



el vedat

Periódico decano de Torrent

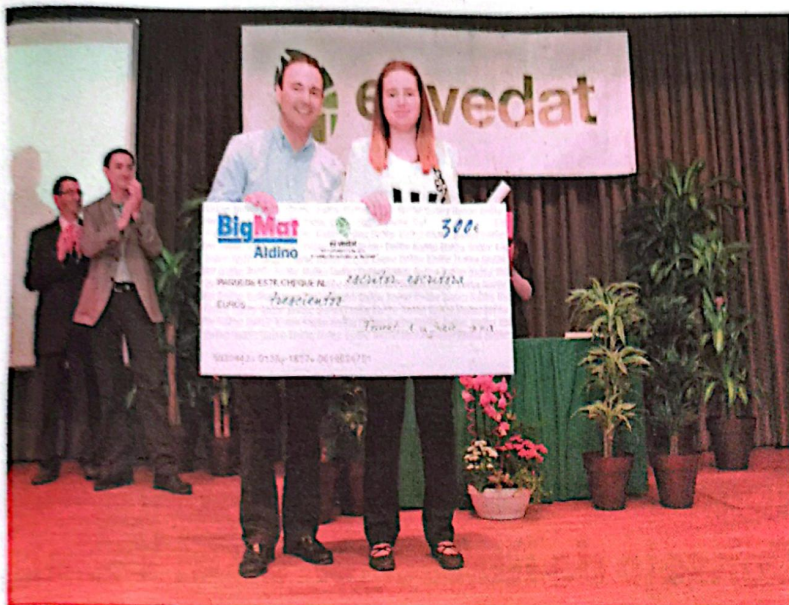
www.elvedat.org

ENTREVISTA

Marta Peiró



NÚMERO 78. JULIO - AGOSTO 2013. AÑO XIII. Ejemplar gratuito. Tirada de 7.000 ejemplares.



Lleno en el VII Certamen Literario

El pasado viernes 8 de julio se celebró uno de los actos más emblemáticos de la Asociación de Vecinos de El Vedat, el VII Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos. Que registró

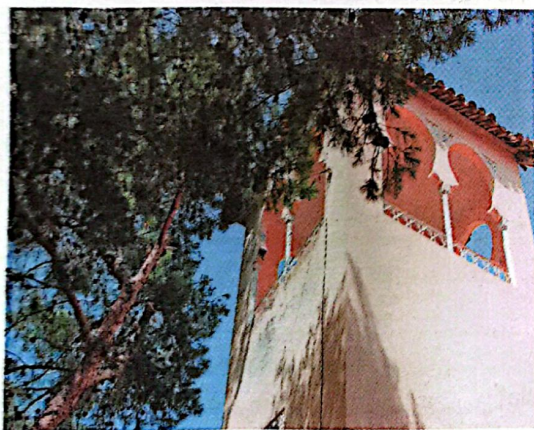
una gran participación en obras (172 en total entre todas las categorías) y una gran asistencia a la gala de entrega de premios, con más de 300 invitados presentes en el acto que tuvo lugar

en el salón de actos de la Caja Rural - Cajamar cuyos premios fueron patrocinados por la empresa torrentina BigMat Aldino y colaboraron gran cantidad de entidades (sigue en la página 8).

Streaming solidario

La primera audición solidaria de guitarra de la Asociación de Vecinos de El Vedat fue un nuevo éxito. Los alumnos del taller de guitarra deleitaron a los asistentes en una gala que además, tuvo

un fin social marcado: recoger productos para el Banco de Alimentos. Además fue la primera retransmisión hecha por streaming de la asociación de vecinos (sigue en la página 22).



Nuestro patrimonio histórico

A. VV. El Vedat

Nuestro barrio, además de su entorno natural, su tranquilidad, sus buenas vistas y su aire limpio, disfruta también de un patrimonio histórico en forma de chalets de las décadas 30 y 40 del siglo pasado que hasta ahora ha permanecido demasiado olvidado. A través de la visita diri-

gida por Tomás Roselló, experto en la arquitectura del siglo XX en nuestra comarca, un recorrido del que todos los participantes quedamos encantados, pudimos descubrir este tesoro arquitectónico del que muy pocos tenían noticia. El Vedat tiene un origen propio y diferenciado, nace de los deseos de la burguesía valenciana por disponer de un lugar de recreo y veraneo a principios del siglo XX, una época en la

que las comunicaciones no permitían recorrer el mundo como ahora. Ilustres conciudadanos nuestros se fueron aglutinando y formando una comunidad variopinta de industriales, comerciantes, periodistas, pintores, escritores, etc. muy activa en aquella época y de la que ahora los actuales residentes somos herederos. Aquellas personalidades de la sociedad valenciana plasmaron (sigue en la página 3).



**VOLVO V40 115 CV
TUYO POR 19.850€**

PVP recomendado para Península y Baleares: 19.850€ (IVA, transporte, Plan PIVE, aportación del fabricante y de la Red de Concesionarios e impuesto de matriculación incluido). Oferta sujeta a disponibilidad del Plan PIVE. Volvo V40 de 115 a 254 cv. Consumo ponderado (l/100 km) de 3,7 a 7,9. Emisiones CO₂ (g/km) de 96 a 185. Oferta válida hasta 31/7/2013. El modelo visionado podría no coincidir con el ofertado.

Vedat Valencia Valle de la Ballestera, 6. Valencia. Tel.: 96 345 53 70

VEDATVALENCIA.COM

Información para asociados

Horario de verano de la biblioteca de la A. VV. El Vedat.

De lunes a jueves de 9.00 a 14.00, y de 17.00 a 20.00h. Viernes tarde cerrada.

Farmacias de guardia

Puede encontrar información al respecto en www.elvedat.org

Cuotas anuales

La cuota del año 2013 puede ser abonada en metálico en la oficina de la biblioteca, dentro del horario habitual de atención al público. Informar que, en la 'Asamblea General Ordinaria' de 31 de marzo de 2012, se aprobó fijar la cuota anual de asociado en 29 euros para 2013.

Carné de asociado - Descuentos para asociados

Se anuncia que el periodo de validez de los carnés de socios se amplía para todo el año 2013 y están disponibles en la oficina de nuestra biblioteca. Asimismo, recordamos que presentando su carné de asociado de la A. VV. El Vedat podrán obtener los beneficios y ventajas que otorgan las empresas, establecimientos o comercios que apoyan a nuestra Asociación anunciándose en nuestro periódico.

Reciclaje de móviles, pilas, cartuchos de tinta, tóner de impresora, aceite casero usado y juguetes rotos

Todos los asociados y vecinos de El Vedat tienen a su disposición la posibilidad de reciclar móviles viejos, pilas gastadas, cartuchos de tinta y tóner de impresora usados, aceite casero y juguetes rotos en la biblioteca de la A. VV. El Vedat. El horario de recogida es el mismo que el de funcionamiento de la biblioteca, indicado al inicio de este artículo.

Sigue a El Vedat en la red

En www.elvedat.org pueden encontrar toda la información relativa a nuestra asociación (Vedat TV, próximos eventos, estatutos, asambleas, streaming, periódico, cursos y actividades, biblioteca...), o ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico que contiene la página. En Facebook (www.facebook.com/avv.elvedat) y Twitter (@avvvedat) pueden conversar con nosotros y compartir los contenidos actualizados que publicamos diariamente.

Gracias, Ana

A. VV. El Vedat

Ana Quintela ha sido una de las personas más activas en esta Asociación durante los últimos años. Ha sido miembro destacado de la Junta Directiva de El Vedat durante un tiempo y desde hace varios meses ha sido uno de los pilares fundamentales del periódico El Vedat. Gracias a ella este periódico ha evolucionado notablemente, sirvan estas líneas para destacar su gran participación y su colaboración en todo momento y bajo cualquier precepto. Esto no es una despedida definitiva: Ana Quintela va a seguir regalándonos nuestra entrevista principal, la más destacada y de la cual sentimos un mayor orgullo: la entrevista de contraportada. De este modo no va a

perder el contacto con la Asociación y lo más importante, vamos a poder seguir siendo partícipes de sus iniciativas, inquietudes y

su labor. Tus ganas de participar y de colaborar nos ha enseñado mucho, gracias Ana. ¡Hasta pronto!



Ana Quintela entrevistó, entre otros para El Vedat, al torrentino Alfonso Albert

Tomás Fenoll, nuevo miembro del Consejo de Redacción de El Vedat

A. VV. El Vedat

El pasado mes de junio, Tomás Fenoll Cascales, miembro de la Junta Directiva de la Asociación de Vecinos de El Vedat entró en el Consejo de Redacción del periódico El Vedat. Tomás es actualmente gerente de la empresa torrentina Big Mat Aldino y como tal es uno de los mayores

impulsores del Certamen Literario de la Asociación de Vecinos. Además, combina sus labores en la Junta Directiva de la Asociación con las de jurado del Certamen. Tomás también escribe frecuentemente en un periódico de la ciudad de Torrent por lo que su contacto con el mundo de la creación literaria y el periodismo es notable.

Las funciones del Consejo

de Redacción del periódico El Vedat consisten en coordinar, planificar y estructurar los contenidos. También asesoran en función del estilo, diseño de los contenidos y otros aspectos que resulten de interés para la publicación del periódico. Por todo ello se trata de un órgano fundamental y de gran importancia en el desarrollo y funcionamiento del periódico.



el vedat
Periódico decano de Torrent
www.elvedat.org

Anúnciate. ¡Si no te conocen, no existes!

El único medio de comunicación local que buzonea en 3.500 chalets en El Vedat

Telf: 96 156 40 01

ACADEMIA CAMÍ REIAL

Amplia oferta de clases para todos los niveles:

Primaria - Bachiller - Secundaria - Preparación módulos

- Grupos reducidos
- Especialización en física y matemáticas
- Grupos de preparación para pruebas de acceso
- Refuerzo de materias específicas de módulos y carreras universitarias

¡APRENDERE Y APRUEBA!

C/Cami Reial, 112 (en la Autoescuela)
TORRENT - 96 129 05 55
www.academiacamireial.com



{la} pizarra Papelería Creativa

Material escolar, de oficina, Bellas Artes, libros, regalos, juguetes, fotocopias... y mucho más



C/Cronista Vicente Beguer Esteve, nº8
46900 Torrent (Valencia)
Frente a la Policía Nacional
Telf. 96 129 40 86



**Escayolas
Torrent, s.l.**

DECORACION EN ESCAYOLA Y RESTAURACIONES
INSONORIZACION DE MATERIAL TERMICO
TECHOS DESMONTABLES

EMILIO RODRÍGUEZ ARIAS

C/. Colvario, 45 Móvil: 645 995 563 / 686 484 510
46900 TORRENT - Valencia Tel. 96 155 51 96

**ELECTRO
FORMENT**

Especialistas en Aire Acondicionado
Distribuidor de Mitsubishi
Todo servicio y atención al cliente

Avda. País Valencià, 99 - Teléfono 96 155 29 28
46900 TORRENT (Valencia)

Conoce El Vedat, un barrio con mucha historia

Es necesario que el patrimonio histórico de El Vedat se conozca para contribuir a su mejor conservación

A. VV. El Vedat

(Viene de la portada) una parte de su forma de ser en las residencias veraniegas que por encargo se hacían construir en El Vedat. Naturalmente, tanto o más influían en el estilo de las construcciones los arquitectos que las diseñaron, algunos de ellos de mucho renombre, y los renovadores movimientos arquitectónicos del momento. Desde esta Asociación nos gustaría que este patrimonio histórico saliese a la luz y fuese conocido por todos, porque con un sentido positivo estamos seguros de que se incitaría a su conservación por parte de sus propietarios y también se concienciaría a toda la sociedad para que colaborase en esta tarea. Se podría diseñar una especie de itinerario o circuito turístico-cultural que recorrería estas curiosas residencias, que por ejemplo vendrían señaladas por un panel informativo contando su historia particular, ahora comúnmente llamados *mupis*, siempre que a ello accedan sus propietarios. Se podrían distribuir unos

planos con las distintas paradas que componen el agradable paseo, y los visitantes podrían aprovechar también para tomar un refrigerio en los numerosos restaurantes que jalonan la ruta arquitectónica.

Se trata de una idea en estado embrionario y abierta a adhesiones que tengan el mismo objetivo, darle a El Vedat esta singularidad que tienen otras zonas como los cascos históricos de muchas ciudades, que son focos turísticos de primer orden porque la historia plasmada sobre

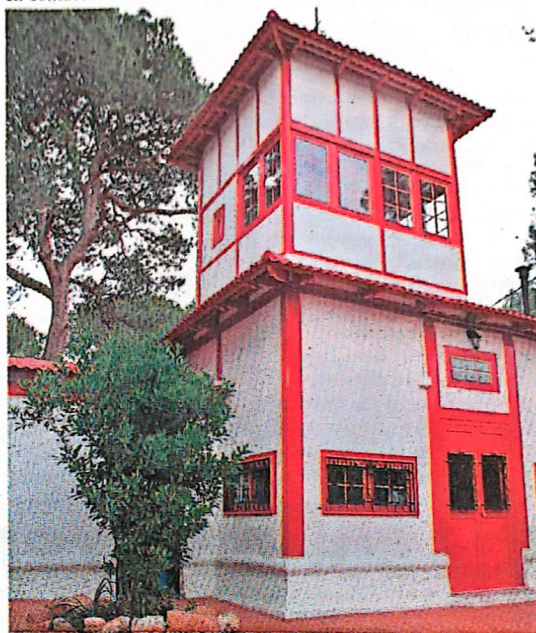
único palpable que nos queda de épocas pretéritas.

Si es usted propietario de un chalet de esta época o conoce a alguien que lo sea, dispuesto a colaborar, no dude en ponerse en contacto con esta Asociación

por las vías habituales para estudiar la inclusión de su histórica propiedad en una posible ruta arquitectónica, o al menos contarnos la rica historia que acompaña y a veces empapa estas edificaciones.

Si es usted propietario de un chalet de esta época o conoce a alguien que lo sea, dispuesto a colaborar, no dude en ponerse en contacto con esta Asociación

la arquitectura cada vez genera más interés. Muchas veces es lo



Asamblea General Ordinaria de la A.VV. El Vedat

Será indispensable el carné de socio para participar en las votaciones de la asamblea

A. VV. El Vedat

Informamos a todos los asociados de la AVV El Vedat que el próximo día 3 de agosto de 2013, sábado, a las 10.30 horas en primera convocatoria, y a las 11.00 horas en segunda convocatoria, y en nuestro local social, situado en la calle Fuente de San Luis número 16 (junto al retén de la Policía Local), se celebrará

la Asamblea General Ordinaria de la Asociación, donde se abordará el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior de 31 de marzo de 2013.
2. Memoria de actividades.
3. Modificación de Estatutos.
4. Elecciones a la Junta y Presidencia.
5. Otros asuntos de interés.
6. Ruegos y preguntas.

Esperamos la asistencia de todos los asociados para que los temas que está trabajando la Asociación sean de su conocimiento. Les recordamos que la presentación de candidaturas para la Junta y Presidencia se podrá efectuar mediante el procedimiento establecido en el Reglamento Interno hasta el jueves 27 de julio de 2013.

Animamos a todos los asociados que cumplan los requisitos a formar parte de la Junta y cola-

borar en la gestión de la Asociación.

Esperamos la asistencia de todos los asociados para que los temas que está trabajando la Asociación sean de su conocimiento



el vedat

Periódico de la Asociación de Vecinos de El Vedat

Depósito Legal: V-1704-2000
Edita: A. VV. El Vedat

Avenida San Lorenzo, 148
46901 El Vedat / Torrent
Teléfono 961 564 001
Fax 961 561 473
www.elvedat.org
facebook.com/avv.elvedat
twitter.com/avvelvedat
asociacion@elvedat.org

Director
Julio Fernández

Consejo de redacción
M^a Carmen Pérez, Tomás Fenoll y
Marc Bellmunt

Publicidad
961 564 001
periodico@elvedat.org

Imprime
Mediterráneo Proceso Gráfico S.L.
Calle Ciudad de Sevilla, 27
Polígono Fuente del Jarro
46988 Paterna / Valencia
Teléfono 961 340 502

Envíos postales
Correos
Calle Avinguda al Vedat, 60
46900 Torrent

La opinión de esta Asociación solo se refleja en el Editorial. Las opiniones que se realicen al margen son responsabilidad, única y exclusiva de sus autores.

mejoramos tu vida
TU AHORRO, NUESTRO COMPROMISO

PARTICULARES

- AHORRO en la factura de la luz
- AHORRO en la factura del agua
- AHORRO en la factura del gas
- AHORRO en la factura del teléfono
- ESTUDIO ENERGÉTICO del hogar
- CERTIFICADO ENERGÉTICO
- FINANCIACIÓN a su medida

PYMES

- ESTUDIO ENERGÉTICO GRATUITO
- ENERGÍAS RENOVABLES
- CON AUTOCONSUMO GRATUITO

TODOS NUESTROS PROYECTOS ESTÁN
CERTIFICADOS POR EL ITE Y EL IOAE



Avda. Al Vedat, 183 TORRENT (Valencia)
(frente al C.C. Las Américas)

Tel. 96 156 68 27
www.grupocmg.es info@grupocmg.es

PRONTO TE
VISITAREMOS

"Naturalment" de Nuria Fernández

A. VV. El Vedat

El pasado 15 de mayo tuvo lugar la inauguración de la exposición de pintura "Naturalment" de la artista torrentina Nuria Fernández. La inauguración se celebró en la Plaza de les Corts Valencianes, en la ciudad de Torrent y a la misma asistieron gran cantidad de apasionados por el mundo de la pintura y de la cultura en general, así como destacadas figuras de la sociedad torrentina, familiares y amigos. Se trataba de la primera exposición de la autora realizada con obras de óleo sobre lienzo, con gran cantidad de entusiasmo y cuidado.

