



el vedat

Periódico decano de Torrent
www.elvedat.org

ENTREVISTA
Cheres Vilela



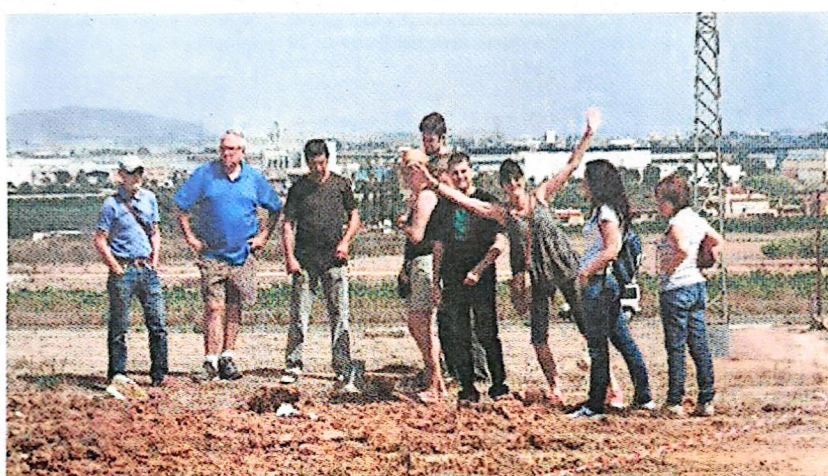
NÚMERO 85, SEPTIEMBRE - OCTUBRE 2014. AÑO XIV. Ejemplar gratuito. Tirada de 7.000 ejemplares.

Los huertos urbanos llegan a El Vedat

La Asociación de Vecinos de El Vedat lanza el curso de Huertos Urbanos para que los vecinos aprendan a cultivar y a mejorar sus propios productos ecológicos

El pasado mes de junio la Asociación de Vecinos de El Vedat inició uno de sus proyectos más ambiciosos: la creación de unos Huertos Urbanos destinados a que todo aquel que lo desee pueda cultivar sus productos. La iniciativa partía de una doble problemática detectada por la Asociación y existente en El Vedat y en la ciudad de Torrent: por un lado existen gran cantidad de solares desocupados y abandonados con un evidente peligro medioambiental y social (dejando de lado la mala imagen y el deterioro paisajístico que ello supone) y por otro lado resulta evidente la necesidad de ofrecer una nueva actividad formativa complementaria a los socios que, además les pueda aportar gran cantidad de buenos y saludables hábitos a la vez que les permita pasar tiempo en compañía tejiendo redes y relaciones muy interesantes de estrecha colaboración intervecinal.

En dicho contexto nació el curso de Huertos Urbanos a principios de junio que además, como ocurre con gran cantidad de las actividades organizadas por la propia Asociación de Vecinos de El Vedat, tiene un importante apoyo de otras organizaciones de carácter local sabedoras de la gran labor que se realiza en cada una de ellas y que no han dudado ni un momento en colaborar, en la medida de lo posible en todas ellas, a pesar de los duros tiempos que todavía se están viviendo. Así pues nos encontramos ante una de las iniciativas más importantes de la Asociación, el curso ya está en marcha y ya hay más de veinte parcelas repartidas entre los



Francisco José Arnau, tutor del curso junto a los alumnos en el local del colaborador y patrocinador Viveros Tarazona

diferentes alumnos para que puedan empezar, en los próximos días,

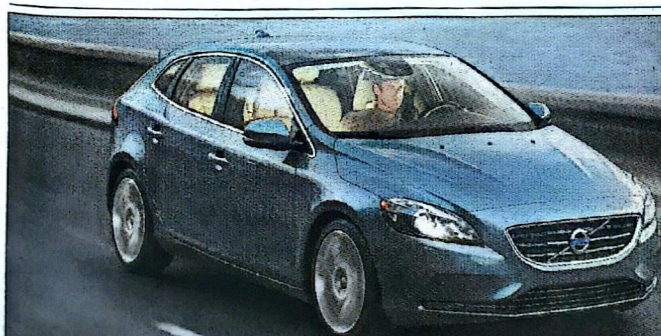
a cultivar sus propios productos. Sin embargo la actividad va mucho

más allá, mediante la tutorización de Francisco José Arnau Pérez, téc-

nico agrícola y responsable, junto a Francisco García, del área de Medio Ambiente de la A. VV. El Vedat, se va a fomentar entre los alumnos una cultura ecológica y de buen consumo ofreciendo consejos para mejorar la calidad de los cultivos, dar instrucciones para poder discernir entre los productos que son realmente ecológicos y los que no, crear hábitos de consumo saludables, etc. Se trata éste de un curso integral, dinámico y continuo que a partir del presente mes de septiembre verá intensificada su actividad y que en los próximos meses dará sus primeros frutos. Además, otro de los beneficios remarcables del curso será el evidente ahorro que supondrá que cada uno de los vecinos puedan cultivar sus propios productos que posteriormente consumirán sin tener que recurrir a los insipidos y anodinos productos procedentes de los establecimientos de consumo masificados habituales.

Así que si quieres participar en esta nueva actividad formativa y ecológica de la Asociación de Vecinos de El Vedat no lo dudes, es el momento en ponerte en contacto con nosotros o acudir directamente a nuestras oficinas para inscribirte en uno de los cursos más demandados y de mayor carga intervecinal de la Asociación.

No es necesario disponer absolutamente de ningún conocimiento previo, solo tener muchas ganas de aprender y de conocer un mundo muy interesante en armonía con el medio ambiente y en constante colaboración con los propios vecinos de El Vedat.



**VOLVO V40 115 CV
TUYO POR 19.850€**

PVP recomendado para Península y Baleares: 19.850€ IVA, transporte P+D+I+V, aportación del fabricante y de la Red de Concesionarios e impuesto de matriculación incluidos. Oferta sujeta a disponibilidad del Plan PIVE. Volvo V40 de 115 a 254 cv. Consumo ponderado (l/100 km) de 3,7 a 7,9. Emisiones CO₂ (g/km) de 96 a 185. Oferta válida hasta 30/9/2014. El modelo visionado podría no coincidir con el ofertado.

Vedat Valencia Valle de la Ballestera, 6, Valencia. Tel.: 96 345 53 70

VEDATVALENCIA.COM

¡Disfruta de descuentos y regalos solo por ser socio de la A. VV. El Vedat!

Información para asociados

Horario de invierno de la biblioteca y de la oficina de la A. VV. El Vedat.

Las instalaciones de la A. VV. El Vedat permanecerán abiertas de lunes a jueves de 9.15 a 14.15 y de 16.30 a 20.30h. Viernes tarde cerrado.

Cuotas anuales

La cuota de socio del año 2014 es preferible que sea abonada por giro bancario. Por ello la A. VV. El Vedat está poniéndose en contacto con los socios para actualizar sus fichas de asociados. Como se aprobó en la Asamblea General Ordinaria de 31 de marzo de 2012, la cuota anual de asociado es de 29 euros para todo el año 2014.

Cabe mencionar que dicha cuota debe ser abonada por unidad familiar por lo que con un solo pago anual, todos los individuos residentes en una misma vivienda pasarán a ser socios de la A. VV. El Vedat de forma inmediata y podrán disfrutar de las ventajas que tiene ser asociado.

Carné de asociado - Descuentos para asociados

El periodo de validez de los carnés de socios se amplía para todo el año 2014 y están disponibles en la oficina de nuestra biblioteca para aquellos asociados que lo precisen.

Asimismo, queremos recordarles que presentando su carné de asociado de la A. VV. El Vedat podrán obtener beneficios y ventajas que otorgan las empresas, establecimientos o comercios que respaldan a nuestra Asociación anunciándose en nuestro periódico y colaborando en multitud de actos y eventos.

Reciclaje de móviles, pilas, cartuchos de tinta, tóner de impresora, aceite casero usado y juguetes rotos

Todos los asociados y vecinos de El Vedat tienen a su disposición la posibilidad de reciclar móviles viejos, pilas gastadas, cartuchos de tinta y tóner de impresora usados, aceite casero y juguetes rotos en la biblioteca de la A. VV. El Vedat. El horario de recogida es el mismo que el de funcionamiento de la biblioteca, indicado al inicio de este artículo.

¡Síguenos en la red!

En www.elvedat.org pueden encontrar toda la información relativa a nuestra asociación (*streamings*, próximos eventos, estatutos, asambleas, periódico, cursos y actividades, biblioteca, etc.), y también pueden ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico: asociacion@elvedat.org.

En Facebook (www.facebook.com/avv.elvedat) y Twitter (@avvvedat) pueden conversar con nosotros y compartir los contenidos actualizados que publicamos diariamente.

A. VV. El Vedat

El periódico decano de la ciudad de Torrent, El Vedat, a través de su dilatada trayectoria se ha convertido en una de las fuentes fundamentales de información para los vecinos de Torrent y más concretamente del barrio de El

blico al mismo tiempo que los propios vecinos colaboran en la labor exponiendo sus opiniones y sus pensamientos en forma de colaboraciones bimensuales de gran calidad. Sin embargo las cosas hubiesen sido muy distintas sin la inestimable colaboración de las organizaciones que desde su inicio no dudaron en apoyar la labor social e informa-

Unos en forma de descuentos, otros en forma de regalos, atenciones especiales, promociones, etc. Conscientes de que El Vedat no es un periódico al uso y que su actividad va mucho más allá de la puramente comercial y tiene una gran labor social, hacen un esfuerzo especial para obsequiar, a los lectores por su fidelidad.



Vedat. Actualmente tiene una gran aceptación y conocimiento y es una de las fuentes principales de comunicación de la Asociación de Vecinos de El Vedat con sus socios y el resto de ciudadanos. Número tras número se busca informar a su pú-

blita del periódico por antonomasia de El Vedat. Estas organizaciones en contraposición a su colaboración obtienen el beneficio lógico de estar presentes en una publicación como es actualmente El Vedat y con la historia que tiene a lo largo de las ya 85 ediciones.

¿Todavía no tienes tu carné de socio de la A. VV. El Vedat?

Por todo lo anteriormente expuesto, ven rápidamente a las instalaciones de la Asociación de Vecinos de El Vedat en nuestro horario normal de atención al público (de lunes a jueves de 09:15 a 14:15, viernes tarde cerrado) y te daremos un carné válido de socio que podrán utilizar los componentes de la unidad familiar para que podáis disfrutar de las ventajas que tiene ser socio de la A. VV. El Vedat en los comercios y establecimientos colaboradores con la A. VV. El Vedat y el periódico decano de la ciudad de Torrent.

Grandes descuentos y ventajas a los socios que presenten su carné en los comercios anunciantes

Grandes descuentos y beneficios para los socios de la A. VV. El Vedat

Pero además, muchos anunciantes ofrecen grandes ventajas a aquellos socios que acudan, con el carné de la Asociación de Vecinos de El Vedat a sus establecimientos.

{la} pizarra Papelería Creativa

Material escolar, de oficina, Bellas Artes, libros, regalos, juguetes, fotocopias... y mucho más

C/Cronista Vicente Baguer Esteve, nº8
46900 Torrent (Valencia)
Frente a la Policía Nacional
Telf. 96 129 40 86

el vedat

el único medio de comunicación local que buzonea en más de 4000 chalets de El Vedat

¡y Torrent!

ELECTRO FORMENT

Especialistas en Aire Acondicionado
Distribuidor de Mitsubishi
Todo servicio y atención al cliente

Avda. País Valencià, 99 - Teléfono 96 155 29 28
46900 TORRENT (Valencia)

Asamblea Extraordinaria de agosto de la A. VV. El Vedat

A. VV. El Vedat

El pasado 2 de agosto se celebró la Asamblea Extraordinaria de agosto de la A. VV. El Vedat a la que asistieron más de treinta vecinos para tratar temas relacionados con la situación actual de la Asociación, del barrio y sus futuras vías de actuación.

Se aprobó el acta de la Asamblea anterior, con fecha de 29 de marzo de 2014, por mayoría después de su lectura por parte de la Secretaria de la Asociación, M^a Carmen Pérez. Posteriormente el Presidente, Julio Fernández, hizo un breve resumen de la situación actual de la Asociación, de las actividades que se están llevando a cabo y trazó unas breves líneas de actuación presentes y futuras, nueve puntos que, a parecer de la A. VV. El Vedat, precisa el barrio para su mejora, entre los que cabe destacar:

1.- Cursillo de autoprotección contra incendios orientado a que cada vecino estudie la mejor manera de proteger a su familia y sus propiedades en el caso de que un incendio se acerque a El Vedat.

2.- Cursillo del nuevo sistema de administración CLICA Torrent para facilitar la relación y la comunicación de los vecinos de El Vedat con el ayuntamiento a través de la Oficina Ciudadana.

3.- Reconfiguración de los accesos a El Vedat a través del Parc Central para tratar de eliminar la peligrosidad manifiesta en las calles Lepanto y Albaida.

4.- Reordenación de la explanada frente al Colegio Pléyade y del tramo del sendero GR en ese área para recuperarla como zona

de esparcimiento para vecinos y visitantes en el corazón del bosque de El Vedat.

5.- Promoción turística de un itinerario patrimonial consistente en la señalización de las edificaciones de más valor mediante paneles explicativos, también llamados *mupis*, y la creación de una ruta de visitas guiadas.

6.- Creación de un circuito de *running* permanente en El Vedat que coincida con el recorrido de nuestra carrera solidaria, que consistiría en la señalización de los puntos kilométricos, pintado horizontal y promoción mediante mapas indicadores.

7.- Búsqueda de una solución para las edificaciones en estado de abandono o ruina, o aquellas que quedaron sin terminar de construir y que se están degradando por acciones de vandalismo, que en función de su valor opte por su derribo o por su restauración y recuperación.

8.- Soluciones a la contaminación acústica provocada en nuestro barrio por el intenso tráfico que soportan la Ctra. de Monserrat y la autovía A-7 que quedaron fuera del Plan Acústico Municipal por tratarse de vías de comunicación de titularidad provincial y nacional.

9.- Actuación integral en la zona Pintores para soluciones diversas situaciones que han quedado "colgadas" al no hacerse los PAI's que estaban previstos, como la aclaración en las direcciones de algunas calles, arreglo de solares y reubicación de contenedores.

En la última parte de la Asamblea se trataron también temas de vital importancia para algunos vecinos de El Vedat.

II Barbafilo: sábado 2 de noviembre de 2014

Nueva edición de la popular iniciativa de la A. VV. El Vedat patrocinada por Carnes Filo y Papas Duso

A. VV. El Vedat

Ya tenemos fecha para la próxima edición de la Barbafilo organizada por la A. VV. El Vedat, carnes Filo y Papas Duso. Siguiendo la estela del sendero organizado el pasado miércoles 9 de octubre de 2014. En esta edición que se celebrará el próximo sábado 2 de noviembre se llevará a cabo también una actividad de tipo ambiental que próximamente se revelará y tras el recorrido, disfrutaremos de nuevo de una Barbacoa lista para emplatarse y degustar. Formada por gran variedad de carne: ternera gallega, chorizos criollos, etc. todo ello aderezado con una especial salsa chimichurri de Alfredo, el experto asador argentino y las exquisitas papas Duso, además explicará, a todos aquellos que lo deseen, cómo cocinar las sabro-

sas carnes de Carnicerías Filo, en el Mercado de Ruzafa. No se podrá traer carne para asar de casa, allí dispondremos de carne para todos los asistentes. Sin embargo se podrá traer todo lo que queráis, más comida (ya cocinada) así como ensalada. Emplazamos a todos los que lo deseen a que no se pierdan esta actividad que, como el año pasado, es una de las actividades de la Asociación que más interés despiertan y más bonitas al aunar el mundo del medio ambiente con el de la cocina.



el vedat

Periódico de la Asociación de Vecinos de El Vedat

Depósito Legal: V-1704-2000
Edita: A. VV. El Vedat

Avenida San Lorenzo, 148
46901 El Vedat / Torrent
Teléfono 961 564 001
Fax 961 561 473
www.elvedat.org
facebook.com/avv.elvedat
twitter.com/avvvelvedat
asociacion@elvedat.org

Director
Julio Fernández
Consejo de Redacción
M^a Carmen Pérez, Tomás Penoll
y Marc Bellmunt

Publicidad
961 564 001
periodico@elvedat.org

Imprime
Mediterráneo Proceso Gráfico
S.L.

Calle Ciudad de Sevilla, 27
Polígono Fuente del Jarro
46988 Paterna / Valencia
Teléfono 961 340 502

Correos
Calle Avinguda al Vedat, 60
46900 Torrent

La opinión de esta Asociación solo se refleja en el Editorial. Las opiniones que se realicen al margen son responsabilidad, única y exclusiva de sus autores.



IX Certamen Literario El Vedat Asociación de Vecinos

A. VV. El Vedat

La A. VV. El Vedat ya se encuentra inmersa en la preparación de la que será la IX edición

del Certamen Literario El Vedat Asociación de Vecinos, es por ello que, en el próximo periódico de El Vedat se publicarán las bases de la citada edición y se abrirá el plazo de recepción de

obras. Es por ello que animamos a que todos los escritores empiecen a trabajar en las obras que presentarán a la IX edición del concurso literario por antonomasia de El Vedat.



Charla sobre seguridad en El Vedat

A. VV. El Vedat

De la mano del Comisario Jefe de la Policía Nacional de Torrent, José Enrique Brisa, el pasado viernes 18 de julio se celebró, en la A. VV. El Vedat una charla de seguridad dirigida a los vecinos y vecinas del barrio. La reunión fue muy instructiva y se dieron pequeñas indicaciones sobre cómo proteger los hogares para evitar cualquier tipo de episodio relacionado con robos.

En la reunión se puso de constancia la importancia que tiene informar ante cualquier tipo de situación que sea sospechosa, si es urgente llamando directamente al 091 y si la situación

no implica la intervención inmediata de los cuerpos y fuerzas de seguridad.

También se comunicó la intención de la A. VV. El Vedat de reunirse con los responsables de todas las organizaciones y colectivos de El Vedat para establecer una reunión con el objetivo de mejorar la coordinación de las acciones en materia de seguridad.

Finalmente, se emplazó a una próxima charla sobre delincuencia en Internet para finales de otoño en la que especialistas de la Policía Nacional explicarán a los vecinos cómo combatir los delitos que se producen derivados de un mal uso del mismo o por falta de precaución por parte de los usuarios.



La escuela de verano de la A. VV. El Vedat, 'Els Pinyonets' se despide hasta el próximo año

A. VV. El Vedat

Como cada año, la Asociación de Vecinos de El Vedat ha celebrado su ya tradicional escuela de verano 'Els Pinyonets'. En ella, los más pequeños pudieron disfrutar de las fechas estivales aprendiendo, en el entorno inigualable del bosque de El Vedat, con cada una de las temáticas que se sucedieron durante

las cinco semanas que estuvo en funcionamiento la escuela. Muchas fueron las actividades que realizaron: salidas al bosque, manualidades, actividades de jardinería, etc. todo ello sin olvidar que no todo es pasarse el verano jugando, también tuvieron tiempo para hacer deberes y repasar algunas lecciones dadas durante el curso académico en sus colegios. Sin embargo no todo quedó allí, como despedida, los alumnos, padres y amigos pudieron

disfrutar de una velada llena de sorpresas y alegrías el pasado 25 de julio en el local social de la Asociación de Vecinos de El Vedat. En ella, se realizó una gala de fin de cursos con entrega de premios y diplomas a los alumnos, una gincana y, finalmente, una gran merienda en la que disfrutaron de deliciosos platos y de muy buena compañía. Despedimos así el curso 'Pinyonet 2014' esperando, con ansia, el próximo.



El torrentí Jaume Mora presenta una nova exposició un any després en la A. VV. El Vedat

A. VV. El Vedat

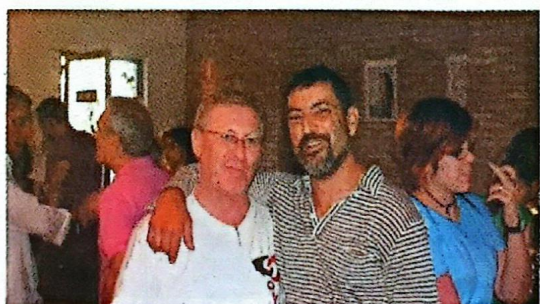
Ja fa un any des de que Jaume Mora presentara en la A. VV. El Vedat la seua primera exposició 'Folk-a-crílic' que va ser un autèntic èxit de públic, en aquella varem poder veure com el jove artista torrentí començava a crear obres carregades de sentiments i colors amb altes

dosis d'influències dels principals artistes i personalitats sud-americanes de mitjans del Segle XX. Un any després, Jaume Mora vha presentar la seua segona exposició en El Vedat i ha repetit les bones sensacions que va deixar aquella primera exposició. Amb una tècnica molt més depurada i elaborada, Jaume Mora va presentar una exposició més sòbria i més madura d'acrílic i aquarel·la. La resposta

dels assistents també va ser molt positiva: prop de cent persones van visitar, durant el temps que va estar oberta al públic, aques-

ta exposició i tots ells es varen quedar amb un molt bon sabor de boca veient la gran evolució de l'artista i la qualitat de la seua

obra. Emplacem, des d'aquestes línies a tots els lectors de El Vedat a que segueixen de prop la trajectòria d'aquest jove artista.



