

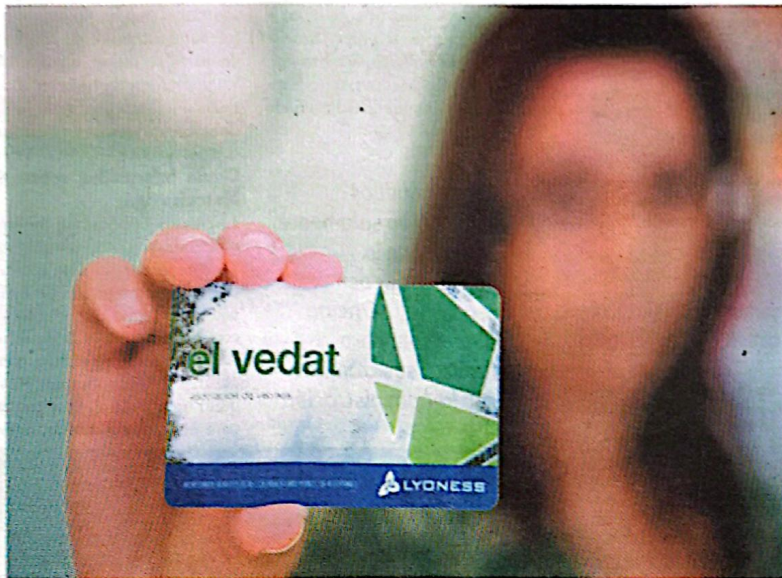


Asociarse y mucho más

En colaboración con la empresa Lyonesse, la Asociación de Vecinos de El Vedat pone a disposición de aquellos socios que lo deseen el nuevo carnet de asociado

Para las familias que viven o tienen una residencia en El Vedat, asociarse debería ser un objetivo prioritario. Poder estar al corriente de todos los detalles que rodean nuestra comunidad y de cómo gestionamos los asuntos que les afectan en relación a sus residencias tiene un enorme valor.

Vivir aislado es un riesgo que merece la pena ser evitado, y eso es precisamente lo que se puede evitar asociándose, porque sabemos cómo dar solución a las necesidades que puedan surgir. Animamos especialmente a los recién llegados, los que van más perdidos, nos necesitamos mutuamente. Ese problema doméstico, esa dificultad con la que te encuentras, esa duda que te ronda, seguramente no eres el primero al que le sucede. *(Sigue en la página 4).*



REPARACIÓN DE MÓVILES EXPRESS (1 HORA)



C/ Germanías, 74, Torrent
C/ 25 de abril, Torrent
Teléfono: 96 156 46 93

La Plaza
RESTAURANTE

LA MEJOR COCINA TRADICIONAL GOMBINADA CON LA MÁS ACTUAL
especialistas en arroces

PLAZA LA LIBERTAD, 16
TELÉFONO: 96 108 04 90
TORRENT
www.restaurantelaplaza.net

Torrent y El Vedat sufren la rápida expansión y establecimiento del mosquito tigre

La aparición y establecimiento del mosquito tigre en Torrent y El Vedat es una realidad. Llegada del llamado *Aedes albopictus* ha tenido un gran impacto en la población y está teniendo unas consecuencias muy graves entre los vecinos.

Su llegada a la Comunidad Valenciana, tan inevitable como molesta se ha visto auspiciada por el cálido, húmedo y lluvioso

verano que se ha registrado durante el verano de 2015.

Sin embargo, el problema todavía es mayor en el barrio de El Vedat, el gran número de parcelas abandonadas y la abundancia de zonas húmedas ha propiciado que esta especie invasora se haya establecido rápidamente en la zona y que además su reproducción se realice de forma prácticamente exponencial. Alarma-

dos por la situación, numerosos vecinos de El Vedat mostraron su descontento en la reunión que se celebró en la sede social de la Asociación de Vecinos de El Vedat el pasado jueves 3 de septiembre con los responsables municipales, reunión que sirvió para evidenciar el necesario entendimiento y colaboración entre el Ayuntamiento de Torrent y los propios vecinos para paliar

las consecuencias de la aparición del mosquito.

Estamos seguros que los responsables municipales tomaron buena nota de todas las apreciaciones que se hicieron y se pusieron manos a la obra ante un problema que según todos los expertos, lejos de desaparecer, se verá aumentado en los próximos años. *(Más información en las páginas 16 y 17).*



GRUPO COOPERATIVO CAJAMAR

CAIXA RURAL TORRENT

Información para asociados

Horario de invierno de las instalaciones y biblioteca de la A. VV. El Vedat

Desde el 1 septiembre de 2015 la A. VV. El Vedat abrirá sus puertas en horario habitual de invierno de lunes a viernes, de 9.15 a 14.10 y de 16.30 a 20.30h. Viernes tarde cerrado.

Cuotas anuales

La cuota del año 2015 puede ser abonada en metálico en la oficina de la biblioteca y pueden efectuar el mismo dentro del horario habitual de atención de la biblioteca. Como se aprobó en la Asamblea General Ordinaria en marzo de 2013, la cuota anual de asociado es de 29 euros para 2015.

Carné de asociado - Descuentos para asociados

Tal y como se anunció en anteriores ediciones, el periodo de validez de los carnés antiguos de socios se amplía para todo el año 2015 y están disponibles en la oficina de nuestra biblioteca. Sin embargo, un nuevo carné de asociado está disponible para todos aquellos que lo deseen. Asimismo, recordarles que presentando su carné de asociado de la Asociación de Vecinos de El Vedat podrán obtener los beneficios y ventajas que otorgan las empresas, establecimientos o comercios que apoyan a nuestra Asociación anunciándose en nuestro periódico.

Reciclaje de móviles, pilas, cartuchos de tinta, tóner de impresora, aceite casero usado y juguetes rotos

Todos los asociados y vecinos de El Vedat tienen a su disposición la posibilidad de reciclar móviles viejos, pilas gastadas, cartuchos de tinta y tóner de impresora usados, aceite casero y juguetes rotos en la biblioteca de la A. VV. El Vedat.

El horario de recogida es el mismo que el de funcionamiento de la biblioteca, indicado al inicio de este artículo.

La Oficina Ciudadana de la A. VV. El Vedat acerca la Administración a su barrio

Recordamos que entre los muchos servicios que ofrece la Asociación de Vecinos de El Vedat se encuentra la Oficina Ciudadana desde la que cualquier persona podrá realizar prácticamente todos los trámites posibles con la Administración sin necesidad de desplazarse al propio Ayuntamiento y además cuenta con el asesoramiento de una persona especializada en todo tipo de trámites.

¡Síguenos en la red!

En www.elvedat.org pueden encontrar toda la información relativa a nuestra asociación (streaming, próximos eventos, estatutos, asambleas, periódico, cursos y actividades, biblioteca, etc.), y también pueden ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico: asociación@elvedat.org. En Facebook (www.facebook.com/avv.elvedat) y Twitter (@avvedat) pueden conversar con nosotros y compartir los contenidos actualizados que publicamos diariamente.

Un verano cargado de actividad en la A. VV. El Vedat

A. VV. El Vedat

La actividad de la Asociación de Vecinos de El Vedat ha sido incesante durante todo el periodo estival que comprende los meses de julio y agosto. Las instalaciones de la A. VV. El Vedat no han cerrado y se ha seguido realizando la actividad habitual tanto de la Oficina Ciudadana como en la Biblioteca de la propia Asociación. Sin embargo, dos han sido las actividades clave de la Asociación durante el citado periodo vacacional.

Todos aquellos vecinos (no solamente socios) que lo precisen pueden recurrir a la Oficina Ciudadana para realizar sus trámites con la Administración

Asamblea General Extraordinaria de agosto

En la Asamblea General Extraordinaria del pasado sábado 1 de agosto se trataron las principales reivindicaciones que los vecinos y la propia Asociación quiso hacer llegar a los miembros presentes de la corporación municipal.

La Tasa TAMER, el problema de la calle Río Ebro con el tráfico, los chalets y parcelas abandonados o los procedimientos administrativos de limpieza de parcelas fueron algunos de los puntos que se trataron en la reunión a la que asistieron cerca de cincuenta vecinos y asociados.

Charla informativa sobre el Mosquito tigre

La concejala de Sanidad, Encarna Lerma, acudió el pasado jueves 3 de septiembre a las instalaciones de la Asociación de Vecinos de El Vedat para comentar con los residentes de la zona las medidas puestas en marcha para paliar la problemática del Mosquito tigre y dio algunas pautas para evitar las picaduras. Tam-

bién transmitió las recomendaciones de los técnicos para evitar la proliferación del insecto durante la próxima temporada.

La concejala también acudió, posteriormente, a la Asociación de Vecinos de La Marxadella para mantener otro encuentro informativo con los vecinos.

La Oficina Ciudadana

Sin embargo, uno de los aspectos más importantes de la Asociación de Vecinos de El Vedat durante el periodo estival es la enorme actividad que registra su Oficina Ciudadana.

Expedientes de limpieza de parcelas, solicitud de certificados de empadronamiento o solicitudes de mejora en calles han sido algunos de los temas más recurrentes.

Sirvan estas líneas para recordar que todos aquellos vecinos que lo precisen (no solamente socios) pueden recurrir a ella para realizar sus trámites con la Administración Pública sin tener que desplazarse físicamente a las instalaciones del Ayuntamiento de Torrent.



ELECTRO FORMENT

Especialistas en Aire Acondicionado
Distribuidor de Mitsubishi
Todo servicio y atención al cliente

Avda. País Valencià, 99 - Teléfono 96 155 29 28
46900 TORRENT (Valencia)

el vedat
Periódico decano de Torrent
www.elvedat.org

Anúnciate. ¡Si no te conocen, no existes!

El único medio de comunicación local que buzonea en El Vedat

Tel: 96 156 40 01



gran exposición de azulejos

DESCUBRA NUESTROS
**PRECIOS
INCREÍBLES!**

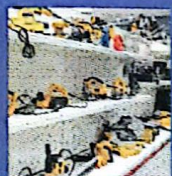
30% descuento
en azulejos y saneamientos



Jardinería



Fontanería



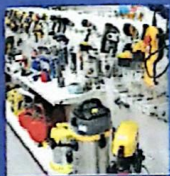
Ferretería



Revestimientos



Saneamientos



Herramientas



Materiales

la tienda de la construcción está en Torrent...

- ✓ Más de 12.000 m² de instalaciones
- ✓ Gran exposición de saneamientos y revestimientos cerámicos
- ✓ Zona outlet
- ✓ Fácil aparcamiento

BigMat
Aldino

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN
C/ Llibrers, nº4 (Pol. Ind. Mas del Jutge)
46900 TORRENT (Valencia)
Tel. 96 155 52 11 - Fax. 96 157 40 58
info@aldino.com www.aldino.com

No puedes decir que eres de El Vedat si no estás en nuestra Asociación

A. VV. El Vedat

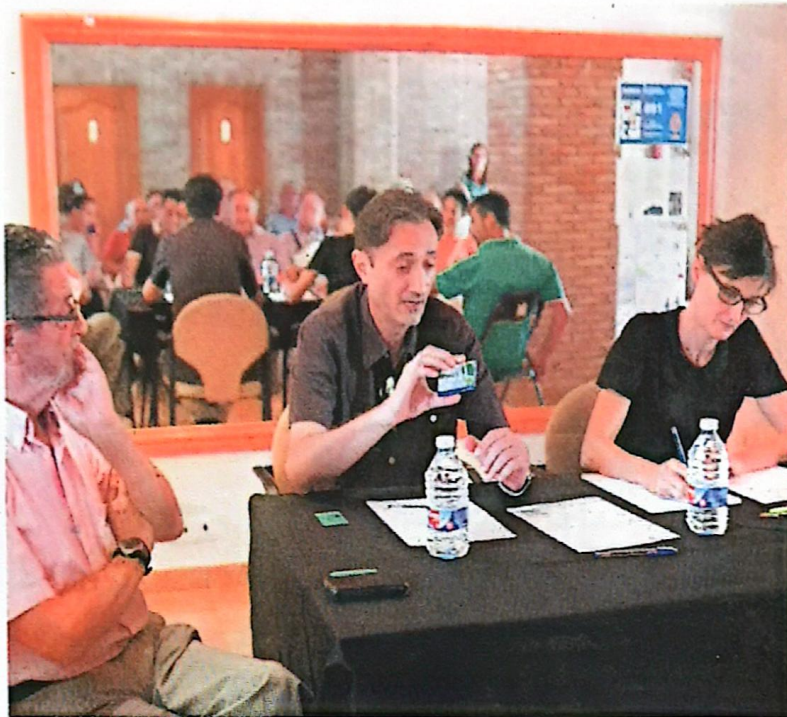
(Viene de la portada) Confía en los casi 25 años de experiencia de la A.VV. El Vedat, no estamos aquí por casualidad sino porque somos tremendamente útiles a nuestros asociados, tus vecinos. Cómo no va a afrontar mejor cualquier problema la experiencia acumulada de casi mil familias asociadas frente a una sola, y más aún si se acaba de instalar.

Confía en los casi veinticinco años de la Asociación de Vecinos de El Vedat, no estamos aquí por casualidad sino porque somos tremendamente útiles a nuestros asociados

Ahora queremos ofrecer a nuestros asociados una ventaja más, la posibilidad de asociarse a la red de compras Lyoness a través del nuevo carnet de asociado con banda magnética. Sin ningún coste ni tener que proporcionar información adicional, como la cuenta bancaria, cualquier asociado nuestro puede acumular puntos con sus compras en los establecimientos adheridos a la red, que luego se canjean por regalos, descuentos, viajes, etc. Un beneficio al que cada vez más establecimientos comerciales se están asociando sin ningún coste ni para el asociado ni para la Asociación.

La Asociación de Vecinos de El Vedat ofrece, a sus socios un gran abanico de ventajas: cursos formativos, actividades culturales, la Oficina ciudadana y ahora, el nuevo carnet

Durante su década de existencia, nuestra Oficina Ciudadana ha adquirido una responsabili-



dad social al convertirse en el mecanismo para la protección del medio ambiente, la conservación del patrimonio, la prevención contra incendios y la seguridad de las personas, con un elevadísimo porcentaje de resolución de asuntos, gracias a la colaboración de las entidades implicadas, y resulta imprescindible cuando aparece un problema grave y urgente, como la plaga de mosquito tigre este año o la del *tomicus* el pasado. Estamos en primera línea de fuego, año tras año.

Y qué decir de nuestro Periódico, el decano de la ciudad Torrent, que los vecinos de El Vedat esperan con ansia cada dos meses, que nos reclaman, con toda la razón del mundo, cuando el reparto no les llega, porque dependen de él para informarse de todo lo que pasa en nuestro barrio, repleto de historias exclusivas y novedosas, vehículo para la expresión de nuestras reivindicaciones y las justas inversiones públicas que merece nuestro barrio.

Tenemos una asociación modélica, una oficina que ni sueñan en otros barrios y ciudades, un periódico que es un referente en

todos los sentidos y ahora un carnet nuevo con más ventajas y descuentos, el que no se asocia debe tener un motivo muy poderoso que se nos escapa. Si eres asociado, pasa a recoger el nuevo carnet, personalizado con nuestro logotipo, que además te identificará como residente ante cualquier trámite con nuestra Oficina Ciudadana. Mientras tanto, el anterior carnet mantiene su validez y siguen ofreciendo, igual que el nuevo, los mismos descuentos en nuestra red de *partners*, las empresas colaboradoras de la Asociación, cuyo apoyo constante nos ha permitido mantener nuestras

actividades en medio de esta grave crisis: Pásate a recoger tantos carnets como miembros mayores de edad sois en la familia, son todos gratis y sus beneficios enormes.

Vivimos tiempos nuevos, más complejos y cambiantes, nadie puede vivir aislado de su comunidad, a riesgo de cometer errores irreversibles. Asíciate, nosotros te ayudamos a ti y tú nos das más fuerza para ayudar a todos. Te esperamos en nuestras oficinas de la Avenida San Lorenzo con las puertas abiertas.

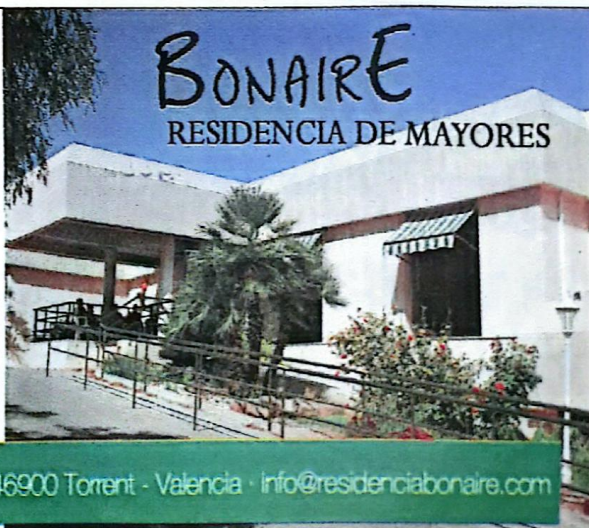
No puedes decir que eres de El Vedat si no estás en nuestra Asociación.

Vivimos en una zona privilegiada por su vegetación y aire puro, El Vedat de Torrent. Tan cerca de la naturaleza como del centro de la ciudad, podemos disfrutar de lo bueno de los dos ambientes.

CALIDAD DE VIDA

961 556 705
961 560 557

www.residenciabonaire.com



Avda. al Vedat, 192, b · 46900 Torrent · Valencia · info@residenciabonaire.com



el vedat

Periódico de la Asociación de Vecinos de El Vedat

Depósito Legal: V-1704-2000
Edita: A. VV. El Vedat

Avenida San Lorenzo, 148
46901 El Vedat / Torrent
Teléfono 961 564 001
Fax 961 561 473

www.elvedat.org
facebook.com/avv.elvedat
twitter.com/avvelvedat
asociacion@elvedat.org

Director
Julio Fernández

Consejo de redacción
M^o Carmen Pérez, Amparo Pedrero, Tomás Fenoll y Marc Bellmunt

Publicidad
961 564 001 | 610 783 721

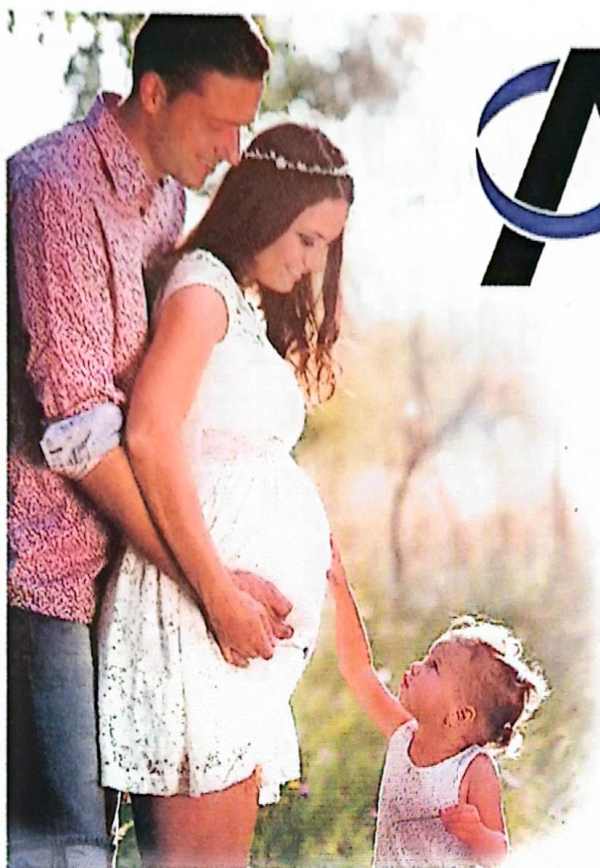
periodico@elvedat.org

Imprime
Mediterráneo Proceso Gráfico S.L.

Calle Ciudad de Sevilla, 27
Polígono Fuente del Jarro
46988 Paterna / Valencia,
Teléfono 961 340 502

Envíos postales
Correos
Calle Avinguda al Vedat, 60
46900 Torrent

La opinión de esta Asociación solo se refleja en el Editorial. Las opiniones que se realicen al margen son responsabilidad, única y exclusiva de sus autores.