De las obras hay que destacar la gran admiración y el entusiasmo que transmite la autora hacia la naturaleza, la vida y el mundo animal. Después del breve tiempo en que la exposición se pudo visitar en Torrent, la Asociación de Vecinos de El Vedat se puso en contacto con la autora para

poder disfrutar de la exposición en las instalaciones de la misma Asociación.

Hay que destacar la gran admiración y entusiasmo que transmite la autora hacia la naturaleza, la vida y el mundo animal

Dicha iniciativa se materializó el viernes 24 de mayo en las instalaciones de la Asociación en la calle Fuente de San Luís, 16, en El Vedat. Cerca de cincuenta personas acudieron a la inauguración y la exposición pudo visitarse durante dos semanas más registrando numerosas visitas.

Durante la inauguración, la autora Nuria Fernández contestó gustosamente a las numerosas cuestiones que los vecinos asistentes le planteaban y se mostró en todo momento muy atenta y muy cercana con todos los

asistentes. Desde la Asociación de Vecinos de El Vedat queremos darle nuestra más sincera enhorabuena a la autora por su enorme labor artística al mismo tiempo que queremos anunciar

la nueva página web donde se podrán consultar las obras de Nuria Fernández así como también se podrán conocer algunos detalles de la carrera de la artista torrentina.

Consulta el catálogo y contacta con la autora en:
www.nuriafernandez.es



A la inauguración en la sede de la Asociación acudieron gran cantidad de vecinos

Junio: mes solidario en El Vedat

A. VV. El Vedat

Durante todo el mes de junio la Asociación de Vecinos de El Vedat fue punto de recogida de alimentos no perecederos para el Banco de Alimentos de Torrent. La iniciativa se enmarcó dentro de las actividades sociales de la Asociación para contribuir, en la medida de lo posible, a la disminución de los problemas provocados en la ciudad de Torrent por los tiempos difíciles que se están atravesando. Además, en el acto de la Audición de Guitarra del pasado viernes 28 de junio a los asistentes se les reclamó

como entrada simbólica al recinto un kilogramo de estos alimentos no perecederos. El Banco de Alimentos de Torrent funciona gracias a las colaboraciones recibidas por gran cantidad de organizaciones tanto privadas como públicas de la ciudad de Torrent, así como de la colaboración de gran cantidad de asociaciones, voluntarios y los propios ciudadanos que hacen posible que esté funcionando durante estos años. El punto de alimentos está gestionado conjuntamente por el Ayuntamiento de Torrent, Nova Vida, Cruz Roja y Cáritas. Todavía puedes hacer llegar tus alimentos al Banco, colabora.



**GRUPO
COOPERATIVO
CAJAMAR**

**CAIXA RURAL
TORRENT**

¿Dolores de espalda y cuello?

• La quiropráctica, tercera profesión sanitaria en el mundo, se dedica al bienestar de nuestra preciosa y delicada columna vertebral • Si sufres dolores de espalda y cuello, es una señal de alarma que te envía tu columna vertebral. Cuidala, es la llave de tu salud

INDICACIONES PRINCIPALES DE LA QUIROPRÁCTICA

LUMBALGIA

El dolor lumbar, o lumbalgia, afecta al 80% de la población en algún que otro momento de su vida. Muchas veces ocurre sin circunstancias particulares. Al corregir los desplazamientos vertebrales, llamados subluxaciones vertebrales, el doctor quiropráctico repara la causa del dolor.

CIÁTICA

Es el resultado de una irritación del nervio ciático y generalmente se manifiesta con un dolor en la pierna. El ajuste quiropráctico disminuye la inflamación sobre el nervio ayudando a tener una recuperación óptima.

HERNIA DISCAL

Gracias al cuidado quiropráctico, pacientes crónicos por debilidad del disco recuperan el equilibrio estructural y así se quita la presión por el disco. Se puede evitar la cirugía en la mayoría de los casos.

DOLORES DE CABEZA

Jaquecas, migrañas o cualquier dolor de cabeza pueden surgir porque el cuello trabaja en exceso para tratar de recuperar la curva normal de las cervicales. Al reposicionar las vértebras en su sitio, el doctor en quiropráctica trata a la vez el dolor y la raíz del problema.

DOLOR DE CUELLO

La cervicalgia puede ser el resultado de malos hábitos posturales, de un golpe o accidente. Los ajustes quiroprácticos son muy eficaces para corregir los desplazamientos, responsables del mal funcionamiento de esta zona tan importante del cuerpo

DOLOR EN EL HOMBRO, BRAZO, MANO

Braquialgia, tendinitis, parestesis, hormigueos... muchas son las dolencias provocadas por subluxaciones vertebrales en las cervicales. La quiropráctica permite quitar el pinzamiento del nervio braquial responsable del dolor o del mal funcionamiento del brazo.

MAREOS Y VÉRTIGOS

Muchas veces están provocados por la pérdida de conexión entre el cerebro y los receptores neurológicos de las cervicales. Esos casos desaparecerán gracias al cuidado quiropráctico.

FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA

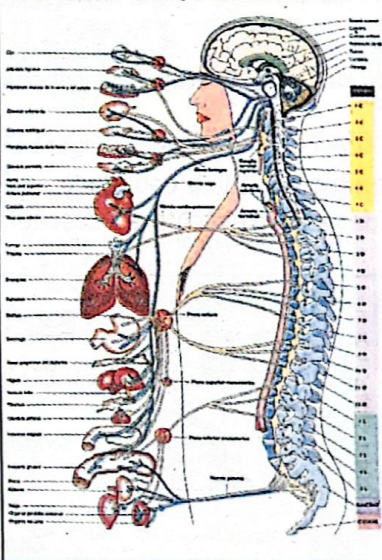
Complejos de subluxaciones vertebrales crónicas provocan desequilibrio de la columna vertebral que puede manifestarse como dolores y rigidez de los músculos, trastornos del sueño, fatiga crónica, y muy frecuentemente episodios depresivos acompañados de crisis de ansiedad. La quiropráctica mejora mucho la calidad de vida de las personas que padecen esos síntomas.

SALUD Y BIENESTAR

Todo el mundo requiere un chequeo de su columna vertebral regularmente. Te limpias los dientes todos los días. Te das cuenta de que comer sano es importante. Haces ejercicios todo los días. ¿Y QUÉ HACES PARA MANTENER TU COLUMNA VERTEBRAL SANA, SIN SUBLUXACIONES VERTEBRALES?



La columna vertebral y su sistema nervioso



**Este mes especial:
¡Haz la primera consulta
por la mitad de precio!**

Normal: 72 euros.

**Este mes paga
SOLAMENTE 36 euros.**

INCLUYE:

- Un examen espinal computerizado de última generación.
- Un examen neurológico y ortopédico específicos de la quiropráctica.
- Un posturómetro.
- Un análisis de su equilibrio.
- Una detección de sus subluxaciones.
- Un informe completo sobre el estado de su columna vertebral.

Alexis Ryan, DC. Doctor en Quiropráctica

Centro Quiropráctico Torrent

Avenida el Vedat 157, pta 2.

46900 TORRENT. Teléfono: 96 155 59 42

www.centroquirop Practico.net

**CENTRO
QUIROPRÁCTICO**

¡El programa PARTNERS para dar visibilidad a tu negocio

PARTNERS, la recompensa ideal por el apoyo a la Asociación de Vecinos de El Vedat

A. VV. El Vedat

La Asociación de Vecinos de El Vedat, mediante el periódico El Vedat creó hace tiempo la categoría especial de empresa colaboradora-partner para todas aquellas organizaciones (tanto públicas como privadas) que prestan un apoyo continuado a la Asociación y al periódico en el desarrollo de sus numerosas actividades.

Sirvan estas líneas para agradecer a todas las organizaciones que colaboran y han colaborado con El Vedat

Este es el método ideal para formalizar una estrecha relación y para ofrecer un valor añadido extra a la colaboración con El Vedat. Valor añadido que aporta gran cantidad de beneficios y ventajas a los colaboradores durante el tiempo que siguen trabajando conjuntamente con la Asociación para beneficio de todos los socios y los ciudadanos. Durante la historia del periódico y de la Asociación muchas han sido las organizaciones de muy distinta índole que han prestado su esfuerzo y su apoyo para que se desarrollaran gran cantidad de actividades. Estas organizaciones han sido un motor impulsor importante y han contribuido a que la Asociación de Vecinos de El Vedat y el periódico decano de la ciudad de Torrent, El Vedat tuviera el reconocimiento que tiene y llegara donde se encuentra

BigMat
Aldino

CMG
COMAGES



AJUNTAMENT
TORRENT

ahora mismo. Sirvan estas líneas para agradecer a todas las organizaciones que a lo largo de este largo recorrido han colaborado con El Vedat, a las que todavía

NATURAYCULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES

AQUADEA



siguen prestando firmemente su apoyo y su colaboración con esta entidad y a las que en un futuro lo harán conscientes de que la Asociación de Vecinos de El

Vedat y el periódico decano de la ciudad de Torrent, El Vedat son dos entes con unas peculiaridades especiales y características que las hacen únicas.



Centre Ambiental EL VEDAT

www.naturaycultura.com/cavedat

96 125 51 52



@NaturayCultura2



<http://m.facebook.com/NaturaYCultura>



PARA QUIENES AMAN LA NATURALEZA, LA CULTURA Y BUSCAN CALIDAD DE VIDA

desarrollo local - empresa sostenible - turismo ecológico - educación ambiental - ingeniería ambiental
ocio familiar - cursos - actividades extraescolares - escuelas de verano y vacaciones... y en inglés



Escuela de verano
plazas limitadas

Inscripción abierta para julio y agosto



CAFETERÍA

Saludable y ecológica

En la cafetería Natura y Cultura disfrutarás, en un espacio tranquilo, natural e inigualable, de estupendos desayunos (con zumos naturales, infusiones especiales, cupcake casero, panes ecológicos...), comidas y otros servicios que ayudarán a mejorar tu calidad de vida.

¡Además puedes reservar tus cumpleaños que aquí serán especiales!

Celebra tus eventos con nosotros - Haz tu reserva

Centros para la calidad de vida de

NATURAYCULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES



AJUNTAMENT
TORRENT



AIGÜES DE L'HORTA

Més que Jardins, servicios destinados a todo tipo de podas, limpieza y mantenimiento de parcelas

Servicios integrales de mantenimiento, limpieza y conservación

Juan M. Martínez
Més que Jardins (www.mesquejardins.com)

Con la llegada de la primavera y del buen tiempo, los trabajos de poda y de mantenimiento se incrementan y, hay que remarcar que, según la normativa vigente, para depositar restos de poda en grandes cantidades, el propietario deberá contratar un servicio de jardinería o un depósito habilitado para ello. Més que Jardins, empresa creada en el 2005 por técnicos agrícolas con más de 20 años de experiencia en plagas y enfermedades, realiza todo tipo de podas (poda general, de altura, talas controladas, etc.), siempre retirando los restos producidos por la actividad: arbustos, árboles, poda de altura, apcos y talas de grandes árboles, palmeras, etc.

Además dispone de servicios de contenedor especiales para retirar los restos de poda masiva de 6m3 a un precio de 50C. Més que Jardins, como empresa experta en el mundo del diseño y mantenimiento de espacios

Més que Jardins, como empresa experta en el diseño y mantenimiento de espacios naturales, ofrece servicios de mantenimiento y limpieza de parcelas

naturales, ofrece sus servicios de la limpieza y mantenimiento de parcelas: seguimiento, acondicionamiento y mantenimiento de espacios verdes a unos precios realmente bajos.

Diseñan jardines realizando presupuestos sin compromiso, mantenimientos durante todo el año incluyendo tratamientos cuando estos sean necesarios y siempre dándole prioridad a los productos biológicos.

Problema del Picudo Rojo

Las palmeras siguen sufriendo estragos provocados por la plaga del Picudo Rojo, cabe mencionar que Més que Jardins ofrece

un servicio de control integrado así como para hacer frente también a otras plagas como la Procesionaria.

Hay que recordar que, según la ley vigente, los restos de las palmeras afectadas por el Picudo Rojo deben depositarse en contenedores especialmente diseñados para ello ya que, de otra forma se contribuye a la propagación de la plaga.

Més que Jardins es una empresa con trabajadores cualificados y ofrece sus servicios para realizar todas estas delicadas labores.



La empresa cuenta con un equipo cualificado con más de 20 años de experiencia

TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DEL PICUDO ROJO



disseny i manteniment

juanma martínez ibáñez

Tècnic Agrícola

630 893 717

OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE PODA EN ALTURAS Y TALAS (CORTE) CONTROLADAS CON CESTA ELEVADORA. PRECIOS ECONÓMICOS

Las plantas autóctonas de El Vedat

Tomillo macho, Timó mascle, Teucrium capitatum

Francisco García Ibáñez
Técnico en gestión y organización de recursos naturales y paisajísticos

El verano ya está aquí, y una vez más, el monte adopta su tono dorado. Muchas plantas anuales llegan al fin de su ciclo vital y con él la materia vuelve a sus orígenes, sencillamente se transforma, pero lamentablemente, la materia orgánica pasa a convertirse en combustible seco, susceptible de arder en los meses calurosos que están por venir, y como siempre, en la A.V.V. El Vedat este tema nos preocupa. Es por ello que desde estas líneas animamos a seguir dando ejemplo de civismo y de buenas prácticas por parte de todos. En definitiva interactuamos con el medio, vivimos en él, lo utilizamos, a veces lo maltratamos, otras lo ignoramos,

y desde hace ya algún tiempo hemos empezado a cuidarlo y apreciarlo en gran medida, y de esta forma, a veces de forma caprichosa como el ser humano en sí, hasta hemos conocido nuevos motivos para amarlo. En los meses de junio y julio, unas plantas desaparecen, otras completan sus fructificaciones y algunas, las más rústicas entre lo rústico, destacan entre el seco estrato arbustivo tan árido, tan singular, tan mediterráneo. El tomillo macho, nombre popular de la planta que en este número destacamos, aunque de tomillo tiene poco (la nomenclatura popular es amplia y muy variada dependiendo de la situación geográfica, únicamente hay que ojear diversas guías de plantas silvestres para darnos cuenta de este pequeño hándicap a la hora de identificar y clasificar las plantas) es una planta

de hojas pequeñas con el borde redondeado y crenado, cubierta de un tomento blanquecino que le sirve para retener el máximo de humedad en sus hojas como ocurre en gran parte de las plantas que podemos encontrar en la cuenca mediterránea y cómo no, en El Vedat.

Su floración, muy característica, se dispone en un conjunto muy numeroso compuesto por un denso y globoso conjunto de flores blancas muy pequeñas en gran número. Afortunadamente se puede observar por todo el entorno del bosque, sobre todo en aquellos claros que se forman al caer un árbol de forma natural o después de desbroces selectivos bien gestionados. Es empleada en laboratorios, por manos profesionales, como tónico-digestivo y astringente, estando indicada en trastornos

digestivos y desarreglos menstruales y menopáusicos. Por vía externa se emplea como antiséptica y vulneraria, aplicándose en compresas y baños dérmicos en

las zonas afectadas. Para terminar, espero que no tengamos que utilizarla para estos menesteres, que además su recolección está regulada, feliz verano.



Más de 300 personas en la entrega de premios del VII Certamen Literario

La gran asistencia y participación hace de esta una de las ediciones más recordadas

A. VV. El Vedat

Cuando hace varios años se creaba el Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos, empezaba a desarrollarse uno de los eventos fundamentales de la Asociación de Vecinos El Vedat. Se plasmaba en un único acto, de grandes dimensiones, todo el interés y la vocación cultural, literaria y creativa de la Asociación. En anteriores ediciones de el periódico ya se informó del gran éxito de participaciones registradas en la VII Edición del Certamen (172 copias totales) y dicha participación se convirtió en una asistencia abrumadora a la gala de entrega de premios del pasado viernes 8 de junio en las instalaciones de la Caja Rural-Cajamar, en Torrent. A las 18:00h se citó a los asistentes en un acto que empezó poco después y que tuvo una duración total de hora y media.

La gala de entrega de premios

La gala de entrega de premios estuvo dirigida por Ana Andreu que, en su parlamento inicial destacó la importancia de la creación literaria y el apoyo a la cultura en los difíciles tiempos que corren actualmente. El contactante Llorenç Giménez fue el elegido para ejercer de mantenedor del acto y realizó su labor junto a la profesora del taller de guitarra Paqui Martínez. Durante el acto, los alumnos del taller deleitaron a los asistentes

Esta edición del Certamen también ha sido una de las que más colaboración de entidades tanto públicas como privadas ha tenido

con obras que interpretaron en riguroso directo en un escenario, por otra parte, perfectamente engalanado para la ocasión, por cortesía de la empresa colaboradora Garden Tarazona. Hay que destacar que esta edición del Certamen también ha sido una de las que más colaboración de entidades tanto privadas como públicas ha tenido. El acto se desarrolló a la perfección aunando la emoción de los participantes con el interés de los asistentes por conocer qué les iba yendo esperando a lo largo de esta edición literaria tan especial.

Parlamentos oficiales

La Alcaldesa de la ciudad de Torrent, Amparo Folgado Tonda, en su discurso de cierre de la primera parte del acto, no dudó en calificar el certamen como una de las iniciativas culturales más importantes y felicitó tanto a la Asociación de Vecinos de El Vedat como a las empresas colaboradoras (BigMat Aldino, Caja Rural Torrent, Garden Tarazona y La Pizarra) por el

mismo. La máxima autoridad del Ayuntamiento de Torrent también destacó el gran éxito de participación y la gran variedad en la procedencia de las obras, registrándose participaciones incluso de índole internacional, al al mismo tiempo que no dudó en animar a los escritores a seguir trabajando y a seguir creando.

rrer), el segundo premio fue a parar directamente a Agustín Linuesa (Torrent), mientras que el máximo galardón de la categoría, la máxima distinción del VII Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos fue para Ulyses Villanueva Tomás (Alpedrete, Madrid) por el relato titulado "La Cartera".