BigMat

Aldino

Ahora, todas las
compras que realices
en **BigMat** Aldino
pagarlas con la tarjeta de
compra de El Corte Inglés*



El Corte Inglés

600833 000000000000 016

APELLIDO APELLIDO
NOMBRE

En BigMat Aldino se lo
vendemos, se lo llevamos
y se lo financiamos

*Consulta condiciones en tienda

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN
C/ Llibrers, nº4 (Pol. Ind. Mas del Jutge)
46900 TORRENT (Valencia)
Tel. 96 155 52 11 - Fax. 96 157 40 58
info@aldino.com www.aldino.com



MARLOSA

PLATOS DE DUCHA A MEDIDA y mamparas de baño



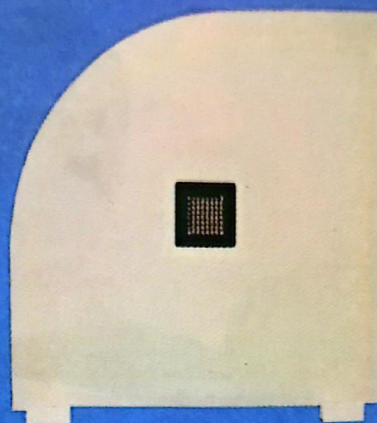
Extraplano ZEN



Pizarra enmarcado



Se puede acoplar a cualquier pared de su baño



Plato curvo



Platos con zona de secado

HORARIO:
de 7:30 a 14:00
de 15:30 a 18:00

PRECIOS DE FÁBRICA

EXPOSICIÓN Y VENTA EN FÁBRICA

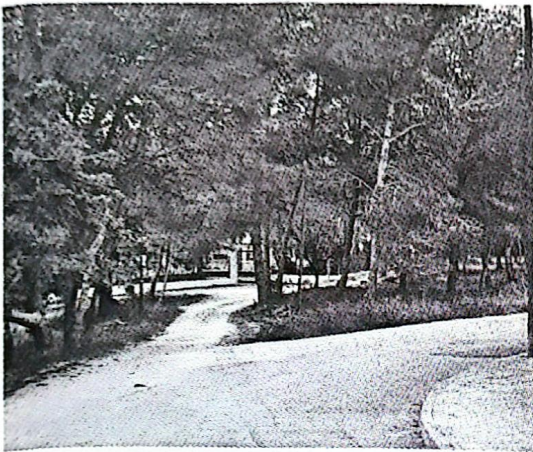
C/ Dels Fusters, 3
Polígono Industrial Mas del Jutge - Torrent
(Frente al Pont Blau)

Pintor Pedro Cámara, la calle fantasma

A. VV. El Vedat

No existen indicaciones visibles de la existencia de la calle Pintor Pedro Cámara, que comienza como un camino de tierra en la carretera de Montserrat y termina como una pista de gravilla en el cruce de las calles Rei Martí

i l'Humà y Barranc de Canyes. Es necesario por ello que se instale de forma inmediata una indicación visible al final de la calle Pintor Pedro Cámara para facilitar el acceso a repartidores, carteros, etc. a las viviendas situadas en el número once y anteriores, evitando así que se desvíen a la derecha hacia una calle sin salida causando gran cantidad de confusiones.



Dibuja la "Plena Naturaleza" de El Vedat

A. VV. El Vedat

Nuevamente, el verano para la A. VV. de El Vedat ha estado cargado de actividades y de trabajo. Además durante el presente año se han realizado gran cantidad de actividades y cursos de muy diversa índole e iniciativas de tipo culturales e incluso artísticas. En la primera parte del 2014 se han realizado multitud de exposiciones de pintura que han tenido una gran aceptación entre los socios y vecinos de El Vedat.

El II Concurso de Pintura de la A. VV. El Vedat para niños ya tiene su plazo de recepción de obras abierto

Siguiendo con la intención de potenciar la creación artística entre los más pequeños, la A. VV. El Vedat organiza el II Con-

curso Infantil "Plena Naturaleza" en el que los más pequeños (niños y niñas de 0 a 13 años) podrán hacernos llegar sus trabajos bajo este lema. Las obras podrán ser realizadas en cualquier técnica artística premiándose la originalidad, creatividad, imaginación y valor artístico de las mismas. Para participar habrá que entregar el trabajo en una de las plantillas que distribuye la Asociación expresamente para la ocasión. Dicha plantilla, así como las bases del concurso podrán recogerse en las oficinas de

la biblioteca de la Asociación de Vecinos de El Vedat en el plazo normal de atención al público.

El plazo de recepción de las obras estará abierto hasta el próximo 15 de octubre y la entrega de premios tendrá lugar en la II Barbañillo gigante que se celebrará el próximo 2 de noviembre. Desde el periódico El Vedat queremos animar a todos aquellos que quieran participar a que lo hagan ya que podrán conseguir diferentes premios en cada una de las tres categorías que tiene el concurso.



La mano invisible de Adam Smith

Yo a la sombra, tú te fastidias

Vicente Llopi
Aprendiz

Pertenezco a una generación de españoles que no conocimos la guerra civil, duramente soportada por nuestros padres y esforzadamente superada en una postguerra en la que la educación, niños y niñas en aulas separadas, se abría paso poco a poco, y en la que hoy, con la perspectiva del tiempo, más de diez lustros, recuerdo con cariño aquella asignatura llamada "Educación vial". En realidad no debería tener que escribir sobre ello, pero es tal la sensación que tengo de que hemos perdido el tiempo durante estas últimas generaciones que lo tengo más remedio que reivindicar unos momentos de reflexión y un lamento.

Aunque la protesta no es nueva, varios años llevamos algunos vecinos, especialmente mi amigo Pepe, reivindicando el cumplimiento de las reglas de

aparcamiento en la zona centro de nuestro Vedat. A través de nuestra Asociación de Vecinos y otras instancias hemos pretendido, sin éxito, que los coches no aparquen en lugares prohibidos y peligrosos, zonas por las que circulamos a pie y en las que fácilmente podemos tener un contronazo.

Me consta que el Ayuntamiento se ha esforzado, dentro de sus posibilidades, en poner de su parte medios para mejorar las condiciones del tráfico. Se ha señalado el entorno del restaurante El Vedat, se ha abierto un carril peatonal en la parte trasera del restaurante Wanda y se han colocado bolardos para evitar su invasión. Se ha habilitado una zona de aparcamiento para coches, perfectamente parcelada junto a la parada del autobús. Se realizó el año pasado una campaña de mensajes escritos en los coches mal aparcados para prevenirlos de multas posteriores. En definitiva, en esta ocasión la autoridad municipal ha estado a la altura de las demandas vecinales.

Ese carril peatonal que aparece en la fotografía recibe una magnífica sombra para algunos ancianos que lo utilizan, especialmente aquellos que precisan de sillas de ruedas empujadas por sus familiares.

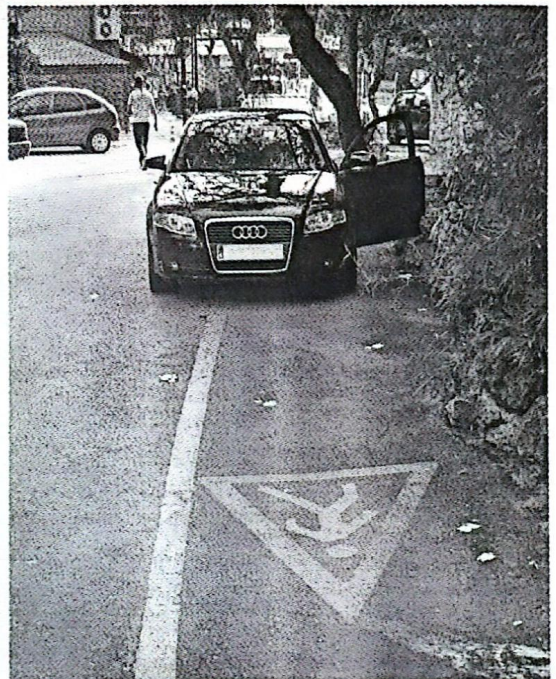
No es nada agradable sortear los coches aparcados e invadir la calzada para poder acercarse al consultorio médico. ¿Tanto cuesta percatarse de que allí hay marcado un pasillo peatonal? ¡Ah! ¡Ya! Era solo un momento, como decía D^a. Esperanza en su célebre Paseo.

Pero, claro, falla lo esencial, la educación, y no la educación para la ciudadanía que pregona el olvidado Zapatero, sino la educación de verdad, la de persona, la de vecino. Este carácter nuestro de egoísmo a ultranza, o mejor, de no pensar en los demás y anteponer nuestro bien al del resto, nos convierte, frente a la Europa educada, en la frontera de Ceuta y Melilla colocada en los Pirineos.

Porque claro, si cada español ha de regirse a golpe de multa,

vamos a proclamar enseguida que nuestras autoridades son re-

presivas y recaudadoras. Lo dicho, falta educación de la buena.



IV edición Día del Vecino, una velada cargada de intensa emoción

A. VV. El Vedat

FAVBUR, la Federación de Asociaciones de Vecinos, Barrios y Urbanizaciones de la ciudad de Torrent, celebró el pasado sábado 13 de septiembre el cuarto Día del Vecino.

Se trata de la celebración vecinal anual más importante del nutrido tejido asociativo de la ciudad de Torrent.

Como ocurrió en ediciones anteriores, no faltaron las sorpresas en una velada que hizo patente el buen estado de forma de estas asociaciones vecinales. El baile, la canción y la música se conjugaron para despertar intensas emociones entre el público asistente que llenó el salón de actos del Ayuntamiento de la localidad.

Su alcaldesa, Amparo Folgado, así como numerosos concejales del equipo de gobierno y de la oposición no quisieron perderse el importante evento. La pareja de baile (y gran amiga de la Asociación de Vecinos de El Vedat) formada por Vanesa Maroto y Joan Albelda, el cantautor flamenco Benjamín de la

Asociación Nova Vida, los bailarines de hip hop Locos x Jesús, el cuarteto de cuerda Cuarteto d'Arc y el Grup de Llaoradors de Torrent en la modalidad Cant d'Estil deleitaron a los presentes con su talento y buen hacer de forma totalmente desinteresada conscientes de la gran labor que realizan por los vecinos de la ciudad de Torrent las diversas asociaciones hermandadas en la Federación.

FAVBUR celebró la IV edición del Día del Vecino, cita ineludible del asociacionismo de la ciudad de Torrent y premió a Gerardo Silla con el galardón "Vecino del Año" por su trayectoria vital

Además, cada uno de los asistentes realizó un donativo de dos euros que irá destinado a actividades de integración vecinal y solidaria. En las postrimerías



del acto se realizó entrega del prestigioso premio "Vecino del Año", que destaca la trayectoria vital dedicada al servicio de los vecinos y que en esta ocasión, muy merecidamente, recayó en Gerardo Silla, miembro de la Asociación Ramón y Cajal.

Amigos y familiares del gana-

dor, así como sus compañeros, miembros de FAVBUR y vecinos lo arrojaron en todo momento mientras a duras penas podía disimular su emoción ante tal reconocimiento vecinal a su gran labor en beneficio de los demás. Al salir del salón de actos, un pequeño refrigerio esperaba

a los asistentes que quisieron acompañarnos para acabar esta distendida velada veraniega llevándose un muy buen sabor de boca y un recuerdo inigualable de una velada de intensa colaboración y reconocimiento vecinal como es, año tras año, el Día del Vecino.

Mejoras en los accesos a El Vedat desde Parc Central y el Toll i L'Alberca

A. VV. El Vedat

Ya se han iniciado las obras de mejora de varias zonas cercanas a El Vedat mejorando las condiciones de acceso al barrio. Se trata de fuertes reivindicaciones que los vecinos han hecho llegar a las oficinas de la Asociación de Vecinos de El Vedat para modificar aspectos determinados del barrio para mejorar su seguridad. Entre ellas, se ha iniciado la regulación del ancho de la calzada de la calle Riu Cérvol.

Dicha demanda ya surgió en la pasada Asamblea General Ordinaria de febrero de la Asociación de Vecinos de El Vedat en la que se pidió, para mejorar la seguridad de los usuarios de dicha vía. Es por ello que recientemente han dado comienzo las obras en



Estrechamiento de vía existente en el acceso al Parc Central desde El Vedat.

esta calle con el objetivo de evitar el estrechamiento existente en esta zona de Parc Central. Una actuación enmarcada en la iniciativa Torrent, ciutat per a les persones y a través de la campaña

Pla de Barris.

También con el objetivo de mejorar la seguridad tanto de los conductores como de los peatones y para optimizar la afluencia de tráfico y prevenir acci-

dentales en Toll L'Alberca, desde la delegación de Movilidad del Ayuntamiento de Torrent se está llevando a cabo una mejora de la señalización del camino Mala Pujà y en las vías de los alrededores de esta zona de la capital de l'Horta Sud. Los trabajos comprenden desde el acceso de la carretera de Montserrat a la altura de Toll L'Alberca, hasta la salida desde El Vedat en dirección hacia Colonia Blanca y el Club de Tennis de Torrent. Lo primero que se va a realizar es todo lo referente a la señalización horizontal, para posteriormente, continuar con la señalización vertical.

Entre las actuaciones más importantes que van a ejecutarse destaca el cambio de itinerario que se va a realizar para vehículos pesados, ya que en este punto el radio de giro que necesita este tipo de vehículos no permite

que efectúen el giro dentro de la actual anchura del vial. Además, se van a colocar placas de limitación de velocidad a 30 km/h en ambos extremos del camino, así como distintas señales de recordatorio desde el inicio de la vía hasta el cruce con la calle Riu Palancia. También se van a colocar placas informativas de peligro en las curvas más pronunciadas y se van a instalar balizas laterales que irán acompañadas de señalización vertical en una zona del camino por la presencia de un escalón lateral pronunciado.

A todo ello hay que sumarle que se va a colocar la señalización oportuna en el tramo más estrecho del camino Mala Pujà, ya que la poca amplitud de este punto no permite el correcto paso de dos vehículos, y de esta manera se regulará la prioridad de acceso mejorándose la circulación.

El voluntariat ambiental cierra el verano con buena nota

A. VV. El Vedat

Durante cuatro semanas, cerca de cuarenta voluntarios han pasado por las instalaciones del Centro Ambiental El Vedat donde han recibido clases teórico-prácticas con motivo del Voluntariat Ambiental que cada verano organiza el Ayuntamiento de Torrent. Desde visitas a la Serra Perenxisa, pasando por recorrer los diferentes senderos, hasta analizar las diferentes especies arbustivas que se encuentran en la masa forestal del municipio, éstas han sido algunas de las actividades que han realizado en grupos de nueve alumnos por semana. El programa ha abordado los diferentes ámbitos que se ven afectados por el calentamiento global a partir de diversas actividades y talleres prácticos en los que han participado voluntarios

con edades comprendidas entre los 14 y los 25 años. Chicos y chicas que acuden cada año al voluntariado con el objetivo de conocer a otras personas con los mismos intereses y conocer de cerca la riqueza ambiental que tiene la capital de l'Horta Sud. Cada semana se han realizado espacios de formación práctica con el objetivo de que los voluntarios entendieran y aumentaran sus conocimientos sobre la naturaleza. Este año, como novedad hay que destacar un estudio sobre la masa forestal que se ha llevado a cabo en el bosque de El Vedat, durante el cual los voluntarios han calculado parámetros en el arbolado para conocer la edad, el crecimiento en los últimos años, el perímetro, la presencia de regenerado, e incluso la existencia de alguna patología, entre otros. Un análisis que se ha realizado con el propósito de conocer la situación actual de esta zona del municipio, para posteriormente



proponer posibles actuaciones que permitirán mejorar la vegetación de esta zona boscosa de Torrent. A partir de septiembre,

aquellos que lo deseen podrán dar continuidad al trabajo realizado gracias al voluntariado ambiental 'Torrent Verd' que du-

rante todo el año pone en marcha iniciativas y actividades para preservar el medio ambiente de la ciudad.

Las plantas autóctonas de El Vedat

Plantago lanceolada, Plantago, Llantén, Cinco venas, Plantatge

Francisco García Ibáñez

Técnico en gestión y organización de recursos naturales y paisajísticos

Hola de nuevo queridos amigos y amigas, volvemos a encontrarnos para seguir descubriendo el cada vez más escaso entorno natural que nos rodea. Y aunque a primera vista suene un poco triste es la realidad ya que to-

davía nuestras retinas reflejan el incendio forestal de nuestra vecina Serra de la Perenxisa y como no podía ser de otra forma, con la plaga de Tomicus que todavía alberga el bosque. De paso y sea dicho, ésta está disminuyendo progresivamente con el avance del verano y con algunos trabajos forestales que se están ejecutando de forma continuada.

Ahora solo falta que llueva, descienda la temperatura y sobre todo, aunque no nos correspon-

de a nosotros, que no nos importaría, a elaborar un plan contra la plaga, que nos consta que así se está estudiando en función de la evolución de la misma que esperamos no vuelva a atacar con la virulencia anterior. Por eso y otros motivos muy importantes, es tan necesario conservar no solo las especies más puramente autóctonas (recordemos que el pino carrasco es mediterráneo aunque no es propiamente nuestro árbol insignia como si lo

es la carrasca) ya que a ellas en realidad les afectan plagas menos agresivas normalmente meramente forestales.

En esta ocasión nos acompaña el Llantén, tan meramente mediterráneo y forestal. ¡Qué sería de la idiosincrasia valenciana *sense el llantén!*; es una planta herbácea, sin tallos ramificados y de hojas en forma de lanza con el carácter distintivo de cinco bandas lineales paralelas que a veces pueden ser siete, en el haz de las

hojas, que son de color verde oscuro, que a su vez tienen una especie de pelo blancuzco cuya función es atrapar la máxima cantidad humedad de aire y demás fenómenos meteorológicos. La inflorescencia es muy peculiar, una espiga densa con numerosas flores muy pequeñas blanquecinas. Su hábitat preferido va desde los prados montañosos del interior, a la cercanía de la costa, bordes de ca-

mino, etc. En El Vedat se puede observar en las zonas con mayor humedad pero también coloniza otro tipo de ambientes más áridos. Se utiliza para tratar los catarros y otras enfermedades y dolencias similares, también para la conjuntivitis y la inflamación de los párpados y la otitis. Forma parte de la orla original originaria del bosque de El Vedat y es muy común.

Como curiosidad: existen solo en Europa unas cincuenta especies diferentes de llantén, y todas o casi todas son medicinales. También es una gran aliada contra la erosión del agua en crecidas o lluvias torrenciales, teniendo una gran capacidad para retener el agua sin que arrastre materiales en profundidad.



exclusivas
baymar.s.a
www.exclusivasbaymar.com

Gasóleo a domicilio especial para calefacción

Entrega urgente máximo en 24 h.

Confíanos el calor de tu hogar

963 798 136

*... y de
REGALO
una mantita

* Para pedidos superiores a 400l.
en Valencia C. a domicilio para calefacción

Normativa de vallados y cerramientos

A. VV. El Vedat

Desde hace varias Asambleas, algunos vecinos y socios de la Asociación de Vecinos de El Vedat han mostrado su interés por el cumplimiento de la normativa sobre vallados. Ésta debe ser cumplida por todos los vecinos tal y como dispone el Plan General de Ordenación Urbana de Torrent en el Artículo 5.3.2. referente a cerramientos y vallados en la localidad de Torrent:

1. Tanto los solares como los terrenos que el Ayuntamiento disponga, deberán cercarse mediante cerramientos permanentes situados en la alineación exterior, de altura comprendida entre 2 y 3 metros, realizados con materiales que garanticen su estabilidad y conservación en buen estado. Si se trata de zonas de baja densidad se estará a lo dispuesto en el apartado siguiente.

2. En zonas de baja densidad, con línea de edificación no coincidente con la alineación exterior los cerramientos de parcela con frente a vial o zona verde,

deberán ser macizos hasta una altura comprendida entre 0,50 metros y 1m., y calados hasta la altura de 2m., pudiendo utilizarse seto vivo y quedando prohibido el alambre de espino.

En caso de edificaciones pareadas o agrupadas se vallará el conjunto de éstas. En los casos de desnivel superior a 1 m., el cerramiento se escalonará para no sobrepasar los límites establecidos.

Se autorizan portadas arquitectónicas en las fachadas hasta una altura máxima de tres metros, en los lugares de acceso a las parcelas, que no podrán volar más de 0,50 m. sobre la acera, y sin sobrepasar dos tercios de la anchura de la misma.

Queremos recordar que el cumplimiento de estas normas es obligatorio y que podrán realizarse inspecciones en el futuro para cerciorarse del cumplimiento de la norma.

Es por ello que, en pos de evitar posibles sanciones y para mejorar las condiciones de vida de los ciudadanos del barrio de El Vedat, recomendamos a todos los propietarios cumplir la normativa anteriormente descrita sobre cerramientos y vallados.