Clínica Atenea

Cuidamos de toda la familia

AMPLIAMOS SERVICIO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA EN TORRENT Y ALDAIA:

- Consulta todos los días de lunes a viernes
- Ahora también consulta los sábados por la mañana en Torrent
- Partos en el 9 d'Octubre realizado por ginecóloga y matrona de Clínica Atenea

PEDIATRÍA TODOS LOS DÍAS DE LUNES A VIERNES

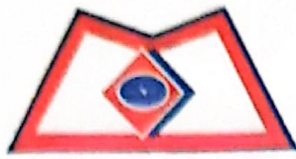
- Y de octubre a marzo también los domingos por la mañana

MEDICINA DE FAMILIA DE LUNES A SÁBADO Y EN TORRENT LOS 365 DÍAS

- Lunes a viernes de 8 a 21h. y sábados de 8 a 14h. en ambas clínicas
- Además en Torrent también los domingos y festivos de 9 a 14h.

Y TAMBIÉN:

Alergología, Aparato Digestivo, Cardiología, Cirugía General, Dermatología, Endocrinología, Enfermería, Fisioterapia, Implantes Dentales, Medicina Física y Rehabilitadora, Neurología, Odontología, Oftalmología, Ortodoncia, Podología, Otorrinolaringología, Psicología, Radiología, Traumatología, Unidad del Dolor y Urología.

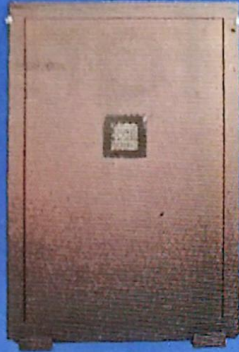


MARLOSA

PLATOS DE DUCHA A MEDIDA y mamparas de baño



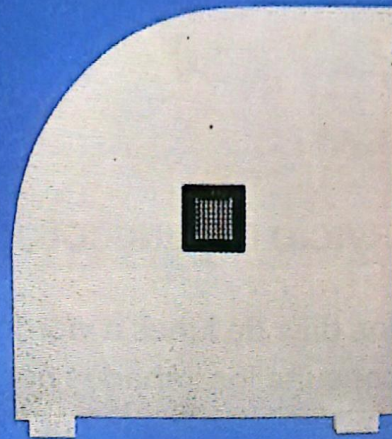
Extraplano ZEN



Pizarra enmarcado



Se puede acoplar a cualquier pared de su baño



Plato curvo



Platos con zona de secado

HORARIO:
de 7:30 a 14:00
de 15:30 a 18:00

PRECIOS DE FÁBRICA EXPOSICIÓN Y VENTA EN FÁBRICA

C/ Dels Fusters, 3
Polígono Industrial Mas del Jutge - Torrent
(Frente al Pont Blau)

FAVBUR celebra una nueva edición del Día del Vecino cargada de emociones

A. VV. El Vedat

El pasado sábado 19 de septiembre se celebró, como cada año, una nueva edición del Día del Vecino organizado por FAVBUR (Federación de Asociaciones Vecinales, Barrios y Urbanizaciones) en el salón de actos del Ayuntamiento de Torrent.

Julio Catalá Benavent fue el 'Vecino del año' destacándose así su trayectoria en beneficio de Torrent y su nutrido entramado asociativo

El acto, que contó con una nutrida representación municipal, reunió a más de doscientas personas deseosas de conocer el galardonado con el premio 'Vecino del año' con el que se premia la trayectoria vecinal de un destacado ciudadano de la localidad de Torrent.

Este año el galardonado fue Julio Miguel Catalá Benavent,



Representantes de FAVBUR entregan el premio a Julio Catalá Benavent, por su dilatada trayectoria y estuvo acompañado de su familia y compañeros de la federación

miembro de FAVBUR y de la Asociación de Vecinos La Torre - Centro Histórico que además de fundador de ambas entidades ha demostrado que con su cordialidad, generosidad y perseverancia puede ponerse en marcha y mantenerse un proyecto de la magnitud de FAVBUR y la asociación a la que pertenece.

Si por algo ha destacado durante toda su trayectoria FA-

VBUR es por su marcada labor social más allá su gran trabajo por el asociacionismo y por el trabajo vecinal en la ciudad de Torrent, y más concretamente por su labor solidaria.

En esta ocasión, la Cruz Roja ha sido la entidad a la que se destinó la aportación económica procedente de la venta de entradas en tuquilla para el evento.

Muchas entidades de la locali-

dad como ADISTO y la Fundación 'Nova Vida' participaron en el espectáculo que ha mezclado a la perfección el humor, baile y la música mostrando gran profesionalidad y calidad en cada una de las actuaciones.

También participaron dos miembros del grupo de Rock 'The Racers' así como un excelente trío de cuerda procedente de la Unión Musical de Torrent.

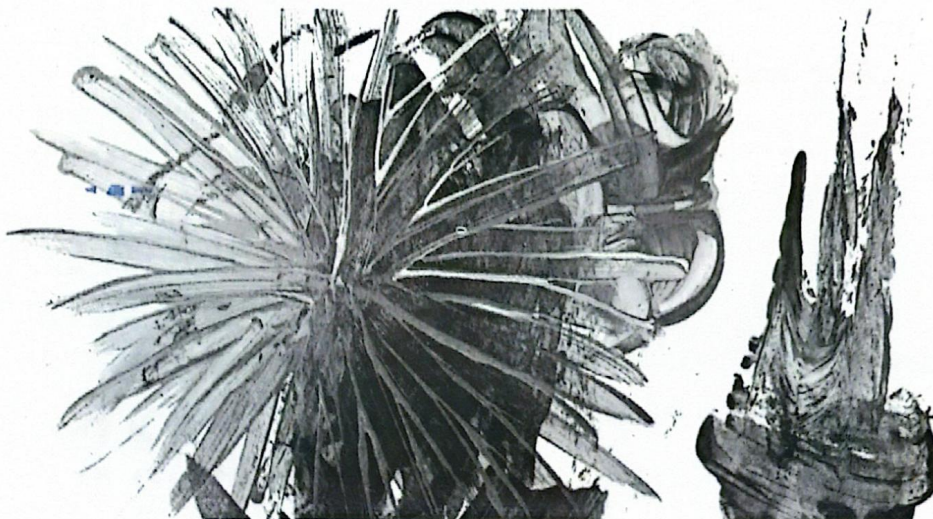
También, los jóvenes campeones de baile Vanesa Maroto y Joan Albelda, deleitaron a los asistentes con la calidad de sus bailes.

En su discurso final, Alfred Costa, segundo Teniente de Alcalde, destacó la labor de FAVBUR y la importancia del asociacionismo en la localidad de Torrent al mismo tiempo que alabó la gran profesionalidad de las colaboraciones.

Andrés Sibel presentará su nueva exposición de pintura el viernes 2 de octubre en la A. VV. El Vedat

A. VV. El Vedat

El polifacético Andrés Sibel mostrará, en el local social de la Asociación de Vecinos de El Vedat, su nueva exposición pictórica el próximo viernes 2 de octubre. Andrés nació en Valencia y vive en El Vedat pero su currículum es muy variado. Ha sido compositor, autor y locutor de radio durante muchos años. Además, ha compuesto la banda sonora original de la película 'Entre hermanos'. Pero si por algo se ha caracterizado siempre es por su constante búsqueda e interés por nuevos proyectos y retos entre los que destaca su incursión en el mundo de la pintura.



Gran oferta formativa de la Asociación de Vecinos El Vedat para el curso 2015-2016

Como cada año, la A. VV. El Vedat realiza una gran cantidad de cursos destinados a que sus asociados puedan formarse en muy distintos y variados campos de conocimiento

BAILE

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
BAILE DE SALÓN NIVEL 1	MIÉRCOLES	19.00 A 20.30
BAILE DE SALÓN NIVEL 2	MIÉRCOLES	20.30 A 22.00

INTERNET

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
INTERNET NIVEL BÁSICO	MIÉRCOLES	10.00 A 12.00
INTERNET NIVEL BÁSICO	MIÉRCOLES	16.30 A 18.30
INTERNET NIVEL MEDIO	MIÉRCOLES	12.00 A 14.00
INTERNET NIVEL MEDIO	MIÉRCOLES	18.30 A 20.30

MANUALIDADES

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
BISUTERIA	JUEVES	10.30 A 13.30
BISUTERIA	JUEVES	17.00 A 18.00

MUSICALES

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
GUIARRA	LUNES	18.00 A 21.00
GUIARRA	JUEVES	16.00 A 21.00
GUIARRA	VIERNES	16.00 A 21.00

INGLÉS

ACTIVIDAD	DÍA	HORARIO
INGLÉS NIVEL A2	LUNES-MIÉRCOLES	11.00 A 12.30
INGLÉS POR DETERMINAR	LUNES-MIÉRCOLES	17.30 A 19.00
INGLÉS NIVEL B2	LUNES-MIÉRCOLES	09.30 A 11.00
INGLÉS POR DETERMINAR	LUNES-MIÉRCOLES	19.00 A 20.30
INGLÉS A LA CARTA		

(Todos estos grupos tendrán un mínimo de 6 alumnos y un máximo de 10)

INFORMÁTICA CON WINDOWS 8

ACTIVIDAD	HORARIO
INFORMÁTICA NIVEL INICIACIÓN	DETERMINAR
INFORMÁTICA NIVEL MEDIO	DETERMINAR
PAQUETE OFFICE	DETERMINAR
INFORMÁTICA A LA CARTA	DETERMINAR



¡Vedat Chef ya está aquí!

El curso de cocina, en colaboración con los mejores restaurantes de Torrent, ya está a disposición de los socios. ¡Pregúntanos!

Huertos Urbanos en la A. VV. El Vedat

¿Quieres plantar tu propio huerto en El Vedat? ¿Cultivar tus propios productos?
¿Tener el mejor asesoramiento para cultivar?
Apúntate al curso de Huertos urbanos. Las plazas son limitadas.

¡Apúntate a los cursos!

Ofrecemos gran cantidad de cursos disponibles para nuestros asociados. Contacta con nosotros para más información en nuestras oficinas, llamando al 96 156 40 01 en www.elvedat.org o en asociacion@elvedat.org



exclusivas
baymar.s.a
www.exclusivasbaymar.com

Gasóleo a domicilio especial para calefacción

Entrega urgente máximo en 24 h.

confíanos el calor de tu hogar

963 798 136

*... y de
REGALO
una mantita

Para pedidos superiores a 400 € en Calefacción, sistema de pago a crédito

Cuidamos la sonrisa de toda tu familia.



paga hasta en

48 **SIN**
meses **INTERESES**

SUJETO A APROBACIÓN Y CONDICIONES DE ENTIDAD FINANCIERA

ORTODONCIA

INICIAL!
desde
€ 150.-

No lo dudes.
1ª Visita y diagnóstico
GRATUITOS
Presupuesto Cerrado



CLINICA DENTAL
EL VEDAT

*Nunca fue tan fácil
tener una **Sonrisa Perfecta.***

Implantes / Ortodoncia / Estética Dental / Periodoncia / Endodoncia / Prótesis / Blanqueamientos / Odontología Infantil

C/ Fernando Furio, 9 - El Vedat - Torrente / Citas al 96 156 46 54

El Colegio Madre Petra de El Vedat mantiene intacto el despacho de su fundadora

La labor desinteresada y altruista de la Madre Gertrudis supuso durante más de cuarenta y cinco años una ayuda incondicional para múltiples familias

A. VV. El Vedat

El fallecimiento de la religiosa Madre Gertrudis, fundadora del Centro Madre Petra de Torrent, que se dedicó durante más de cuarenta y cinco años a ayudar desinteresadamente a familias gitanas desde que fundó el colegio en 1969, supuso una gran pérdida para todos aquellos que la conocían, y han sido numerosos los actos para recordar su figura altruista y entregada a la educación por los más desfavorecidos. Sus inicios se remontan al 1969 cuando la Madre Gertrudis llegó a la capital de l'Horta Sud.

Tras pasar varios años impartiendo catequesis y clases de alfabetización a los niños que vivían cerca del barranco de Torrent, a finales de los años 70 trasladó las clases a un chalet alquilado en El Vedat y a unos locales munici-

pales. En el año 1981 se crea la Asociación Juan Pablo II - Gitanos y Marginados, formada por personas interesadas en colaborar en la puesta en marcha del centro educativo.

El tesón de Gertrudis Rol hizo que con gran esfuerzo y dedicación consiguiera los recursos necesarios para crear el centro educativo en pleno pulmón verde de El Vedat de Torrent. Un centro que, actualmente, cuenta con completas instalaciones tanto educativas como deportivas de las que se benefician todos los alumnos, además de servicios como enseñanza, transporte y comedor escolar. La clave del éxito del colegio reside en la responsabilidad y participación que tienen los propios padres gitanos en las bases y el desarrollo de la labor educativa, indicaba la propia Gertrudis Rol.

Además de formar a los alumnos en educación básica, el centro Madre Petra también ofrece

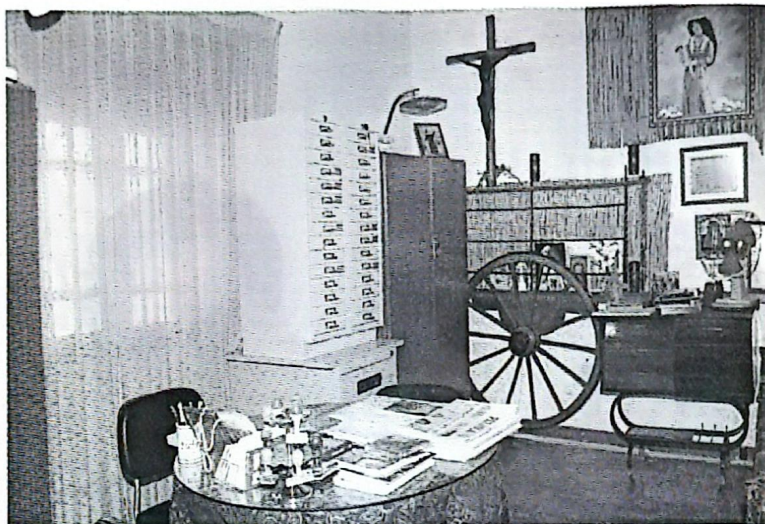


Foto: I. Miñana/AVAN

talleres de inserción sociolaboral a jóvenes, y cuenta con la primera coral de escolares gitanos de todo el mundo. La desaparición de la Madre Gertrudis se ha no-

tado tanto en el colegio como en su labor con las familias necesitadas.

En este año, profesores, trabajadores y padres han colaborado

y se han comprometido a seguir con el trabajo que la religiosa había realizado durante tantos años y que se había convertido en su forma de vida.

Mundo plastificado

Chelo Gama

Este es un mundo plastificado en el que cuesta distinguir lo auténtico de lo falso. Desde que nos levantamos hasta que nos acostamos sufrimos el incesante bombardeo de la publicidad en la televisión, prensa y radio donde nos dicen que si no posees esto o lo otro no eres nadie importante, e inclusive, iría más allá... si no lo consigues, no serás feliz.

Vivimos en una sociedad *top manta*, en la que distinguir si realmente estás comprando un bolso de Prada auténtico o si por el contrario, estás comprando una barata imitación, se convierte en una tarea ardua.

Una sociedad plastificada con una serie de falsas creencias que a base de repeticiones durante las veinticuatro horas del día, nos dejan grabaciones insertadas en nuestro disco duro. Vamos a poner algunos ejemplos como:

"Necesito poseer una casa en propiedad, si no, habré fracasado

en la vida". (¿Dónde está escrito eso?).

"Necesito tener un precioso coche (y si es más caro que el del vecino mucho mejor)". (Existen más medios para desplazarse).

"Necesito tener un cuerpo diez, escultural como el de las modelos de revistas, de lo contrario, nadie se fijará en mí". (Se fijarán las personas inteligentes).

"Necesito tener unos pechos enormes si no estoy condenada al fracaso de no encontrar novio" (Tener unos pechos pequeños te ayudará a no ligar con tíos sin neuronas pero no te impedirá encontrar al hombre que te mereces, ni te impedirá trabajar, hacer deporte, viajar etc.).

"Necesito tener buena salud para ser feliz". (Eso no es cierto, no necesitas tener una salud perfecta para ser feliz, de hecho, la irás perdiendo seguro con el paso del tiempo. Es lógico y natural). Y podríamos seguir y seguir.

Y es que ya en nuestra infancia nos empiezan a meter miedo hasta las entrañas. Sin ir más lejos, el otro día paseando por el cen-



tro de la ciudad escuché a una madre decir a su hijo de unos diez años:

-Mira Javier, ¿ves a ese mendigo pidiendo limosna? pues si no estudias mucho y no sacas una buena carrera acabarás como él pidiendo en la calle. No serás nadie en la vida -Pero, ¿qué barbaridad es esa? ¿Es para echarse las

manos a la cabeza o no? ¡Menuda burrada! Perdón, quería decir: ¡Menuda burra era la señora!

¿No sería preferible explicarle ese niño que aquel señor se encuentre en la calle pidiendo porque tiene alguna enfermedad mental grave o problemas con las drogas y el alcohol?

Y es que, desde bien pequeños

nos obligan a ser competitivos en todo, nos inculcan que debemos ser el mejor estudiante, el mejor en el deporte, el niño más educado, etc. y eso nos genera falta de autoestima.

Nadie se molesta en explicarnos que en el mismo instante en que nacemos ya somos "alguien" valioso.



www.auditoritorrent.com
 auditoritorrent



TEMPORADA TARDOR 2015

DE TANGÈNCIES EN DIRECTE DES DE LA ROYAL OPÉRA HOUSE



05/10/2015 19.45h
LAS BODAS DE FÍGARO
 de W.A. Mozart



12/11/2015 21.00h
MADAMA BUTTERFLY
 de Giacomo Puccini



10/12/2015 20.15h
CAVALLERIA RUSTICANA / PAGLIACCI



15/11/2015 19.00h
EL LAGO DE LOS CISNES
 Russian National Ballet



16/12/2015 20.15h
EL CASCANUECES
 Royal Ballet



20/11/2015 20.30h
LA PLAZA DEL DIAMANTE
 Lolita Flores



10/10/2015 20.00h
ORQUESTA REINO DE ARAGÓN
 Keep Calm: Brahms vs Wagner



28/11/2015 20.00h
SOFOCOS PLUS
 Elisa Matilla, Ana Obregón, Tete Dolgado, Fabiola Toledo



11/10/2015 19.00h
OH HERMOSURA QUE EXCEDÉIS
 Un paisatge sonor sobre la vida de Santa Teresa de Jesús
 ELIA CASANOVA, soprano / FERNANDO SERRANO, vihuela



29/11/2015 18.00h
EVA Y ADÁN
 Otra Danza



24/10/2015 20.00h
FIDELIO
 de L.V. Beethoven
 Versió a piano
 a favor de unicef



08/12/2015 19.00h
TAXI
 Josema Yuste, Felisuco, Alfredo Cernuda, Esther del Prado, Diana Lázaro, Javier Losán



30/10/2015 20.30h
ROMANZAS
 175 aniversari del naixement de P.I. TCHAIKOVSKI
 ILONA MATARADZE, soprano / JORGE GIMÉNEZ, piano



12/12/2015 20.00h
LA RATONERA
 Agatha Christie



31/10/2015 20.00h
EL HIJO DE LA NOVIA
 Juanjo Artero, Alvaro de Luna, Tina Sainz, Dorleta Urretabizkaia, Mikel Laskurain



29/12/2015 18.00h
EL MAGO DE OZ
 El Musical



01/11/2015 19.00h
UN RÈQUIEM ALEMANY de J. Brahms
 Versió de Londres 1871.
 Per a cantants solistes, cor mixte i piano a quatre mans.