Ulyses Villanueva Tomás recibió el primer premio de la Categoría General

Categoría infantil

En la primera parte del certamen tuvo lugar la entrega de los premios de la categoría infantil con la siguiente clasificación final: el tercer premio fue para Esperanza Pinazo Real (Valencia), el segundo premio fue para Javier Martínez Hernández (El Vedat de Torrent), y el máximo galardón de la categoría infantil fue entregado a Meritxell Micó Frau (Almassora).

Dicho relato fue leído por el mantenedor del Certamen: Llorenç Giménez y Paqui Martínez quienes fueron acompañados por la guitarra de Pau Abenza, presentación que causó gran interés y gustó a los asistentes por su sinceridad y originalidad.

Colaboraciones

El éxito cosechado en la VII edición del Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos

no hubiera sido posible sin la participación y colaboraciones de muchas entidades que propiciaron que fuera uno de los actos más recordados: el Ayuntamiento de Torrent, la Caja Rural-Cajamar, Garden Tarazona y La Pizarra, Papelería Creativa fueron actores primordiales y partícipes directos de la última edición del certamen. Del mismo modo que la Asociación de Vecinos de El Vedat quiere agradecer efusivamente a Paqui Martínez, a su taller de guitarra y a todos los alumnos y familiares que ayudaron en todo momento a que el certamen tuviera uno de los mejores acompañamientos que pudiera tener. Finalmente, Llorenç Giménez fue un mantenedor de grandísimo nivel, cuenta con una dilatada trayectoria en el mundo de la literatura y sus palabras de apoyo y de respaldo a esta gran iniciativa cultural se tendrán presentes para el resto de actividades que se lleven a cabo desde la Asociación. El jurado de esta edición también ha sido parte fundamental, han dado su tiempo y sus fuerzas a cambio de la gratificación de transmitir la importancia de la creación literaria y el amor por el mundo de las letras. Todo ello sin olvidar a los escritores, los verdaderos protagonistas, los que han propiciado que el VII Certamen fuera el más reñido de los celebrados hasta la fecha. Queda seguir animándoles a seguir creando, a seguir escribiendo y a seguir haciendo de este uno de los actos más especiales de la Asociación.



La Alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado recogiendo un detalle de la Asociación

Premios Fabulando

Los premios Fabulando al mejor relato de un autor asociado recaerón directamente sobre Lucía Miguel Asensio (Madrid) como ganadora en categoría infantil y Pepa Fernández Lastra (El Vedat de Torrent) como ganadora de la categoría general.

Categoría General

Después de la entrega de premios de la categoría infantil, del discurso de la Alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado Tonda, y de la entrega de los premios a los asociados, tuvo lugar el inicio de la segunda parte del VII Certamen Literario. La clasificación final de la categoría general fue la siguiente: tercer premio para Santiago Aleixos Alapont (To-

BigMat
Aldino

CAIXA RURAL
TORRENT



garden**tarazona**

BigMat

La tienda profesional de la construcción **en Torrent**

APROVÉCHATE DE NUESTROS

BigPrecios

Los viernes y sábados

20% DE DESCUENTO

en todos nuestros artículos*

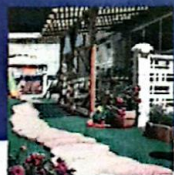
Pensamos en tu reforma



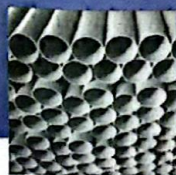
VEN A CONOCER NUESTRA GRAN EXPOSICIÓN DE SANEAMIENTOS Y REVESTIMIENTOS CERÁMICOS Y NUESTRA 'ZONA OUTLET'.
MÁS DE 12.000 M² DE INSTALACIONES.
FÁCIL APARCAMIENTO.

Pida, díganos dónde y cuándo lo quiere y nosotros se lo servimos

*En todas las ventas al contado (P.V.P.)



Jardinería



Fontanería



Ferretería



Revestimientos



Saneamientos



Herramientas



Materiales

BigMat
Aldino

info@aldino.com
www.aldino.com

ALMACEN Y EXPOSICIÓN:

Pol. Ind. Mas del Jutge
C./ Llibrers, nº 4
46900 TORRENT (Valencia)
Tel. 96 155 52 11 - Fax 96 157 40 58

Los textos o e-mail destinados a "Cartas al Director" deben ir acompañados por nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto de la persona que los envía y deberán entregarse firmados. El Consejo de Redacción se reserva el derecho a publicarlos íntegro o parcialmente. Los textos nunca serán devueltos y los datos de los autores no serán utilizados para ningún fin.

No hace falta ser el más listo de la clase,



INICIAL
desde
€ 150.-

No lo dudes.

1ª Visita y diagnóstico

GRATUITOS

SIN COMPROMISO

Presupuesto Cerrado

Radiografías
y estudio
GRATUITOS

Y para los mayores:
Con tu tratamiento
de Ortodoncia

GRATIS
Blanqueamiento
DENTAL

para aprovecharte de nuestras ofertas en

ORTODONCIA



CLINICA DENTAL
EL VEDAT

Nunca fue tan fácil tener una Sonrisa Perfecta.

Estética dental / Ortodoncia / Blanqueamientos / Periodoncia / Endodoncia / Prótesis / Implantes / Odontología infantil

C/ Fernando Furio, 9 - El Vedat - Torrente / Citas al 96 156 46 54



¡Nuevos talleres!

Novedad

Empresa "Uno y Uno"

Información

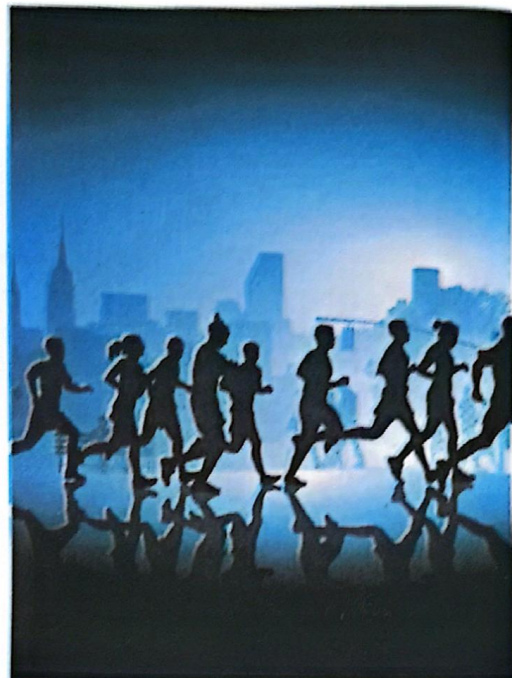
INSCRIPCIÓN
ABIERTA"APRENDER
A COMER" taller específico y
cerrado96 156 40 01
asociación@elvedat.orgINSCRIPCIÓN
ABIERTA"FUNCIONAMIENTO
DEL SUELO PÉLVICO" Módulo
grupal de 3 meses96 156 40 01
asociación@elvedat.org

¡Baile y guitarra en julio!

Tipo	Día/Mes	Hora
BACHATANGO	Miércoles 8:30 - 22:00 JULIO	INSCRIPCIÓN ABIERTA
GUITARRA CLÁSICA Y CONTEMPORÁNEA Hasta grado medio LOGSE	Jueves JULIO	INSCRIPCIÓN ABIERTA (una hora al día)
BAILES DE SALÓN	Pendiente del grupo (SEPTIEMBRE)	INICIACIÓN de 19.00 a 20.30 AVANZADO de 20.30 a 22.00
BAILE PARA NIÑOS	Pendiente del grupo (SEPTIEMBRE)	INSCRIPCIÓN ABIERTA

¡Nueva web del Club de Corredores de El Vedat!

Impulsado por la Agencia Deportiva Uno i Uno y la A. VV. El Vedat


www.corredoreselvedat.com

Running/Trail/Triatlón/Senderismo, etc.

Gran cantidad de disciplinas, ayuda gratuita por expertos en la materia, eventos y mucho más.



twitter

Escuela de Música



Clases de música:

Piano, canto, guitarra, bajo eléctrico, contrabajo, cello, violín (método Suzuki, a partir de 4 años). Educación musical para niños, clases de lenguaje musical, coro, talleres de agrupación musical para instrumentistas y vocalistas.

Talleres de plástica artística:

Curso de dibujo artístico, expresión plástica y artística, curso básico y avanzado de Socarrats (cerámica valenciana, para niños y adultos).

INFORMACIÓN: 665 921 658
www.allegrettovedat.com

lucía peluqueras

c/ padre méndez, 122 - 46900 torrent - tel. 96 156 67 95
luciapelu@eresmas.com
de 10 a 20 horas de lunes a viernes - sábados de 9 a 15 horas

agencofrados

Andres Gonzalez Encofrados SL

Empresa constructora

Obra civil

Construcción y reforma de unifamiliares
Construcción de piscinas
Reformas en comunidades de vecinos
Carpintería metálica96 156 12 60 www.agencofrados.comUNO
UNO
Agencia Deportiva
www.unoiuno.es
Preparación física. Estudios personalizados.
Fisioterapia. Nutrición deportiva
En El Vedat desde hace 10 años

CLASES DE REPASO VERANO El Vedat - Torrent

Inglés Tecnología Valenciano

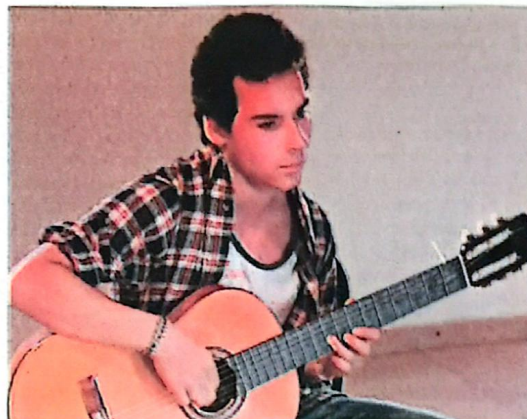
Matemáticas Dibujo técnico

Física y química

Particulares o en grupo
Posibilidad de desplazamiento
Telf: 670 827 850

Cursos de la A. VV. El Vedat para septiembre

Tipo	Día/Mes	Hora
INTERNET (GRATUITOS) Nivel UBI (Usuario Básico Internet) Nivel UMI (Usuario Medio Internet)		
	Miércoles (inscripción abierta)	dos horas (horario flexible: mañanas y tardes)
INFORMÁTICA 1º Nivel Iniciación	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
INFORMÁTICA 2º Nivel Medio	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
INFORMÁTICA Paquete Office	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
GUIARRA	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
JOYERÍA Y BISUTERÍA	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
BAILES DE SALÓN	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
INFORMÁTICA Las redes sociales: Facebook	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
INFORMÁTICA Las redes sociales: Twitter	INSCRIPCIÓN ABIERTA	A DETERMINAR
NIVELES BÁSICOS DEL MARCO DEL CONSEJO DE EUROPA	INSCRIPCIÓN ABIERTA	INGLÉS
INGLÉS A1 USUARIO BÁSICO	Lunes y miércoles hasta junio 2013	De 16.30 a 18.00
INGLÉS A2 USUARIO BÁSICO	Lunes y miércoles hasta junio 2013	De 19.30 a 20.30
INGLÉS B1 USUARIO INDEPENDIENTE	Martes y jueves, hasta junio de 2013	De 9.30 a 11.00
INGLÉS B2 USUARIO INDEPENDIENTE	Lunes y miércoles hasta junio de 2013	De 18.00 a 19.30
REPASO DE INGLÉS PARA PRIMARIA	Miércoles Hasta junio de 2013	De 15.30 a 16.30



Curso de guitarra de la Asociación de Vecinos de El Vedat



Horarios de apertura de la A. VV. El Vedat

A.VV. EL VEDAT (BIBLIOTECA)
 Avda. San Lorenzo N° 148. 46901 - EL VEDAT de Torrent.
 Teléfono: 96.156.40.01 / Fax: 96.156.14.73
 HORARIO DE VERANO:
 MAÑANAS, de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas
 TARDES, de lunes a jueves de 17.00 a 20.00 horas
<http://www.elvedat.org>
 e-mail: asociacion@elvedat.org
<http://www.facebook.com/avvelvedat> Twitter: @avvelvedat



**ALEMÁN
FRANCÉS
INGLÉS**

Somos nativos suizos con mucha experiencia.
 Damos clases individuales a niños, adolescentes y adultos,
 todos los niveles

REPASO y AYUDA con los deberes
 CONVERSACIÓN y PRONUNCIACIÓN
 PREPARACIÓN para encontrar un trabajo en el EXTRANJERO

Flexibilidad horaria. Hay clases también durante el verano
 No hay matrícula. Se paga cada clase
 Primer encuentro gratuito y sin compromiso

96 158 82 05 Edith y Roberto Weinberger, Torrent



**Loterías y Apuestas
del Estado**

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA N°8

C.C. Las Américas

Acceso desde parking exterior, planta alta, Módulo A-2
 Local 12 y 13. Avda. País Valencià, 180
 Tel. 96 156 58 71. TORRENT (Valencia)

LA CARTUCHERÍA

**RELLENADO DE
CARTUCHOS DE TINTA
Y TONER DESDE 3€**

C/ MAESTRO SANCHIS ALMIÑANO, 88J
 TORRENT. JUNTO PLZA. JUZGADOS

TEL.: 96 195 11 12
WWW.LACARTUCHERIA.ES
TORRENT@LACARTUCHERIA.ES

10% de descuento
para asociados

GARDEN Tarazona

Consejos prácticos para su jardín (III)

José Tarazona Alejos

Técnico Especialista en Jardinería.
<http://facebook.com/pagos/Garden-Tarazona>
 Tarazona / 166349906766017

Desde *Garden Tarazona* seguimos desarrollando este espacio para todos los lectores del periódico *El Vedat*, con el objetivo de acercar nuestra experiencia al cuidado de su jardín.

Estamos en verano y nuestras plantas, como nosotros, padecen el intenso calor de la época estival. Por este motivo, es muy importante que sepan realizar perfectamente la aportación de agua que requieren en esta estación del año tan delicada.

Las plantas en verano no pueden pasar sed, esto es importantísimo y sabedores de esta vital necesidad, sugerimos seguir estas recomendaciones, estos consejos prácticos que, a buen seguro, las plantas agradecerán:

- Hay que regar por la mañana temprano, antes de las horas puntas de calor: por las mañanas a primera hora y evitar riegos a horas altas cuyo riego pierde eficacia y puede producir quemaduras en las hojas debido a la incidencia de los rayos solares.

- Si las plantas se encuentran expuestas al sol, en el caso de usar platos situados debajo de las mismas, hay que cambiar el agua a las tres o cuatro horas de haber regado para que las raíces no sufran al calentarse el agua.

- Aplicar abonos ya que activan la defensa de las plantas para protegerlas del sol, permitiéndoles resistir mejor las altas temperaturas. Para ello hay abonos de larga duración (hasta cinco veces superior) o abonos líquidos (que se pueden disolver en el agua y actúan más rápidamente).

Finalmente, el control de plagas es importante y para ello están los productos fitosanitarios que se deberán aplicar a las plantas por las tardes - noches para luchar contra plagas tan extendidas como el pulgón o la llamada cochinilla. Plagas que, por otro lado son muy comunes en estas épocas del año y si no se tratan con eficiencia y corrección pueden acarrear problemas en las plantas.

Horario de verano

El nuevo horario de atención al público de *Garden Tarazona* será de 09:00 a 14:00h. y de 16:00 a 20:00h.

Garden Tarazona

¡No duden en visitarnos! Disponemos de gran cantidad y variedad de plantas, productos de jardinería y mucho más. Todo ello al alcance de todos los bolsillos y muy cerca de su casa, además somos expertos en jardinería y podremos asesorarle en lo que necesite. Estamos en la Carretera Torrent-Picanya, KM1, 46900, Torrent.

www.gardentarazona.com
admon@gardentarazona.com
 96 155 18 23 | 25 541 036



En *Garden Tarazona* encontrará gran variedad de macetas y elementos jardinísticos



¡Garden Tarazona ofrece un **10% de descuento** a todos aquellos asociados que en el momento de la compra enseñen el carnet de la Asociación de Vecinos de *El Vedat*!



Gourmet
 ★ ★ ★ ★ ★

LO QUE ESPERABAS
 LO TIENES AQUÍ
¡ENTRA!

www.gourmet5estrellas.com

Agenda de la A. VV. El Vedat Ven a la primera Noche Mágica El Vedat

A. VV. El Vedat

Hay que recordar que durante todo el periodo estival, la Biblioteca de la Asociación de Vecinos de El Vedat, así como la Oficina Ciudadana permanecerá abierta al público. El horario de atención será el horario especial de verano: de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas, viernes tarde cerrado.

Siguiendo con las numerosas actividades de El Vedat, el plazo de inscripción para la Escuela de Verano "Els Pinyonets" sigue abierto y la duración de la misma será hasta el próximo 26 de julio.

Por otra parte y como cierre del curso estival, la Asociación de Vecinos de El Vedat, en co-

laboración con Natura y Cultura, organización que gestiona l'Espai Ambiental de El Vedat, está organizando la I Noche Mágica de El Vedat a la que tanto grandes como pequeños están invitados para disfrutar de una noche llena de misterios, cultura y medio ambiente. Próximamente, daremos más información al respecto. Podemos adelantar que habrá muchas sorpresas y que será una actividad muy especial.

La Asamblea General Ordinaria de agosto está programada para el próximo día 3 de agosto de 2013, sábado, a las 10.30 horas en primera convocatoria, y a las 11.00 horas en segunda convocatoria, en nuestro local social, situado en la calle Fuente de San Luis número 16 (junto al retén de la Policía Local).

A. VV. El Vedat

Con el objetivo de seguir dando a conocer las peculiaridades de El Vedat, y enmarcado dentro de las iniciativas culturales de este año en El Vedat que tuvieron su inicio en el Sendero de

La iniciativa nace de la estrecha colaboración entre dos grandes referentes de El Vedat: la Asociación de Vecinos y Natura y Cultura

los Sentidos y su continuación en el Sendero Arquitectónico, el próximo viernes 26 de julio tendrá lugar la Noche Mágica en El Vedat. Además, el acto servirá como cierre y despedida de la Escuela de Verano "Els pinyonets" que todavía está en marcha.

