no es políticamente correcto, esto es debilidad institucional, esto es cobardía.

Después de estas reflexiones he llegado a la conclusión siguiente: *estamos solos y abandonados por la alta política*, no así por la doméstica, la más próxima, la de nuestros vecinos que además

son concejales y se esfuerzan todos los días por procurarnos un cierto bienestar, ayudando a los más necesitados en la medida de lo posible. Cuentan con mi apoyo. Pero para las nacionales, de persistir este estado de cosas, mi voto irá en blanco o nulo, según convenga. No pienso ser partícipe de la desintegración de nuestra España, que tantos esfuerzos nos ha costado levantar.

Los políticos tienen la oportunidad de arreglar las cosas, de pasar de ser un problema para los españoles a una solución duradera. Tal vez se pueda llamar a este tránsito *regeneración*. Si se produce volveré a confiar en ellos. ¡Ah! Y no dejen de votar, mucha gente dio su vida por ese derecho y no podemos defraudarles.

Utopías

Valor y empatía

Salvador Bayarri

Lo que valen las cosas, lo que cuestan, lo importantes que son para nosotros mismos no es más que el resultado de una decisión que hemos tomado personalmente en nuestro interior y cuyo grado de libertad dependerá directamente de si la hemos tomado de forma consciente o inconsciente.

De aquí la importancia de conocernos a nosotros mismos y de darnos cuenta de que aquello que más valoramos no es más que aquello que más hemos decidido valorar.

Por otra parte, de entre todas las habilidades posibles que nos acercan a la consciencia de qué-qué-cómo-cuándo-dónde-y-porqué somos, la conspicua entre todas ellas es la empatía emocional, tomar consciencia de los sentimientos y sensaciones que experimentan los otros individuos a nuestro alrededor.

Una explicación

Quizá aún no entiendas por qué te expongo los conceptos de valor y empatía, el motivo es simplemente que para mí son la justificación que nos queda, para darte una explicación a ti y otra a mí, para entender por qué nunca antes bailamos juntos, por qué no aparté el pelo rebelde de tus ojos y tu boca aquellos días de

viento, por qué al verte no anduve directamente hacia ti para encontrarte lo antes posible, por qué no besé la línea que hay entre tus hombros cuando ibas a dormir, por qué no te cogí de la mano, por qué no te besé de vez en cuando, por qué no te llamé cuando estaba triste, por qué no fui corriendo dónde estabas cuando lloraste al teléfono, por qué no te lavé de cabeza a pies en la ducha, por qué no besé tus párpados, por qué no te hice el amor en un lugar inesperado, por qué no te compré tu álbum de música favorita, por qué no aprendí a recordar que poco te gusta el café, ni cuando es tu aniversario, por qué no te llevé en brazos, te desnudé y te acosté en tu cama cuando en el salón te quedaste dormida, por qué no te preparé un buen baño después de un duro día, por qué no te di un masaje por todo tu cuerpo, por qué no te pedí una foto de cuando eras niña, por qué cuando estabas insegura no te miré a los ojos, ni te dije que no hay nadie en el mundo que pueda ser tan perfecta para mí en el mundo como lo eres tú, por qué no traté desesperadamente de hacerte reír, por qué no te llevé a ver mi deporte favorito en directo y te presté más atención, por qué no te acaricié cada vez que te encontraba o despedía, por qué no te abracé, por qué no hice temblar tus rodillas, por qué no quise ser feliz contigo.

Saturday's Kids

CON PROFESORADO NATIVO

Enseñanza en inglés para niñ@s desde 4 años.
Aprenderán de forma activa y divertida.

Todos los sábados
de 10:30 a 13:20 h
en el



Inglés en un
entorno saludable

Comenzamos
el 2 de marzo !!

Matrícula: 30 €
Mensualidad: 66 €



Actividades lúdicas, cuentos, juegos, canciones... totalmente en inglés.
Adaptado a los grupos de edad.
Se trabajarán las cuatro habilidades básicas: Speaking (comunicación oral), Listening (escuchar), Reading (leer) & Writing (escribir)

Organización e información:

NATURAYCULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES

central
POINT

Sábados y domingos
Centro Ambiental El Vedat
Fuente de San Luis, 15
96 125 51 52
www.naturaycultura.com/cavedat

Lunes a viernes
Avenida al Vedat 90, Entr. 2
(frente Metro TorrentAVINGUDA)
96 109 76 67
Info@centralpoint.es
www.centralpoint.es

A los Cocoteros Plumosos ya les está afectando el Picudo Rojo

Juan M. Martínez

Més que Jardins (www.mesquejardins.com)

Acaba de aparecer el segundo ejemplar de Cocotero Plumoso (*syagrus romanzoffiana*) muerto por la acción del Picudo Rojo en la zona de El Vedat. Es otra de las especies a tratar si las queremos conservar también. El picudo sigue ganando la partida: ya les avisamos en números anteriores que las PALMERAS DATILERAS estaban empezando a ser atacadas por el Picudo Rojo y, si queremos salvarlas, deberemos fumigarlas como hasta ahora hemos hecho con las Palmeras Canarias. Es muy común oír a los dueños de los chalets decir que "pues a mí me han dicho que a las palmeras datileras no les ataca el picudo rojo". Esto no es cierto, pues la plaga llegó a España con las palmeras datileras provenientes de Egipto; pero se encontró con un manjar que hasta ahora no conocía, como es la palmera canaria, de la que, como todo el mundo puede observar, casi no nos quedan ejemplares. Pues bien, les tenemos que comunicar ahora, que este insecto depredador también ha comenzado a atacar a las PALMERAS WASHINGTONIAS, como pueden apreciar en la imagen que les ofrecemos de un ejemplar atacado que hemos localizado ya en Torrent. Sería interesante que empezasen a tomar medidas en las que les podemos ayudar.