30/12/2015 20.00h
CONCIERTO DE AÑO NUEVO
 Orquesta Reino de Aragón

FESTIVAL FLAMENC



06/11/2015 20.30h
ÓSCAR HERRERO TRÍO
 In memoriam Paco de Lucía.
 El genio y su obra



04/01/2016 18.00h
EL GENI D'ALADÍN
 El Musical



07/11/2015 20.00h
JOSÉ MERCÉ
 Intimo y flamenco



08/11/2015 19.00h
BALLET FLAMENCO TEMPLE
 Orienco

ENTRADES

Dijous de 17.15 a 20 h, divendres d'11 a 13 h
 i 2 hores abans de cada espectacle.

www.auditoritorrent.com

Viaja o revienta

Marruecos, Alto Atlas, de Ifoulou a Magdaz

Nelo Fernández

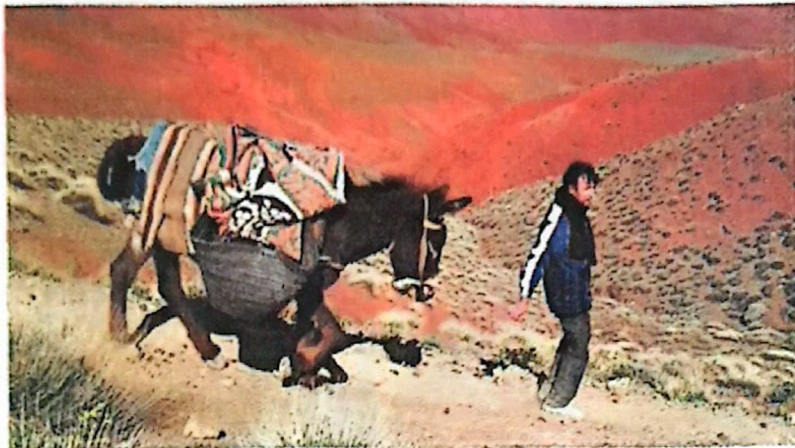
@NeloFernandez

http://www.viajaorevienta.es

El día amanece claro en Ifoulou, no es aconsejable caminar por los lugares más encajonados del valle del Tessaout a primera hora del día porque hay peligro de desprendimientos de rocas. La diferencia de temperaturas entre la noche y el día los provocan. A mí me viene bien porque soy un vago redomado y me sirve de excusa para desayunar tranquilamente y salir a mitad de mañana.

Antes de ponerme en camino visito a Hanini, dueño de la Gite de Ifoulou que está construyendo un depósito de agua potable junto a su hijo con la colaboración de la Fundación Acción Geoda, ONG que realiza no pocos trabajos y acciones en el valle, especialmente en Ifoulou. Yo, la verdad, no soy muy de ONG, porque muchas sé cómo funcionan y tiendo a desconfiar, sobre todo de sus efectos, pero ésta realiza una labor seria, concreta y lo más importante, eficaz. Solo conozco personalmente a la parte marroquí de la asociación y me encanta. Son profesores jóvenes y de mentalidad muy moderna, provenientes de las ciudades de la región, que se lo curran en los pueblos perdidos de las montañas de su tierra, conociendo exactamente cuáles son las carencias de sus paisanos. Gracias profesor, por tu hospitalidad y por tus enseñanzas.

Después de haber conocido esta nueva generación de jóvenes beberes, uno respira tranquilo, y piensa que el país quizá tenga un buen futuro, que queda lugar para la esperanza, y que es un placer ver gente que lucha por su tierra, y cuya ambición no se centra en subirse a toda costa en un camión rumbo a Algeciras. Las necesidades del lugar son muchas y de toda índole. La vida aquí puede ser muy dura sobre todo en los meses de frío y nieve. Porque, ciertamente, es una putada tener que hacer a pie



FOTOGRAFÍA: Viaja o revienta

20 kilómetros de ida y otros tantos de vuelta para tener que ir a la escuela. Es muy cansado cargar con bidones muy pesados de agua ladeada arriba dos veces al día durante toda tu existencia, mientras vas teniendo un hijo tras otro. Es inaceptable que se te muera un niño por una infección, o un abuelo porque el hospital más cercano está demasiado lejos y tu pueblo no dispone de un medicamento cualquiera. Es muy bonito como visitante no ver en una semana un coche y si un constante trasiego de habitantes arriba y abajo con sus mulas, mientras el viento mueve las hojas de los chopos y los pajaritos cantan y van de un zoco a otro, o a los cultivos, o a visitar un pariente, pero ellos quizá prefieran tener una ambulancia o un taxi en las puertas de su pueblo, por sí acaso. Y un grifo en casa, y por qué no, una lavadora.

Una lavadora, pensado friamente, es una auténtica maravilla, una verdadera revolución familiar. Yo en vez de estatuas pondría lavadoras en las rotondas y plazas de nuestras ciudades, para rendirles tributo. ¿Piensas que no? Pues entonces deja de usar la tuya durante un mes y luego me cuentas... En todo caso creo que hay que llevar cuidado, cada vez está más de moda el turismo o los viajes solidarios, y no todo el monte es orégano. Hacerlo con Acción Geoda me pa-

rece una buena garantía de acertar y no fastidiarla. Creo que hay que reflexionar sobre este tema, en Marruecos y en toda África.

Y ya me pongo en camino siguiendo el Río Tessaout curso arriba. De Ifoulou a Magdaz se puede ir por dos caminos, la pista vía Aït Ali n Itto y por las montañas, siendo ideal para un circuito de dos días. Vas por un lado, duermes en Magdaz, y regresas por el otro.

Esta vez sigo la pista. Caminando por ella me encuentro con el almuecín de Fakhour, la aldea siguiente.

-Vamos en la misma dirección, podríamos caminar juntos.- Me propone.

Hablamos de religión, me dice que también los cristianos hacen su propia Shahada (declaración de fe musulmana) pero que cambian el nombre del Profeta por Aïssa (nombre de Jesús para los musulmanes), me dice cómo queda:

-La Ilaha Ilalá-asadu Aïssa Rasululá

Bien, me gusta su posición conciliadora y convergente. A continuación quiere saber el precio de un Nokia en España. Seguimos charlando entre olor a resina de pino y arrullos de la corriente del río. Cuando nuestros caminos se separan aprovecho para salir del camino y tumbarme bajo un gran

pino. Tengo sueño y me duele la cabeza, el té de anoche y las pesadillas han hecho que duerma mal. Más tarde, al pasar Aït Ali n Itto, me equivoco de barranco y después de una impresionante subida que hace que el pulso me palpite en las sienes, me encuentro en Tíft.

Sin gite de etape, la gente me mira con los ojos como platos e incluso se les nota cierta desconfianza de la que yo soy en gran parte culpable, porque mi turbante negro en una tierra donde nadie lleva uno, justifica esta extrañeza. Así y todo hablo a todo el mundo aunque estoy demasiado cansado como para entender todo lo que me dicen. Pregunto por agua y me mandan a un grifo que está al lado del camino, de agua caliente y con sabor a plástico, me dicen que si siguiera el camino llegaría a Akka, la próxima población -no confundir con la otra Akka más grande que hay mucho más al sur- también me dicen que puedo ir a Megdaz atajando por la montaña, pero no me atrevo, así que vuelvo sobre mis pasos. Me mandan por el río pues al parecer hace menos calor que por donde subí.

El paisaje de grandes sabinas curiosamente recortadas por las cabras y las verticales paredes de las montañas hacen de este paisaje algo original y único. El error y la gran caminata extra hace que lle-

gue a Magdaz casi derrotado. Me siento a la sombra apoyado en la pared de la primera casa que encuentro, es el dispensario médico. Mientras jadeo intentando recuperarme llega un señor mayor con chilaba acompañado de una chica rubia guapísima. Resulta que el señor es Sidi Lahsen, dueño de la gite de etape de Magdaz y la rubia es la enfermera encargada del dispensario. Las asociaciones locales consiguen una asignación del gobierno, que no debe de ser muy cuantiosa pues suelen venir extranjeras, imagino que con mentalidad de voluntariado.

-¿Tú eres un turista? -Me pregunta la rubia. Tiene unos ojos turbadores para quien ha pasado todo el día en la montaña.

-Sí, eso es.

-¿Y vienes solo?

Le voy a responder que con Sidi Rbí, pero no creo que lo entienda. En ese momento aparecen por el recodo del camino un numeroso grupo de alemanes caminando junto a su guía. Paran a hablar con nosotros, esto parece el metro de Frankfurt.

-¿Y tú?

-Yo soy español

-¿Una cegreva pog favor! -Dice uno.

-¡Fiesta, fiesta! -Dice otro.

Si los tópicos son tópicos es siempre por algo. Una alemana bastante grande me entretiene y pierdo de vista a mi enfermera, empiezo a concienciarme a que tendré que compartir el alojamiento con este ruidoso grupo. Cuando nos dirigimos hacia la gite, veo una jaima blanca montada entre las huertas, lo que me hace dudar:

-¿Los extranjeros van a dormir aquí? -Pregunto al guía. Cuando me responde afirmativamente respiro aliviado... Todavía tiene la amabilidad de decirme:

-Si te quieres pasar más tarde eres bienvenido

-Inshallah, muchas gracias.

Ni enfermera, ni alemanes. Me voy conmigo mismo y mi atormentada soledad.

Nuevos cursos en la A. VV. El Vedat



¡pregúntanos!



el vedat

asociación de vecinos

Asóciate, todo son ventajas

www.elvedat.org

lucía peluqueras

c/ padre méndez, 122 - 46900 torrent - tel. 96 156 67 95

luciapelu@eresmas.com

de 10 a 20 horas de lunes a viernes - sábados de 9 a 15 horas

Se cierra el **Voluntariat Ambiental de Torrent 2015** con una gran participación

La última edición del proyecto del voluntariado se ha centrado en la biodiversidad con la finalidad de erradicar especies invasoras de flora y fauna

A. VV. El Vedat

De nuevo, durante el verano, Torrent ha llevado a cabo el *Voluntariat Ambiental*, una iniciativa que fomenta la participación ciudadana y en la que han colaborado a lo largo de cuatro semanas alrededor de cincuenta voluntarios.

El objetivo principal del voluntariado, centrado este año en la biodiversidad, radica no solo en el aprendizaje que los voluntarios adquieren a lo largo de una semana, sino también en la sensibilización y la necesidad que se transmite en la preservación de los espacios acuáticos.

Este año el proyecto ha pretendido erradicar especies invasoras de flora y fauna, y así lo

han hecho los voluntarios que cada semana han participado.

Se han desarrollado una serie de actividades vinculadas al Plan Técnico Forestal que el consistorio tiene en marcha para evitar posibles catástrofes y que se recogen en cuatro semanas de trabajo. Además, los voluntarios también han repartido unos folletos informativos por las inmediaciones de El Vedat para concienciar a los vecinos y dar a conocer las especies más peligrosas forestalmente.

Los voluntarios no solo han realizado trabajos de limpieza y erradicación, sino que también han disfrutado de múltiples actividades como las visitas a la piscina municipal Parc El Vedat, cinefórum con charlas sobre temas medioambientales, juegos de *geocaching* u optimización de las redes sociales animando a la sociedad torrentina a participar



en el voluntariado ambiental. Bajo la supervisión de dos biólogos y jóvenes participantes del

programa formativo la 'Dipu te Beca' los voluntarios han realizado una importante labor de con-

cienciación respecto al cuidado que se ha de tener del entorno paisajístico.

ADIESTRAMIENTO COGNITIVO-EMOCIONAL

ADIESTRAMIENTO Y EDUCACIÓN DE CACHORROS Y ADULTOS

ASESORAMIENTO PRE-COMPRA O PRE-ADOPCIÓN

MODIFICACIÓN DE CONDUCTAS INADECUADAS

Perro Negro
Psicología y Educación Canina

¡Primera entrevista gratuita!
Te hacemos tu presupuesto y primera evaluación sin compromiso

672 615 278
660 572 402

Asamblea General Extraordinaria de agosto de la A. VV. El Vedat: trabajando sin descanso

La tasa TAMER, el vertedero de la Partida de la Contienda, el tráfico en la calle Río Ebro, la desocupación en algunas parcelas y los problemas alrededor de la piscina de El Vedat fueron algunos de los temas tratados

A. VV. El Vedat

El pasado sábado 1 de agosto se celebró, en el local social de la Asociación de Vecinos de El Vedat, la Asamblea General Extraordinaria de la A. VV. El Vedat. Al acto asistieron gran cantidad de vecinos así como representantes del consistorio municipal en una reunión que transcurrió en total armonía y normalidad.

Los vecinos tuvieron la oportunidad de hacer públicas sus demandas y reivindicaciones

Después de la lectura y aprobación del acta de la sesión anterior y de un breve informe del Presidente de la Asociación, se informó de la renovación de los carnets de asociados y sobre los avances en algunos de los temas más apremiantes para los vecinos



de El Vedat: las molestias causadas en la zona de la piscina de El Vedat la problemática del vertedero de la Partida de la Con-

tienda y el tráfico en la calle Río Ebro. También fueron tratados otros temas de gran importancia como la eterna demanda sobre

la tasa TAMER, el estado de deterioro y desocupación de algunas parcelas (y los problemas que ello acarrea) así como otros

asuntos de interés de los cuales, las autoridades allí presentes así como la propia Junta Directiva de la Asociación, tomaron nota.

CENTRO DE ESTUDIOS
F@FORM@'T

ROMPEMOS LOS PRECIOS!
CON LA CALIDAD DE SIEMPRE

TE OFRECEMOS:

- ✓ CLASES PARTICULARES
- ✓ REPASO
- ✓ PREPARACIÓN EXÁMENES OFICIALES INGLÉS
- ✓ PRUEBAS ACCESO
- ✓ CICLOS
- ✓ CONTABILIDAD

TODAS LAS MATERIAS Y NIVELES

¡SIN PAGO DE MATRÍCULA!

Plaza Pedro Iturralde, Nº 3 (junto Auditori)
Tel. 678 482 829
www.ce-format.com

10% dto. para socios A.VV. El Vedat

3,45€ la hora

**INGLÉS
ALEMÁN
FRANCÉS
ITALIANO**

Somos nativos suizos con residencia en Torrent desde 1999.

¿Quieres mejorar el inglés para ti, el trabajo o el instituto?
¿Necesitas sacar el B1 (PET) o B2 (FIRST)?
¿Te gustaría un método infalible?
Entrenamos tu comprensión. Practicamos el habla.
Enseñamos también español para extranjeros.
No hay matrícula ni pago adelantado, se paga cada clase.
Hay una clase de prueba, gratuita.
Consulta los testimonios en www.weinberger.es
Horario flexible - únicamente clases particulares.
Lunes a Viernes: 10-14 y 16-20 horas.
Avda. Pintor Genaro Palau, 2, puerta 1 (esq. Avda. al Vedat)

Edith y Roberto Weinberger, Torrent 96 158 82 05

El nieto

Salud March
@coroperca

Es muy frecuente hoy en día volver a vivir con los abuelos. Las necesidades de muchas familias nos han obligado al reagrupamiento. La convivencia, sin ser fácil, se hace necesaria. Además, cuando todo alrededor falla, nos queda la familia... ¿no dicen eso? En estos tiempos que corren me viene a la mente una historia. Es la historia de un hombre muy anciano, al que los ojos se le habían vuelto turbios, sordos los oídos y las rodillas y las manos le temblaban.

En estos tiempos que corren me viene a la mente una historia. Es la historia de un hombre muy anciano

Vivía con la familia de su hijo único. Antes eran muchos los abuelos que vivían con sus hijos, hoy, en



numerosos casos, son las familias de los hijos los que piden un espacio en la casa de los abuelos... Sea como sea, allá va la historia: A la hora de comer, este anciano siempre derramaba algo de comida sobre el mantel, ya que casi

no podía sostener la cuchara. El Parkinson volvía incontrolable sus manos y era toda una odisea desde poder subir una simple cremallera, apretar el botón correcto del mando a distancia o, por supuesto, comer sin mancharse. Su

hijo y su nuera no soportaban esta situación, no al menos a la hora de la comida, así que decidieron trasladarlo fuera de la mesa. Le hicieron sentarse en un rincón detrás de la estufa. Allí estaría calentito durante el invierno y no moles-

taria. De hecho, hasta llegaron a pensar que le hacían un gran favor. "¿Ve que a gustito se está ahí, padre?", le insinuaba el hijo. Su anciano padre le sonreía triste. Así, estuvo el anciano un par de meses. Comiendo a tres metros de su familia, solo en el rincón de la salita. Eso sí, plato de caliente recién preparado. Todo como Dios manda. Un día, cuando acabaron de cenar, el nieto pequeño, de cuatro años, comenzó a cargar tablitas y dejarlas en el suelo, cerca de la estufa. "Estará preparando una obra faraónica", pensó risueña la nuera y madre del pequeño.

-¿Qué haces? -le preguntó su padre mientras ayudaba a su mujer a retirar los platos de la mesa principal. -Voy a hacer un comedero -explicó el niño. Así cuando mamá y tú seáis mayores podréis comer allí sin que me molestéis cuando sea grande.

Silencio. Más silencio. Entonces el padre y la madre se miraron largamente y apenas por el ejemplo que estaban dando a su hijo, se apresuraron a acercarse al abuelo a la mesa. Desde entonces, comieron juntos y nadie volvió a quejarse cuando el anciano derramaba algo de comida sobre la mesa.

Érase una vez

Salvador Pérez
@coroperca
blog.innovikition.org

Érase una vez, en un bonito país... A partir de esta entrada procede un relato bello, lleno de personajes especiales, viviendo en un mundo especial, momentos especiales y, a buen seguro, con final bello y especial.

Un relato en el que podemos hablar de muchos de nuestros sueños y anhelos, donde los personajes especiales somos nosotros, nosotras, las nuestras y los nuestros, y donde, sin saber bien por qué, se hace realidad parte de nuestro imaginario.

Ha pasado ya este caluroso verano y, el que más y el que menos (o la que más y la que menos) volvemos a una rutina más o menos atractiva, más o menos desafiante. Sí, la rutina puede ser desafiante en base al modo en que afronte-



mos la vuelta a la actividad habitual, a la vida ordinaria, al día a día.

La mayoría planteamos objetivos de cambio, en nosotros en nuestro entorno. Pensamos mucho sobre ello, pros y contras, esfuerzos y recompensas, buscando el valor que incline la balanza para justificar el comienzo de la acción desafiante. Esa que produce el cambio.

Esa que encuentra en su camino infinitas salidas, plenamente justificadas, para su abandono.

Incluso a veces, más allá de pensar, actuamos poniendo en valor todo lo propuesto. Cargados de valentía, todo lo podemos.

Otros y otras son más osados, osadas, y pasan directamente a la acción convirtiéndose así en activistas irreflexivos (as) movi-

dos por la adrenalina u otras hormonas cuya presencia hace saltar un mecanismo de huida hacia adelante en busca de un nuevo yo.

Paulo Freire, uno de los más destacados pedagogos del Siglo XX, habla de la *praxis*, entendiéndola a modo de comunión entre la reflexión y la acción, como parte del camino realmente transformador que permite cambiar el

mundo, que nos permite cambiar a nosotros mismos. Dice Freire que "la palabra verdadera es la praxis, porque los hombres deben actuar en el mundo para humanizarlo, transformarlo y liberarlo".

Un buen objetivo pos vacacional es leer el mundo con nuestro alfabeto, y con el de aquellos que realmente nos importan, reflexionar sobre él y actuar para cambiar aquello que crees que debe cambiarse. Superar la confortabilidad del *like* de Facebook y ser capaces de asumir responsabilidades auto impuestas y, a ser posible, compartidas. Salir del inmovilismo, de la paz del conformismo, de la comodidad de la negación.

Así cambiaremos algo. En nosotros y/o en nuestro entorno. Abandonando la paz del "pan y circo" del siglo XXI - fútbol y *realities* - y tomando conciencia de quienes somos, donde estamos, quienes queremos ser y dónde queremos estar. Es una buena forma de comenzar a escribir el cuento del resto de tu vida.

El mosquito tigre se extiende por El Vedat

Durante el verano de 2015 el mosquito tigre ha aumentado su incidencia en El Vedat causando graves molestias y problemas entre la población

A. VV. El Vedat

El *Aedes albopictus*, comúnmente conocido como mosquito tigre, es una especie invasora (incluida en la lista de las cien especies exóticas invasoras más dañinas del mundo de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza) proveniente del sudeste de Asia. En 2004 se advirtió de su presencia por el Servicio de Control de Mosquitos del Consell Comarcal del Baix Llobregat en el verano de 2008, ya se había extendido por varios municipios circundantes.

Expansión por El Vedat

En 2015 este díptero nematóce-ro se ha extendido por el territorio valenciano convirtiéndose en un auténtico problema de salud pública tratándose de una situación nueva que se va a convertir en un problema permanente debido a la rapidez de su reproducción, la voracidad de sus ataques y las consecuencias de sus picaduras.