La iniciativa nace de la estrecha colaboración entre dos grandes referentes del barrio de El Vedat, por un lugar la Asociación de Vecinos y por otro, Natura y Cultura, empresa encargada de gestionar l'Espai Ambiental.

El objetivo de la misma es pasar una tarde-noche amenizada

por personal encargado de contar historias en un recorrido por la zona, posteriormente tendrá lugar una cena en las instalaciones de l'Espai Ambiental. Se tratará de una jornada de ocio y cultural a la que todos los vecinos, de todas las edades están invitados y, seguro, hará las delicias de todos ellos.



A. Santacruz



30 años de lucha vecinal

Se cumple el 30 aniversario de la Asociación de Vecinos Camí la Noria de Torrent

Carlos Quesada

La Asociación de Vecinos Camí la Noria de Torrent cumple 30 años de existencia y se consolida como un destacado referente del asociacionismo en la ciudad.

La Asociación de Vecinos Camí la Noria de Torrent es fuente de inspiración para las demás asociaciones de la ciudad

Dicha asociación nació con la voluntad de conseguir la llegada de servicios e infraestructuras a una zona de Torrent muy degradada en aquella época, el barrio



El Presidente de la A. VV. El Vedat junto al Presidente de la A. VV. Camí la Noria José Pascual Castro y Manuel Bessini, histórico fundador de la misma.

Camí la Noria. La asociación fundada en 1983 se creó como plataforma de reivindicación para la defensa del barrio y ha tenido dos objetivos fundamentales: el acceso de vehículos al barrio (logro conseguido después de mucho esfuerzo hace varios años) y el enterramiento de las vías del metro. Su labor por la recuperación del barrio a lo largo de su dilatada trayectoria es más que notable. La Asociación de Vecinos Camí la Noria de Torrent es fuente de inspiración para las demás asociaciones de la ciudad que entienden que la perseverancia, la constancia y la lucha por el beneficio de los ciudadanos y de la calidad de vida de sus barrios es el único fin de sus respectivas existencias. Desde El Vedat queremos felicitarles por su encomiable labor durante toda su existencia y queremos animarles a seguir siendo participantes activos del entramado asociativo de la ciudad.

¡No paramos de participar!

La A. VV. El Vedat participa sin descanso en todo tipo de actividades

A. VV. El Vedat

Como de costumbre, la actividad de la Asociación de Vecinos de El Vedat no ha cesado durante este tiempo. Muchas han sido las actividades que se han organizado y en las que la Asociación ha formado parte activa. A continuación se ofrece un breve resumen de las actividades que han ido surgiendo durante los últimos meses.

26/04/2013: Firma del Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Torrent con la A. VV. El Vedat y su Oficina Ciudadana.

15/05/2013: Se acudió a la inauguración de la exposición "Naturalment" de la artista torrentina Núria Fernández en Torrent.

22/05/2013: Se atendió en directo a RNE para hablar sobre el Plan de Autoprotección y el grupo de voluntarios del mismo.

24/05/2013: Se inauguró la exposición "Naturalment" en la Sede de la Asociación de Vecinos de El Vedat.

28/05/2013: Se organizó el I Sendero arquitectónico por El Vedat.

La actividad de la A. VV. El Vedat ha sido incesante y se sigue participando en gran cantidad de actividades de muy distinta índole

28/05/2013: Reunión y deliberación del jurado del VII Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos.

10/06/2013: Gala de entrega de premios del VII Certamen Literario.

13/06/2013: Cena benéfica a favor de la lucha contra el cáncer



Participantes del III Campeonato de Canasta Asociación de Vecinos de El Vedat.

ABCC en el Restaurante El Romeral de El Vedat.

20/06/2013: Acudimos a las pruebas y presentación oficial del nuevo sistema de prevención portátil contra incendios SI-

DEINFO situado en el Centre Ambiental de El Vedat.

20/06/2013: Entrega de premios del campeonato de canasta.
21/06/2013: Charla sobre el estado y la calidad del agua de la

zona de El Vedat y de Torrent.

28/06/2013: Certamen de Guitarra retransmitido en streaming.

29/06/2013: 30 Aniversario de la Asociación La Noria.

BLA TEM

Tiendas de Pintura

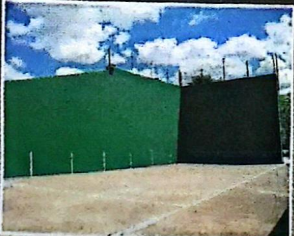
**Pinturas para
madera de exterior**



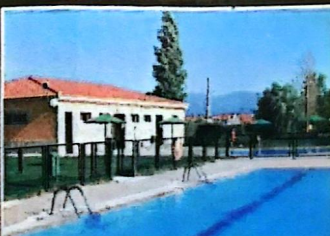
**Pinturas especiales
para exterior**



**Pinturas para
instalaciones deportivas**



**Pinturas especiales
para piscinas**



**Avda. Rey D. Juan Carlos I
96 155 65 54 (Frente a Parc Central)**

**También estamos en
c/Valencia, 66 96 155 85 66**

El Vedat se prepara para luchar contra el fuego

Durante todo el periodo estival se intensificarán las medidas preventivas contra el fuego

A. VV. El Vedat

La Oficina Ciudadana sigue siendo el principal punto de información en El Vedat, como cada verano se prepara para contribuir a la mejora del entorno y a luchar contra uno de los principales problemas de la zona en esta época: el fuego.

El pasado 1 de junio y hasta el próximo 15 de octubre, coincidiendo con los meses de temperaturas más elevadas y de calor más intenso, entró en funcionamiento el periodo Previfoc

Por ello, Torrent ha puesto en marcha un dispositivo especial de prevención de incendios con la llegada de las temidas altas temperaturas. Tanto la patrulla de Medio Ambiente, como la Policía Local y la Policía Nacional se coordinarán para poder luchar contra esta problemática. El pasado 1 de junio y hasta el próximo 15 de octubre, coincidiendo con los meses de temperaturas más elevadas y calor más intenso, entró en funcionamiento el periodo Previfoc.

El Sistema de Defensa Contra Incendios, SIDEINFO

El Vedat por sus características orográficas y por su abundancia forestal es uno de las zonas de la ciudad más propensas a sufrir problemas de incendios. Además, su alto valor procedente de estas características forestales, hace de este paraje uno de los más delicados y que precisan de mayor control y vigilancia. Con



A la reunión asistieron gran cantidad de órganos implicados en la protección de El Vedat

ese objetivo, la delegación de Medio Ambiente instaló el sistema de prevención SIDEINFO, dotado con 15 cañones de agua, que blindan la zona boscosa de El Vedat para prevenir cualquier conato de incendio. Además, el pasado jueves 20 de junio, la Asociación de Vecinos de El Vedat estuvo presente en la presentación, en l'Espai Ambiental, del nuevo "SIDEINFO zapadores". Se trata de un novedoso sistema de defensa contra incendios portátil, creado con la finalidad de cubrir toda la masa boscosa. Con un alcance de 30 metros de distancia y con 400 litros de agua por minuto, el sistema conseguirá minimizar la temperatura de ignición. Además, el cañón va conectado a una espuma biodegradable que neutraliza su combustión.

Reunión de coordinación de responsables en El Vedat

El pasado lunes, presidida por la Alcaldesa, Amparo Folgado Tonda, tuvo lugar una reunión de coordinación entre los prin-

cipales organismos involucrados en la protección de El Vedat entre los que se encuentra la Asociación de Vecinos, contra incendios. En la misma, el Jefe de la Policía Local, Agustín Millán detalló el dispositivo destinado al efecto. Podrán encontrar toda la información en www.elvedat.org.

Bando contra incendios

Según el Bando local publicado a fecha de 31 de mayo, quedan prohibidas, como medidas de precaución general por el peligro de incendios en verano:

- Arrojar fósforos y colillas encendidas.
- Encender fuego con la finalidad de cocinar o calentarse fuera de los lugares preparados y autorizados al efecto.
- Instalación o mantenimiento de depósitos o vertederos de residuos sólidos que incumplan las condiciones legalmente establecidas para su instalación.
- Arrojar basura o cualquier otro tipo de desecho fuera de las zonas establecidas al efecto.

- Lanzamiento de cohetes, globos o artefactos de cualquier clase que contenga fuego o puedan producirlo.

- La quema de márgenes de cultivos o de restos agrícolas o forestales durante el 1 de junio hasta el 30 de septiembre.

- La quema de cañares, carrizales o matorrales ligada a algún tipo de aprovechamiento ganadero, cinegético o de cualquier otro tipo durante el 1 de junio hasta el 30 de septiembre.

- Quedan prohibidas las realizaciones de quemas de rastrojos, restos de podas y otros residuos orgánicos e inorgánicos entre el 1 de junio y el 30 de septiembre.

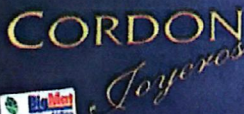
- En los territorios delimitados en el art. 5 de la Ley 43/2003 de Montes, queda prohibido fumar o arrojar materiales susceptibles de originar un incendio, introducción o uso de material pirotécnico, utilización de maquinaria y equipos cuyo funcionamiento genere deflagración, chispas o descargas y la circulación de vehículos de motor por pistas forestales, excepto los debidamente autorizados.



La A. VV. El Vedat estuvo en la presentación del nuevo SIDEINFO en l'Espai Ambiental



RESTAURANTE
Monte Vedat
Font de San Luis, 24 • Tel. 155 04 94
46900 VEDAT-TORRENT (Valencia)



10% DTO. EN JOYERÍA Y RELOJERÍA
15% DTO. EN ARTÍCULOS DE PLATA

Centro Comercial Las Américas - Tel. 96 156 00 64 TORRENT | Avda. El Vedat, 88 - Tel. 96 156 40 21 TORRENT

En resumidos cuentos

La culpa no fue del cha, cha, chá

Carlos Quesada

-El sábado tengo cena con los compañeros de trabajo-, dijo mi mujer nada más entrar en casa. Luego, tras una pausa, me miró observando mi reacción y añadió: -bueno, la verdad es que es una cena con la pareja. Ese era yo: la pareja.

La cena del sábado

Una cena el sábado pensé, con gente que apenas conocía, con lo bien que se está en casa, además, el Valencia jugaba esa noche y lo televisaban. Qué poco me apetecía. Mi mujer, como si poseyera bluetooth mental, dijo, examinando mi apenado semblante: -oye, por un día que no veas el fútbol no te va a pasar nada-. -No, no es eso (mentí) es que había pensado en ir a cenar los dos solos a ese "chino" nuevo que han abierto-, dije mintiendo de nuevo, esta vez de forma patética, ya que podía haber mencionado algún restaurante más acorde con: plan nocturno romántico de pareja.

Mi mujer me miró incrédula, como si le hubiera confesado que hacía un mes fui abducido por una nave extraterrestre y que seguía viéndome, íntimamente, con mi captora alienígena, o, más extraño aún, que tenía pensado invitarle a cenar el sábado. Mi resistencia pasiva y transparente, como cabía esperar, no produjo efecto alguno en mi mujer. Desde el dormitorio, mientras se cambiaba de ropa, me lanzó un misil como represalia a mi estupidez: -después de cenar, seguramente, iremos a bailar salsa-¿SALSA!? Eso dijo con tono cínico sabedora de lo que a mí me gustaban esos ritmos ¡por Dios!

Los odiaba. Pero no se trataba de gustos musicales, no, lo mío con la salsa era más profundo. Un odio vengativo similar al del enamorado rechazado por una mujer inaccesible para él. Nunca pude asimilar esos pasos de baile. Recorrí varias academias acompañando a mi ilusionada y esperanzada esposa, pero nada.

Era un esfuerzo desproporcionado con el supuesto placer que debía dar el 1, 2, 3, cha, cha, chá, el punta-tacón, merengue, bachata o la salsa.

Acababa con los músculos engarrotados, tenso y estresado. Desesperada mi mujer tiró la toalla y me reprochó mi torpeza, como si yo hubiera incumplido una promesa ante el Altar: "jura ante Dios amar y respetar a su esposa, aprender y llevar a la práctica los bailes latinos hasta el día inevitable que el cuerpo quede en manos de la Seguridad Social. Nunca me lo perdonó. Ella siguió asistiendo a clase con una amiga del trabajo que también había desahuciado a su torpe marido y en casa no se escuchaba otra cosa que música caribañea como una penitencia impuesta por mi frustrada esposa. El caso es que a mí siempre me gustó bailar.

Recuerdo que, allá, en los 70, estaba deseando que llegara el fin de semana para ir a la "disco". Aquello sí que era música. El ritmo del rock te embriagaba, y tu cuerpo lo expulsaba de forma instintiva, anarca, sin similitud entre los que estábamos en la pista.

Allá en los 70, estaba deseando que llegara el fin de semana para ir a la "disco". Aquello sí que era música. El ritmo del rock te embriagaba, y tu cuerpo lo expulsaba de forma instintiva, anarca, sin similitud entre los que estábamos en la pista

Las discotecas abrían a las cinco y cuando entrabas, ya llevabas un par de lingotazos en el cuerpo, en mi caso cointreau con vodka, para desentumecer y alentar a tu cohibido instinto de macho incipiente. Ponían movido de inicio y te pavoneabas creyendo ilusamente, que todas las chicas miraban lo

bien que bailabas.

Después lento, donde buscabas a aquella que te había gustado o, tal vez, tú a ella, para sacarla a bailar. Otra vez movido y otra vez lento, y movido. Si había suerte y ligabas igual la acompañabas hasta el portal de su casa, antes de las diez, y te despedías con un fugaz beso y un "hasta el domingo que viene". Y después de haberle mentido diciendo: -no te preocupes, tengo permiso para llegar tarde a casa-, salir corriendo para no perder el último autobús, paliando en lo posible, los daños colaterales de ese beso tardío.

Qué tiempos aquellos. Aunque, siendo sinceros, la culpa de mi apatía actual al baile de aprendizaje, no es del cha, chá. Seguramente será que lo percibo como un intruso, un sucedáneo de las sensaciones que albergo en mi recuerdo de aquellas lejanas tardes. Apenas un esbozo de un cuadro colorido y pleno de vida que nunca... -espero que no hagas el cuadro, dijo mi telepática y querida esposa, haciendo que volviera a la realidad. Se refería, conociéndome, a que no me molestara o mosqueara si ella bailaba con otro, o con algún latino. -¿Qué va, cariño! a estas alturas ¿celoso yo?-, le dije, sintiendo en mi estómago un amago de bilis ascendente.

Pasé los siguientes días con un enano alojado en mi oreja que no paraba de repetirme: -boludo, boludo- (debía ser argentino, porque además me cantaba tangos el muy... burlón). Hasta que llegó la noche del sábado.

La cena transcurrió como cabía esperar. Un inicio correcto, con las inevitables y educadas mentiras piadosas en lo referente a lo benévolo que había sido el paso del tiempo en los físicos respectivos. Luego las cervezas y el vino actuarían como antídoto contra esa corrección. Poco a poco las risas, anécdotas, críticas sutiles al jefe, comentarios pícaros, etc. fueron apoderándose de la amplia mesa hasta quedar flotando en el ambiente ese murmullo en voz mayor tan nuestro.

Yo no contribuí demasiado en esa voz populi. Me limitaba a beber y a observar con una sonrisa impostora, de crucero. Poniendo cara de circunstancias,

según el tono, a los comentarios directos que me hacían los comensales más cercanos, agregando como respuesta algo superficial y sin réplica. Y es que mi cerebro, por más cerveza y vino que me introduje intentando sacar a flote a mi hundido ánimo, solo pensaba en lo que vendría después.

Pasé los siguientes días con un enano alojado en mi oreja que no paraba de repetirme: -boludo, boludo- (debía ser argentino, porque además me cantaba tangos el muy... burlón). Hasta que llegó la noche del sábado

La hora final

Serían las 24:30h. y habíamos (había) bebido mucho, así que llegué a pensar, ilusamente, que a lo mejor, alguien sensato de pronto se levantaba dicién-

do que era tarde, que mañana tenía comida familiar, o cualquier otra excusa contagiando al resto. ¡Sí! de pronto se levantó una compañera de mi mujer que iba un tanto chispa, ¡ya está el milagro! y dijo... -¿SALSA!.

La sala estaba cerca, así que fuimos andando todos juntos, riendo y disfrutando de la noche. Yo al contrario, con mi mujer cogida con fuerza de mi brazo, por si acaso, parecía cerrar el cortejo fúnebre de mi propio sepelio.

Había gente en la puerta fumando, hombres en su mayoría, nutriéndose de nicotina antes de entrar, por lo de la ley del tabaco que, al ver llegar a nuestro grupo se abrieron a los lados para dejarnos pasar. Sin embargo para mí, seguramente por cuestiones éticas, los imaginé como cocodrilos esperando el paso de los ñus en el río Mara, sin morder por supuesto, pero eligiendo a sus futuras víctimas con sonrisas insinuantes.

Al pasar marqué terreno dándole un beso inesperado a mi suspicaz esposa.



El interior estaba a tope y sin perder tiempo en ir a la barra (¿perder tiempo?) fuimos directos a la pista. La canción que sonaba, del tipo para bailar en grupo, era para que participaran los torpes, así que accedí arrastrado por mi pareja. Dos codazos y tres pisotones, alguno creo que con fractura de dedo, bastaron para que, por clamor popular, retornara a zona más segura. Expulsado y contento me fui directo a la barra y por los viejos tiempos me pedí un cointreau con vodka.

El camarero me miró con cara de "vaya a suicidarse a otra parte" y me preguntó: ¿con hielo? Una hora más tarde ya no preguntaría. Con mi copa, la tercera, me acerqué al borde de la pista, sin pisarla, y me dediqué a observar.