La Administración más cerca que nunca con la Oficina Ciudadana

A. VV. El Vedat

La Oficina Ciudadana es un órgano de la Asociación de Vecinos de El Vedat que se encarga de acercar la Administración al barrio torrentino. Como de costumbre, en ella, el ciudadano podrá realizar multitud de gestiones directamente en las oficinas de la Asociación de Vecinos de El Vedat (Avda. San Lorenzo, 148, El Vedat de Torrent) y cabe mencionar que "somos

ventanilla única" por lo que los interesados podrán hacer todas las gestiones con la Administración Pública directamente desde nuestras oficinas.

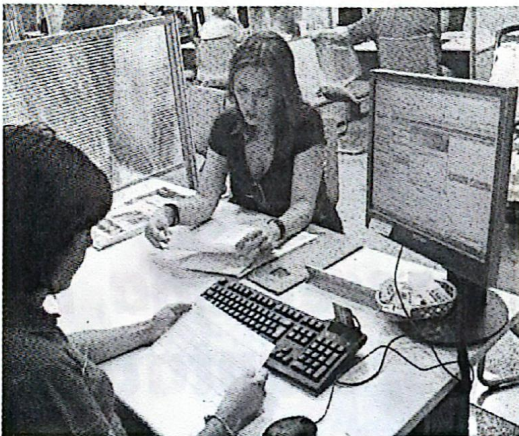
Multitud de gestiones.

- Participación ciudadana.
- Patrimonio.
- Promoción económica y empleo.
- Promoción y uso del valenciano.
- Recursos humanos.
- Sanidad.
- Secretaría.
- Seguridad ciudadana.

- Tributos.
- Urbanismo.
- Asesoría jurídica.
- Ayudas y subvenciones.
- Bienestar social.
- Contratación.
- Cultura.
- Educación.
- Fiestas.
- General.
- Igualdad.
- Juventud.
- Medio ambiente.
- Mercados.
- Movilidad.
- OMIC.
- Padrón.

Todas las categorías.

- Animales.
- Asociación y Participación.
- Ayudas Sociales.
- Educación.
- Elecciones.
- Extranjeros.
- Familia.
- Infancia.
- Jóvenes.
- Licencias y permisos.
- Padrón de habitantes.
- Protección y seguridad ciudadana.
- Recién llegados.
- Reserva de espacios del Ayuntamiento.
- Salud y Medio Ambiente.



El Conservatorio Municipal

Andrés Sibel

Intensa actividad la que realiza cada año el Conservatorio Musical de Torrent en el que niños de ocho a doce años pueden empezar a dar rienda suelta a su ilusión por poder interpretar sus sueños y vincularse al maravilloso mundo de la música. El Conservatorio de Torrent reúne todos los requisitos para el avance más perfecto en la materia, sincronizado y creativo, para que salgan de allí verdaderos futuros músicos que van a estar vinculados al resto de sus vidas a la enorme satisfacción de vivir con las notas musicales y darse un capricho permanente que será el disfrutar cada momento musical personal de su vida. Y como no

podía ser de otra forma, durante el verano siguieron las actividades previstas que como cada año se realizan en el centro.

No hay que dejar pasar la oportunidad para que los niños que tienen su deseo e ilusión en la música puedan acercarse al centro y se apunten para cursos venideros y ofrecerles así la ocasión de llevar una vida más tranquila y relajada vinculados este arte que es perenne a través de tantos siglos.

Enhorabuena al Conservatorio porque toda la iniciativa creación y los proyectos que llevan a cabo incansablemente en esta materia. Nos parece lo más acertado en estos momentos para desconectar de este mundo tan acelerado en el que vivimos y poder, así dar nuevas alternativas a las personas que aprecian los valores de siempre.



FOTO: A. Sibel

No hace falta ser el más listo de la clase,



10% descuento
para asociados
no acumulable a
otras ofertas

INICIAL
desde
€ 150.-

No lo dudes.

1ª Visita y diagnóstico

GRATUITOS

SIN COMPROMISO

Presupuesto Cerrado

Radiografías
y estudio
GRATUITOS

Y para los mayores:
Con tu tratamiento
de Ortodoncia

GRATIS
Blanqueamiento
DENTAL

para aprovecharte de nuestras ofertas en

ORTODONCIA



CLINICA DENTAL
EL VEDAT

Nunca fue tan fácil tener una Sonrisa Perfecta.

Estética dental / Ortodoncia / Blanqueamientos / Periodoncia / Endodoncia / Prótesis / Implantes / Odontología infantil

C/ Fernando Furio, 9 - El Vedat - Torrente / Citas al 96 156 46 54

Nueva edición de la Audición musical solidaria de la A. VV. El Vedat

Javier Becerra

El pasado viernes 20 de junio en el salón de actos del Ayuntamiento de Torrent tuvo lugar una Audición de Guitarra Solidaria. Dicho acto sirvió también para celebrar el fin de curso de uno de los talleres más numerosos y populares que organiza la Asociación de Vecinos de El Vedat.

Durante todo el mes de junio se estuvieron recogiendo alimentos no perecederos en la Biblioteca de la Asociación de Vecinos de El Vedat, con el fin de destinarlos al Banco de Alimentos de Torrent, y para hacer más solidario si cabe este acto, se puso como precio simbólico de la entrada, un kilo de cualquier alimento no perecedero, con lo que se consiguieron gran cantidad de alimentos para el Banco de Alimentos de Torrent.

El acto solidario tuvo una duración de dos horas y acudieron familiares y amigos de la Asociación con el único objetivo de no perderse ni una sola obra de las que se interpretaron y así poder disfrutar del alto nivel de nuestros alumnos además de realizar una magnífica acción solidaria con la aportación de alimentos.

En la audición participaron



más de 30 alumnos de todas las edades, los cuales interpretaron un repertorio de obras de muy distinta índole, para agradar al heterogéneo público allí presente.

Los alumnos contaron en todo momento con la participación del público que posteriormente destacó la dedicación de éstos durante todo el año y la culminación de un excelente trabajo de

fin de curso. El balance del curso de guitarra es muy positivo, tanto por parte del profesorado como de los alumnos, ya que ha surgido una sinergia de conocimientos que ha beneficiado a ambas partes.

Y el flujo de alumnos y los resultados finales han sido muy buenos. Este curso de casi un año de duración ha conseguido cumplir con el lema de la Aso-

ciación "somos una pinya". El pasado 20 de junio pudimos apreciar el compañerismo, el interés por la música, la amistad, las inquietudes culturales y la fraternidad de todos los participantes en esta audición, motivo por el cual el público salió muy gratamente sorprendido y con la esperanza de volver a acudir a una audición solidaria de guitarra próximamente.

El Banco de Alimentos de la ciudad de Torrent

Desde el año 2009, el Banco de Alimentos de la ciudad de Torrent realiza una magnífica labor por las familias más desfavorecidas de la localidad, ya que contribuye a la mejora de las condiciones de vida de cientos de familias que están pasando por momentos delicados.

El Banco de Alimentos gestiona las aportaciones desinteresadas de alimentos de un gran número de ciudadanos, organizaciones y asociaciones de toda índole, conscientes en todo momento de las dificultades económicas que están atravesando muchas familias de la ciudad, las cuales no podrían sobrevivir sin esta desinteresada ayuda.

El Banco de Alimentos de Torrent está gestionado por Cruz Roja, Nova Vida, Cáritas y el Ayuntamiento de la localidad.

Cabe recordar que toda ayuda es poca y bien recibida, por lo que animamos a todos aquellos que no lo han hecho y a los que lo han hecho, a que continúen con esta magnífica labor de donación de alimentos en los puntos habituales de recogida. Del mismo modo que, la Asociación de Vecinos de El Vedat sigue siendo un punto en el que los interesados pueden hacer llegar sus donaciones.



ALEMÁN FRANCÉS INGLÉS

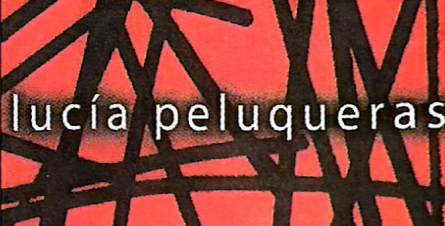


Somos nativos suizos con residencia en Torrent desde 1993.
¿Necesitas mejorar la nota de inglés en el colegio o instituto?
¿Es preciso que saques el B1 (PET) o B2 (FIRST)?
¿Utilizamos un método innovador?
Entrenamos tu comprensión.
Practicamos hablar en alemán, francés e inglés.
No hay matrícula ni pago adelantado, se paga cada clase.
Hay una clase de prueba, gratuita.
Horario flexible.
Lunes a Viernes - de 9 a 14 y de 16 a 20 horas.
Avda. Pintor Genaro Pelau, 2, puerta 1 (esq. Avda. al Vedat)
Edith y Roberto Weinberger, Torrent **96 158 82 05**



INDECOR

INSTALACIONES Y REFORMAS S.L.
MOBILIARIO A MEDIDA
El Vedat - Torrent
☎ 639 654 469 - 961 551 642
e-mail: indecorsl@gmail.com
Vicente Lacuesta



lucía peluqueras

c/ padre méndez, 122 - 46900 torrent - tel. 96 156 67 95
luciapelu@eresmas.com
de 10 a 20 horas de lunes a viernes - sábados de 9 a 15 horas

CONCURSO DE ACREEDORES

Si su empresa o negocio tiene problemas económicos o prevé tenerlos en breve, aproveche las ventajas del concurso y hágalo a tiempo para salvaguardar su patrimonio personal y evitar responsabilidades.

Solicite una cita con nuestros abogados y le informarán de forma gratuita en la primera visita de las ventajas e inconvenientes de dicho procedimiento.

ABOGADOS - ECONOMISTAS

C/GABRIEL MIRÓ 57- 2º- ESC B - 7ª Y 8ª VALENCIA
TELF. 96 385 69 03

Se inaugura la exposición de Vicente Andrés Cardona en la A. VV. El Vedat

A. VV. El Vedat

El pasado viernes 5 de septiembre se celebró, en el local social de la A. VV. El Vedat (C/ Fuente de San Luís, 16, El Vedat), la inauguración de la exposición de pintura de Vicente Andrés Cardona. El veterano autor valenciano que reside en El Vedat y que desde 1995 ha realizado más de veinticinco exposiciones y ha experimentado ya con diversas técnicas como el óleo, acuarela, pastel, etc., mostró su variada obra que transcurre desde el abstractismo hasta el figurativismo.

En la actualidad, el prolífico artista se dedica casi exclusivamente al óleo caracterizándose su obra por ser de una moder-

nidad y colorido elevados. El autor, nacido en 1956 y economista de profesión, confiesa que desde pequeño la pintura y el dibujo han sido sus dos grandes pasiones pero no fue hasta el año 1995 cuando empezó a formarse en el mundo de la pintura. A la inauguración acudieron familiares, amigos y vecinos de El Vedat que mostraron su interés y su agrado por la muestra del autor valenciano. Al evento también asistieron miembros de FAVBUR (Federación de Asociaciones Vecinales, Barrios y Urbanizaciones) quienes no quisieron perderse esta nueva iniciativa cultural de la Asociación de Vecinos de El Vedat. La exposición estará abierta al público hasta el viernes 19 de septiembre y se podrá visitar en el horario habitual de la oficina.



SAMBORI da la bienvenida al nuevo curso 2014/2015 con nuevas ilusiones y proyectos para las familias y los más pequeños

Centro de educación infantil Sambori

C/ Ermitaña 10 - 12
El Vedat de Torrent
Tél: 96 155 26 15
<http://www.escolainfantilsambori.es>



¡Ya hemos empezado el nuevo curso! con las pilas recargadas, con muchas ganas e ideas nuevas. Queremos seguir ofreciendo una educación de calidad, siempre en contacto con la innovación educativa, sin perder de vista los valores que dan la experiencia y el trato familiar.

Educación

Este curso vamos a trabajar a través de proyectos, de actividades dirigidas a trabajar la inteligencia emocional. También trabajaremos técnicas diferentes

a la hora de elaborar y potenciar la coordinación corporal de los niños y niñas. Una educación en valores y con una parte del trabajo diario desarrollado a través del Método Montessori.

La familia

En Sambori la participación de los padres y madres es parte esencial del centro y de la educación de los más pequeños. Para ello realizamos gran cantidad de actividades en las que participan de forma muy directa. Un ejemplo claro es el "Día de convivencia", en el que se brinda la posibilidad de que "papá" o "mamá" pasen un día entero en el centro con su hijo y/o hija. Será un día inolvidable.

También el centro realiza de forma trimestral talleres de vital importancia para los papás y mamás, en los que colaboran y participan activamente en el desarrollo de sus hijos.

El Centro

Nuestro Centro de Educación Infantil Sambori tiene repartido en 2.700 metros cuadrados una arquitectura adecuada a los niños que acoge en todas sus aulas

luz natural disponiendo así de un entorno alegre en colorido y acondicionado con todo el material y herramientas educativas necesarias para la estimulación de sus aptitudes en constante desarrollo. Además contamos con un huerto propio, patios diferenciados por edades, piscina acondicionada para los más pequeños, salón de actos y todo los requisitos que exige la Conselleria de Educación a un centro de esta índole. Además, como centro autorizado y subvencionado contamos con todas las garantías.

Mucho más!

Sambori en sus programaciones abarca disciplinas variadas, como la música, indispensables todas ellas para el correcto desarrollo integral del niño. Y... muchas más novedades.

Si pasáis por nuestra casa estaremos encantados de informaros. A lo largo de estos meses os iremos informando de todos los talleres y demás novedades que ofrecemos para el disfrute y la educación integral de los más pequeños.

¡¡Feliz comienzo de curso!!!



Anaya Panaderías: Servicio de panadería a domicilio en El Vedat

Miguel Ángel Anaya

Anaya Panaderías
www.anayapanaderias.es
Telf: 961181045
Whats App y SMS: 644269069
info@anayapanaderias.es



Desde ANAYA Panaderías, le mostramos en esta ocasión nuestra gama de panes especiales, productos elaborados artesanalmente, y con los ingredientes seleccionados con características variopintas.



Panes especiales

En este artículo queremos hacer hincapié en la gran variedad de panes especiales, que ponemos a disposición de todos nuestros clientes, a continuación les detallamos algunos de ellos:

- Pan con Avena: con más de un 40% de salvado de avena en su composición, ayuda a absorber grasas, y la Avena, como fuente de grasas insaturadas omega 6, disminuye el colesterol malo (LDL).

Contiene aminoácidos esenciales para el desarrollo de los niños, como lo son la La Leusina, Isoleucina y Treonina.

Se le reconocen también propiedades adelgazantes, gracias a su poder para aumentar la producción de orina y el contenido de fibras que aumentan la saciedad.



- Pan con Centeno: con más de un 40% de centeno integral en su composición, el centeno tiene bajo contenido de gluten en relación a la de trigo, y contiene más proporción de fibras solubles, lo que favorece enormemente el tránsito intestinal, entre sus indicaciones decir que es usado

como laxante ligero, nutritivo.

- Pan de Kamut: elaborado 100% con harina de Kamut, posee un alto contenido en proteínas y muchos minerales, especialmente Selenio, zinc y magnesio, en comparación con el trigo moderno, el alto contenido en Selenio, le concede una alta capacidad antioxidante.

- Pan de Espelta: elaborado 100% con harina de Espelta, su grano es nutritivo y mejor tolerado que cualquier otro grano, provee a quien la come de todos los nutrientes para tener una óptima salud, muchos alérgicos la aprecian porque su consumo origina menos alergias que el trigo, contiene ácidos grasos omega 3, omega 6 y omega 9, así como también minerales, como potasio, magnesio, fósforo, calcio, hierro, zinc o fluor, y vitaminas E, B1, B2, B3, B6 y B9.

- Pan con Centeno y nueces: especial elaboración, que combina malta tostada, con centeno integral, harina de trigo y nueces en un 20%, buenísimo.

- Pan de 5 semillas: pan elaborado con harina de trigo, de alta hidratación, con corteza crujiente,

y contenido de semillas de lino marrón, lino dorado, sésamo, girasol y trigo sarraceno, piezas de chapata de 100 gr., ideales para cualquier uso.



- Pan sin gluten: excelente textura y sabor para este producto, único de nuestro catálogo, totalmente apto para celíacos, elaborado con la máxima higiene, dada su importancia, anualmente somos evaluados por la Asociación de Celíacos de Valencia. Es una pieza de bocadillo de unos 100 gr.



- Pan de fibra: elaborado con una harina de alto contenido en

fibras de vegetales como la avena y el trigo, con espinaca deshidratada y semillas de linaza, entre otros. Ideal para ayudar al tránsito intestinal, con una ingesta regular de una pieza diaria de 80 a 100 gr.

- Pan de molde multicereales.
- Pan con aceite de oliva hojaldrado.
- Pan tostado casero.

Y muchos más, consúltenos.

Servicio diario de panadería a domicilio

Y recuerde que Anaya Panaderías, cuenta con el servicio DIARIO de entrega de productos de panadería, bollería, pastelería, catering, complementos, etc. a domicilio en El Vedat, con un sistema innovador y enfocado absolutamente a satisfacer al cliente, mediante el que NO es necesario que se encuentre en casa para recibir su pedido, instalándole un buzón receptor de productos.

Este servicio prestado por Anaya Panaderías es totalmente GRATUITO, SIN PEDIDO MÍNIMO, y SIN PERMANENCIA, y los precios los mismos de la panadería.

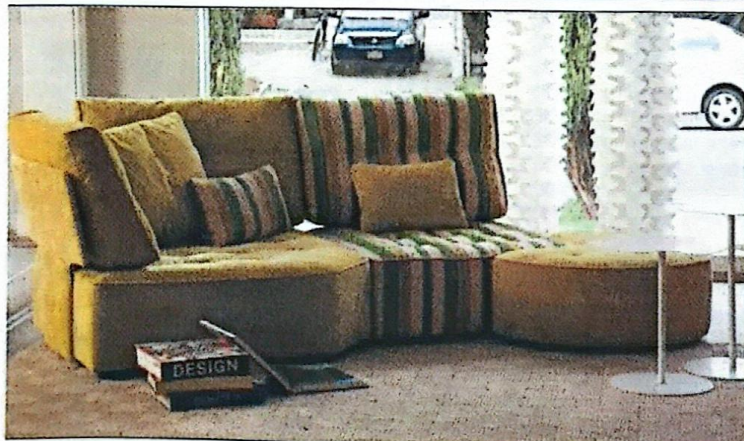
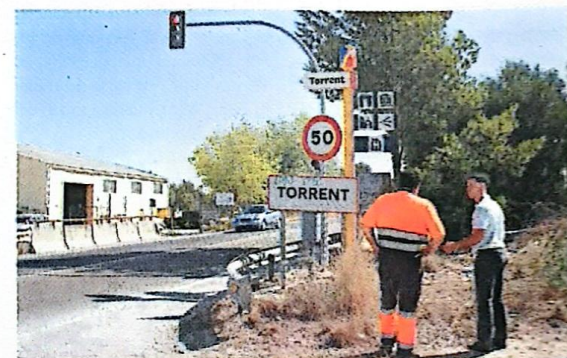
Mejoras paisajísticas en el principal acceso oeste a Torrent

A. VV. El Vedat

Para adecuar la entrada a la ciudad por la carretera de Montserrat, miembros del Consell Agrari realizarán trabajos de limpieza, poda de arbolado y desbroce de la zona. La iniciativa parte de la delegación de Medio Ambiente

que está trabajando en un nuevo proyecto que adecuará la principal entrada oeste de la capital de l'Horta Sud por la carretera de Montserrat. Después de la finalización de los trabajos de la calle Doctor Marañón se iniciarán las obras en la que es una de las vías más transitadas de la localidad. La primera fase de los trabajos consistirá en llevar a cabo una limpieza generalizada de la

zona que servirá para eliminar residuos. Una intervención que mejorará considerablemente la salubridad de este lugar donde la acumulación de suciedad puede propiciar la aparición de roedores. Seguidamente, se procederá a eliminar toda la maleza y la broza acumulada, para continuar con la poda de las ramas bajas de la pinada existente con el propósito de sanear el arbolado.



G A L E R I A
GAUDIR



Avda. Olímpica 34B (junto a la farmacia) - Parc Central, Torrent
Tel: 696 15 69 06
galeriagaudir@gmail.com
www.fama.es | www.facebook.com/galeria.gaudir

El aeródromo

¿Quién vive ahí?