En El Vedat de Torrent el problema del mosquito tigre ha tenido una especial gravedad durante este verano

En El Vedat de Torrent el problema tiene una especial gravedad, las condiciones climáticas de los últimos meses (calor y alto grado de humedad auspiciado por las lluvias recurrentes del verano) junto a la problemática evidente de las parcelas aban-



donadas y la estacionalidad de la habitabilidad de los chalets y las viviendas (y sus piscinas y aguas estancadas) ha hecho que durante los meses de junio, julio y agosto se reunieran las condiciones propicias para la extensión exponencial de esta especie invasora tan virulenta, aunque el periodo activo de esta especie se extiende desde el mes de abril hasta noviembre.

Cómo se extienden

El mosquito tigre tiene una limitación, su corta distancia de vuelo, es por ello que su expansión se ha producido gracias a los transportes de mercancías y personas desde su hábitat natural a prácticamente todos aquellos lugares que dispongan del

clima templado esencial para su propagación. Sin embargo, una vez se establece, su reproducción es muy rápida, exponencial y su ciclo de vida es de seis días desde que sale del huevo hasta que se transforma en adulto. Se trata de una especie que aprovecha los puntos de agua para su reproducción y sus larvas se desarrollan en recipientes donde existen pequeñas acumulaciones de agua.

Una vez establecido, su reproducción y expansión es muy rápida, prácticamente exponencial

Consecuencias de las picaduras del mosquito

Su picadura, auspiciada por las elevadas temperaturas y que además se produce en cualquier hora diurna puede provocar graves problemas en aquellas personas afectadas: dolor localizado, enrojecimiento o hinchazón. También se puede llegar a sentir hormigueo, entumecimiento o sensación de ardor en la zona dañada.

Sin embargo, la acumulación de picadas y posibles alergias ha hecho que numerosos afectados hayan tenido que dirigirse a los centros de salud debido a la gravedad de las consecuencias. Debido a ello es creciente la preocupación y muy necesaria una actuación.

Cómo combatirlo

Los expertos coinciden en que no existe una forma 100% efectiva de terminar con el insecto sino que se tiene que recurrir a una serie de tratamientos de tipo preventivo para evitar su expansión:

- Evitar que se quede agua estancada en las parcelas, zonas de drenaje y canales de desagüe
- Vaciar los recipientes exteriores que puedan acumular agua tales como jarras, tiestos, cubos, floreros, macetas, etc.
- No eliminar los depredadores naturales de este insecto
- No hay que olvidar que con el mantenimiento habitual de las piscinas, con cloro y otros productos el mosquito no se desarrolla.



Loterías y Apuestas
del Estado

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA Nº8

C.C. Las Américas

Acceso desde parking exterior, planta alta, Módulo A-2
Local 12 y 13. Avda. País Valencià, 180
Tel. 96 156 58 71. TORRENT (Valencia)



RESTAURANTE

Monte Vedat

Font de San Luis, 24 • Tel. 155 04 94
46900 VEDAT-TORRENT (Valencia)

Escuela de Música

Allegretto Vedat

Clases de piano, violín, viola, violonchelo, contrabajo, guitarra (método Suzuki a partir de 4 años), guitarra eléctrica y bajo eléctrico

Clases de canto, educación musical, lenguaje musical. Coro. Talleres agrupación musical para instrumentistas y vocalistas

Ballet para niños, danza oriental, dibujo artístico y socarrats

Calle Dr. Fleming, 16b
El Vedat

INFORMACIÓN: 692 223 609
www.allegrettovedat.com

Más de noventa vecinos asisten a la reunión sobre el mosquito tigre en El Vedat

La reunión, celebrada el pasado jueves 3 de septiembre, sirvió para que los vecinos mostraran su descontento y su preocupación debido a la rápida propagación del mosquito tigre

A. VV. El Vedat

Con la asistencia de numerosos vecinos que abarrotaron la sede social de la Asociación de Vecinos de El Vedat, tuvo lugar el pasado jueves 3 de septiembre una charla informativa sobre el mosquito tigre impartida por Encarna Lerma, delegada de sanidad del Ayuntamiento de Torrent, que vino acompañada de Inma Amat, delegada de urbanismo. Los asistentes quedaron sorprendidos al comprobar que no existe una solución efectiva al 100% para combatir a este insecto invasor sino una serie de tratamientos preventivos y medidas paliativas para intentar frenar la expansión del mosquito. Por otra parte, la charla sirvió para compartir ideas y poner de manifiesto el malestar de los vecinos que, afectados por la problemática causada por el mosquito, no ven una solución clara a corto plazo.

Una de las premisas que los responsables municipales defendieron es que se trata de un problema común y que su solución debe nacer de la colaboración de los diferentes agentes (vecinos y autoridades) para luchar contra la proliferación de esta especie invasora. Muchos vecinos se quejaron de que la reacción por parte de las autoridades municipales había sido lenta y poco efectiva pero a buen seguro, tras esta charla, la lucha contra el mosquito tigre va a pasar a ser una de las prioridades del nuevo go-

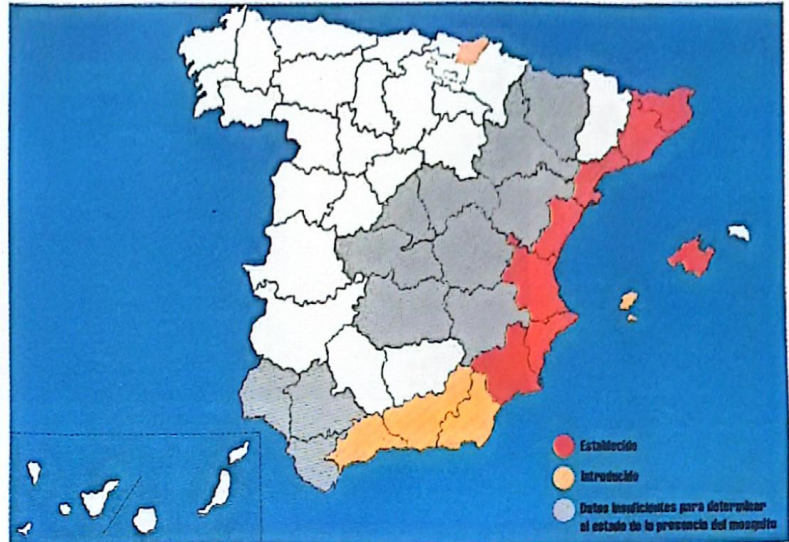
bierno municipal, que va a poner en marcha todos los medios necesarios para paliar en la medida de lo posible los molestos efectos de esta plaga sobre los habitantes de nuestra ciudad.

La A. VV. El Vedat, pone a disposición de los interesados, un formulario para advertir sobre situaciones que puedan favorecer la propagación del mosquito tigre

Formulario de situaciones susceptibles a favorecer la propagación de la plaga

Fruto de la necesaria colaboración anteriormente mencionada, la Asociación de Vecinos de El Vedat tomó el compromiso de recoger, mediante un formulario, las observaciones de los vecinos de situaciones que puedan favorecer la propagación del mosquito tigre (piscinas abandonadas, por ejemplo) para poder facilitárselo a las autoridades para que tomen medidas al respecto.

Este formulario puede directamente recortarse, rellenarse y entregarse en las oficinas de la propia Asociación de Vecinos de El Vedat para su posterior entrega a los responsables municipales.



Incidencia del mosquito tigre en España durante el año 2015. FUENTE: atrapaeltigre.com

D. / Dña. : _____

vecino/a de la calle: _____

con teléfono: _____

he observado un posible foco de propagación del mosquito tigre en: _____

Otras observaciones: _____



el vedat



Un cementerio tranquilo

José E. Brisa

Según se alcanza Siete Aguas, siguiendo la A-3 desde Valencia y optando por la salida de La Venta, al final de la última cuesta una cruz de piedra te anuncia la entrada, y junto a ella una glorieta con ruido de pequeños y el eco nostálgico de la banda de música. Bordeando ese parque y dejando atrás el Cuartel de la Guardia Civil y la Piscina Municipal, un poco más adelante se hacen visibles los cipreses por encima de tejados y terrazas, y en cuatro zancadas se llega a una pequeña plaza, donde la verja y el rótulo de cerámica te centran definitivamente en el cementerio. Si uno se deja seducir por la incógnita del camino inacabado, y el aroma del secano pintado con olivos, almendros y alguna viña, puede hacer un guiño a la tentación de continuar hasta la Fuente del Garbanzo, la de la Gota, detenerse leyendo en su fachada la descripción de sus propiedades medicinales, e incluso perderse barranco abajo hasta el Papán, o trepar entre corrales de ganado camino de La Buitre-rra o La Vallesa, henchidos los sentidos de silencio y horizontes



transparentes a la sombra de lomas y cerros... acaso ese silencio se rompa al abrigo del frío, con el ladrillo de los perros y el estampido de las escopetas... pero seguiremos siendo espectadores de un incomparable escenario. Puede que sea de los pocos rincones de Siete Aguas que no han cambiado de cara, que no ha saqueado ningún oportunismo político, donde no han hecho mella siglos de veraneantes estivales, ni el vecindario temporero de chalet

y apartamento, ni domingueros que llenan las garrufas de agua y buscan esa olla con tanta fama, ni ciclistas reglamentariamente equipados para los kilómetros y el bocata... Es un cementerio que mantiene esa vetusta, humilde y enclavada estampa que los románticos traducimos coloquialmente como cementerio de pueblo.

Les cuento todo esto porque el pasado 29 de julio - el ayuntamiento lo abre miércoles, sábados y domingos - pasé a llevarle

unas flores a mi madre, acompañado de un amigo al que ofrecí recompensa gastronómica del lugar.

Tuvo mi copiloto el detalle de permanecer un trecho a mi espalda respetando espacio y sentimiento, de modo que al girarme para salir juntos no pude evitar cierta perplejidad, sorprendiendo a esta persona con la mirada clavada en el cielo, preso de un gesto extremadamente relajado, ejercitando brazos y tórax para

llenar sus pulmones de aquel ambiente... Pero lo mejor de la historia llegó cuando, sin perder tal compostura, pausadamente me dijo:

-¿Sabes...? me gusta este cementerio. Lo encuentro tranquilo.

Y a renglón seguido propinó a los cuatro vientos un severo alegato contra los cementerios masificados, de nichos, de tumbas, de panteones, de fallecidos, de visitantes, rodeados de edificios, con excesivo ruido de tráfico... El impacto de aquel arrebato duró hasta que el primer sorbo de tinto en el mesón nos devolvió al mundo de los vivos, y la mañana tuvo la amabilidad de agotar su horario por cauces de serena reflexión, incluyendo paseo y visita familiar.

La pregunta que tras la anécdota me gustaría dejar a los lectores de este periódico de El Vedat es: ¿estamos viviendo tan salvajemente embrutecidos como para buscar la paz, no solo del alma, sino de nuestro cuerpo después de la muerte...? No quiero imaginarme una nueva burbuja del ladrillo especulando sobre cementerios tranquilos, por mucho que las respectivas áreas municipales saquen su tajada.

Al tiempo si algún espabilado no anda rumiando el tema.

La mano invisible de Adam Smith

La Historia de chicle

Vicente Llopis

Aprendiz

Va escrita con mayúscula. Con ello quiero denotar que el término aca para la máxima importancia posible y le atribuyo al objeto de su estudio la dignidad de la que sería merecedora. Pero si está aquí es para poner en cuestión a los cronistas que la engordan para su propio beneficio. Hay profesiones como la de los periodistas que escriben la historia con minúscula (siempre hay excepciones) y como la de los historiadores que pretenden de forma objetiva explicar el pasado para prevenirnos del futuro. Unos y otros tienen un trabajo difícil. Deben

ser objetivos. Como los jueces. Deben evitar sentirse atraídos por promesas de políticos que les aseguran reconocimiento y honores si escriben para su causa. Es una evidencia: periódicos regados por la savia del poder e historiadores dispuestos a cambiar la Historia en aras de una ideología. Lo que pasó, hecho en sí, es poco discutible, pero ah ¡amigo, la interpretación, sus causas y efectos son fácilmente manipulables. En manos de desaprensivos nuestra constitución de 1978 ha sido una imposición de la derecha, una continuación del franquismo que ciclicamente se revitaliza porque se necesita ese referente para soportar una ideología radical; es Historia, dejadla reposar en los libros, no cambiéis lo que vivimos

personalmente porque la escribimos nosotros y lo recordamos perfectamente. En Cataluña también hay historiadores que se venden al poder. De sus plumas salen falsedades interesadas que quieren hacer creer a los españoles-catalanes que fueron invadidos por España y perdieron sus Fueros de forma injusta. Ellos son los que quieren anexionarse las Baleares, la Comunidad Valenciana, parte de Murcia, el Rossellón francés, Andorra y parte de Aragón. Recientemente un político independentista catalán ofrecía a todos los valencianos la posibilidad de obtener el DNI catalán tan solo con pedirlo. ¡Tendrá cara el susodicho! La Historia como arma de propaganda política en manos de las instituciones educativas es una

bomba de relojería. Lo que se enseña a los chavales en las escuelas nacionalistas está contaminado y orientado a crear una imagen de España distorsionada. Pienso en los historiadores que han elaborado esos contenidos y no puedo evitar sentir pena por ellos: ¡tantos años de estudio y dedicación para acabar engañando a sus lectores!

**Es una evidencia:
periódicos regados
por la savia del
poder e historia-
dores dispuestos a
cambiar la Historia
en aras de una
ideología**

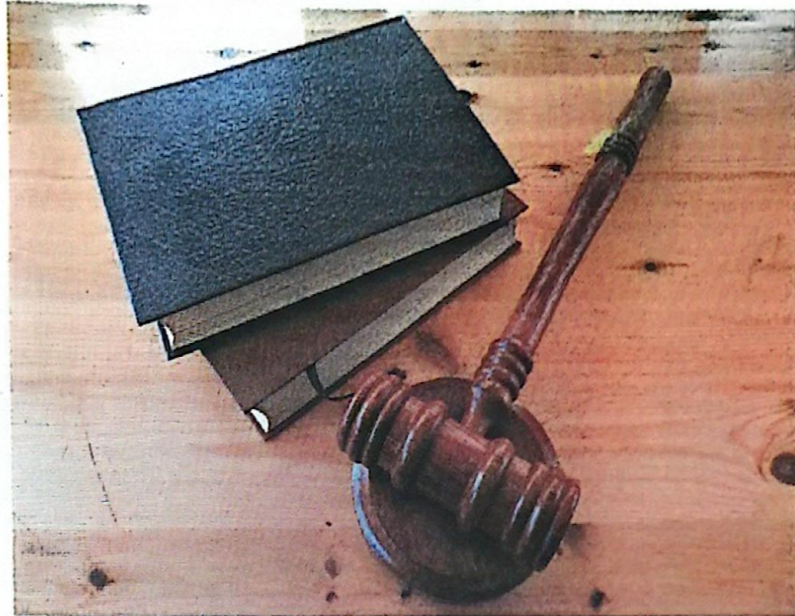
Lo que se avecina en las próximas elecciones al Parlamento Catalán es una prueba más de la mentira en que se instalan los nacionalistas. La división de la sociedad catalana entre españoles e independentistas fractura una convivencia de siglos. Confiemos en una sabia elección. En estas líneas los que salen malparados son los historiadores profesionales honestos y honrados que no salen a la palestra (actualmente tertulias en la televisión) a denunciar las prácticas mentirosas de sus colegas, afeándoles su conducta e invitándoles a retractarse de sus historiadas.

Pero tenemos un remedio. Leer, leer mucho. Interesarnos por lo grandes que fuimos y aprender de la Historia para forjar un futuro mejor.

¡Se acabaron los juicios de faltas!

Julio García
Abogado
Miembro Grupo ACE
julio.garcia.abogados@gmail.com

El Congreso de los Diputados ha aprobado la reforma del Código Penal, derogando el Libro III "De las faltas y sus penas", con la intención de reducir la elevada litigiosidad judicial y evitar la gran desproporción entre la entidad de los bienes jurídicos que se protegen y el tiempo y medios empleados para su enjuiciamiento. Algunas de las conductas antes consideradas faltas ahora se convierten en infracciones administrativas y se integran en la nueva Ley sobre Protección de la Seguridad Ciudadana y otras pasan a considerarse ilícitos civiles, como los accidentes de tráfico por imprudencia leve (la gran mayoría), incluso con lesiones y fallecimientos o los incumplimientos de deberes familiares. Sin embargo, cuando se trata



de imprudencia o incumplimientos graves o menos graves permanecen en el ámbito penal y se les llama "delitos leves".

Entre ellos podemos destacar las lesiones de menor gravedad, las amenazas y coacciones leves, y en cuanto a los de tipo económico

co y siempre en cuantía inferior a 400 euros, el hurto, la estafa, la administración desleal con perjuicio patrimonial, la apro-

piación indebida de dinero, efectos, valores o cosas muebles ajenas, la defraudación de luz, gas, agua, telecomunicaciones, el uso indebido de teléfono móvil ajeno y los daños, entre otros.

De forma paralela se modifica el llamado "juicio de faltas" que pasa a llamarse "Juicio sobre delitos leves" con la novedad de que ante supuestos de escasísima gravedad y sin interés público, y a petición del Ministerio Fiscal, el Juez pueda sobreseer estos asuntos.

Esta reforma del Código Penal entrará en vigor el día 1 de julio de 2015. Es muy posible que se logre el fin pretendido de descongestionar los Juzgados de Instrucción, pero se producirá un sensible incremento de los expedientes administrativos y de los juicios civiles, sobre todo por trasladarse a la vía civil la práctica totalidad de los juicios por accidentes de circulación.

Habrá que ver en un futuro si la reforma ha servido para algo o ha sido una simple operación de maquillaje.

EL MEJOR SERVICIO TÉCNICO DE TORRENT

Repara tu móvil, tablet u ordenador en Informática Torrent

¿Por qué acudir a Informática Torrent?

- 1 Nos avalan más de 20 años de experiencia como servicio técnico.
- 2 Atención personalizada y ajustada a tus necesidades.
- 3 Presupuestos económicos en el acto.
- 4 Servicio de reparación express en menos de una hora.
- 5 Stock de repuestos para gran variedad de marcas y modelos.
- 6 Venta de móviles y tablets low-cost.
- 7 Venta de accesorios a los mejores precios.
- 8 Amplio horario comercial.
- 9 Técnicos certificados y en formación continua.
- 10 Amplias garantías de productos y servicios.

**SI TIENES UN PROBLEMA CON TU MÓVIL,
NO DUDES EN CONTACTAR CON NOSOTROS**



Cambio de pantalla completa

Iphone 4/4s	39€
Iphone 5/5s/5c	55€
Iphone 6	199€
Iphone 6 Plus	199€
Samsung Galaxy S4	99€
Samsung Galaxy S5	139€
Samsung Galaxy S3 (sólo cristal)	29€
Lg G2	69€
Nexus 5	85€
Nokia Lumia 520	35€
Sony Xperia z1	69€
Sony Xperia z3	85€

El aeródromo

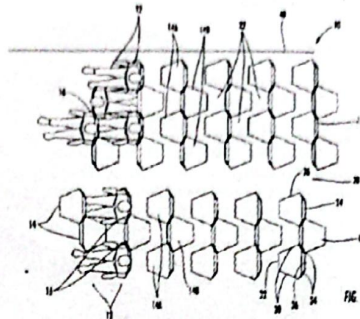
Mil maneras de sentarse

Álvaro J. Paula Banacloche
Ingeniero aeronáutico

La liberalización del espacio aéreo y la popularización de las aerolíneas de bajo coste, redefinieron el concepto de viajar en todo el mundo. El aire dejó de ser un espacio reservado para unos pocos privilegiados y nos descubrimos viajando con asiduidad, por el puro placer de viajar, a lugares que ni siquiera salían en el mapa que estudiábamos en el colegio.