Además de esta información, les seguimos ofertando el servicio de limpiezas de parcelas, tanto rústicas como urbanas, que incluye la poda de árboles, arbustos, palmeras etc. Después de limpiar una parcela, con las lluvias, vuelven a salir otra vez las malas hierbas, la maleza, los arbustos, etc. Y de repente la parcela se encuentra igual que unos meses atrás.

La gestión del saneamiento de su propiedad tiene una solución más económica de la que usted piensa, Nosotros oferta-



mos la limpieza y el mantenimiento de parcelas aplicando herbicidas de post y pre-emergencia, reduciendo en más de un 80% el crecimiento de las malas hierbas del próximo año. Así, en unos meses, simplemente volviendo a aplicar herbicidas, el coste se reduce enormemente, y tendremos la parcela totalmente limpia y sin riesgos de incendios.

Datos de contacto
MÉS QUE JARDINS
Juan M. Martínez - 630 893 717

-N.º registro de uso fitosanitario: S-2642-V.

-N.º de carné de manipulador de plaguicidas fitosanitarios: 2232.

-N.º para realizar operaciones de recogida y transporte de residuos no peligrosos: 1513/RT/RNP/CV.



SADplus cuida de las personas

En el cuidado y atención a sus seres queridos, no anteponga el precio a la calidad y profesionalidad

Vicente Mora
SADplus

SADplus es una empresa, creada en Torrent, con el objetivo de favorecer el bienestar de las personas mayores y/o dependientes así como de sus familias sin tener que renunciar por ello a hacerlo en su entorno familiar y social.

Equipo multidisciplinar

Con un equipo multidisciplinar, ofrece un servicio integral a sus usuarios optimizando así tiempo y recursos. SADplus ofrecen los siguientes servicios:

1- SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

- Atención personal.
- Atención doméstica
- Ayuda de relación con el entorno

2- SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO EN HOSPITALES

3- SERVICIO DE ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

4- SERVICIO DE PERITAJE SOCIAL Y JUDICIAL

Formación académica

Todo el personal de SADplus cuenta con la formación académica necesaria para desarrollar cada una de las actividades y todos los servicios de SADplus. Entre estos servicios también se incluyen información, orientación, asesoramiento social y tramitación de la Ley de Dependencia.

En el cuidado y atención a nuestros seres queridos, no debemos anteponer el precio a la calidad y profesionalidad de quiénes les atiende.



SADplus elimina barreras arquitectónicas

TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DEL PICUDO ROJO

més que
jardins

disseny i manteniment

juanma martínez ibáñez

Tècnic Agrícola

630 893 717

OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE PODA EN ALTURAS Y TALAS (CORTE)
CONTROLADAS CON CESTA ELEVADORA. PRECIOS ECONÓMICOS

SADplus

Cuidado y atención
a personas

Nuestros SERVICIOS...

- ✓ AYUDA A DOMICILIO
- ✓ ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO
- ✓ ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS
- ✓ SERVICIO DE PERITAJE JUDICIAL
- ✓ TRAMITACIÓN DE LA LEY DE DEPENDENCIA

"En el cuidado y atención a sus seres queridos, no anteponga el precio a la calidad y profesionalidad"
POR LO QUE MÁS QUIERE

Vicente Mora (Trabajador Social)
www.sadplus.com
Telf.: 651 344 627
Mail: info@sadplus.com

¡Los peques son los protagonistas!

Un juguete original, divertido y educativo

Canta tu nombre Valencia

¿Quieres Cantatunombre Valencia? Somos una tienda online de regalos personalizados para los más pequeños. ¿Te imaginas a tu hijo jugando con un oso de peluche que canta una canción con su nombre? ¿Imaginas a tu hijo escuchando un cuento de Spider-Man donde él es el protagonista? Todo ello y mucho más es posible en www.cantatunombrevalencia.com

La que más les cuesta a mis hijos es despertarse por la mañana para irse al colegio. ¿En qué nos puede ayudar Canta tu nombre Valencia? Tenemos despertadores infantiles de Cars, Spider-Man, de los Osos Amorosos, de Barney y muchas más. Todos ellos personalizables con canciones especiales para los más pequeños de la casa, para que se levanten con buen humor, ganas y energía para afrontar sus agotadoras jornadas escolares.

Estilos de juguetes

¿Qué más juguetes puedo encontrar en Canta tu nombre?

Podréis encontrar CDs Spiderman con 8 canciones sobre las aventuras de éste superhéroe personalizadas con el nombre del

niño, CDs de música y cuentos personalizados, Cuentos interactivos para ordenador, CDs Mi ABC para los más pequeños (para aprender letras, colores y números), Mi Duende de la Suerte con un juego y 18 imágenes del cuento para imprimir y colorear, Tablas de crecimiento, Portarretratos y... ¡muchos más!

¿Qué beneficios puede aportar Canta tu nombre Valencia? Ofrecemos una gran cantidad de productos que harán las delicias de los peques: juguetes originales, exclusivos, personalizados, modernos, divertidos, interactivos y didácticos.

Además ahora mismo ofrecemos un 5% de descuento en la próxima compra solo por registrarse en la web y los gastos de envío se reducen a 3€ para toda la península.