Álvaro J. Paula Banacloche
Ingeniero Aeronáutico

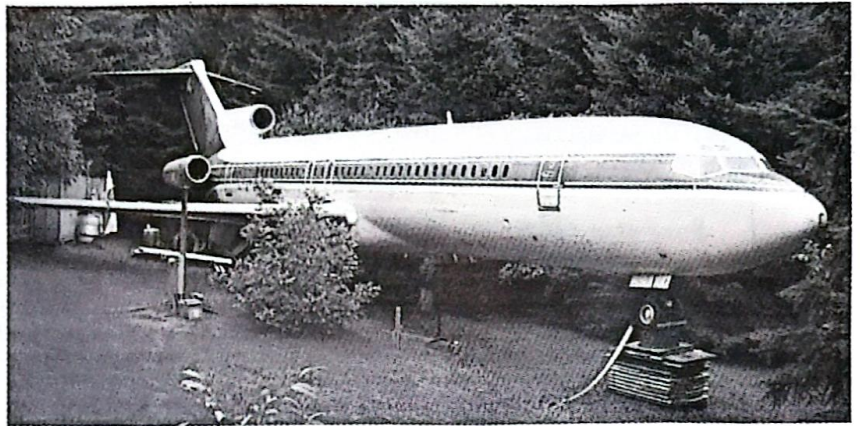
Hoy en día no es nada extraño salir de casa y encontrarse con algún terreno con el cartel de "se vende parcela". Donde unas personas ven solo un terreno lleno de vegetación y escombros consecuencia de la crisis inmobiliaria, otra gente descubre un lugar ideal para la casa de sus sueños.

En un bosque de Oregón (Estados Unidos), Bruce Campbell, un ingeniero eléctrico retirado, descubrió allá por 1999 una parcela en la que dar vida a un proyecto que ha ido creciendo durante más de una década. En esa parcela en mitad del bosque parece haber realizado un aterrizaje de emergencia un Boeing 727. En este avión reside Bruce seis meses al año. Todo empezó cuando este apasionado de los aviones se enteró que un particular en Mississippi había adquirido un avión y no se lo pensó dos veces, con la idea de evitar que los aviones retirados terminen en desguaces se propuso construirse una casa, aprovechando la mayoría de los sistemas de la aeronave y lo documentó en su web (www.airplanehome.com) para ayudar a todos aquellos que quisiesen seguir sus pasos.

Para que se hagan una idea la cabina de un 727 es casi un cilindro de unos 3.5 metros de diámetro y entre cuarenta y cuarenta y seis metros de largo con capacidad para unos 149 o 189 pasajeros según el modelo. Como explica él en su web, unos cien metros cuadrados de espacio habitable, sin contar las bodegas, en las que uno no puede estar de pie. El proyecto a parte de muchas horas de trabajo invertidas, ronda los 165.000 euros, contando la adquisición del avión, el transporte, los terrenos y los trabajos realizados, aunque hoy en día estas cifras pueden variar. El propio Bruce explica en la web que hay maneras aún más económicas de seguir sus pasos, como por ejemplo que el modelo de avión esté retirado del mercado y ya no sirva ni para piezas de repuesto.

En este aspecto, en España, debido a la menor cultura aeronáutica y a evidentes diferencias en el tamaño del país, nos sería más difícil encontrar un avión, aunque por ejemplo, el aeropuerto de Teruel se usa para el reciclado de aviones y en el aeropuerto de Valencia hay abandonado desde 2009 un carguero Boeing 747 de la extinta Pro-nair que ya no va a ser puesto en servicio porque no es rentable.

Todo es proponérselo y sobre-



<http://www.AirplaneHome.com>

todo planificar bien el proyecto, a diferencia de Bruce, que ha ido aprendiendo sobre la marcha, y construyendo con sus propias manos; él mismo nos recomienda planificar desde el inicio el proyecto como la mejor manera de ahorrar en costes y conseguir una casa adaptada a tus propias necesidades. El punto crítico del proyecto es el transporte, el hecho de adaptar la corriente a la de uso doméstico o instalar un baño no supone un reto mayor que en una casa convencional, pero el transporte debe ser planificado a conciencia. Del avión deberían poder desmontarse las alas y la cola, para mejor transporte, pero

hay aviones que sencillamente no pueden ser transportados por carretera por sus dimensiones, ni por aire por su peso. Volar con el propio avión hasta el terreno adquirido es inviable puesto que el avión está retirado y si no lo estuviese, un avión no aterriza en cualquier sitio, por razones tanto legales como operacionales. Bruce lleva una vida modesta en el avión, lejos quedan las extravagancias de los jeques que al comprar un avión privado (sobre todo el gigantesco Airbus 380), lo equipan lujosamente, creando verdaderos palacios volantes a golpe de talonario; duerme en el sofá, cocina comida enlatada

y se lava en una improvisada ducha, pero eso no le ha quitado las ganas de ir incluso más lejos y ahora quiere comprar un Boeing 747 (mucho más espacioso, unos cuatrocientos veinte metros cuadrados habitables) para construirse una vivienda en Japón en la que pasa la otra mitad del año (www.airplanehome2.com).

Si ustedes como yo ya han pensado en otros puntos del mundo como Holanda o Costa Rica y se animan, tienen toda la información en la red y si un avión comercial les parece demasiado grande, ya saben, siempre pueden construirse una casita del árbol con una avioneta.

Directo a la PYME

La posguerra

Gabi Martínez

Dor. Martínez Abad Consultores
Miembro Grupo ACE
g.martinez@martinez-abad.es
Twitter: @gabimartinez_1

Han caído muchas bombas, incluso nucleares, misiles teledirigidos, disparos en el combate cuerpo a cuerpo, etc. Muchísimos daños materiales. Zonas totalmente destruidas. Muchas "vidas humanas", incluso no en sentido alegórico.

Hemos llenado los cementerios, los hospitales. Pero, SE TERMINÓ, se ha firmado la paz. Ya no caen más bombas. Estamos en la POSGUERRA. La prima de riesgo baja a niveles anteriores al inicio, la balanza comercial sufre corrección positiva importante, reducción del déficit público español, el saneamiento bancario. Quedan muchos heridos, unos de muerte otros que se



recuperaran, con y sin secuelas, la destrucción de empleo no ha terminado. Y otros están haciendo, no conocen la vida anterior, se adaptan a la situación, es su única vida. Las escenas son dan-

tescas, nichos de mercado desaparecidos casi en su totalidad, como la construcción y adyacentes, polígonos industriales por donde ruedan las *tumbleweeds* del viejo oeste, el extranjero lleno de

hijos y antiguos colegas. Pero ya no caen más bombas, crece la exportación, el mercado digital, el turismo; la regeneración de los mercados comerciales vendrá de los heridos leves y los recién

nacidos. Con un dedo o mano amputados se puede seguir; a luchar, pero sin esperar que tu banco te lo preste. Si has salido del cascarón recientemente, adelante con tu idea o proyecto, será realista y crecerá más de lo esperado porque tus expectativas no son las de los que hemos vivido la burbuja.

Y si queremos más referencias o visiones de lo que va a ocurrir, por favor, solo los que pasasteis la anterior, contadnos, os escuchamos.

Y empecemos de una vez por nosotros mismos, en nuestros combates cuerpo a cuerpo, clientes-colaboradores, luchemos sin armas de fuego, otros se benefician de ello, devolvamos a nuestras relaciones comerciales los valores perdidos.

Nadie sabrá la fecha en que se llegará a la situación casi prebélica, lo que sí sabemos es que depende de nosotros, tanto acercar esa fecha como llegar vivos.

Nueva oferta formativa de la Asociación de Vecinos El Vedat para el curso 2014-2015

Como cada año, la A. VV. El Vedat lanza una gran cantidad de cursos destinados a que sus asociados puedan formarse en muy distintos y variados campos de conocimiento

MANUALIDADES

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
RESTAURACIÓN DE MUEBLES	MIÉRCOLES	16.00 A 19.00
BISUTERIA	JUEVES	17.00 A 18.00
BISUTERIA	JUEVES	10.30 A 13.30

MUSICALES

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
GUIARRA	LUNES	17.00 A 21.00
GUIARRA	MARTES	16.00 A 21.00
GUIARRA	JUEVES	16.00 A 21.00
GUIARRA	VIERNES	16.00 A 21.00

BAILE

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
BAILE DE SALÓN NIVEL 1	MIÉRCOLES	19.00 A 20.30
BAILE DE SALÓN NIVEL 2	MIÉRCOLES	20.30 A 22.00

BELLEZA

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
CLASES DE BELLEZA Y AUTOMAQUILLAJE	MARTES-VIERNES	A DETERMINAR

INTERNET

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
INTERNET NIVEL BÁSICO	MIÉRCOLES	10.00 A 12.00
INTERNET NIVEL BÁSICO	MIÉRCOLES	16.30 A 18.30
INTERNET NIVEL MEDIO	MIÉRCOLES	12.00 A 14.00
INTERNET NIVEL MEDIO	MIÉRCOLES	18.30 A 20.30

INFORMÁTICA CON WINDOWS 8

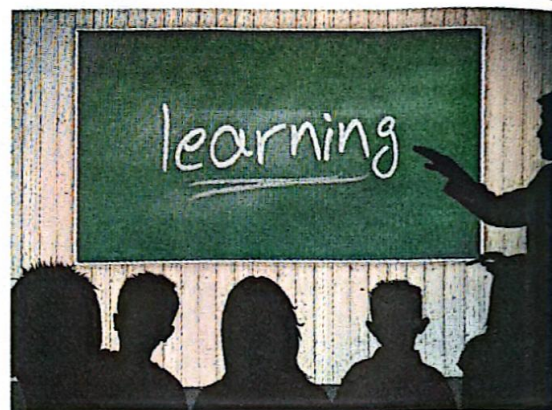
ACTIVIDAD	HORARIO
INFORMÁTICA NIVEL INICIACIÓN	DETERMINAR
INFORMÁTICA NIVEL MEDIO	DETERMINAR
PAQUETE OFFICE	DETERMINAR
INFORMÁTICA A LA CARTA	DETERMINAR

INGLÉS

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
INGLÉS NIVEL A1	LUNES-MIÉRCOLES	11.00 A 12.30
INGLÉS NIVEL A2-B1	LUNES-MIÉRCOLES	17.30 A 19.00
INGLÉS NIVEL B2	LUNES-MIÉRCOLES	09.30 A 11.00
INGLÉS NIVEL C1	LUNES-MIÉRCOLES	19.00 A 20.30
INGLÉS A LA CARTA		
(Todos estos grupos tendrán un mínimo de 6 alumnos y un máximo de 10)		

REPASO PARA NIÑOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
REPASO, DEBERES Y PREPARACIÓN EXÁMENES PRIMARIA	MARTES Y JUEVES	17.45 A 18.45
REPASO, DEBERES Y PREPARACIÓN EXÁMENES SECUNDARIA	MARTES Y JUEVES	19.00 A 20.30
(Todos estos grupos tendrán un mínimo de 5 alumnos y un máximo de 10)		



**Apúntate a los nuevos cursos
de la A. VV. El Vedat para 2014/2015**

Ofrecemos gran cantidad de cursos disponibles para nuestros asociados, contacta con nosotros para más información en nuestras oficinas, llamando al 96 156 40 01, en www.elvedat.org o en nuestros asociacion@elvedat.org ofc.ciudadana@elvedat.org



Loterías y Apuestas
del Estado

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA Nº8

C.C. Las Américas

Acceso desde parking exterior, planta alta, Módulo A-2
Local 12 y 13. Avda. País Valencià, 180
Tel. 96 156 58 71. TORRENT (Valencia)




RESTAURANTE
Monte Vedat
Font de San Luis, 24 • Tel. 155 04 94
46900 VEDAT-TORRENT (Valencia)

Escuela de Música

Allegretto Vedat

Clases de piano, violín, viola, violonchelo, contrabajo, guitarra (método Suzuki a partir de 4 años), guitarra eléctrica y bajo eléctrico

Clases de canto, educación musical, lenguaje musical. Coro. Talleres agrupación musical para instrumentistas y vocalistas

Ballet para niños, danza oriental, dibujo artístico y socarrats

Calle Dr. Fleming, 16b
El Vedat

INFORMACIÓN: 692 223 609
www.allegrettovedat.com

Abiertos los 365 días del año en TORRENT

Lunes a Viernes de 8:00 a 21:00

Sábados de 8:00 a 14:00

Domingos y Festivos de 9:00 a 14:00



Alergología - Aparato Digestivo - Cardiología - Cirugía General - Dermatología
Endocrinología - Enfermería - Fisioterapia - Ginecología y Obstetricia - Medicina Familia
Medicina Estética - Médico Rehabilitador - Neumología - Neurología - Odontología
Oftalmología - Ortodoncia - Otorrinolaringología - Pediatría - Podología - Psicología
Radiología - Reumatología - Traumatología - Unidad del dolor - Urología

PRIVADO Y COMPAÑÍAS DE SALUD:



Clínica Atenea

Av. Juan Carlos I, 12 Torrent
Tel. 96 156 17 19

C/ Xest, 32 Aldaia
Tel. 96 198 57 42

www.clinica-atenea.com

En resumidos cuentos

La paella

Carlos Quesada

Un mes antes de su cumpleaños, Joaquín murió sentado en su sofá con el mando de la tele preso en su mano, con el dedo pulgar presionando permanentemente un canal inexistente. Como si en el último momento hubiera intentado eludir el tajo de la guadaña cambiando la irreversible realidad. Pero no, la muerte no entiende de evasiones ni de mundos digitales, solo cumple su necesario cometido. Aun así vaciló complaciente ante la negativa o incomprensión del anciano, por otro lado algo normal entre sus clientes, que siempre consideran temprana su presencia. Pero fue su simple petición de permanencia lo que le hizo simpatizar con aquel viejo. No le recriminó un "todavía es pronto", "soy buena persona", "con los malos que hay por ahí"... No. Su conciencia en ese concluyente momento se sublevó con un solo deseo: "déjame que haga mi última paella el día de mi cumple". Aquello le hizo gracia: una paella. Conocía la tradicional comida, de hecho, se había llevado a más de un comensal atragantado con un hueso asesino y en otra ocasión a uno que murió de una ingesta desmesurada de arroz acompañada de adulaciones hacia el cocinero que resultó ser el jefe del finado. Estos valencianos, daban la vida, o la muerte, por una buena paella. En fin, "la irreversible" se acercó envolviéndolo.

-Nos tenemos que ir Joaquín, y no, no te preocupes, estarás de vuelta el día de tu "cumple". Y la muerte sonrió contagiada por el optimismo que emanaba su reciente adquisición.

La palabra exacta que podría definir mi estado de ánimo aquella mañana del 29 de agosto era inquietud. Ni siquiera mi mujer la noche anterior accedió a paliar mis nervios con encuentro íntimo, aludiendo que debía centrarme en la paella. Hasta me miró con reproche por desear cosas mundanas en ese momento, pensando, supongo, que mi energía culinaria al cocinar quedaría menguada. Me estaba costando conciliar el sueño pensando qué relación había entre sexo y paella, hasta que lo entendí: de mi éxito como cocinero dependía mi futura vida sexual marital. Y es que ese día, por razones de jerarquía familiar, tendría que co-



cinar la paella. Mi primera paella. Mi suegro había fallecido un mes atrás. Hasta ese día, él, como macho alfa, había tenido ese honor. Ahora, como miembro más viejo, recaía en mí esa suprema responsabilidad, pero había un problema: no tenía idea de cocinar. Verán, nunca me había fijado en los pasos de preparación, ni en los tiempos de cocción, ni en cantidades necesarias. Solo cervécitas y risas con mis cuñados mientras mi orgulloso suegro cumplía con su elevado deber. Luego, ya en la mesa en plena ingestión de su sabrosa obra, su satisfacción ante nuestros cumplidos me daba la impresión que iba más allá del mero reconocimiento gastronómico de artista paellero, como si a su edad su vanidad estuviera en época de sequía por falta de halagos.

Pobre suegro, empezaba a comprenderle, será porque comenzaba a pensar con la sabiduría del jefe de tribu o tal vez porque me empezaban a escasear también los halagos. ¡Ay la edad!

Y es que me sentía como el futuro jefe de una pequeña tribu que, antes de acceder al trono tuviera que superar la prueba de preparar una comida para sus, todavía, hipotéticos súbditos. Una comida típica del lugar: estofado de león. Solo que el ingrediente principal lo tenía que cazar yo. Así me encontraba ante lo que me esperaba a mediodía, con los nervios de un joven Plácido Domingo que el día de su debut se hubiera quedado afónico, sa-

biendo que en esa actuación se jugaba su futuro. Porque como nuevo patriarca, toda la familia empezando por mi reciente viuda suegra, estaría pendiente de mi actuación, mejor dicho, de si era digno de ocupar el puesto *top* en la escala familiar.

Once de la mañana, 27 grados a la sombra, cementerio municipal... Cumpleaños del difunto Joaquín. El campo santo estaba prácticamente vacío a esa hora, solo algún que otro visitante caminaba con paso tranquilo sabedor que iba a una cita a la que siempre se llega en segundo lugar. Los cipreses todavía alargaban su sombra sobre algunas tumbas en las que los gatos descansaban plácidamente sobre las todavía frescas lápidas. En una, dos pequeños felinos de pronto se sobresaltaron y se miraron sin comprender, algo ocurría... Bajo ellos. Aunque este no cuenta, lo primero que se dice Joaquín al volver es "feliz cumpleaños". Luego palpa la cubierta del ataúd tanteando su consistencia, mientras tararea el *happy birthday* dándose ánimos: ¡Vamos, la paella espera! Una hora después la losa se desplaza suavemente emergiendo una mano con un anillo que en su último día no pudieron extraer y que ahora oscila en su dedo. Joaquín se sacude el polvo, se acerca a un nicho y coge una rosa.

-Con permiso -le dice a su inquilino colocándosela en el ojal de la solapa de su mejor y deteriorado traje.

-Ya no suda, eso es cosa de mortales, pero nota el calor del mediodía sintiendo una necesidad de mortal: tomarse una cerveza bien fría.

Entra en un bar frente al cementerio. El camarero al verlo le da los buenos días y hace un comentario amigable en torno a su aspecto:

-Vaya, abuelo, está casi en los huesos.

-Casi, usted lo ha dicho, pero todavía no, ahora me pone una jarrita bien fría que tengo prisa.

-¿Le pongo alguna tapa? -pregunta el *barman*, siendo censurada esa propuesta por una mirada suspicaz del cliente: -No, gracias, hoy estoy servido en cuanto a tapas... Joaquín se acaba la cerveza y se va sin pagar del bar seguido de un sorprendido camarero. Del cementerio, en ese momento sale un coche fúnebre al que levantando la mano le da el alto a la voz de: ¡taxi! El conductor para curioso observando aquel anciano y baja la ventanilla preguntando. Joaquín hace caso omiso del requerimiento y bordea el vehículo abriendo el portón trasero y tumbándose en el interior.

-¿Eh, oiga! Ahí solo van los muertos -le recrimina, pero al girarse ve algo en él que le hace estremecerse y solo pregunta:

-¿A dónde quiere ir? -Mientras, el camarero vuelve al bar y, a pesar de la hora, el calor y la normativa vigente, se enciende un cigarro y se pega un lingotazo de coñac. Directamente de

la botella. Sobre las doce horas llegué con mi mujer, mi hija y su novio al pequeño chalet de mi suegro. Ya estaba toda la familia allí y al verme se hizo el silencio, un incómodo silencio que algunos quisieron paliar saludándome, solo que esos saludos parecían más bien condolencias o respeto ante el torero que va a lidiar con un miura. Uno de mis cuñados me ofreció una cerveza dándome unas palmaditas en la espalda y en su mirada pude leer: valor. Miré de soslayo al lugar de autos, a la barbacoa, para mí era como mirar el patíbulo, al hilo de esa sensación uno de mis sobrinos me dio un cigarro ¿un último cigarro? Me senté a esperar que dieran las doce y media, hora oficial de inicio desde tiempos remotos. Mientras, mi suegra, sentada a la sombra de un algarrobo, mecía pausadamente el carrito de su primer biznieto con la mirada clavada en mí.

Llegó mi hora, quiero decir, la hora de empezar la paella. Me levanté de la silla y con paso vacilante, con la impresión de ser escoltado por la benemérita, me situé frente al paellero. Miré lo que había preparado en el banco: aceite, arroz, agua, sal, pimentón, azafrán, conejo y pollo troceado, tomate triturado, bachelo, garrofón... ¡BASTA! ¿Por dónde empezaba? Aquello era como mirar el motor desarmado de un coche que tuviera que recomponer.

Dudé qué hacer, sintiendo las miradas suspicaces de la congregación. Coloqué la leña e inicié el fuego. Solo pedí que Dios o, en su lugar San Fogón o Santa Culinaria, si es que existen o existieron, vinieran en mi auxilio o en ese fuego, por supuesto de madera de naranjo, ardería yo como Juana de Arco, pero sin su dignidad ni su elevado motivo. No vino ningún santo en mi ayuda... Se presentó mi bendito y difunto suegro. Su tono de voz autoritario y seguro sonó tras de mí:

-Quita fuego y coloca la paellera -esa fue su primera indicación. No, no crean que me asusté, al contrario, una paz liberadora se extendió por todo mi ser, ¿se asustaría usted si naufragó en una balsa en mitad del océano se le apareciera Neptuno con agua, alimentos y un iPhone conexión vía satélite? Obedecí sin analizar su milagrosa presencia, eso era secundario, lo importante era la paella. (Sigue en la página 19).