Pero la verdad es que aquel que algo quiere, algo le cuesta y las aerolíneas que se dedican a ofrecer precios más populares han ido degradando el concepto de viajar en avión cada vez más hasta convertirlo, en muchos casos, en esa pesada parte del viaje que va desde nuestro punto de partida hasta nuestro destino y que queremos que pase cuanto antes. Una vez uno supera la excitación del primer vuelo empieza a fijarse en los detalles de los

siguientes y se nota cada vez más incómodo y molesto, sus ganas de superar el trámite cuanto antes aumentan hasta alcanzar cotas que el primer vuelo, el día en que por primera vez pudo mirar a los ojos a las nubes, jamás hubiese imaginado. Todos los procedimientos de las aerolíneas de bajo coste van dirigidos a que el avión pase el menor tiempo posible sin volar y que en el quepan el mayor número de asientos. Es por eso que tanto las aerolíneas como los fabricantes dedican muchos esfuerzos a encontrar la manera en la que se pueden colocar más asientos en los mismos aviones. Una de las últimas novedades en este aspecto ha venido de la mano de Zodiac Seats que ha presentado la patente de un diseño que aprovecha la diferencia de anchura entre hombros y rodillas para aumentar el número de asientos por fila sin tener que estrechar los asientos o la distancia entre filas. Colocando un asiento hacia adelante y otro hacia atrás (encajando a modo de panal de abeja) se ganan unos



Nueva disposición de asientos patentada por Zodiac Seats

centímetros sin disminuir las medidas del asiento, eso sí, algunos viajeros harán el viaje entero hacia atrás y todos quedarán enfrentados a sus compañeros de fila, por lo que se perderá algo de intimidad. Esta idea es novedosa en su forma, pero ya hace tiempo que las compañías buscan la manera de economizar en espacio. Desde 2010 sobrevuela la idea del SkyRider o asiento tipo silla de cabalgar, presentada por Avioninteriors.

La firma italiana presentó

sillas en las que el pasajero va prácticamente de pie, como en la silla de montar, por lo que la distancia entre filas se puede reducir hasta 60 centímetros.

Según el director general de la compañía está pensado para vuelos que duren entre una y quizá hasta tres horas, los viajeros montan ocho horas diarias en caballo y se sienten cómodos, asegura. La idea de tener plazas de pie, como en los autobuses, no es nueva, ni extravagante, aerolíneas como la irlandesa Ryanair o

la china Spring, ya declararon en el pasado que si la autoridad aeronáutica lo permitiese, intentarían aplicar el modelo. También Airbus, el año pasado patentó un asiento plegable, muy parecido al SkyRider, con un pequeño respaldo y reposabrazos pero nada más (reposapiés, bandeja de comida, etc).

Por mucho miedo que a uno le dé la idea, hay que tener en cuenta que se trata sólo de patentes y por tanto tendrán que pasar años, si alguien se decide a incorporarlo a sus aviones, hasta que lo veamos (sobre todo porque han de cumplir unas estrictas normas de seguridad). No puedo imaginar a una aerolínea usando este tipo de asientos en vuelos que no sean muy cortos (menos de una hora) a modo de autobús aéreo, porque de otra forma puede que acaben perdiendo más pasajeros por incomodidad de los que ganen por espacio.

Esperemos que la economía mejore lo suficiente como para que no perdamos, además, el gusto a volar.



Centre Ambiental EL VEDAT

www.naturaycultura.com/cavedat
96 125 51 52



AJUNTAMENT TORRENT

Centro para el Desarrollo Sostenible de l'Horta Sud

Somos una empresa sostenible

NATURA Y CULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES

Descubre lo que hacemos:



TURISMO Y OJO



PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA



INGENIERÍA AMBIENTAL



NUOVAS TECNOLOGIAS



CURSOS Y FORMACIÓN



EDUCACIÓN



EDITORIAL



COCINA SOSTENIBLE

www.naturaycultura.com

MERCADO AGRICULTURA LOCAL Y ECOLÓGICA

A partir de septiembre, todos los sábados de 10 a 14



Compra productos de calidad **ES SALUD** y ayudas al desarrollo sostenible de la comarca.

... y actividades para los más pequeños...

Desde Marte, con amor

Medir la felicidad

M^a Carmen Pérez Alarcó

Estos días de reincorporación a las rutinas habituales, reincorporación que resulta un pelín dolorosa para algunas personas que me rodean (y para otros muchos anónimos) leo un estudio (confieso de antemano que es norteamericano) en el que se intenta dar luz al por qué de la "tristeza" que empaña la vida de aquellos que se supone son afortunados (aunque el artículo se centra en la generación occidental nacida entre 1970 y mediados de los noventa; yo me atrevería a incluir a mucha más gente, por edad, no por origen).

¿Por qué los occidentales (europeos y norteamericanos) que se supone vivimos en el lugar más amable del planeta, destilamos siempre un runrún de penas e insatisfacción?

En el estudio, no sé si por ampararse en algo que suene a tremendamente eficaz como suelen ser las matemáticas y así ganar credibilidad, plantean en sus primeras líneas una fórmula para medir nuestra felicidad.

Felicidad = Realidad - Expectativas.

El estudio se prolonga durante hojas y hojas, y más hojas, pero ante la brutalidad de la fórmula arriba indicada, que aparece además en color fluorescente, con letras que quintuplican el tamaño de las demás, esta lectora ya no pudo continuar con su lectura en pleno uso de sus facultades.

Nótese que la fórmula que plantean es una resta (nunca mejor dicho: una sustracción), y aquí no pasa como en las multiplicaciones, que son tan bonitas y amables que alteran el orden de los factores no modifica el producto. En las restas existe un orden inquebrantable y en ésta, la realidad, tremendo minuendo, va por delante.

Ni de refilón me habría planteado yo cómo medir mi estado de felicidad. No suelo entretenerme en semejantes pensamientos: por carecer de tiempo, por considerarlo estéril, o por considerarlo un proceso peligroso que puede acabar en un recordatorio de penas e insatisfacciones. Soy de las que piensan que la vida hay que vivirla y como dijo García Már-

quez en su autobiografía: 'Vivir para contarla'. Que a veces viene bonita y otras bien, pero que bien, *refés*, pero que todo va pasando, y que de todo se aprende y todo nos hace personas.

El estudio se prolonga durante hojas y hojas, y más hojas, pero ante la brutalidad de la fórmula arriba indicada, esta lectora ya no pudo continuar su lectura en pleno uso de sus facultades

Es cierto, no suelo pensar en términos de felicidad, pero la fórmula planteada me ha inquietado desde que la leí, más que nada porque es tremendamente cierto que conozco muchas personas, que teniendo una vida no necesariamente dura, no parecen en absoluto felices. Menos aún estos primeros días de septiembre.

Al principio acusé al minuendo (la realidad) de la baja tasa de felicidad que podíamos obtener (si es que llega a estar en positivo). Con la realidad cochambrosa que nos ha tocado vivir, a poco que esperes algo sensato de la vida, tienes motivos y serios para quejarte.

Dividamos la realidad en dos secciones: una general y otra particular. La general la identifico con la realidad global que vivimos en el planeta y la particular la que tenemos pegada a nuestro devenir diario. Y sometámoslas a consideración separada.

La realidad general, la que nos llega vía bombardeo de noticias *on-line* es para echarse a llorar. Ya lo he comentado en otras ocasiones: nos vemos sometidos a una incesante información en directo de todas las desgracias que agitan al planeta: crisis económicas, crisis migratorias, pandemias, catástrofes naturales, muertes violentas... Apenas nos llega alguna noticia que de aliento sobre la vida en este planeta.

La realidad particular, la del individuo entretenido con su rutina y su vida que empieza cuando el despertador

sueno por la mañana, tampoco ha sido fácil en estos últimos tiempos, ya lo sabemos.

Quizá todos pensábamos que merecíamos algo mejor, o más fácil, o diferente, yo qué sé.

Eso me hizo pensar que quizá el problema lo tuviera el sustraendo de la fórmula: nuestras expectativas. ¿Esperamos más de lo que merecemos? ¿Son demasiado altas? ¿No hemos sabido aceptar lo real? Y en ese caso ¿debemos renunciar a nuestras expectativas para ser más felices?

El caso es que, vista en su conjunto, la realidad no está para dar resultados positivos si se le sustrae algo (y menos si son expectativas, porque si aún fuera sustraerle miserias...),

pero tampoco me parece bueno plegar nuestras expectativas a lo real, renunciar a lo soñado, para ser felices.

Creo que cada uno encontrará la solución para su propia fórmula de la felicidad (si es que ser feliz es a lo que se aspira, que tampoco es una necesidad). Algunos preferirán no renunciar a sus expectativas, otros preferirán luchar por cambiar la realidad, otros la aceptarán, algunos con el paso del tiempo sabrán corregir minuendos y sustraendos. Somos maravillosamente diversos.

En el estudio que inició todo esto hay una ilustración casi al final: dibujan un monigote, que se supone que es el infeliz (pero un monigote cien por cien, un

redondel para la cabeza y cuatro palitos para brazos y piernas, mi sobrina de dos años los hace mejor), pegado a un supuesto suelo que representaba la realidad. Al monigote le sale un cordel (como los que sujetan los globos hinchables que flotan), que llega hasta un supuesto cielo, donde aparece atado un precioso unicornio rosa, al que llaman "expectativas" (lo del unicornio tiene su guasa, lo reconozco). La longitud del cordel entre la realidad en que vive el muñequito y las expectativas (donde está su unicornio rosa), vienen a llamarlo: frustración.

Me nace sacar unas buenas tijeras para cortar el cordel. Ojalá fuera tan fácil.

LA CABAÑA
Tienda · Ultramarinos · Gourmet
FOR TASTE LOVERS
Calle Font de Sant Lluís nº 15, Vedat de Torrent (Valencia)
Junto Restaurante Monte Vedat y Ambulatorio
Tel. 647 728 680

En "La Cabaña" encontrarás:
Pan del día y Rústico
Panes Especiales por encargo
Prensa y Revistas
Bebidas y Snacks
Productos de Agricultura Ecológica
Congelados
Alimentación Gourmet
Vinos Especiales



Y también el "Espacio Jardilux",
Primeras marcas en productos de:
Jardinería
Semillas Ecológicas
Macetas originales
Hamacas de Calidad
Accesorios para Fiestas
Inclensos
Nebulización y muchas cosas más

Jardilux

Dale color a
tu Jardín,
a tu Casa,
a tu Vida!!

IX Certamen Literario El Vedat, Asociación de Vecinos

Kira sin alma

Jesús Párraga Serrano

Segundo Premio Categoría General
IX Certamen Literario El Vedat

"Descubrimos que los espejos tienen algo monstruoso".

Tlön, Uqbar, Orbis Tertius,
Jorge Luis Borges.

I

Muchos niños sienten atracción por los espejos. Acercan a ellos sus caras y los miran en diagonal, rozando la superficie para descubrir posibles secretos o inexactitudes en el reflejo de las cosas. No es extraño que fantaseen sobre su naturaleza: pueden ser una ventana a otro mundo.

Puede ser que la imagen propia sea otro niño que nos ve desde su cuarto de baño; quizá ese niño permanezca ahí aunque nadie lo mire; a lo mejor ese niño del espejo no se mueve exactamente al mismo ritmo y por eso algunos hacen morisquetas y se apartan y reaparecen bruscamente para ver si el otro hace lo mismo. Juegos, miedos y fantasías infantiles que, en el caso de Kira han durado más de lo conveniente.

Puede ser que la imagen propia sea otro niño que nos ve desde su cuarto de baño; quizá ese niño del espejo que no se mueve exactamente al mismo ritmo y por eso algunos hacen morisquetas y se apartan y reaparecen bruscamente

Una profesión estresante, un carácter reflexivo hasta la extenuación, una educación rígida y esmerada, cierta misantropía que se complace en la soledad, la hacen desvariar ante el espejo y amontonar disparates para su psiquiatra.

-El cuerpo es algo visible,



perceptible, y como tal significa algo. Ese significado es lo que llamamos alma. Significante y significado es lo mismo que cuerpo y alma. La semiótica tiene algo de teológico...

-Tú eres abogada, Kira.

-...Pero una imagen desligada del cuerpo, aunque sigue siendo perceptible, carecerá de significado. Es signo pero vacío. O sin alma.

-¿Dónde me quieres llevar?

-Una imagen en el espejo tiene boca pero no habla, tiene oídos, pero no oye...

-¿Es un ídolo pagano, quieres decir?

-Es algo satánico.

-Kira, tú eres una persona culta. Conoces la fundamentación física del fenómeno de la reflexión. Pero aceptemos tu razonamiento. ¿En qué afecta lo que dices a tu vida diaria? ¿Te sientes condicionada por esos razonamientos? ¿Crees que son el soporte argumenta-

tivo de alguna de tus compulsiones?

-Son manías, no compulsiones.

-Como quieras, pero recuerda que quedamos en que las manías no las curan los médicos pero las compulsiones sí. ¿Has conseguido suprimir alguna desde la última visita?

-Ya no ordeno todos los envases dejando a la vista el código de barras.

-Bien. ¿Y qué has notado?

-Cada vez que cierro la nevera o la despensa me cuesta respirar. Quiero desesperadamente reordenarlo todo. Pero no lo hago.

-¿Y vuelves a abrir la nevera o la despensa?

-Algunas veces.

-¿Y eso te calma la ansiedad?

-Un poco.

-¿Y lo del espejo?

-Eso no puedo.

-¿Lo has intentado?

II

Kira está frente al espejo del armario del cuarto de baño y contempla la imagen de una mujer en albornoz todavía cercana a los treinta, de pelo negro y húmedo, delgada y pálida. Abre el armario y coge, de una cajita farmacéutica, una pastilla de benzodiazepina. A pesar de lo que le ha dicho al psiquiatra hace solo unas horas, todos los envases que abarrotan las pequeñas estanterías dejan ver claramente el código de barras. Cierra el armario, toma agua del grifo en el hueco de la mano y traga la pastilla. Ni siquiera intenta seguir el consejo del doctor ("procura salir sin mirar el espejo") y se encara con la imagen: "Tú no eres nada mío. Mi mano derecha es tu mano izquierda. El lunar de mi mejilla izquierda está en tu mejilla derecha. Si hablo, tú callas. Mis fotos recogen mi imagen. Si me pintan en

un cuadro es mi imagen la que pintan. Esas imágenes me reflejan, me significan. Pero tú eres otra. No tienes permanencia. Eres un parásito de mí misma. Ajena y desalmada."

Kira se aparta del espejo, sale del cuarto de baño y, como siempre, cree que ver que la imagen permanece una décima de segundo. Vuelve a entrar. Sale de nuevo. Cuatro veces. Después apaga la luz y abandona el cuarto de baño. El hipnótico empieza a actuar y se va a la cama con la mente nublada: "No puedo hacer estas cosas en el ascensor o en el vestíbulo del edificio. Al menos en eso debo hacerle caso al doctor. No pudo entrar y salir. En una habitación detrás de la puerta del espejo, en el vestíbulo del ascensor del espejo y de la puerta, de la alacena y la puerta de la nevera. La habitación, detrás de la puerta. Donde está ella." (Sigue en la página 23).

(Viene de la página 22).

III

Al día siguiente Kira entra de espaldas al ascensor para no ver el espejo de la pared del fondo. Pulsa el botón de la planta baja y empieza a sudar. Siente que la imagen que hay detrás de ella no es la de su espalda. Es la otra, perdida en su desamparo, la que la mira de frente. Sabe que no respira pero nota su aliento. Le tiemblan las piernas. Nota el pánico y la hiperventilación. "Debería haber bajado por la escalera. Este reto es absurdo. ¡Sé que me estás mirando, bestia!" El ascensor se para y apenas puede esperar que la puerta automática se abra del todo para huir de él.

-¡Buenos días! -saluda la señora de la limpieza-. ¡Lleva prisa usted hoy, eh!

-¡Buenos días! -responde Kira sin detenerse.

Un espejo reviste totalmente el último tramo de una de las paredes del vestíbulo. Kira pasa ante él y lo mira de reojo. Al salir le falta la respiración y vuelve a entrar. La imagen del espejo, de perfil, tiene la cabeza inclinada. Kira sale y entra de nuevo.

-¿Ha olvidado usted algo? -oye a su espalda.

-¡Nada, gracias! -contesta Kira en tono seco, pero le parece oír, en una voz que atraviesa la bruma sólida de lo imposible: "¡No te metas en lo que no te importa!"

Kira siente que se le para el corazón, gira la cabeza y mira directamente a los ojos que no ven de la que tiene labios y no habla.

-¡Oiga que yo no me meto en nada! -replica la empleada.

"También ha oído esa voz" Piensa Kira y una fuerza que no es suya hace que golpee el espejo con el dorso del puño. Kira sale desesperada del edificio sin haber completado el ritual de vigilar cuatro veces la



figura del espejo y segura, absolutamente segura, de que ese reflejo no ha seguido su paso.

IV

Sentada ante su mesa de despacho, Kira espera la hora de salida. Alguien llama a la puerta y se sobresalta. Inmediatamente entra su jefe.

-Kira... ¿Te encuentras bien? Parece alterada.

-Estoy bien.

-En la reunión de esta mañana te noté nerviosa ¿Seguro que todo va bien?

-¡Me encuentro perfectamente! -dice Kira mientras mira directamente a los ojos de su jefe.

-¡De acuerdo! Pero hasta tu voz parece otra.

-No le pasa nada a mi voz - responde Kira que, sin embargo, nota un peso transparente en la garganta y la cercanía del pánico.

-Cómo tú digas... Hay un tipo de la policía que quiere hablar contigo.

-¿De la policía?

-Sí. Un inspector. Está ahí fuera. Me ha preguntado algunas cosas sobre ti.

-¿Qué cosas? -y Kira se

pone en guardia aunque no sabe por qué.

-Básicamente quería saber a qué hora has llegado al trabajo y si has salido a lo largo de la mañana. Kira ¿le has tocado las narices a algún poli en el último caso que llevas entre manos?

-No, que yo sepa. Pero todo podría ser. Dile que pase y salimos de dudas.

V

Dos horas más tarde, Kira espera, sola, en una dependencia de la comisaría cercana a los juzgados. El comisario ha terminado de explicarle la historia que empezó a contarle el inspector en su despacho: "Alguien ha matado esta mañana a la señora de la limpieza del edificio en el que vive usted..."

"Es como si hubiese estallado el espejo del ascensor" declaró el vecino que avisó a la policía. Decenas de fragmentos de cristal estaban clavados en su cuerpo, pero dos de ellos habían sido hundidos, profundamente en los ojos.

-Alguien ha matado a esa mujer -le había dicho el comisario-. Alguien que se parece

mucho a usted.

-¿A mí? -había preguntado Kira entre desafiante y ahogada.

-Sí, a usted. Sabemos que usted es inocente. Varias personas acudieron a los gritos de la víctima y vieron claramente cómo huía la agresora. Sabemos que a esa hora usted estaba en su despacho y que no ha salido de él, ni siquiera a la hora de comer...

-No tenía hambre -se había justificado Kira aunque el comisario no le había preguntado nada.

-...pero todos los testigos coinciden en que la presunta asesina es idéntica a usted.

-¡Idéntica...!

El comisario le ha preguntado a Kira si tiene alguna hermana gemela, si alguna mujer de su familia se le parece lo suficiente como para poder ser confundida con ella, si alguna mujer ha podido usar ropa parecida a la suya y alterar su imagen para implicarla en un asesinato, si tiene alguna enemiga...

-¡No, no, no! -ha respondido Kira ante la mirada inmune del comisario. Inmune al pánico

de Kira.

-Espere aquí un momento -ha concluido el comisario y ha salido de la habitación.

Kira lleva unos minutos sola, mirando la puerta y respirando con dificultad. Está dentro de la habitación. Es ella la que está dentro de la habitación, detrás de la puerta. Oye unos pasos en el pasillo. Un agente de uniforme abre la puerta y anuncia:

-Enseguida viene su abogada -y vuelve a cerrar.

-¡Mi abogada! -grita Kira poniéndose en pie. ¡Yo soy abogada! ¡Yo no necesito abogada! ¡Yo no he hecho nada! ¡Ha sido...!

Kira enmudece, al comprender el absurdo que iba a pronunciar y en ese momento el comisario entra en la habitación con una mujer muy parecida a ella pero con otro peinado, otro estilo, otra forma de vestir.

-Su abogada -dice el comisario. Y se va.

Kira se acerca a la mujer, que permanece inmóvil. Mira sus manos. Lleva el reloj en la muñeca derecha.