¿Cómo puedo ver todos los juguetes que dispone Canta tu nombre?

Somos una tienda on-line y en la web: www.cantatunombrevalencia.com podéis encontrar todo nuestro catálogo de productos y enviando un e-mail a: info@cantatunombrevalencia.com o llamando al teléfono: 636 331 372, podéis solicitar información sin ningún tipo de compromiso.

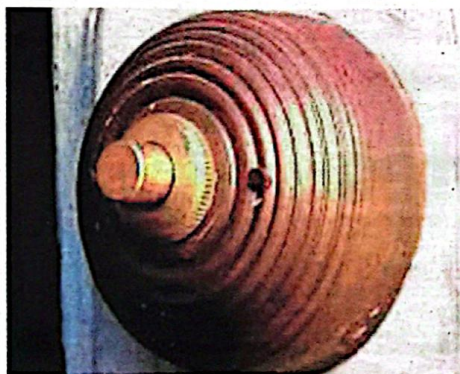


La Terraza

La extraña belleza de los olivos 6.0

Santi Armaviska

Hace un par de días busqué un billete de última hora a don-
de fuera, y por poco más de lo
que me cuesta una cena en el
"Lliri de Mar" de Almenara,
acabé aterrizando en Gatwick.
Tras una episódica noche en la
que no encontré un lugar para
dormir -me da para un relato
corto, discúlpennme-, me encon-
tré desayunando junto a un tra-
jeado *ajá* a las seis y media de la
mañana en Victoria, justo an-
tes de tomar un tren hasta acá.
Como hace ahora veinticinco
años -¡Dios!, volví a quedarme
dormido e hice término en Ply-
mouth, mucho más allá. Un nue-
vo trayecto y finalmente, a media
mañana arribé al *Martha's Co-*



ffe, que seguía allí, esperándome
con su delicioso pescado con
patatas y su acre café aromati-
zado con cardamomo. Minutos
más tarde, muy cerca, me pi-
llé una habitación en el *bed &*
breakfast de *Miss Shepherd*. Es

curioso, porque ella sigue igual
y eso mismo ha dicho de mí -
sobre todo se acordaba de este
mortal por aquel *all i pebre* de
lamprea con el que conseguí de-
leitarle *mi último día* en el 87-
En los últimos tiempos me em-

barga cierta melancolía -de la
que va y viene- y créanme que
lo peor que podía haber hecho
es regresar aquí y perderme en
el inmenso, frío, húmedo y bu-
cólico *Southsea*, donde entonces
arrancaba a la vida emborronan-
do cuartillas llenas de energía e
ilusión.

Ahora me asomo junto al mo-
nolito de los héroes del *día D*,
a un otoño de mar turbulento,
dentro de este otro *otoño* brumoso
y metafísico del que no consigo
librarme. Y ya son varias las
veces en las que se me han rasado
los ojos; ya sea en el dique, junto
a una fragata de la *Royal Navy*,
ya a la puerta de aquella vie-
ja granja de *Bishops Waltham*,
donde vivía mi primer amor y
donde no me he atrevido a pul-
sar el *doorbell* -sé que está feliz-

mente casada y tiene tres hijos.
Estoy acabando la novela y ten-
go la sensación de que, al menos,
estos días podré darle el empu-
jón que necesito para resolver
la trama. Además este ambiente
de película de espías, es cierta-
mente lo que necesito para aca-
bar de dibujar a Borja -el hilo
conductor de mi relato-, de un
modo coherente. Como yo, ese
tipo no acaba de librarse de una
especie de migraña de mar, de
cielo borrascoso sobre una vis-
ta cada vez más cansada en el
océano de la vida. Sin embargo
a él, le deparo un desenlace pro-
bablemente distinto al mío. Ha
encontrado el amor y esta vez,
creo que no voy a gastarle la pu-
tada del primer libro. Finalmen-
te, él tendrá algo mejor que yo.
Amense.

#Microrrelatos



Consejo de Redacción

El concurso de #microrrelatos se creó con la finalidad de fomentar la cultura y promover la creación literaria entre los participantes y socios de la Asociación de Vecinos de El Vedat. Edición tras edición es un auténtico éxito por la gran participación como por la cantidad de las obras recibidas.

Se ha decidido aumentar el plazo de participación (15 días) para incrementar la competitividad del premio y dotar de mayor calidad (todavía) al #microrrelato ganador. De este modo se seguirán publicando las obras ganadoras como lo han hecho hasta la fecha.

#MICRORRELATOS GA-

NADORES:

DICIEMBRE DE 2012

-11/12/2012 (Tema: 'Discrepancia'). Ganadora: Silvia A. García (Madrid), con el escrito: "Nada puede asemejarse al renacimiento de la propia verdad, ni siquiera el despertar de la duda".

-16/12/2012 (Tema: 'Miedo'). Desierto.

-27/12/2012 (Tema: 'Reto').

Ganador: Ramón Moya (Orihuela, Alicante), con el escrito:

"Se retó a sí mismo frente al espejo. Él disparó antes, pero el disparo del otro le alcanzó primero".

ENERO DE 2013

-09/01/2013 (Tema: 'Experiencia'). Ganador: Luis Aunón Muelas, con el escrito: "En la vida los peores son los cien primeros años. Después con la

experiencia todo camina sobre ruedas".

-24/01/2013 (Tema: 'Más enra'). Ganador: Francisco José Segovia Ramos (Granada), con el escrito: "Cuando se quitó la máscara de la falsa modestia, su rostro mostró el de una absoluta soberbia".