Selección de relatos del VI Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos

(Viene de la página 18). En ese momento, mi todavía hipotético y despistado yerno, quiso ganarse también su lugar en la familia. Se acercó y me ofreció una cerveza con cara de circunstancias, asintiendo nervioso y abandonando enseguida a la zona de inmolación de su posible suegro. Sí, es verdad, el chico parece estar un poco abducido, pero es que ni se inmutó. ¿Que no vio a su difunto abuelo político? o, igual, considera normal que viniera a la paella. Pensaba investigar a su familia, cuando me giré y miré a la concurrencia: tensa normalidad absoluta con miradas de apoyo hacia mí. ¡Nadie veía a Joaquín, solo yo! Mejor, los méritos serían exclusivos. ¡Mueve bien la carne que se te quemará, venga, con ganas! El tomate, despacio, echa sal que está soso. Pon más madera, aviva el fuego y echa más sal. El garroñón, la bachoqueta, el pimentón... y más sal.

Mi suegro dirigía la cocción como un capitán dando órdenes en su barco, aunque, para mi gusto, se estaba excediendo con

la sal. Así se lo hice ver cuándo, ya con el agua hirviendo, me ordenó que pusiera mas sal.

-Tú qué sabrás -me espetó cogiendo la paleta y probando el caldo con aquellos pálidos labios.

-¡Está sosa! -dijo ratificando su seguro parecer. No quise contravenirle aludiendo que su sentido del gusto pudiera estar deteriorado y arrojé solo una pizca de sal.

-¿Qué haces? Anda quita, -dijo molesto por mi insubordinación e interviniendo físicamente por primera vez. Con brusquedad metió la mano en el recipiente, cogió un puñado y lo arrojó con energía al centro de la paellera. Me quedé atónito, estupefacto, observando la paella.

-Su... su... suegro, creo que se le ha ido la mano con la sal.

-Vaya, por una vez tienes razón -dijo contemplando su extremidad entre trozos de pollo y conejo.

-Esto me recuerda que no hemos puesto romero -dijo, luego la cogió con naturalidad y se la metió en el bolsillo. Después solo tuve que controlar el fuego,

con otra cervcecita, siguiendo las últimas instrucciones de mi providencial suegro.

La paella fue trasladada a la mesa por mis cuñados. Con cuidado, como si llevaran un herido que todavía tiene esperanzas a la mesa de operaciones. Se hizo el silencio entre los comensales. Mi suegra, como una vieja matrona siciliana, se alzó de la silla, cogió su gastada cuchara de madera y la enterró (con perdón, querido suegro) entre los granos de arroz. Se la llevó a la boca mientras la tensión se podía cortar con cuchillo. Me miraban a mí, miraban a la abuela y viceversa. Todos esperaban su veredicto o sentencia. Yo tenía mi cerebro bloqueado, con la mente en blanco, cuando habló con seriedad, mirándome fijamente:

-Ni mi Ximo la hubiera hecho mejor.

Me derrumbé interiormente, para mi suegra un desconocido cocinero chino era mejor que yo. De pronto, todos sonrieron y levantaron sus copas: ¡Por Joaquín, por Chimo, por Ximo...! Luego se me acercaron saludándome de forma efusiva, alguno con lágrima

mas y volvimos a brindar, esta vez por mí. Miré hacia la barba-coa donde mi suegro ya se alejaba sonriendo camino de... levanté mi copa hacia él. Me pareció que en su boca se dibujaron unas palabras en forma de despedida:

-Nos vemos.

-Seguro que sí.

La paella transcurrió con todo tipo de adulaciones, con reiterados "xé què bona està". Con reposiciones permanentes de mi copa. Cuando acabó apenas quedaba algo en el centro, lo justo para Rufo, el perro de mi suegra. Yo estaba ya un poco ebrio, así que, nada más terminar el carajillo, bueno, y la copa de brandy, me retiré con agradable sopor al lugar de honor que me habían preparado: la hamaca del abuelo.

Desperté sudado una hora más tarde abrumado por el sueño o pesadilla que todavía me embargaba: mi suegro había salido de su tumba, se había tomado una cerveza, y luego en un coche fúnebre, se había presentado aquí para ayudarme con la paella. Increíble. Me lavé la cara y me acerqué a la mesa en la que

mis cuñados jugaban al *truc* y, mi suegra, cerca, en su silla preferida, se encontraba felizmente adormilada.

Me senté y de inmediato, me sirvieron un *gintonic*, para espabilar. Iba a necesitarlo. Rufo también despertó después de su atracán y vino hacia nosotros. En su boca brillaba algo dorado, como si fuera el perro mellado de un rico al que le hubieran puesto un diente de oro. Pero no vino hacia nosotros. Se fue directo al regazo de su ama y dejó lo que llevaba en su falda. Mi suegra despertó, cogió lo que parecía un anillo y lo miró con suma extrañeza. Se colocó las gafas y leyó lo que ponía en el interior del aro. Lo último que dijo, de forma desgarradora fue: ¡AY MI XIMO!

Apenas un mes después del supuesto entierro de mi suegro, mi querida suegra yacía junto a él, en su tumba... reversible?

Me creerán si les digo que no concilio el sueño pensando en mi próxima paella. Por cierto, están invitados...

Ustedes también.

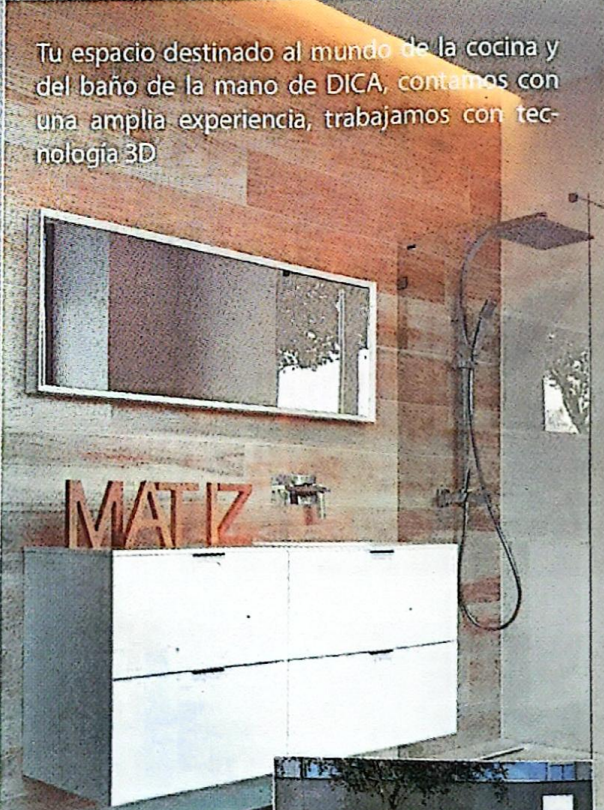
matiz

concept

Matiz Concept, creamos hogares
Cerámicas, parquet, armarios, chimeneas, alfombras, muebles e iluminación

Matiz Concept
instala su nueva exposición
en el Parc Central de Torrent

Tu espacio destinado al mundo de la cocina y del baño de la mano de DICA, contamos con una amplia experiencia, trabajamos con tecnología 3D



Avda. Rey Juan Carlos I,
16, Torrent
www.matizconcept.es
Teléfono 96 113 79 54



husse.es venta online de productos para perros, gatos y caballos

Nunca había sido tan cómodo comprar productos para tu mascota con envío a domicilio gratuito

Distribuidor local en Torrent

Jaime Villar
Tel: 658668862
villar.husse@gmail.com
www.facebook.com/hussetorrent

Husse, es un fabricante internacional sueco de alta calidad en alimentos, complementos nutricionales, aperitivos y cosméticos 100% naturales para perros, gatos y caballos. La comida Husse dispone de un alto nivel de digestibilidad para su mascota.

Fundada en 1987, su concepto se basa en una idea muy simple: "Distribución a domicilio gratuita, con productos de máxima calidad". Eliminando intermediarios pueden ofrecer la más alta calidad a los precios más competitivos.

Como dueño de un perro o un gato usted sabe que su mascota se merece solo lo mejor. Una dieta equilibrada de la más alta calidad es la forma más segura

de proporcionarle una vida larga y saludable. Pero alta calidad no tiene que significar además alto precio.

Sus productos no podrán encontrarlos en tiendas, solamente están disponibles en la página web o directamente desde sus distribuidores locales.

Husse comercializa una amplia gama de productos de calidad premium y superpremium para perros y gatos a través del mundo. Por ello son líderes europeos en entrega a domicilio gratuita

Una buena garantía de la calidad de sus productos y del proceso de producción es el número

de grupo de leales y satisfechos clientes que Husse tiene alrededor del mundo.

Actualmente la marca Husse cuenta con más de 250.000 clientes fijos en todo el mundo: Suecia, Noruega, Finlandia, Alemania, Bélgica, Italia, Austria, Luxemburgo, Turquía, Hungría, Malta, Reino Unido, Sudamérica, Estados Unidos y ahora España. Además dispone de un grandísimo equipo de cuarenta franquiciados en toda Europa.

Si todavía no es usted cliente de Husse, ¿por qué no probar sus productos y servicio? Dispone de muestras de pienso gratuitas para que sus queridas



mascotas puedan probar antes de que usted compre, para conseguirlo simplemente tiene que registrarse en la página web de forma totalmente gratuita: www.husse.es y solicitar allí mismo su pedido. No le defraudará.

Pruebe las muestras gratuitas de productos Husse ¡no le defraudarán!



garden**tarazona**

TU GARDEN DE CONFIANZA EN TORRENT

Teléfono: 625 541 036 Ctra. Torrent - Picanya KM.1
www.gardentarazona.com | admon@gardentarazona.com

PLANTAS INTERIOR Y EXTERIOR COMPLEMENTOS PARA JARDINERÍA



Desde Marte, con amor

Síndrome

Por Carmen Pérez Alarcó

Síndrome (de origen griego). Conjunto de fenómenos que caracterizan una situación determinada. (Real Academia de la Lengua Española).

Vale, lo reconozco, la primera acepción que señala la RAE de "síndrome" se refiere a su aspecto médico y dado que todo lo médico resulta extraordinariamente serio y respetable, nada tengo que objetar al respecto. ("Conjunto de síntomas característicos de una enfermedad").

Es su segunda acepción, arriba transcrita la que centra mi atención. En ella se elimina la exclusividad médica y nos deja a todos participar en una especie de festín sociopático.

Creo que en ocasiones, en las segundas partes, en esas explicaciones posteriores que amplía la idea principal, se deja entreabierto una especie de puerta trasera por la que pueden pasar invitados que no esperábamos. Con el tema de los síndromes pasa eso. A su primera definición, acotada científicamente -tan concreta que alguien debió pensar: "vaaaa demasiado estricta, habrá que ampliarla un poquito, no nos vayamos a quedar cortos de síndromes..."-, le añadimos una segunda, con un gran componente "social" y así, de cualquier situación nos permitimos sacar, casi por arte de birlibirloque, un síndrome en toda regla.

Pruébenlo. A poco que se indaguen pueden descubrir definiciones de síndromes por doquier. Algunos de ellos explicables, otros tantos inexplicables. Algunos delirantes. El síndrome de la clase turista, el síndrome de Estocolmo, el síndrome post parto, el síndrome del nido vacío, el síndrome de Peter Pan... son viejos conocidos ya; pero qué me dicen, por ejemplo, del síndrome del vídeo vertical (malestar, que padecemos todos, consecuencia de que las grabaciones realizadas con móviles las hacemos, de forma inexplicable, con la cámara orientada en sentido vertical, cuando el común de los aparatos de reproducción -televisores, pantallas de ordenador, pantallas de cine- están preparadas para una visión horizontal); o el síndrome de *Minidulces* (que padecen aquellos que van pensando en sus cosas todo el día, actividad que -jeje por absurdo- les aboca a realizar actividades mecánicas, como conducir, sin prestar mucha atención, pues andan meditabundos...); o el Síndrome de París (que sufren exclusivamente los turistas japoneses, unos quince al año, al padecer un severo

shock cultural por el choque emocional que sufren al comparar lo que esperaban de París -ciudad que idealizan y deben imaginar llena de Amélie por las esquinas con sus zapatitos rojos de lunares y *baguettes* humeantes de queso fundido en cestas de mimbre- y la ciudad real, pura y dura, con sus atascos, todita su contaminación, sus deposiciones de perro en alguna esquina...). Y eso por poner solo algún ejemplo.

Lo cierto es que en estos casos tengo el corazón partido (como cantaba Alejandro Sanz); siempre me debato entre el respeto al prójimo (por lo que siente, por cómo se siente, por su sufrimiento, sea cual sea la causa) y la idea de que se nos va la realidad de las manos quizá por mostrar tanto respeto.

Pruébenlo. A poco que se indague pueden descubrir definiciones de síndromes por doquier

Andaba yo dándole vueltas al tema de los síndromes y a la idea de que nos encanta observarnos y que quizá en muchas ocasiones también nos guste victimizarnos (esta última frase es de las que me da miedo decir pero acecha en mi interior siempre expectante), volviendo a esa sospecha de que somos una sociedad enferma y en decadencia... porque a ver a quién se le puede ocurrir eso del Síndrome de París (¡que ojo!, a pesar de "solo" afectar al año a doce personas de todo el planeta, preocupa tanto que: primero le han puesto nombre al síndrome, y segundo el gobierno japonés ha puesto a disposición de sus turistas en La Ciudad del Amor un teléfono disponible las 24 horas del día para ayudarles en caso de crisis); bueno, que andaba yo con estos pensamientos decadentes y negativos sobre el futuro de la especie humana cuando comenté con un amigo (que destaca por su sensatez, a la que luego volveré) que quería escribir un artículo sobre el síndrome post vacacional. Estos días es el síndrome por excelencia; protagonista de cientos de conversaciones de cafetería o ascensor, estrella incluso de algún telediario.

Sé que los últimos días de verano tienen un punto melancólico. Cuando estamos de vacaciones creamos, cada uno con los recursos que tenemos a nuestro alcance, un oasis de vida feliz, libre y despreocupada, que lamentablemente viene con fecha de caducidad in-

corporada. Meternos en el papel de veraneante o persona de vacaciones nos cuesta apenas nada (bueno, salvo a aquellos que sufren de los síndromes laborales: adicciones al trabajo, *burnout*, etc. porque haber síndromes, hay para todos los gustos); pero volver a la rutina (quizá más que al trabajo) se ve que nos produce ciertos trastornos de adaptación (yo diría repelús existencial) que nos convierten en una especie de zombis improductivos durante un breve lapso de tiempo.

Vuelvo en este punto a la conversación con mi amigo, al que le puse el epíteto de: "el sensato". Estaba explicándole las maldades (porque lo que se dice bondades, ni una) del síndrome post vacacional y mis dudas sobre su realidad, cuando me hizo la siguiente reflexión: mira, yo también voy a padecer ese síndrome post vacacional sin haber tenido vacaciones.

Voy a llegar a septiembre, diría que más cansado que los que sí han tenido vacaciones, así que olvída-

te de mi productividad; me voy a encontrar con la misma vuelta al cole que los demás (pagar libros de texto, material escolar, uniformes; pagar, pagar y pagar...); con la misma vuelta al horario laboral extendido que los demás; me van a bombardear con las decenas de anuncios de colecciones por fascículos de la tele (¿odia su antigua rutina? Pues colecciona aviones de la primera guerra mundial a escala o confecciona sus propias colchas de *patchwork*. Haga su vida diferente); me van a ofrecer, e incluso tendré la tentación de buscar, ofertas para matricularme en algún gimnasio donde perder los kilos de más que las (si/no; elija su opción) vacaciones me han dejado en la barriga; me llegarán *mails* con dietas milagrosas; pronto pasará por mi cabeza la idea de que el cambio horario está cercano y los días se acortarán...

¿Síndrome, dices? Todos, los que han estado de vacaciones y los que no, nos vamos a encontrar

con esa realidad, con la nuestra. Lo de todos los septiembrés, vamos. Ya lo he dicho antes: nos encanta observarnos y, tanto nos entretengamos pensando en nosotros mismos, que perdemos perspectiva. Desde luego que es un rollo tener que volver a la rutina después de unas vacaciones, sí, pero no deja de ser sencillamente eso, un rollo. Peor es no tener trabajo al que volver, o del que volver. Visto así: ¿verdad? ¿adorada rutina y que no falte? Pongamos las cosas en su lugar. No quisiera pensar que tenemos una especie de síndrome de ombligo del mundo (Dios, no quiero buscarlo, pero seguro que ya existe como síndrome), que nos empuja a una especie de obsesión auto-observadora, por la que nos estudiamos sin parar, buscando anomalías, pesares, problemas, que desde luego creemos no merecer.

Preferiría que alguien me dijera: anda, no exageres, y tira para adelante.

LA CABAÑA

Tienda · Ultramarinos · Gourmet

FOR TASTE LOVERS

Calle Font de Sant Lluís nº 15, Vedat de Torrent (Valencia)

Junto Restaurante Monte Vedat y Ambulatorio

Tel. 647 728 680

En "La Cabaña" encontrarás:
Pan del día y Rústico
Panes Especiales por encargo
Prensa y Revistas
Bebidas y Snacks
Productos de Agricultura Ecológica
Congelados
Alimentación Gourmet
Vinos Especiales



Y también el "Espacio Jardilux",
Primeras marcas en productos de:
Jardinería
Semillas Ecológicas
Macetas originales
Hamacas de Calidad
Accesorios para Fiestas
Incienso
Nebulización y muchas cosas más -



Dale color a
tu Jardín,
a tu Casa,
a tu Vida!!

¡El programa PARTNERS ofrece grandes posibilidades a los anunciantes!

PARTNERS, la recompensa ideal por el apoyo a la Asociación de Vecinos de El Vedat

A. VV. El Vedat

El programa Partners del periódico decano de la ciudad de Torrent, El Vedat, nació hace varios años para responder a la confianza depositada en la Asociación de Vecinos de El Vedat por parte de todas aquellas organizaciones, tanto públicas o privadas que contribuyen activamente en el desarrollo de las actividades de la Asociación y del periódico de la misma.

Tanto el periódico El Vedat como la propia Asociación realizan un sinfín de actividades y eventos

BigMat
Aldino

VM
viverosmesado

NATURA Y CULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES

Las Américas
CENTRO COMERCIAL

La Plaza
RESTAURANTE

MARLOSA

GAUDIR

Sambori

garden tarazona

ANAYA

Mobles Sedavi
Actual

AIUNTAMENT TORRENT

CLINICA DENTAL EL VEDAT

CAIXA RURAL TORRENT

Además, ofrece una serie de características y posibilidades para dichas organizaciones que les beneficiarán en gran medida.

Actualmente, las actividades organizadas por la Asociación de Vecinos de El Vedat están dirigidas a todo tipo de públicos y

son fruto de su dilatada trayectoria al lado de muchas organizaciones, tanto privadas como públicas, que han colaborado

para darle mayor visibilidad a sus iniciativas y a sus proyectos. Gracias a esta estrecha relación se han podido llevar a cabo gran cantidad de actividades de todo tipo: culturales, asociativas, reivindicativas, etc.

No queremos obviar tampoco que la A. VV. El Vedat está multiplicando exponencialmente sus seguidores en las redes sociales en las que se encuentra: www.facebook.com/avv.elvedat y www.twitter.com/avv.elvedat. Para hacer todo lo mencionado con anterioridad posible, el periódico decano de la ciudad de Torrent, El Vedat cuenta con un programa de fidelización y recompensa dirigido a los anunciantes que lo deseen y diseñado específicamente para cada uno de ellos. Que les aportará, a buen seguro, grandes beneficios y ventajas para sus respectivas actividades.



family cash para todo el público

NO SON OFERTAS SON NUESTROS PRECIOS

el ahorro para la familia

SECCIÓN DE CARNICERÍA Y CHARCUTERÍA AL CORTE



TU TIENDA EN: El Toll Alberca (TORRENT)
Ronda de la Sèquia la Vila (XÀTIVA)

La endoterapia, un tratamiento eficaz frente a la plaga de *Tomicus*

Juanma M. Martínez

Més que jardins
Telf.: 630 893 717
www.mesquejardins.com
info@mesquejardins.es

Como se ha estado escribiendo en los últimos números de este periódico, una nueva plaga está acechando a nuestros pinos. Se trata del *Tomicus piniperda* que es un insecto perteneciente al orden Coleoptera, familia Scolytidae, que se conoce comúnmente como *blastophagus* o barrenillo. La forma larvaria de esta especie perfora galerías en los troncos de los árboles, dificultando la circulación de la savia, terminando por causar la muerte del pie afectado. Esta plaga afecta a diferentes especies del género *pinus*, especialmente a plantas jóvenes procedentes de repoblaciones, pero también a árboles adultos debilitados como consecuencia de la sequía, encharcamiento del



El tratamiento de endoterapia es muy eficaz contra la plaga de *Tomicus*, evitando que se tenga que talar el árbol afectado y evidenciando mejoras en el mismo desde el primer mes de tratamiento

suelo u otras circunstancias. Por ello la presencia de esta especie está considerada una plaga de los bosques de pino. Por desgracia, desde principios del pasado verano, la masa boscosa de El Vedat está viéndose muy afectada por la plaga y muchos propietarios están viéndose obligados a talar los árboles afectados eliminándose así ejemplares con un alto

valor emocional y paisajístico.