AIR UNERARIA
ESCORIHUELA
escorihuela@airtel.net

C/VALENCIA, 15 · B. · 46900 TORRENT.
C/MATÍAS PERELLÓ, 20, B.D. · 46005 VALENCIA ·
TEL.: 96 156 11 49 / 96 333 74 50 FAX: 96 156 54 37

FARMACIA EL VEDAT
Lda. Beatriz Álvarez Ponce

- FÓRMULAS MAGISTRALES
- VETERINARIA
- DERMOFARMACIA
- HOMEOPATÍA
- HERBORISTERÍA

ESPECIALISTA EN:

- DIETÉTICA Y ALIMENTACIÓN
- ORTOPEDIA

C/ San Lorenzo, 121 - El Vedat de Torrent - Tel.: 961 572 375

Lo primero es lo primero, comparte salud

Adeslas Torrent

C/ La Plana nº 1 Ajo, Torrent
Tel. 96 117 78 81
www.adeslastorrent.es

La oficina de Adeslas en Torrent lleva dando servicio a sus clientes (tanto particulares como PYMES y autónomos) en nuestra ciudad desde septiembre de 2012, así como a localidades próximas sin necesidad de que el cliente tenga que desplazarse a Valencia.

Ahora con Adeslas puedes encontrar tu seguro médico con amplias coberturas, la protección de tu seguro de hogar y la tranquilidad de tu seguro de auto, con las mejores garantías, porque ofrecerte protección también es salud.

En Adeslas estamos cerca de ti y de tu familia.

Campaña Salud septiembre 2015
Porque lo primero es lo prime-

ro, comparte Salud. En Adeslas creemos que la salud es lo primero, y para que comiences a cuidarte ya te ofrecemos hasta 6 meses gratis en tu seguro de salud y dental.

Dirigido a clientes Particulares, Autónomos, Pymes y Empresas.

Para todas las contrataciones que se realicen desde el 1 septiembre 2015 con fecha de efecto máximo hasta 1 marzo 2016. Llámamos al 96 117 7881 / 676 558331 o visítanos Oficina Atención Comercial Adeslas Torrent en C/ La Plana 1 bajo de Torrent, te haremos un presupuesto sin compromiso.

Protege la Salud de lo que más te importa

Queremos proteger todos los ámbitos de tu vida con la misma experiencia, cuidado y profesionalidad que lo hacemos de tu salud.

Protegemos la salud de tu coche con Segur Caixa Auto Se-

lección.

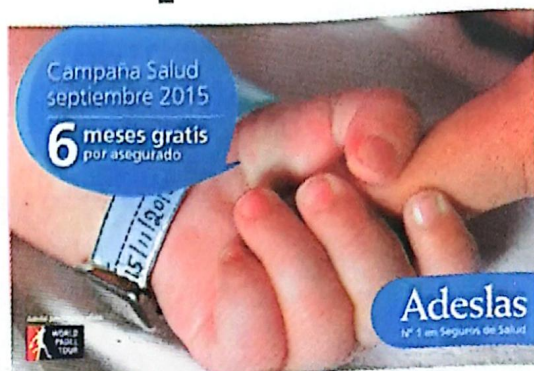
Protegemos la salud de tu hogar con Segur Caixa Hogar y Segur Caixa Hogar Completo.

Te protegemos de todos los imprevistos con Segur Caixa Accidentes Completo.

Te protegemos en los momentos más delicados con Segur Caixa Decesos Completo.

Adeslas Torrent, una gran familia de seguros que protegerán todo lo que más te importa (salud, dental, auto, hogar, decesos, negocio, etc.).

Protege la salud de lo que más te importa
Y disfruta de hasta
1.000 € de regalo.



Caixa Rural Torrent convoca la segunda edición de sus Premios Extraordinarios de Bachillerato

A. VV. El Vedat

"Potenciar y premiar el esfuerzo, la dedicación y la entrega a la formación académica es algo que no solo nos enorgullece, sino que consideramos que es básico para Caixa Rural Torrent, forma parte del apoyo que desde nuestro Fondo de Formación se brinda a estudiantes y centros

valencianos", destaca Vicente Peiró Villarroya, presidente de Caixa Rural Torrent, en torno a la convocatoria de la segunda edición de los Premios Extraordinarios de Bachillerato puestos en marcha por la entidad.

Así, Caixa Rural Torrent entregará un total de 4.500 euros a los estudiantes con mejores expedientes de Bachillerato que hayan hecho llegar su solicitud a la entidad y cumplir una serie de requisitos.



PREMIOS MEJOR EXPEDIENTE BACHILLERATO

Inglés ABC

Joe Barrett, irlandés nativo y profesor titulado imparte:

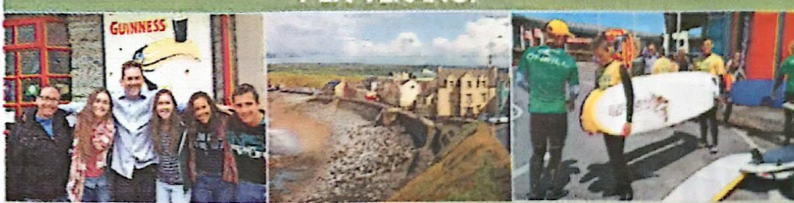
CLASES PARTICULARES DE INGLÉS EN TORRENT

PRÁCTICA DE EXAMEN ORAL B1, B2, ADVANCED...

¡ÚLTIMAS PLAZAS! RESERVA LA TUYA
Telf. 671982961
E-mail: inglesabc@yahoo.co.uk
+ INFO: www.inglesabc.es



Y EN VERANO:



CURSO INTENSIVO DE INGLÉS EN IRLANDA JULIO 2016

CURSO MUY PERSONAL: SOLO 12 ESTUDIANTES



¿Qué debo tener en cuenta para elegir mi nuevo sofá?

Mobles Sedavi

http://www.mobles-sedavi.com
P. Comercial el Toll i L'Alberca
CALLE K, Torrent
Tf: 961561191
admin@mobles-sedavi.com

Nos surgen muchas dudas entorno a cuál ha de ser el momento para cambiar de sofá, o cuáles han de ser los condicionantes que hemos de tener en cuenta. En MOBLES SEDAVI te damos una serie de consejos para que tengas en cuenta todas estas variantes.

El sofá suele ser uno de los elementos de nuestro salón más utilizados. Pero al mismo tiempo, también tenemos sofás en otros rincones de nuestra casa, por lo que su uso varía en relación al espacio que suele ocupar en nuestro hogar.

Lógicamente, una de las primeras cosas que debes tener en cuenta es cual debe ser el lugar que debe ocupar el sofá en tu casa. No es lo mismo una biblioteca que el salón familiar, ni una sala de visitas o un

cuarto de juegos. Dependiendo de ello debes optar por armazones y tapicerías más o menos resistentes. En MOBLES SEDAVI te aconsejaremos al respecto según tus necesidades.

El relleno o acolchado de un sofá influye a la hora de la comodidad y durabilidad de la pieza. La mayoría de los sofás están rellenos de pluma, de goma espuma o de una mezcla de ambos compuestos. En algunas piezas también se usan muelles, viscoelástica y una serie de fibras sintéticas. La viscoelástica es una espuma de alta densidad firme y adaptable y que por ello resulta muy cómoda para descansar.

Por este motivo la viscoelástica se usa mucho para fabricar colchones y por esto mismo en los últimos tiempos también se está usando para hacer sofás.

Los sofás de viscoelástica son sofás que llevan en los sillones, respaldos y reposabrazos este tipo de material y por ello resultan muy cómodos porque son firmes

de forma que no nos hundimos en ellos al sentarnos, pero a la vez son adaptables de forma que nuestro cuerpo se apoya perfectamente en ellos y así se descansa mejor.

También habrá que tener en cuenta el espacio del que disponemos. Parece lógico. Pero muchas veces en nuestra búsqueda de muebles caemos en errores importantes como este.

Elige el mejor tamaño. Para pocos metros, piezas ligeras y completa con sillones o asientos auxiliares. Para más metros, mejor elegir sofás en "L" o con rinconeras en lugar de los llamados 3+2 plazas con los que se pierde el espacio del rincón. También puedes optar por sofás que se alarguen con una *chaise longue*.

Es importante el uso que va a darle para elegir un elemento decorativo que puede ser más económico y menos duradero o más caro y resistente, con armazón metálico, si va a ser un mueble con mucho uso.

El color es una elección muy



importante. Prácticamente toda la decoración de la estancia girará alrededor de este elemento, así es que debe combinar con paredes y muebles.

Hay una gran variedad de tapicerías que te facilitan la vida. Hoy hay una enorme variedad de tapicerías entre las que elegir: lonetas de algodón, chenillas, fibras sintéticas con tratamientos anti-

manchas, piel, sintética o natural.

Otro elemento muy importante a tener en cuenta es el precio. A no ser que dispongas de recursos económicos muy saludables, sin embargo no está de más buscar una buena oferta. Suele haber durante todo el año. En MOBLES SEDAVI, en Torrent, puedes encontrar modelos con descuentos muy importantes.

Mobles Sedavi Actual

Estamos en TORRENT (VALENCIA)

1- C.C. Toll l'Alberca, C/K
Tel: 96 156 11 91
648 97 14 35

2- C/ Garbí, Nº 3 Bajo
Tel: 96 156 35 20
672 15 35 40



- VISCOELASTICA
- CHAISE LONGE (168cm)
- ASIENTOS EXTENSIBLES
- CABECEROS RECLINABLES
- 16 TELAS a ELEGIR

~~ANTES~~
~~1.160€~~
AHORA
869€
75€ / MES



!!SIN SORPRESAS!!
DESCUENTO
-25%
TRANSPORTE Y MONTAJE
INCLUIDO

Ofertas válidas hasta el 31 de diciembre de 2015



- VISCOELASTICA
- CHAISE LONGE (168cm)
- ASIENTOS EXTENSIBLES
- CABECEROS RECLINABLES
- CABEZAL PARED "0"
- 16 TELAS a ELEGIR

~~ANTES~~
~~1.260€~~
AHORA
945€
81€ / MES

~~ANTES~~
~~1.813€~~
AHORA
1.359€
116€ / MES



- VISCOELASTICA
- 2 RELAX con MOTOR
- CHAISE LONGE (165cm)
- CABECEROS RECLINABLES
- 16 TELAS a ELEGIR

www.mobles-sedavi.com E-Mail: Admin@mobles-sedavi.com

QR codes and social media icons (Facebook, Twitter).

Aprender inglés es una cuestión de voluntad

Marisa Fernández Calabug

Tengo que aprender inglés, tengo que mejorar mi inglés, tengo que pulir mi inglés. Creo que este pensamiento lo tiene la mayoría de españoles. Dependiendo de nuestras circunstancias, la necesidad de hablar inglés es acuciante o simplemente algo que sabemos que es o puede ser bueno para nuestro futuro.

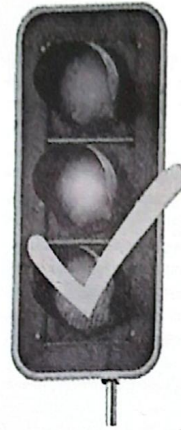
Todos queremos ser capaces de hablar inglés pero ¿estamos dispuestos a dedicar tiempo y esfuerzo a ello? Lo ideal sería poder instalar un chip en nuestro cerebro con el cual pudiéramos hablar inmediatamente cualquier idioma con fluidez y buena pronunciación. ¿Os imagináis? ¿Cuánto estaríamos dispuestos a pagar por algo así? Estoy segura de que aunque fuera carísimo se vendería como churros.

Por desgracia no existe ese chip prodigioso así que ten-

dremos que pensar en otra solución. En el mercado hay muchas de ellas: cursos en escuelas tradicionales, cursos *online* gratuitos o no gratuitos, cursos intensivos de una semana en Inglaterra o en cualquier otro país angloparlante. Algunos de estos productos se anuncian de una forma muy atractiva e incluso se atreven a acotar el tiempo en el que vamos a ser capaces de, si no dominar la lengua, al menos de comunicarnos con cierta efectividad.

Encuentro esta promesa es algo atrevida, pero resulta tan atractivo imaginar que en un determinado número de meses vamos por fin a ser capaces de hablar inglés que leemos la publicidad e intentamos creerla. El problema viene cuando miramos el precio y vemos que normalmente hay que pagar gran parte o la totalidad del curso por adelantado.

Lo mismo sucede con los cursos intensivos que suelen durar unos días o una semana. Son caros, pero para aquellas perso-



NO
MAYBE
YES

nas que llevan años intentando progresar con el inglés y sienten que están atascadas, este tipo de cursos parecen ser la solución a sus problemas.

Después de años de estudiar inglés puedo decir que no estoy en contra de ningún sistema de aprendizaje, pero sí hay que considerar bien todos los factores antes de elegir qué tipo de

formación vamos a contratar y cuánto dinero vamos a invertir. Para elegir bien debemos tener en cuenta, además de nuestras posibilidades económicas, cómo somos y qué nos motiva para estudiar o aprender. Si somos gregarios y nos gusta estar con gente, debemos buscar una escuela en la que estemos a gusto, si somos disciplinados y

nos gusta estudiar por nuestra cuenta, los métodos *online* son una buena opción. En cuanto a los cursos intensivos, más que aprender inglés, lo que vamos a hacer es practicar lo aprendido previamente pues no vamos a tener tiempo de asimilar. Cuanto más hayamos estudiado antes de asistir al curso más podremos aprovechar el tiempo y el dinero invertido; de otro modo, el único efecto positivo será la motivación para estudiar más seriamente después de haber malgastado una considerable cantidad de dinero.

Me gustaría terminar volviendo a escribir una frase del primer párrafo de este artículo: "¿Estamos dispuestos a dedicar tiempo y esfuerzo a aprender inglés?" Fijaos bien, no he mencionado el dinero y mi omisión ha sido intencionada. Y es que estudiar inglés puede ser caro o barato. El dinero no va a ser el factor fundamental en nuestro aprendizaje sino el interés y la voluntad que pongamos en cumplir nuestro objetivo.

Some tricks to learn English

Anna Fox
Directora de Britannia

El ciudadano medio de este país encuentra complicado entender y llegar a expresarse con soltura en la lengua de Shakespeare. Es cierto que el ritmo y la entonación del idioma inglés difiere considerablemente del castellano, debido en gran parte al distinto origen de ambas lenguas.

Mientras que el inglés se enmarca dentro de las llamadas lenguas anglogermánicas, el español es claramente una lengua romance derivada del latín. Pero eso no significa que no compartan muchas palabras con un mismo origen (también los romanos estuvieron en Gran Bretaña durante siglos) ni supone un muro insalvable para comprender el inglés (la gramática inglesa es, de hecho, la más simple de todas las lenguas habladas del mundo).

A la hora de aprender el inglés nos podemos ayudar de algunos trucos o normas sencillas que nos faciliten la vida y hagan más ameno nuestro proceso de aprendizaje.

1. Defínete. Pregúntate para

qué quieres hablar inglés: por trabajo, para viajar, para poder leer y ver películas en versión original, por razones familiares o culturales... Todos necesitamos de alguna razón que nos impulse a aprender algo nuevo y es importante definir la nuestra con toda claridad.

Es cierto que el ritmo y la entonación del idioma inglés difiere considerable del castellano, debido en gran parte al origen distinto de ambas lenguas

2. Exprésate. Todas las lenguas habladas tienen una finalidad primordial: la comunicación con nuestros semejantes. Pero esa comunicación no tiene que ser necesariamente perfecta ni solo verbal. En realidad, el ser humano puede comunicarse sin palabras, solo con gestos, expresiones o miradas (el famoso *body*

language o lenguaje corporal). Por ello, es importante lanzarse a la piscina de la comunicación desde el primer día sin darle mucha importancia a nuestros errores gramaticales o de pronunciación. Lo esencial es que haya comunicación usando nuestro inglés a la menor ocasión, sin vergüenza alguna. Tiempo habrá para ir puliendo poco a poco las imperfecciones. Dice el refrán popular, y con toda la razón, que la práctica es lo que hace al maestro.

3. Comunícate. Encuentra a alguien que quiera aprender el mismo idioma que tú y con tus mismos objetivos, aunque esa persona sea de tu misma nacionalidad y lengua materna. No importa. Lo importante es practicar con alguien e ir adquiriendo soltura en la expresión. Resulta casi imposible y muy frustrante llegar a aprender un idioma en solitario, sin que se produzca esa necesaria comunicación con un semejante. Después de todo, la función primordial de una lengua es la comunicación.

4. Evalúate. Ponte pequeños retos diarios a corto plazo que puedas ir cumpliendo de forma realista. El aprendizaje de una

lengua es un proceso vital, es decir que puede durar toda una vida. Por tanto, hemos de encontrar nuestro ritmo de estudio personal en función de nuestras capacidades y del tiempo disponible. La rapidez nos agobiará, la lentitud nos aburrirá. Como en el *running*, es fundamental encontrar nuestro ritmo personal para llegar a la meta que nos hemos propuesto.

5. Globalízate. Hoy en día, vivimos en un mundo global total donde las tecnologías de la comunicación nos permiten estar conectados sin barreras durante las 24 horas del día. Y si hay algo que nos facilita el aprendizaje de una lengua, sin duda eso es Internet.

Aprovecha todas las herramientas que la *web* pone a tu alcance para aprender y practicar inglés: periódicos y revistas, videos, películas... Tenemos de todo y para todos los gustos y niveles. De nuevo hemos de buscar aquello que más nos interese y que se adecue a nuestro nivel. Y hacer uso y abuso de los subtítulos, que para eso están. Es fundamental que usemos los videos y textos para nuestro provecho, escogiendo material entretenido

y accesible.

La repetición del visionado de las partes que no entendamos con claridad nos será de gran ayuda en nuestro proceso de aprendizaje. El estudio del inglés será tanto más fácil cuanto más divertido y ameno lo podamos hacer.

6. Intégrate. Hay muchas cosas que podemos hacer solos en este mundo. Aprender inglés no es una de ellas. Como en todo aprendizaje, necesitaremos la ayuda de un profesor que nos ayude a comprender todo aquello que no acabamos de entender, nos corrija esos errores que con toda seguridad cometeremos y nos proponga nuevos retos que nos hagan subir nuestro nivel de comunicación tanto oral como escrita.

La oferta es amplia y variada, con clases para todas las edades y niveles posibles. Sin corrección no puede haber progresión. Sencillamente nos estancaremos en una llanura y dejaremos de escalar la montaña del conocimiento.

Y pensemos que el inglés es una lengua muy muy difícil, cuando en realidad es el idioma hablado más internacional del mundo. Por algo será.

La lucha contra la procesionaria debe empezar en noviembre

La empresa torrentina 'Més que jardins', avalada por su gran experiencia, ofrece sus servicios contra las plagas con resultados excelentes

Juanma M. Martínez
Més que jardins
Telf.: 630 893 717
www.masquejardins.com
info@masquejardins.es

Durante los meses de febrero y marzo del presente año se han

recibido muchas llamadas para quitar bolsones de procesionaria. Todos sabemos lo urticantes y molestas que son y el daño que pueden llegar a hacer a personas y a animales domésticos.

Este problema tiene fácil solución con un simple tratamiento biológico, pero hay que realizar-

lo a partir del mes de noviembre, cuanto antes posible, así evitaremos que se produzcan estos bolsones y que la plaga haga daño sobre nuestros pinos.

Después, el daño ya estará hecho, y si ven las famosas hileras de estas orugas es que van buscar refugio bajo tierra, donde pasarán todo el verano para convertirse en mariposas que saldrán en otoño para volver a iniciar su ciclo de vida.

Fíjense bien en la parte alta de los pinos, sobre todo en la cara sur-este, que es donde la mariposa elige para colocar los huevos, al estar más soleada. En la actualidad ya se ven algunas y estamos procediendo a su tratamiento.

Experiencia en tratamiento preventivo y curativo contra plagas
Además, la empresa torrentina

Més que jardins tiene una grandísima experiencia en el tratamiento contra plagas de diversa índole, en números anteriores del periódico El Vedat se han anunciado tratamientos efectivos demostrados contra otras plagas que han asolado nuestro bosque como el Picudo Rojo o el *Tomicus*, plaga que lleva varios años afectando a nuestros preciado pinos.