PEBRERO DE 2013

-08/02/2013 (Tema: 'Olvido'). Ganador: Vicente M. Garzón (Torrent), con el escrito: "¿Y dices que eres mi hijo y te llamas Luis? ¿Qué es 'hijo'?".

CÓMO #PARTICIPAR

El #microrrelato presentado debe tener una máxima extensión de 140 caracteres (formato *tweet*), y puede estar tanto en castellano como en valenciano.

El tema propuesto -la palabra- para

cada edición será propuesto cada 15 días fruto del consejo del Consejo de Redacción.

Los participantes podrán enviar sus obras al correo electrónico de la Asociación: asociacion@elvedat.org o a la cuenta de Twitter (@avvedat).

Al mismo tiempo que se dará a conocer el texto y la obra premiados se publicará el tema para la siguiente edición del certamen. Los #microrrelatos ganadores serán publicados en las Redes Sociales de la Asociación así como en la siguiente edición del periódico El Vedat.

A cada ganador se le obsequiará con un libro de lectura y cada mes se nombrará a un ganador al

que se le obsequiará con una de las camisetas de la Asociación de Vecinos de El Vedat.

A cada ganador semanal se le obsequia con un libro de lectura, y uno de los cuatro ganadores del mes gana una de las camisetas con el logotipo de nuestra Asociación. Además, todos los vencedores que no sean asociados de nuestra entidad pasarán a serlo, voluntariamente y de forma gratuita, hasta el 31 de diciembre de 2012.

Los "microrrelatos" ganadores durante todo el periodo que va hasta el fallo de los ganadores de nuestro Certamen Literario anual, serán también publicados en el libro que recoge a los premiados en el mismo.

¡Animaos a participar y mucha suerte para todos!



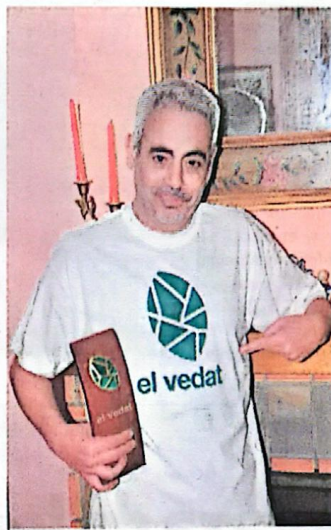
Silvia A. García



Irene Cánovas, ganadora el 18 de noviembre de 2012



Vicente Garzón



Francisco José Segovia



Ramón Moya

V.

Llevo bastante tiempo dándole vueltas en mi cabeza a esta palabra, que se ha convertido en nuestra sociedad como símil de engaño, ruina y estafa para muchos ciudadanos de este país. Por el contrario, al buscar esta palabra en el diccionario encontramos que la definición de la palabra "preferente" hace alusión a preferir, exceder o aventajar, inclinación favorable o predilección sobre ella.

Así pues, después de esta definición pregunto: ¿para quién servía esta preferencia o venta-

¿Y ahora qué?

Preferentes

ja? Por supuesto para los ciudadanos, no. Servía para las entidades de crédito bancos y cajas de este país, para poder salvar sus balances en un momento determinado con el fin de dar una mejor imagen de solvencia frente a otras entidades prestamistas de Europa que empezaban a percibir cierto nerviosismo ante la posible no devolución de los préstamos concedidos en épocas de bonanza.

Para la tranquilidad del Banco de España el cual afianzaba una imagen cara al exterior de solvencia y seguridad de todas sus entidades.

Para nuestros políticos que veían de cierta manera maquillado el desgastado que se había hecho con la mayoría de cajas de ahorro en sus manos y en las de gestores inapropiados a merced de sus caprichos.

Para los propios vendedores de

este tipo de productos empleados de bancos y cajas con o sin conocimiento de lo que estaban vendiendo, los cuales así cumplían los objetivos marcados por el equipo directivo.

Para los propios clientes que vieron una gran rentabilidad en muchos de estos productos, cosa que en los plazos fijos la rentabilidad suponía una tercera parte de los beneficios.

Por supuesto, unos con conocimientos más que sobrados del producto que compraban y otros, los cuales sin ningún tipo de cultura financiera confiaban en quién les asesoraba.

No hace falta decir que la colocación de estos productos tendría que haber sido controlada y

supervisada de mejor manera por parte del propio Banco de España (CNMV). Al igual que las entidades financieras no deberían haber realizado muchas de estas ventas, las cuales no tenían razón de ser por el tipo de clientes que las habían adquirido, en la gran mayoría gente con pocos conocimientos financieros y con una fe ciega en los empleados de las entidades financieras.

En la actualidad nos encontramos ante parte de la resolución de este conflicto, la cual favorecerá a un grupo de clientes que recuperarán el dinero invertido, pero otros muchos perderán parte de sus ahorros fruto del trabajo de toda una vida.

Innovación

El arte de saber levantarse, la Resiliencia

Salvador Pérez
www.blacknotedub.com

¿Cuántas veces te han dicho eso de "si tropiezas, lo importante es saber levantarse"? Esta expresión, por un lado, marca la importancia de saber fallar, y por otro, hace referencia a nuestra capacidad de rehacernos ante una situación definitiva de fracaso. Duro término, fracaso. Pero, ¿cuándo consideramos que hemos fracasado? ¿Cuándo nos rendimos?