Més que jardins, con una dilatada experiencia en tratamientos contra plagas (auténticos expertos en tratamiento curativo y preventivo del picudo rojo) ofrece sus servicios de endoterapia, un tratamiento que se está demostrando muy eficaz contra esta plaga. No se tala el árbol eliminando el problema de raíz,

al contrario, se introduce un insecticida en la base del tronco del pino, que junto con la savia del árbol asciende hasta todas las partes del pino por muy elevadas que éstas se encuentren. De esta forma, el tratamiento ofrece sus frutos a partir del primer mes en el que se ve que el pino tratado empieza a recuperar su color habitual, mostrando de esta forma una enorme mejoría y recuperando sus características habituales, eliminándose así, poco a poco la plaga y evitando que se tenga que eliminar el árbol completamente.

La endoterapia se ha demostrado como un tratamiento eficaz contra la plaga de *Tomicus* evitando la tala y dando muestras de recuperación de los pinos tratados desde el primer mes

TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DEL PICUDO ROJO

més que jardins

disseny i manteniment

juanma martínez ibáñez

Tècnic Agrícola

630 893 717

OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE PODA EN ALTURAS Y TALAS (CORTE) CONTROLADAS CON CESTA ELEVADORA. PRECIOS ECONÓMICOS

New Age

Salud March

@saludmarch

Quién no ha oído hablar de las nuevas tendencias de relax, autococonamiento, pensamiento antiestrés, meditación interior, realización espiritual, autorrecuperación, psicología positiva, coaching estructural, inteligencia emocional... y quién no se ha planteado alguna vez si es alguna de esas metodologías de la "búsqueda de uno mismo" lo que necesita para salir del hoyo en el que está metido.

Todo parece válido menos lo tradicional: la reflexión pausada,

la consulta a alguien con criterio, la escucha activa de los que nos quieren o el consejo de algún experto -en el verdadero sentido de la palabra, experto como alguien con experiencia y sabiduría, no un persona con un título que acredita supuestamente un conocimiento.

No apostaría por ninguna de las opciones mencionadas al principio de este artículo para encontrar el equilibrio. Recurriría al decálogo para la felicidad que hace poco hizo público uno de los personajes más influyentes del mundo según la revista Times... ¿Adivinan? Es el Papa Francisco.

1) Vive y deja vivir. Equival-

dría a "no hagas a los demás lo que no quieras que te ocurra a ti".

2) Entrega una parte de ti al prójimo. Sé generoso y no esperes siempre cosas a cambio. La bondad, el amor, el altruismo son regalos que se multiplican exponencialmente al donarlos.

3) Procede con calma. Párate a pensar, a reflexionar... no actúes sin más. Cuando dudes, analiza las causas que te llevaron a esa situación. Por supuesto, valora las consecuencias que tendrán tus actos.

4) Busca un ocio saludable. El afán por poseer y consumir nos está empobreciendo. La búsqueda externa de la felicidad pudre

el alma.

5) Los domingos son para la familia. Ésas son las auténticas vacaciones.

6) Busca modos innovadores de crear trabajo para los jóvenes. El crecimiento y la realización personal pasan por sentirse útiles para la sociedad.

Necesitamos buenos empresarios que vean en sus trabajadores seres humanos, no elementos de producción.

7) Respeta y cuida la naturaleza. ¿Qué sentido tiene acabar con nuestro planeta? ¿Dónde viviríamos?

8) Deja de ser negativo. Hablar mal de otros indica una baja autoestima. Nadie puede sentir-

se mejor hundiendo a los demás.

9) Respeta el pensamiento distinto al tuyo. En política, deporte, religión, filosofía, economía... no intentes llevar siempre la razón. El diálogo consiste en escuchar y compartir, no en imponer.

10) Trabaja cada día por la paz. No hace falta que viajes a un conflicto armado. En tu familia, en tu trabajo, en tu vecindario... seguro que puedes hacer algo para mejorar la relación con tus semejantes. Sé proactivo. Y recuerda que la paz no es simplemente ausencia de violencia.

Ahora enciende el televisor, mira Internet, lee la prensa, sal a la calle... ¿están o no de moda estas indicaciones?

FIF UNERARIA
EIE SCORIHUELA

escorihuela@airtel.net

C/VALENCIA, 15-B. -46900 TORRENT.
C/MATÍAS PERELLÓ, 20, B-D. -46005 VALENCIA.
TELF.: 96 156 11 49 / 96 333 74 50. FAX: 96 156 54 37

FARMACIA ELV-DAT

Lda. Beatriz Álvarez Ponce

■ FÓRMULAS MAGISTRALES
■ VETERINARIA
■ DERMOFARMACIA
■ HOMEOPATÍA
■ HERBORISTERÍA

ESPECIALISTA EN:
■ DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN
■ ORTOPEDIA

C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375

Dinoschool Escuela Infantil Bilingüe

Dinoschool escuela Bilingüe Ecológica

Proyecto de lengua Early Years - British Council
Centro privado de educación infantil de primer ciclo, de 0 a 3 años
Centro autorizado num.: 46035148
Cami dels caners N° 29
46901 El Valat de Torrent
610633213 - 961143431
www.dinoschool.es | info@dinoschool.es



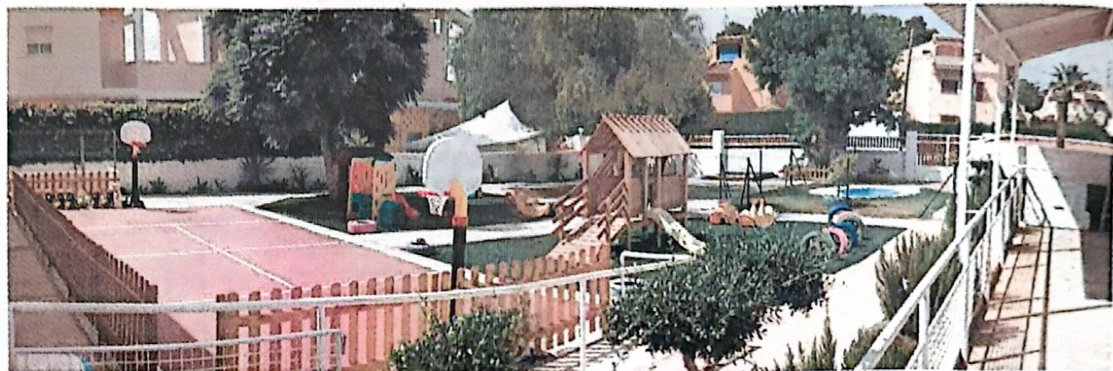
Dinoschool Escuela Infantil Bilingüe es un centro a la vanguardia de las escuelas infantiles. Inspirado en la Metodología Reggio Emilia. Recomendado por la Unión Europea y por la Universidad de Harvard. Además la UNESCO la ha reconocido como la mejor pedagogía preescolar del mundo. Defiende la crianza natural y la educación en apego aportando así una prolongación del hogar (respeto y amor para tu hijo/a). Este método propone una educación integral, la cual



orienta, guía y cultiva el potencial intelectual, emocional, social y moral de niños y niñas. Tiene como objetivo la crea-

ción de una escuela amable, la cual es activa, inventiva, habitable y comunicable; un lugar donde investigar, aprender, experimentar y reflexionar, en el que todos los miembros de la comunidad educativa, familias, educadoras/es y niños/as se sientan bien para poder crear en ella buenas relaciones y vínculos. Proyecto de lengua "EARLY YEARS" British Council (personal nativo titulado en educación) para nuestros niños/as. Los/as profesionales del centro son la clave y la esencia del proyecto Reggio Emilia (dos educadoras por

aula).
- Lengua de signos desde los cuatro meses.
- Pediatra en el centro.
- Enfermería.
- Amplios horario 07:30h. a 18:00h.
- 2000 m² al aire libre
500m² interiores.
- Huerto (educamos en verde).
- Sala de arte.
- Música al aire libre.
- Cocina propia.
- Piscina de chapoteo.
- Pista polideportiva.
- Campamentos bilingües: Navidad, Pascua y verano de 0 a 8 años.



TEMPORADA TARDOR 2014

www.auditoritorrent.com

auditoritorrent



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, CULTURA I ESPORTS

	04/10/2014 19.00h ANTHONY BLAKE + Allá de la imaginación
	05/10/2014 18.00h CAMPANILLA EL ORIGEN El musical
	10/10/2014 20.30h ENOCH ARDEN Richard Strauss
	11/10/2014 20.00h ¿ME ESPERARÁS? Albena Teatre
	12/10/2014 19.00h LA VENUS DE LAS PIELES Clara Lago, Diego Martín
	23/10/2014 21.00h DON GIOVANNI W.A. Mozart
	26/10/2014 18.00h CYRANO DE BERGERAC L'Horta Teatre
	31/10/2014 20.30h ELS SEPTETS DEL S.XIX Valencia Original Art

	01/11/2014 20.00h CAMINANDO CON ANTONIO MACHADO José Sacristán
	06/11/2014 20.30h JUAN HABICHUELA nieto
	07/11/2014 20.30h JEROMO SEGURA CHIQUETETE
	08/11/2014 20.00h MAYTE MARTÍN
	09/11/2014 19.00h BALLET ESPAÑOL JULIA GRECOS
	14/11/2014 20.30h CARMINA BURANA Carl Orff
	21/11/2014 20.30h MIGUEL GIL X Marcianes
	22/11/2014 20.00h EL NOMBRE Amparo Larrañaga, Antonio Molero, Jorge Bosch, César Camino, Kira Miró

	06/12/2014 20.00h MONTY PYTHON, los mejores sketches L'Om Imprebits / Yllana
	12/12/2014 20.30h LA MUJER DE NEGRO Emilio Gutiérrez Caba, Iván Massagué
	13/12/2014 18.00h DÍAS DE NOCILLA Y MAGIA Nacho Diago
	26/12/2014 18.00h HANSEL Y GRETEL El musical
	27/12/2014 18.00h MAGIC EXPERIENCE Jammes Garibo
	03/01/2015 20.00h CONCERT D'ANY NOU Orquestra Filharmónica de Praga
	10/01/2015 20.00h CHENOI Otra dirección

ENTRADAS / ENTRADAS



Díjous de 17.15 a 20 h, divendres d'11 a 13 h i 2 hores abans de cada espectacle.
Jueves de 17.15 a 20 h, viernes de 11 a 13 h y 2 horas antes de cada espectáculo.



entradas.com
902 488 486



www.auditoritorrent.com

Ciencia y vida

La teoría de catástrofes

Salvador Ruiz Fargueta

La teoría topológica de las singularidades y bifurcaciones, conocida como Teoría de Catástrofes (TC), fue introducida por el matemático y filósofo francés René Thom para estudiar los saltos o cambios que se producen en los sistemas dinámicos. Estudia desde el punto de vista matemático lo que vulgarmente se conoce como la "gota que colma el vaso", esa mínima gota que provoca que el agua se derrame, que se produzca un alud, se derrumbe un edificio, o que un animal pase en un momento determinado al ataque, y se pase de un estado inestable a otro estable.

Intuitivamente y de forma simplificada (topología "superfemenal"), los puntos interiores de un conjunto continuo serían puntos

regulares y los puntos que forman su frontera serían puntos catastróficos. Los puntos regulares están rodeados de puntos que tienen la misma apariencia cualitativa en los que no "ocurre nada", todo sigue igual (continuidad). En los puntos de la frontera o catastróficos siempre "ocurre algo", pasa de haber una continuidad del sistema a encontrarnos con un cambio radical. René Thom demostró que para los sistemas en los que interviene una o dos variables y en los que influyen hasta cuatro parámetros (tiempo, temperatura, gradientes...), hay siete rupturas o catástrofes elementales (morfologías o formas), a las que se han dado nombres muy plásticos e intuitivos: pliegues, cúspides, colas de milano, mariposas y ombligos elíptico, hiperbólico y parabólico.

En palabras suyas: "la TC se esfuerza por describir las discontinuidades que pudieran presentarse en la evolución del sistema.

Intuitivamente se admite que la evolución global de un sistema se presenta como una sucesión de evoluciones continuas, separadas por saltos bruscos de naturaleza cualitativamente diferente. Para cualquier tipo de evolución continua subsiste el marco del tipo diferencial clásico, pero los saltos hacen que se pase de un sistema diferencial a otro. Se salta de una evolución continua descrita por un sistema de ecuaciones diferenciales a otra evolución continua descrita por otro sistema y no se puede excluir que un número finito de sistemas no sea suficiente para describir la situación por completo". Realmente, aclara que más que una teoría, es una metodología, o acaso una especie de lenguaje, que permite organizar los datos de la experiencia en las condiciones más diversas.

René Thom ha sabido acercar las Matemáticas a las "morfologías", y ha estudiado con herra-

mientas topológicas la aparición, la estabilidad y la desaparición de formas; ha encontrado el sentido de las cosas, en tanto en cuanto son formas o morfologías, a partir de ciertos invariantes que son las rupturas o singularidades. Así ha podido clasificar las maneras de proceder ante esas rupturas —las famosas «catástrofes» elementales— en sistemas dinámicos, tan variados que pueden ser físicos, lingüísticos, biológicos o sociales.

Thom ha abierto las matemáticas a formas o morfologías del mundo, con el fin de comprenderlo, de encontrar su sentido

A pesar del fracaso —según los cá-

lones del positivismo— de la TC como teoría científica aplicada, Thom ha abierto las matemáticas a las formas o morfologías del mundo, con el fin de comprenderlo, de encontrar su sentido, y no solo movidas por el interés de predecir sucesos, clásico ejercicio decimonónico de la ciencia. Y ha empezado a mostrar su poder para hacerlo al permitir acercarse a través de muchos de su conceptos fundamentales —estabilidad estructural, bifurcaciones, atractores...— a la comprensión de fenómenos naturales tan complejos y tan corrientes como «la forma de una nube, la caída de una hoja, la espuma de un vaso de cerveza».

Libro: "Parábolas y catástrofes", de René Thom. Una larga entrevista en la que consigue aclarar el sentido profundo de las analogías ("parábolas") que explican algunos de los más enigmáticos y fascinantes fenómenos discontinuos (o "catástrofes").

¿Y ahora qué?

Que viene el lobo

Francisco Andreu

Después de las elecciones europeas pasadas ha habido una gran revelación en el panorama político nacional: la formación Podemos que aparece con mucha fuerza y con ganas de cambiar muchas cosas en lo referente a una mejor gestión de lo público ya que hasta la fecha no hay día que no se produzcan nuevos casos de fraude, corrupción y abusos de poder por parte de políticos con el fin del enriquecimiento personal propio y el de sus amigos. La justicia en este país está colapsada y funciona con mayor lentitud que la que todos los ciudadanos desearíamos, probablemente por falta de medios. Hay que juzgar a toda esta gente imputada y si son culpables hacerlos devolver todo el dinero sustraído o cobrado de forma anómala vía comisiones y favores, con el fin de que paguen sus penas en la cárcel y devuelvan todo lo robado o sustraído de forma indebida. Los dos grandes partidos, PP y PSOE se han quedado más que sorprendidos por estos resultados, ya que si los dos en un principio tenían claro que iban a bajar el número de eurodiputados, nunca podían llegar a pensar que la izquierda incre-

mentara tanto sus posiciones y que supusiera una nueva preocupación en lo que respecta al mantenimiento bipartidista en el Estado Español. Así pues Izquierda Unida y Podemos por la izquierda y UPyD por el centro, son las formaciones que incrementan su participación y su peso político en España, y con las que tendrán que contar tanto PP como PSOE en los próximos años. Mientras que en la mayoría de países europeos los votos se han ido más a posiciones de derecha o extrema derecha, en España ha sucedido lo contrario, la población española está pidiendo a gritos un cambio de política en el país, aires nuevos y gente nueva, que entiendan a los ciudadanos y luchen por ellos. Que sean capaces de realizar verdaderas políticas económicas para bajar el desempleo, que sean capaces de defender al más débil y vuelvan a instaurar una sanidad pública de calidad como la que teníamos y realicen un gran esfuerzo para de una vez por todas cambiar la política de educación partidista que ha tenido este país y se deje en manos de profesionales la gestión de nuevas leyes que impulsen desde cero una buena educación basada en la igualdad y en criterios equitativos con el fin de llegar a formar a los ciudadanos. Considero que formar a los ciudadanos es enseñarlos a

pensar, a respetar, a participar en la creación de una nueva sociedad y a ser responsable en su forma de actuar y decidir en una sociedad democrática.

Tampoco es muy acertado por parte del Partido Popular, prensa y medios de comunicación de derechas o centro derecha, focalizar todos sus esfuerzos en intentar atacar a la nueva formación política avisando a la gran mayoría de ciudadanos de los males que nos puede llevar y la ruina para el país que puede suponer.

Con estas declaraciones y estos debates televisivos lo que están consiguiendo tanto el PP como los seguidores de estas teorías, es darle mayor protagonismo a esta formación y con ello una publicidad gratuita que va a incrementar en las próximas elecciones el número de votantes para esta formación. También es denigrante que todo un expresidente de gobiernos socialistas como el Sr. Felipe González pueda estar realizando una serie de declaraciones que lo único que hacen es hundir más a su partido.

Con estas actitudes lo único que va a conseguir es que el PSOE siga bajando en próximas elecciones. Recuerdo la comparación en la que animaba a PP y PSOE a formar una coalición en las próximas elecciones con el fin de mantener el poder y el

control de las políticas socioeconómicas dictadas por Europa. Otras declaraciones del Sr. González para mi entender fuera de lugar han sido aquellas que hacen referencia a la nueva formación Podemos, tachándolo de grupo radical bolivariano y mucho más; ya no se acuerda el Sr. González de aquel joven con chaqueta de pana y pelo largo que se presentaba en la España democrática como candidato del PSOE. Tampoco ven, desde las filas del PP con agrado esta nueva formación y así nos lo transmiten sus representantes y la prensa de derechas en general, como un verdadero monstruo a eliminar antes de que crezca y pueda hacer mayores males contra sus intereses partidistas. Ninguno de los dos grupos se han planteado que probablemente han llegado a endiosarse tanto que han pasado de sus votantes una vez han depositado su confianza en ellos, los han tenido olvidados. En esta última legislatura el PP sigue promulgando nuevas normas y leyes con el fin de tenernos más sujetos y con con menos posibilidades de expresarnos con total libertad porque te puede caer alguna sanción. No ha cumplido los programas electorales que nos han presentado en las elecciones, siempre ha sido en la gran mayoría papel mojado y por si fuera poco todavía se atre-

ven a criticar que de forma ha financiado la campaña electoral de Podemos, sin tener en cuenta lo que ellos han podido realizar durante tantos años, con dudas sobre financiación fraudulenta vía comisiones o incrementos presupuestarios fuera de lugar en las obras públicas de este país. El caso Bárcenas, Los ERES de Andalucía, el caso Gurtel y otros muchos más que se han ido quedando en el camino sin ningún tipo de sanción. En estos casos, no hace falta decir nada ni criticar. Por favor, señores gobernantes reflexionen sobre todo lo que están haciendo al igual que el grupo de la oposición principal del país, el cual cada vez tiene las fuerzas más mermadas y no encuentra una buena salida. Tengan en cuenta que probablemente no lo están haciendo bien y los ciudadanos de este país cada vez estamos más cansados de sus políticas y busquemos aires nuevos que nos hagan soñar con devolvernos la dignidad como personas así como los derechos que se han ido perdiendo por el camino y la sociedad del bienestar que casi habíamos conseguido.

Muchos ciudadanos nos planteamos que verdaderamente el lobo ya lo tenemos en casa en este momento, pero con una piel de cordero por encima para disimular.

Presupuestos participativos, cuestión de prioridades

Salvador Pérez
@coropez
blog.innwikition.org

Mucho se ha hablado, y en algunas administraciones locales se han puesto en práctica, sobre los presupuestos participativos. Para que nos entendamos, son aquellos en los que los interesados, véase la población en sí, decide sobre el destino final de una pequeña parte de los presupuestos municipales.

La limitación *pequeña parte* es una licencia personal que asumo para intentar que la definición sea lo más real posible.

El pasado mes de julio, en la Universitat d'Estiu de Gandia, participé como ponente en un curso que trataba sobre el emprendimiento social, y sosteni- ble. Este curso engloba la economía social, la innovación y la fi-

nanciación del emprendimiento. La última parte me tocó a mí y, cómo no, estuvo centrada en el *crowdfunding*.

El *crowdfunding* consiste en microdonaciones económicas de un gran número de personas, durante un plazo de tiempo determinado, para dotar de recursos un proyecto concreto.

El crowdfunding consiste en microdonaciones económicas de un gran número de personas, durante un plazo de tiempo determinado para dotar de recursos un proyecto concreto

Durante el desarrollo de la sesión, revisando los variados y sorprendentes objetivos que puede tener una campaña de *crowdfunding*, llegamos al *crowdfunding* cívico, definido perfectamente por Rodrigo Davies en la tesis que presentó en el MIT en junio de este mismo año. Davies habla de él como una oportunidad de compartir con la administración los costes de ciertas infraestructuras o proyectos que puedan ser interesantes para una comunidad, un barrio por ejemplo.