La empresa torrentina Més que jardins tiene una grandísima experiencia en el tratamiento contra plagas de diversa índole como el Tomicus



TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO DEL PICUDO ROJO



disseny i manteniment

Juanma Martínez Ibáñez

Tècnic Agrícola

630 893 717

OFRECEMOS NUESTROS SERVICIOS DE PODA EN ALTURAS Y TALAS (CORTE) CONTROLADAS CON CESTA ELEVADORA. PRECIOS ECONÓMICOS

SALICO
SERVICIOS INMOBILIARIOS

“Cuenta con profesionales serios y de prestigio para su gestión inmobiliaria”

TRABAJAMOS VALENCIA CAPITAL

Somos Especialistas en:

- Ensanche
- Centro
- Ruzafa

Buscamos incorporar comerciales y captadores con experiencia en el sector para nuestras nuevas oficinas

Envíanos tu Curriculum a:

info@salico.es

C/ Salamanca nº 54 Bajo - Valencia

Tel.: 963 28 10 38 - www.salico.es



En resumidos cuentos

El vínculo

Carlos Quesada de la Cámara

El periódico que leía Tomás bajo la sombrilla playera no aportaba nada nuevo en relación al día anterior o a las portadas del día siguiente: la deriva independentista de algunas autonomías. Le fascinaba el tema.

No se cansaba de leer las noticias sobre el lento pero imparable e inteligente proceso que esos presidentes autonómicos llevaban a cabo. Los admiraba, mejor dicho, envidiaba esa sensación que debían sentir al saberse designados para guiar al pueblo, como un Moisés electo.

Se sentía decepcionado al ver, ahora que la cosa iba en serio, que en su comunidad el presidente autonómico no tuviera esas grandes expectativas. Solo era un gestor anodino, un funcionario convencional de partido elegido cuatro años para administrar los diversos estamentos sin complicarse más allá de su tónica gestión. No entendía que no utilizara la confianza depositada en él por sus votantes para dar ese gran paso adelante. Sin embargo, esos otros sí que eran conscientes de la oportunidad del momento. Veía sus rostros reflejar esa iluminación, casi mística de aparición Mariana, de estar en posesión de La Claridad. Le embelesaba oírles hablar sobre su programa independentista con ese tono del docente que explica a los alumnos de forma sencilla una, aparentemente, complicada ecuación. Un halo de frustración personal le embargó al pensar en él como ese político que necesitaba su provincia, no, su país. Cerró la prensa y abrió la nevera que había junto a él sobre la arena con la necesidad de tomarse una cerveza que calmara su espíritu libertario.

Mientras la saboreaba miró a su mujer que tumbada en la hamaca con los brazos extendidos y los pechos descubiertos parecía una placa solar absorbiendo la energía del Astro Rey (¿rey? debía apartar esa palabra de su mente). Tomás sonrió ahora ya más relajado, al fin y al cabo estaba de vacaciones disfrutando de un merecido descanso en el litoral mediterráneo con su querida esposa y su pequeño Marcos...

¿Marcos? Sobresaltado se quitó las gafas de sol y miró hacia la orilla donde su hijo jugaba en la arena. ¡Joder qué susto! Tanto pensar en repúblicas y había olvidado vigilar a su pequeño. Ahí esta-

ba, desnudito a excepción de una camiseta para evitar las quemaduras de los rayos solares sin depurar por la capa de ozono agujereada. Malditas multinacionales, se estaban cargando el planeta. La Tierra necesitaba renovar a esos políticos fascistas dirigidos por las empresas que los subvencionaban. ¡Relájate, Tomás! Estás de vacaciones. Se levantó y fue a ver a su hijo. Tal como se acercaba observó a un bañista parado a unos metros de Marcos... y mirando su pequeño culito. Tomás se detuvo para cerciorarse de lo que parecía evidente: había un pederasta suelto. Furioso se aproximó hasta el hipotético.

¿Está usted mirándole el culo a mi hijo! -Le espetó con el puño amenazante.

-La verdad que sí -contestó el aludido con serenidad haciendo un gesto de calma con la mano.

-¿Cómo dice?... Perverso.

-Tranquícese, por favor, y deje que me explique. -Miraba las tres pecas que tiene su pequeño en el glúteo derecho.

-Además lo reconoce -contestó un exaltado Tomás todavía con el puño cerrado el hombre se inclinó levemente bajándose el bañador hasta la mitad de su culo. Exactamente en el mismo lugar que su primogénito tres pecas en forma de triángulo se reflejaron en la sorprendida retina de Tomás.

Le embelesaba verlos hablar sobre su programa independentista con ese tono del docente que explica de forma sencilla una complicada ecuación

Su mujer se había incorporado y extrañada miraba desde su toalla la escena. Se sorprendió todavía más cuando su marido, imitándole, bajó su bañador mostrando a aquel extraño su blanco culo... A excepción de tres puntos negros en forma de triángulo que Tomás tenía desde su nacimiento. Un minuto después los dos tomaban cerveza bajo la sombrilla observándose intrigados, buscando algún parecido en el rostro del otro. No tardaron en hallar el vínculo. No, no eran familia, pero se conocían de la infancia, del colegio, de jugar en la calle. En las calles de Real de Fuente Caliente.

-Mi hermano también lleva esa

marca -le decía a Tomás- y creo recordar haberla visto en algún amigo cuando nuestras madres nos llevaban al río, se ve que es algo inherente en los que somos del pueblo. Y en nuestros descendientes -dijo Tomás mirando a su hijo.

-Bueno, ni mi madre ni mi hija la tienen, pero mi padre estaba orgulloso de que sus dos hijos se parecieran a él, aunque solo fuera en el culo -contestó el paisano sonriendo nostálgico. ¿Y si tuviera razón? se preguntó a sí mismo Tomás de forma audible, y todos los hombres naturales de nuestro pueblo fuéramos diferentes al resto de los del estado, y esta marca no fuera solo un capricho de la naturaleza sino un designio para unirnos.

-Créeme, nada es casual.

-¿A qué te refieres? -Interrogó perplejo su paisano.

-Verás, cuando tenía siete años mis padres se fueron a la ciudad, no he vuelto por allí desde hace más de treinta años. Creo que sería interesante volver y comprobar si, efectivamente... somos únicos.

-¿Volver a Real de Fuente Caliente? Eso estaría bien, hace mucho tiempo que no voy, pero dime ¿qué pretendes?

Mirando al horizonte infinito y sintiendo la mácula de los elegidos, Tomás contestó:

-Creo que para empezar deberíamos llamar a nuestro pueblo Fuente Caliente, lo de Real sobra.

Durante los siguientes días se dedicó a informarse y a planificar la visita. Decidió no divulgar en las redes su proyecto hasta no estar seguro, hasta ver la mayoría de culos nativos. Se presentaría diciendo al alcalde que tenía una noticia que cambiaría el futuro del pueblo. Nada de: si usted tiene una marca en el glúteo derecho preséntese en el salón de actos. No, lo impactante era que todos se vieran en el mismo momento e identificaran esa señal como un nexo de hermandad, de Raza. El vínculo (nunca mejor dicho) de sentirse superiores, de que ellos pertenecían a esa tierra y viceversa. Se informó en Internet sobre la actualidad en su pueblo. El alcalde era conservador, lo que indicaba que sus paisanos tenían poca inclinación a la república. Además eran muy católicos y había un gran sentimiento popular a la Virgen de La Peña.

Vivían de la agricultura y sobre todo de la ganadería, siendo los quesos obtenidos de leche de

sus ovejas excelentes, lo malo es que periódicamente esa leche era recogida y transportada a una central, fuera del término, donde la elaboraban. Intolerable, su pueblo estaba siendo ordeñado por un *holding*. También había un hotel-balneario de aguas termales que se encontraba a dos kilómetros de la villa. Pero el pueblo no veía un euro.

Estaba dirigido por una multinacional con sede en la capital del estado, que tenía los derechos sobre su explotación desde hacía veinte años. Una concesión que solo enriqueció al alcalde de turno. Los turistas pudientes se quedaban allí. Ni siquiera se habían arreglado los dos kilómetros de carretera que separaban a su pueblo de la opulencia. Mientras, según las estadísticas, Fuente Caliente se deshabitaba, con una población de 465 personas de las cuales 220 eran hombres o, hipotéticos portadores de la liberación. Esa terminal situación debía acabar, ya iba siendo hora de devolver la identidad a sus congéneres. Pensaba un iluminado Tomás ultimando su plan, su hoja de ruta.

Decidió no divulgar en las redes su proyecto hasta no estar seguro, hasta ver la mayoría de culos nativos

Contactó por teléfono con el alcalde sin entrar en detalles, era portador de una noticia que cambiaría el futuro de la villa, que no podía decir nada más hasta el domingo a las 12:00, después de la misa. Su tono, pleno de potestad, resultó convincente para un alcalde hastiado por la rutina y curioso por lo que pudiera comunicar aquel paisano.

-De acuerdo, haré bando, y espero que no nos defraude lo que tenga que decir, ya sabe, a los de pueblo no nos gusta que nos tomen el pelo.

-Sr. Alcalde, le aseguro que ese día será recordado como el día en que volvió el orgullo a Fuente Caliente. Querrá decir a Real de... -intentó corregir el edil, pero Tomás ya había colgado.

El salón de actos, con capacidad para 300 personas, estaba casi al completo. Mujeres, niños y hombres hablaban alborotadamente creando en el ambiente un rumor de curiosa incertidumbre.

El murmullo fue menguando poco a poco cuando alguien dijo que ya venían. Instantes después hizo acto de presencia el alcalde, en quien nadie deparó, acompañado de aquel extraño. Su presencia, su porte, la seguridad que emanaba el recién llegado, hizo que el local quedara en silencio de inmediato mientras se iban apartando sin dejar de mirarle, dejándole espacio para que accediera al estrado donde un micrófono esperaba.

-Conciudadanos -empezó diciendo Tomás- no estoy aquí por decisión propia, no es mi voluntad la que me ha traído a mi querido pueblo, no represento a nadie, excepto a vosotros, paisanos míos. Yo nací aquí, pero mis padres se vieron obligados a emigrar buscando un futuro mejor lejos de esta bendita tierra, y todavía me pesa el abandono, el quebranto, la explotación que está usurpando la vida, la riqueza del pueblo, de todos vosotros. Pero el otro día me dije ¡Ya está bien! Hasta aquí hemos llegado. Compañeros, amigos, he venido para devolveros el orgullo, la dignidad de nuestros antepasados que el Estado nos ha expropiado.

Conciudadanos -empezó diciendo Tomás- no estoy aquí por decisión propia, no es mi voluntad la que me ha traído a mi querido pueblo, no represento a nadie

Tomás sentía la plenitud del elegido mientras hablaba, sus palabras surgían de forma volcánica desde su interior sin dar tiempo a los congregados a pensar, solo a que escucharan alabanzas y virtudes que desconocían, una lava de adulaciones que los uniría.

-Decídmelo, ¿cuántos jóvenes veis a vuestro alrededor? -Sin tiempo a la evidente respuesta Tomás contestó por ellos: -Apenas unos pocos, porque no hay trabajo. Inverosímil en un lugar tan rico. Inadmisible que se lleven el vino de nuestros viñedos, la leche de nuestras ovejas, que sean otros los que se beneficien de nuestras aguas termales...

-¿Y qué propone? -dijo alguien en esperada interrupción que Tomás preveía. (Sigue en la página 29).

(Viene de la página 28)

-Que aprovechemos el trón reivindicativo que sacude al estado, sumándonos a esas autonomías que reclaman su derecho a ser ellos mismos sin que nadie dirija su futuro. -Tomás dejó un tiempo para que la concurrencia dialogara. Del rumor surgieron preguntas: ¿se refiere a la independencia? ¿A la república? Tomás estaba preparado.

-Llamadlo como queráis, yo prefiero decir recuperación de la identidad, además, podéis estar tranquilos, nuestras raíces cristianas no se vulneraran, no se retiraran imágenes de ningún centro oficial y a nuestra querida Virgen de La Peña le daremos la fama que merece. Os aseguro que en poco tiempo serán miles de devotos los que vengan en peregrinación, creedme, en el ranking superaremos a Fátima a Lourdes o la mismísima virgen del Pilar.

El alcalde, que había seguido el discurso un tanto receloso por lo que estaba escuchando, fue el primero en aplaudir con entusiasmo al oír nombrar a su Patrona con aquel frenesí. Pero la gran mayoría de los paisanos no estaba tan convencida. Tomás lo esperaba: guardaba un as en la manga o mejor, en el culo.

Entre los indecisos alguien levantó la voz:

-¿Pero si ni geográficamente ni históricamente podemos reclamar la independencia!

-Profirió haciéndose oír por encima del clamor de incertidumbre.

Tomás sonrió por dentro: -da igual camarada -dijo con voz firme- esos otros países que quieren la autodeterminación tampoco.

-Sí, pero ellos llevan tiempo alegando un sentimiento como nación -dijo otro-, había llegado el momento. Tomás levantó la mano solicitando silencio y pasó la mirada entre el público.

-Si creéis que un sentimiento es suficiente para contrastar la diferencia, entonces que penséis cuando descubráis en una población algo visible, tangible, la evidencia de ser únicos...

-Sr. Alcalde, por favor, tendría la bondad de girarse y mostrar el glúteo derecho a su pueblo.

-¿Cómo dice? -exclamó sorprendida la autoridad.

-Por favor, enseguida lo entenderá.

Expectantes como ante un número de magia, la gente se fue aproximando a la tarima para no perder detalle, algunos, incluso, alzando con los brazos a sus niños. Se hizo el silencio ab-

soluto cuando el alcalde mostró su conservador glúteo seguido inmediatamente de comentarios. Yo también tengo esa señal, se empezó a oír, y yo, dijo otro. Al poco, todos hablaban identificándose con La Señal. Un emocionado Tomás pidió calma y él mismo mostró su culo demandando que le imitaran. Fue una bajada de pantalones de Guinness. Solo quedó un hombre fuera de lugar al que todos miraron con recelo.

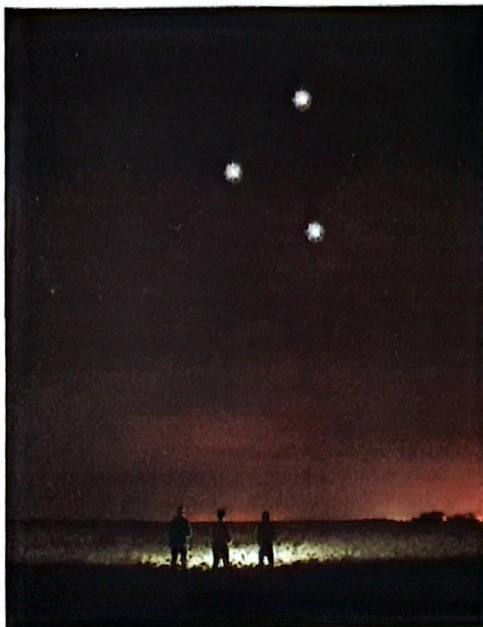
-Es que yo no soy del pueblo -se disculpó el intruso.

-No importa, te aceptamos -dijo Tomás interrumpiendo el clima de hostilidad-, y aceptaremos a aquel que sienta por este pueblo lo mismo que nosotros, nosotros, que seguramente no somos de aquí. Y al decir aquí no me refiero de este estado que usurpa nuestros derechos, no, es posible que no seamos ni de La Tierra, compatriotas. -Tomás dejó unos instantes de estudiado suspense antes de continuar-compatriotas -repetió-, he investigado y... creo que procedemos de una lejana galaxia donde se encuentran tres planetas, ya extinguidos, que forman un triángulo. Nuestros antepasados proceden de allí. Congéneres, amigos, ellos son el eslabón perdido, los primeros pobladores de nuestro planeta. Tras el revuelo de orgullo supremo y con las miradas de veneración siguiéndole, Tomás salió del salón al grito de presidente.

Palacio de La Cazueta, un mes después

El Rey Facundo VI con gesto de preocupación seguía la deriva independentista que anegaba la Nación. Sentado en su despacho contemplaba diversos periódicos extendidos sobre la mesa. ¿Cómo parar aquello? Pensaba recorriendo su mirada las portadas de los diarios. Ya eran varias las autonomías que en poco tiempo iniciarían el proceso separatista y a la estela de esa ruptura se sumaban otras poblaciones justificando aquella paranoia por motivos de sutiles diferencias. Había que detener esa pandemia de alguna manera, y no como declaraba continuamente el iluso del Presidente de La Nación, que dejaba en manos de la Ley el poder disuadirles de aquella locura, ¿desde cuándo había funcionado la justicia en semejante situación en este País?.. Toc, toc, llamaron a la puerta interrumpiendo sus divagaciones de aciagos presagios.

-Majestad, disculpe mi intro-



misión, pero tal como me pidió he encontrado en Internet otra población que pide la independencia.

-¿Otra! -gritó el rey sulfurado- ¿dónde esta vez? ¿En el norte, en el sur...? Padre, ¿por qué te jubilarías? ¿Y qué arguyen esta vez?

-Majestad, las redes no paran, no se habla de otra cosa, será mejor que lo vea usted mismo. Es un pueblo y al parecer alegan ser de... otra galaxia, su dirigente, un tal Tomás (vaya, casi como el otro, pensó el rey) va a convocar referéndum haciéndolo coincidir con las demás consultas separatistas, con las preguntas: ¿te gusta tu pueblo? en caso afirmativo, ¿te gustaría que te gustase más? Sí, majestad, es un tanto empalagosa la pregunta, pero sencilla como un cepo. Tras informarle, el secretario se dirigió a la puerta, al llegar ante ella se giró abatido:

-Majestad, tiene que hacer algo. El País le necesita -dijo emocionado antes de cerrar y dejar a solas con el futuro a un preocupado Facundo VI.

Después de una hora observando el ordenador, al Rey se le fue dibujando una sonrisa mientras cavilaba. Se levantó de golpe y con paso seguro salió del despacho.

-Matias -dijo con atribución- vamos a dar un puñetazo en la mesa, convoque a los medios para mañana a las tres, el rey va a hablar a su pueblo.

-¿En directo, majestad?

-Sí, Matias, ya es hora de que seamos directos.

El motivo se había filtrado de-

liberadamente. Todos los medios visuales, digitales o impresos, incluso de otros países, llenaban el salón principal del Palacio donde todas las banderas autonómicas juntas, con la de la Nación sobresaliendo en medio, no dejaba lugar a dudas del significado de la convocatoria: El rey hizo su aparición con semblante serio y talante soberano, situándose frente a los periodistas. No llevaba papel alguno. Facundo VI iba a hablar leyendo su corazón.

-Ante esta deriva independentista que se ciernen sobre el País -comenzó a decir sin preámbulos- aludiendo y justificada por motivos de diferencias, de matices mínimos, cuando no por sentimientos inexplicables. Debo decirlos que tenéis razón, esas diferencias existen. No ya entre naciones, autonomías, municipios o pueblos, sino entre nosotros mismos. Cada uno de nosotros es único. Todos somos diferentes. Tal vez deberíamos reclamar ese reconocimiento de forma individual, introduciendo ese voto único en particular urna, y gritad: ¡Al fin soy libre! Aislándonos en el Yo. Amigos, os invito a compartir esas diferencias en casa, con vuestros conocidos. A los pueblos, con los demás pueblos. A las comunidades, con las otras del Estado. Abrimos y no cerramos. En definitiva conocernos ofreciendo la mano abierta, porque compartiendo lo de unos y otros sumaremos y no restaremos, y nos enriqueceremos como personas. Como País. El rey hizo un paréntesis dibujándose una sutil ironía en su semblante.

-Aun así -prosiguió llevando sus manos al cinturón- aquel que crea que esos matices por mínimos o grandes que sean -el rey se había desprendido del cinturón y se desabrochaba los botones del pantalón mientras hablaba- son suficientes para reclamar lo absurdo... Facundo se giró dando la espalda a la prensa y... bajando un cuarto su pantalón mostrando al mundo su real culo. Durante unos segundos dio tiempo para que los flashes de las cámaras tomaran instantáneas. No era necesario el zoom, a simple vista se podían ver las tres pecas que coronaban su glúteo derecho.

Los presentes no daban crédito a lo que veían, solapándose los comentarios de incredulidad con lo que significaba esa señal. Prevalció la curiosidad: ¡El rey tenía la misma marca que los nativos de aquel pueblo independentista! Se hizo el silencio cuando se giró.

-Paisanos de Real de Fuente Caliente -dijo ya vestido correctamente- hace tres siglos mi antepasado Facundo I estuvo en vuestro pueblo para aliviar, en esas benditas termas, una ligera artrosis que le aquejaba. Pasó un mes allí disfrutando de las aguas y, como aficionado que era igual que mi padre, también de la caza. Compatriotas, debo decirlos algo, Facundo I también era conocido como Fecundó Primero. Como veis nada nos separa.