La resiliencia es un término que, últimamente, aparece de modo frecuente en artículos, comentarios, tertulias. Wikipedia la define como "la capacidad de los sujetos para sobreponerse a periodos de dolor emocional y traumas." Hoy en día, debido al

entorno económico en el que desarrollamos nuestras actividades profesionales, este término se ha convertido también en un *Trending Topic* en las conversaciones versadas sobre el mundo de la empresa, al ser aplicado sobre ella, al igual que se hace sobre las personas.

Vivimos momentos de cambio e incertidumbre. Momentos en los que, inevitablemente, tenemos de asumir un nivel de riesgo, superior al que habría sido aceptable en tiempos no tan lejanos, si queremos mantener nuestras empresas o nuestra actividad profesional en un ritmo adecuado. Esta situación provoca un incremento en la posibilidad de encontrarnos con obstáculos inesperados, y consecuentemente, con fracasos que hagan tambalear nuestra posición actual.

Pero, ¿cómo consideras tú esa



situación? ¿Como un fracaso? ¿Como un obstáculo a superar? Personalmente considero a resiliencia como un factor que debe mantener un equilibrio ponderado entre estos dos puntos de vista.

Nuestra capacidad resiliente entra en juego en situaciones

más o menos extremas, y marca el sí o el no de nuestra continuidad profesional en el área en la que hemos tropezado.

Como dice Diane L. Cotutu, editora especialista en psicología y negocios, en un fantástico artículo sobre resiliencia en la *Harvard Business Review*,

"más que la educación, más que la experiencia, más que el entrenamiento, el nivel de resiliencia de una persona va a determinar quién tiene éxito y quién fracasa".

Vivimos tiempos diferentes, y la diferencia lleva implícita la dificultad.

Es imprescindible en nuestros tiempos saber equivocarnos, estar dispuestos a ello y ser capaces de asumirlo y superarlo. Es imprescindible que sepamos cuándo tirar la toalla, hasta qué punto podemos seguir intentándolo. Abandonar una batalla a tiempo es también una victoria.

Es importante abandonarla cuando aún nos queden fuerzas para recuperarnos y seguir caminando.

Contacto:
@voroperez
blog.innwikition.org



www.auditoritorrent.com
auditoritorrent

AVANÇ PROGRAMACIÓ
AVANCE PROGRAMACIÓN



AJUNTAMENT TORRENT

BRASSURROUND SPANISH BRASS TORRENT 2013 15/02/2013 DIVENDRES / VIERNES 20.30h SPANISH BRASS LUUR METALLS & PEPE GIMENO "BOTIFARRA" <i>Metalls d'estil</i> 16/02/2013 DISSABTE / SÁBADO 20.30h CONCIERTO PRESENTACIÓN CD LUIS GONZÁLEZ <i>Gestas de un don Nadie</i> 17/02/2013 DIJOU / DOMINGO 19.30h CANADIAN BRASS 01/03/2013 DIVENDRES / VIERNES 20.30h CAPELLA DE MINISTRERS <i>Amore e gelosia. Dedicate alle dame.</i> 02/03/2013 DISSABTE / SÁBADO 20.30h CAMBALACHE <i>Emma Ozores, Santiago Urrialde i Ferran Botifoll</i> 03/03/2013 DIJOU / DOMINGO 18.00h UHHHH!! <i>Màgic 6</i> 09/03/2013 DISSABTE / SÁBADO 20.30h VISITANDO EL ZOO DE CRISTAL <i>de Tennessee Williams</i> 10/02/2013 DIJOU / DOMINGO 19.00h NABUCCO <i>de Giuseppe Verdi</i>	22/03/2013 DIVENDRES / VIERNES 20.30h NEOVOCALIS <i>Sacred</i> 23/03/2013 DISSABTE / SÁBADO 20.30h ZARZUELA HALL <i>La música de baile en la Zarzuela, del pasodoble al fox-trot</i> 13/04/2013 DISSABTE / SÁBADO 18.00h BRASS BRASS BRASS <i>Spanish Brass Luur Metalls</i> 14/04/2013 DIJOU / DOMINGO 19.00h IPHIGENIA CAMBRA GRUP 19/04/2013 DIVENDRES / VIERNES 20.30h FELIU VENTURA <i>Música i lletra</i> 20/04/2013 DISSABTE / SÁBADO 20.30h MIDSUMMER <i>Albena Teatre</i> 27/04/2013 DISSABTE / SÁBADO 20.30h SI SUPIERA CANTAR, ME SALVARÍA EL CRÍTICO <i>Juanjo Puigcorbè, Pere Ponce</i> 28/04/2013 DIJOU / DOMINGO 18.00h ARGOS, UNA ARRIESGADA MISIÓN <i>Anem Anant Teatre</i>	03/05/2013 DIVENDRES / VIERNES 20.30h DOLC CINEMA <i>Grupo de dolçainers i tabaletsers El Cudol</i> 07/05/2013 DIMARTS / MARTES 20.30h SONATINA DEL AIRE Y DEL VIENTO <i>Marisa Blanes y Manuel Galiana</i> 12/05/2013 DIJOU / DOMINGO 19.00h PEDRO REYES 16/05/2013 DIJOU / JUEVES 20.30h CUARTETO DE LUGANO 17/05/2013 DIVENDRES / VIERNES 20.30h LA COJA DANSA <i>Accidia</i> 25/05/2013 DISSABTE / SÁBADO 22.00h ERNESTO SEVILLA 02/06/2013 DIJOU / DOMINGO 18.00h EL JOROBADO DE NOTRE DAME <i>Bambalina Teatre</i> 23/02/2013 19.30h BANDA SIMFÓNICA CERCLE CATÒLIC DE TORRENT <i>A Beneficència de Mans Unides</i> 24/02/2013 20.00h ORFEO POLIFÒNIC CERCLE CATÒLIC DE TORRENT <i>Festival de corals</i> 11/05/2013 19.00h BANDA SIMFÓNICA UNIO MUSICAL DE TORRENT <i>Concert Banda Juvenil i Jove Orquestra</i> 18/05/2013 19.00h UNIO MUSICAL DE TORRENT <i>Concert Exaltació Mús</i> 19/05/2013 12.00h BANDA SIMFÓNICA UNIO MUSICAL DE TORRENT
--	--	--