El ejemplo que utilizamos fue el de un parque infantil: mediante una campaña de *crowdfunding* un grupo de vecinos consigue la financiación necesaria para su instalación y comparte los costes, o no, con la Administración que, se supone, es la responsable de que esta infraestructura exista. ¿No estaríamos pagando dos veces por lo mismo? Una vía in- puesta y otra vía aportaciones a

la campaña de *crowdfunding*.

En nuestro país, motivado por la corriente neoliberal que gobierna Europa desde hace ya unos años, los Estados, al menos el nuestro, nos ha convencido de lo insostenible del estado del bienestar.

Es algo que, en su día, se bascula hacia entidades del Tercer Sector, quedando del lado del Estado únicamente la responsabilidad de su financiación. Pero llegan las vacas flacas, y el Estado deja de hacerlo, de financiar parte del Estado del Bienestar gestionado por Entidades No Lucrativas. ¿Soluciones? Una de ellas es el *crowdfunding* social, en el que algunos hacemos microdonaciones para que parte de este tejido de acción social siga funcionando. Al mismo tiempo, la Asociación Española de Fundraising aboga por una reforma de la Ley de Mecenazgo y uno de los aspectos sobre los que hace

hincapié es una desgravación del 100% de los primeros 150€ que un ciudadano, o ciudadana, aporte a un proyecto social.

Metemos todos estos puntos en una cocción, la agitamos correctamente y obtenemos una forma de pensar diferente. Una forma de pensar en la que, los presupuestos dirigidos a infraestructuras se utilizan para financiar la acción social, el estado del bienestar, y las infraestructuras pasan a financiarse mediante campañas de *crowdfunding* -no todas claro sino aquellas que por su escala lo permitan-.

Imagina ahora que tus aportaciones, en determinados proyectos y hasta un límite concreto, desgravan el 100% de su importe. Dejaríamos hablar de *crowdfunding* social y hablaríamos de presupuestos participativos.

Es, simplemente, cuestión de prioridades.

El queso

Andrés Ainielle

Sabían que podrían hacerlo entre otras cosas porque ya se hacía antaño, no estaría mal que se hiciera y además tenían tiempo y materia prima, pensaban en aquel pueblo serrano en el que más allá de las tareas cotidianas no había mucho más que hacer. Con estos pensamientos y algún lamento le contaba Joan, el cabrero, aquel pastor que todos los días pasaba por delante de su casa a la suya con sus animales a sus corrales después de un día de duro trabajo a Joaquina lo que representaba para él tener que deshacerse y destruir el exceso de leche de cada día que no podía utilizar. El exceso de leche que cada día no podía utilizar era la cantidad que del ordeño diario no entraba en el cupo que la gran empresa lechera retiraba a aquel pastor que si bien le era remunerada puntualmente, era evidente que no tenía el mismo valor que para la gran empresa lechera. Para ésta era un dinero fijo impuesto por litro por una cantidad fija que recogía y ni una gota más aunque como en este caso siempre tuviera más

producción que la cantidad del cupo maldito.

Dándole vueltas al asunto llegaron a la conclusión una vecina del cabrero, Joaquina, y él mismo que podrían reemprender una actividad que en algún tiempo tuvo su importancia y que no se sabía muy bien por qué había caído en desuso. Pensaron que con aquel excedente diario podían fabricar un alimento considerado básico a nivel mundial, entendieron que tenían las ganas, conocían la técnica, herramientas, contaban con infraestructura para realizarlo y lo que era más importante, no les faltaba materia prima. Pensaron mucho en la materia prima puesto que tenían que pensar que de todas las cabras que poseían, del ordeño de cada día salía para el cupo, para consumo de casa, pensar que normalmente siempre había que utilizar para amamantar las reses recién nacidas y aun así y todo tenían para hacer queso.

Decidieron ponerse en marcha, Joaquina aquel día tuvo mucho trabajo, mucho que hacer, debía buscar los moldes de madera de distintos tamaños tanto tiempo en desuso, aquellas servilletas de hilo tan particulares para envolver la leche cuajada y ver que estuvieran en perfec-

tas condiciones de uso así como todos los demás utensilios para cuando Joan viniera con la leche y comenzar, lo tenían todo. O no. Joaquina se dio cuenta que faltaba una cosa fundamental que respondía a la pregunta: ¿qué utilizarían para cuajar la leche? Sin cuajo no había posibilidad, pero la posibilidad estaba en aquello que siempre se utilizaba en la comarca para este menester: el cuajo vegetal.

Tenía todos los argumentos para utilizar ese coagulante, era de los que siempre se habían utilizado en la comarca y según habían leído en toda la zona mediterránea más artesanal imposible. Era lo más barato que podían encontrar, solamente tenían que darse paseos por el campo y recolectar lo adecuado, además otro tipo de cuajo como el animal significaba tener que sacrificar animales y después la conservación de este tipo de cuajo era muy complicada, por el contrario el vegetal una vez tratado y preparado adecuadamente se podría guardar fácilmente de un año para otro.

Solamente tenían que dilucidar qué tipo de vegetal de entre los que podrían utilizar era el que consideraban más adecuado. Se decidieron por elegir entre

dos: utilizar la flor de cardo o la flor de alcachofa, descartando el cuajo de higuera que por tener que utilizarse en fresco sería más complicado de obtener de forma diaria.

Finalmente se decidieron por la flor de cardo (*cynara cardunculus* o *cynara himilis*) de entre las posibilidades por producir además una cuajada más cremosa y delicada que el cuajo animal. Además este coagulante vegetal se admite en aquellas dietas de alimentación donde los productos derivados del sacrificio de los animales no está permitido, incluso lo permiten como alimento (Halal) los musulmanes y también los judíos (Kosher).

Contenta con esta decisión Joaquina y Joan se pusieron manos a la obra, durante cada día toda la leche excedente del cupo y demás utilizaciones puntuales era trasladada por él a casa de Joaquina y ella después de una perfecta higienización de los utensilios a utilizar procedía a hervir la leche perfectamente alba e impoluta que le había proporcionado Joan. Como no se trataba de gran producción sino de darle a aquella materia una utilización adecuada su fin último no era otro que convertirlo en producto alimenticio dedica-

do al consumo doméstico. Posteriormente se esmeró mucho en la adición de los pistilos de la flor azul intensa que resguardada y seca y posteriormente infundida se iba añadiendo como líquido a la leche caliente, el proceso concluía con la obtención de aquellos delicados quesos que convenientemente se vendían entre vecinos y conocidos que tanto apreciaban. Habían concluido el proceso y estaban satisfechos, pero como ocurre en los cuentos no iban a pasar mucho tiempo con esta alegría, cuando alguno de aquellos conocidos de fuera de la localidad preguntó por la posibilidad de probar aquellos quesos tan estupendos no pudieron menos que comunicarle que ya no había posibilidad de obtenerlos.

Joaquina y Joan habían sido denunciados, no importa por quién, seguramente no cumplirían las normas legales de fabricación, ni nadie les asesoró de qué manera podían hacerlo. Nada se sabe del cupo de las empresas lecheras para el cabrero, ni en todo caso en qué quedó la utilización del excedente.

Hasta aquí la historia, la realidad es mucho más tozuda que la ficción.

Equilibrio en el hogar: los reyes de la casa buscan su espacio

Mobles Sedavi

http://www.mobles-sedavi.com
P. Comercial el Toll i L'Alberca
CALLE K, Torrent
Tlf: 961561191
admin@mobles-sedavi.com

No hay nada como tener un espacio propio para cada miembro de la familia. Los adultos también lo tenemos y los más pequeños reclaman cada vez más un espacio propio donde dormir, jugar, leer, escribir o pensar. En MOBLES SEDAVI nos avala una experiencia de muchos años dando consejos a miles de familias, disponemos de las últimas tendencias en diseño del mueble infantil y juvenil de alta calidad y muchas ofertas a precios muy asequibles.

Por un lado, la llegada de un bebé a la casa es siempre una buena noticia. Un nuevo miembro en la familia es motivo de alegría pero también de preocupación. Son muchos los padres que pasan los nueve meses que dura la gestación preocupados en preparar la habitación para su retoño. Son muchas las dudas que se plantean ante la



responsabilidad para ser padres y es por eso que priorizan la necesidad de tener un espacio acondicionado para el bebé. En MOBLES SEDAVI somos conscientes de ello y tenemos la solución para muchas de estas dudas, conocemos las necesidades de una familia que va aumentando. Disponemos de habitaciones para el bebé, que incluyen todo lo necesario para sus primeros meses, cambiador completo, cuna de diversos tamaños, cómodas y armarios para guardar sus primeros conjuntos de ropa. Y lo más importante es que serán los padres mismos los que podrán diseñar la habitación a su gusto, ya que aunque nosotros tenemos los

últimos modelos y la experiencia que supone estar vendiendo habitaciones más de 20 años, nuestro cliente siempre tiene la opción de elegir color y disposición de la misma. El nuevo miembro de la familia tendrá su nido bien preparado y a la última moda, padres tranquilos y bebé también tranquilo.

El sueño del adolescente: un espacio propio

Y si los bebés necesitan tener un espacio propio, conforme van creciendo más aún, van pidiendo a gritos un espacio propio donde poder disponer de todas sus cosas, de manera independiente al resto de la familia. Los hijos que no pue-

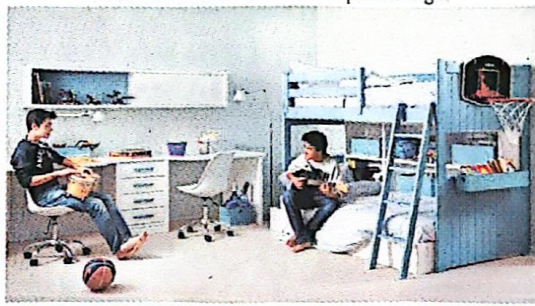
den andar ni un paso sin la ayuda de los padres en la primera etapa de su vida, llega un momento que se sueltan de la mano y pretenden andar solos, buscando una independencia que solo está garantizada en su habitación. Buscan un refugio para disponer de sus cosas, de su ropa y de sus libros, pero también de sus pensamientos; una intimidad que hasta ahora no necesitaban pero que en la adolescencia se hace imprescindible.

Es una etapa difícil para los incomprensidos jóvenes, pero también para los padres, que aunque también han pasado por ahí, se ven desbordados por la situación de no saber cómo cubrir las nece-

sidades de su pequeño, que ya no lo es tanto. Y es que sus necesidades ya han cambiado.

En MOBLES SEDAVI sabemos cómo hacer frente a estos problemas que se van presentando en las diferentes etapas del adolescente y tenemos la solución para que la situación sea lo más llevadera posible.

Lo infantil se transforma en juvenil, y por ello disponemos de centenares de diseños que se ajustan exactamente a la personalidad de los niños. Hemos estudiado sus gustos, sus preocupaciones y sus aspiraciones y tenemos un gran abanico de posibilidades que ellos mismos podrán elegir.



CUNA CONVERTIBLE EN CAMA

BARANDILLA SOLO EN BLANCO



COMO LLEGAR

Mobles Sedavi
Actual
¡¡MAS POR MENOS!!
Torrent (Valencia)

1- Pol. Ind. Toll l'Alberca, calle K

Tel: 96 156 11 91 - 648 97 14 37



2- C/ Garbí, Nº 3 Bajo

Tel: 96 156 35 20 - 672 15 35 40



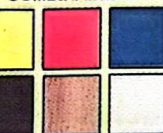
AHORA
374€
IVA incluido

OPTIMIZA TU ESPACIO

COLORES BASE



COMBINABLES



AHORA
585€
IVA incluido



CAJONERAS COMBINABLES
LITERA TREN con ARMARIO y CAJONERAS

www.mobles-sedavi.com

(Transporte y montaje incluido hasta 30Km)



Gran afluencia a la piscina municipal Parc Vedat este verano

Javier Becerra

La piscina municipal Parc Vedat, ubicada en pleno pulmón verde de El Vedat, ha recibido desde su apertura el 14 de Junio más de 30.000 visitas, lo que se puede traducir en más de 50.000 en toda la temporada estival.

La alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado y el concejal de deportes, Enrique Carratalá realizaron una visita por las instalaciones deportivas, que cuentan con merenderos, parque acuático y piscina de enseñanzas, don-

de pudieron comprobar todas las mejoras llevadas a cabo en las instalaciones como la eliminación de las vallas divisorias para unificar las distintas entradas a una única entrada principal que da acceso a todas las instalaciones, dichos trabajos han sido realizados por la brigada de obras del Ayuntamiento de Torrent y la brigada de jardinería de Nous Espais.

Cabe destacar que como novedad, se han ofrecido entradas de media jornada para todas aquellas personas que no puedan disfrutar de las instalaciones todo el día, beneficiándose por ello de una reducción en la tarifa.



La Gala del Deporte 2014, encuentro de los mejores deportistas de Torrent

Javier Becerra

El pasado 18 de julio tuvo lugar en el Pabellón Anabel Medina la XXVII edición de estos galardones que reconocen el esfuerzo y la dedicación de una disciplina deportiva a los mejores deportistas de 2014.

El acto estuvo presidido por la alcaldesa de Torrent, Amparo Folgado y el concejal Jorge Planells que entregaron los galardones a la ciclista Cristina Martínez Bonafé como "Mejor Deportista del Año" por sus éxitos cosechados a lo largo de su vida profesional, ya que ostenta el título de Campeona de España en Pista Cubierta (Scrach) y quedó 6ª en el Campeonato de España en Ruta. También recibió el galardón a la "Deportista femenina con mayor proyección" la judoca Torrentina María Ortiz Medina, Bronce en el Campeonato de España y Miembro de la Selección Nacional Cadete, el galardón al "Deportista masculino

con mayor proyección" recayó en José Vicente Merencio Moreno, Miembro de la Selección Autonómica y de la Selección Nacional de Baloncesto. Entre los numerosos galardonados, recibieron Mención Especial la bailarina Vanesa Maroto Esteve (entrevistada en la edición 84 de El Vedat) por su primer puesto en el Campeonato de España de Baile Deportivo y Pablo Cantero López por su Medalla de Oro en el Campeonato de España para Ciegos en la prueba de 200 metros lisos.

Entre los numerosos galardonados, recibieron Mención Especial la bailarina Vanesa Maroto Esteve (entrevistada en la edición 84 de El Vedat) por su primer puesto en el Campeonato de España de Baile Deportivo y Pablo Cantero López por su Medalla de Oro en el Campeonato de España para Ciegos en la prueba de 200 metros lisos.



La mejor cocina tradicional y de mercado en Torrent: Restaurante La Plaza

Restaurante La Plaza
Plaza de la Libertad, 16, Torrent
Telf: 96 108 04 90
www.restaurantelaplaza.net

Horario: De martes a domingo de 13:30 a 16:00 y de 20:30

La Plaza
RESTAURANTE

El Restaurante La Plaza ofrece una cocina mediterránea y de mercado, resaltando la calidad de sus productos y el minucioso tratamiento de todos ellos para el gusto del comensal.

En nuestra carta podrá encontrar gran variedad de entrantes como jamón ibérico, anchoas caseras del Cantábrico, diferentes ensaladas, bonito escabechado en aceite de oliva con tomate valenciano, croquetas caseras, pulpo braseado con parmentier de patata, clóchina valenciana de temporada, tiras de sepia en

tempura casera y muchos entrantes más.

Sin embargo, uno de los platos más demandados en nuestro restaurante es el arroz de pato deshuesado con ajetes, boletus y foie al aroma de trufa, ofreciéndolo tanto seco como meloso.

También disponemos de una gran variedad de arroces: del *senyoret*, de bogavante, de bacalao con verduritas de temporada, de codillo ibérico con gambas y boletus o de rabo de toro con pimiento y garbanzos entre otros. Podemos elaborar el arroz que el comensal desee y a su gusto, tanto seco como meloso. También disponemos de pescados frescos del día servidos totalmente desespinados y elaborados al gusto del cliente. Carnes de Lujó de León, resaltando la elaboración de una de nuestras especialidades el *Steak Tartar*.

No podemos olvidar el arroz típico de nuestra ciudad, *La Casola de Sant Blai*, que podrá degustar y disfrutar en nuestro restaurante a lo largo de todo el año si usted lo desea por encargo.

En octubre del 2012 obtuvimos el 1º premio en el IX concurso de arroz caldoso valenciano que se celebra anualmente en Llutxent, ante una gran y reconocida representación de los mejores restaurantes de nuestra comunidad. Además elaboramos cenas-maridaje con grandes bodegas para que nuestros clientes puedan degustar y maridar la cocina que ofrecemos con diferentes referencias en vinos.

Por vacaciones, y para poder ofrecer grandes novedades a nuestros clientes permanecemos cerrados del 15 al 30 de septiembre, ambos inclusive.

Descuentos para socios de la A. VV. El Vedat

10% de descuento para socios de la Asociación de Vecinos de El Vedat en comidas y cenas a la carta

Menú ejecutivo diario

de martes a viernes a mediodía excepto festivos.

*Dos entrantes para el centro de la mesa
(a elegir entre cinco variedades).*

Plato principal a elegir:
Arroz (mínimo dos personas)
Carne
Pescado

Postes caseros

Bebida
Vino valenciano, refresco
o aguas minerales

Café y orujo casero

20 euros IVA incluido

#ReiniciandoBoxeo o la importancia de afrontar retos para mejorar en el día a día

Javier Echaleku se ha propuesto un reto: volver a subir a un ring dieciocho años después, a punto de cumplir los 41 años

A. VV. El Vedat

Javier Echaleku está a punto de cumplir 41 años y tiene una Empresa de Consultoría y Desarrollo de Comercio Electrónico (Kwamba.com), ubicada en el Centro Comercial Las Américas que lleva adelante con muchísimo esfuerzo e ilusión con 18 trabajadores y con clientes de gran importancia y mucha exigencia. Su día a día era agotador, como nos cuenta y debido al fuerte estrés con el que vivía llegó a sufrir algún episodio de ansiedad. Él, que fue boxeador desde joven, llegando incluso a conseguir una medalla de plata en el Campeonato de Boxeo de la Comunidad Valenciana en 1996, echaba mucho de menos el deporte y

decidió proponerse un reto: volver a boxear, solamente tenía un impedimento, debía hacerlo antes de los 41 años porque así lo exige la Federación para su categoría.

Lejos de suponer un impedimento por su edad y por su exigente situación laboral Javier lo tuvo claro: iba a dar todo de sí mismo para recuperar la forma física, recuperar la técnica y demostrar, antes de cumplir los 41 años que los retos están para cumplirse, que no hay más obstáculos que los que uno mismo se crea y que superarlos es cuestión de voluntad y firmeza.

Meses después, Javier habla entusiasmado de su iniciativa al tiempo que anima a todo el mundo a emprender nuevos retos. Su cambio de actitud ha sido evidente y confiesa que ha afectado positivamente a todos los

aspectos de su vida, nos cuenta cómo hasta el día a día de su empresa ha evolucionado con él.

Javier destaca también el buen *feedback* que ha obtenido, muchos achacaban su iniciativa a una crisis de los cuarenta o a un reto pasajero pero ya ven cómo su sueño está próximo a cumplirse de nuevo, en su blog nos cuenta todas las peripecias y problemas a los que ha tenido que enfrentarse (echaleku.es).

El próximo sábado 27 de septiembre, a partir de las 17:00 h., Javier boxeará, a punto de cumplir el límite de los 41 años de edad en el Centro Deportivo Boxing Unitres (Avda. Castellón 7, 46210, Picanya) y cumplirá su reto al tiempo que demostrará que no hay más que establecerse una meta y trabajar duro para conseguirla.



FOTOS: Vicente Nadal

INTERNET

en la puerta
de tu casa a
una velocidad
DE LA LECHE!



disfruta de todas las ventajas
de la tecnología wimax

EN SOLO 3 PASOS:

1º Contacta con nosotros
vía web o teléfono

2º Facilita tus datos

3º Disfruta de la
alta velocidad



te instalamos una pequeña
antena receptora
en tu fachada o antena de tv
¡y olvídate de pinchos!



4Mb 22€/mes
(con teléfono, 29€/mes)



6Mb 26€/mes
(con teléfono, 33€/mes)



8Mb 31€/mes
(con teléfono, 38€/mes)

*precios sin IVA

Infórmate de nuestras tarifas para pymes!



Gregal Telecom es marca registrada de
Gregal Ingeniería, empresa especializada
en infraestructuras de telecomunicaciones
independiente de cualquier operador

963 518 208 / 689 422 683
info@gregaltelecom.com
gregaltelecom.com

Selección de relatos del VIII Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos

Levedad

Paula Electra Zanón

Me sentía tan elevadamente alto e infelizmente anodino, que me creía al borde de mi sufrimiento y frente al vacío de la fantasía, que, pensaba, reservaba y ocultaba el rendimiento de una vida molestandamente infinita, mi vida insignificadamente molesta y subordinadamente subyacente.