Real de Fuente Caliente, meses después

En la entrada, en la placa con el nombre del pueblo, la palabra REAL resaltaba como si subrayara cierto orgullo en esas letras. Estaba a la vera de la carretera recién arreglada, pero no fueron necesarios fondos de ningún presupuesto. Fueron las propias empresas que se instalaron allí las que corrieron con los gastos debido al trasiego de vehículos. Quesos y vinos Facundo se vendían en todo el mundo. Las nuevas casas y hoteles rurales estaban siempre al completo, el balneario, en cuya entrada se podía leer, "se sentirá como un rey" se amplió debido a la demanda. Mientras, Tomás, sentado en el sofá en su aparente retiro, se informaba, se preparaba, leía libros sobre las monarquías, comportamientos y protocolos reales. Llevado por la vanidad se levantó y fue ante el espejo del recibidor colocándose de lado. Sonrió satisfecho al observar su regio perfil. El perfil que pronto se acuñaría en las monedas de su pueblo en: REAL de Fuente Caliente.

Programa Partners del periódico El Vedat

¡El programa PARTNERS ofrece grandes posibilidades a los anunciantes!

A. VV. El Vedat

El programa *Partners* del periódico decano de la ciudad de Torrent, El Vedat, nació hace varios años para responder a la confianza depositada en la Asociación por parte de todas aquellas organizaciones, tanto públicas o privadas que contribuyen activamente en el desarrollo de las actividades de la Asociación y del periódico de la misma.

Tanto el periódico El Vedat como la propia Asociación realizan un sinfín de actividades y eventos

Además, ofrece una serie de características y posibilidades para dichas organizaciones que les beneficiarán en gran medida.

Actualmente, las actividades organizadas por la Asociación de Vecinos de El Vedat están dirigidas a todo tipo de públicos y son fruto de su dilatada trayectoria al lado de muchas organizaciones, tanto privadas como públicas, que han colaborado para darle mayor visibilidad a sus iniciativas y a sus proyectos. Gracias a esta estrecha relación se han podido llevar a cabo gran cantidad de actividades de todo tipo: culturales, asociativas, reivindicativas, etc.

No queremos obviar tampoco que la A. VV. El Vedat está multiplicando exponencialmente sus seguidores en las redes sociales en las que se encuentra: www.facebook.com/avv.elvedat y www.twitter.com/avvelvedat.

Para hacer todo lo mencionado con anterioridad posible, el periódico decano de la ciudad de Torrent, El Vedat cuenta con

un programa de fidelización y recompensa dirigido a los anunciantes que lo deseen y diseñado específicamente para cada uno

de ellos, que les aportará, a buen seguro, grandes beneficios y ventajas para el desarrollo de sus actividades.

BigMat
Aldino

La Playa
RESTAURANTE

Sambori



AJUNTAMENT
TORRENT

Adeslas

Clinica
Atenea
Torrent

MARLOSA

F@FORM@T

CLINICA DENTAL
EL VEDAT

NATURA Y CULTURA
SERVICIOS AMBIENTALES



Mobles Sedavi
Actual

GRUPO
EDUCATIVO
CALAMAR
CALXA RURAL
TORRENT

El nuevo curso de cocina 'Vedat Chef' empezará a rodar en octubre

La Asociación de Vecinos de El Vedat lanzará, en octubre de este año, su nuevo y mejorado curso de cocina en colaboración con los mejores restaurantes de la zona

A. VV. El Vedat

¿Qué cocino hoy?

Buff!... siempre igual... no sé qué preparar.

Quieres desterrar de tu mente este monólogo? Nuestros cursos harán de ti una persona totalmente nueva, estarás deseando llegar a casa para comer.

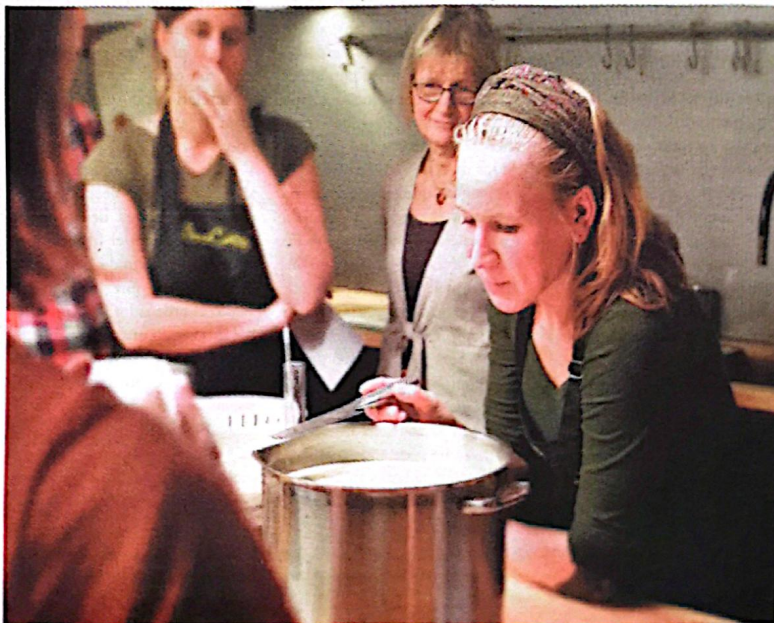
Platos para que no sobre nada en casa y si sobra no te preocupes porque te diremos en qué emplearlo. Platos para lucirte delante de tus amigos. Platos para que tus niños disfruten de las verduras sin apenas darse cuenta.

En definitiva, platos sencillos pero lucidos, sin que tu casa se convierta en un laboratorio y cualquiera pueda hacerlo.

Te apuntas?

A partir del próximo mes de octubre, la A. VV. El Vedat pone en marcha los cursos de cocina, se realizarán una vez al mes en los diferentes restaurantes de la zona. Pasa una noche agradable aprendiendo a cocinar y degustando posteriormente ese menú.

El nuevo curso de la A. VV. El Vedat empezará a rodar en octubre Vedat Chef nace del interés de muchos vecinos que constantemente nos preguntan por un curso de cocina en la A. VV. El Vedat y aquí está. El nuevo curso de cocina, siguiendo con el espíritu conciliador y colaborativo de la Asociación de Vecinos de El Vedat, se celebrará en los diferentes restaurantes del barrio y se ofrecerán clases magistrales a precios inigualables y lo mejor, posteriormente se podrán degustar los platos elaborados.



La Terraza

Auf Wiedersehen

Santiago M. Sánchez

Berlin, 9 de noviembre de 2014

Decía Friedrich Schiller que lo que nos hace padres e hijos no es la carne y la sangre, sino el corazón. Y mientras anochece, mi corazón de hombre libre comenzó a trepidar a lomos de una extraña excitación, a la vista de algunos cientos de los ocho mil globos luminosos que reproducían el perímetro del Muro; aquel que fue derribado justo 25 años atrás. Acababa de llegar a la capital alemana en busca de las notas necesarias para rematar algunos pasajes de mi última novela y también para decidir si dar definitivamente un giro a mi estresante trayectoria profesional; cosa que hice finalmente -algo de lo que me alegro pues a nueve meses vista, soy mucho más feliz ahora-

Aunque podría haberme permitido un hotel en Mitte (con mi hija suelo ir al práctico Gat Point Charlie), cuando viajo en soledad -pese a mi actual cabello salpimentado-, siempre acabo volvien-

do a ser aquel niño *scout* que se hizo boina verde a los dieciocho, con una mochila y un plano, también soy feliz. Quizá por ello o porque mi novela va de espías, acabé hospedado en una pensión regentada por una familia rusa en Stuttgartplatz, a escasos metros del nudo de comunicaciones de Charlottenburg; un enclave desde el que uno puede ponerse en cualquier otro punto de la metrópoli en menos de media hora.

Desde el tranvía aéreo, con destino al centro y a varios metros sobre el suelo, oteaba entre las construcciones aquel perímetro luminoso y energético que daba testimonio de cinco lustros de solidaria reconciliación, de libertad y paz. Fue entonces cuando percibí las magnolias fragantes de Sophie, a un lado. La busqué con la mirada y quedé epatado, súbitamente. Estaba en pie, usando su iPhone circunspecta y sujeta a uno de los varales, como si se hallara próxima a su destino. Era tan alta como yo encaramada a aquellos *Jimmychoos* y lucía elegantísima y estirada, enfundada en un entallado abrigo negro. Había recogido su rizado cabello zaíno en una bonita coleta que



FOTO: Santiago M. Sánchez

dejaba al aire su largo y bonito cuello, y mientras la contemplaba concluí que aquella criolla de ensueño debía haberse dedicado a la danza clásica en algún momento de su vida. Pensé que probablemente, tan hermosa, se dirigía a una cita y sentencí que aquel tipo afortunado jamás olvidaría la celebración del 25 aniversario de la caída del Telón de Acero. Por un instante observé mi reflejo en la luna del vagón y sonrei picaro: «Santi, no está hecha la miel para la boca del asno», mascullé para

mis adentros. Ensimismado se me pasó mi parada, Zoologischer Garten (me había encargado mi hija una camiseta del Hard Rock café), así que pensé en seguir, ya puestos, con dirección a Friedrichstrasse; un lugar donde siempre acabo si no sé muy bien qué hacer. Cuando me quise dar cuenta, ella guardó el teléfono mientras sollozaba. Miré alrededor y el resto de los presentes parecían ajenos a la aflicción de Sophie. «¿Dónde vas, bobo?» Pensé, aunque me levanté y le ofrecí un paquetito de pañue-

los que llevaba en mi chaquetón de marino. Ella me dedicó una mirada, de arriba abajo, tomó los pañuelitos y musitó un *Danke* atardecido y sincero. Después regresó a su introspección. Bajé antes que ella del vagón, pero Sophie tuvo que hacerlo después de mí porque quizá el destino quiso que coincidiéramos en el Newton Café en Gendarmenmarkt media hora más tarde.

Allí me contó su historia. Alemana y sudafricana por partes iguales, era profesora de Física en la Universidad Humboldt... pero acababan de dejarla tirada una vez más. Yo le hablé de mi novela y de la soledad de sus personajes, algo sobre lo que ella dijo saber también mucho. Como a mí, le apasionan los cuadros de Hooper. Intercambiamos unas tarjetas de visita y se despidió con una enorme sonrisa y un *auf Wiedersehen*. No volví a saber de ella, ni me atreví a intentar.

Hoy he recibido un correo de Sophie, viene a la Politécnica a impartir un máster (hasta junio del 16), dice que se le olvidó devolverme el paquetito de pañue-

(Ámense).

Muerte

Francisco Andreu Ferrer

La muerte es la última etapa de la vida, el final de la existencia, la etapa más difícil de asumir y aceptar por los seres humanos. La gran mayoría de las personas nos pasamos toda nuestra existencia ignorando y dejando a un lado todo lo relativo a la muerte, por eso en la medida que uno se acerca a una edad madura, comienza a pensar, también porque nuestros padres mueren y somos nosotros la generación que más cerca tiene este final. Asimismo y a modo de flashes nos planteamos la muerte cuando algún conocido cercano, familiar o ser querido fallece, entonces pasamos algunos días recordando la vida y nuestra relación con la persona fallecida y pensando en lo vulnerables que somos ante este final.

Cuando era pequeño, a la edad de ocho o nueve años, me despedía algunas veces llorando deses-

perado hasta que llegaba mi madre a consolarme, todo ello se debía a que pensaba que alguno de mis padres podía fallecer y entonces mi vida sufriría un fuerte revés, caería en la desesperación y abandono y mi vida no tendría sentido sin ellos. A medida que pasaron los años y me hice adulto estos sueños desaparecieron así como el pensamiento en la muerte salvo cuando alguna persona cercana fallecía.

Durante toda nuestra vida no se nos prepara para este fin y considero que dentro del campo de la educación, tendría que ser uno de los temas a tratar. En todas las épocas y todas las religiones existentes del mundo la muerte se ha tratado y hablado y ésta ha sido la manera según mi opinión de que el ser humano asume el destino que le espera sin tanta intranquilidad y desesperación, cada religión ha dado por hecho que existe otra vida después de la muerte, llenando de esperanza a todos sus simpatizantes y al mismo tiempo animándolos a resignarse a los sufrimientos que puedan tener en este

mundo con la esperanza de una gran recompensa en la otra vida. En cierta manera es una suerte para la mayoría de los creyentes de las diferentes religiones, ya que su visión de su final en el mundo no es tan negra y oscura.

Aunque la muerte en la mayoría de casos llega por la vejez y por diferentes enfermedades, también existen las muertes accidentales, que nos cogen de imprevisto e incluso suelen ser más traumáticas para las personas cercanas al fallecido. Este tipo de muerte suele afectar mucho a los familiares de las víctimas que pierden un trocito de su propia vida al perder al ser querido.

«Hoy quiero recordar a todas esas personas que están muriendo a manos de otras por la barbarie de la guerra, encontrándose desamparadas, solas, sin nadie a quien recurrir; aisladas en un mundo globalizado pero individualizado y desalmado casi por completo para con sus vecinos, cercanos o lejanos. Estas víctimas de la guerra buscan un trocito de tierra donde

poder vivir con sus hijos en paz, y es cuando emprenden un largo viaje que conlleva en la mayoría de casos grandes peligros y sufrimientos, también a la muerte, de que huyen por culpa de gente sin escrúpulos, que matan por fanatismo, otros que negocian con sus vidas pasando a ser mercancía sin ningún valor, pero con grandes rendimientos económicos. El mar Mediterráneo se ha convertido en un gran cementerio que engulle a muchas de las personas que buscan otra vida, a otras las devuelve a las costas, muertas; y de toda esta marea de sufrimiento y desesperación a nuestros ojos y oídos solo llega una pequeña parte.

Refugiados o muertos de hambre. Son gente que busca la paz, un trozo de pan que llevarse a la boca, algo de ayuda y comprensión, y lo buscan donde consideran que lo pueden obtener, en Europa, ya que sus países están constantemente envueltos en conflictos armados que siembran el terror y la muerte, por señores de la guerra que poco les importan las perso-

nas o sus habitantes. En la mayoría de las situaciones se consienten estas actuaciones por todos los gobiernos civilizados, EEUU y Europa principalmente, ambos demostrando su ineficacia para resolver las guerras y las hambrunas que asolan casi todo el continente africano. Si esto no se ha resuelto ya es por el negocio que genera, con unos beneficios mayores que el valor de miles de vidas humanas.

Por último quiero felicitar a todas las personas que se están involucrando en todos los países de Europa y otros continentes quienes prestan su ayuda directa para el acogimiento de las personas refugiadas demostrando una vez más a la gran mayoría de sus políticos y líderes de los gobiernos centales respectivos, algo de lo que ellos carecen o no lo demuestran la importancia de la «dignidad solidaria»; que han empezado a considerar cuando ciertas imágenes que se nos han ofrecido por medios de comunicación han dado la vuelta al mundo.

Es triste pero cierto.

Gracia Peris Cancio nació en Valencia pero desde muy pequeña ha estado relacionada con El Vedat, lugar en el que veraneaba y reconoce como entorno idílico y de incalculable valor medioambiental. Decidió entrar en la Junta Directiva de la Asociación de Vecinos de El Vedat en la que fue miembro durante ocho años motivada por la creencia en la unión desinteresada por un bien global. Actualmente confiesa que se sintió muy útil en ella y destaca la necesidad de preservar el entorno privilegiado.

“La gente tiene que unirse para proteger sus derechos y los intereses comunes”

Marc Bellmunt Rubio

Gracia Peris rebosa modestia y saber hacer a partes iguales, sus vastos conocimientos y su constante interés por el bien común son de sobra destacados por todos los que hemos tenido la oportunidad de trabajar con ella. Ha sido un miembro destacado de la Junta Directiva de la Asociación de Vecinos de El Vedat y su interés por la preservación del entorno y su protección han sido pilares fundamentales de su gestión y dos objetivos primordiales en su trabajo en la Asociación de Vecinos de El Vedat, en la que además ha destacado por su esfuerzo por aportar experiencia y estabilidad.



Gracia Peris, a la derecha, ha sido un miembro destacado de la Asociación de Vecinos de El Vedat durante más de ocho años

¿Con qué te quedas de tu paso por la Asociación de Vecinos de El Vedat?

Sin duda me quedo con el equipo humano que la ha formado. Es imprescindible destacar esta cualidad cuando hablamos de una Junta Directiva como la de la Asociación de Vecinos de El Vedat compuesta por gente que desinteresadamente decide unirse, para proteger los derechos, intereses y objetivos comunes de un barrio como es El Vedat.

¿Qué momento destacarías de tu paso por la Asociación?

El momento que recuerdo con

más fuerza es el transcurrido el jueves 23 de julio de 2009 cuando hubo un incendio en Torrent y casi alcanzó El Vedat.

Vivimos en un entorno único cuya fragilidad no entendemos, por ello es tan importante y fundamental tomar consciencia de la debilidad de nuestro ecosistema y la importancia de la protección y organización de nuestro barrio.

Hay mucho trabajo por hacer todavía.

¿Qué te llevó a formar parte de la Junta Directiva de la Asociación de Vecinos de El Vedat?

Siempre he creído que es necesaria la unión para conseguir objetivos comunes y en esencia, la Asociación de Vecinos de El Vedat comparte ese ideal. De pequeña veraneaba en El Vedat, como hacía mucha gente de Valencia, y era un entorno idílico, un lugar incomparable en el que me sentía muy bien. Comprendí que se trata de un entorno débil y hay que luchar por el mantenimiento del bosque, por el medio ambiente, en definitiva luchar para evitar que

se pueda herir el bonito y frágil entorno en el que vivimos.

¿Qué valoración haces de tu paso por la Asociación?

Una valoración positiva, está claro que siempre quedan proyectos pendientes y se tiene que ser crítico, pero encontrar un lugar en el que la gente deje a un lado sus intereses personales y luche por un beneficio para todos es muy bonito.

No hay que olvidar que los miembros de la Junta Directiva realizan su labor de forma total-

mente desinteresada y esto es un punto fundamental para entender el funcionamiento de la Asociación de Vecinos de la que he formado parte.

¿Cómo ha influido la Asociación de Vecinos de El Vedat en el barrio y en las relaciones de los propios vecinos entre ellos mismos?

El barrio de El Vedat, por sus características geográficas se encuentra alejado de la ciudad de Torrent al mismo tiempo que es un núcleo poblacional disperso. Me gusta pensar que, junto a la construcción de la Avenida, la Asociación de Vecinos de El Vedat también ha influido en cohesionar la ciudad y dinamizar la actividad social del barrio.

Además, cuando cualquier entidad ha necesitado ayuda, la Asociación de Vecinos de El Vedat ha trabajado para poner su pequeño grano de arena, la labor social de esta entidad ha sido y sigue siendo muy grande.

¿Te sientes orgullosa de la Asociación de Vecinos de El Vedat y del barrio?

Sin duda alguna tengo un gran apego y la Asociación ha logrado grandes objetivos aunque siempre haya algo que quede pendiente.

Lo más importante es que sus valores y aquella unión desinteresada por un bien común sigue siendo necesaria y sigo viéndolo en las personas que la componen.

REPARACIÓN Y VENTA DE MÓVILES, TABLETS Y CONSOLAS

TAMBIÉN LIBERAMOS MÓVILES

MÓVIL EXPRESS TORRENT

+ 4.000 productos y servicios
Si eres de Torrent, RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO GRATIS*

www.mx-torrent.com

*Para reparaciones de más de 50€

Formatea tu pc o portátil por 29€

Programas básicos: AVG, McAfee, Office, etc.

CENTRO DE SERVICIO ESPECIALIZADO

Apple, iPad, iPhone

ASOCIADOS A:

pista

Servicio Técnico

REPARACIÓN, DESBLOQUEO, LIBERACIÓN, ACCESORIOS, VIDEOJUEGOS Y MÁS...

REPARACIÓN DE MÓVILES

iPhone, HTC, Samsung, LG, Nokia

BigMart Aldino

20% de descuento en mano de obra para socios de la A. VV. El Vedat

INFORMATICA TORRENT

C/ Germanies, 74 y C/ 25 de abril, 8, TORRENT

Teléfono: 96 156 46 93

VENTA DE VIDEOJUEGOS, ACCESORIOS Y COMPONENTES INFORMÁTICOS, CARTUCHOS Y TONERS DE TINTA, TARJETAS DE MEMORIA, USB, CD Y DVD, FUNDAS PARA MÓVILES Y TABLETS, RESPUESTOS.