entradas.com
902 11 55 77

TEL 902 11 55 77
De dijous a diumenge de 10.00 a 24.00 hores
De dijous a diumenge de 10.00 a 24.00 hores

INTERNET
www.entradas.com

venta ENTRADAS

TAQUILLA

Dijous de 17.15 a 20 h, divendres d'11 a 13 h i 2 hores abans de cada espectacle.
Jueves de 17.15 a 20 h, viernes de 11 a 13 h y 2 horas antes de cada espectáculo.

Pensamientos, al amanecer, al despertar cada mañana

En algún lugar...

R.V.M.

...dicen desde entonces que aún sigue allí, tranquila e inerte pero viva en el silencio de aquel lugar. Cada mañana muy temprano cuando el gallo empieza su canto, ella abre sus ojos y levantándose de su lecho con sus manos sedosas empieza a ahuecar su vestido blanco. Coloca su gran lazada en la parte izquierda de su cintura, sus hombros bailan con un ligero movimiento para que encaje bien sobre ellos y una vez más se dirige hacia la puerta.

Siempre crece su belleza, cada día, es curioso. Aunque no posea un espejo para poder observarse su cabello adorna su rostro, rizado, apenas recogido con tres horquillas y un mechón ondulado acaricia su mejilla. Empieza a caminar sobre aquellos peldaños polvorientos, los ácaros se posan en las plantas de sus pies y aun así con insistencia no se detiene

hasta llegar a lo alto. Una vez allí, abre esa ventana de nuevo y observa con sus grandes ojos azules como el mar aquel esplendido lugar.

La luna se retira de su jornada y el sol con sus rayos empieza a iluminar la mañana y aquellas montañas que, estando aún lejanas, las puede tocar con sus manos. El aire roza su rostro con el aroma que las flores dejan en su camino y ella con un suspirar se alimenta de ellas cada día. Los pájaros silban y cantan, tal vez para conquistar a sus amadas o tal vez emprender el vuelo junto a ellas. Y en pocos minutos se vuelve aquella melodía en profundo silencio.

Amada soledad

Ella sigue allí, con sus codos apoyados en la repisa de aquella ventana y sus delicadas manos están abiertas sobre sus mejillas, perpleja de tanta maravilla. Y cuando el silencio ya es absoluto,

su amada soledad le llama una vez más y las palomas se acercan a aquel lugar para poder hablar mediante sus ojos, para aquel que desee escuchar. Extiende sus brazos hacia el exterior de la ventana para poder acariciar el viento y sentir como se enreda entre sus dedos, cierra sus ojos, y sus labios húmedos dejan salir letras de su boca con tanto amor dormido en aquel lugar que no puede pronunciar palabra, solo suspirar una vez más.

Las palomas ya saben qué decirle al viento, al mar, a la oscuridad, a la vida... Sigue allí, está viva. Emprenden su vuelo y cuando sus ojos ya no pueden alcanzarlas con la mirada cierra de nuevo aquella ventana, baja aquellos peldaños y se encierra en la habitación de nuevo. Deja caer su cuerpo sobre el lecho y vuelve a suspirar. Sus ojos cierran sus puertas y de nuevo espera que llegue la mañana para poder despertar y seguir soñando.



Historias cotidianas

Hasta aquella mañana

Agustín Linuesa

Hasta aquella semana Marina siempre había sido una persona muy común. Me gustaba disfrutar de su habitual conversación de sobremesa, solía plantear los aspectos más controvertidos de la actualidad con una actitud marcadamente estricta. A menudo un tertuliano le parecía un auténtico gilipollas, razón por la cual no cabía ni tan siquiera reflexionar sobre su estúpido discurso, o confiaba plenamente en las capacidades de determinados intelectuales de tres al cuarto para gestionar con plena solvencia la presidencia de medio mundo. Así era Marina, prácticamente quirúrgica. Se me antojaba una especie de mantis religiosa, tan peligrosa y sagaz. Tan verde y tan fría que podría haber hecho temblar cada músculo de mi cuerpo tan solo con su presencia.

Por lo demás, Marina siempre fue (y digo fue, en un pasado tan dramático como veraz) una compañera de piso ejemplar.

Realizaba las tareas del hogar de forma implacable. Se movía casi en silencio, con un tintineo leve y característico que la hacía pasar de agua y, con frecuen-



cia, me hacía sentir como un elefante a su lado. Convivir con ella siempre fue (trágicamente fue) tremendamente sencillo. Hasta aquella semana.