Expulsado y contento me fui directo a la barra y por los viejos tiempos me pedí un cointreau con vodka. El camarero me miró con cara de "vaya a suicidarse a otra parte" y me preguntó: ¿con hielo? Una hora más tarde ya no preguntaría

Todavía bailaban en grupo una coreografía salsera, algo así como un Paquito Chocolatero de Santo Domingo, cuando empezó a sonar merengue. Las parejas se juntaron de inmediato y se pusieron a bailar y, y... mi mujer se quedó sola en la pista, expuesta, apartada del rebaño en mitad de la pradera a merced de los depredadores. Pero no crean que corrí desesperada hacia la seguridad de su marido, no. Durante unos segundos eternos la gacela vaciló, mirándose, sin saber qué hacer, dadas las opciones imaginadas. De pronto, por su espalda, aproximándose sigilosamente, apareció un macho alfa, sonriente, mostrando unos dientes blancos que resaltaban en su tez mulata. La cogió por la cintura y sin preguntar nada, ni como te llamas o, te apetece este baile, se pusieron a bailar bien pegaditos.

Me pregunté al verlo bailar si la sanidad cubana a los recién nacidos, por ley, les quiebran la cadera. Después de un rato conteniendo mi herido orgullo español, recordé que un amigo me había dicho con ironía,

que los cubanos bailaban con sus partes sueltas, sin *slip*, por aquello del ritmo. Entonces, acalorado, dejé mi copa, la cuarta, levanté la cabeza con dignidad, fui a la pista y me situé frente a ellos.

¡No lleva calzoncillos! así cualquiera baila. Las demás parejas dejaron de bailar, al oír los gritos hicieron un corro expectantes

Mi mujer, al verme ahí plantado, dejó de bailar y me preguntó si ocurría algo. Yo señalé a su bailarín y gritando como si desvelara a un asesino en serie dije: ¡No lleva calzoncillos! así cualquiera baila. Las demás parejas dejaron de bailar al oír los gritos e hicieron un corro expectantes. El aludido ni se inmutó, me dio la espalda y, despacio, se bajó el pantalón dejando sus glúteos al descubierto. Unos glúteos marca Kevin Clint.

El regreso a casa

Diez minutos después mi mujer conducía de regreso a casa. Preguntándose, supongo, en la conveniencia de dejar al marido que llevaba dormido a su lado en la puerta del Ecoparc más cercano, o más lejano. El domingo fue de tregua. Yo tumbado en el sofá en estado calamitoso, y ella sin dirigirme la palabra, ausente, meditando mientras fingía ver la televisión. Sacando conclusiones.

El día siguiente

Al día siguiente, cuando desperté, mi mujer ya se había marchado a trabajar. Sobre la mesita había una nota: «si me quieres volver a ver, te espero esta tarde a las seis en la academia. Por cierto, yo también me llevé una decepción la primera vez que bailé con un latino. ¿Comprendes?».

Me encontraba como más suelto, sin sujeciones, deseando llegar

Fui andando a la academia, fue algo incómodo al principio, pero poco a poco empecé a sentir el ritmo tropical en mis piernas en cada paso que daba. Me encontraba como más suelto, sin sujeciones, deseando llegar y que viera que su marido, esta vez, no la iba a decepcionar.

La canícula

Andrés Añllele

18 de agosto, el verano, la canícula, el buen tiempo, todo ello tópicos en mayor o menor medida ciertos. Ese tiempo sin sobresaltos, calor, sequía, vacación, os contaré el mayor pánico de niño que pasé durante un día de estío. Salimos muy por la mañana, mi tío, mi primo, el caballo, el carro y yo a recoger algarrobas. *Fuena* de verano en el secano, los algarroberos estaban muy cerca de una viña.

Se preparaba todo, el agua era fundamental, en aquellos botijos combados por delante y planos por la parte de detrás para colgarlos del carro. Los capazos, la comida del caballo y la nuestra, todo en orden, partimos. Llegar y comenzar a recoger fue todo uno, había que darse prisa

e intentar acabar en una larga jornada de trabajo. Después de la comida el cielo empezó a cerrarse, paisanos bajaban hacia el pueblo con los carros atestados, ¡Antonio, que os váis a mojar!, -enseguida nos vamos-, -contestaba mi tío.

No dio tiempo, lo oscuro del cielo fue a negro, empezó a llover como yo en la vida había visto, el granizo pronto se convirtió en piedras del tamaño de huevos de codorniz. Los rayos amenazaban con partirnos en dos, si no en tres o en cuatro, no podíamos correr. La viña donde estábamos se convirtió rápidamente en una peligrosa y húmeda trampa, era un barrizal que amenazaba con tragarnos, bueno, si no a nosotros sí a nuestras alpagatas. Intentamos subir por la loma que formaba la viña, hacia un aprisco pero era una auténtica temeridad.

El caballo manso ni se movió, no podía, además del capazo en la cabeza para protegerlo el carro estaba hundido en el barro medio palmo, era un estoico. No sé cuánto duró aquello, a mí me pareció una eternidad, un castigo de gran magnitud, cuando la manta de agua y piedra amainó, iniciamos la vuelta al pueblo. Como derrotados, cansados. Mojados hasta los dientes, incluso con frío, verano, nos faltaba el calzado, seguramente no teníamos buen aspecto, parecíamos el ejército de Pancho Villa. No le pregunté al caballo, pero el carro en mojado debía pesar por lo menos tres veces lo que hubiera pesado en seco.

Ya se veían las primeras luces del pueblo, no hacía frío, teníamos frío, era tarde, no nos saludó nadie, arreglamos el animal, cenamos y rebentados nos dormimos.

Luis y Susi
ARTESANA DE HORCHATA Y GRANIZADOS

Heladería Luis y Susi Cafetería La Lechera

ABRIMOS

HELADOS GOFRES Y CREPES

HORCHATERÍA

NUEVA EN TORRENT

Fábrica (Venta al público) propia en C/Santa Magdalena, 28 961561952

Abierta de lunes a jueves de 8:00 a 00:00
Viernes, sábado y vísperas de 8:00 a 1:30

Plaza de la Libertad, 1
Tlf: 96 109 62 99

Fábrica horchatera desde 1999
Una tradición de más de 50 años

Comiendo bajo la luna

Ensalada templada

Pablo Castillo

comiendobajolaluna.blogspot.com

La llegada del verano siempre trae consigo la preocupación por nuestra forma física y estado de salud. Como cada año, volvemos a leer interminables artículos sobre cómo cuidar la línea durante el verano, algo generalmente erróneo, pues estas costumbres habría que mantenerlas habitualmente, adecuando las dietas a nuestras necesidades, a los alimentos de la temporada y su función nutricional, si no queremos caer en las denominadas dietas "yo-yó" o "bumerang". Hay que empezar a adquirir nuevos hábitos de vida saludable. Cuidarse no solo se puede llevar a cabo de mayo a septiembre, y por supuesto matarse de hambre o realizar ejercicios extremistas durante un corto periodo de tiempo y sin regularidad alguna tampoco es la solución.

Desde aquí vamos a intentar ayudar a comer un poco mejor, cocinando platos con influen-

cias de casi todo el mundo y sacados de los mejores restaurantes para su satisfacción. Mi blog lo podrán usar como apoyo y consultar cualquier duda. Además encontrarán apartados con consejos para cocinar, un diccionario de cocina, críticas de restaurantes, enlaces a videos y por supuesto recetas.

Vamos a intentar ayudar a comer un poco mejor, cocinando con platos con influencias de casi todo el mundo y sacados de los mejores restaurantes

La primera receta que quiero compartir es una "Ensalada Templada" que realizaba en un restaurante japonés donde trabajé un año. Es una ensalada muy sencilla, equilibrada y perfecta para la cena.

Ingredientes:

Lechugas variadas
100 gr. lardones de Bacon
50gr. de pasas y nueces
Queso de cabra (congelado)
Crema balsámica de Módena

Para la vinagreta:

Aceite
Un limón
Vinagre
Una naranja
Una cucharada de miel
Una pizca de sal

La elaboración del plato

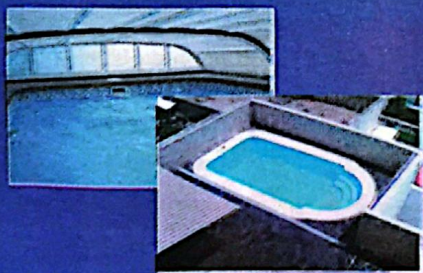
Antes que nada hay que lavar bien las lechugas, escurrirlas y secarlas. Después se deben mezclar los zumos de los cítricos colados, con una parte de vinagre por dos de aceite, añadir la miel, una pizca de sal y pimienta blanca.

Posteriormente se añadirá la vinagreta a las lechugas y se deberá mezclar bien para que macere. Acto seguido se procederá a añadir los frutos

secos (algo machacados a la ensalada).

También se deberá cortar, saltar y añadir a la ensalada los lardones de Bacon. Finalmente, a la hora de servir el plato que se está elaborando es recomendable rallar el queso de cabra sobre la ensalada y añadir la crema de vinagre de Módena.

Espero que os guste, recibid un cordial saludo.



PISCINAS

MONTE VEDAT

Mantenimiento
Repuestos
Accesorios
Venta y montaje
de piscinas

96 156 70 08
piscinasmontevedat@hotmail.com



Estamos en el quiosco MONTE VEDAT
C/Fuente de San Luís, 15

Alimentación
Prensa

Desde Marte, con amor

"Operación bikini"

M^a Carmen Pérez Alarcó

He llegado a la convicción de que los seres humanos tenemos una tendencia natural a la mortificación. En épocas pasadas, cuando quizá yo misma era más trascendente, llegué a pensar que ello se debía a alguna herencia de la religión católica en la que casi todos nos criamos en la España de hace unos cuarenta años (enseguida me viene a la cabeza todo ese asunto tenebroso de los cilicios, la flagelación, la purificación por el dolor, el pecado, la culpa...) aunque, la verdad, reconozco que no tengo ninguna base científica para asegurarlo.

Ahora la edad me ha hecho menos trascendente y más pragmática, y me inclino por pensar que la capacidad de disfrutar sin complejos nos anda vetada por esa constatada inutilización del noventa por ciento de las neuronas que poseemos y que nos mantiene en una especie de idiocia avanzada en comparación al resto de seres del planeta, pero idiocia al fin y al cabo. El caso es que todos los años, cuando se aproxima el verano, época del año en que con habitualidad la mayoría disfruta de un merecido descanso (y en los tiempos que corren no es un tópico decir que el que lleva once meses seguidos recibiendo su ración diaria de realidad merece un descanso), en lugar de babear de felicidad soñando con espachurrarnos en la tumbona y bebernos una cervecita con los amigos, aparece súbitamente la dichosa mortificación en forma de negación. El famoso: "No, yo no. Que he empezado la operación bikini".

Esta operación bikini que desembarca en nuestras vidas, cíclicamente, exigiendo disciplina castrense cuando lo que realmente necesitamos es descanso existe desde el tiempo de María Castaña y, como no espabilemos, pervivirá hasta que vuelva a caer un meteorito en el planeta. Personalmente recuerdo a la perfección cuando tomé conciencia de la existencia de la famosa "operación bikini".

Estaba en la facultad, a punto de comenzar los exámenes parciales, y fuimos como todos los años a pasar las vacaciones al pueblo. Esa escapada familiar a mí siempre me iba de maravilla para aislarme y preparar los exámenes (aclaro que mi pueblo es una aldea de cuarenta habitantes, dejado caer en el pico de

una montaña, donde no existe nada que te pueda distraer si no lo buscas a propósito. Nada de nada, lo juro. (ideal para preparar exámenes). El caso es que antes de subir al pueblo paramos en Teruel para comprar lo básico

trucos para realizar una correcta operación bikini y mejorar mi culo y mis abdominales en cuarenta y cinco días. Y entre tema de derecho procesal uno, y derecho civil tres, me inoculé yo misma el virus de la operación

con estos productos tan bonitos que te vamos a vender.

Vamos a ver, vamos a ver.

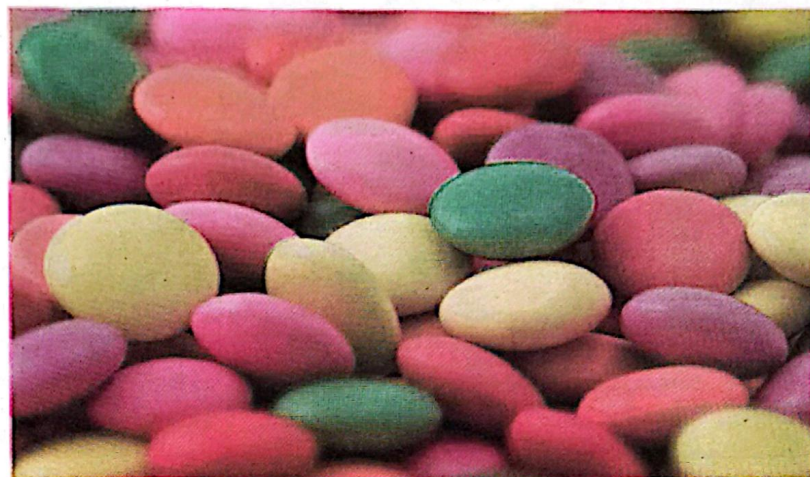
Este tema tiene que ver mucho con la idea de aceptar lo que somos, eso sí, sin descuidar el cuerpo pero tampoco el alma. Vencer

sonas son mucho más sabias y dichosas porque ven más allá de las apariencias. Ven el corazón, el alma de las personas. Supongo que todos estaremos de acuerdo que la mejor parte de nuestro cuerpo es la sonrisa y el brillo de la felicidad en los ojos. Eso no lo consiguen las cremas antice-lulíticas ni las píldoras devoragrasa. Eso lo consigue un alma tranquila que en el fondo es lo que más enamora.

Sé que esto no va a ayudar a las adolescentes que luchan contra sus primeros miedos, ni a las mujeres maduras que luchan contra el paso del tiempo, pero para ayudar tengo un secreto que contar y un deseo que pedir.

El secreto: No toméis como referencia a imitar a las modelos de las revistas. No existen, como los gamusinos. Confirmé una corazonada que tenía al respecto el otro día. En realidad no son humanas, son alienígenas de un planeta con nombre absurdo. Prometo que es cierto, porque se lo oí decir a Will Smith en *Men in black 3* el domingo pasado (y lo que sale en la tele es cierto, ¿no?).

Y mi deseo: Ojalá nadie este verano se prive de un buen postre de chocolate al terminar una cena de verano. Todos sabemos que el chocolate reporta felicidad, pero además cuenta con una ventaja adicional: deja un suave y dulce aroma en el aliento, ideal para dar besos de verano... o invierno.



co, entre lo que se encontraba el periódico del día (a cuántos les parecerá eso una rareza hoy...) y ahí, al lado de todos esos periódicos impresos en papel prensa

**Aquel que se
acepta tal cual es,
acepta al prójimo
en idénticas
condiciones.**

que tiznaba las manos y el corazón con noticias turbadoras (el terrorismo era la máxima pre-ocupación de los españoles por aquella época), apareció en mi vida, brillando como el satén, la revista femenina "Elle" con su "Especial culos" del mes de abril. Jamás olvidaré la portada: a pie de playa, con un mar azul turquesa de fondo, una modelo, de espaldas, con un culo redondito, perfecto, ligeramente alzado, con un más que escueto bikini igual de perfecto sobre unas letras fucsia que me gritaban "especial culos".

No sé si porque estaba de exámenes y mi aspecto era más parecido al de un topo que al de un ser humano, me quedé agilipollada con la portada, tanto que mis padres me ofrecieron comprar la revista, no sin antes advertirme mi madre: "no te preocupes, ese culo no ha tocado jamás una silla" (en clara alusión a mi habitual ocupación de estudiar sentada). Finalmente la compré, la leí, atendí a los cien

de las narices. Y así hasta ahora, y prometo que han pasado más de veinte años. Llegado mayo (para enmendar la realidad de un cuerpo cuya apariencia responde a nuestra carga genética y a nuestro estilo de vida) aparece la operación bikini con todas sus exigencias que nos auto-imponemos *manu militari*: el azúcar se debe sustituir por sacarina; se sopesa canjear una comida al día por una barrita saciante que más bien parece comida para hámsters; la cerveza debe ser sin alcohol, la Coca Cola light; y el pan y el postre se deben sustituir por aire, es decir, por nada de nada, están prohibidos, más que robar.

Pero tirando de refranes: "Dios propone y el hombre dispone", o lo que es lo mismo, que-remos pero no podemos. Con la vida tan achuchada que llevamos nos cuesta mucho, pero mucho, renunciar a esas pequeñas alegrías del día y acabamos pecando (¡ay! ese gerundio tan católico...), y en consecuencia sufriendo terribles remordimientos.

Para colmo, como los tiempos que vivimos son disparatados en casi todo, por supuesto que este tema también ha ido a peor. Me quedo muerta de la impresión cuando veo anunciar en la televisión pastillas que capturan en tu estómago la grasa de la comida que has ingerido. O cremas que devoran tu celulitis mientras duermes.

Un algo así como: ponte morada a comer chorizos y descansa, que nosotros te lo arreglamos

los complejos es una cuestión individual, un paso que uno ha de dar en solitario, un paso que posiblemente llega con la madurez mental. Yo no tengo consejos para dar a nadie; solo ofrezco una reflexión: las personas más encantadoras que conozco son las que andan por la vida sin complejos, porque se aceptan tal como son, y ese proceso de aceptación es una autopista de doble sentido. Aquel que se acepta tal cual es, acepta al prójimo en idénticas condiciones. Esas per-

¿NECESITAS LIQUIDEZ?

LA REFINERÍA TE COMPRO DIRECTAMENTE
EL ORO Y LA PLATA



REFINERÍA

LLAMA
900 834 931
GRATUITO

Synergi
www.synergies.es
info@synergies.es

Discreción
No transportes
joyas ni dinero
Mayor valoración
Tasador profesional
a domicilio



BUSQUE, COMPARÉ, Y SI ALGUIEN LE PAGA MÁS... ¡VÉNDALO!