Notaba mis pies descalzos ya calzados con mi infelicidad. El frío del viento y el oscuro del ciclo se tentaban y no se atrevían después a olvidarse, me echaban la culpa a mí, si yo no hubiera estado allí, en ese preciso instante, en ese desesperado momento, y en ese lastimero, y moralmente maloliente estado, ellos podrían haberse tentado, amado y deseado en cualquier otro lugar, no preciso, si no precioso, no desesperado, solo desaluminado, ni lastimero ni maloliente, solo embriagadoramente alegre.

Las duras reflexiones y los flemáticos pensamientos que me asaltaban, me distanciaban fru-

galmente de mi infeliz propósito que, si bien no me daba la transparente y plumifera felicidad, me quitaría la pesada infelicidad. Así era exacta y realmente como me sentía, pesadamente infeliz. Echaba de menos mis libros, mis escritos, mis palabras, mi jardín y mis plantas, añoraba mi nunca descaída felicidad, que a pesar de parecer también nunca vivida, permanecía en el recuerdo, dispuesta a quedarse hasta el fin, mi fin. Todas esas cosas que indiferente y melancólicamente trastocaban a mis pensamientos, catalogándolos de dickensianos, se conglomeraban sudorosamente mientras se samuleaban unas a las otras, sin sonrojarse y sin vergüenza, todas juntas deseando estar solas, me hacían pagar el duro precio que supone haber vivido momentos excepcionales. ¿Pero y si no recuerdas esos momentos? Hasta te timan las emociones que falsamente ahora sientes y que nunca recuerdas haber sentido, te conviertes en un adicto a las emociones supuestamente infinitas, aunque

bien sabes que son infinitamente falsas y finitamente verdaderas.

Las duras reflexiones y los flemáticos pensamientos que me asaltaban me distanciaban frugalmente de mi infeliz propósito

Hemos nosotros pues, mi infelicidad y yo, allí en un lugar desconocidamente ajeno para mí y familiarmente conocido para ella. Yo ya no la amaba, me había condenado con su grata palabrería y su dulce agonía. Yo moriría, ella resucitaría de sus cenizas, no grises, más bien negras, e indiferente, escogería otra alma en pena. Entonces me pidió que gritara, que explicara a la noche ojerosa el porqué de mi llegada y el motivo de mi ida, y yo iluso y confuso, lloroso y exhausto, gri-

té para que la nada me escuchara, para que la noche me viera y para que la tristeza callara.

¡Ehhhl! ¡Sí, a ti, escúchame! ¡Voy a acabar con esto! ¡No puedo más! ¡Me has abandonado y te has escondido! ¿Dónde estás?

Yo ya no la amaba, me había condenado con su grata palabrería y su dulce agonía. Yo moriría, ella resucitaría de sus cenizas

Nadie me respondió, ni la nada que apenas si me había escuchado. La noche siguió grillando, burlescamente cantaba para mí ¿Cantaba? ¿Para mí? No para mí, sino de mí, la historia que contaba era la que yo le había contado que no contara, era mi historia, mi novela, mi leyenda, mi mito... mi vida, que ya apenas respiraba en mí, mi vida se había

fugado con el silencio inexistente, se había dejado raptar infantil y sonriente, babeante de mí se había fugado, la recordaba, pero no la añoraba, no a ella. Pero cuando no orgulloso, sino convencido y decidido iba a acabar con todo delante de la nada, algo me paró, no el miedo, pues éste también me había abandonado, no la esperanza que además de dejarme me había torturado, ni mucho menos la vida, esta yo ya la daba por perdida. Fue el rotundo silencio, que ya llevaba dialogando conmigo un buen rato, el que me obligó a observar... ¡había un hombre! ¡A unos cuantos metros alejado de mí, casi a mi lado! Entonces ocurrió aquello que a toda costa quería evitar, aquello de lo que creía que me había cerciorado a ignorar, lo único que me podría hacer dudar y retroceder: la duda ¿Quién era? Si es que era alguien ¿Qué hacía allí? Si es que hacía algo ¿Cuánto tiempo llevaba junto a mí? Si es que realmente estaba aquí. (Sigue en la página 31).

CENTRE AMBIENTAL
EL VEDAT

Centre Ambiental EL VEDAT

www.naturaycultura.com/cavedat

+ info en
96 125 51 52

info@naturaycultura.com

Restaurante

Saludable y ecológico

En el restaurante y cafetería **Natura y Cultura** disfrutarás, en un espacio tranquilo, natural e inigualable, de estupendas comidas, menús, arroces, cenas y otros servicios que ayudarán a mejorar tu calidad de vida.

¡Además puedes reservar tu cumpleaños, comunión, boda, etc., que aquí serán especiales!

Centros para la calidad de vida de
NATURA Y CULTURA
SERVICIOS AMBIENTALESAJUNTAMENT
TORRENT

AIGÜES DE L'HORTA

@NaturayCultura2

http://m.facebook.com/NaturaYCultura

Mancomunitat
Intermunicipal
de l'Horta Sud

**FERIA
AGRICULTURA
ECOLÓGICA**
1er y 3er
sábado de mes



Compra productos de calidad
ES SALUD

Selección de relatos del VI Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos

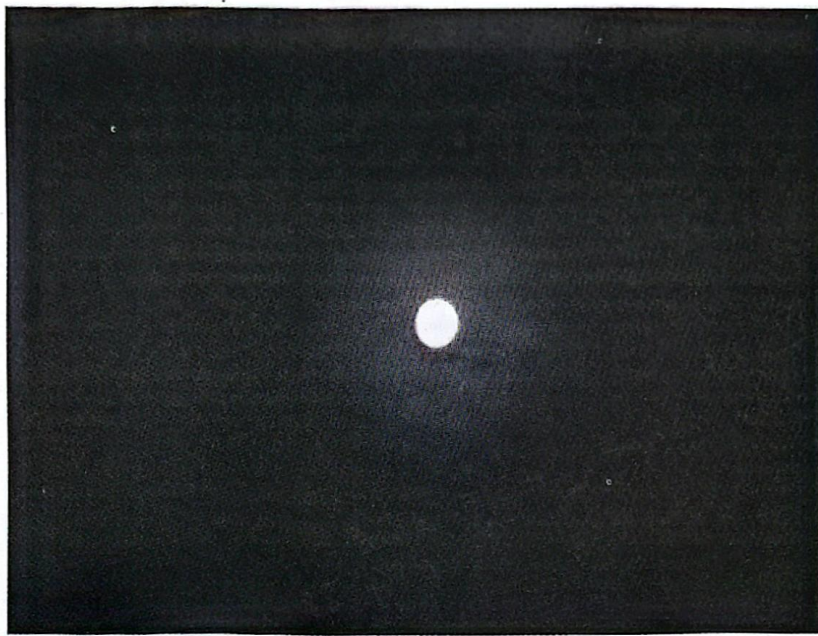
(Viene de la página 30). Era un hombre ya entrado en edad que parecía haber sido obligado a perder la felicidad, estaba también descalzo, lloraba gritando callada y silenciosamente a un vacío, el vacío, mi vacío, me lo iba arrebatando, el fin no nos aguantaría a ambos, me iba arrebatando mi infinita huida mundanamente irreal. El oscuro del abismo al que quería, deseaba y necesitaba arrojar me la tragaría, y ya no quedaría sitio para mí en ninguna parte de la nada. Decidí actuar, ya que aquella persona llorosa no parecía percatarse de mi existencia, tal vez su alma ya había viajado y era la noche la que con su cuerpo jugaba, de todos modos no había tiempo que perder, en realidad no había nada ya.

-¡Oiga! ¡No lo haga! ¡Apártese del borde, vamos, he de contarle un secreto! ¡¿No quiere morir sabiendo algo más?!

Su cuello, blanquecino y pálido a la luz de la curiosa Luna y la misteriosa noche, se giró mecánicamente y costosamente, como si de su último movimiento, de su última mentira que escondía su primera verdad se tratase. Me miró, me sobrecogió. Puede que porque hacía tiempo que me consideraba a mí mismo como una fantasía ensañada e insignificante. Puede que porque hacía ya demasiado tiempo que nadie me miraba... ni siquiera la desesperación era capaz de mirarme a los ojos cuando duramente me juzgaba y sabiduría me hacía creer que me aconsejaba.

Me miró, me sobrecojió. Puede que porque hacía tiempo que me consideraba a mí mismo como una fantasía ensañada e insignificante

El hombre infeliz, mostraba una expresión espantosamente melancólica, si bien no era la tristeza la que encharcaba sus ojos, debía ser el olvido del recuerdo quien lo hacía observarme cristalina y azuladamente suplicante. En ese momento pude ver que en sus mortecinos labios marchitos se dibujaba aquello que yo también conocía: la súplica, una súplica clandestinamente tímida, que apenas si se mostraba



ba a mí. Me aparté del borde, y una extraña sensación de alivio y resurrección me invadieron, oí al vacío reírse de lo patético que una vez más le resultaba. Corrí, el viento me pedía que diera la vuelta y saltara, no le escuché, me obligaba a lanzarme, me escupía ráfagas que me llamaban cobarde. Llegué, llegué junto a aquel hombre que se me antojaba surrealista, imaginario, fantasmiosamente fantasmal. Apenas si respiraba, su cuerpo parecía igual de suplicante que lo que debía ser su alma. ¿Un alma infeliz? Deseaba preguntar, no obstante decidí disfrazar mis palabras, un código entre mi segura infelicidad y su supuesta tristeza, que ni la Luna ni las estrellas, ni la noche ni el silencio averiguarían jamás, porque ellos son felices.

-¿Se encuentra bien? -Me miró, violenta y furtivamente me observó ¿se disponía a golpearme con evidencias entrecortadas?

-¿Y tú, no deberías estar en la cama a estas horas?

Era, al parecer, un hombre melancólicamente irónico, que puede, había enfermado de su infelicidad ¿moriría? ¿Realmente quería morir?

-Allí es adonde me dirigía... estaba dispuesto a dormir infinitamente, es demasiado tiempo despierto el que me agreda.

-Perdóneme por no reír, y discúlpame por no llorar, pero no recuerdo ya la risa, y tampoco me quedan lágrimas para ti.

Y yo lo entendía, entendía su causa, entendía su efecto, buscaba el desencadenante, pero no sabía si era el que creía que había

encontrado.

-¿Qué cree que diferencia su infelicidad de la mía?

-Mi infelicidad está ya marchita, la tuya florece, todavía estás a tiempo de frenar la primavera de la tristeza.

-A mi infelicidad, cada primavera se le caen los pétalos de la esperanza, así, mi flor no florece, ni se marchita, está encadenada en el jardín del tiempo ¿Qué le ha parecido?

Refunfuñó humanamente, y fue entonces cuando añoré la injusticia de la vida, el egoísmo dulce y la hipocresía agria que desprenden las personas. Casualmente las recordaba... desgraciadas todas también, al borde del precipicio tan grande que supone la real realidad, de la que nosotros, ambos deseábamos y queríamos escapar ¿Sabríamos?

Llegué, llegué junto a aquel hombre que se me antojaba surrealista, imaginario, fantasmiosamente fantasmal

-¿Y bien, poeta fracasado y egoísta, tú que rezumas el inconfundible hedor del fracaso y el inolvidable perfume amargo, mente embriagador de la desesperación y el anhelo, dime?

-Veó que tiene un olfato fino, no obstante mi percepción no es tan buena, soy ciego, mudo y sordo, no obstante creo que

sigo siendo humano, dígame que quiere que le diga o permítame que le diga aquello que quiero que me diga.

-Tu secreto, el secreto, tu salvación, mi salvación, nuestra salvación... tiéntame bien y así no caeré o tiéntame mal y pereceré. No tenía ningún secreto, o tenía tantos que no los recordaba todos, o tenía tan pocos que no deseaba contarlos. Algo debía ocurrírseme, o nada debiera recordar para que así ambos nos pudiéramos salvar ¿Serviría de algo salvarse? ¿Sería útil no caer? ¿Cuál era al fin y al cabo la verdadera salvación?

Me di cuenta entonces, de que mi soledad, la única que no me había abandonado ni olvidado, la única que en tan largo tiempo y tan corto recuerdo me había acompañado, estaba llorando, lloraba musitante lágrimas claras, las mismas lágrimas saladas que en sus momentos de soledad, la soledad hacía correr por mis hombros y rielar en la luz vigorosa de la tristeza cómodamente hospedada en mis ojos. Entonces se lo conté, a él, con ella como testigo.

-¿Secreto? Bien, la verdad es que... yo, amo a la vida...sé que no me corresponde, y que no me corresponderá, sé que me odia, aunque nunca me ha dicho porque, tampoco yo se lo he preguntado es verdad, puede que porque en algún tiempo sí me amó, y ahora, se zafa de mí mostrándome que no me necesita, que ya es feliz, y ya no me ama, ya no me quiere, no me desea, y nunca, nunca lo hará...

tiene tantos amantes. -Las lágrimas que yo creía inexistentemente evaporadas salieron todas a contemplar la imagen, salieron todas y cayeron al vacío, llorando me hacían llorar. -Puede... puede que yo fuera uno de ellos, no lo recuerdo ya, la añoro, me da la espalda, yo le pregunto y no me contesta "¿dónde estás?" le grito, pero no me responde ¿Por qué no me responde? ¿Yo no le hice nada! ¿Acaso es un crimen amar? Y no puedo, el peso en mi espalda es tan grande y mis heridas están ya tan putrefactamente infectadas... me he caído y levantado tantas veces... no... no siento mis rodillas.

Y me arrodillé, le agarré quejumbrosamente llorando, froté mi pelo con sus ásperas y experimentadas manos, como si yo fuese un mocosito niño llorón, y esperé, esperé a que él mismo me empujara al vacío que yo mismo me había ganado, esperé un silencio una palabra, un insulto, un suspiro, reprimendas, la nada... esperé.

-¿Y crees que la muerte te amará? Vamos, todo va a salir bien... dile que la amas, aunque no te ame, dale los buenos días aunque no duerma contigo... quírela, vívela como si fueras a morir mañana y muere si quieres, pero sepas antes lo mucho que has vivido con ella.

Y me arrodillé, le agarré quejumbrosamente llorando, froté mi pelo con sus ásperas y experimentadas manos

Y diciendo esto se fue, se esfuermó, como un héroe discreto se fue, no le dije adiós, ni siquiera quedó de él su constante susurro, ni siquiera quedó el silencio, solo una imagen, la imagen lejana de aquello que había musitado y yo no había alcanzado a oír, ahora venía a mis oídos un dulce y músico sonsonete ¿me lo trajo la noche? ¿La Luna? ¿El vacío? La vida, que ya se dignaba a hablarme.

Lo escuché, al hombre falsamente infeliz pronunciando esas palabras, que si bien son verdaderas solo se oyen una vez en la vida, me dijo "gracias". Y levemente, como flotando en la verdad se marchó.

El destino.

Con más de diez años formando parte del equipo humano de la A. VV. El Vedat y del periódico decano de la ciudad de Torrent, Cheres Vilela nos cuenta con entusiasmo y mucho cariño el duro trabajo y la gran satisfacción que supuso el nacimiento de El Vedat y la consolidación de la Asociación de Vecinos.

"Nos propusimos que la A. VV. El Vedat fuera el núcleo social y reivindicativo del barrio"

Cheres Vilela

A. VV. El Vedat

La fuerza y la nostalgia con la que Cheres Vilela habla de la Asociación de Vecinos de El Vedat, del periódico y de sus compañeros que, durante diez años trabajaron sin pausa por defender los intereses del barrio es contagiosa. Su voz destila la fuerza con la que todavía se la recuerda en El Vedat como una vecina que con firmeza y ante todo y ante todos se implicó en un proyecto que creyó muy bonito, necesario y sobre todo muy constructivo. Recuerda especialmente a su predecesor Pepe Falcó y a sus grandes amigos compañeros de Junta: Julio Genovés y Juan Sanchis.

¿Cómo fueron tus inicios en la A. VV. El Vedat?

Yo vivía muy tranquila y en un momento determinado, se celebró una reunión en la iglesia de El Vedat a la que vinieron muchos vecinos y políticos para hablar, entre otros temas, del problema de alcantarillado en El Vedat. Yo asistí a aquella reunión y hablé en público, llamé la atención y un vecino me buscó. Fui a la Asociación que por aquel entonces tenía un local muy modesto para un barrio tan grande como El Vedat. Por aquellos momentos Pepe Falcó era el Presidente, al cual adoro, que tenía una pequeña Junta Directiva que era como una familia. Me

presenté, dije que quería ayudar y se empezó a trabajar sobre el alcantarillado. Recibíamos a muchos vecinos, recogiendo alegaciones y con problemas muy graves debido al alcantarillado y uno de los vecinos que vino fue Juan Sanchis, que fue Presidente, conmigo de Vicepresidenta después, de Pepe Falcó.

¿Cómo nació el periódico El Vedat, actual periódico decano de la ciudad de Torrent?

Antes de la retirada de Pepe Falcó, Juan Sanchis y yo decidimos crear el periódico. Queríamos dotar a los vecinos de un medio de comunicación para que expresasen sus problemas y que diera voz a sus reivindicaciones. Fue un trabajo muy grande y nos ayudaron mucho todos los vecinos, familiares y amigos. Yo misma me encargaba de ir de empresa a empresa ofreciéndoles un soporte para que se anunciaran y de este modo se pudiera financiar esta iniciativa. Hasta Vicente Ibáñez (otro directivo) y yo nos encargábamos de repartir los periódicos por toda la ciudad de Torrent. Se consiguió que el periódico interesara, que tuviera una muy buena acogida y que fuera muy importante para la gente de El Vedat.

¿Qué objetivos tenía la A. VV. El Vedat en aquellos momentos? El problema del alcantarillado fue un aglutinante para que los vecinos se unieran y la Asociación de Vecinos de El Vedat fue

el lugar común para que todo ello fuera posible. Después, con la incorporación de Julio Genovés formamos un equipo de trabajo irrepetible. Nos propusimos movilizar a todo El Vedat y crear una Asociación tan grande como lo era el barrio, para defender sus intereses. Recurrimos a amistades, llamamos puerta a puerta, telefonamos a todo el mundo y al final conseguimos un local social digno (la biblioteca actual). Jesús Ros, en su momento, nos ayudó mucho pero el trabajo que se hizo fue muy grande. Aspirábamos a que el centro social de El Vedat fuera la sede de la Asociación de Vecinos de El Vedat, que allí los vecinos pudieran reunirse, utilizar la biblioteca, los ordenadores, etc. queríamos que los vecinos salieran de sus casas y se unieran y se conocieran.

¿Qué logros se consiguieron?

Se han hecho cosas muy bonitas y muy interesantes al mismo tiempo que se han logrado grandísimos objetivos: se inauguró la línea de autobuses, se consiguió que el Ambulatorio tuviera el local que tiene actualmente, se pasó de doscientos socios a mil doscientas familias socias. Se pretendió que todo el mundo se uniera a la Asociación para defender sus objetivos. Han quedado cosas pendientes: quisimos organizar un mercadillo de fin de semana donde las familias pudieran vender a sus vecinos sus propios productos o artículos que ya no utilizan. Y también quisimos



que El Vedat tuviera un local en el que los vecinos pudieran reunirse y pasar el tiempo libre. La intención era socializarnos, conocernos, que los vecinos hicieran más vida en común.

¿Cómo os recibían los vecinos?

Me volqué totalmente, fueron años de mucho trabajo, muchas broncas, mucha lucha, muchas risas, mucha creatividad y mucho tiempo dedicado a ello. Se hizo un trabajo muy bueno y yo guardo un recuerdo muy positivo de aquellos tiempos y del equipo del que formé parte. La Asociación de Vecinos de El Vedat y el periódico, especialmente, son unos auténticos hijos para mí. Y así los quiero. Lo mejor de

todo es que la gente nos apreciaba mucho, y a nuestra labor mucho más. Ya no hablo solamente de autoridades y representantes municipales, los propios vecinos nos daban abrazos por la calle. Era muy bonito.

¿Por qué sigue siendo necesario, a día de hoy, asociarse?

Siempre lo es y en los tiempos que corren todavía más. Tenemos que defender nuestros intereses como se hizo en aquellos tiempos y es posible conseguir aquello lo que nos marquemos. Los vecinos no deberían quedarse encerrados en sus casas, tienen que ver en la Asociación un modo de socializarse y conocer a gente.

CHERES VILELA, residente de Santa Apolonia en El Vedat es una de las co-fundadoras de la Asociación de Vecinos de El Vedat y del periódico bimensual El Vedat. Estuvo al frente de la Asociación de Vecinos formando equipo con otros dos históricos directivos: Juan Sanchis y Julio Genovés. Maestra de profesión y luchadora incansable fue una de las voces más críticas durante el grave problema de alcantarillado de El Vedat. Muy querida por los vecinos de El Vedat, de Torrent y por los socios luchó de forma incansable para dotar al barrio de las infraestructuras y servicios que actualmente posee al tiempo que consiguió que la Asociación de Vecinos de El Vedat y los vecinos tuvieran una voz reconocible con el periódico El Vedat.



**GRUPO
COOPERATIVO
CAJAMAR**

**CAIXA RURAL
TORRENT**