Era lunes y llegué algo más tarde del trabajo. Marina acostumbra a salir de cualquier rincón de nuestra casa a darme las buenas tardes con su sincera simpatía. Me resultó extraño no encontrarla cocinando o relejendo su novela preferida y, tras curiosear por las habitaciones principales, accedí a saludarla en la

distancia, casi interrogando por su ausencia. Dije "¿Hola?" y ella respondió tímidamente al otro lado de la puerta de su cuarto.

El martes acudí a casa algo más temprano, el encargado estaba enfermo o qué sé yo, la cuestión es que conseguí escapar unos veinte o treinta minutos antes de mi hora habitual. Apenas bajé del ascensor y me disponía a abrir la puerta cuando escuché a Marina huyendo hacia su cuarto. Todavía pude ver un pliegue de su bata y un pie, antes de que

cerrara la puerta. Me recordó a algún documental de roedores que había visto hacia varios días en un canal privado.

Sinceramente, me preocupé. Marina había abandonado su tradicional tintineo, sus movimientos casi líquidos, para escapar a toda velocidad sin importarle lo más mínimo el escándalo de la puerta del salón, su trastabillar por el pasillo y el posterior "Buenas tardes, Guillermo" que sonó nervioso e impostado.

Definitivamente todo era muy

extraño. Nuestra relación siempre había sido excelente a pesar del poco tiempo que llevábamos conviviendo y, súbitamente, todo había cambiado. El miércoles Marina no se encontraba en casa cuando llegué y entendí su ausencia como una oportunidad para arrojar algo de luz sobre el asunto. Decidí entrar a su cuarto sin saber muy bien qué es lo que buscaba, pero esperando encontrar alguna evidencia del motivo de su repentino cambio de actitud. Inmediatamente después de entrar me sentí un delincuente de nuevo.

Durante los cuatro meses que habíamos compartido la casa jamás habíamos sobrepasado el umbral de nuestros cuartos, como si una especie de campo magnético lo impidiera. Fue entonces, justo cuando reflexionaba sobre lo violento de aquella irrupción, cuando lo encontré. Aquel periódico con mi fotografía (obviamente era yo, no había ninguna duda) y aquel fatídico titular en tinta negra.

Esperé durante varias horas su regreso. Sentado sobre su cama cientos de pensamientos se me agolpaban y un atroz inconveniente: el fantasma de una nueva huida en mi garganta.

200 animales, entre perros y gatos, morirán cada año...

El nuevo refugio de FELCAN puede evitar que esto suceda

Felcan.org

Alrededor de 200 perros y gatos morirán cada año si Felcan no construye su nuevo centro de recogida de animales abandonados, para el que ya ha conseguido recientemente las licencias. Antes de finales de marzo del presente año, Felcan tiene que recaudar los 150.000 euros que le permitirían acceder a la parcela donde posteriormente se construiría el albergue. Pero el tiempo pasa y los donativos son muy escasos, así que las expectativas de conseguirlo cada vez son menores.

Felcan tiene las licencias concedidas para treinta años, lo que supondría salvar cerca de 6.000 animales antes de la prórroga de la concesión de las mismas. Pero desde Felcan cada vez se es menos optimista y se busca ya el milagro. De no conseguir el dinero, se perderán unas licencias muy difíciles de obtener y que muy pocas protectoras tienen.

Ello supondría que este albergue, pensado y diseñado para el bienestar animal, no se realizaría y con ello los animales que hubieran podido acceder a una vida digna acabarían sacrificados en perreras, muertos en las cunetas de las carreteras o sufriendo el maltrato que produce el abandono en las calles.

"Por favor hagan un donativo. Con mucha gente que done 5 euros, el centro de recogida de animales sería una realidad"

Por ello Felcan hace un llamamiento a todas las personas amantes de los animales para que estudien el proyecto, pregunten lo que necesiten saber, pidan documentación y *"que por favor hagan un donativo, con mucha*

gente que done 5 euros, el centro de recogida de animales abandonados de Felcan, sería una realidad".

Son muchas las iniciativas que Felcan está organizando para conseguir fondos para la compra de la parcela. Estas campañas están compuestas por la compra de retratos o bolígrafos solidarios, sorteo de botellas de vino donadas por Bodegas Murviedro, rastrillos beneficios por diferentes puntos de la provincia de Valencia, recogida de tapones solidarios, compra del libro "El destino de cartucho" donando el importe del mismo a Felcan, participando en el sorteo solidario virtual en el que el participante puede ganar hasta 600 euros, o en la subasta de tres figuras de la firma Lladró.

Todas estas campañas se pueden ver en la web www.felcan.org, así como consultar el proyecto y las licencias otorgadas.

Para hacer donativos se ha habilitado la cuenta de Banesto 0030-3082-17-0298077273.



HOY A 30 DE ENERO VAMOS POR:

Nos quedan
menos de 2 meses
de recaudar fondos
para comprar
la parcela



TU AYUDA EN:

Banesto
0030-3082-17-0298077273

Concepto:
NUEVO REFUGIO

www.felcan.org

*Si nos facilitas con tu ingreso tu correo electrónico te enviaremos un ladrillo por cada euro, cuantos más ladrillos tengas más nos ayudas, GRACIAS

Todas las semanas os iremos informando
hasta que nuestro marcador marque 0€

Desde **1€**
tu ladrillo virtual*
solidario

NOS PONEMOS MANOS A LA OBRA

NOS FALTAN

141.609€

Entre todos podemos conseguir
que esta cifra baje

*Ayudanos
a tener un nuevo refugio*



En esta época todos y todas estamos ávidos de historias inspiradoras de "valientes" que han logrado derribar las barreras físicas y mentales, y seguir adelante. Ruth Aguilar, vecina de El Vedat y deportista Paraolímpica, es una de esas personas cuyo tesón le ha hecho luchar sin descanso para hacer realidad sus dos sueños: ser mamá y participar en unas Paraolimpiadas

"La mente es lo que realmente nos limita"

Ruth Aguilar

La vida de Ruth quedó unida a los 17 años a una silla de ruedas tras un accidente de tráfico. Tardó un año en aceptar lo ocurrido y el deporte fue su mejor aliado en una batalla repleta de victorias

Ana Quintela

Lo que más llama la atención de Ruth y, sin duda lo más difícil, es la ausencia de reproches al destino y la naturalidad con la que vive su vida...