Kilos y kilos de solidaridad musical

Además la audición solidaria El Vedat fue el primer acto de la Asociación emitido íntegramente por streaming desde la renovada www.elvedat.org

A.V.V. El Vedat

El viernes 28 de junio tuvo lugar en el salón de actos del Ayuntamiento de Torrent el acto final del mes solidario en El Vedat. Se trató de la Audición de Guitarra Solidaria que además, serviría para celebrar el fin de curso de uno de los talleres de la Asociación más populares. Durante todo el mes de junio en la Biblioteca de la Asociación de Vecinos de El Vedat se recogieron gran cantidad de alimentos no perecederos destinados al Banco de Alimentos de Torrent. Para la audición solidaria se puso como precio simbólico de la entrada un kilo de cualquier alimento no perecedero, de este modo se recogieron cerca de 300 kilogramos en total.

Los asistentes quisieron contribuir gustosamente con el objetivo solidario del acto, con un balance final muy positivo

Al acto solidario acudieron familiares y amigos de la Asociación quienes no quisieron perderse ni un minuto de las actuaciones.



ciones que se fueron sucediendo durante las cerca de 2 horas y media que duró. Además quisieron contribuir gustosamente con el objetivo solidario del acto, con un balance final muy positivo.



Los alumnos Miguel y Pau ensayando minutos previos a la audición solidaria

La Audición Solidaria

Más de treinta alumnos de todas las edades participaron en el acto donde se interpretaron obras de muy distinta índole: desde "Starway to Heaven" de Led Zeppelin a "Déjate querer" de Carlos Cano pasando por "Debajo del mar" de Disney o "We are never ever getting back together" de Tylor Swift. Hubo repertorio para todos los gustos y para todas las edades en una actuación que destacó por su ambiente distendido y la sencillez y sinceridad de todas las

vo. Ya se pudieron ver muestras de ello en las pocas actuaciones que animaron el VII Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos. Pero los resultados van más allá de ello, se ha conseguido cumplir a la perfección con el lema de la Asociación y el "somos una pña", se pudo ver en todo momento traducido en los comportamientos y relaciones entre los alumnos del taller de guitarra. Colaboraciones, com-

y se desprendió de cada una de las actuaciones de los alumnos el pasado viernes 29 de junio.

Agradecimientos

Una vez más, todo esto no hubiera sido posible sin la colaboración de todos y cada uno de los componentes humanos que conforman la Asociación de Vecinos de El Vedat: Junta Directiva, trabajadores, profesores, alumnos y padres hicieron que este

miento de Torrent quién cedió el espacio y el equipo técnico para realizar las diferentes actuaciones musicales.

Enmarcado en el proceso de renovación tecnológica que está llevando a cabo la Asociación de Vecinos de El Vedat, el acto fue retransmitido en streaming para todas aquellas personas que no pudieron asistir

El Banco de Alimentos de Torrent

Desde 2009, el Banco de Alimentos de la ciudad de Torrent contribuye a la mejora de las condiciones de vida de cientos de familias que lo precisan. El Banco de Alimentos de Torrent se nutre de la aportación desinteresada de gran cantidad de ciudadanos anónimos, organizaciones de todo tipo y asociaciones que aportan alimentos al mismo. Conscientes de las dificultades económicas que muchas familias de la ciudad están atravesando debido a los tiempos complicados se se están viviendo. El punto está gestionado por Cruz Roja, Nova Vida, Cáritas y el Ayuntamiento de Torrent y se puede seguir colaborando con ellos, toda ayuda es necesaria y bienvenida.

La A. V.V. El Vedat con las nuevas tecnologías

Además, enmarcado en el proceso de renovación tecnológica que está llevando a cabo la Asociación de Vecinos de El Vedat, el acto fue retransmitido en streaming para todas aquellas personas que no pudieron asistir a la audición. Todo ello mediante la renovada página web de la Asociación que, por otra parte, está siendo un auténtico éxito de visitas y sobre todo, está sirviendo para el fin que se creó: ser una plataforma de información totalmente actualizada y de contacto con los vecinos de El Vedat y de la ciudad de Torrent.



liria interpretando una pieza de su repertorio delante de cerca de 270 asistentes

pañerismo, interés por la música, inquietudes culturales, amistad, confraternización, etc. todo ello es lo que se pudo observar

acto fuera tan especial y pusiera el listón de nuevo muy alto de cara a próximas actuaciones. No queremos olvidarnos del ayunta-

La vida es música

STOP al sueño del mordisqueo

Andrés Sibel

Quiero ante todo saludar a todos los miembros de esta Asociación ante este nuevo proyecto en el que trataré de aportar mis puntos de vista diferentes sobre acontecimientos de grupos actualidad y todo lo que vaya surgiendo y merezca comentario sobre esta sección musical que abre hoy la Asociación de El Vedat. En la que ya vengo siendo socio desde hace algún tiempo y en la que estoy dispuesto a colaborar y hacer lo que sea necesario para los vecinos y demás personas que tienen oportunidad, cada dos meses de dar un vistazo a este periódico que refleja la ac-

tualidad más cercana de diversos temas que nos preocupan y a la actualidad en sí de Torrent y El Vedat.

El Festival de Eurovisión

Lamentablemente, una vez más la representación española en el Festival de Eurovisión, como ya sucede en los últimos tiempos dejó mucho que desear, aunque la puesta en escena y el tema "contigo hasta el final" del grupo El Sueño de Morfeo no estuvo mal en principio. Pero llegó el momento decisivo y en los primeros compases de la canción nuestra chica estaba como un flan y dejó en evidencia que su voz no es precisamente para un directo. Hacía tiempo que no veía a alguien cantar tan mal

un tema. Y así la posibilidad de morder en el festival y alcanzar algunos de los puestos primeros se convirtió en el sueño del mordisqueo y no en El Sueño de Morfeo del que el pobre no tenía culpa de lo que esa noche sucedió. Los votos no llegaban por ningún lado y era lógico ante tamaña interpretación. Pienso en lo que dirían en sus casas las viejas glorias del festival en cuestión: Massiel en su época primer premio, la misma Salomé con otro primer premio o la mítica Bety Misiego que ocupó un digno segundo lugar, al ver como cantaba esta chica. En fin, está visto que no hay solución y ante un festival cada vez más desacreditado, España ni estuvo a la altura ni siquiera rozó la mediocridad. Mal, muy

mal, veremos cuál será la elección para la próxima edición casi mejor que ni ir porque

para hacer y rozar el ridículo, una retirada a tiempo sí que es una victoria.



Cómo navegar en las redes sociales y no morir en el intento (Parte III)

Marisa Fernández Calabuig

En el capítulo anterior vimos cómo ciertas dificultades en su manejo pueden causarnos frustración. Una de las cosas que debemos tener en cuenta, a la hora de utilizarlas, es que en el mundo online el tiempo es relativo; y los cinco minutos que pensábamos dedicar a subir un artículo a la red pueden convertirse fácilmente en treinta o más.

No achaquemos, sin embargo, este resultado solo a razones técnicas, también debemos te-

ner en cuenta las psicológicas. Imaginaos que hemos publicado nuestro artículo en el blog; el siguiente paso es compartir el enlace en otras redes sociales. ¿Y qué ocurre cuando entramos por ejemplo en Facebook? Allí tenemos a los amigos, a la familia, al novio de nuestra sobrina, a esa chica que conocimos hace dos años en un cursillo, etc.

Queridos internautas, se necesita mucha autodisciplina para poder entrar, compartir nuestro enlace y salir sin echar un vistazo a todo lo que aparece ante nuestros ojos reclamando atención. Con suerte, ese día no hay

nada interesante y podemos escapar relativamente pronto, pero puede suceder que alguna actualización nos impulse a dejar un comentario. Hasta aquí ningún problema, a no ser que ese día estemos eufóricos y nos dé por escribir un comentario, que, ¡dios sabe por qué!, en ese momento nos parece la réplica perfecta por lo ingenioso, inteligente y gracioso que le va a resultar a la persona a quien va dirigido.

Una vez publicado, nos deleitamos releándolo y, por fin, nos desconectamos satisfechos sin sospechar que ese pecado de vanidad nos va a costar muy caro.

Más tarde nos conectaremos y comprobaremos que nuestro comentario no ha recibido respuesta y ni siquiera, ¡oh cielos!, ha merecido un "me gusta". Volveremos a leerlo, preguntándonos quién nos mandó escribir tamaña chorrada que no tiene maldita gracia. Incluso nos preguntaremos si hemos ofendido de alguna manera al receptor con nuestra supuesta genialidad. Todo este trajín mental, absolutamente innecesario, suele tener un final feliz, bien porque al final obtenemos la ansiada respuesta o bien porque, en el mundo offline, contactamos con esa persona y

nos damos cuenta de que todavía nos saluda.

La revancha a tanto sufrimiento viene cuando, en una cena con amigos, coincidimos con alguien a quien le ha pasado lo mismo y lloramos de risa ante lo absurdo de la situación. Los demás comensales nos miran atónitos, pues no entienden dónde está la gracia.

¡Normal! ellos no han pasado por el mismo infierno.

www.alas-novelajuvenil.blogspot.com.es

FIF UNERARIA
EIE SCORIHUELA
escorihuela@airtel.net
C/VALENCIA, 15-B. - 46900 TORRENT-
C/MATÍAS PERELLÓ, 20, B-D. - 46005 VALENCIA -
TEL.: 96 156 11 49 / 96 333 74 50 FAX: 96 156 54 37

FARMACIA ELV-DAT
Lda. Beatriz Álvarez Ponce
C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375

- FÓRMULAS MAGISTRALES
- VETERINARIA
- DERMOFARMACIA
- HOMEOPATÍA
- HERBORISTERÍA

ESPECIALISTA EN:

- DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN
- ORTOPEDIA

El agua es potable ¿pero es saludable?

Algunas localidades cercanas admiten que el agua potable no es apta para el consumo de mayores, niños y mujeres embarazadas

Compañía Nacional del Agua AQUADEA

Diversos estudios realizados sobre la calidad del agua que se consumen demuestran que no todas las Comunidades Autónomas de España disfrutan de la misma calidad. Por ejemplo, ciudades como Madrid, Granada, Bilbao o A Coruña tienen las más recomendadas, no así Zaragoza, Ciudad Real, Valencia o Barcelona donde se puede encontrar la calidad más baja.

¿A qué se debe esto?

Cabe destacar que pese al buen trabajo que se realiza en las depuradoras municipales, la procedencia de las aguas así como las características de la orografía de la zona, son entre otros los motivos razón por la que existen diferentes calidades en el agua según la zona.

El problema de la calidad del agua en determinadas localidades de la Comunidad Valenciana ya es preocupante

El cuerpo humano es un 70% agua, por tanto este es un elemento fundamental y constituye el principal nutriente del organismo, consumir agua de buena calidad es esencial para el ser humano y su salud.

Actualidad del agua

El problema en la calidad del agua en determinadas localidades de la Comunidad Valenciana ya es preocupante, recientemente se han detectado serias deficiencias en estudios realizados en las poblaciones de Alzira, San An-

tonio de Benagéber o Cullera que han llevado a la recomendación de no permitir que niños, mayores y embarazadas la consuman en sus propios hogares. Más recientemente, en núcleos tan cercanos como Calicanto, el Ayuntamiento de Chiva ha declarado (mediante una circular fechada el 06/06/2013) que el agua no es apta para el consumo humano.

¿Cómo conocer la calidad del agua?

La Compañía Nacional del Agua evalúa la calidad del agua que se consume en los hogares basándose principalmente en tres parámetros fundamentales que son: el cloro, la dureza (cal) y el contenido de residuo seco (TDS).

Concentración de cloro

Entre todos los métodos de potabilización existentes el más utilizado es el cloro ya que cumple con la mayoría de requisitos exigidos y es uno de los más económicos. Sin embargo, estudios científicos han demostrado que la concentración de cloro en el agua para el consumo humano es suficientemente alto como para provocar problemas en la salud. Estos componentes dañinos son conocidos como órganos clorados y se pueden acumular en el tejido del cuerpo causando efectos negativos en la piel y el cabello.

Cal en el agua

Todo agua consumido por el ser humano contiene en disolución elementos minerales, entre ellos, la cal. El agua de la Comunidad Valenciana contiene elementos que propician en mayor medida este tipo de elemento en el agua de consumo de los hogares. Además, dicho componente en el agua puede provocar graves daños en los electrodomésticos acumulándose y causando obstrucciones pro-

vocando graves pérdidas de eficiencia y el fallo prematuro de algunos de sus componentes. La cal y la corrosión implican gastos inevitables en los hogares del mismo modo que agravan el problema del consumo de energía. Provocando también pérdidas de presión y caudal, ne-

sólidos resultantes (sales minerales) al evaporar el agua a 180°C. Las aguas altamente mineralizadas, con elevado residuo son peor aceptadas para bebidas, provocan un determinado sabor en el agua y pueden llegar a provocar irritaciones gastrointestinales.

seguir mejorar la calidad del agua en Torrent y en El Vedat, al mismo tiempo que se pretende asesorar en función de la calidad-precio sobre la calidad de las aguas embotelladas que se consumen habitualmente en los hogares de los vecinos.



cesidad de más tiempo para conseguir la temperatura óptima del agua para su uso, obstrucción de tuberías y cañerías, incremento del consumo energético, problemas con resistencias calcificadas, etc.

TDS (Total Sólidos Disueltos)

Según el contenido global de minerales, se pueden distinguir varios tipos de agua. El índice de residuo seco son los

Aquadea en El Vedat

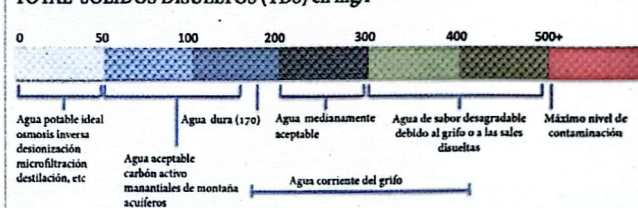
El objetivo de la Compañía Nacional del Agua, Aquadea, como expertos asesores en la materia, es evaluar los parámetros químicos del agua, tanto de la que se consume (agua embotellada) como la de la red. El fin es que los vecinos conozcan la calidad del agua de sus casas y recoger una base de datos sobre la realidad de la calidad del agua en la zona para con-

Aquadea-Ionfilter ofrece:

Como empresa de amplia trayectoria con más de 20 años de experiencia en el sector y miembro destacado de la agrupación Aquaespaña, posee todo tipo de soluciones para contribuir a la mejora de la calidad del agua en los hogares.

Los expertos de Aquadea asesorarán con la máxima: invertir en calidad de agua es invertir en salud.

TOTAL SÓLIDOS DISUELTOS (TDS) en mg/l



Aquadea ofrece a los socios de la A. VV. El Vedat, grandes ventajas sin ningún tipo de compromiso y de forma totalmente gratuita:

- Un análisis del contenido del cloro (según la OMS debe estar entre 0,25-1,00 mg/lts)
- Análisis del contenido de cal medido en grados franceses (según la OMS debe estar entre 5-10°HF)
- Medición del residuo seco o TDS (según la OMS debe situarse entre 10-50 ppm para ser agua de calidad)
- Descomposición del agua a través del proceso de electrólisis (demostración visual de los análisis anteriores)

Infórmate sin compromiso: 96 152 23 54 | 672 259 873

Rosa del desierto

La ONU en el tendedero

Elena Lloret Morín

Desde que llegaron a la finca todo había sido cosa rara, armonía en el vecindario. Siempre se daban saludos corteses, frases amables, quizá alguna pequeña protesta por algún ruido matutino que despertaba a algún vecino con pocas horas de sueño, nada llamativo. Poco a poco, el patio acostumbrado a la ropa blanca o de colores grises, azules y rosas pálidos, fue tomando color. Llegó al edificio una familia con cinco hijos ¡ni más ni menos! otra de nacionalidad africana, una pareja de Ecuador, posteriormente un matrimonio de México y otra de Palestina. Cada

uno de los nuevos vecinos aportaba al tendido del patio interior sus vestidos lavados y escurridos, de lo más variado, como togas, saris, ponchos, casacas... y cada uno de ellos barnizaba la pared de la balconada con nuevos colores no acostumbrados: oeres, rojos, verdes esmeraldas y naranjas vivos, entre otros.

Los niños, que tanto se manchan, obligaban a las madres a lavar incluso los peluches coloridos

Las mujeres, al principio recelosas, se asomaban para comprobar qué suavizante del de entre

las vecinas era el que olía mejor —se fue tratando de toda una competición de coladas—, y fueron perfeccionando su peculiar olimpiada internacional, combinando los colores de la ropa que lavaban para que a la hora de tenderla, el resultado pictórico resultase más brillante y lucido que el de las forasteras vecinas. Los niños que tanto se manchan, obligaban a las madres a lavar incluso los peluches coloridos —que tanto destacaban— así como sabanitas adornadas con osos, trenes, tigres o amapolas. Como los patios andaluces de Sevilla, que compiten en la belleza de la combinación de sus plantas en las casas, aquella finca se convirtió en una auténtica Feria de las Naciones: una pacífica y alegre ONU... en el tendedero.



Reflexiones

Serena sirena, la noche

Mónica Valero

Las sirenas siempre despiertan interés, mantienen misteriosas historias, a veces inciertas, otras encantadoras. Los marines siempre que van al mar, su misión es volver con buena cosecha pero su gran deseo es contemplar tal belleza. Misteriosamente hablando o con locura, conozco una de ellas. En mis viajes en silencio siempre cuando llega la noche la luna se asoma, esa sirena suele hacerse ver, no entiende realmente los sentimientos humanos, pero desea desesperadamente sentir esos deseos.

Observa desde allá a lo lejos todos los movimientos que le causan interés, no pierde detalle, cada vez está más cerca de percibir muchas sensaciones dormidas, que por su condición es complicado, pero con insistencia no pierde las esperanzas de que ese día al fin pueda alcanzarlas.

Serena sirena.

En las noches cálidas siempre permanece sentada en las mismas rocas, con su cabello húmedo, largo y sus rizos bordeando su rostro.

La ciudad que divisa cada noche le fascina; tanto ruido, tantas luces encendidas, esa música que suena a lo lejos y

esos marines que pasean en solitario por esa orilla. Nadie la oye, nadie la ve. Pero su luna fiel esas noches siempre le acompaña, le susurra: serena sirena, siempre inquieta. Aquella noche fue especial, no pudo contener el deseo de observar de más cerca a aquel marine, misterioso, cabizbajo, con su piel tatuada, allí estaba como cada noche.

En mis viajes en silencio siempre cuando llega la noche la luna se asoma, esa sirena suele hacerse ver, no entiende realmente los sentimientos humanos pero desea desesperadamente sentir esos deseos

Ambos en silencio observaban el mar, sin saber que sus miradas en la oscuridad se cruzarían por fin sin más. Fue algo sorprendente, alucinante diría, como mi sirena que tocando sin más que con sus manos la delicada arena pudo posar su cola allí.

El marine se acercó, observaba impresionado su belleza pero no sabía si era una cau-

sada visión por el alcohol o al contrario, alguien lo escuchó.

La luna bajó despacio para crear una luz en aquella orilla, ambos se miraron, se abrazaron, se sintieron, no había palabras, eran sentimientos.

Ambos en silencio observaban el mar, sin saber que sus miradas en la oscuridad se cruzarían por fin sin más. Fue algo sorprendente

Algo como decía anteriormente sorprendente, alucinante e impactante. Ver tanto amor en solo un abrazo es difícil, pero existe. Esos sentimientos que a veces nos confunden, son reales.

Acercarse a lo que nos hace sentir bien no es peligroso, es placentero, hay que saborearlos aunque sea en pequeñas dosis.

Así, cada noche cuando la luna se asoma ambas emprenden su camino de nuevo, la luna para poder bajar e iluminar las aguas, y mi sirena aunque lejos de la realidad para seguir en ella.



La mano invisible de Adam Smith

Tertuliano

Vicente Lloplis Pardo

Ingeniero técnico y economista

El título de este artículo sugiere reminiscencias latinas, de la Roma Antigua, tal es su parecido con numerosos vocablos acabados en "lano", como en pretoriano. Pero no van por ahí mis intenciones, solo pretendo resaltar un fenómeno mediático, fundamentalmente televisivo, que está permitiendo llenar varias horas al día de programación en varias cadenas.

La proliferación de las tertulias, hecho muy positivo por otra parte, da acceso a la opinión pública a ideas, conceptos, puntos de vista, casi siempre enriquecedores para los que no tenemos un nivel cultural elevado. Y con ellas, y gracias a la participación de las personas que lo hacen de forma libre y sobre todo sin "pelos en la lengua", pueden identificarse personalidades diferentes y posturas claramente ideológicas, que enriquecen o menguan el apego de los televidentes hacia la política.

Como están de moda, los tertulianos, al parecer, encuentran un filón para presentarse ante las cámaras y vender su imagen, o al menos tratar de transmitir una filosofía del

que las cadenas se ven obligadas a simular para que no se las tache de antidemocráticas. Así que no tienen más remedio, estoy seguro que sin quererlo, que traer al plató a gente

oponente (generalmente los separan por zonas, para evidenciar su lejanía de opinión), el que muestra en su faz esa sonrisa socarrona, inercial, gestual, presto a sacar el

borrea. Pero hay que traerlo, para aparentar imparcialidad.

Estos tipos son capaces de defender lo uno y lo contrario sin ningún recato o pudor por la veracidad de sus informaciones



partido al que representan; otros sin embargo se declaran independientes y se dedican a exponer sus propias ideas.

En este contexto aparece el sentimiento de pluralismo ideológico, verdadero o falso,

con cuyas ideas no comulgan, pero que deben tolerarse en aras de esa supuesta libertad de expresión. La figura del tertuliano discolo, indisciplinado, insultante y agresivo, el que corta toda exposición del

caso Gürtel, el Bárcenas, los EREs, el Blanco, como fiel representante del "y tu más", pronto se hace dueño de la situación y genera en el espectador un rechazo inmediato hacia su persona y su ver-

Destacar también la figura del tertuliano teledirigido, como ha dicho recientemente, pillado en una reunión en su propio partido, el diputado madrileño Sr. Carmona. Estos tipos son capaces de defender lo uno y lo contrario sin ningún recato o pudor por la veracidad de sus exposiciones. Simplemente aplican su "labia" para encauzar el estado de opinión hacia sus intereses partidistas. Van a defender lo indefendible y lo hacen a sabiendas.

Bienvenidas las tertulias porque en ellas se aprende a distinguir el trigo de la paja, el bueno del malo, lo bueno de lo malo. Ánimo, que una persona sin opinión es una persona sin formación. ¿O es al revés?

Directo a la PYME

Servidores en la nube

Rafael Camillos Alonso

Dtor. Tto. Civitalia Consultores S.L.
Miembro del Grupo ACE
rcampillos@civitalia.com

Con el avance de las nuevas tecnologías en Internet se nos ofrecen herramientas nuevas, muy útiles y económicas para aumentar la eficiencia en nuestro trabajo profesional, una de estas herramientas es el almacenaje de datos en un servidor en la nube o Cloud Computing. Aunque muchos tengamos nociones de lo que es la "nube", e incluso la utilicemos como herramienta de trabajo día a día, no está de más recordar unos conceptos básicos, pero fundamentales en lo que itañe a la protección de datos de carácter personal relativa al cloud computing. La consideración fundamental es que, como

clientes de un proveedor de servicios de cloud computing, seguimos siendo los responsables del tratamiento de los datos personales, es decir, que los ficheros deben tener las mismas medidas de seguridad tanto en los sistemas de información de nuestro negocio como en la nube; que los Responsables de Fichero seremos nosotros (no el proveedor de servicios); que los usuarios serán los autorizados en nuestro Documento de Seguridad y que, en este caso, el Encargado de Tratamiento (tercero que trata los datos por cuenta del Responsable de Fichero) será el proveedor de servicios de almacenamiento en la nube y con él deberemos firmar un contrato de tercero con acceso a datos personales (contrato de Encargado de Tratamiento). Aquí se nos puede plantear el primer gran problema, ya

que la inmensa mayoría de los contratos no podrán ser negociados, sino que serán contratos de adhesión, por lo cual debemos ser nosotros, como contratantes del servicio, los que nos aseguremos de que en las cláusulas de dicho contrato se contemplen y cumplan todas las normas de seguridad exigibles para el correcto cumplimiento con la LOPD en función del nivel de protección de cada fichero. Si no es así, lo recomendable es no contratar el servicio.

En segundo lugar deberemos asegurarnos sobre la ubicación de nuestro proveedor de servicios, ya que las medidas de seguridad exigibles varían según los países, y otra serie de consideraciones, fundamentales a la hora de contratar con un proveedor de cloud computing, que trataremos en un próximo artículo.



¡Mejora el inglés de tus hijos este verano!

La mejor forma de aprender inglés y mantenerse en forma para este verano

Daniel Wolff

Preparador físico de Inglaterra y
profesor de idiomas

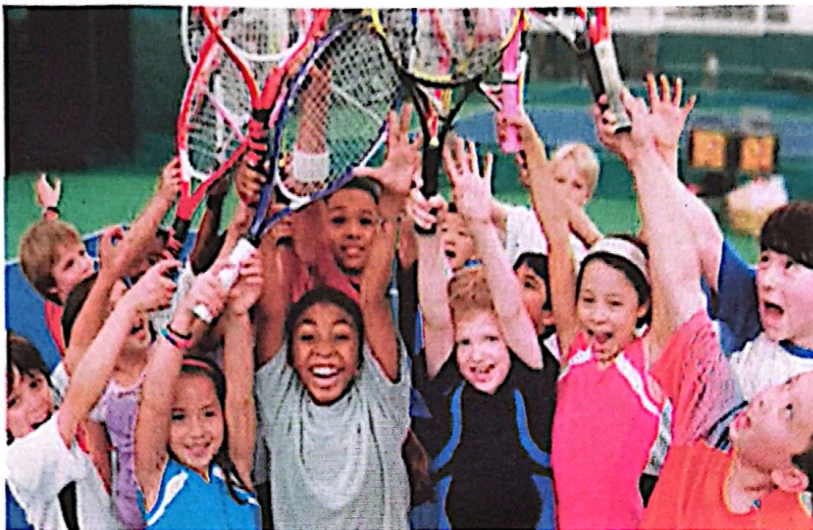
¿Es difícil motivar a tus hijos
para que aprendan inglés?

¿No tienes tiempo para que
hagan todas las actividades
que quieres?

¿Quieres tener tiempo para
que tú puedas hacer deporte
mientras esperas?

Olvidate de las academias, Active English - Deportes es la solución. Diseñada e impartida por Daniel Wolff, preparador físico de Inglaterra, usando los principios de CLIL como se requerirá en la enseñanza de Educación Física por la Generalitat.

¿Qué es Active English - Deportes? Actividades que mejoran las destrezas del deporte como agilidad, coordinación, resistencia y disciplina. Incluye actividades de raqueta, fútbol, baloncesto, rugby, atletismo y ¡mucho más! También incluye competiciones, trabajos en equipo e individual.



Con Active English - Deportes los más pequeños podrán aprender inglés mientras hacen deporte

les que desarrollan la confianza, el entusiasmo para el deporte y fomentan la comunicación (en inglés, ¡claro!). ¡Todo en inglés! No solo aprenderán escuchando al instructor, las actividades incorporarán ejercicios de leer, vocabulario y de comunicación. La forma más lúdica de aprender inglés y ponerse en forma al mismo tiempo.

¿Para quién va dirigido?

Para niños y niñas de 4 a 12 años de edad en diferentes grupos: de 4 a 6 años, de 7 a 9 años y de 10 a 12 años.

Lugar

Todo ello se podrá disfrutar en el Club Deportivo Monte Real situado en un entorno espectacular y que dispone de nuevas y

amplias instalaciones deportivas como campos de pádel, tenis, campo de fútbol, piscina, restaurante... un ambiente perfecto para padres que pueden dejar a sus hijos aprendiendo y disfrutando de Active English.

El centro está situado a escasos 5 minutos de Torrent, carretera a Real de Montroy, kilómetro 10.

Active English - Deportes es la solución, diseñada e impartida por Daniel Wolff, preparador físico de Inglaterra, usando los principios CLIL, como se requerirá en la enseñanza de Educación Física por la Generalitat

Para reservar, precios y mas información llame a Daniel 633343503, email activeenglish@gmail.com y visítenos en:

www.facebook.com/Activeenglishspain

También tenemos grupos de conversación para adultos en Torrent.

www.facebook.com/MeetandSpeak

A. VV. El Vedat

Los #microrrelatos, más vivos que nunca

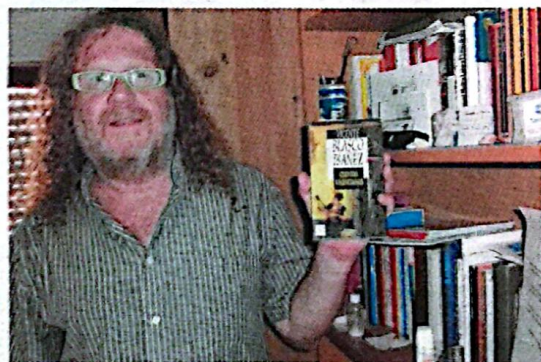
A. VV. El Vedat

El concurso de #microrrelatos que sigue desarrollándose quincenalmente en la Asociación de Vecinos de El Vedat está experimentando un notable auge en participaciones y procedencia.



Silvia Asensio, ganadora del concurso con el lema "Libertad".

A la Asociación le enorgullece dicho hecho ya que contribuye, en gran medida, a promover la creación literaria y a apoyar el mundo cultural. El concurso promovido principalmente por las redes sociales, se enmarca dentro de las iniciativas culturales de la Asociación y está experimentando una gran participación (récorde de visitas y "me gusta" en Facebook) y un gran reconocimiento.



Carlos Andrés Fabbri, ganador del concurso con el lema "Silencio".

"Despacio cerré los ojos, inspiré lenta y profundamente mientras alzaba la cabeza y erguía mi cuerpo apretando fuertemente los puños. Entonces grité: ¡FUI YO!". Relato Ganador de la escritora María López Díaz (Torrent) con el lema "Espejo".

"Exprésate con libertad. Que no te esdruice la palabra". Relato Ganador de la escritora Silvia Asensio (Madrid) con el lema "Libertad".

"Dicen que en un espejo, siempre se refleja una imagen. Pero ¿qué sucede cuando a través de este, puedes observarte hasta el alma?". Relato ganador de la escritora María López Díaz (Torrent) con el lema "Espejo".

"Dejad que los niños se acerquen a mí" -Dijo Elías, trabajador de un geriátrico. Y todos los abuelitos le acudieron como moscas. Relato ganador de la

escritora Isabel García Viñao (Huesca) con el lema "Niños".

"Si la multitud prorrumpe en ruidos ensordecedores, será porque los gobernantes no han aprovechado el silencio para pensar el buen gobierno". Relato ganador del escritor Carlos Andrés Fabbri (Madrid) con el lema "Silencio".



María López Díaz, ganadora del concurso con el lema "Espejo".

Curso de Entrenador Nacional en Torrent

A. VV. El Vedat

El pasado 24 de junio dio comienzo el Curso de Entrenador Nacional nivel 3 en la ciudad de Torrent. Bajo la dirección de personajes destacados como Pepe Morata o Antonio Fernández, cerca de 40 alumnos recibirán formación teórico-práctica en dicha materia. El curso tiene una destacada relevancia internacional y se impartirá entre las instalaciones de l'Espai Jove y el campo de fútbol San Gregorio.

Una vez se complete el curso, todos los alumnos obtendrán la licencia para poder ejercer como entrenadores en cualquier club nacional de Primera División

Se trata de un curso muy importante y solamente se imparte en otra ciudad española: Sevilla. El curso, organizado por la Federación Española de Fútbol (FEF), se celebró en 2011 en la ciudad de Castellón y en el caso de Torrent, el curso se desarrollará desde el día 24 hasta el próximo 31 de julio ininterrumpidamente de lunes a sábado, con horario intensivo de 9:00 a 20:30 horas. El curso de mes y medio de duración consta de un bloque común para todas las modalidades y especialidades deportivas, un bloque específico con formación deportiva de carácter científico y técnico, un bloque complementario y un bloque de formación práctica. Está dirigido a todos aquellos que ya sean poseedores del nivel 2 y cuenten en su currículum con un año de expediente en un equipo como entrenador titular. Una vez superada la parte teórica y práctica de la que se compone el curso, todos los alumnos obtendrán la licencia para poder ejercer como entrenadores en cualquier club nacional de primera división.

El Ciutat de Torrent Femení A asciende a 2ª División

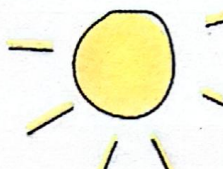
A. VV. El Vedat

Este pasado mayo, después de mucho trabajo y de una temporada muy complicada, el Ciutat de Torrent Femení A cumplió uno de sus objetivos: ascender de categoría. El campo de fútbol San Gregorio fue el escenario del partido que significó el as-

censo matemático a la segunda división nacional femenina del equipo dirigido por Juanfri Castro, arropadas por más de 500 personas. Dicho partido midió al equipo de la ciudad de Torrent contra el C.F. Ciudad de Benidorm donde las locales salieron vencedoras por la mínima. Familiares y amigos así como diversas autoridades, cerca de 500 perso-

nas en total, estuvieron presentes en el partido y pudieron celebrar con el equipo ganador el ascenso soñado. Además, se hicieron con el título de campeonas absolutas de la Liga Autonómica Femenina Valenciana. De esta manera, Torrent se sitúa en el mapa futbolístico nacional, accediendo por la vía directa a la categoría de plata española.





Información: 96 156 40 01
mail: asociacion@elvedat.org



SOMOS UNA DÏNA

escuela de verano

"els pinyonets"

DEL 24 DE JUNIO HASTA EL 26 DE JULIO
¡PLAZAS DISPONIBLES!

ASOCIACIÓN DE VECINOS EL VEDAT

www.elvedat.org

"Somos amigos de toda la vida y decidimos emprender juntos este reto"

Dos amigos jubilados torrentinos emprenden el Camino de Santiago desde su ciudad a pie

A. VV. El Vedat

Entrevistamos a dos torrentinos, Jaime (vecino de El Vedat) y Jacinto, que pretenden realizar el Camino de Santiago desde su ciudad a pie. En el momento de la entrevista se encuentran en la localidad manchega de Escalona (después de 18 días) y se les contacta después de una dura etapa marcada por el calor.

¿Qué motivaciones os ha llevado a realizar semejante proeza?

Mi compañero ha salido de una operación en el corazón y ya había hecho algunas veces el Camino, no de esta forma, por supuesto. Somos amigos de toda la vida, compañeros de gimnasio, me lo mencionó hace unos años y decidimos ponernos a ello ahora que yo estoy jubilado.

¿Cómo os preparasteis?

Gimnasio, entrenar duro y llevar peso para poder acostumbrarse

a llevar la mochila que, poco a poco, se va cargando irremediablemente.

¿Cómo es uno de vuestros días?

Nos levantamos muy temprano, a las 5 de la mañana todos los días, para prepararnos y para arreglarnos. El principal problema es que a estas horas todavía está todo cerrado y encontrar desayuno es muy complicado. Además los caminos están mal señalizados y el terreno es muy complicado en Castilla-La Mancha, muy seco, hay mucha montaña. Los albergues todavía no están preparados porque no somos muchos los que realizamos el Camino desde tan lejos a pie. El final de etapa es el momento más delicado, tenemos muchos problemas para encontrar albergues, gimnasios o lugares para protegernos.

¿Os encontráis a más peregrinos?

Hace unos días encontramos a un peregrino de Burjassot, hoy

mismo estamos compartiendo techo con dos compañeros austriacos, nos defendemos como podemos, ellos con el castellano y nosotros con el inglés. Hemos estado comiendo y hemos compartido parte del recorrido. Con ellos hemos tenido suerte.

¿Aspectos positivos?