¿Qué te hace levantarte todos los días con ilusión?

Ahora mismo mi hijo y el hecho de fijarme metas por las que luchar. Si no tienes objetivos y metas, ¿qué haces en la vida?

¿Qué te indigna?

Me indignan las injusticias, la desigualdad de reconocimiento y ayudas para el deporte adaptado, el funcionamiento del sistema.

¿Cómo haces frente a estos obstáculos?

Con la fuerza que me da mi hijo y el deporte, que me ayuda a estar bien física y psicológica-

mente. Si todo el mundo hiciese deporte, nos iría mejor.

Ibas para estrella del balonmano y un accidente se cruzó en tu camino...

En su momento jugaba en el equipo de Balonmano del Ferrerobús y estábamos ganando muchas competiciones... Tras el accidente, el apoyo de mi familia y el deporte me ayudaron a superar lo ocurrido, a ser lo que soy y a estar como estoy.

Eres sin duda una deportista polifacética, que ha competido en diferentes disciplinas del deporte adaptado...

En el Hospital me hablaron del deporte adaptado y empecé a practicar baloncesto, luego natación y halterofilia. Siempre me ha gustado el deporte en general... así que no he tenido problema en variar de disciplinas...

Tras lograr victorias en cam-



peonatos europeos y mundiales te tomas unos años descanso.

Efectivamente porque quería ser madre y enfermó mi padre. Un día, cuando todavía vivía, viendo las Olimpiadas de Pekín recuerdo que me animó a volver.

Ahí empezó su lucha para lograr las marcas mínimas que le llevarán a las Paraolimpiadas de Londres 2012...

Sí. Durante 4 años he entrenado de 4 a 6 horas diarias en Atletismo. El deporte es mi trabajo y mi profesión, aunque no esté remunerada. Las ayudas para el deporte adaptado, con los re-

cortes actuales, se han reducido en gran medida. Hasta la silla para competir, con un precio de 4.000 euros, me la tuve que pagar yo misma.

¿Qué sentiste al hacer realidad el sueño de participar en unas Paraolimpiadas?

El orgullo de quien logra hacer realidad un objetivo. Mis dos sueños eran ser madre y participar en unas Paraolimpiadas, y he logrado ambos.

¿Qué deportista o momento te resultó más inspirador?

Fueron muchos, pero sobre todo la deportista Teresa Pera-

les, que logró 22 medallas. Me impresionó como persona y deportista. Es genial.

¿Qué te pareció el seguimiento de las Paraolimpiadas?

La gente fue lo mejor. Para quitarse el sombrero. En el estadio habían más de 80.000 personas. Cuando entré a competir había tanta gente animando que tuve un "subidón", una sensación especial...

Ahora que has cumplido tus dos sueños, ¿qué más le pides a la vida?

Este año es de transición. Tengo que centrar de nuevo objetivos y metas. Pero sé que mi primer objetivo va a ser que el deporte, mi profesión, no me cueste dinero de mi bolsillo. En todo el tiempo que llevo practicando deporte adaptado nunca he recibido ayudas, más que una beca de una Fundación. Hemos de hacernos valorar. También doy charlas en los colegios sobre la importancia del deporte en la vida y de sensibilización sobre accidentes de tráfico.

¿Qué ha sido lo más difícil?

La mente es lo que realmente nos limita. Hemos de abrirla y pensar que, si no puede ser de una manera, será de otra. A nivel personal la silla hace que a veces no me vean a mí. Pero yo misma he tenido que hacer un doble ejercicio. Primero tuve que asimilarlo yo, para hacer que me vieran a mí y no a la silla.

TRAYECTORIA de RUTH AGUILAR: Baloncesto y natación: Campeona de España; Halterofilia: 3º Campeonato de Europa (Eslovaquia) y 7º Campeonato del Mundo (Malasia); Atletismo: 3º Campeonato de Europa (Holanda) y 10º en las Paraolimpiadas de Londres 2012; Handbike: 1º Campeonato de España y 3º Campeonato de Europa (Tenerife). Para saber más sobre Ruth Aguilar: www.ruthaguilar.es



LIMPIEZAS MARISA S.L.

-trabajadores españoles-

LIMPIAMOS a 7€ la hora

Domicilios, despachos, oficinas, comunidades de vecinos, garajes, cristalerías, vitrificado, pintura

¡No te preocupes del SEGURO:
va INCLUIDO en el precio!

Ofrecemos limpiezas en general, con
CALIDAD, CONFIANZA y SERVICIO a DOMICILIO

LIMPIEZAS M.P.P. - limpiezas_mpp@hotmail.com
C/ S. Ramón, 10 B TORRENT (Valencia) CP 46900 NIF B 98432834

TEL. MARISA 636 50 49 06
EFRÉN 636 59 36 89
OMAR 660 61 89 70