Los hay, por supuesto, si no no hubiéramos cogido la mochila, Jacinto y yo somos muy buenos amigos, compañeros, y eso se agradece muchísimo. Nos preocupamos mucho el uno por el otro y eso, quieras o no, se agradece, a tu lado tienes a alguien con quien puedes confiar al cien por cien.

¿Qué miedo tenéis?

Nuestro principal miedo es sufrir una lesión, hemos estado entrenando mucho pero nunca se sabe. Por norma general, en una semana tienes que descansar un día como mínimo. Las temperaturas son muy elevadas y el terreno no ayuda. Todo ello cam

biará poco a poco. Castilla-La Mancha está siendo muy dura.

¿Qué os dicen vuestros familiares desde Torrent?

Hablar con ellos te anima, te ayuda, es lo más importante. Hablar con nuestras familias nos reconforta muchísimo y nos aporta

fuerza. Nos mandan ánimos y les contamos lo que nos ha ocurrido a lo largo del día.

Desde la A. VV. El Vedat queremos daros muchos ánimos en esta proeza que estáis realizando, os esperamos en casa cuando volváis.



FOTO: M. A. García



tu servicio oficial

FINANCIACION 0% INTERESES



SE CONDUCE CON EL CARNET "B"

Puede circular sin restricciones por circunvalaciones y autopistas, Sistema de aparcamiento sin caballete, gracias al bloqueo electrónico de la suspensión, mayor seguridad en conducción y frenada.

P.V.P. desde

MP3 300 Yourban LT 6.650€

MP3 500 LT Sport 8.590€

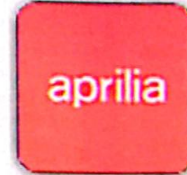


Horario de lunes a viernes:
de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00
Sábados cerrado

MotosTorrent - C/ Camí Reial, 102 - Tel. 96 156 30 49

www.motostorrent.com - motostorrent@hotmail.com

Unidades limitadas, consultar disponibilidad, gastos de matriculación no incluidos
Promoción 0% sin intereses para julio y agosto, gastos de apertura no incluidos
Pendiente de aprobación. Consultar bases



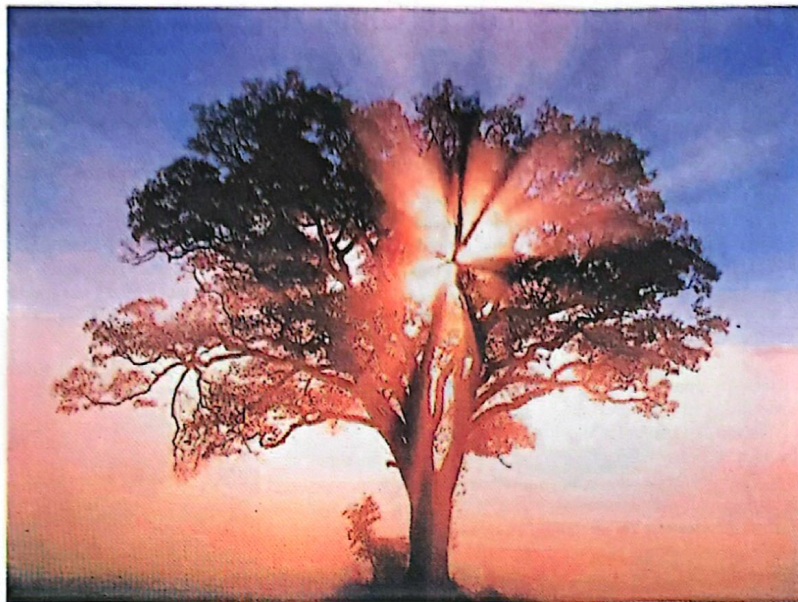
Ciencia y vida

La vida, al orden por el azar

Salvador Ruiz Fargueta

¿Pueden unas cuantas moléculas, anodinas e inertes, autoorganizarse en una estructura compleja como por arte de magia? La ciencia de buena parte del siglo XX, del XIX y épocas anteriores no habría dudado en negarlo, pero Ilya Prigogine, Premio Nobel de Química de 1977, demostró con su teoría sobre las estructuras disipativas que este tipo de autoorganización era posible y, además, no puras casualidades. La ciencia había conseguido muchos éxitos a base de desmenuzar los sistemas en sus partes más sencillas, en estudiar la linealidad, los sucesos simplificados y reversibles en el tiempo: trayectorias ideales, sistemas sin rozamientos, pequeñas fluctuaciones cerca del equilibrio, etc.

En base a estos logros había universalizado una serie de resultados y principios que parecían inamovibles y lejos de ellos, en una especie de cuarto trastero, había desterrado todo lo que no



se amoldaba a esa realidad idealizada. Por desgracia ese mínimo reducto incluía los propios orígenes biológicos y a la misma vida, al tiempo irreversible y a la inmensa mayoría de los procesos;

mucho más complejos que simples idealizaciones, que ocurren en nuestro Universo.

Cualquier sistema aislado, sin aporte exterior de energía, tiende al equilibrio: un estado final

de máximo desorden, según la segunda ley de la termodinámica.

Pero en el equilibrio o cerca de él, no se produce nada interesante y todo es lineal. Cuando pue-

den ocurrir cosas sorprendentes es lejos del equilibrio. Lejos del equilibrio, la materia se autoorganiza de forma sorprendente y pueden aparecer espontáneamente nuevas estructuras y tipos de organización que se denominan estructuras disipativas. Aparece un nuevo tipo de orden llamado orden por fluctuaciones: si las fluctuaciones del ambiente aumentan fuera de límite, el sistema puede a veces "escapar hacia un orden superior" emergiendo como sistema más evolucionado.

Pero nada es gratuito, conseguimos un orden a base de aporte de energía y ese orden interno se vuela en desorden en el exterior de la estructura organizada. Nuestro organismo genera desorden en el medio ambiente que nos rodea: los productos de desecho.

Nuestra sociedad, como un enorme cuerpo orgánico, vuela su desorden al exterior y el desafío al que nos enfrentamos es permitir que ese desorden sea sostenible y pueda ser neutralizado por el propio planeta.

¿Ilusión o realidad?

Chelo Gallego Martínez

Callejeo por lugares inhóspitos en busca de algo real que no sea una mera ilusión. Olisqueo como una gata en celo cada rincón, cada esquina donde los sucesos no sean tachados de falsificación. De pronto, en mitad de un callejón sin salida, me topo de bruces con unos ojos amarillos centelleantes y doy un respingo... Por Dios ¡qué susto! se trata de un gato negro protegiendo un trozo de sardina que resulta estar congelada (le va a resultar difícil hincarle el diente). Da que pensar. A lo mejor la lubina fresca que pedí en el restaurante y que me costó una pasta resultó ser congelada. Sí, ya te la metieron doblada, amiga mía; como le ha ocurrido al pobre animal. Te volvieron a dar gato por liebre. En realidad tenemos bastantes cosas en común: los dos vivimos en un mundo en el que todo es ilusión de realidad, en donde no sabemos discernir lo auténtico de lo falso. Y no sería un disparate

que el pediatra de mi hijo fuese de pega o aquella novela que leí ayer fuese un plagio. Yo misma si lo pienso detenidamente, soy una impostora. Esto va a ser que estoy soñando con una corrida de toros, donde la muerte nos rodea por todas partes: el engaño del torero al toro traficando con su vida. La vida es ese toro que representa el peligro rodeándonos por todas partes y nosotros el torero que sortea el peligro, el que engaña a la muerte traficando con sus reglas. En esta corrida donde se fragua la sensibilidad y la intuición pero que no puede ser explicada ni estudiada como la literatura. No son la misma cosa. En la corrida caminamos por un campo de minas sobre la arena manchada de sangre y engaño, donde aquel gato ilusorio se encontraría de nuevo en un callejón sin salida, en este caso, en una plaza tan redonda en la cual no hay cabida para la escapatoria. Yo me quedo con mi literatura, donde el reconocimiento requiere un terreno previamente abonado de sentimientos.

¿Hambre o desvergüenza?

Francisco Andreu

Resulta anecdótico que pasada más de una década del Siglo XXI, los actuales derechos de casi todos los españoles se vean reducidos en muchos casos a un sin vivir provocado por la crisis y por la falta de medidas dirigidas a combatir la pobreza de la población más desfavorecida y con menos recursos. Los cuales siguen subsistiendo gracias a las ayudas de las propias familias o bien por las organizaciones no gubernamentales como el Banco de Alimentos, Cáritas y otras ONGs, ya que, se encuentran desamparados y con escasas ayudas por parte de la Administración.

**Si de verdad
somos ciudadanos
europeos, lo
somos en todos los
ámbitos**

Nuestros actuales gobernantes apuestan fuerte porque nos sintamos europeos, y así lo expresan muchos de sus líderes como Gonzalez Pons y la sra. De Cospedal al referirse a la emigración que se está produciendo en nuestro país, debida principalmente a que los jóvenes y otros muchos más mayores tienen que salir para buscarse la vida fuera de nuestras fronteras. Como que Europa es única y nos tenemos que sentir como en casa ya que somos ciudadanos europeos. Al mismo tiempo podríamos expresar nuestras dudas al ver que España actualmente está llegando a unos porcentajes de desnutrición infantil en las familias más humildes elevadísimos, y a pasar hambre como en cualquiera de los países en vías de desarrollo o subdesarrollados en menor medida. Esta problemática no se quiere ver, y probablemente se deja de lado porque en la actualidad lo importante es cumplir con los compromisos que nos están imponiendo desde Europa, dejándolos para las ONGs las

cuales se están viendo desbordadas por la gran afluencia de gente sin hogar y sin recursos que precisan alimento y cobijo. Si se quisiera solucionar este problema, sería necesario que todos nuestros políticos hicieran un pacto para atacar el problema desde la raíz, anteponiéndolo a todo lo demás que se nos exige en Europa; sería relevante que ellos pudieran predicar con el ejemplo y empezaran a realizar recortes en sus sueldos para dietas y complementos, con el fin de demostrar cierta solidaridad con la población que les ha elegido y por la cual se encuentran en esa situación privilegiada. Por otro lado, se podría atacar toda la corrupción y exigir la devolución del dinero robado por parte de los culpables, en cuyos casos se demoran los juicios. Por tanto, si somos ciudadanos europeos, lo somos en todos los ámbitos, por consiguiente tenemos los mismos derechos que los países vecinos y merecemos una calidad de vida a la altura de la Comunidad Europea.



lacasarotja

protectora d'animals de Torrent

lacasarotja.org

lacasarotja@gmail.com tfnos. 682822063 - 696788728

AYUDANOS

Necesitamos comida!!!!!!

PUNTOS DE RECOGIDA Y DONACIONES

Rastrillo Mi Mundo: sábados y domingos de 11 a 2. Avda. Reina Sofía, bajo contiguo al Pampero. Detrás del C.C. Las Américas.

Refugio Lacasarotja: 682 822 063 / 696 788 728.

Centro Deportivo Hugasport: en el C.C. Las Américas.

Campaña de recogida de pienso.

Se necesita comida para los más de 100 perros recogidos de la calle. Hoy tienen una nueva oportunidad pero queda mucho por hacer, muchos de ellos entran enfermos y los tratamientos son costosos, pero ahora mismo lo que más falta hace es pienso de adulto y cachorro, necesitamos que nos ayudéis. Un pequeño gesto de vosotros es una gran ayuda para ellos.

Síguenos en: **facebook**

Te necesitan...

Pese a su corta edad, Marta Peiró ya es uno de los referentes del fútbol femenino. Recientemente fue seleccionada para el equipo nacional de fútbol convirtiéndose así en la primera torrentina en lograrlo. Marta Peiró se ha convertido en un ejemplo a seguir para toda la cantera torrentina situando a la ciudad como una de las más destacadas canteras deportivas.

"No hay que olvidarse de trabajar duro, día a día"

Marta Peiró

Otra joven deportista de El Vedat de Torrent

que poco a poco se va haciendo un hueco en

el panorama deportivo nacional. Marta Peiró

hace balance de su temporada y de su futuro.

A. VV. El Vedat

¿Cómo fueron tus inicios en el mundo del fútbol?

Yo empecé a los 9 años en el Torrent y poco a poco he ido encontrando mi posición sobre el terreno de juego, jugué de defensora pero pronto cambié a delantera. Actualmente, en mi equipo juego más de mediocentro pero sin olvidar mi vocación ofensiva aunque con la selección juegue un poco más defensiva.

¿Cómo te sientes siendo la primera torrentina en la selección? Me siento muy orgullosa de representar a Torrent y a El Vedat, es mi ciudad y mis inicios en el fútbol va ligados a ello.

¿Qué balance harías de tu temporada?

Esta ha sido la temporada más dura, he tenido que modificar un poco mi posición para adaptarme a las exigencias defensivas del equipo y de mi entrenador. Sin embargo el balance es muy positivo ya que he podido aprender muchísimas cosas y posiciones nuevas convirtiéndome en una jugadora más polivalente de

lo que era. Además he podido jugar en el combinado nacional.

¿Qué nota le pondrías a tu temporada?

Le pondría un 7.5, siempre se puede mejorar y voy a seguir trabajando para ello. Soy muy exigente.

¿Qué te dijeron tus compañeras de equipo cuando te seleccionaron?

Ellas sintieron una alegría inmensa, saben que tanto en mi actual equipo como en la Selección Autonómica lo he dado todo y esto era un regalo por mi trabajo. Estuvieron muy orgullosas de mí, incluso compañeras desde Madrid me llamaban y se interesaban por cómo estaba, fue una gran alegría para mí.

¿Qué expectativas tienes de futuro, tanto a corto plazo como a largo plazo?

La temporada que viene la veo muy dura, los equipos han realizado buenos fichajes, habrá cambios y será un año en el que tendré que demostrar y poner en práctica todo lo que he aprendido durante esta temporada. También tendré que atreverme a hacer cosas nuevas.

¿Qué importancia le das al trabajo diario?

Absolutamente todo lo que haces en un entrenamiento se refleja en el partido del domingo, si un entrenamiento te sale mal, en el partido tendrás graves dificultades.

No hay que olvidarse de trabajar duro, día a día y dar lo máximo de cada uno en cada momento, eso es importantísimo y crucial. Además tengo que compaginar todo ello con los estudios, el poco tiempo libre que tengo lo dedico a estudiar y a seguir el día a día de las clases.

¿Qué objetivos y límites te pones ahora mismo?

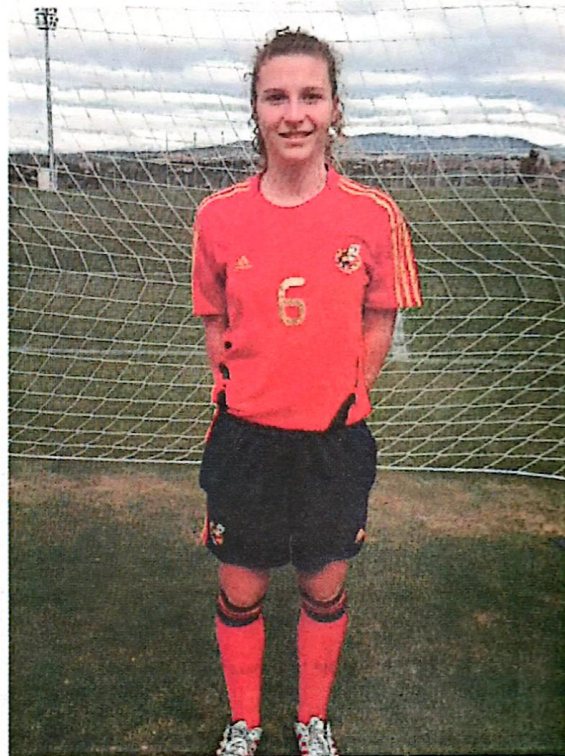
Sin duda alguna volver a jugar en el combinado nacional es mi objetivo primordial, tengo que seguir creciendo y ser conciente de que los límites se los impone uno mismo, por ello no tengo ni hablo de límites y seguiré trabajando y trabajando en todo momento para mejorar.

¿Qué le falta al fútbol femenino para que tenga tanta trascendencia como el masculino?

Poco a poco se va rompiendo esa barrera, se van televisando algunos partidos de fútbol femenino como la Copa de la Reina, pero todavía hay mucho camino por hacer, falta mucho interés por los medios de comunicación que dan una importancia exagerada a otros deportes mayoritarios.

¿Podrías decirnos cuál es tu referente en el mundo del fútbol?

Por todo su trabajo y su calidad



Marta Peiró posa orgullosa con el equipaje del combinado nacional

Alexia Putellas, jugadora del F.C. Barcelona, que ha hecho una temporada absolutamente perfecta y un gran gol en la final de la Copa de la Reina. También Virginia Torrecilla, jugadora del F.C. Barcelona, podría ser un buen espejo donde mirarse.

Anabel Medina, Guaita, Paco Alcácer, Marta y María Ortiz, ¿Qué tiene Torrent como cante-

ra de deportistas de alto nivel? En las Miniolimpiadas de Torrent ya se ha visto a gente con mucha carrera por delante, muy jóvenes, muy aptos y con muchísimas ganas de crecer.

Tanto ellos como nosotros tenemos que seguir trabajando y luchando por ello, para seguir dándolo todo en todo momento y lograr los resultados deseados, en el deporte y en general.

TRAYECTORIA DEPORTIVA: Marta Peiró actualmente está en las filas del Valencia CF Femenino B y ha sido seleccionada para jugar el el Torneo Internacional de UEFA Sub-16 Femenino. Empezó a los 9 años en el equipo de Torrent Femenino convirtiéndose en uno de los pilares fundamentales del equipo.

GABINETE DE FISIOTERAPIA Y REFLEXOLOGÍA

ENDERMOLOGIE LGP - Tratamiento anti-celulitis
MASAJES TERAPÉUTICOS

- dolores de espalda, cuello, lumbar, etc.
- dolor articular
- lesiones deportivas
- migrañas, artritis, artrosis, etc.



cita previa: 625 75 83 98

c/ Gomez Ferrer 90-1º-2º

Torrent

www.fisioterapiatorrent.com

